MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

SEGÍTŐ SZOLGÁLTATÁSOK

Álláskereső Klub

Helye: Moravcsik Alapítvány székhelye, Budapest, VIII. ker. Balassa utca 6.

Klub vezetője: *Lukács Mirjam* rehabilitációs tanácsadó
tel.: +36 30 515 0887
e-mail: lukacs.mirjam@med.semmelweis-univ.hu

A foglalkozásokat minden hónap első hétfőjén 15 órától tarjuk.

A szolgáltatás tartalma, tevékenységek:

- az önéletrajz, a kísérőlevél, a motivációs levél és az álláspályázat elkészítésében segítségnyújtás;
- a telefonos álláskeresés technikáinak elsajátítása;
- a személyes találkozóra, állásinterjúra való felkészülésben, valamint a munkábaállás és a munkahely-megtartás témakörében felkészítés;
- internetes álláskeresés;
- az aktuális munkaerő-piaci információk.

A munkakereséssel kapcsolatos ügyintézés érdekében biztosítjuk a telefonhasználatot.

Az Álláskereső Klub programjában való részvétel önkéntes, kivéve a tranzit foglalkoztatásban részvevő kollegákat, akiknek a programban kötelezően részt kell venni!

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Beszámoló a Moravcsik Alapítvány Pszichiátriai Betegek Nappali Intézményének életéről 2013. évben

Január hónap

Az alapítvány két telephelyén továbbra is különböző munkafolyamatokat végeznek ellátottaink.

Az I. sz. Telephelyen klienseink folytatják a Klinika mindennapi életének támogatását, az alábbi fő munkakörökben: kézbesítés; beteganyagok szállítása betegfelvételi iroda és az osztályok között, korrajztár rendszerezése; betegkísérés; recepció a terápiás osztályon; a virtuális labor technikai hátterének biztosítása; fénymásolás, takarítás a főbejáratnál, a mentőbejárónál és a Márton utcai részlegben; kreatív műhely működtetése; könyvtárrendezés; osztályos foglalkoztatás; a kert karbantartása. Ezen felül klienseink a klinika több területéről gyűjtik össze a PET palackokat, amiket a foglalkoztatóban elektromos és mechanikus készülékekkel összezsugorítanak.

A II. telephelyen dolgozó klienseink egyrészt a Budapest Art Brut Galéria rendezvényeinek szervezési és lebonyolítási munkálataiban segítenek, továbbá a varrodában tevékenykedő klienseink különböző különleges és egyedi textil termékeket készítenek vagy megrendelésre, vagy a Moralba Nonprofit Kft. árukészletének bővítésére. A kreatív műhelyben tevékenykedő klienseink folytatják a tűzzománc ékszerek és festmények készítését.

Hétfőnként mindkét telephelyen „nagycsoport" keretében lehetőség nyílik a heti beosztás, az esetleges problémák, változások megbeszélésére.

Ebben a hónapban klienseink segítségével ismét sikeres büfét szerveztünk és bonyolítottunk le a klinika dolgozói részére. Továbbá, 2013. január 23-25. között bemutattuk a Moravcsik Alapítvány Budapest Art Brut Galéria alkotóműhelyében készült alkotásokat, valamint a Kézműves Műhelyekben készült termékeket a Magyar Pszichiátriai Társaság országos Vándorgyűlésén, Győrben. Január végén kidolgoztuk egy Filmklub megvalósításának a lehetőségeit és egyik kliensünk segítségével létrehoztunk egy érdeklődési szintet és

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

érdeklődési kört mérő kérdőívet, amit intézmény klienseivel és az osztályon fekvő betegekkel tervezünk kitöltetni. Végül januárban munkatársainkkal ismét elkezdtük egy asszertív kommunikációs csoport létrehozásához szükséges előkészületeket. Az asszertív csoport indulását február elejére tervezzük.

Február hónap

Az I. telephelyen klienseink változatlanul kiszolgálják a klinika igényeit - kézbesítés; tiszta ruha csere; postai ügyintézés; felvételi irodai és korrajztári rendszerezés; virtuális laborban végzett kisegítő munka; a klinika könyvtárosának nyújtott segítség; betegkönyvtár működtetése; recepciós szolgálat a terápiás osztályon; takarítás a Márton utcai részlegben; segédápolói feladat és betegkísérés a B/2-es valamint a B/Fsz (terápiás) osztályon, a kert karbantartása; intézményünk, a Moralba Kft. és a VIKOTE (felnőtt képzés) adminisztratív segítése.

Ebben a hónapban 2 új feladatkörrel bővültek tevékenységeink. Az egyik a Neurológiai Klinika korrajztárának rendszerezése, a másik pedig intézményünk recepciós szolgálatának beindítása, mivel igen nagy jövés - menés van a telephelyen, így a biztonságunkat szolgálja, hogy ellátottaink figyelemmel kísérik társaik, dolgozóink egész napos mozgását, ezzel segítve a segítők koordinálási feladatait, hiszen a recepciós mindig tud arról, hogy ki, mikor, hová megy.

A hónap végén kezdtük meg a Kálvária téri foglalkoztató kitakarítását, rendbetételét és a telephely akkreditációjának előkészítését. Klienseink közül 5-6 fő segítette ezt a munkát szakértő irányítás és 1 fő vezetői felügyelet mellett. A munka jó hangulatban telik azóta is minden nap.

Továbbra is sikeresen üzemelnek boltjaink, értékesítő helyeink (Thaly K. utcai „Tarka-Barka Ajándék bolt"; a klinikán található „Ajándék bolt" és „Moravcsik ABC" valamint a Praktiker áruházakban működő standjaink). Ezeken a helyeken stabil csapat végzi az értékesítéseket, általában 5 fő biztos csapattag és további 3-4 ellátottunk van, akik beugrósként segítenek.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

A hónap legjobban várt eseménye az „Intézményi Farsang" volt, melyet 2013. február 28 – án tartottunk a II. telephelyünkön. Ebben az évben már sokkal többen öltöttek magukra valamilyen maskarát. Minden jelmezes felvonult, többen produkcióval is készültek közülük. Idén már versenyeztettük is a jelmezeket, természetesen a közönség szavazat alapján döntöttük el, hogy ki is érdemli a legjobb jelmeznek járó díjat. A szokásokhoz híven most is a lányok sütöttek különböző finomságokat a rendezvényre, a fiúk pedig az üdítőkről gondoskodtak, hogy senki ne szomjazzon a táncmulatság szünetében.

Rendezvényünket most is megtisztelte jelenlétével a Pszichiátriai Klinika Intézményvezető Főnővére, a Moravcsik Alapítvány Kuratóriumának Elnöke és az alapítvány Titkárság vezetője valamint a BAB Galéria Igazgatója.
Dolgozók, ellátottak, meghívott vendégek együtt, remek hangulatban zavartuk el a telet. Ismét nagyon jó összejövetelt sikerült rendeznünk, sok mókával, tombolával, eszem - iszommal és tánccal. Mindenki nagyon jól érezte magát és örülünk, hogy egy kicsit sikerült a mindennapi gondjainkat ezzel a rendezvénnyel félre söpörni.

Március hónap

Az I. telephely továbbra is a klinika kiszolgálása a fő feladat /kézbesítés, postázási feladatok (3-4 fő), tiszta ruha csere (1-2 fő), korrajztári rendszerezés a pszichiátriai és neurológiai klinikán (4 fő), virtuális labor technikai hátterének biztosítása (1 fő), betegfelvételi irodai segítség (1-2 fő), klinikai könyvtári segítség és betegkönyvtár működtetése (2 fő), recepciós szolgálat a terápiás osztályon és az alapítványnál (1 + 6-7 fő váltakozva), betegkísérés és segédápolói feladatok a terápiás és a B/2-es osztályon (1 fő), kert karbantartása (állandó 2 fő + 5-6 fő időszakosan), takarítás a Márton utcai részlegben (1 fő), a klinika főbejáratánál valamint a mentőportán (2 fő), a Vikote (1 fő) és a Moralba Kft. (2 fő) adminisztrációs feladatainak segítése, flakongyűjtés a különböző klinikai tömbökből és egyéb helyekről (változó 3-4 fő) valamint az összegyűjtött PET palackok tisztítása és zsugorítása elektromos vagy mechanikus készülékekkel (3-4 fő).

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

A fő profil a II, telephelyen szintén változatlan: varrodai munka. Ellátottaink változatlan lelkesedéssel dolgoznak azon, hogy minden igényt kielégítve elkészüljenek azok a szebbnél-szebb termékek, amiket ők maguk találnak ki és terveznek meg, majd gépi és kézi varrással életre hívnak. Az így elkészült termékek a Moralba Kft. termékpalettáját színesítik (értékesítés) és így klienseinek saját ellátásukra visszaforgatható pénzösszeget termelnek. További feladataik is változatlanok: udvar tisztántartása (hólapátolás), a munkaterületeik takarítása és a „BAB" Galéria mindennemű kiszolgálása. A kreatív műhelyben továbbra is készülnek festmények és olyan tűzzománc ékszerek, amik bekerülnek a Moralba árukészletébe vagy megrendelésre, egyedi elképzelés alapján készítik el azokat.

Az oktató telephelyen március hónapban még az ismerkedés fázisában van. Az oktatásban résztvevő 4-5 munkavállaló ismerkedik a könyvkötészet szépségeivel.
Változatlan intenzitással működnek értékesítő helyeink a Praktiker áruházakban, a klinikán és a Thaly Kálmán utcában. Ezeken a helyen állandó munkatársként 5fő, váltakozva pedig további 3-4 kliensünk látja el a feladatokat.
Ebben a hónapban 2 olyan rendezvény volt, ahol klienseink biztosították a büfé ellátást, teljes körű szervizt. A terítéstől, a kínálásig minden az ő feladatuk volt.
03.07-09. 3 napos orvosi konferencia volt klinikánkon, „ Új távlatok a pszichoterápiában" címmel a Vikote rendezésében. Ellátottaink vásárt rendeztek a Moralba Nonprofit Kft. termékeiből, így a vendégek megismerkedhettek klienseinkkel és azokkal a termékekkel, amiket az ország különböző pontjain élő megváltozott munkaképességű emberek készítenek, bizonyítva ezzel, hogy ők is képesek eladható, piacképes termékek előállítására. A másik rendezvény egy 1napos képzés volt, itt büfét biztosítottak a vendégeknek, előadóknak.

Változatlan, hogy hétfőn *„nagycsoportot"* tartunk, ahol megbeszélhető a heti munkaterv, a heti munkabeosztás, az esetlegesen felmerülő bármilyen jellegű probléma és változás.

ESEMÉNYEK:

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

03.01. - megtartottuk az első vetítést a *„Film klub"* keretében. A vad Magyarország című filmet nézhettük meg. Szép és érdekes volt.

03.07. - „belső értékeink" csoport - klienseink szeretnek járni ebbe a csoportba, elmondásuk szerint sokat kapnak ettől az 1- 1.5 órai beszélgetős, önfeltáró foglalkozástól.

03.08. - Nemzetközi Nőnap. Férfi kollégáink ebben az évben is megemlékeztek a nőkről és virággal köszöntötték az összes női munkaerőt.

