

előterjesztő neve: dr. Bojsza Krisztina Humánszolgáltatási Ügyosztályvezető 1. 2. sz. napirend
.....sz. napirend

ELŐTERJESZTÉS
a Humánszolgáltatási Bizottság
2013. november 4-i ülésére

Tárgy: Javaslát civil szervezetek beszámolóinak elfogadására

Előterjesztő: dr. Bojsza Krisztina ügyosztályvezető
Készítette: Rókusfalvy-Bodor Gergely Humánszolgáltatási Ügyosztály

A napirendet nyilvános ülésen lehet tárgyalni.
A döntés elfogadásához egyszerű szavazattöbbség szükséges.
Melléklet: 4 db

Tisztelt Humánszolgáltatási Bizottság!

I. – II. Előzmények, beterjesztés indoka

A Kisfalu Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft. tájékoztatása alapján az alábbi civil szervezetek bérleti szerződésükben foglaltak értelmében megküldték beszámolójukat a 2012. évi tevékenységükről, valamint szakmai tervüket a 2013. évre. A beszámolókat és szakmai terveket az előterjesztés melléklete tartalmazza.

Név:	Bérelt ingatlan címe/m ² :	Bérleti szerződés időtartama:
Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség	VIII. ker. Práter u. 30-32./ 56m ²	2011. augusztus 26. - 2016. december 31.
Európai Sors-Társak Közhasznú Egyesület	VIII. ker. Dobozi u. 7-9./ 159m ²	2013. július 12. – 2018. december 31.
Kapocs Ifjúsági Önségítő Szolgálat Alapítvány	VIII. ker. Mátyás tér 14./ 121m ²	2006. július 12. - 2021. december 31.
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	VIII. ker. Nap u. 25./ 112m ²	2007. július 11. – határozatlan

III. Tényállási adatok

A szervezetek által jelenleg fizetett bérleti díj, illetve a kedvezmény nélküli számított bérleti díj bemutatása:

Név:	Fizetett bérleti díj (Ft):	Számított bérleti díj (Ft):
Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség	12.977.- + Áfa	75.527.- + Áfa
Európai Sors-Társak Közhasznú Egyesület	50.000.- + Áfa	132.667.- + Áfa
Kapocs Ifjúsági Önségítő Szolgálat Alapítvány	21.011.- + Áfa	89.220.- + Áfa
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	36.632.- + Áfa	164.133.- + Áfa

Az új típusú szerződések esetében a szerződés 6. pontja az alábbiakat tartalmazza:

Bérlő köteles a támogatás fejében

- a honlapján, sajtó megjelenésein az Önkormányzatot támogatóként szerepeltetni.
- a legalább havi helyiséghasználatot igénylő eseményekről (fogadóóra, gyűlés, rendezvény, tanácskozás, tanácsadás) a Bérbeadót tájékoztatni, meghívót küldeni.
- minden év március 15. napjáig benyújtani az adott évre vonatkozó szakmai tervét, amelyből kiderül, hogy milyen eseményeket tervez az év során megrendezni, illetve a bérleményben milyen állandó tevékenységet végez, az mennyiben szolgálja Józsefváros és a józsefvárosi lakosok érdekeit.
- minden év május 31. napjáig az előző éves tevékenységről szóló, az Önkormányzat által meghatározott tartalmú szakmai beszámolóját.
- a helyiségben az alapszabályában megjelölt céloknak megfelelően a bérbeadáskor engedélyezett tevékenységet folyamatosan folytatni.

A szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező Bizottsága (Humánszolgáltatási Bizottság) jogosult. Amennyiben a hatáskörrel rendelkező bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta úgy a civil tevékenységhez kapcsolódó bérleti díj az adott évre is érvényben marad.

Amennyiben a Bérlő a fenti kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától az akkor érvényes szabályok szerint kiszámított bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik.

A Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség és a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány honlapján támogatóként került feltüntetésre Önkormányzatunk. Az Európai Sors-Társak Közhasznú Egyesület, valamint a Kapocs Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat Alapítvány honlapja fejlesztés alatt áll, de mindkét szervezet jelezte, hogy a honlap újraindulásakor eleget tesznek a szerződésben foglaltaknak.

IV. A döntés tartalmának részletes ismertetése

Javasolom a beszámolók és a szakmai tervek elfogadását tekintettel a szervezetek szakmai munkájára.

V. A döntés célja, pénzügyi hatása

A döntés fedezetet nem igényel.

VI. Jogszabályi környezet

A Képviselő-testület 248/2013. (VI.19.) számú határozatának 29. pontja kimondja, hogy a szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező szakmai bizottsága jogosult. Amennyiben a szakmai bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta, úgy az Önkormányzat Tulajdonosi/Bérbeadási jogokat gyakorló bizottsága az önkormányzati feladatokhoz és célokhöz kapcsolódó tevékenységhez kapcsolódó bérleti díjat az adott évre is engedélyezi. Amennyiben a szervezet a kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától visszamenőlegesen az aktuális forgalmi értéket alapul véve a 7. és 8. pont szerint kiszámított a nem civil szervezetekre meghatározott bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik. Amennyiben a szakmai terve, beszámolója alapján bizonyított, hogy tevékenységét csak részben végezte Józsefváros érdekében, úgy a bérleti díj a 26. pontban szabályozott magasabb kategóriába sorolt bérleti díjra emelkedik.

Mindezek alapján kérem a Humánszolgáltatási Bizottság döntését a beszámolók és szakmai tervek elfogadásáról.

Határozati javaslat

...../2013 év. (XI. 04.) számú humánszolgáltatási bizottsági határozat:

A Humánszolgáltatási Bizottság úgy dönt, hogy

elfogadja az alábbi civil szervezetek 2012. évről szóló szakmai beszámolóját és a 2013. évi tevékenységéről szóló szakmai tervet:

- a) Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség (székhely: 1085 Budapest, Salétrom u. 5.)
- b) Európai Sors-Társak Közhasznú Egyesület (székhely: 1086 Budapest, Dobozi u. 7-9.)
- c) Kapocs Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat Alapítvány (székhely: 1146 Budapest, Zichy Mihály u. 14.)
- d) Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.)

Felelős: polgármester

Határidő: 2013. november 4.

A lakosság széles körét érintő döntések esetén az előterjesztő előkészítőjének javaslata a közzététel módjára
nem indokolt hirdetőtáblán honlapon

A döntés végrehajtását végző szervezeti egység: Humánszolgáltatási Ügyosztály, Kisfalu Kft.

Budapest, 2013. október 29.

dr. Bojsza Krisztina
dr. Bojsza Krisztina
ügyosztályvezető

KÉSZÍTETTE: HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI ÜGYOSZTÁLY

LEÍRTA: RÓKUSFALVY-BODOR GERGELY HUMÁNKAPCSOLATI IRODA

PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS: *Idi p*

JOGI KONTROLL: *28*

ELLENŐRIZTE:

Dr. Mészár Erika
DR. MÉSZÁR ERIKA
ALJEGYZŐ

2013 OKT 29.

BETERJESZTÉSRE ALKALMAS:

Rimán Edina
RIMÁN EDINA
JEGYZŐ

JÓVÁHAGYTA:

Zentai Oszkár
ZENTAI OSZKÁR
A HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI BIZOTTSÁG ELNÖKE

Beszámoló a Találkozási Pont Református Közösség életéről

A Találkozási Pont a Józsefvárosi Református Egyházközség kezdeményezésével és támogatásával jött létre, és szervezetileg a mai napig oda tartozik. A Találkozási Pont¹ református közösséggel azt fogalmazzuk meg két éve, hogy "szeretnénk olyan Istent dicsőítő missziós közösséggé válni, amelyik túlmutat önmagán, vagyis áldás a környezete számára." Egyrészt mély közösséget ajánlunk fel a sokszor személytelen városban, egyfajta találkozási lehetőséget Istennel és egymással, másrészt szeretnénk a környezetünk javára lenni, szolgálni azt a városrészt, ahol éppen vagyunk.

KISFALU KFT.	
Sz. díj:	2013. APR. 0 Fm.
Tranzakció:	113 - 607 / 1 / 2013.
Értékelés:	
Állomány:	lap / Érték: 48 II / 2013.

Jelenleg több mint kilencvenen vannak a közösség levelezőlistáján. Heti rendszerességgel tartunk istentiszteleteket vasárnaponként a Grundon,² átlagosan harminc-negyven résztvevővel. Havonta egyszer tartunk úrvacsorás istentiszteletet, és szintén havonta egyszer van lehetőség imádságot kérni az istentisztelet alatt. Az istentiszteleten résztvevők közül körül-belül négy-öt fő Józsefvárosban lakik.

A közösségen belül három otthonokban találkozó úgynevezett házicsoporthoz tartozik, amik a bibliaitanulmányozás mellett azt a célt is szolgálják, hogy megoszthassuk a magunk életét a másikkal, mély, tartós kapcsolatok épüljenek, és hogy imádkozzunk egymásért a nehézségek idején. A három csoporthoz körül-belül harminc fő tartozik.

Hogy megismertessük a hitünket másokkal, Alpha kurzust³ szervezünk. Ez egy hét alkalmas vacsorával egybe kötött előadás-sorozat, amit csoportbeszélgetés követ. Úgy gondoljuk, hogy fontos kulturált keretek között, intelligensen beszélni a hitről, és lehetőséget adni az érdeklődőknek, hogy kérdezhesse, kételkedhesse, megbeszélhesse az elhangzottakkal, és az Alpha kurzus mindezt biztosítja számunkra. Ősszel hat vendéggel, egy kis csoportban zajlott le a kurzus, lelkiileg nagyon sokat adva a résztvevőknek. A kurzus lezárását követően a csoport együtt maradt Bibliát tanulmányozni.

Fontosnak tartjuk, hogy anyagilag is támogassuk a rászorulókat, így a perselypénzt havonta egyszer valamilyen szociális célra, rászoruló családok, szociális munkát végző szervezetek, vagy a missziós szolgálatok megsegítésére fordítjuk.

1 www.talipont.hu

2 www.agrund.hu

3 <http://alphakurzus.hu/>

A Práter utca 30-32. alatti üzlethelyiség használatáról

A helyiséget 2011 augusztusa óta béreljük az önkormányzattól. Ősszel a október 18-i lakógyűlés jóvá hagyó határozata után kezdtük el a helyiség használható állapotúvá tételét. A burkolást egy kivitelező cég végezte decemberben, a festést és egyéb munkákat önkéntes alapon a közösség tagjai végezték. 2012 január végére készült el a hely.

2012-ben a helyiséget szinte napi rendszerességgel használjuk. Hétfő délutánonként Molyolda van, ami egyfajta városi fonó mintájára fiatal nők számára ad lehetőséget egy kis kikapcsolódásra és közösségépítésre. Itt nemcsak a gyülekezetünk tagjai, hanem a környéken lakó ismerőseik is feltűnnek.

Kedd esténként az egyik házicsoporthunk találkozik az irodában. Ez a közösség részben elkötelezett hívőkből, részben olyanokból áll, akik még most ismerkednek a kereszténységgel és hittel.

Szerda délelőttönként továbbra is nálunk találkozik a VIII. kerületi hordozókendős anyukák internetes fórumának otthont adó baba-mama klub.

Szerda esténként az Alpha kurzus zajlik a „Práterben”. Erre a kereszténység alapjairól szóló előadás sorozatra a város minden részéről érkeznek vendégek. 2012 őszén, és 2013 tavaszán is megrendeztük ezt az alkalmat.

Csütörtökön alkalmanként itt találkozik egy másik házicsoporthunk is.

Péntekenként kéthetente bibliodráma van az irodában. Ez az alkalom a pszichodráma eszközeit ötvözi a bibliai történetek mélységével annak érdekében, hogy a résztvevők jobban megismerjék önmagukat. Ennek az alkalomnak szintén sok felől érkeznek a résztvevői.

Szintén kéthetente pénteken, amikor épp nem bibliodráma van, egy úgy nevezett Béta csoporttal is találkozunk. Ez a korábbi Alpha kurzus résztvevőiből áll, és itt közösen tanulmányozzuk a Bibliát.

A fentiekből kitűnik, hogy a helyiséget majdnem mindennap használjuk. Ez korábban kitűzött cél volt számunkra, és örülünk, hogy mostanra ezek az alkalmak megtöltik a helyiségünket élettel.

Az állandó rendezvények mellett, egyéb különleges alkalmaknak is helyet az az iroda. Közösségépítő társas játékok, találkozások, közös beszélgetések helye is.

E mellett az iroda helyet ad egy lelkészek között működő hálózatnak is, ami a miénkhez hasonló új gyülekezetek alapításával foglalkozó lelkészeket fogja össze. Az elmúlt egy évben az ide járók nagyon sok bátorítást és inspirációt merítettek a szakmai és lelki közösségből.

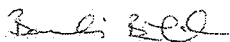
Továbbra is hisszük, hogy Isten szereti a VIII. kerületet, és reméljük, hogy amit itt végzünk, azok a kis dolgok Isten szeretetének a valóságát mutatják be ennek a környéknek.

