

előterjesztő neve: dr. Bojsza Krisztina Humánszolgáltatási Ügyosztályvezető

.....sz. napirend

A.B.

ELŐTERJESZTÉS

a Humánszolgáltatási Bizottság 2014. augusztus 22-i ülésére

Tárgy: **Javaslat civil szervezetek beszámolóinak elfogadására**

Előterjesztő: dr. Bojsza Krisztina ügyosztályvezető

Készítette: Rókusfalvy-Bodor Gergely Humánszolgáltatási Ügyosztály

A napirendet nyílt ülésen kell tárgyalni.

A döntés elfogadásához egyszerű szavazattöbbség szükséges.

Melléklet: 1 db

Tisztelt Humánszolgáltatási Bizottság!

I. – II. Előzmények, betérjesztés indoka

A Kisfalu Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft. tájékoztatása alapján az alábbi civil szervezetek megküldték a 2013. évi beszámolót és 2014. évi szakmai tervet: A beszámolókat és szakmai terveket az előterjesztés melléklete tartalmazza.

Név:	Bérelt ingatlan címe/m ² :	Bérleti szerződés időtartama:
Magyar Individuálpszichológiai Egyesület	Bp., VIII. ker. Fiumei út 3./ 68 m ²	2018. december 31.
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	Bp., VIII. ker. Nap u. 25. / 112 m ²	határozatlan idejű

III. Tényállási adatok

A szervezetek által jelenleg fizetett bérleti díj, a kedvezmény nélküli számított bérleti díj és az önkormányzat által fizetendő közös költség bemutatása:

Név:	Kedvezményes bérleti díj (Ft):	Számított bérleti díj (Ft):	Közös költség (Ft)
Magyar Individuálpszichológiai Egyesület	34.985,- Ft/hó + Áfa	50.333,- Ft/hó + Áfa	19.074,- Ft/hó
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	37.255,- Ft/hó + Áfa	159.207,- Ft/hó + Áfa	19.368,- Ft/hó

Az új típusú szerződések esetében a szerződés 6. pontja az alábbiakat tartalmazza:

Bérlő köteles a támogatás fejében

- a honlapján, sajtó megjelenéseiben az Önkormányzatot támogatóként szerepeltetni.
- a legalább havi helyiséghasználatot igénylő eseményekről (fogadóóra, gyűlés, rendezvény, tanácskozás, tanácsadás) a Bérbeadót tájékoztatni, meghívót küldeni.
- minden év március 15. napjáig benyújtani az adott évre vonatkozó szakmai tervét, amelyből kiderül, hogy milyen eseményeket tervez az év során megrendezni, illetve a bérleményben milyen állandó tevékenységet végez, az mennyiben szolgálja Józsefváros és a józsefvárosi lakosok érdekeit.
- minden év május 31. napjáig az előző éves tevékenységéről szóló, az Önkormányzat által meghatározott tartalmú szakmai beszámolóját.
- a helyiségben az alapszabályában megjelölt céloknak megfelelően a bérbeadáskor engedélyezett tevékenységet folyamatosan folytatni.

A szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező Bizottsága (Humánszolgáltatási Bizottság) jogosult. Amennyiben a hatáskörrel rendelkező bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta úgy a civil tevékenységhez kapcsolódó bérleti díj az adott évre is érvényben marad.

*Amennyiben a **Bérlő** a fenti kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától az akkor érvényes szabályok szerint kiszámított bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik."*

A Magyar Individuálpszichológiai Egyesület, a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány honlapján támogatóként szerepel az Önkormányzat.

A Képviselő-testület 248/2013. (VI.19.) számú határozatának 26., 28. pontja alapján az önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységet végző szervezet részére történő bérbeadásnál a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottság a Humánszolgáltatási Bizottság javaslata alapján kedvezményes bérleti díjat határozhat meg, az alábbi kategóriák szerint, amennyiben a szerződésben vállalt kötelezettségeknek eleget tesz:

- a) a bérleti díj éves mértéke a helyiség ÁFA nélküli beköltözhető forgalmi értékének a 4 %-a, amennyiben a szervezet havonta legalább 2 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet,
- b) a bérleti díj éves mértéke a helyiség ÁFA nélküli beköltözhető forgalmi értékének a 2 %-a, amennyiben a szervezet havonta legalább 4 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet,
- c) a bérleti díj mértéke a mindenkor közös költséggel vagy üzemeltetési költséggel megegyező összeg, amennyiben a szervezet havonta legalább 8 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet.