Elkezdtük tervezni a tavaszi kulturális programokat, kirándulásokat, hiszen ezek is mind hozzájárulnak klienseink állapotának megtartásához vagy javításához.

Továbbra is keressük azokat a lehetőségeket, bedolgozásokat, amikkel biztosíthatnánk a napi foglalkoztatást ellátottainknak, ami értelmes, tartalmas elfoglaltságot adhatna nekik, de sajnos ebben a mai válságos időben nagyon nehéz helyzetben vagyunk.

ÁPRILIS

Intézményünk I. telephelyén klienseink foglalkoztatása változatlan tematikával folyik: elsődleges feladataik közé a klinika mindennemű kiszolgálása tartozik. A feladatokat természetesen képességeik, készségeik szerint végzik. Az összes eddigi klinikai igény változatlan, ellátottaink legjobb tudásuk szerint látják el azokat. Az előző hónapban bevezetett intézményi recepciós szolgálat meghozta a hozzáfűzött reményeket, jobban nyomon követhető a napi személy forgalom, a recepciós szolgálatot teljesítő mindig tudja ki hol van. A másik fontos feladat is bevált - a neurológiai klinikán is rendbe tették ellátottaink a korrajztárat. Nagyon fontos lett a kert még intenzívebb gondozása, hiszen a jó idő beköszöntével a kertben a csodálatos növényeken kívül a gaz is helyet követel magának, aminek klienseink remekül útját állják fűnyírással illetve gazolással. A PET palackok gyűjtése, zsugorítása és a zsugorítmányok két féle elszállítása az újrahasznosításra szintén töretlen lendülettel folyik. Ezen felül a szelektív hulladékgyűjtést is végezzük - ennek az elszállítása is megoldott. Az ebből befolyó kevéske pénzt visszaforgatjuk klienseink ellátására.

A II. telephely életében fontos szerepet játszik a „Csere diák" program. Ebben a Bárczi Gusztáv szakiskola tanulói - és ebben a hónapban még erdélyi diákok is! - tovább tanulhatták

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

a tűzzománc készítés fortélyait, cserébe a mi klienseink

tovább csiszolhatták szövőtudományukat. Már eddig is remekművek kerültek ki az ügyes kezek közül és reméljük még sok szép alkotás fog születni. A varrodában tovább folyik a lelkes alkotás: készültek ajándékok az édesanyáknak és elkezdtek gyereknapra is tervezni, varrni remek dolgokat az itt alkalmazott patchwork technikával és egyik ellátottunk szép horgolt termékeket készít. Szívesen látogatják a batikolás kurzusát is, készítenek pólókat, függönyöket, kendőket.

Az értő irányítás mellett valóban sok szép, eladható termék kerül ki a varrodából, amik értékesíthetőek a piacon is, bizonyítva ezzel, hogy a megváltozott munkaképesség nem akadálya a piacképes tárgyak előállításának.

A kulturális életünk fő mozgatórugója a Gubacs Társulat. Intenzíven készülnek a júniusban megrendezésre kerülő Ki Mit Tud-ra?, minden héten újabb próbákkal erősítik magukban a tagok a már megszerzett tudást. Ehhez kapcsolódik, hogy minden ellátottunk lelkesen készül a megmérettetésre és amennyiben szüksége van segítségre bármelyik segítőhöz fordulhat. Itt új feladat lett klienseinknek, hogy a meglévő kis földterületet megműveljék: megtervezték mit, hova és kivitelezték a feladatot. Ástak, ültettek, füvesítettek, ezzel is szépítve környezetüket.

Ebben a hónapban is nagy számban vettek részt klienseink a „Belső Értékeink" - ről szóló csoportfoglalkozáson, ami már hiányozna mindenkinek, ha elmaradna, hiszen remek lehetőség ez tovább ismerkedni önmagunkkal és társainkkal.

A kulturális érzékenységünket egyik önkéntesünk önálló estje erősítette, amely a „Budapest Art Brut Galériában" került megrendezésre. Ezen klienseink ingyen vehettek részt, így felejthetetlen élményhez juthattak a sanzonok és musical dalok által. Remek szórakozás és élmény volt ez mindannyiunk számára!

Az oktatótelephelyen a kezdeti tanulási fázis után (eszköz és papírismeret) elméletileg is megismerkedtek ellátottaink a keménytáblás könyvkötészettel, majd végre beindulhatott a gyakorlati képzés. A betanítás során először egyénileg, majd 2-3 fős csoportokban végezték a feladatokat. A kisebb csoportos munkavégzés által gyorsabbá válhatott a könyvkészítési folyamat. A foglalkoztatást segítő is mentorálta tevékenységüket, de egymást is figyelmeztetik az esetlegesen előforduló hibákra, hibalehetőségekre. Egyik első termékük a

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

„Mini-könyv" keménytáblás fajtája lett, aminek elkészítésének minden fázisába jelentősen részt vettek klienseink (tervezéstől, a papír méretezésén át, a végső összeállításig). Már tervezik a következő terméket, amely az oklevéltartó lesz. Ellátottaink nagyon odafigyelnek arra is, hogy a készítendő termékek esztétikailag is megfeleljenek a piaci keresletnek.
Pozitívum, hogy ebben az újonnan alakult csapatban dolgozó klienseink figyelembe veszik egymás problémáit, tekintettel vannak egymásra. Aktívan vesznek részt a közös foglalkozásokon, amelyeket komolyan vesznek.

Május hónap

Az I. telephelyen a foglakoztatásban nincs változás, az eddigiek szerint, zökkenőmentesen telnek a napok. Ellátottaink remekül helytállnak a munka frontján, minden klinikai alkalmazott örül a kisegítő tevékenységnek, amit biztosítunk számukra, hiszen így könnyíthetünk az ő napi teendőiken is. A kertészeti munkálatokban okozott némi fennakadást, hogy a fűnyíró gépünk sajnos elromlott, viszont kaptunk segítséget a kertészet munkatársaitól. Rendületlen lelkesedéssel gyűjtik a PET palackokat több helyről, amit a zsugorítás után továbbra is a meglévő két módon tudunk értékesíteni, ezzel is egy kis anyagi segítséget biztosítva a mindennapi élethez szükséges dolgaik beszerzésére.
Szinte minden napra jut új jelentkező, aki érdeklődik munkalehetőségről nálunk.

II. telephelyünkön a foglalkoztatás szintén változatlan, fő profil a különböző patchwork technikával készített termékek varrása, a gyönyörű horgolt táskák és kiegészítők, ékszerek készítse. A batikolás kurzus is tart, az itt készült termékekkel bővül az értékesíthető termékeink palettája, hiszen újabb pólók, függönyök, kendők készülnek.
A hónap folyamán a VIKOTE CBT konzultáns képzés hallgatói terepgyakorlatukat végzik a galériában.
A jó idő beköszöntével itt is elindultak a kerti munkálatok, a telephely hátsó részében, melyet teljes egészében klienseink terveznek meg és kiviteleznek. A kertet füvesítették, virág és fűszernövény palántákat ültettek, és ezeket gondozzák.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

A Kálvária téri oktató telephely életének fontos állomása, hogy egyre több olyan termék kerül ki a kezük alól, amik akár az értékesítésben is részt vehetnének. Ebben a hónapban már megszülettek az első keménytáblás emlékkönyvek és oklevéltartók. Ellátottaink igyekeznek felmérni a piaci kínálatot a hasonló termékek kiskereskedelmi árait illetően. Lehetőségük volt a telephelyen megnézni egy olyan oktató filmet, ami nagyban segíti majd a továbbiakban könyvkötészeti gyakorlati munkájukat. Ezen kívül itt is vannak kézbesítői feladatok, hivatalos ügyintézés. Készségfejlesztés szintjén saját munkaterületeik takarítását is önmaguk végzik. Továbbra is napi szintén gyakorolják a már eddig elsajátított ismereteket, mélyítik ezt a fajta szaktudásukat.

Mindkét telephelyünkön továbbra is folynak a mozgás órák, ami klienseink testi egészségét hivatott javítani.
Folynak az előkészületek a Ki mit tud?- ra, tanuljuk a verseket, dalokat, születnek rajzolt, festett alkotások erre a megmérettetésre, gyakorolnak, tanulnak Gubacs társulatunk tagjai, változatlanul működik a csere tanulási lehetőség a Bárczi Gusztáv iskola és alapítványunk között, így csütörtökönként tovább mélyíthetik gyakorlati tudásukat klienseink a szövés tudományában.

Szabadidős programjaink és csoportfoglalkozások:

05.02. megtartotta „Belső értékeink" című csoportfoglalkozását Fried Zsófia a program koordinátora.
05.07. elindítottuk a „Keddi alkotónapok" elnevezésű foglalkozásunkat, ahol rengeteg új technikával és látásmóddal ismerkedhetnek meg ellátottaink. Ezeket a keddi alkalmakat különböző művészeti egyetemek hallgatói, iparművészek tartják, irányított vezetés mellett. Van, aki gyakorlatként van, aki önkénteseként jár hozzánk ezekre a foglalkozásokra. Az első pár alkalommal megismerkedhettek klienseink a csempe mozaik kép, a textil és alternatív ékszerkészítéssel.
05. 08. ezen a napon új foglalkozás lépett klienseink életébe, a pszichoedukáció. Ez a csoport segít, hogy tisztábban lássanak klienseink saját betegségükkel kapcsolatban.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

05. 14. megtartottuk immár hagyományosnak nevezhető „Festő majális" elnevezésű programunkat. A rendezvényre az ország különböző pontjairól érkeztek art brut és más irányzattal festők. A rendezvény meghívott előadója volt Gaál József, a Magyar Képzőművészeti Egyetem docense, festő, grafikus.

05.15. Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatalában Karitatív vásárt rendeztek, amire meghívták a Moralba Kft.-t értékestésre. Mivel a Moravcsik Alapítvány egyik alapítója ennek a kft-nek, így két kliensünk vett részt az értékesítésben szakirányú vezetéssel.

05.28. a mai nappal befejeződött a klinikán tartott asszertív tréning. Reményeink szerint sok hasznos technikát sajátítottak el klienseink ezeken a csoport foglakozásokon, ami jól alkalmazva javíthatja életminőségüket, segít nekik a mindennapi életben érdekeik képviselésében.

Június Hónap

Telephelyeinken továbbra is fontos, hogy hétfőn délelőtt csoport megbeszélést tartunk, ahol megbeszélhetjük az aktuálisan fontos dolgokat, teendőket, megdicsérhetjük a jól teljesítőket illetve beszélhetünk a felmerülő problémákról is.

Ebben a hónapban, a sportfoglalkozások adták a sztabadidős programok legnagyobb hányadát, e mellett egynapos túrákat szerveztünk.

Egyik jeles kulturális eseményünk, hogy megnyitottuk a BAB Galériában a *Lakatos Menyhért Művelődési Központ Gyermek Alkotókörén*ek kiállítását. A kiállítás témája: roma gyerekrajzok. Másik nagyon fontos eseményünk, ami minden ellátottunkat érintett és a szereplők lázasan készültek rá: *június hónapban házi Ki Mit Tud?* volt. Volt népdaléneklés; versmondás (József Attila és Arany János, Petőfi Sándor), saját vers; felolvasás; saját festmény,- tűzzománc,- ikon bemutatása; állatbemutató és a helyszínen a rendezvény ideje alatt készült fantom rajz elkészítése.