Amint a beszámolóból is kiderül, józsefvárosi lakosok elsősorban a baba-mama klubon vannak jelen, de megjelennek az istentiszteleten is. Mindemellett a legtöbb programunk nemcsak a saját közösségünk tagjai számára van, hanem szándékosan nyitott.

Az Önkormányzat civilváros programjával egyetértünk, és úgy gondoljuk, hogy a kerület rehabilitációjához szükség van lelki, belső megújulásra is, szükség van a megújuló városrészekben lelki közösségekre, mert a rehabilitáció csak akkor lesz teljes, ha az emberek maguk is gyógyulnak benn, és magány helyett közösségre találnak, az Isten nélküli reménytelenségből pedig Istenre. Hálásak vagyunk azért, hogy a Józsefvárosi Önkormányzat kedvezményesen bocsátja rendelkezésünkre a bérelt helyiséget.

2013. március 29.

Dr. Bacsai Bálint
Református lelkész



Bacsai Bálint
Református lelkész



Kiss Sámson Endre
Református lelkész

Szakmai Terv 2013

Találkozási Pont Református Közösség

A Találkozási Pont Református közösség a Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség „prédikálóállomása”. Az itt végzett munka a Józsefvárosi gyülekezet presbitériumának tudtával és támogatásával történik. A gyülekezet a Magyar Református Egyház részeként működik.

Levelezési címe: 1085 Budapest, Salétrom utca 5.

Célja: Látásunk, hogy olyan missziós közösséggé váljunk, amely túlmutat önmagán, vagyis áldás környezete számára. Ennek szellemében szeretnénk az evangéliumot megismertetni olyanokkal, akik még nem ismerik, illetve szeretnénk Isten szeretetét kézzel foghatóvá tenni azért, hogy a környezetünkben élők szükségére odafigyelünk.

A 2013-as évben szeretnénk a Találkozási Pontba bekapcsolódott, ott hitre jutott embereket a tanítványság útján tovább vezetni, és Jézus Krisztusnak újabb követőket megnyerni.

Ennek a célnak az elérése érdekében tartunk istentiszteleteket, kiscsoportos összejöveteleket, és olyan alkalmakat, amiken keresztül kívülállók is betekinthetnek abba, hogy mit jelent hinni.

Értékeink:

A város szeretete

Mivel Isten szereti az embereket és a városokban sok ember lakik, hisszük, hogy Isten számára különösen is fontosok a nagyvárosok, így Budapest is. Míg egy városban legtöbbször könnyű találkozni az emberi összetörtség és gonoszság példáival, mi úgy hisszük, ez nem ok arra, hogy elmeneküljünk a városból. Szeretnénk értékelni mindazt, amit a város (és így Józsefváros) ad nekünk, és aktívan tenni azért, hogy ez a hely élhetőbb legyen.

Befogadás

Mivel Isten a mi szeretetünket megelőzően már szeret minket, mi is hasonlóképpen igyekszünk befogadni a közösségünkbe olyanokat is, akik még nem hisznek, vagy épphogy ismerkednek a hittel.

Kegyelem

Hogyha egy mondatban kellene összefoglalnunk, hogy miről szól a közösségünk, akkor a következőt mondanánk: „Bár mi bűnösebbek vagyunk, mint valaha gondoltuk, Isten jobban szeret minket, mint azt valaha reméltük.” Istennek ezzel a nagy szeretetével találkoztunk, és az Isten iránti hála motivál minket arra, hogy az életünkkel Istent és másokat szolgáljuk.

Önkéntesség

Az Isten iránti hálából fakad az is, hogy a kis közösségünknek több mint két harmada aktívan szolgál valamit a gyülekezetben. Hisszük, hogy Isten megáldja ezt az áldozatkész munkát.

Továbbadás

Az egész közösségünk azért létezik, mert megtapasztaltunk valamit Istenből, és ezt nem szeretnénk magunknak megtartani. Ezért keressük a módját annak, hogy hogy tudjuk hitünket intelligensen és kulturáltan megosztani másokkal.

Céljaink fényében és értékeink mentén a következő heti rendszerességű alkalmakat tervezzük a következő évben:

Vasárnap 11:00 óra, istentisztelet a Corvin-sétány területén (a Grundon)

Hétfő 17:00 Coffee Break angol nyelvű bibliatanulmányozó csoport

Hétfő 19:00 Béta bibliatanulmányozó csoport

Kedd 19:30 házi bibliatanulmányozó csoport

Csütörtök 19:00 két házi bibliatanulmányozó csoport

Kéthetente pénteken Bibliodrámák

Havi alkalmak:

Vezetőségi találkozás

Zenekari próba

Évközi alkalmak:

Szolgáló csoport találkozója

Húsvéti és adventi kreatív

Közösségépítő találkozások

Közösségépítő hétvége tavasszal

Férfi alkalom

Alpha kurzus - tavasszal és ősszel kerül megrendezésre. 10 hétközi alkalom és egy hétvége

Házaspáros kurzus - 7 alkalom házasoknak és házasságra készülőknek

Évtervező nap a vezetőkkel

Alkalmi szociális akciók

Budapest, 2013. augusztus 12.

Bacskai Bálint
Református lelkipásztor

Kiss Sámson Endre
Református lelkipásztor



Európai SORS-TÁRSÁK Közhasznú Egyesülete ^{U3}
a Lakásmaffia Áldozatainak Érdekképviseleti Szervezete
1086 Budapest, Dobozi u. 7-9. fsz. 3
Tel./fax: 06-1-310-7525; 06-1-310-7021
Mobil: 06-30-924-3183

BUDAPEST JÓZSEFVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT
Józsefvárosi Polgármesteri Hivatal
1082. Budapest Baross u. 65-69.

2013 JÚN 10
KISFALU KFT.
2013 JÚN 12
HB 397 / 7 / 20
Közzététel

Európai SORS-TÁRSÁK Közhasznú Egyesülete
1086. Budapest Dobozi u. 7-9. fsz. 3.

2012. évi beszámolója, az egyesületi célok megvalósításával kapcsolatban.

Egyesületünk az Alapszabályban rögzített célok megvalósítása érdekében a finanszírozási forrásainak megteremtése. Anyagi gondokkal küzdünk, de úgy érezzük, hogy a 10 éves működésének az irodának, a tapasztalatok javaslatokkal bírt az valamennyi embertársunk egy. Az elszámolás szöveges dokumentuma hármas szerkezetű: egyes az Alapszabályban rögzített cél. Kettes: a tények, amelyek a célszerű cselekvések tartalmi részei. Hármas: a tapasztalatok és azok a végkövetkeztetések, amelyek a civil szervezetek működése kapcsán leszűrhetőek a társadalom széles körében bekövetkezett pozitív, vagy negatív változásokról.

Cél: A „lakás-maffia” valamint más ingatlan csalások áldozatainak, valamint akik hozzáuk fordulnak, panaszaiikkal, felfogadása és a telefonon történt ügyféli bejelentkezések fogadása, az iroda célszerű működése szerint. Az ügyfelekkel a hatályos jogszabályok ismertetése, valamint a történeti tényállás alapján, ha szükséges jogi képviselőhöz irányítása, illetve a bűncselekmények megelőzésével kapcsolatos egyéb tevékenység folyamatos vétele.

Tény: a személyes felfogadás, szórólaponként is meghirdetett, de nem csak a felfogadási napokban megjelölt időben történik, minden héten kedden és csütörtökön 9 óra 30 perctől 15 óráig, illetve az ügyfeleket szükség szerinti előre egyeztetett időpontokban is fogadjuk. Az ügyfelek másik része telefon kapcsolatot létesít velünk, a vele történt tényeket, jogszabályokat, vagy jogellenesnek vélt cselekményeket, ezzel a közlési móddal tudatja. Vidéken az SOS pontok is fogadnak feleket azért, hogy az ügyfél azonnal praktikus tanácsot kaphasson és az utazás költségeitől meglegyen kímélve. /MIESZ-szel kötött megállapodás alapján, fel, figyelem felhívó anyagok felhasználása/. A segítség nyújtás fázisai a tényfeltárástól, a jogszabályok ismertetésén át, a különböző hatóságokhoz, rendőrségekhez való irányításig megtörténtek. Folyamatos az ügyfelek jogi képviseletének ellátása, illetve ugyanez a helyzet a lezárt peres ügyek vagy a végrehajtás tekintetében is. Az egyesület interneten keresztül is kapcsolatot tart, ügyfeleivel, sorstársaival, iratanyagok, beadványok átolvasása, tanácsadás szinten is.

Tapasztalat, következtetés: az, hogy az egyesület által „lakás-maffia” tevékenységként megjelölt ingatlanokkal, mint jogtárgyakkal kapcsolatos csalás és ennek befejezetté válását segítő egyéb más járulékos bűncselekmények szabadon véghezvihetőek jelenleg is az ország egész területén, tekintet nélkül arra, hogy az ingatlanok magánszemély, vagy önkormányzat a tulajdonosa. Tapasztalataink azt igazolják, hogy a „lakás-maffia” tevékenysége nem szűnt meg. Bár az sem vonható kétségbe, hogy vannak „nagyobb kockázatot vállaló magányos” elkövetők is. Különösen a tartási, életjáradéki, szerződéses; értékkülönbséggel megtevesztett adásvételi szerződések, számlatartozást felhalmozók és olyan esetek tekintetében, amikor a „kölsön szerződések” vagy „pénzek befektetése” összefügg magánéleti vonzalmakkal, házassági ígérettel, vagy élettársi kapcsolat létesítésének ígéretével. Ezeken kívül esnek azok a jól begyakorolt cselekmények, amelyek végrehajtói közjegyzők, ügyvédek, felhajtók és kölcsönadók, akiknél a csapatmunka olyan tökéletes, hogy lehet büntetőeljárás indítani és polgári peres úton is lehet követelni a károk megtérítését,

Bejegyzés száma: 9914. 7.Pk.60193/2002.

Számlaszám: UniCredit Bank 10918001-00000017-41350003

Adószám: 18175921-1-42

Honlap: www.sors-tarsak.hu

e-mail: euosorstarsak@gmail.com

de eredményt nem lehet elérni, mert csak igen ritka esetben lehet bebizonyítani a közreműködő közjegyző, ügyvéd bűnösségét és ezen keresztül az okozott kár megtérítése szinte lehetetlen.

A „lakás-maffia” tevékenység így szinte kockázatmentes, nem kell sokévi munkával megküzdeni azért, hogy valakinek lakása legyen. Vagy, hogy nagy összegű – leginkább több tízmilliós nagyságrendű – hitelhez jusson csalárd úton, amivel aztán „le lehet lépni”, vagy, hogy uzsorakölcsönrel hogyan lehet úgy meggazdagodni két lépésben, aminek egyik haszna egy lakáshoz jutás, a másik pedig az, hogy a megtérített uzsorakölcsön egy része adómentesen marad a kölcsönadó zsebében. Az elkövetési módok durvultak, ma már a tapasztalat szerint a sértettnek nem csak a lakása kell, hanem sokszor a munkaereje és a nyugdíja is. Különösen így van ez a fogva tartott, dolgoztatott ún. „csicskáztatott” sértettek esetében.

Alapszabály szerinti cél: jogvédelem, egyéni és egyedi ügyekben, valamint ráhatással a jogszabály alkotási területre.

Tény: az egyedi ügyeket fentebb ismertettük. Ezek sokfélesége bizonyítja, hogy az ingatlanokkal történő csalások visszaszorítása érdekében olyan érdemi jogszabály alkotási program nem indult, ami az ingatlanok tulajdonával, használatával és egyéb más, ezekkel kapcsolatos jogszabályi területen megszüntette volna a jogszabály alkotási deficitet, vagy jogszabályi anomáliákat.

Ebben a tekintetben a végrehajtással való visszaélés, a kilakoltatás, folyamatosan javaslatokkal élünk, a kormány és a hivatalok felé. Elvárásunk az lenne a jogszabály alkotás területén, hogy a lakás, az otthon mindenféle jogviszonyban egy különlegesen védett jogtárgy legyen.

- 2012-es évben is hangsúlyt fordítottunk, más szervezetekkel történő együttműködésre, ÉFOESZ, EFFE, hogy minél több típusú emberrel, problémával ismerkedjünk meg, munkánk hatékonyabb, magasabb színvonalú legyen.

- A programjainkat a sporttal, mozgás, torna, karatéval bővítettük.

- A házban lakó embertársaink tanácsot, bármilyen segítséget kérnek, szívesen fogadjuk

- 2012. december 15-én 5. alkalommal melegétel megvendégelés tartottunk Dr. Hende Csaba Magyarország Honvédelmi Minisztere engedélyével, hozzájárulásával, Nemzeti Közszerzői Egyetemen főztek, Józsefvárosi Önkormányzat segítségével, Sántha Péterné alpolgármester asszony személyes megjelenésével 2200 személynek teremtettünk, ha rövid időre is családias meleg hangulatot.