A hónapban új kapcsolatok feltérképezése volt célunk, így még intenzívebb volt a piackutatásra fordított idő, a kapcsolati háló fejlesztése.

Július Hónap

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Intézményünk telephelyein változatlanok a meglévő feladatok, a fő profil. Klienseink a forró nyári napok ellenére is remekül helytállnak feladataik elvégzésében.

Kú-Pé programsorozatunk keretében ebben a hónapban látogatást tettünk a Természettudományi Múzeumban. A kiállítást közel 30 ellátottunk nézte meg segítőikkel együtt.

A hónap elején kreatív klienseink megterveztek egy csempe képet, amit a hónap közepétől kezdve felrajzoltak a klinika területén található átjáró folyosó egyik tartóoszlopára, majd a hónap utolsó hetében megkezdték a mozaik kép elkészítését. Az ehhez használatos csempét a Praktiker áruházlánctól kaptuk adományba. A képet készítők között találunk mindhárom telephelyünkről vállalkozó szellemű, kreatív dolgozót, akik nagyon élvezik ezt a fajta tevékenységet és így a napi munka mindig jókedvűen telik.

Az Emberi Erőforrás Minisztériuma engedélyezte számunkra a „segítő vásárlás" logó használatát a klienseink által készített kézműves termékekre.

25-én Szakács Melinda „Gubacs társulatunk" vezetője a Civil Rádió Egál plusz című műsorában meghívott vendégként többekkel együtt beszélt a zene, a zeneterápia és a színjátszás hatásairól.

29-én megnyitottuk újabb kiállításunkat. Az Art Brut Galéria alkotó közösségének munkáiból nyílt kiállítás a Piarista Gimnázium aulájában látogatható. A megnyitót komoly felkészülés, installálás előzte meg, amiben klienseink jelentős részt vállaltak szakavatott irányítás mellett.

A kiállítás teremőri feladatait szintén klienseink látják el a nyitva tartás teljes ideje alatt.

A kiállítás megnyitójára könyvkötészetünk munkatársai csodálatos, egyedi „Vendégkönyvet", készítettek. Egyedi a desing és saját a tervezés, a könyv borítóján található betűket az Art Brut feliratnál használt betűtípusnak megfelelően rajzolta elő egyik kliensünk.

Augusztus Hónap

Az augusztus hónap első fontos programjának kezdete még az előző hónapra nyúlik vissza. Július 29 - i kezdettel nyitotta meg a Budapest Art Brut Galéria legújabb kiállítását a Piarista Gimnázium aulájában a „BAB" Galéria válogatott munkáiból. A kiállítás augusztus 23 - ig

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

volt látogatható. A teljes nyitvatartási idő alatt ellátottaink látták el a teremőri feladatokat. Nagy örömünkre szolgált, hogy igen sok hazai és külföldi arra járó volt kíváncsi a kiállított képekre.

Másik fontos és nagyon várt programunk az idén újra megszervezésre kerülő rekreációs tábor volt Balatonfenyvesen. Ellátottaink közül az idén 16 fő jött el a táborozásra és volt közöttük olyan is, aki még családtagját is elhozta. A tábor ideje alatt kliensek és segítőik együtt gondoskodtak az ételek elkészítéséről, főztek mindenki számára, napi beosztásokkal. Ezt nagyban segítette a Magyar Élelmiszerbank Egyesület által adományként küldött tartós és rövid lejáratú élelmiszerek kínálata. A nyaralás 4 napját sok közös program - kirándulás, kisvasutazás, strandolás, filmvetítés - és sok vetélkedő, játék - ping-pong, sakk, kártyázás - tette színessé. Egyik este az aktuális születés, - és névnaposok megköszöntése után karaoke estet tartottunk, aminek közös táncolás és éneklés lett a vége. A táborozásnak kedves meglepetés vendége is volt alapítványunk kuratóriumi elnöke, Dr. Simon Lajos személyében. Sajnos hamar vége lett a nyaralásnak, mindenki kellemes fáradtsággal tért haza, viszont a következő hetet pihenten, újult jó kedvvel tudtuk kezdeni.
A II. telephelyen ebben a hónapban is megtartotta csoportfoglalkozását Fried Zsófia, amire most is sokan látogattak el. Egyik önkéntesünk érdekfeszítő úti beszámolót tartott Mauritiusról és a Seychelle szigetekről, amire szintén sokan voltak kíváncsiak. A keddi alkotónapok is változatlanul sikeresek, ebben a hónapban a kollázs készítést sajátíthatták el a résztvevők.

Mindhárom telephelyünkön fő feladataink változatlanok:
I. telephely: a klinika kertjének karbantartása, az egyéb igények kiszolgálása (kézbesítés, anyagbeszerzés, postázás...)
II. telephely: varrodai munkák - eladásra, javítások
Az oktató telephely: könyvkötészeti alapismeretek további tanulása, gyakorlás, valamint a már meglévő tudással különböző kötészeti munkák végzése.
Ezeken túl a klinikán tovább folytatódik a mozaik kép készítése a kertben, a II. telephelyen a nyár elmúltával a varroda megkezdte a karácsonyra való készülődést. Újabb termék a palettán a kötött lábtörlő készítése. Folytatódik a batikolás, a tűzzománc készítés, a szövés - már táskák is készülnek -, az edukációs csoport és az életmód klub.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Nagyon szeretnénk bedolgozást találni ellátottaink számára bár tudjuk, hogy a mai gazdasági helyzetben igen nehéz dolgunk lesz.

szeptember

Az ősz beköszöntével lassan újra indultak a mindennapjainkhoz tartozó, immár állandó foglalkozásaink: Asszertív tréning; Életmód klub; Alkotónap a II. telephelyen; Film klub; „Belső értékeink" segítő csoport; „KU-PÉ" (kultúr péntek) program, álláskereső klub.

Szeptember 7-8-án Borünnep volt a szentendrei skanzenben, ahová ismét meghívást kapott a Moralba Kft., amelyet alapítványunk 3 másik társintézménnyel közösen hozott létre azért, hogy megmutassa, hogy a megváltozott munkaképességű emberek által készített termékek is értékeket képviselnek és értékesíthetőek. Ebben a két napban klienseink ismét bebizonyították, hogy ha lehetőséget kapnak, alkalmasak a nyílt munkaerő piaci munkavégzésre. Remek hangulatban, jól végezték munkájukat.

Szeptember 27-28. - ebben az évben immár 4. alkalommal rendezte meg intézményünk a „PsycArt24" elnevezésű 24 órás művészeti maratont. A rendezvény túlszárnyalta az alkotók (297) és az elkészült alkotások (400) számát tekintve is az előző éveket. A 24 órás festőmaratonon klienseink remekül helytálltak minden területen: alkotó művészként többen is remekeltek, segítőként az alkotók körül, ruhatárosként, büfésként, recepciósként, raktárosként, takarítóként. A 24 óra alatt 3 órás váltásokban látták el remekül az előre egyeztetett feladataikat.

Szeptember 29. – Kreatim-DesignAid kiállítás és vásár. A rendezvénynek az Átrium Film-Színház adott otthont, ahol a kreatív alkotóműhelyek művészei megmutathatták egyedi tervezéssel előállított termékeiket, emellett ez a rendezvény lehetőséget teremtett a különböző műhelyek és alkotók találkozására és az egyes kézműves területek kommunikációs

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

csatornáinak megnyitására. Alapítványunkat egy kliensünk és a foglalkoztatás segítő kollégánk képviselte.

Ellátottaink feladatai mindhárom telephelyen változatlanok:

I.th.: - a klinika megsegítése különböző területeken - postázás, kézbesítés, tiszta ruha biztosítása a professzori titkárságra, kert rendezése, takarítása, a klinika betegei számára létrehozott könyvtár működtetése („Könyvbarátok klubja"), a klinika könyvtárosának nyújtott segítség, recepciós feladat a terápiás osztályon, segédápolói feladat a B/2-es osztályon, a virtuális labor technikai megsegítése - valamint alapítványunknál recepciós és adminisztratív feladatok ellátása

- valamint alapítványunknál recepciós és adminisztratív feladatok végzése
- a PET palackok begyűjtése és feldolgozása

II.th.: - varrodai munkák - fő profil a patchwork technikával készült termékek elkészítése rendelésre, eladásra; horgolt, batikolt, tűzzománc termékek előállítása. Szeptembertől elindultak a karácsonyi készületek: vesszőből koszorú alapot készítenek az adventi koszorúkhoz és különböző karácsonyi termékeket varrnak az ügyes kezű, kreatív varrónőink értő irányítás mellett.

Oktató .th.: - a betanult és elsajátított könyvkötészeti technikákkal továbbra is készülnek a diploma

borítók, jegyzetfüzetek és tömbök, különböző tájékoztató táblák.

Gubacs társulatunk tagjai a nyári pihenő után már keresik a karácsonyi ünnepséghez illő darabot, amivel ismét megörvendeztethetik társaikat és a klinika dolgozóit.

Közösségi gondozást végző munkatársaink feladatai egyre szaporodnak, hiszen a kliensek adják egymásnak az információt erről az ellátási szolgáltatásról.

Szeptember hónapban a MÁK és az NRSZH átfogó ellenőrzést tartott, az Intézmény működését rendben találta, szabálytalanságot nem tárt fel.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

A Moravcsik Alapítvány Jogsegélyszolgálatának jellemző adatai 2013. évben

Tanácsadó Szolgálatunk célja, **a pszichiátriai betegséggel élők és hozzátartozóik**, valamint a velük dolgozó szakemberek számára információ és támogatás nyújtása **szociális, egészségügyi valamint jogi** kérdésekben.
A Hozzánk forduló kliensek jelentős része a 2013. évben:

-**az egészségkárosodáson alapuló ellátások változásaival kapcsolatban** (rokkantsági nyugdíj, szociális járadék, rokkantsági ellátás, rehabilitációs ellátás, komplex minősítés) kért tőlünk felvilágosítást, **a 2011. évi CICX tv** alapján.

-**162 alkalommal** tartottunk Ilyen jellegű egyéni tanácsadást , melyet Alapítványunk szinte minden ellátottja igénybe vett (a téma nehézsége/átláthatatlansága miatt volt, aki többször is kért segítséget/magyarázatot tőlünk). Az egyes alkalmak során személyenként értelmeztük a Nyugdíj Folyósító Igazgatóság által kiküldött leveleket, és az azzal kapcsolatos teendőket.
-**3 alkalommal** szerveztünk előadást az ellátórendszer változásaival kapcsolatban meghívott szakértő bevonásával.
-**76 alkalommal** fordultak hozzánk **álláskeresési és önéletrajzírással** kapcsolatos kérdésekben. A látókörünkbe került **lehetséges álláshirdetéseket a faliújságunkon is folyamatosan hirdetjük.**
-**7 konkrét eset kapcsán segítséget nyújtottunk szállás/lakhatás megoldásában is.**
-**9 alkalommal** fordultak hozzánk a **Fogyatékossági Támogatás** igénylésével kapcsolatban.
- **2 alkalommal** adtunk választ **ingatlan joggal** kapcsolatos kérdésben,
- **12** esetben szakjogásszal vettük fel a kapcsolatot.
-**76 alkalommal az Önkormányzat által adható – Családsegítő Szolgálat által jóváhagyott** - ellátásokkal kapcsolatban is nyújtottunk segítséget (lakhatási támogatás (41), rendkívüli segély (22), adósságkezelési programban való részvétel (13).
-**7 esetben** BKV **utazással kapcsolatos méltányossági kérelmek** intézésében is segítettünk.
Családi joggal kapcsolatos élethelyzetek is kerültek a látókörünkbe, melynek során
-**4 ügyfelünk** számára javasoltuk *családterápiás szolgáltatás* igénybevételét.
Ezen kívül népszerű **a munkajogi/munkaügyi tanácsadásunk is,** melyet
-**51 alkalommal** vettek igénybe a betegeink és hozzátartozóik.
Szolgáltatásunk a hozzánk forduló kliensek számára ingyenes és **folyamatosan biztosított** és **előzetes időpont egyeztetés alapján bárki számára igénybe vehető.** Ha olyan kérdéssel találkozunk, amelyre nem tudunk választ adni, akkor is javasoljuk a betegeinknek, hogy vegyék igénybe a „nép ügyvédje" ingyenes jogi tanácsadását is.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Beszámoló a kreatív csoportfoglalkozásokról

A Moravcsik Alapítvány kollégáival és klienseivel elindítottuk a kreatív csoportfoglalkozásokat a Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás klinika osztályain. 2013. februárjától az osztályos foglalkozások mellett, az alagsori foglalkoztatóban és a nappali intézményben is tartunk foglalkozásokat.

A foglalkozások időbeosztása:
B1- Szerdánként 13.30-tól 14.30-ig
B2- Szerdánként 14.30-tól 16.00-ig
A1- Csütörtökönként 10.00-től 12.00-ig
Alagsori Foglalkoztató- Péntekenként 8.30-tól 12.00-ig
Nappali Intézet- Szombatonként 9.00-től 12.00-ig

A kreatív foglalkozásokat 2013 februárjától a Moravcsik Alapítvány kliensei önállóan vezetik, Csontos Ágnes foglalkozás terapeuta szupervíziója alatt. 2013-ben összesen **505** nappali ellátott és osztályon fekvő beteg vett részt **183** foglalkozáson.

A foglalkozások keretében a résztvevőket megismertettük többek között a decoupage, kollázs, üvegfestés a mozaik és terméskép készítés technikáival, valamint lehetőséget adtunk számukra a szabad alkotásra, festésre, rajzolásra. A résztvevők több esetben is megtapasztalhatták a közös alkotás élményét is, amikor többen hoztak létre egy közös képet, különböző technikákkal.

Az alagsori foglalkoztatóban az érdeklődőknek szintén lehetőségük van a fent említett technikák kipróbálására valamint a szabad alkotásra kötetlenebb környezetben és magasabb óraszámban.

A Pszichiátriai betegek nappali intézményében, szombat délelőttönként tartott 'Teaházon' különböző társasjátékokkal és szituációs játékokkal várják a foglalkozásvezetők az érdeklődőket, mint például Beugró, Activity és meseírás.

Az foglalkozások sikerességét nagymértékben elősegíti a klinika munkatársainak segítőkészsége a betegek motiválásában a csoportokon való részvételre.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Csereoktatás

A Moravcsik Alapítvány és a Bárczy Gusztáv Készségfejlesztő Speciális Szakiskola csereoktatásának keretében a Moravcsik Alapítvány két kliensének és egy terápiás segítőjének 2013. február és június között minden csütörtökön 10-14 óráig lehetősége nyílt részt venni a szakiskola szövés képzésén.
Az oktatás során a részvevők megismerkedtek a szövés alapvető eszközeivel, szövőszék felvetésének a technikájával, valamint a szövés és mintakészítés alapvető módszereivel. Az oktatás folyamán a minden részvevő elkészített egy szövött hátizsákot.
A képzés a szakiskola szövő termében folyt egy időben az ott tanuló diákok óráival.
A diákok és a tanárok egyaránt nagyon pozitívan fogadták az alapítvány munkatársait, akik könnyen és gyorsan beilleszkedtek a foglalkozások alatt.
A szövés oktatáson megszerzett tudást és tapasztalatokat a Moravcsik Alapítvány kliensei továbbadták kollégáiknak.
Ennek köszönhetően a II. sz. telephely foglalkoztatási skálája bővült még egy tevékenységgel.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Asszertív tréning csoport és Pszichoterápiás csoport szkizofrén betegek számára

Ez év februárjában indítottuk asszertív tréningünket, melyet az Alapítvány nappali ellátottai közt hirdettünk meg. A programra nagy érdeklődés mutatkozott, rögtön az első alkalommal 12 fővel kezdtük a tréninget.

Heti egy alkalommal, másfél órán keresztül igyekeztünk bemutatni az asszertív kommunikációt, valamint segíteni annak elsajátítását. Edukációs és gyakorlati foglalkozások egyaránt voltak. Természetesen az első alkalmat az ismerkedésre, és a téma bemutatására szántuk, ahol egy alap szintű kommunikáció-elméleti tudást próbáltunk átadni a résztvevőknek, játékokkal színezve.

A további alkalmak az asszertív kommunikáció alapjainak elsajátításával teltek, hatékonnyá téve azt némi gyakorlással, sajátélmény jellegű szituációs feladatokkal. A tréning második felében nagy hangsúlyt fektettünk az érzelmek felismerésére és kommunikálására, ami köztudottan ezeknél a betegeknél sokszor torzít, vagy nehézkesen megy.

Az érzelemkifejezés révén belefolytunk a problémamegoldás, konfliktuskezelés témájába is, ezt azonban az idő szűke miatt már nem tudtuk megfelelően átbeszélni, bemutatni. Ennek érdekében szervezés alatt áll az Asszertív tréning II. csoportunk, melyben többek között ezekről, és egyéb, ide kapcsolódó témákról is szót ejtünk, úgy, mint a probléma felismerése, azonosítása, valamint a stressz-kezelés.

Úgy érezzük, a betegek sokat javultak mind kommunikációjukban, mind érzelem-felismerésükben. Természetesen a lemorzsolódás elkerülhetetlen volt, azok, akik végig csinálták a tréninget azonban, nagyon élvezték, és várják a folytatást. Igyekeztünk 2 kérdőívvel mérhetővé tenni a változást, ez azonban ilyen kis létszámnál szinte alig látható, így inkább a betegek saját bevallására és a munkavégzés közben megfigyelt viselkedésükre hagyatkozunk, amikor a tréning hatékonyságát nézzük.

A Moravcsik Alapítvány ellátottai továbbá lelkesen részt vesznek annak a pszichoterápiás csoportnak a lebonyolításában, melyet skizofrén betegek számára szerveztünk. Nem csak a betegek között terjesztik a csoport lehetőségét, de rendszeres művészeti tevékenységeket bemutató, kézműves foglalkozásokat is szerveznek a csoportba járó betegeknek. Így minden héten lehetőségük nyílik a résztvevőknek pl. tűzzománcozni, festeni vagy varrni. Mivel a részvevők vegyes háttérrel rendelkeznek kiemelkedő lehetőség számukra, hogy efféle művészeti tevékenységekkel is fejlesszék koncentrációjukat, tervezésüket és egyéb kognitív funkcióikat, valamint finommotorikai készségeiket.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Oktató Telephely, Könyvkötészet-Restaurálás

(Kálvária tér 19.)

A Kárvária tér 19. szám alatti oktató telephelyen 2013. év január és február hónapban klienseink tűzvédelmi és balesetvédelmi oktatásban részesültek, illetve a munkarendet ismerték meg. Az év első két hónapja általános épülettakarítással, felhasználható anyagok szelektálásával, illetve rendrakással, polcrendezéssel telt el.

A munkakörnyezet kialakítása után 2013. év márciusától a VIII. kerületi megváltozott munkaképességű munkavállalóink a kálvária téri telephelyünkön az elméleti oktatásban részesülnek. Először a papírral, mint kötészeti anyaggal ismerkedtek meg. Ezek után a kötészeti kézi szerszámokkal (kötészeti olló, kötészeti csont) és használatával bővült tudásuk, majd a gépi eszközök felhasználhatóságát ismerhették meg a papírkezelésben. Ezzel egy időben a papírkezelés, kézi műveleteit is elsajátították a gyakorlati órák során. Ezen tudáshalmaz gyakorlati ismétlése folyamatos, elméleti szinten pedig egyéni oktatásban részesülnek. Április hónap második felétől a keménytáblás könyvkötészet fortélyait sajátították el. Az első táblaskönyvek előtt, saját felhasználásra szánt jegyzetfüzeteket készítettünk A táblás kötés közben a részfeladatok megosztásának és a csapatmunka fontosságának hangsúlyoztuk. Így készült el első könyvünk, amit mini könyvnek neveztünk el.

Ennek a mintájára készítettük el a nagyobb változatát, a keménytáblás jegyzetfüzetet. A kreativitás fejlesztése céljából különböző ötletek alapján készítettünk egyedi könyveket. E közben bársony oklevéltartók készítésével is foglalkoztunk.

Július hónapban a nehezebb papírkezelési ismereteket vettük át, mint például a síbolás, számolás, levegőztetés. Majd a csomagolás technika gyakorlása következett, amely során ügyelni kell a helyes technika alkalmazására és a pontos munkavégzésre, mert legalább annyira fontos a termék külső védőborítása, mint maga a késztermék. Ez után tasakokat készítettünk, amelyek kisebb tárgyak ideiglenes tárolására alkalmas.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Augusztus hónap legfontosabb momentuma a könyvrestaurálás volt, ahol régi elhasználódott, rongálódott könyveket újítottunk fel, erősítettünk meg. Szeptember hónapban könyvkötészeti kartonokat alapoztak fehér festékkel.

Így megtanulták az ecsethasználatot a festés során, illetve az anyagok fixálását.
Ellátottaink állapotát és szükségleteit folyamatosan felmérjük munkánk közben. Motivációs interjúkkal egyéni esetkezeléssel ösztönözzük munkavállalóinkat. Igénybe veszik továbbá életmód klub, tanácsadó, kulturális szolgáltatásainkat, illetve részt vesznek szociális kompetencia tréningjeinken, ahol kommunikációs gyakorlatokon továbbá mentálhigiénés, pszicho-edukációs csoportjainkon vehetnek részt.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: nappali_intezmeny@psych.sote.hu

Budapest Art Brut Galéria

A Budapest Art Brut Galéria célja

Társadalmi szinten a pszichiátriai betegek megítélése nem kedvező, a negatív előítéletek nem segítik elő az érintett személyek társadalmi reintegrációját. Ezekre az emberekre jellemző az elszigeteltség, a bizalmatlanság. A gyógyszeres, a szocio- és pszichoterápia mellett bizonyítottan jó hatással van a betegek gyógyulására és rehabilitációjukra az alkotó tevékenység és a művészi kreativitás folyamata és a létrehozott művészi alkotások környezet által történt elismerése és elismertetése.