- A figyelemfelhívó anyagainkat, juttatjuk el tájékoztató jelleggel embertársain felé.

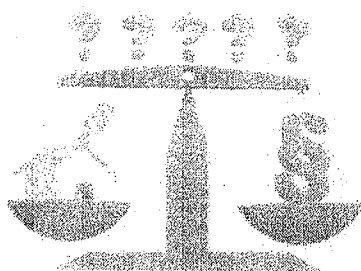
Szeretnénk a Józsefvárosi önkormányzattal együttműködési szerződést kötni a jövőben.

Budapest, 2013. május 24.

Európai SORS-TÁRSÁK Közhasznú Egyesülete
a Lakásmaffia Áldozatainak Érdekképviseleti Szervezete
1086. Budapest, Dobózi u. 7-9. fsz. 3.
tel/fax: 36-1-218-7525, mobil: 06-30-924-3183
www.sorstarsak.hu

Török-Szabó Erzsébet
elnök

2013. évi SZAKMAI TERV Övaskodj a csalótól!



Európai SORS- TÁRSÁK Közhasznú Egyesülete

A lakásaffia áldozatainak
érdekképviseleti szervezete.

Elérhetőségeink:

1086 Budapest, Dobozi út 7-9. Fsz.3.

Az iroda megközelíthető:
a Blaha Lujza tértől a 28-as 37-es a Keleti
pályaudvartól a 24-es villamossal.
(leszállás a Salgótarjáni útnál)

Telefon/üzenetrögzítő/fax.:

06-1-210-7525

06-30-924-3183

Új ügyfeleket előzetes telefon egyeztetés
alapján tudunk fogadni.

Internet: www.sors-tarsak.hu

e-mail: eusorstarsak@gmail.com

sorstarsak@freemail.hu

Egy aláírással elvesztheti egy élet gyümölcsét!

Százsor kérdezz, mielőtt egyszer cselekedsz!

Az otthon a családi fészék - a joggal való visszaélés az utcára
tesz téged.

A tájékoztatást aláíró Török - Szabó Erzsébet 1996-ban
jöhiszműségem áldozata lettem és az akkor általam még nem,
azóta annál jobban megismert joghézag, jog- és gazdaságtalanság
következtében hiába próbáltam ezt elismerni lakásingatlanom
örökre elvesztett.

De hamar kiderült számomra: korántsem volt akkoriban egyedi
az esetem, és az is, - az uszarakamatos kölcsön - áldozatai száma
egyre nőtt a rendszerváltást követő években. Nem tudtam
elfogadni, hogy a szervezeten működő bürokráci csoportok mind
több embert tesznek tönkre.

Az Egyesületet ennek szellemében alapítottam 2002. február 22-én.
Azóta is nap, mint nap derülnek ki újabb tettek, mégsem sikerül
elfogadtatni a társadalommal, hogy a jogi szakmák képviselői közül is jó
nehányan közreműködnek ezekben, nélkülük nem lehetne ilyen
sikeresek a családok. A jogi útvesztőben tévelygő áldozatok, sértettek teljes
emberi megalkalmazása, közszolgálatuk, félrevezetés: folyik, amely anyagi,
erkölcsi, fizikális leromlásig vezet, végül az utcára kerüléshez.

A hatóságok nem tettek és nem teszik meg, az ezt megállító lépést,
nem kellően érélyes az elkövetők felelősségére vonása. Ismételt
elhanyaglás a kérdés: Kinek az érdekét szolgálja ez az állapot? Talán
azért tartósult, mert érintettek ebben bizonyos felelős beosztású
személyek, hivatalok, intézmények? A lakásaffia áldozatok
helyzetének a megoldása ezért várta magán?

Megrendítő ez a folyamat, egyúttal felháborító is. Visszaélés ez a
magyar igazságszolgáltatásban, a jogi képviselőkhöz bízó magyar
állampolgárok, bizalmával!

De arról sem hallgathatunk: az ingatlanalkalók gaztetteire
figyelmeztető szavak gyakran süket füleket találnak. Az újabb és
újabb áldozatok mintha nem akarták volna észrevenni, nem akartak
volna tudomást szerezni arról, mi történik, történt embertársunkkal,
családokkal, s így maguk is az ő sorsukra jutottak.

**„Velem, velünk ilyen NEM történhet meg” - gondolhatja bárki,
aki otthonnal, lakással, ingó és ingatlanlallal rendelkezik. Pedig
bármikor és úgyvédi, közjegyzői segédlettel elvesztheti
vagyonát.**

Különféle trükkkel, ötlettel, hízegesséssel, jól kitervelt család-
sorozattal szinte észrevétlenül áldozattá teszik. Lehet
önkormányzati tulajdonban lévő lakás bérletje, egy lakásesere
részesrészve, lakástulajdonosként eladó vagy vevő.

Az Egyesület célja: Az emberhez méltó élet.

Az igazságszolgáltatás korrupció és politika mentes legyen.

Az emberi méltóság megtartása, a lakhatás biztosítása, a
tulajdonhoz való jog. Az otthonukat különféle jogszéti módon
megfosztott áldozatok, sértettek érdekeinek, érdekvédelem.
A megelőzés, tájékoztatás, információ jussom el mindenkihez, a
rég és az aktuális visszaélésekre, az esetekre való, felhívás.
S nem utolsósorban folyamatosan a hatóságok, és a mindenkori
kormány figyelem felhívása.

Kölcsönfelvétel: csak veszít, többszörös kamatot fizet, állandó
rettegés, végül kilakoltatás (munkahely függő állapot)

Kölcsönadó/ uszoris: nem veszít, csak nyer, adófizetés nélkül.

Szerződés: adásvételi, kölcsön-opsiós, magánhitel jelzálogjog
bejegyzéssel, kölcsönösszerződés helyett színtelt (fiktív) adásvé-
teli készlet, banki kölcsönösszerződés-opsiós, jog bejegyzés.

Magánjelzálogjog: akkor keletkezik, ha nem banktól, hanem
magánszemélytől vesz fel a kölcsönt és hozzájárulnak aláírásukkal
a tulajdoni lapra történő bejegyzéshez. (másképpen nem is adnak)
ezután már a bank nem ad hitelt.

Fedezetadás: a saját tulajdonú lakás, ingatlan, vagy adóstárs milyen
kockázattal járhat, ha nem eléggé körültekintő. Legtöbbször, el is
vesztjük a felajánlott értéket, ingatlant, végrehajtás útján.

Banki hitel: esetében az adóstárs is egyetemlegesen felel a felvett
hitelért. A hitel felvétel nem fizeti a felajánlott fedezetet, árvérzik.
Kilakoltatásra kerül sor, mindegy, hogy ki vette fel a hitelt.

Bejegyzés: magán-banki hitel felvétel esetén több ingatlanra is
bejegyzésre kerül a tartozás. Végrehajtás esetén mindent visznek.

Hitegetés: magán-kölcsönre való rábeszélés, közben hitegetés a
banki hitel ügyintézésével, de ez már nem lehetséges.

- Nem minden bank írja alá az etikai kódexet.

Önkormányzati tulajdonban lévő lakásokkal való visszaélés:

Lakbér, köztitmi díj tartozás miatt, keresi fel az ingatlan
közvetítőt, aki az önkormányzat tudta nélkül - eladás, vétel,
cserehirdetést ad fel.

**Mi az érdeklődő teendője? Ajánljuk, Először is be kell
mennie az önkormányzatához.**

A családok a tartozással rendelkező bértőre nyomást gyakorolnak,
hogy kifizetik a tartozást, pénzt ígérnek vagy, cserehirdetést, aztán
az ígéretek nem teljesülnek.

FIGYELEM!

Az utóbbi időben növekedett az áldozatok, sértettek száma.

- Interneten keresztül ismerkedés: segítségnyújtás, felajánlása
érzelmi hitegetés, költés bízalom kialakítása, így a
lakásvásárlás már irányítottan működik. Tovább hitegetik, a p

- Széjegyként bejegyzett még nem tulajdonossal,
meggondolandó adásvételi szerződést köti, főleg ha a Tulajdonosi
Lapon bejegyzett tartozás is bevan jegyezve. Tulajdonosi
jogosultságról nem kapnak az emberek felvilágosítást.

- Ajándékozási szerződéskötés, párszáz forint
segítségnyújtásért, tulajdon szerzés. Ajándékozás ismeretlen
ember számára. Ajándékozási és Tartási szerződéskötéshez, nincs
szükség a másik tulajdonos feltől elővásárlási jogot kérni.

Természetes, hogy itt is egyes ügyvéd, közjegyző közreműködésével
vezetik félre a szerződés aláíró áldozatokat. A szerződés aláírása
nem ügyvédi irodában történik.

Az áldozataiban a jogi képviselők elaltatják gyanakvágukat, nem
merül el az a kétey, hogy aláírásuk vezetés következményével jár, amit
később sajnos a bírói ítéletek is gyakran szentesítenek. A hazugságra
épült ítéleteket akarják elfogadtatni az áldozatokkal.

Gyászos előadás statisztái, vagyunk melyben a félrevezetett, a balga
figura szerepe van ránk kiosztva. Menyit ér a cél, az aláírt szerződés?
Az életünk munkája egy perc alatt elvész.

Várjuk érdeklődésüket, megkeresésüket.
Európai SORS - TÁRSÁK Közhasznú Egyesülete
Török - Szabó Erzsébet elnök

Tevékenységekünk

- Emberi és állampolgári jogok védelme.
- Folyamatos ügyfél fogadás, időpont egyeztetés, személyes megjelenés
- Figyelemfelhívás, tájékoztatás
- Elkövetési módok és csoportok feltárása.
- Esetenként tárgyalásokon való részvétel.
- Tapasztalt, új jellegű visszaélésekre való figyelem felhívás.
- Mindenkor Kormány tájékoztatása, a visszaélésekről.
- Petíció készítése, benyújtása
 - Fórumok rendezése
 - Jogi tanácsadás, felvilágosítás
 - Mentálhigiéniai programok
 - Tájékoztatás

Közreműködő szakemberek hivatalok és szervezetek

- Devánszkiné Dr. Molnár Katalin jogász
- Nagyné dr. Abonyi Katalin jogász
- Dr. Tiszay Gabriella szak-pszichológus
- Dr. Vincze János professzor.
- Czégenyi József ny. r. alezredes
- Fehér Gyűrű Áldozatvédelmi Közhatalmi Egyesülete Fügedi László elnök
- MIESZ Békési Béla elnök
- Drávapiski Községi Önkormányzat
- Mali Zoltán polgármester

Együttműködő segítő és támogató partnerek

- Dr. Hende Csaba Magyar Közlásügyi Honvédelmi Miniszter
- Nemzeti Községi Hivatali Egyetem
- Ábrahám Mária festőművész
- Dr. Lőrincz Erzsébet belgyógyász főorvos
- Füzesseri József polgármester Szikszó
- Hárompók Kft. Erdélyi György Ügyvezető Igazgató
- Macskássy Izolda festőművész
- Magyar Koronabőrök Egyesülete, Woth Imre elnök
- Napsugár Anna jelnelyvi átfordító
- Szabó Éva gyógymasszőr
- Szöllősi Ferenc újságíró

Állandó programok

A sértettek, áldozatok felvilágosítása.
Programjaink ingyenesek.

Minden héten	óra	Hétfő - kedd	csütörtök
1. hét	9.30-15.00	ügyfél fogadás	ügyfél fogadás
2. hét	15.00-18.00	jogi tanácsadás	
3. hét	17.00-19.00	sport program	
4. hét	16.00-18.00	felvilágosítás	ügyfél fogadás
	15.00-17.00	egészségügyi nap	beszélgetés

- Minden hónap első pénteken, sérült gyerekek programja
- Minden második hétfőn, sport program

Kivel szeretnénk találkozni miről szeretnénk hallani?
Kérjük írják meg az csorsorsak@gmail.com címre.

PROGRAMJAINK

- Egészségügyi napok
- Hátrányos helyzetűek részére étel, és ruhaosztás
- Kulturális programok
- Lelki segély nyújtása
- Hátrányos helyzetű gyerekeknek szabadidős program,
- Sport nap
- Prevenciós programok
- Figyelem felhívó előadások tartása az ország egész területén, a felkért meghívásoknak eleget teszünk!

Médianapok:

- Könyvbemutatók - Sajtótájékoztatók - Filmvetítés

Előadások:

- Az ingatlanbűnözés elleni küzdelem aktuális kérdéseire felkért előadók,
- Közhivatalokból felkért szakértők,
- Áldozatok, sértettek mondják el eseteiket,
- Civil szervezetek vezetőinek beszámolóit, a társadalmi önszerveződés lehetőségeiről.

2002. évtől 84 napot töltöttünk a Parlament előtt,
az igazságszolgáltatás tehetetlensége miatt.

Köszönet és köszönet a támogatóknak

adója 1%-os támogatással.