Küldetésünk célja, a pszichiátriai ellátásában részesülők ellen irányuló előítéletek csökkentése azzal, hogy nagy nyilvánosság előtt jelennek meg az általuk elkészített művészeti alkotások. Egy állandó nyitva tartással működő galéria, ahol bemutatható az art brut művészek munkáiból létrehozott gyűjtemény, komoly segítséget nyújt a szélesebb társadalmi elfogadást illetően, lehetőséget biztosítva a társadalom minden tagja számára, hogy megismerkedjen a pszichiátriai betegek és a társadalom perifériájára szorult emberek alkotásaival, ezzel biztosítva az esetlegesen bennük élő előítéletek feloldódását. További célunk az art brut művészeket és művészetüket megismertetni, elfogadtatni a műértő nagyközönséggel, a művész társadalommal és a művészeti élet véleményformáló képviselőivel. A Galériában art brut alkotóműhely működtetése, ahol klienseink megismerkedhetnek a különböző képzőművészeti technikákkal és megtapasztalhatják az alkotás örömét.

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY
1083 Budapest, Balassa u. 6
Tel.: 06-1-219-3960.
Fax: 210-0330/51223
E-mail: **nappali_intezmeny@psych.sote.hu**

BESZÁMOLÓ PsychArt24 FESŐMARTATON

Minden várakozást felülmúló sikert aratott a negyedik PsychArt24 művészeti maraton, ami szeptember 27-én délben indult és egészen másnap délig várta az amatőr és profi művészeket. A rendezvény 24 órájában eddig nem látott mennyiségű alkotás készült és a tavalyi évekhez képest sokkal többen érkeztek a Magyarországon egyedülálló rendezvényre.

Negyedik alkalommal került megrendezésre a PsychArt24 művészeti maratont, melynek célja, hogy a pszichiátriai betegséggel élő art brut művészek önértékelését erősítse, és az ellenük irányuló diszkriminációt csökkentse az által, hogy minden előítélet nélkül alkothassanak egészséges művészekkel együtt.

„Egyértelmű sikernek könyvelhetjük el a 2013-as évet, hiszen az eddigi három rendezvényünkhöz képest jóval nagyobb érdeklődés kísérte a festőmaratont. Hogy egy kicsit a számokról beszéljünk: 297-en regisztráltak a rendezvény 24 órája alatt és összesen nagyjából 400 alkotás készült. Az előre megbecsült kb. 25 kg festékmennyiséget is felhasználták a művészek.

„Az egész rendezvény jó hangulatban telt, a résztvevő művészek sokat kommunikáltak egymással, kíváncsiak voltak egymás alkotásaira és teljesen egyenrangúként kezelték a másikat." – mondta dr. Simon Lajos. A festőmaraton célja elsősorban a közös festés öröme, az értékteremtés képességének megélése és az egymás iránti elfogadás bemutatása volt, ahol a hivatásos festőművészek és art brut alkotók bebizonyították, hogy a művészet nyelve közös.

Általános működési adatok:

A fenntartó szervezet neve, címe: Szigony – Utitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft. (1083 Budapest, Práter u. 44. fszt .5/Ü)

Az intézmény neve, székhelye: Harmónia Ház Józsefvárosi Pszichiátriai Betegek Alapszolgáltatási Integrált Intézménye, 1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü.

Telephelye: Útitárs Józsefvárosi Pszichiátriai Betegek Nappali Intézménye, 1082 Budapest, Baross u. 112.

Végzett tevékenység Szt. szerinti megjelölése	Működési engedély száma	Ellátottak száma (működési engedély szerint engedélyezett létszám)	2012-ben szolgáltatást vett igénybe	Főállásban foglalkoztatottak száma/ fő
Pszichiátriai betegek nappali ellátása és foglalkoztatása **Harmónia Klub**	V-C-020/80-10/2012	50 fő	fő	3 fő
Pszichiátriai betegek közösségi ellátása **Harmónia Klub**	V-C-020/80-10/2012	1 szolgálat 2012. évben	48 fő	2,5
Pszichiátriai betegek nappali ellátása, és foglalkoztatása **Útitárs Klub**	V-C-020/80-11/2012	30fő	fő	2,5

Foglalkoztatási adatok

Főállásban foglalkoztatottak száma	Részmunkaidőben foglalkoztatottak száma	Megbízási szerződéssel	Önkéntesek száma
8	**1**	**0**	**5**

A szolgáltatás nyújtásával összefüggésben végzett ellenőrzések

Ssz.:	Neve	Időpontja	Tárgya
1.	A tulajdonos és Felügyelő Bizottság Ellenőrzése	2012. 05.09.	Szakmai és pénzügyi beszámoló, következő évi tervek
4.	*Belső szakmai ellenőrzés*	Havonta	Szerződések, szakmai anyagok, dokumentáció
5.	*Belső szakmai team*	Hetente	Gondozási folyamatok, esetmegbeszélések, konzultációk

Képzések, továbbképzések 2012. évben

Ideje	**Képzés tárgya**	**Résztvevők száma**
2012. október10-2013.január 30	Mentorképzés	2 Fő
2013.április	Közösségi pszichiátriai gondozó és koordinátor képzés	1 fő
2013.május	Pszichiátriai betegek ellátásának témakörében rendezett munka konferenciák	4 fő

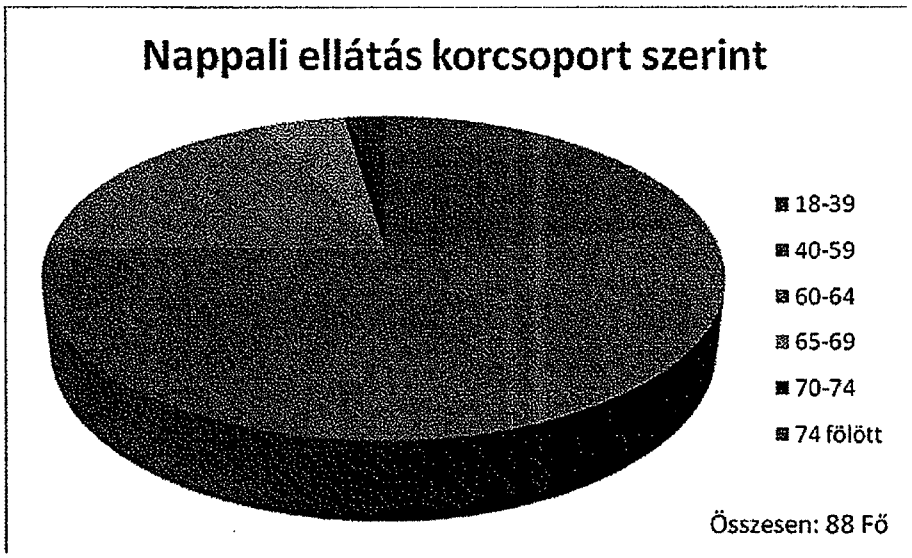
Szakmai tevékenység 2013. január 1. -2013.október 15-ig

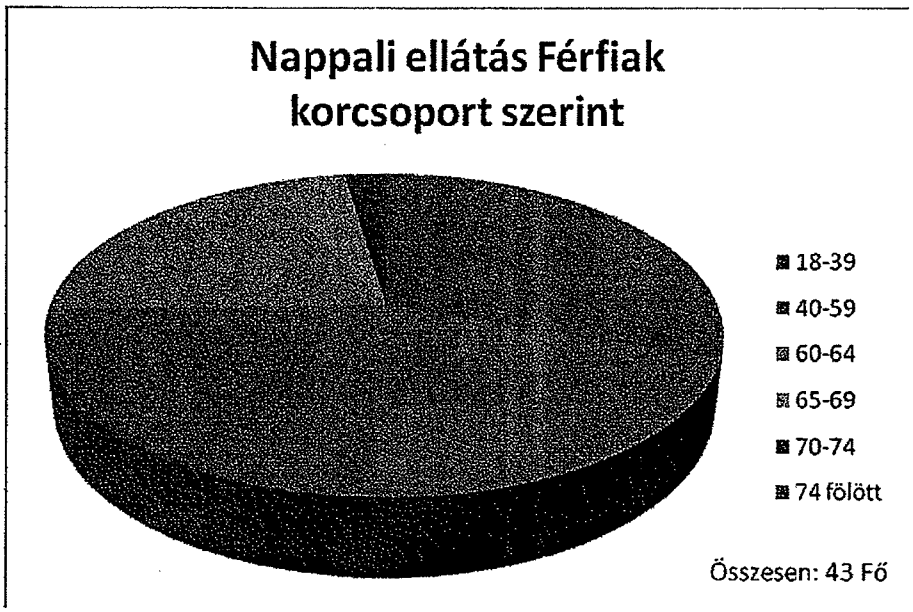
A Harmónia Ház Pszichiátriai Betegek Integrált Alapszolgáltatási Intézménye, a székhelyén és telephelyén működő nappali intézményekben, a józsefvárosi a pszichiátriai betegek részére olyan napközbeni ellátást nyújt, amelynek feladata az ellátottak komplex pszicho-szociális rehabilitációjának az elősegítése.
A szolgáltatások biztosítása során alapvető szakmai kritérium, hogy a klienseknek csak a minimálisan szükséges támogatást nyújtsuk, segítsük a saját sorsa feletti felelősségének újraélésében, az önálló döntések meghozatalában.
A Szigony-utitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft. Szolgáltatásainak vezérelve , rehabilitációs szemléletű, amelyet egyéni esetmenedzseri tevékenységgel, szükségletekre épített programokkal, az ellátottak „hatalommal való felruházásával"/empoverment / kíván elérni .

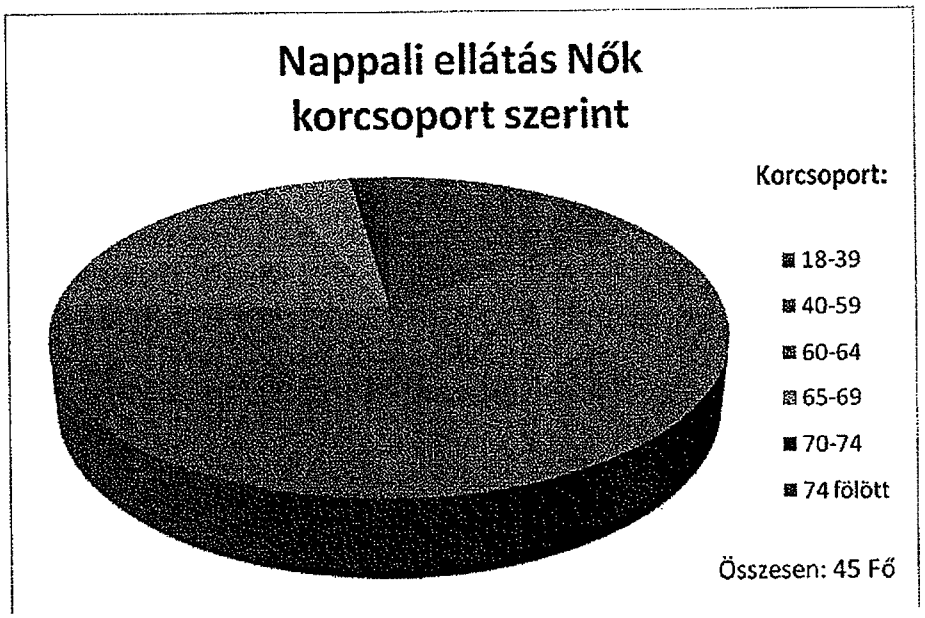
AZ IGÉNYBEVEVŐK SZÁMÁNAK ALAKULÁSA NEM ÉS KORCSOPORT SZERINT

Korcsoport	Harmónia Klub Összes			Útitárs Klub Összes		
	férfi	nő	össz.			
18-39	11	5				
40-59	13	15				
60-64	4	6				
65-69	0	0				
70-74	1	1				
75-79						
80 -89						
90 év felett						
Összesen:	29	26	55			
18-39				2	2	
40-59				6	13	
60-64				4	2	
65-69				2	2	
70-74						
75-79						
80 -89						
90 év felett						
Összesen:				14	19	33

Korcsoport	Összes nő	Korcsoport	összes férfi
18-39	7	18-39	13
40-59	27	40-59	19
60-64	8	60-64	8
65-69	2	65-69	2
70-74	1	70-74	1
74 fölött	0	74 fölött	0


Nappali ellátás korcsoport szerint
18-39
40-59
60-64
65-69
70-74
74 fölött
Összesen: 88 Fő


Nappali ellátás Férfiak korcsoport szerint
18-39
40-59
60-64
65-69
70-74
74 fölött
Összesen: 43 Fő



A nappali intézmény, az egyéni esetmenedzselés mellett, olyan programokat biztosít, tematikus csoportok keretében, amely az ellátottak társadalmi re-integrációját szolgálja." A csoportmunka a szociális munka egyik formája, melyben az azonos érdekű, hasonló problémával küzdő emberek csoportjai közösséget alkotnak, és együttesen lépnek fel, közös céljaik elérése érdekében". / Keresztes 2008 /

Az előkészítő szakaszban szükségletfelmérés történik, melynek értékelése után megtörténhet a csoportfajta kiválasztása, a csoport koncepciójának kialakítása. A csoportok szervezése az egyének szükségleteire épül. Meghatározásra kerül, hogy mire lenne igény, kiknek a számára szerveződik a csoport, és milyen jellegű az.

A mentális problémákkal küzdők, jelentős részénél, szociális kapcsolataikban, a betegség következtében problémát jelent :

- Mások szándékainak és mentális állapotának felismerése nehezül / ezért a nyílt, közvetlen kommunikáció szerepe igen jelentős/
- Érzelmek felismerésének bizonytalansága
- Nehézségek a metakommunikáció megfejtésében /gesztusok, testbeszéd nehezen megfejthető, gyakori a jelzések hibás értelmezése/.
- Tulajdonítások, vélekedések, torzítások, gyanakvás fedezhetők fel, és ezek nyomán könnyen keletkezhetnek félreértések, indulati válaszreakciók

.A szolgáltatásainkat igénybe vevők stressz helyzetekben sérülékenyek, a konfliktusok, feszültségek belső egyensúlyúkat könnyen felborítják, és növekszik az érzelmi – indulati kontrollvesztés és a pszichiátriai betegség kiújulásának, a visszaesésnek a kockázata.
A Szociális készségek terén mutatkozó nehézségek csökkentésében nagy szerepet játszik a szociális készségek megerősítését, fejlesztését szolgáló programok bevitele ellátottjaink életviteli segítésébe. Ezek a strukturált szociális készségfejlesztő foglalkozások szerves részét képezik a nappali intézményben folyó segítő munkának. A szociális készségfejlesztést az

alábbi modulokra épülő csoportok szolgálják a programunkban:

- a hatékony kommunikáció fejlesztése
- a probléma megoldó képesség fejlesztése
- konfliktus és stressz kezelés
- a mindennapi életvitelhez szükséges készségek fejlesztése
- az önérvényesítés /asszertivitás/ képességének fejlesztése

A HATÉKONY KOMMUNIKÁCIÓ FEJLESZTÉSE

A pszichiátriai betegséggel élők nehézségei kapcsán már utaltunk arra, hogy az un. „negatív „ vagy más néven „krónicizálódási" tünetek között az egyik legjellemzőbb nehézség a mások által mutatott érzelmek megfelelő felismerése, és az azokra adott válasz terén mutatkozik. Ezt jelentősen akadályozza az is, hogy klubtagjaink kapcsolati helyzetekben nehezen kezeli érzelmeit, azok megfelelő kifejezését, és ennek nyomán kommunikációs helyzetekben gátolt, nehezen boldogul. E hatékony kommunikáció kialakítását segítő tréning egy olyan strukturált készségfejlesztő program, amely kommunikációs helyzetek gyakorlásának keretében segíti a pozitív és negatív érzések megfelelő felismerését, kifejezését. A tréning helyzetekben zajló modell követő tanulást és gyakorlást a család bevonásával otthoni feladatokkal erősítik meg, majd a természetes kommunikációs közegben szerzett tapasztalatok feldolgozása révén segítik a mindennapi életben megjelenő alkalmazást.

A PROBLÉMAMEGOLDÓ KÉPESSÉG FEJLESZTÉSE

Az „elsődleges kognitív deficit" nyomán gyakran tapasztalhatjuk, hogy a pszichiátriai betegséggel élő számára nehézséget jelent az információ feldolgozása során a lényeges elemek szelektív kiemelése, az ezeken alapuló lépésekre bontott tervezés a kapcsolódó kimeneti célokkal, valamint a feladat lépések sorrendjének kialakítása, a lehetséges elakadások, nehézségek, és az alternatív utak előre mérlegelése. Különösen fontos felismerni

verbális / szóbeli/ tanulás nehézségét, korlátozott hatékonyságát, és a korrekciót segítő visszajelzések, valamint a személyes motiváció, ösztönzés meghatározó szerepét. A probléma megoldó képesség fejlesztése a maga strukturált rendszerében a problémamegoldó stratégiák ezen elemeit építi be a kommunikációs tréninghez hasonló keretbe.

KONFLIKTUS ÉS STRESSZ KEZELÉS

A szolgáltatást igénybevevőink környezetében lévők – különösen a családtagok - az egyik legnagyobb nehézségnek a kliens stressz sérülékenységét emelik ki. Az tapasztalható, hogy

konfliktus helyzetekben, feszültségek nyomán a pszichiátriai betegséggel élők nehezen tudják kezelni érzelmi – indulati reakcióikat, könnyen elvesztik pszichés egyensúlyukat és visszaesések következhetnek be. Fontos az, hogy megelőzési stratégiákat alkalmazzunk. Ennek egyik formája a konfliktus kezelés hatékonyságának megerősítése. Ebben szerepet kap a kockázati helyzetek felismerése, azonosítása, alternatív stratégiák, elkerülési módok mérlegelése, felkészülés a stressz helyzetekre, a stressz csökkentés technikáinak alkalmazása. Ehhez kapcsolódik a visszaesésre utaló korai figyelmeztető jelek / fokozott nyugtalanság, alvászavar, szorongás, ingerlékenység, indulatosság, a viselkedési kontroll fellazulása, visszahúzódás, elutasító magatartás/ mérlegelése. E jelek felismerése, és az azok nyomán adott visszajelzés kulcs szerepet játszik a visszaesés megelőzésében / ennek nyomán nyílik lehetőség arra, hogy a kezelő orvos mérlegelje a gyógyszeres kezelés módosítását, vagy a kezelés kórházi keretek közötti folytatását/.

E készségek megerősítésében, fejlesztésében a csoportos készségfejlesztő tréning mellett fontos szerepet kap a mindennapi élethelyzetekben való alkalmazás ösztönzése, és támogatása egy lépésről – lépésre felépített „gyakorló" helyzetben.

A MINDENNAPI ÉLETVITELHEZ SZÜKSÉGES KÉSZSÉGEK FEJLESZTÉSE

A „ krónicizálódási folyamat" következményeként tapasztalhatjuk azt, hogy klienseink „ indíték szegénysége" / belső erőfeszítésük, motivációjuk csökkenése/ révén inaktívvá, passzívvá vállnak, napi életvitelük, tevékenységük szétfolyik, szervezetlenné válik, és „leépülnek" azok a készségek, amelyek a mindennapi életvitelhez elengedhetetlenül szükségesek / tisztálkodás, takarítás, mosás, mosogatás, főzés, házkörüli tevékenységek, ügyintézés, pénz kezelés, gazdálkodás stb../. A pszichiátriai betegséggel élők nappali

ellátásában /klub programjaiban/ különösen fontos elem e tevékenységek mobilizálása, megerősítése, amely egyben fontos előkészítő lépcső a munka rehabilitáció felé.

Az önérvényesítés / asszertivitás/ képességének fejlesztése:

A pszichiátriai betegséggel élők az egyik leginkább kiszolgáltatott klienscsoport a társadalomban és sokféle szociális hátránnyal kell szembenézniük, miközben önértékelési bizonytalanságuk, passzivitásuk, megküzdő képességük elégtelensége nyomán gyakran nem képesek igényeiket, érdekeiket hatékonyan érvényesíteni. Az önérvényesítés képességét / asszertivitást/ világosan meg kell különböztetni az erőszakosságtól, agresszivitástól. A készségfejlesztés során lényeges, hogy ellátottjaink képessé váljanak arra, hogy felismerjék e különbségeket, és az asszertív magatartást képesek legyenek helyzethez illeszkedően, megfelelően alkalmazni. A tréning során szituációs gyakorlatok segítik a résztvevőket abban, hogy önérvényesítési stratégiáik megerősödjenek, és azokat a valós élethelyzetekben képesek legyenek alkalmazni.

PSZICHOEDUKÁCIÓ

A pszichoedukáció során érthető és könnyen elsajátítható módon mindent fontosat megtanulunk az adott mentális zavarról, továbbá közösen feltérképezzük az állapotrosszabodásokat (relapszusokat) megelőző ún. Korai figyelmeztető tüneteket is.

További cél a korai figyelmeztető tünetekre építve a mentális zavarral élő személyjel és hozzátartozójával az állapotrosszabodás esetén alkalmazó krízisterv elkészítése.
Nemcsak az érintettek ismerete bővül az adott pszichiátriai betegségre vonatkozóan, a segítő szakember mélyebb betekintést nyerhet az adott személy betegségének tüneteivel kapcsolatban, megismerheti a pszichiátriai problémához kapcsolódó érzéseiket, megoldási stratégiáikat. A pszichoedukációs foglalkozások során javul a mentális zavarral élő személy és hozzátartozóik együttműködése a segítő szakemberekkel, és felelősségteljesebben vesznek részt a felépülést támogató rehabilitációs folyamatban.

A Pszichoedukációs csoportok az ellátottjaink diagnósiai mentén szerveződnek, igy szkizofréniával élőknek, hangulatzavarban szenvedőknek, és szorongásos kórképekkel kezelt klienseknek tartottunk pszichoedukációt.

KLUBJELLEGŰ CSOPORTFOGLALKOZÁSOK

A foglalkozások heti rendszerességgel, kötött időben zajló klubprogramok, 8-12 fő részvételével. Célja az aktivitás, az érdeklődés megőrzése, a kognitív funkciók megtartása.