Adószám: 18175921-1-42

Bankszámla szám: 10918001-00000017-41350003

Magyar Ingatlanközvetítők és
Értéktárolók szakmai szervezete



06-20-928-3266
Békési Béla elnök
FELHÍVÁSA

Felhívjuk a lakosság figyelmét arra, hogy most a rendkívül nehéz gazdasági helyzetben a „lakás-maffia” jellegű cselekmények elkövetői ismét egyre aktívabbak. A hiteltartozások, részletfizetések, számlatartozások csúszásának/elmaradásának esetében sokszor jelentkeznek magánközfőnök nyújtásával az e körbe tartozó személyek. Amennyiben a kiszolgáltatott helyzetben lévőek ezt választják, szinte lehetetlen kimenekülni, ebből a féltelmetes csapdából.

Az eredeti tartozások sokszorosát követelik vissza. bűnözői módszerekkel megfosztják lakásuktól, és az emberi méltóságuktól a kölcsönfelvevőket. A néhány ezres tartozás pillanatok alatt százezres és milliós tartozássá nőhet, célja az, hogy soha ne tudjon kikerülni az adós a tartozásból, minden vagyon-tárgyától megfosztják és tönkreteszik.

Mindennap értesítünk a médiából uzsora jellegű bűnelkövetésekről, hajléktalanná tett emberekről, rabszolgasorba taszított szerencsétlenekről. A mai társadalomban már nem figyelünk annyira egymásra, nem biztos, hogy észreveszik a szomszédok, rokonok a bajt, ezért azoknak kell jelentkezniük, akik ilyen helyzetbe kerültek.

A MIESZ évek óta támogatja az Európai SORS-TÁRSÁK Közhatalmi Egyesületének munkáját, ez a szervezet eddig is rendkívül sokat tett a visszaélések, a maffia-jellegű bűnügyek ellen, veszélyes helyzetekben is. Kérjünk tanácsot azokról, akik tőviről - hegyre ismerik ezeket a módszereket, és segítenek!

MIESZ Békési Béla elnök
info@miesz.hu



K A P O C S

Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat, Alapítvány

Székhelye: 1146 Budapest, Zichy Mihály utca 14.

Telephelye: 1084 Budapest, Mátyás tér 14.

Postacím: 1445 Budapest PF. 292

Telefon: 468-3113

E-mail: kapocsster@gmail.com

Web: www.kapocsalapitvany.hu

Beszámoló a Kapocs Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat 2012. évi tevékenységeiről

A beszámoló a Kapocs Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat Alapítvány az Alapító Okiratában foglaltak, továbbá a VIII. kerületi Önkormányzattal megkötött együttműködési megállapodás jegyében készült, amelyeknek megfelelően a Kapocs Alapítvány 2012-ben is magas szocializációs kockázatú ifjúsági közegben, túlnyomórészt nyolcadik kerületi cigány fiatalok körében végezte összetett segítő, megelőző, alternatívát kínáló tevékenységét - az érintettek aktív részvételével.

Az elmúlt esztendőben szervezetünk működését alapvetően meghatározta:

1. 2012-ben – ahogy az azt megelőző esztendőben is – igazán átmenetinek szánt megoldásként, erőforrásaink újragondolása következtében, fontosabb segítő szerepeink megőrzése mellett, visszafogott működéssel, a napközbeni ellátás korlátozásával tevékenykedtünk. Az elmúlt esztendőben ugyanis a működési feltételeink egyszerűen kritikussá váltak, és még a legfontosabb tevékenységeink megőrzése is, időszakonként, komoly erőfeszítést jelentett számunkra. A kialakított takarékos működés és az ideiglenesnek indított, korlátozott működési rend napjainkra – a feltételeink erőteljes leromlása következtében – gyakorlatilag állandósult. Minthogy a belátható időn belül ennek a helyzetnek a megváltozására mérsékelt esély látszik, további korlátozásokra, illetőleg a tartalmi elvárásaink újraértékelésére is szükség lehet.

2. Jelenlegi látogatóink túlnyomó része komoly alkalmazkodási problémákkal küzdő, nagyrészt nyolcadik kerületi tizenéves cigány fiatal, akik leginkább az utcán, a környék különféle terein, nagyobb bevásárló központokban, nagy ritkán egymás otthonaiban töltik szabadidejüket, akik utcaléte intenzív és konkrét (kriminális) veszélyeket hordoz. Nagyrésztük helyzete labilis egzisztenciával, gyakori elutasítással, szinte naponta megélt kirekesztettséggel, makacs, megoldatlannak megélt problémákkal jellemezhető. Jelenlétük a szervezet életében szituatív és személyfüggő, részvételük a szervezet segítő tevékenységében alkalmi. Jövőképük irracionális, és rövid távú, a felnőtt világ számukra kifejezetten barátságtalan, erősen hatnak rájuk a kriminális vonzások. Egymás közötti viszonyuk rendezetlen, ellentmondásos, gyakran indulatokkal terhelt. Általában kevés új kapcsolatot teremtenek, többen könnyen és végzetesen elszigetelődhetnek. Jó néhányan közöttük igen sérülékenyek és könnyen feladhatják. A Kapocs látogatóinak egy része a szervezethez kapcsolódás ideje alatt vált iskolát, és vannak közöttük, akik éppen arra készülnek, hogy elhagyják az otthonukat. Általánosnak mondható, hogy a Kapocs látogatóinak a családja problematikus, legtöbbjük számára fokozottan nehéz a feladat a leválás. A legtöbb fiatal a szervezetbe érkezése idején találkozik először a munka világával, próbálgatja, vagy adja fel elképzeléseit, céljait, szerencsés esetben, keres újabb megoldást. Mintha mindezek mellett ugyanakkor többen sodródhatnak megoldhatatlannak megélt konfliktusok között, magányosan.

3. Fiatal látogatóinkkal, vagyis célközönségünk számottevő részével a mostoha működési viszonyok mellett is sikerült megőrizni a jó viszonyt. Mindez a gyakorlatban azt jelenti, hogy egyrészt a fiatalabb látogatóink számára népszerű közösségi színteret, elfoglaltsági lehetőséget sikerült működtetnünk,

nehézségeikre, családi problémáikra is, és 2012-ben is gyakoriak voltak a különféle egészségügyi (konkrét betegségek, fertőzés veszély, szexuális találkozások problémái stb.) tárgyú, továbbá a kábítószerrel kapcsolatos konkrét segítséget igénylő megkeresések is.

Az elmúlt esztendőben is voltak olyanok, akik a Kapocsban telefonon kerestek segítséget, különféle problémáikra megoldást. A viszonylag állandó forgalmat jelentő hívások (átlag heti 5-10) a szervezet kapacitását tulajdonképpen kellően lekötötték. Az általánosan jellemző problémák mellett alkalmanként olyan kérdésekkel is hívtak bennünket, amelyek valóban kényesek, amelyeket talán személyesen nem szívesen foglalmaznának meg: pl. bántalmazások, melegek helyzete, titkolni való betegségek stb. Jellemző telefonos partnerünk volt még a szerelmi, szexuális vagy kapcsolati problémáival nehezen birkózó fiatal vagy a segítséget kereső, megoldatlan konfliktussal viaskodó felnőtt szülő. De nem kevés esetben „csupán” felvilágosítást, információt kértek tőlünk telefonon.

Összetett támogató feladatok

Az eltelt időszak során a szervezet napi tevékenységeinek részeként, ügyintézésre felkészítő programot formálva, spontán, alkalmi foglalkozásokat kezdeményeztünk fiatal látogatóink bevonásával azoknak az ismereteknek a bővítése érdekében, amelyek napi konfliktusaik kezelése, különféle ügyek intézése (például személyi iratok beszerzése) érdekében szükségesek. Mindez jól egészítette ki, sőt érhetőbbé tette az év közben jelentkező, ügyintézéssel együtt járó különféle segítő találkozásokat.

Sajátos mentálhigiénés programként időszakonként foglalkozásokat kezdeményeztünk azoknak a saját magukkal kapcsolatos információknak a kiegészítésére, vagy korrigálására, amelyek fiatal látogatóink egészségével, aktuális állapotával függnek össze, illetőleg különféle élettani veszélyek elhárítása érdekében számukra szükségesek.

A Kapocs újabb, fiatal látogatói közül többen jellemzően iskolai alkalmazkodási nehézségekkel küzdöttek/küzdenek, és iskolai teljesítményük is meglehetősen szerény, a különféle tantárgyak elsajátításában pedig komoly nehézségekkel küzdöttek/küzdenek. Az alkalmi korrepetálás, a különféle tanulási nehézségek mérséklése területén az elmúlt esztendőben is jó eredményeket értünk el (heti 3-4 alkalommal) - a hozzánk forduló fiataloknak, a segítségünkkel az esetek döntő többségében, sikerült javítaniuk.

2012-ben a Kapocs konkrét, rendszeres, adásokat is jelentő, rádiós tevékenysége gyakorlatilag már csupán a Civil Rádióban zajlott. A hetente hallható Kapocs Ifjúságsegítő Magazin az érintett fiatalokkal, a fiatalok felnőtté válásának segítésében részben vagy egészben szerepet vállaló szervezetekkel, szakemberekkel készített különféle aktuális kérdéseket feldolgozó műsorokat. 2012. december végére eljutott az 523. adáshoz. Ma is sajnálatos, hogy a látogatóink körében oly népszerű, a Rádió C-ben megvalósuló sajátos rádiós tevékenységeinket a szerkesztőség megszüntetését követően be kellett fejeznünk.

Koncentrált programok

A meglevő mostoha feltételek mellett a szervezet folyamatos működése, különféle szintű segítő és támogató tevékenysége során, az elmúlt esztendő végére még nyitabb, élesebb formájában találkozhattunk mindazokkal a - szinte napról napra ismétlődő konfliktusokkal és nehézségekkel teli, ugyanakkor érdemi, valóságos perspektívák nélküli - mikro-viszonyokkal, amelyekkel látogatóink gyakorlatilag együtt élnek, és amelyek erőteljesen befolyásolják, megterhelik a felnőtté válásukat.

Az utcára keveredő (másként csavargó) fiatalokkal kapcsolatos feladatainkban - ahogy a korábbi időszakokban is - elsősorban a kapcsolatok megtartására, ahol csak lehetséges, a személyes kapcsolatok erősítésére, továbbá az utcán töltött társas tevékenységeik megismerésére, a különféle összefüggések (és veszélyek) feltárására és megértésére helyeztük a hangsúlyt. Számos alkalommal volt szükség mindennek a jegyében rövidebb-hosszabb ügyintézésre, illetőleg alkalmanként különféle

nehéz helyzetű fiatal esetében, azonnal - olykor különféle szakmai partnereink bevonásával - és közvetlenül kellett segítenünk.

Szervezettebb formában az elmúlt évben kétszer tartottunk ruhagyűjtést, amely mellett gyakran kaptunk kisebb-nagyobb csomagban használt ruhákat, amelyeket eljuttattunk az érintetteknek. Ebben a kérdéskörben, a korábbi években kialakult gyakorlat szerint, arra törekedtünk, hogy a hozzánk forduló fiataloknak (átlagban heti 6-8 segítő alkalom) leginkább a meglévő ellátó rendszerben lévő szakmai kapcsolataink igénybevételével, konkrét lehetőségek feltárásával segítsünk.

2012-ben is a Kapocshoz forduló fiatalok és társas környezetük számára, folyamatos és növekvő kiadásai fedezésére, információs és segítő, támogató feladataink révén, rövid távú munkalehetőségeket segítettünk keresni és találni.

A Kapocs látogatóinak egy részénél a munkavégzés (illetve azok elmaradása) nem csupán alkalmi jövedelemszerzési szempontból, hanem (önálló) életkezésük (esetenként családalapítás szempontjából) fontos elemeként is meghatározóak voltak. A munkahelykeresés, -választás, a munkahely megtartása céljából, továbbá a munkavállalói lét különféle nehézségei elkerülése érdekében - szükség esetén - alkalmi felvilágosításokat is tartottunk, illetőleg igyekeztük bekapcsolni a megfelelő válaszok biztosítására hivatott szakmai szervezeteket. A Kapocs fiatal látogatóihoz tartozó rokonok, sőt a környéken élő felnőttek is gyakran fordultak hozzánk, hogy segítsük őket munkához, munkalehetőséghez, amelynek többletfeladatai szintén bennünket terheltek.

Ugy tapasztaljuk, hogy tényleges munkavégzés nélkül, a megszolgált munkajövedelmek elmaradása esetén fiatal célközönségünkben a kriminális kockázat drasztikusan növekedhet.

A Kapocshoz megforduló fiatalok és környezetük, sajátos életviszonyaik közepette 2012-ben drámai rendszerességgel találkozhattak mindazokkal az elmúlt időszakban erősödő veszélyekkel, amelyeket az alkohol, illetőleg a kábítószer-fogyasztás jelent. Minderre az elmúlt évben is, meglévő lehetőségeink szerint összetett és kellően differenciált - esetenként áttételes - segítséggel és feladatokkal törekedtünk válaszolni. Mindebbe együttesen bele kellett érteni a súlyos, életveszélyben élő fiatalokkal kapcsolatos azonnali, „éles” feladatokat, a kockázati szinteken élők elérésére tett törekvéseinket, a kábítószer-problémaként megjelenő konfliktuskezelési, életvezetési jellegű feladatokat, a különféle szinteken végzett felvilágosító feladatokat, sőt a probléma alternatíváját szolgáló, önkifejezést erősítő szociokulturális jellegű feladatokat is.