Kulturkör

Terápiás munkatárs vezetésével , heti két órában, nyitott csoport formájában változó létszámmal, általában 15 klubtag részvételével hangszeres kísérés mellett, különböző stílusú dalokat tanulnak, és adnak elő, egyrészt saját rendezvényeinken, másrészt meghívás alapján, ünnepek alkalmával más szociális –és egészségügyi intézményben. Juliusban lehetőséget kaptunk a Budai Várban lévő könyvesboltban fellépésre, ahol kézműves termékeinket is kiállíthattuk, vásárral egybekötve.

Kézművesklub

Dekopázs technika, kötés, használati eszközök készítése makramé technikával, újrahasznosított anyagokkal, ajándék tárgyak készítése, heti két órában, terápiás munkatársak vezetésével.

Mindennapjaink- életmódklub

A pszichiátriai betegségből adódó hátrányok legszembetűnőbb megjelenése, az ellátottak elhanyagoltsága, amely a személyi és környezeti higiénére egyaránt kiterjed, és a klubéletet is negatívan befolyásolja. Tapasztalataink szerint, az ellátottak egymás felé i elfogadóak, de ha a tisztálkodási problémákkal zavarják egymást, azt a csoportban határozottan visszajelzik, és változásra szólítják fel betegtársaikat .A csoport heti egy órában , nyitott csoport formájában működik, és a következő területeket érinti : Környezeti és személyi higiéne, lakásfenntartási költségek, pénzbeosztás, adósságkezelés, alapvető élelmiszerek, egészséges olcsóbb táplálkozás.

NYELVKLUBBOK

Két ellátottunk nyelvtanári végzettséggel rendelkezik, ők azok akik az angol, valamint a német órát heti 2-2 órában megtartják. A klubtagok csoportvezetői feladatkörben történő foglalkoztatása segíti megőrizni, fejleszteni meglévő tudásukat, és ösztönzőleg hatnak az ellátottak pszicho-szociális rehabilitációjára.

INTÉZMÉNYEN BELÜLI SZOCIÁLIS FOGLALKOZTATÁS

A nappali intézményi ellátáshoz kapcsolódóan a Szociális Törvény lehetőséget biztosít, a *célcsoport* intézményen belüli foglalkoztatására, amelynek forrását a Nemzeti Rehabilitációs és szociális Hivatal pályázata biztosítja. A finanszírozás 16 fő foglalkoztatását teszi lehetővé, közülük 8 fő munka-rehabilitációban, 8 fő pedig munkaviszony keretében dolgozik. A Harmónia Klubban alkalmazott 6 pszichiátriai beteg, az intézmény működését segítő tevékenységet végez: recepció 2 fő, büfés 2 fő, kézbesítő 1 fő, betegkísérő 2 fő.

Az Útitárs Nappali Klubban, dolgozók újrahasznosítással foglalkoznak, a foglalkoztatottak fele PET palackokat présel, amelyeket előtte a környező lakóházakban élők gyűjtik, betegeink szállítják, és préselik, ezt kéthetente felvásárolja szerződött partnerünk.
A PET palackok felhasználásával ÖKO táskákat készítünk, amelyeket művészeti vásárokon értékesítünk, ahol a betegek által előállított termékek nagy érdeklődésre tettek szert, ami ösztönzőleg hatott a további munkára! Vannak rendszeres vásárlóink, megrendeléseket teljesítünk, kiállításokra kapunk meghívást.

Alternatív munkaerő-piaci program

A megváltozott munkaképességű mentális problémával küzdőknek , komplex munkaerő-piaci szolgáltatást nyújtunk, munkapszichológiai vizsgálattal, készségfejlesztéssel, nyilt munkaerő piaci elhelyezkedéssel, mentorálással, utókövetéssel. A program forrását, pályázati támogatás nyújtja, amelynek összege 16 692 000 ft, a program időszak: 2013. szeptember1-2014, augusztus 31-ig tart.

Szabadidős programok:

- Az ellátottak közösségi aktivitására építő kulturális és szórakoztató programokkal, farsangi és szüreti bállal színesítettük a klubéletet.
- Karácsonyi és húsvéti ünnepi programunkon „fehér asztal" mellett a klubtagok ünnepi előadását néztük meg, melyet a közösen elkészített vacsora követte.
- Intézményen kívül szervezett kulturális program keretében, az MTA Budai Várpalota díszterem Turramurra ausztrál fúvószenekar koncert előadását élvezhették klubtagjaink.
- Meglátogattuk a Szépművészeti Múzeumot és egész napos programot szerveztünk a Margit-sziget vadaskertet.
- Sportversenyt rendeztünk, foci, pingpong, futás, kategóriában, az Orczy kertben, amelyet bográcsozás követett, ahol rövid látogatást tett Balogh Zoltán Miniszter Úr is.
- A nappali intézményben folyamatosan rendelkezésre állnak társasjátékok, kártya, sakk.
- Csocsó, pingpongozási lehetőség.
- Meglátogattunk számos múzeumot: a Rádió- és Televíziótörténeti Múzeumot, Természettudományi Múzeumot, Rendőrmúzeumot.
- Meghívást kaptunk a Down Alapítvány születésnapi rendezvényére, melyen a Kulturkör tagjai is felléptek
- ARC kiállítás (56-osok tere) megtekintése

Káptalanfüredi nyaralásról beszámoló

Nyaralás időtartama: 2013. augusztus 26-31-e között.
Résztvevők létszáma: 30 fő és három kísérő.
Mivel a vasúti közlekedés csak átszállással lett volna megoldható, így betegeink fizikai állapotára való tekintettel az utazás idén bérelt busszal történt.
Igyekeztünk a hetet minél színesebbé tenni, több programot és alternatívát kínáltunk a résztvevők számára. Természetesen a programok nem voltak kötelezők, mindenki eldönthette, hogy melyiken szeretne részt venni. Elmondható, hogy betegeink aktívak és érdeklődők voltak, szívesen vettek részt a programokon.
Több alkalommal szerveztünk sétát Balatonalmádiba, ahol – a közös együttléten túl - lehetőség volt apró ajándéktárgyak vásárlására. Bérelt busszal jártunk Balatonfüreden, ahol egyórás sétahajózáson vettek részt a kliensek.
Fontos esemény volt a közös bográcsozás és két alkalommal szalonnát is sütöttünk.
Akinek énekelni és táncolni volt kedve, a mindennapi Kenó játékot követően megtehette ezt esténként.
Összességében nagyon jó volt a hangulat, a résztvevőknek lehetősége volt olyan élmények megtapasztalásában, amire – egyénileg, főleg anyagi okok miatt – nem lett volna lehetősége.
Több lehetőség adódott arra, hogy kártyázzanak, sakkozzanak, focizzanak, tollasozzanak és társasjátékozzanak, kisebb csoportokban. Jó volt alaposabban megismerni egymást, eddig nem tapasztalt értékek is felszínre kerültek.

ANTISTIGMA PROGRAM

A közösségi erőfeszítések kapcsán felmerül a környezeti tényezők fontossága a segítő munkában.A pszichiátriai betegséggel élőket körülvevő környezet két jellegzetes típusát különböztethetjük meg: a „csapdába ejtő" környezetet és a „megerősítő" környezetet.

A „csapdába ejtő környezet" jellemzői:

- Stigmatizál, kirekeszt
- beszűkíti az emberi kapcsolatokat
- Beskatulyáz, személytelenít
- Nem veszi figyelembe a kliens vágyait, törekvéseit
- Nem ösztönzi a klienst hosszú távú célok elérésére
- Kevés a visszajelzés, korrekciós lehetőség

- Kevés a tanulási, fejlődési alkalom, sok az üresjárat
- A kliens elszigetelődik, izolálódik

A „megerősítő környezet" jellemzői:

- Társadalmi befogadás
- Tágabb szociális mozgástér, gazdagabb kapcsolatok
- Az individualitás és egyéni szükségletek figyelembe vétele
- Alkalmak, lehetőségek a realisztikus célok megvalósítására
- A realitások felismerésének megerősítése , konstruktív visszajelzések
- Új készségek kialakulásának ösztönzése, fejlődés és tanulás lehetőség
- Megfelelő és elérhető anyagi források

A „csapdába ejtő környezet" nagymértékben kirekesztő, stigmatizáló, a társadalom peremére szorítja a pszichiátriai betegséggel élőket, akik elszegényednek, izolálódnak, és kiszorulnak a közösségekből, az élet fontos szintereiről – így a munkaerő piacról - is.
A „megerősítő környezet" ezzel szemben egy olyan befogadó környezet, amely megerősíti a pszichiátriai betegséggel élők közösséghez tartozását, és alkalmakat nyújt törekvései, céljai megvalósításához. Ehhez azonban arra van szükség, hogy megismerjék, közvetlen kapcsolatba kerüljenek klubtagjainkkal a „ kvázi egészséges „ emberek. Erre teremtett alkalmat a Budapest 100 program, amelynek keretében a Baross utca 112 számú intézményünkben fogadtuk a 100 éves épület látogatóit .Nagy volt az érdeklődés, a látogatok leginkább a betegségek tüneteire, megjelenési formáira a gyógyulás esélyeire voltak kíváncsiak, és a válaszokat az asztal körül ülő klienseinktől várták, akik meglepő nyitottsággal beszéltek a betegségükről, élethelyzetükről !

NYILVÁNOSSÁG

Kossuth Rádió Napközben című adásban, a foglalkozási rehabilitáció kapcsán vettünk részt a témában érintett munkaközvetítő cégekkel készült műsorban augusztusban.

A Civil Rádióban két alkalommal kaptunk meghívást, ahol első alkalommal szintén a foglalkoztatási programunkról, kérdeztek, másik alkalommal pedig a szervezetünk tevékenységét mutattuk be.

SZAKMAI KÖZÉLET

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft. képviselője, munkatársai az alábbi szakértői tevékenységeket végezték a 2012. évben:

- Részvétel az NCSSZI TAMOP 5.4.5.programban, a szakmai szabályzó anyagok, kidolgozásában
- Szakértői tevékenység az EMMI Szociális Szolgáltatási Főosztályának munkájában,
- Az Országos Közösségi Ellátások Egyesülete elnöki tisztjét, a fenntartó képviselője tölti be
- Az Intézményi Férőhely Kitagolási Programban mentori/ szakértői tevékenység

A TÁRSINTÉZMÉNYEKKEL VALÓ EGYÜTTMŰKÖDÉS

A Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft. a 2013. évben nagy hangsúlyt fektetett a kapcsolati háló kiépítésére és annak fenntartására. A meglévő kapcsolati háló megerősítésére, valamint társintézményekkel való szorosabb kapcsolatok kiépítésére törekedtünk az idei év során.