A Kapocs mindezzel a problémával összefüggésben az elmúlt esztendőben a lehetőségei szerint aktívan vett részt a kerületben újjáalakult Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkájában.

Összegző

Az adataink 2012-ben, a segítő tevékenységek számszerűsíthető eredményei - hasonlóan az előző évek eredményeihez - a Kapocshoz, összhangban voltak a szervezet aktuális állapotával, illetőleg a segítő eszközrendszerünk folyamatos épülésével és igénybevételével.

A Kapocs irodáját az elmúlt évben naponta átlagban 25-30 fő látogatta. Hozzávetőlegesen 80-100 aktív látogatónk, illetőleg önkéntesünk volt, a szervezet közösségi terén egész év folyamán - döntő többségében a Józsefvároshoz - változó gyakorisággal becsülten 900-1000 fiatal fordult meg.

Az előző esztendőhöz hasonlóan, 2012-ben is 3500-4000 segítő találkozással számoltunk, amelyek között becsülten 800-1000 alkalom jelenhetett súlyosabb, komolyabb következményekkel fenyegető problémát (amelyek alakulását, ha időben értesülhettünk, az intézményes és szakszerű megoldások felé orientáltuk - erőteljesebb segítő szerep kiépítése csak fokozatosan, jobb működési feltételek között, a lehetséges partnerek bevonása mellett képzelhető el). A Kapocs összetett tevékenységrendszerét 2012-ben is az jellemezte, hogy a segítő tevékenységek nagy része a Kapocs irodáján kívül, az érintett fiatalok más módon megközelíthetetlen színterein zajlott (pl. a különféle találkozóhelyeken, tereken, kocsimákban, bulikon stb.).

Az elmúlt esztendőben is a fiatalok felnőtté válása mentén makacsul jelenlevő (visszatérő, olykor felerősödő) problémákra különféle feladatcsoportokban, a rendelkezésünkre álló minden eszközzel

másrészt a nagyobbak számára létrejött egy probléma és feladatvezérelt segítő találkozási rendszer. Mindezek révén újabb tizenévesek is megjelentek különféle várakozásokkal, ami arra enged következtetni, mostoha működési feltételeink ellenére, fiatal célközönségünk körében megőriztük és kissé meg is erősítettük alapvető segítő, támogató szerepeinket.

4. Az elmúlt esztendőben a legfontosabb tartalmi területeken (munkahely-keresés, tanulási zavarok, kriminális, kábítószer-fogyasztási problémák kezelése, társas és családi konfliktusok feldolgozása) a segítő kapcsolatokat teremtettünk, aminek a következtében sokaknak segíthettünk, illetőleg számos fiatal látogatónk életvezetési nehézségeinek máskéklésében, megelőzésében, illetőleg fejlesztésében vehettünk részt.

Elérési tevékenység

Alapvetően kétféle látogatói kör jelentkezett az elmúlt időszakban nálunk: egyrészt a nem ritkán indulatokkal telített, esetenként elhanyagolt, alkalmazkodási problémák között felnőtte váló nyolc-tizenévesek laza kötődésű társas világa, másrészt a nagyobbak (tizenéveseknél idősebbek) nehezebben elérhető, a különféle szocializációs veszélyekkel, kriminális kockázatokkal szemben gyenge mentális védelemmel rendelkező fiatalok sajátos társas alakzatai. A Kapocs irodájában zajló és azon kívüli (többtetteszültségeket hordozó) találkozásai a Kapocs munkatársai számára a megnövekedett segítő, támogató igények mellett alkalmanként – a megnövekedett konfliktusveszély megelőzésére – fokozottabb figyelmet is igényeltek. A környéken élő fiatalok ugyanis igen zárt, nehezen befogadó világot képeznek, akik az érkezőket barátságtalanul fogadva terület, érdekeiket fenyegetettnek érzékelve, időnként többtetteszültséget generáltak, amellyel kapcsolatban alkalmanként többtettesfeladataink keletkeztek.

A feladatcsoporthoz tartozik, hogy 2012-ben is meghatározó feladatunknak tartottuk, hogy a Kapocs összetett működését elősegítő, sokfunkciós térben, a Kapocs irodában fiatal látogatóink, leginkább a környéken élő tizenévesek helyet találjanak. Mindezzel azt kívánjuk gyakorlatilag lehetővé tenni, hogy - alapcéljainknak megfelelően - a hozzánk forduló, elsősorban tizenéves fiatalok, az eddig igénybe vett (utcai) terek és helyszínek kockázatainak minimalizálásával, a Kapocsban is ápolhassák a kapcsolataikat, vagyis nálunk is találkozhassanak egymással. Ilyen módon számunkra is megjeleníthessék aktuális helyzetüket, az őket befolyásoló különféle viszonyait, megmutathassák, hogy leginkább mi foglalkoztatja őket, illetőleg láthatóvá tegyék azokat az akadályokat, nehézségeket, és problémákat, amelyekkel naponta találkoznak, amelyek aktuális élethelyzetükben akadályozzák őket. Szükség esetén aztán kérhessenek és kaphassanak segítséget, illetőleg nyíljon számukra arra is lehetőség, hogy segítő szerepet vállaljanak, esetleg saját társas környezetükben.

Szolgáltatásjellegű tevékenységek

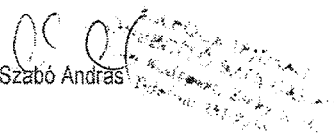
Ahogy a korábbi években napi gyakorlatunkban kialakult, az elmúlt esztendőben is szolgáltatásjellegű tevékenységeinket alapvetően a nyolcadik kerületben élő, felnőtte váló fiataloknak és személyes környezetüknek a problémáikhoz, többtettesnehézségeihez igazítottuk. Információs feladatainkban fokozatosan, fiatal látogatóink helyzetére, törekvéseire összpontosítva azokat a konkrét és aktuális segítő információkat, különféle ismereteket, konkrét megoldási lehetőségeket igyekeztünk gyűjteni és az érintettek számára hozzáférhetővé tenni, amelyekre, a látogatóink jelzései szerint, nagyobb szükség volt. A segítséssel összefüggő jelzéseiket, megkereséseiket megkülönböztetett módon fogadtuk, a különféle segítő találkozások – szükség esetén - a lehetséges partnerek bevonásával zajlottak le, és törekvéseink szerint gyakorlatiasak és megoldásközpontúak voltak. Kitaró és következetes munkával, az elmúlt év végére, látogatóink körében erőteljesebbé tudtuk tenni a szervezet segítő jellegét, számos eredményes segítő megnyilvánulás hatására fiatal látogatóink környezetéből is egyre gyakrabban fordultak hozzánk konkrét problémákkal.

Jó néhány látogatónk, többször is visszatérve, heti rendszerességgel keresett ilyen módon nálunk munkát, albérltet, szociális támogatást, de számosan kerestek gyors megoldást tanulási

(pályázatok révén is) készültünk, és folyamatosan szolgáltatás-jellegű tevékenységet végeztünk. Ezekben a tartósan jelen levő problémákban a segítség igénye a szervezettel szemben már évek óta szinte elvárásként jelenik meg, és sajátos támogató szerepet kölcsönzött, és kölcsönöz ma is a Kapocsnak.

Segítő tevékenységeinkben 2012-ben is a leggyakrabban a nyolcadik kerület felnőtté váló fiatal lakóinak és társas környezetének többletnehézségeivel találkozhattunk. Ezek a nem ritkán komolyabb, súlyosabb következményeket megelőlegező nehézségek és problémák az eltelt időszakban is igen nehezen voltak hozzáférhetők; óvatosság, erőteljes háritó, védekező diszpozíció övezte azokat. Mindezek különös módon megnövelték (és feltehetően megnövelik a jövőben is) a Kapocs segítő szerepével kapcsolatos szakmai követelményeket, a bizalom körütekintő kiépítésével és ápolásával, az önsegítés, az önkéntesség válás elősegítésével összefüggő különféle feladatok, továbbá a fejlesztés és felkészítés kevésbé direkt módszereinek alkalmazásának szükségességét.

2013. január 30.


Szabó András



K A P O C S

Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat, Alapítvány

Székhelye: 1146 Budapest, Zichy Mihály utca 14.

Telephelye: 1084 Budapest, Mátyás tér 14.

Postacím: 1445 Budapest PF. 292

Telefon: 468-3113

E-mail: kapocsster@gmail.com

Web: www.kapocsalapitvany.hu

SZAKMAI TERV - 2013

Az Alapító Okirat a Kapocs Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat számára a következő célokat jelöli meg: a felnőtté váló fiatalok problémáinak megelőzése, a korosztályi önszolgáltatás képességének fejlesztése, ifjúságszolgáltató, egyéni és közösségi kezdeményezések támogatása.

A Kapocs segítő tevékenysége során elsődlegesen arra törekszik, csökkentsen Budapesten, főleg a Kapocs környezetében bajba keveredő tizenéves fiatalok életét, egészségét veszélyeztető alkalmak és színterek.

A Kapocs Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat általános céljai:

- A Kapocs látogatói érintettségének bázisán olyan segítő szervezet működtetése, amelynek a legfontosabb kérdése, miként lehet a bajok közelében élő fiatalokat elérni, miként lehet a szervezethez segítségért fordulókat vagy önkéntesnek jelentkezőket átfordítani pozitív problémaorientált cselekvőképes polgárrá, illetőleg aktív segítővé.
- Olyan segítő, szolgáltatásjellegű tevékenységek kialakítása és működtetése, amelyek az önkéntesek és társas környezetük által érzékelt és a felnőtté válásukat akadályozó problémák elhárítására, megelőzésére irányulnak.
- Olyan elkülönült, összetett feladatcsoportok, tevékenységek kezdeményezése, amelyek a felnőtté válás során jelentkező korosztályi veszélyek megelőzését, reális alternatívák megteremtését szolgálják.
- Sajátos támogató, szociokulturális feladatcsoport kialakítása, amely révén a Kapocsot felkereső fiatalok felnőtté válását erősítő társas viszonyok jönnek létre.

A Kapocs Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat konkrét céljai 2013-ban:

A konkrét célok teljes megvalósítása kizárólag optimális feltételek megléte mellett lehetséges. Amennyiben a működési körülményeink radikálisan romlanak, konkrét céljaink alapvetően a működés lehetőségének megőrzésére, minimális segítő tevékenységekre korlátozódhatnak.

A következő fontosabb feladatcsoportok:

- a szervezetet rendszeresen látogató fiatalok körében a személyes érintettség bázisán és a segítő készségek felszínre hozása, a társas támogatás ösztönzése, az önkéntessé válás folyamatának erősítése, felkészítés a különféle segítő szerepek megvalósítására, személyiségfejlesztés,
- a fiatalok kockázati csoportjaiban a Kapocs önkénteseinek elérési tevékenysége révén koncentrált élet- és egészségvédő kortárssegítő feladatok.
- a szolgáltatás jellegű tevékenységek újraépítése, illetőleg az érintettek szükségletei szerinti kiépítése, megerősítése, különféle alternatívát kínáló, prevenciós feladatok, tevékenységek.

000 /

- a fiatalok felnőtté válása során az önálló egzisztencia megteremtésére irányuló konkrét törekvések támogatása, a jelentkező problémákkal kapcsolatos megelőző, önérték-érzetet, eligazodást elősegítő összetett feladatok.
- az önkifejezés, a különféle kezdeményezések támogatása, szociokulturális tevékenységek
- a szervezet működési színterének a megerősítése, a meglevő feltételek javítása, a különféle tartalmú szakmai tevékenységek körülményeinek optimalizálása.

Elérési tevékenység

Az elérési tevékenységeket szolgáló feladatok a szervezet meghatározó irányát jelentik, amelynek legfontosabb célcsoportja egyrészt a fokozottabb veszélyek között élő önkéntesek köre, másrészt rajtuk keresztül elérhető tízen-húszon éves fiatalok. Az eléérés során a legfontosabb az érintettekkel a kapcsolat – segítő kapcsolat - megteremtése és megerősítése. Mindennek a jegyében az eléérés feladatai személyes, ha úgy tetszik, egyéni feladatok, amelyek erősen függenek a találkozásban részt vevők személyes diszpozíciójától. Az elérési feladatok kiterjedtsége, gyakorisága, tartalma és színvonala számos közvetett feladatot, továbbá a szervezet önkéntesei és munkatársai számára megkülönböztetett figyelmet igényelnek.

Az eléérés gyakorlatilag azt jelenti, a veszélyt, a problémát a Kapocs önkéntesei észlelik és „üzembe helyezik” magukat, azaz azonnal segítenek. Az önkéntesek a segítség során a következőket tehetik: 1. amennyiben észlelik az életveszélyt, azonnal intézkednek (például mentőt hívnak), 2. nem hagyják magukra a bajba kerülteket, 3. meghallgatják a társaikat, és segítenek a problémák között rendet tenni (például a szükséges változás érdekében az első lépésekben megerősíteni, a megfelelő szakemberhez kísérni stb.).

Szolgáltatás jellegű információs irodai tevékenység

A különféle tartalmú, szolgáltatásjellegű tevékenységeknek gyakorlatilag le kell fedniük a segítségért a szervezethez vagy önkénteseihez forduló kérdéseit, azokra szakszerű válaszokat, illetőleg továbblépési lehetőséget kell szolgáltatniuk. Ezek egyrészt a szervezet munkatársainak és önkénteseinek segítő találkozásait hivatottak támogatni, másrészt a szervezetet felkeresők számára közvetlenül is igénybe vehetők. A Kapocs Iroda segítő szolgáltatásainak (elsőfokú válaszok) folyamatos biztosítása, az egyéni segítő tevékenységek kiszolgálásával, a szervezet szakmai kapcsolatrendszerének ápolásával, kiegyensúlyozott segítő-tanácsadó szolgáltatás fenntartásával, illetve a megfelelő információs és felvilágosító tevékenységek feltételeinek megteremtésével hétköznapi nyitvatartási időben történik.

1.1. Egészség, egészségvédelem

A fiatalok egészségkultúrájának fejlesztése, egészségükkel, egészségük megőrzésével kapcsolatos felvilágosító feladatok. Konkrét, segítő helyzetekhez kapcsolódó információs tevékenység felvilágosítás és prevenció.

1.2. Egzisztenciális tevékenységcsoportok

- **Munkaerő-piaci tevékenységek - napi munkakeresők kiszolgálása**

A Kapocsba érkező munkakeresők számára összegyűjtjük azokat az információkat, melyekkel könnyebben eligazodhatnak a munkaerő-piaci viszonyok között. A naponta megjelenő álláshirdetések rendszerezésével és általános munkajogi ismertető biztosításával segítjük őket.

- Munkaerő-piaci tevékenységek - Pályaorientáció és pályaismertetés

Lehetőséget kívánunk teremteni a Kapocsba látogató fiatalok számára, hogy megismerkedjenek azokkal a feltételekkel és elvárásokkal, melyeket egy munkaadó a szakmai képességeiken túl támaszthat velük szemben.

- Lakhatási ügyek

Hozzáférhetővé tesszük meghirdetett, megpályázható bérlakások listáit, a különböző albérlet hirdetések rendszerezésével, és a hivatalos szervekkel való kommunikálás (levelezés) elősegítésével szeretnénk megakadályozni a fiatalok utcára kerülését.

- Iskola és pályaválasztási tanácsadás

Pályaismertetők és a pályaorientációs tesztek igénybevételével fel kívánjuk ismertetni a fiatalok számára saját képességeiket és érdeklődési körüket. Segítségünkre vannak az évente megjelenő kiadványok, könyvek, tájékoztatók, továbbá az internet segítségével naprakész információk.

1.3. Általános ügyintézés

Minden fiatal életében előfordulhat, hogy nem tudja, milyen iratokra van szükség, vagy a hivatalos papírjait elveszti, ellopják. Az általános felvilágosítás mellett konkrét ügyintézésben adunk tanácsot, segítünk találni lehetséges partnereket.

1.4. Iskolai, tanulási nehézségek

Iskolai, tanulási nehézségek számtalan formában jelentkezhetnek, amelyek gyakran erőteljesen befolyásolhatják a fiatalok felnőtté válását. A tanulás során jelentkező, sokszor nagyon konkrét formában jelentkező akadályok nem minden esetben csupán a tananyaggal kapcsolatos problémákat jelentik, a tanuláshoz szükséges alapfeltételek romlásával is magyarázhatók.

A segítség egyaránt irányul a motiváció a képességek megerősítésére, illetőleg a tanuláshoz kapcsolódó feltételek javítására folyamatos lehetőségeket igyekszünk teremteni.

1.5. Szociális jellegű feladatok

A Kapocshoz és önkénteseihez segítségért forduló fiatalok szociális problémáira sürgősségi esetekben, konkrét rövid távú segítséget keresve, illetőleg hosszabb távon támogatást igénylő fiataloknak külön feladatcsoportot működtetünk.

- Információs feladatok – információk szervezetekről, igénybe vehető lehetőségekről, ügyintézésről
- Konkrét esetekkel kapcsolatos közvetlen, egyéni segítség, továbbá az önkéntesek közreműködésével végzett segítő feladatok
- Ruhagyűjtés, alkalmanként

1.6. Droggal kapcsolatos segítő, megelőző tevékenységek

A kábítószer-fogyasztás veszélyeivel összefüggő alacsony küszöbű, összetett, elérési, segítő, megelőző feladatok.

- Információs feladatok (szervezetekről, segítő szakemberekről, illetve tájékoztatás a drogfogyasztás körülményeiről) – a Kapocshoz fordulók számára folyamatosan
- Prevenációs feladatok – egyéni és csoportos (intézmények, iskolák megkeresésére) feladatok. Alkalmi prevenációs tevékenység egyéni segítő tevékenység során. Esetenként iskolák megkeresésére prevenációs foglalkozások
- Konkrét, egyedi esetekkel: problémamegoldást, alternatívást, fejlesztést szolgáló feladatok.

0/01

Összetett támogató feladatok

1 Fejlesztés, felkészítés, képzés

A fejlesztő, felkészítő és képző, program több szintű, összetett feladatok rendszere, amely a Kapocsbba érkező fiatalok belépésekor kezdődik, és amely - a Kapocs céljaira figyelve - direkt és közvetett eszközeivel szigorúan a fiatalok aktuális helyzetéhez, személyes törekvéseihez igazodik.

- Alaptesztek és kapcsolódó beszélgetések,
- Önismereti jellegű, fejlesztő csoportmunka – Önismereti, csoport, sajátélmény csoport, kommunikációs képességeket fejlesztő foglalkozások
- Alapképzés – elsősegély (évente vizsga), továbbá az önkéntessé válás szempontjából fontos felkészítő foglalkozások (esetmegbeszélések, konfliktuskezelés, Kapocs önkéntes képzés, drogfogyasztás megelőzése stb.)
- Egyéni életutakat kísérő, segítő, fejlesztő feladatok
- Egyéni esetkezelés - az egyéni segítség során jelentkező konkrét problémák és segítségük feldolgozásával, értelmezésével
- Képesség és beállítottság-próbák, tesztekkel, önálló feladatokkal

2. Szociokulturális animáció

Összetett tevékenységrendszer, amely a szervezetet felkereső fiatalok kulturális szokásaira és önkifejezési gyakorlatára, illetőleg kezdeményezéseire támaszkodik (és elsősorban azokat próbálja kiterjeszteni, és amennyire lehet, tanulási tereppé szélesíteni).

- Rádiós Csoport hetente, egy órás adás a Civil Rádióban, rádiós felkészítés,
- Különféle kézműves foglalkozás alkalmanként,
- Kapocs újság (Firka) alkalmanként – igény szerint,
- vizuális kezdeményezések támogatása, pl. fotózás, képek, képsorozatok szerkesztése, internetezés
- intézménylátogatások, kulturális programok, kiállítás, sportverseny,
- egyéb kezdeményezések támogatása.

Koncentrált programok szintje

Kiemelt feladatunk a válsághelyzetbe sodródó fiatalok sürgősségi segítése, illetőleg a kritikus körülmények közé került fiatalok támogatása. Célja elsődlegesen az élet védelme, a veszélyek elhárítása, bűnmegelőzés. A feladatcsoport a szervezet önkéntesei, és az ő környezetükben élő fiatalok azonnali segítésére összpontosít, együttműködő partnerekkel, és a Kapocs által felkutatott kiadványok révén.

Módszertani tevékenység

A Kapocs működési szisztémájával kapcsolatos módszertani tevékenység

- képzés, akkreditálás
- résztvékenységek adaptálása
- a szervezet célközönségének vizsgálata – külön támogatás esetén
- ismertető, kiadványok
- szakmai gyakorlótér
- különféle konferenciákon való részvétel

Budapest, 2013. március 10.

KAPOCSBBA
ÖNKÉNTES SZOCIÁLIS
1146. Budapest, Zoltán u. 16.
Tel: 06-1-238-1116
Szabó András

A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

szakmai beszámolója 2012

I. A Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány bemutatása

A Nap Kör Mentálhigiénés Alapítvány közhasznú szervezet, a Fővárosi Bíróság a PK. 60 242/2002/2 határozatával vette nyilvántartásba, a sorszáma: 8553, az adószáma: 18107205-1-42.

Az Alapítvány a SOTE-SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika (1985 és 2007 között működött, és a Klinika gazdasági nehézségei miatt megszüntetett) Nap utcai Pszichoterápiás Ambulanciájának szakmai utóda és továbbfejlesztője, jelenleg is a Semmelweis Egyetem gyakorlati pszichoterápiás képzőhelye. Az Alapítvány a klinikai Ambulancia eredeti helyén, a 1082 Nap u. 25 szám alatti önkormányzati helyiségben működik, melynek bérleti jogviszonyát 2008-ban vette át a Semmelweis Egyetemtől.

Az alapítvány céljai:

a./ *Mentálhigiénésen és szociálisan hátrányos helyzetű személyek, családok, közösségek számára megfelelő mentálhigiénés segítség (tanácsadás, egyéni, csoport-, családterápia, önszegítő közösségek stb.), valamint megelőző jellegű foglalkozások (képzések, személyiség- és készségfejlesztő tréningek) biztosítása.*

Az Alapítvány tudatosan olyan *hézagpótló terápiás, megelőző és rehabilitációs szolgáltatások* szervezését és működtetését vállalja, amelyek a jelenlegi egészségügyi ellátási rendszerben nem biztosítottak, illetve, amelyek egy része (bizonyos egyéni és csoportterápiák) ugyan magánrendeléseken hozzáférhetőek, ám a szociálisan hátrányos helyzetű személyek, rétegek számára elérhetetlenek.

Mindezekon is túlmenő cél volt egy olyan komplex mentálhigiénés segítői rendszer létrehozása, ahol több interdiszciplináris munkacsoport dolgozik, többféle módszert és elméleti megközelítést alkalmazva, és ezek professzionális tevékenységét nonprofesszionális segítségnyújtási formák, így önszegítő közösségek és önkéntes segítőik tevékenysége egészíti ki. A rendszer önfejlesztő és önellenőrző, folyamatosan beépíti a visszajelzéseket és a változó lakossági igényeket. Minden segítői munkacsoportban rendszeres belső képzés, továbbképzés és szupervízió zajlik, a munkacsoportok egymással szoros együttműködésben dolgoznak.

A komplex mentálhigiénés segítői rendszer előnyei:

- minden kliensünk számára *személyre szabott segítséget* vagy akár „segítői csomagot” tudunk biztosítani- a nonprofesszionális segítségnyújtási formákat is bevonó rendszer meghaladja a tisztán professzionális rendszerek hatékonyságát és költséghatékonyságát;
- a többszörös pszichoszociális problémával küzdő személyek és hozzátartozóik *egy helyen* kaphatnak segítséget problémáikra;

- a súlyosabb, mélyen rögzült problémák, több irányú beavatkozással hatékonyabban kezelhetők, a szokványos egyirányú megközelítésnél.

b./ A hazai mentálhigiénés kultúra fejlesztése

- Képzések, előadások, külső mentálhigiénés programok vállalása, szakanyagok készítése, stb..
- Szemléletünk, tapasztalataink tovább adása. Az Alapítvány mint *akkreditált pszichoterápiás gyakorlati képzőhely* részt vesz a leendő pszichoterapeuták gyakorlati képzésében, emellett nyitott *minden érdeklődő és tanulni vágyó* pszichoterápiás és mentálhigiénés képzettségű vagy ilyen képzés alatt álló segítő szakember és önkéntes segítő munkát igénylő (és erre alkalmas) személy számára. Részt vehetnek belső képzéseinken és munkamegbeszéléseinken, megfelelő felkészítés után, ha akarnak önkéntes munkát vállalhatnak.

Munkacsoportok

1. Pszichoterápiás munkacsoport: Különböző pszichoterápiás módszerekben kiképzett vagy képzés alatt álló orvos, pszichológus és „mentálhigiénés szakember” alapképzettségű szakemberekből álló munkacsoport.
2. Tanulásműhely munkacsoportja: Speciális képzettséggel rendelkező pedagógusokból, mentálhigiénés szakemberekből, pszichológusból, kulturális antropológusból álló munkacsoport.
3. Tehetségműhely munkacsoportja: Speciális képzettségekkel rendelkező pedagógusokból, pszichológusból álló munkacsoport.

b./Önkéntes segítő csoport

2002 óta működő, folyamatosan megújuló munkacsoport, tagjai döntően pszichológus és pszichoterapeuta hallgatók, de más segítő foglalkozású szakembere (szociális munkás, pedagógus) is vannak a csoportban. A tagok feladata életvezetési problémákkal, stresszhelyzettel küzdő vagy krízishelyzetbe került, szociálisan hátrányos helyzetű személyekkel való kapcsolattartás, velük rendszeres problémakezelő, kríziskezelő, illetve támogató jellegű segítő beszélgetések folytatása szoros szupervízió mellett.