Együttműködő szervezetek:

Józsefvárosi Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat,
Őszirózsa Gondozó Szolgálat,
Közép-magyarországi Regionális Munkaügyi Központ,
Nyugat-dunántúli Regionális Munkaügyi Központ,
Nemzeti Rehabilitációs és Szociális Hivatal,
EMMI Szociális szolgáltatások főosztálya,
Nemzeti Család és Szociálpolitikai Intézet
ELTE-TTK Szociális munka tanszék,

Együttműködő civil szervezetek:

Napklub Alapítvány,
Megálló Csoport Alapítvány,
Gyógyfoglalkoztatásért Alapítvány,
Motiváció Alapítvány,

Kézenfogva Alapítvány,
Hints Iparművész Csoport,
MDAC Mentális Sérültek Jogaiért Alapítvány,

KÖSZÖNJÜK A JÓZSEFVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT TÁMOGATÁSÁT !

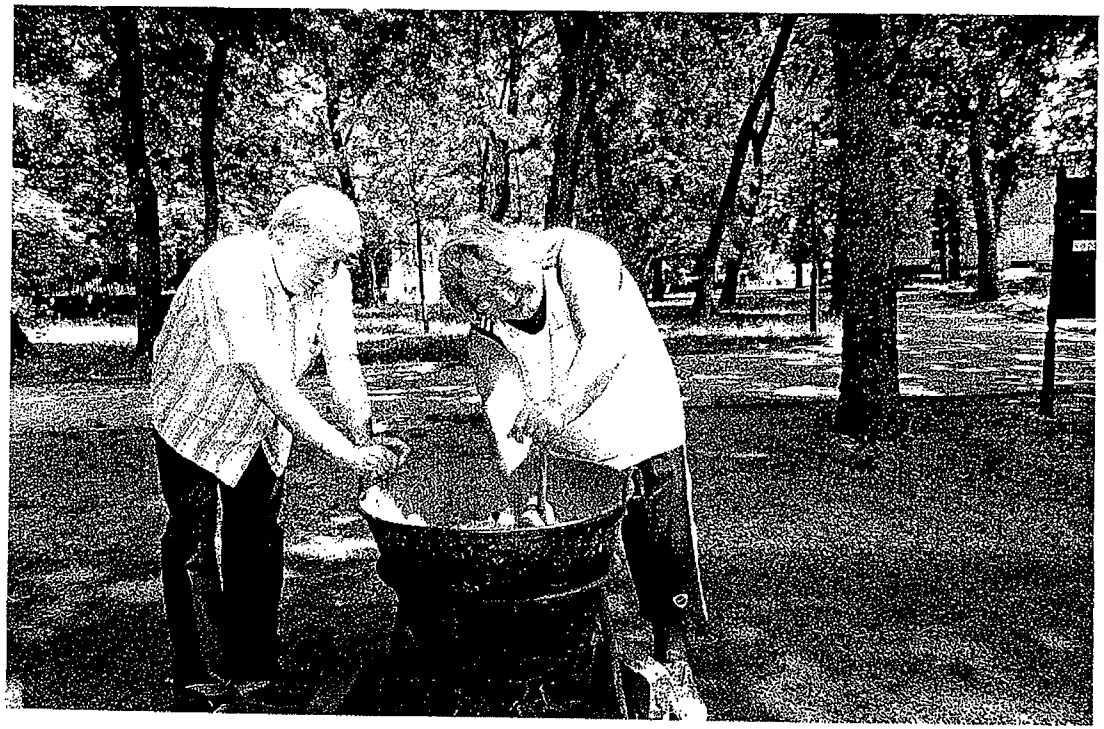
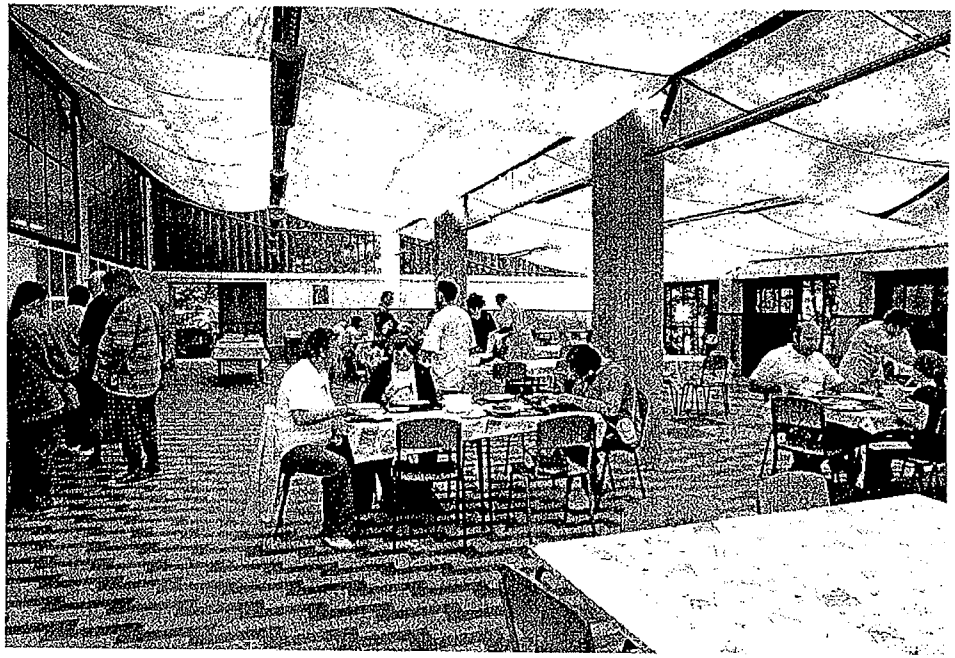
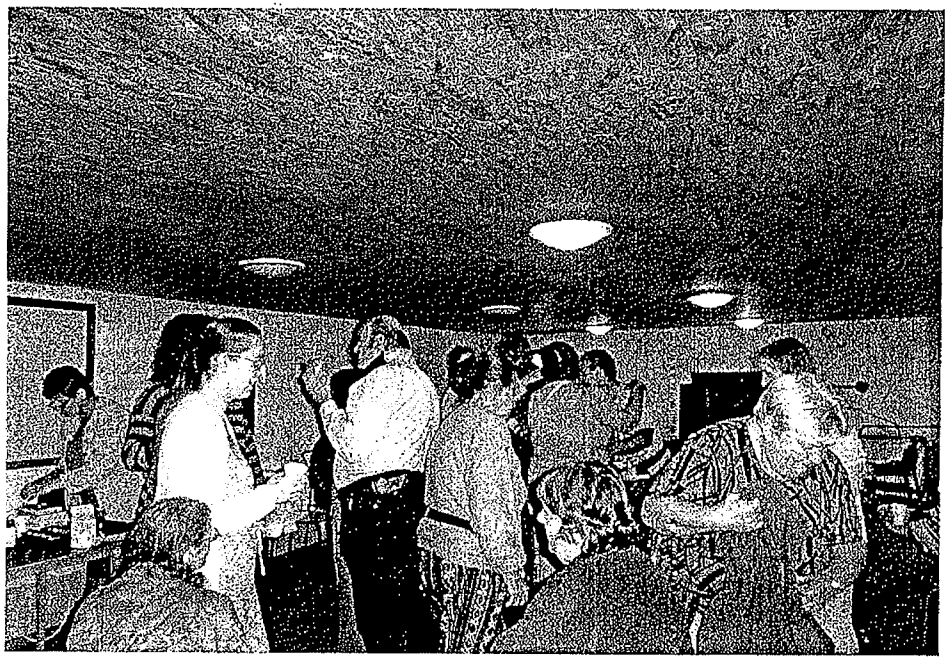
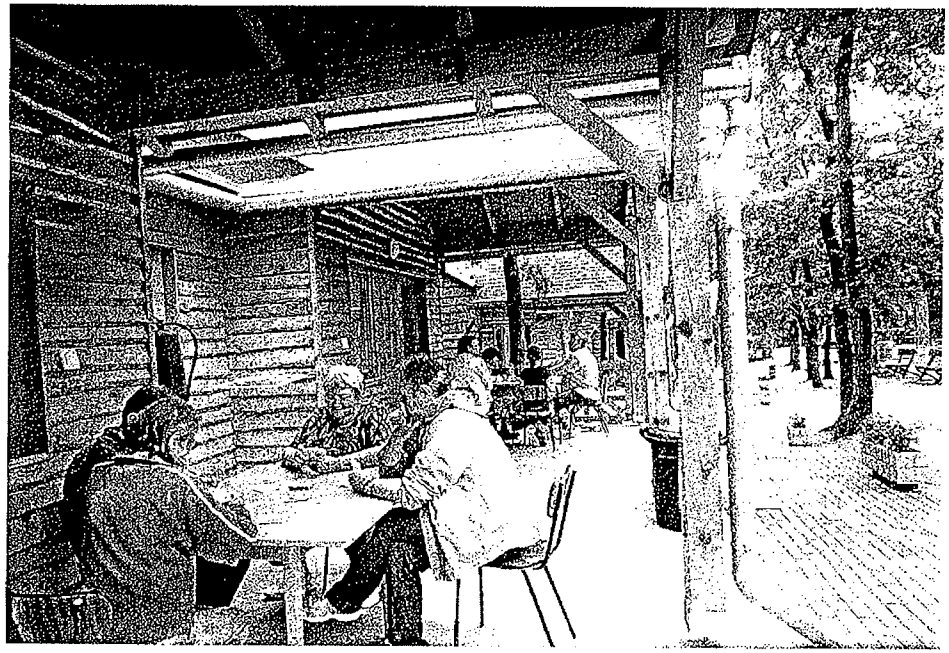
Budapest, 2013. október .

Gordos Erika
ügyvezető

Szigony-útitárs a Komplex
Pszicho-szociális Rehabilitációért
Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft
1083 Bp. Práter u. 44. fsz/5/Ü
Asz: 14610561-1-42
Cg: 01-09-911747

Pénzügyi elszámolás

terápiás munkatárs	teráp.m.1	teráp.m.2.	teráp.m 3.	teráp.m.4	teráp.m. 5.	teráp.m.6	teráp.m.7	teráp.m.8	teráp.m.9	teráp.m.10	Összesen
1hó	289504	143000	234950	355600	0	74825	141182	194248	78214	182600	1694123
2hó	289504	146000	234497	355600	0	74825	108296	183401	45014	230205	1667342
3hó	291932	141274	234950	355600	0	74223	132960	193482	60327	0	1484748
4hó	291932	123135	233793	333646	0	66496	139563	193622	65857	0	1448044
5hó	291932	142765	234564	355600	60248	37769	141182	80705	16953	0	1361718
6hó	291932	142425	233060	341100	140580	68804	138536	0	0	0	1356437
7hó	291932	143000	234950	341100	130280	74825	141182	0	0	0	1357269
8hó	299495	143715	237885	361537	130280	79842	143238	0	0	0	1395992
9hó	291932	143000	234950	341100	130280	74825	141182	0	0	0	1357269
Bér:	2630095	1268314	2113599	3140883	591668	626434	1227321	845458	266365	412805	**13122942**

Nappali ellátások rezsi költség			Balatoni nyaralás		élelmezési költség		egyéb	Összesen
1	246130				52635		122150	
2	514336				43192		64700	
3	315206				49522		211500	
4	339367				29014		100960	
5	253700				42165		152275	
6	225098				50060		189745	
7	280017				47590		180000	
8	158180		181800		151000		130000	
9	139963		241300		145660		232500	
összes költség	2471997		423100		610838		1383830	**4889765**

1.12. welle'klet