Az Alapítványi programokban dolgozó munkatársak

Az alapítványi foglalkozásokat pszichoterápiás, vagy mentálhigiénés képzettséggel rendelkező, illetve speciális készségfejlesztő- és segítő módszerekre kiképzett tapasztalt szakemberek és önkéntes segítők végzik; közülük 3-an kiképző pszichoterapeuták egy vagy több pszichoterápiás egyesületnél.

Az Alapítvány szakmai vezetője és felelőse, valamint a Pszichoterápiás Munkacsoport és az Önkéntes munkacsoport vezetője dr. Ratkóczy Éva pszichiáter, neurológus, kiképző pszichoterapeuta, mentálhigiénés szakember, a SE Pszichiátrai és Pszichoterápiás Klinika nyugalmazott adjunktusa.

A Diszlexia Központ és a Tehetségműhely vezetője dr. Gyarmathy Éva pszichológus. Phd. az MTA Pszichológiai Intézet munkatársa.

Az Alapítvány legfontosabb társintézményei:

Az Alapítvány szoros munkakapcsolatot tart fenn a *VIII. kerületi mentálhigiénés intézményekkel és a VIII. kerületben működő civilszervezetekkel*, kiemelten a következőkkel:

- SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika.
- SE Magatartástudományi Intézet.
- SE Pszichológiai Intézet,
- VIII. ker. Pszichiátriai Gondozó,
- VIII. ker. Munkaügyi Központ,
- Moravcsik Alapítvány,
- Viselkedés- és Kognitív Terápiás Egyesület.
- Ébredések Alapítvány.
- Antistigma Egyesület.
- Megálló Alapítvány.
- Szigony Alapítvány a Közösségi Pszichiátriáért.
- Kesztyűgyár Művelődési Ház

II. Az Alapítvány 2012 évben végzett tevékenysége

1. Kapcsolatfelvétel, problémafelmérés, szakvizsgálat

Az Alapítványnál jelentkező, illetve az Alapítványhoz küldött személyeket mindig behívjuk egy problémafelmérő beszélgetésre, ahol rövid pszichológiai, pszichiátriai vizsgálatot végzünk. Ennek alapján, a klienssel egyeztetett szempontok mentén választjuk ki személyre szabott módon a számára legmegfelelőbb segítségnyújtási formát vagy formákat. Szükség esetén, illetve bizonyos problémák esetén rutinszerűen további kérdőíves vagy egyéb tesztvizsgálatokat, diagnosztikai szakvizsgálatokat végzünk, melynek eredményét megbeszéljük a klienssel, kérésre szakvéleményt adunk ki.

Az Alapítványhoz kerülő kliensek többségét a *VIII kerületi intézmények civilszervezetei irányítják* Alapítványunkhoz:

Legnagyobb arányban a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, ezt követően a SE Pszichológiai Intézet, a SE Magatartástudományi Intézet, a Moravcsik Alapítvány, a Szigony, és az Ébredések Alapítvány küldött hozzánk klienseket.

2012-ben közel 200 új kliensnél végeztünk problémafelmérő első beszélgetést, ezek kb. felét a VIII. kerületi intézmények küldték, a kliensek másik fele más budapesti intézmények illetve szakemberek irányításával, internetes megjelenésünk és tudományos publikációink alapján, vagy ismeretségi úton (pl. régi klienseink közvetítésével) keresett fel bennünket. Kb. 1/3-uk munkanélküli, 100 %-uk szociálisan

hátrányos, nehéz helyzetű személy, akik a magánrendelési díjakat nem tudnák kifizetni.

Az alábbiakban felsorolt foglalkozásokon a 2012-ben bejelentkezett új klienseken kívül az előző évben illetve években bekerült és még rendszerünkben maradó kliensek is részt vettek. Egy kliens adott esetben többféle foglalkozáson is részt vett. Kb. fele arányban, szintén a fentiekben megadott VIII. kerületi intézmények irányították hozzánk őket, a többiek szintén a fent jelzett csatornákon jutottak az Alapítványhoz.

2. Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások:

Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés; szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés; hozzátartozói tanácsadás és konzultáció.

2012-ben kb. 4500 kontakt óra egyéni személyes foglalkozást végeztünk (+ kb. 500 óra adminisztráció, kb. 200 óra szervezés és felkészülés)

A foglalkozásokat többféle módszerrel és elméleti megközelítéssel dolgozó, gyakorlott pszichoterápiás- és mentálhigiénés szakemberek, szupervízió mellett dolgozó pszichoterapeuta jelöltek, vagy speciálisan kiképzett önkéntesek végezték. A foglalkozásokon résztvevők különböző egyéni lelki problémával, válsaggal, konfliktussal, stresszhelyzettel, életvezetési nehézséggel küzdő személyek, valamint depressziós, szorongásos, kényszeres zavarokkal, függőségekkel, személyiségzavarral vagy egyéb pszichiátria betegséggel (szkizofrénia, bipoáris zavar) élő személyek voltak.

3. Speciális készségfejlesztő egyéni és csoportos mentálhigiénés foglalkozások

- Képességfelmérést követően életvezetés tanácsadás, speciális készségfejlesztés diszlexiás, figyelemzavaros vagy egyéb okból tanulási nehézséggel küzdő serdülők és felnőttek számára:

260 kontakt óra + 140 óra adminisztráció, 60 óra felkészülés és szervezés.

- (Speciális tehetségfejlesztő és mentálhigiénés csoportos és egyéni foglalkozások tehetséges, esetlegesen beilleszkedési nehézséggel küzdő gyermekek, serdülők a számára: 1200 óra csoportos foglalkozás + kb. 300 óra adminisztráció, 200 óra szervezés. Ezek a foglalkozások nem a Nap u. 25-ben, hanem más, szintén VIII. kerületi helyszínen zajlottak, ezért teszem zárójelbe.)

3. Pár- és családterápia, illetve családkonzultáció:

Párkapcsolati vagy családi kapcsolati problémával küzdők, illetve lelki problémával vagy pszichiátriai betegséggel küzdő családtaggal együtt élő, vagy ilyen családtagon segíteni kívánó családok, hozzátartozók számára:

480 óra foglalkozás + kb. 120 óra adminisztráció, 60 óra felkészülés és szervezés.

4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

a./ *Dialektikus viselkedésterápiás szociális készségfejlesztő csoport*, borderline személyiségzavarban szenvedők, érzelmileg labilis, hirtelen felindulásra, esetleg önkárosításra, öndestrukatív viselkedésre hajlamos személyek számára. A csoporton többek között Marscha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerét alkalmazzuk.

204 óra csoportfoglalkozás + kb. 50 óra adminisztráció, kb. 80 óra egyéni telefonos konzultáció, 30 óra szervezés, előkészítő munka és felkészülés.

b./ *Személyes hatékonyságfejlesztő (asszeratív) tréning csoport*: a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzó vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

24 óra csoportfoglalkozás, kb. 6 óra adminisztráció, kb. 12 óra szervezés, előkészítés, felkészülés

c./ *Gyászfeldolgozást elősegítő csoport*: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

24 óra csoportfoglalkozás, kb. 6 óra adminisztráció, 12 óra előkészítés, szervezés, felkészülés

d./ *Alláskereső csoport*: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport.

104 óra csoportfoglalkozás, 20 óra adminisztráció, 20 óra előkészítés, szervezés.

5. Önsegítő közösségek

2012-ben folyamatosan, az Alapítvány támogatásával vagy szervezésében, az Alapítvány székhelyén működő önsegítő csoportok:

a. *Kreatív csoport*: beszűkült örömképességű és életvitelű személyek számára:

104 óra csoportfoglalkozás, kb. 25 óra szervezés és felkészülés

b./ *Depressziós önsegítő csoport*: depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó beszélgető csoportja:

104 a csoportos beszélgetés.

c./ *ACA csoport*: rendellenesen működő családokban felnőtt személyek csoportja; a Névtelen Alkoholisták csoportjaihoz hasonlóan működő 12 lépéses csoport, hetenkénti ülésekkel:

104 óra csoportgyűlés

d./ *Szorongással küzdők csoportja* szorongásos zavarokban (pánikbetegség, fóbiák, kényszertünetek, aggodalmaskodás, kevert szorongásos, depressziós zavar stb.) szenvedő személyek számára

104 óra csoportbeszélgetés

Képzések, szupervízió

Folyamatos belső képzéseink és munkacsoport megbeszéléseik:

1. Önkéntes segítők képzése és szupervíziója:

80 óra kiképző tréning és szupervízió.

2. Tanulásműhely munkacsoport (diszlexiával, és figyelemzavarral és egyéb tanulási nehézségekkel küzdők készségfejlesztésével foglalkozó szakemberek) munkamegbeszélése és szupervíziója:

80 óra .

3. Tehetségműhely szupervíziója

80 óra

4. Pszichoterápiás munkacsoport esetmegbeszélő- és szupervíziós csoportja (A Semmelweis Egyeteme CME képzési rendszerében akkreditált képzés.) :

80 óra.

2012-ben indított kiképző csoport külső szakemberek számára

Kiképző önismereti csoport segítő foglalkozási szakemberek számára

100 óra

Rendezvényeken való részvétel:

1. **Több szakmai fórumon, konferencián, képzésen** beszámoltunk az Alapítvány tevékenységéről. Így a Viselkedés- és Kognitív Terápiás Egyesület konferenciáján a Tanulásműhely munkájáról és az érzelmileg labilis, öngyilkosságra és indulatvezérelt viselkedésre hajlamos borderline személyiségzavarok országos viszonylatban egyedül álló csoportos terápiájáról, a Személyközpontú Pszichoterápiás Egyesület konferenciáján a személyközpontú megközelítés és módszer alkalmazásáról.
2. **Részt vettünk a VIII. kerületi Kesztyűgyár Közösségi Ház** augusztus végi rendezvényén, ahol poszteren mutattuk be tevékenységünket, és ismeretterjesztő „totók” és problémafelmérő kérdőívek kitöltési lehetőségével vettük fel a kapcsolatot az érdeklődőkkel.

III. Összefoglalás:

Az Alapítvány 3 interdiszciplináris munkacsoport működtetésével (ezek közül kettő működik a VIII. Nap. u. 25 alatti bérleményben), emellett kiképzett önkéntes segítők

és önszolgáltató közösségek bevonásával létrehozott komplex mentálhigiénés segítő rendszerben látja el a lelki problémák, pszichiátriai zavarok miatt hozzá forduló személyeket, párokat, családokat.

2012-ben 450 fő számára nyújtott segítséget, akik közül 156 újonnan jelentkező személy volt. Az ellátott személyek felét VIII. kerületi intézmények irányították az Alapítványhoz, a többi más budapesti intézményekből, internetről, ismerősöktől, gyógyult vagy kezelés alatt álló klienseinken keresztül vagy szakmai publikációkban szereplő információk alapján jutott hozzánk. A legtöbb klienst a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika küldte hozzánk, de jó együttműködési viszonyban vagyunk a kerület többi mentálhigiénés intézményével, kiemelten a Szigony és az Ébredések Alapítvánnyal.

Tevékenységünkről több szakmai fórumon, képzésen beszámoltunk, részt vettünk a Kesztyűgyár Közösségi Ház augusztusi szabadtéri rendezvényén.

IV. További terveink:

- *Eddigi tevékenységeink folytatása*

- *Eddigi tevékenységünk bővítése:*

Az országban eddig még nem alkalmazott, serdülő és felnőtt értelmi sérült személyek számára, valamint serdülő és felnőtt Asperger szindrómás (enyhe fokú autizmus) személyek számára kidolgozott speciális viselkedésterápiás programokat szeretnénk elindítani, az előbbi lehetőleg VIII. kerületi intézmények gondozottjainál.

Csoportos viselkedésterápiás programot szeretnénk bevezetni diszlexiás, hiperaktív és figyelemzavaros fiatalok számára az egyéni foglalkozások kiegészítéseként.

Új önszolgáltató csoportot létrehozni a terápiás programjainkban résztvevő, vagy már azokból kikerült érzelmileg labilis személyiségzavarban szenvedő kliensek számára.

További VIII. kerületi intézményekkel tervezzük felvenni a kapcsolatot, így a Cigány Önkormányzattal, egy roma problémakezelő csoport elindítása érdekében.

Szeretnénk további csatornákat kiépíteni a VIII. kerületi lakosság felé, közleményt megjelentetni vagy interjút adni a Józsefvárosi Hírlapban.

V. Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:

www.nap-kor.hu, www.diszk.hu

2013-06-20

dr. Ratkóczi Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

éves szakmai tervezete 2013

I. Az Alapítvány eddigi tevékenységének folytatása

1. Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások:

Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés: szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés; hozzátartozói tanácsadás és konzultáció: diagnosztikus célú szakvizsgálat, kérésre szakvélemény készítés.

A foglalkozások egész évben folyamatosan, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, egyénileg egyeztetett időpontokban, az év minden hétköznapján, bizonyos esetekben hét végi napokon is.

A 2012-ben teljesített óraszám emelését tervezzük, többek között a VIII. kerületi kliensek létszámának gyarapításával. A teljesítmény fokozását a pszichoterapeuta és önkéntes segítő munkatársak számának növelése teszi lehetővé.

2. Speciális képességvizsgálat, tanácsadás és készségfejlesztő mentálhigiénés foglalkozások

tanulási zavarral küzdő serdülők és fiatalok számára

- Képességfelmérés, életvezetési tanácsadás, speciális készségfejlesztés diszlexiás, figyelemzavaros vagy egyéb okból tanulási nehézséggel küzdő serdülők és felnőttek számára:

A foglalkozások egész évben folyamatosan, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, a hét 2 vagy 3 napján, egyénileg egyeztetett időpontban.

2012-ben teljesített óraszám növelését tervezzük, a VIII. kerületi kliensek létszámának emelése mellett. A teljesítmény növelését a Tanulásműhely munkacsoportunk ismertségének növekedése és a tervezett új programok - hálózatiépítés, csoportos készségfejlesztés, szülő-csoport indítása - (ld.: lejjebb) teszi lehetővé.

- (Speciális tehetségfejlesztő és mentálhigiénés csoportos és egyéni foglalkozások tehetséges, esetlegesen beilleszkedési nehézséggel küzdő gyermekek, serdülők számára, a Tehetségműhely munkacsoportunk bonyolításában.

Ezek a foglalkozások nem a Nap u. 25-ben, hanem egy másik, nem önkormányzati VIII. kerületi helyszínen zajlanak, ezért teszem zárójelbe.)

3. Pár- és családterápia, illetve családkonzultáció:

A foglalkozások *egész évben folyamatosan*, a családokkal, párokkal egyeztetett napokon és időpontban, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak.

4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

a./ *Dialektikus viselkedésterápiás szociális készségfejlesztő csoport*, borderline személyiségzavarban szenvedő, illetve érzelmileg labilis személyek számára - Marscha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerének alkalmazásával.

A program 1 hónapos nyári szünetet leszámítva *egész évben át folyamatosan*, 2 párhuzamos csoportban zajlik, . hétfői napokon, du. 17.00 - 19.30 -ig, tartó hetenkénti foglalkozások formájában A csoportok további folyamatos működtetését tervezzük, a tavalyihoz képest néhány fővel megnövelt létszámmal.

b./ *Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport*; a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzódó vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

A csoportok 3 hónapos turnusokban, egyeztetett késődélutáni időpontban, hetenkénti, alkalmanként 2 órás foglalkozások formájában zajlanak. Az év folyamán legalább 2 ilyen turnust szeretnénk lebonyolítani

c./ *Gyászfeldolgozást elősegítő csoport*: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

A csoportok 3 hónapos turnusokban, egyeztetett szombat délelőtti vagy hétköznap késődélutáni időpontban, hetenkénti, alkalmanként 2 órás foglalkozások formájában zajlanak. Az év folyamán 2-4 ilyen turnust szeretnénk lebonyolítani, a jelentkezők létszámától függően.

d./ *Alláskereső csoport*: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport.

A program 2 hónapos nyári szünetet leszámítva *egész évben át folyamatosan* zajlik, alkalmanként 2 órás, hetenkénti foglalkozások formájában, egyeztetett hétköznap délelőtti időpontban. A csoport további folyamatos működtetését tervezzük, a tavalyihoz képest néhány fővel megnövelt létszámmal.

5. Önsegítő közösségek

a. *Kreatív csoport*: beszűkült örömképességű és életvitelű személyek számára:

2 hónap nyári szünetet leszámítva *egész éven át folyamatosan* működik, heti rendszerességgel, csütörtök du. 15.00- 17.00-ig tartó időpontban.

b./ *Depressziós önszolgáltató csoport*: depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó beszélgető csoportja

Nyári szünet nélkül, *egész éven át folyamatosan* működik, heti rendszerességgel, kedd du. 17.00- 19.00-ig tartó időpontban.

c./ *„Rendellenesen működő családok felnőtt gyermekei” (ACA) csoport*

Nyári szünet nélkül, *egész éven át folyamatosan* működik, heti rendszerességgel, vasárnap du. 18.00- 19.00-ig tartó időpontban.

d./ *Szorongással küzdők csoportja*:

Nyári szünet nélkül, *egész éven át folyamatosan* működik, heti rendszerességgel, szerda du. 18.00- 20.00-ig tartó időpontban.

6. Képzések, szupervízió

Folyamatos belső képzéseink és munkacsoport megbeszélések:

1. *Önkéntes segítők képzése és szupervíziója*:

további 80 óra kiképző tréning és szupervízió

Nyári szünetet leszámítva *egész éven át folyamatosan* zajlik, hetenkénti gyakorisággal keddenként 17.00-18.30-ig

2. *Tanulásműhely munkacsoport (diszlexiával, és figyelemzavarral és egyéb tanulási nehézségekkel küzdők készségfejlesztésével foglalkozó szakemberek) munkamegbeszélése és szupervíziója*:

további 80 óra

Egész éven át folyamatosan zajlik, heti 2 órában, hetenkénti gyakorisággal, szerdai napokon, megegyezés szerinti időpontban.

2. (Tehetségműhely szupervíziója

további 80 óra, nem a Nap utcai helyiségben zajlik)

4. *Pszichoterápiás munkacsoport eszmegbeszélő- és szupervíziós csoportja* (A Semmelweis Egyeteme CME képzési rendszerében akkreditált képzés.):

további 80 óra.

Nyári szünetet leszámítva *egész éven át folyamatosan* zajlik, hetenkénti gyakorisággal, csütörtökönként 15.00-17.00-ig

II. A Alapítvány tevékenységének továbbfejlesztése :

1. A Pszichoterápiás Munkacsoport létszámának bővítése:

- szeptembertől 3 fővel az Önkéntes Segítő Munkacsoport sikeres pszichoterápiás záróvizsgát tett tagjai közül. Ezen kívül május óta 2 új nagy tapasztalattal rendelkező pszichiáter illetve pszichológus pszichoterapeuta kollega kapcsolódott az Alapítványhoz, ezen belül ehhez a munkacsoporthoz.

2. Az Önkéntes Segítő Csoport létszámának bővítése

- a szeptembertől kilépő személyek pótlása és további bővítés (kb. 5-8 új munkatárs felvétele): elsősorban a budapesti pszichoterápiás és mentálhigiénés képzések, illetve a pszichológus alapképzés hallgatói közül várunk jelentkezőket. A kapcsolódási lehetőséget meghirdetjük ezeken a képzéseken.

3. A Tanulásműhely munkacsoport tevékenységének bővítése

- kerületi és országos hálózat építése:

májustól a Munkacsoport tagjai elkezdtek a kapcsolatépítést néhány spontán érdeklődő vidéki iskolával, illetve iskolai pedagógussal. Több ütemben rövid képzéseket terveznek a szorosabb kapcsolatot igénylő, és a tanulási zavarok javítása iránt elkötelezett pedagógusok számára, az egyszerűbb szűrési és problémakezelő módszerek betanítása érdekében. Céljuk a kiképzett pedagógusokból több központ létrehozása és ezekből országos hálózat kiépítése. Ehhez az országos hálózathoz kapcsolódna egy kerületi hálózat, amelynek kiépítéséhez a kerületi iskolákkal tervezik felvenni a kapcsolatot, és a program iránt elköteleződő pedagógusok számára hasonló képzést biztosítani.

augusztus-szeptemberben bonyolítják le az első képzést, a továbbiakban negyedévenként terveznek hasonló képzéseket, a képzésben résztvevő pedagógusok érzékenyebbé válnak a különböző eredetű speciális tanulási zavarok felismerésére és felmérésére, az egyszerűbb fejlesztő technikák alkalmazására, az érintettek megfelelő támogatására és további segítséghez juttatására.

- komplex készségfejlesztő-önismeretfejlesztő, önértékelést javító csoportprogram tanulási zavarral küzdő serdülők és fiatal felnőttek számára

szeptembertől kezdjük a program szervezését; az egyéni készségfejlesztést igénylő klienseink számára, az egyéni készségfejlesztés megkezdése előtt fogjuk javasolni a csoporton való részvételt

November-decemberben remélhetőleg el tudjuk indítani az első csoportot, utána negyedévenként indítanánk további csoportokat.

A programot blokkos típusú intenzív csoport formájában tervezzük bonyolítani, hét végi napokon, alkalmanként napi 6 órás - készségfejlesztő, művészetterápiás és önismereti elemekből álló csoportfoglalkozás formájában.

- tanulási zavarokkal küzdő gyermekeket nevelő szülőket segítő program:

Speciális problémakezelő-támogató csoport, melyet egy tanulási zavar szakértő munkatárs és egy pszichoterápiás csoportvezetésben járatos munkatárs vezet.

Szeptembertől hirdetjük meg a csoportot, és 5-6 jelentkezőnél tervezzük elindítani, a továbbiakban folyamatosan szeretnénk működtetni.

3. Új munkacsoportok létrehozása:

1. Értelmi sérültek beilleszkedését segítő munkacsoport

Ez év januártól szerveződő munkacsoport. Gyógypedagógus, pszichológus és mentálhigiénés szakember alapképzettségű pszichoterapeuta munkatársakból áll. Külföldi szakirodalom tanulmányozása alapján gyűjtötték össze azokat a több országban eredményesen alkalmazott kognitív viselkedés készségfejlesztő módszereket, melyeket speciálisan erre a betegcsoportra dolgoztak ki, vagy erre a célra adaptáltak. Céljuk ezeknek a módszereknek a bevezetése a hazai gyakorlatba, serdülő és felnőtt értelmi sérültek beilleszkedésének javítására.

Április-májusban a munkacsoport komplex kognitív viselkedésterápiás, művészetterápiás, színházterápiás blokkokból álló csoportos fejlesztő programot állított össze serdülő és felnőtt értelmi sérültek számára. Igény esetén a programot szülőket támogató csoporttal tervezik kiegészíteni

Szeptembertől szeretnénk a programot, illetve az első ilyen csoportot a VIII. kerületi értelmi sérültekkel foglalkozó intézmények segítségével elindítani.

2. Enyhe autizmussal, Asperger szindrómával élők beilleszkedését segítő munkacsoport

Ez év januárjától szerveződő munkacsoport. Gyógypedagógus, pszichológus, mentálhigiénés alapképzettségű pszichoterapeuta munkatársakból áll.

Ez év májusában szerveződött munkacsoport, a szakmai felkészülés stádiumánál tart. Célja - hazai vonatkozásban úgyszintén hézagpótló - készségfejlesztő program kidolgozása az enyhe autizmussal élő fiatal felnőttek számára, a külföldi szakirodalom alapján már bevált módszerek alkalmazásával.

4. Egyéb új programok:

- 1. Színház-terápiás csoport* súlyos kommunikációs nehézségekkel küzdő pszichiátriai betegek számára, a csoportot színészi képzettséggel és gyakorlattal rendelkező, pszichoterápiás képzettségű mentálhigiénés szakember vezeti.

Júniusban indítottuk az első próbacsoportot, különböző diagnózisú súlyos pszichiátriai betegekkel.

Július végén tervezzük az a sikeresnek bizonyuló program internetes meghirdetését, a csoportot kellő számú résztvevő esetében folyamatosan szeretnénk működtetni.

2. Relaxációs célú gyógy-masszázs és shiatsu masszáz

A tevékenységet a fenti módszerekben képzett és gyakorlott, mentálhigiénés képzettséggel rendelkező gyógy-masszőr végzi. Célja: stressz és szorongás okozta feszültségek oldása, pszichoszomatikus eredetű fájdalmak csökkentése.

Július folyamán megtörténik a szükséges berendezési tárgyak beszerzése, környezeti feltételek biztosítása, a program internetes meghirdetése,

július végén-augusztus elején a program elindítása. Továbbiakban a program folyamatos fenntartását tervezzük.

IV. Egyéb terveik:

További VIII. kerületi intézményekkel tervezzük felvenni a kapcsolatot, így a Cigány Önkormányzattal, több roma személy programjainkba való bevonása, illetve egy roma problémakezelő csoport esetleges elindítása érdekében.

Szeretnénk további csatornákat kiépíteni a VIII. kerületi lakosság felé, pl. közleményt megjelentetni vagy interjút adni a Józsefvárosi Hírlapban.

V. Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:

www.nap-kor.hu, www.diszk.hu

2013-07-24

dr. Ratkóczy Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