IV. A döntés tartalmának részletes ismertetése

Javasolom a Magyar Individuálpszichológiai Egyesület és a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány esetében - tekintettel a szervezetek szakmai munkájára - a beszámoló és a szakmai terv elfogadását, valamint a kedvezményes bérleti díj fenntartását. A Magyar Individuálpszichológiai Egyesület nyilatkozatuk alapján jelenleg havonta körülbelül két alkalommal végez tevékenységet a helyiségben, azonban a nyári szünet alatt nem végeznek tevékenységet. A Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány napi rendszerességgel végez tevékenységet, azonban beszámolóját a beadási határidőt követően adta be, így nem tett eleget a szerződésben vállalt valamennyi kötelezettségének. Fentiek alapján a kedvezményes bérleti díj további csökkentését nem javaslom.

V. A döntés célja, pénzügyi hatása

A döntés pénzügyi fedezetet nem igényel.

VI. Jogszabályi környezet

Tisztelt Bizottság hatásköre a Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testület és Szerveit Szerkezeti és Működési Szabályzatáról szóló 25/2013. (V.27.) önkormányzati rendeletének 4. számú melléklet 2.2.3. pontján alapul.

A Képviselő-testület 248/2013. (VI.19.) számú határozatának 29. pontja kimondja, hogy a szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező szakmai bizottsága jogosult. Amennyiben a szakmai bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta, úgy az Önkormányzat Tulajdonosi/Bérbeadói jogokat gyakorló bizottsága az önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységhez kapcsolódó bérleti díjat az adott évre is engedélyezi. Amennyiben a szervezet a kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától visszamenőlegesen az aktuális forgalmi értéket alapul véve a 7. és 8. pont szerint kiszámított a nem civil szervezetekre meghatározott bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik. Amennyiben a szakmai terve, beszámolója alapján bizonyított, hogy tevékenységét csak részben végezte Józsefváros érdekében, úgy a bérleti díj a 26. pontban szabályozott magasabb kategóriába sorolt bérleti díjra emelkedik.

Mindezek alapján kérem a Humánszolgáltatási Bizottság döntését a beszámolókról és szakmai tervek elfogadásáról.

Határozati javaslat

...../2014 év. (VIII. 22.) számú humánszolgáltatási bizottsági határozat:

A Humánszolgáltatási Bizottság úgy dönt, hogy

1. elfogadja a Magyar Individuálpszichológiai Egyesület (székhely: 1083 Budapest, Práter u. 56. 5/57.) civil szervezet 2013. évről szóló szakmai beszámolóját és a 2014. évi tevékenységéről szóló szakmai tervet, valamint javasolja a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottságnak a kedvezményes bérleti díj fenntartását a Budapest, VIII. kerület Fiumei út 3. (hrs.: 34597/0/A/2) szám alatti helyiség tekintetében.

Felelős: polgármester

Határidő: 2014. augusztus 22.

2. elfogadja a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.) civil szervezet 2013. évről szóló szakmai beszámolóját és a 2014. évi tevékenységéről szóló szakmai tervet, valamint javasolja a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottságnak a kedvezményes bérleti díj fenntartását a Budapest VIII. kerület Nap u. 25. (hrs.: 35688/0/A/4) szám alatti helyiség tekintetében.

Felelős: polgármester

Határidő: 2014. augusztus 22.

A lakosság széles körét érintő döntések esetén az előterjesztő előkészítőjének javaslata a közzététel módjára


nem indokolt

hirdetőtáblán

honlapon

A döntés végrehajtását végző szervezeti egység: Humánszolgáltatási Ügyosztály, Kisfalu Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft.

Budapest, 2014. augusztus 19.


dr. Bojsza Krisztina
ügyosztályvezető

KÉSZÍTETTE: HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI ÜGYOSZTÁLY

LEÍRTA: RÓKUSFALVY-BODOR GERGELY HUMÁNKAPCSOLATI IRODA

PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS: 

JOGI KONTROLL: 

ELLENŐRIZTE:



DR. MÉSZÁR ÉRIKA


ALJEGYZŐ

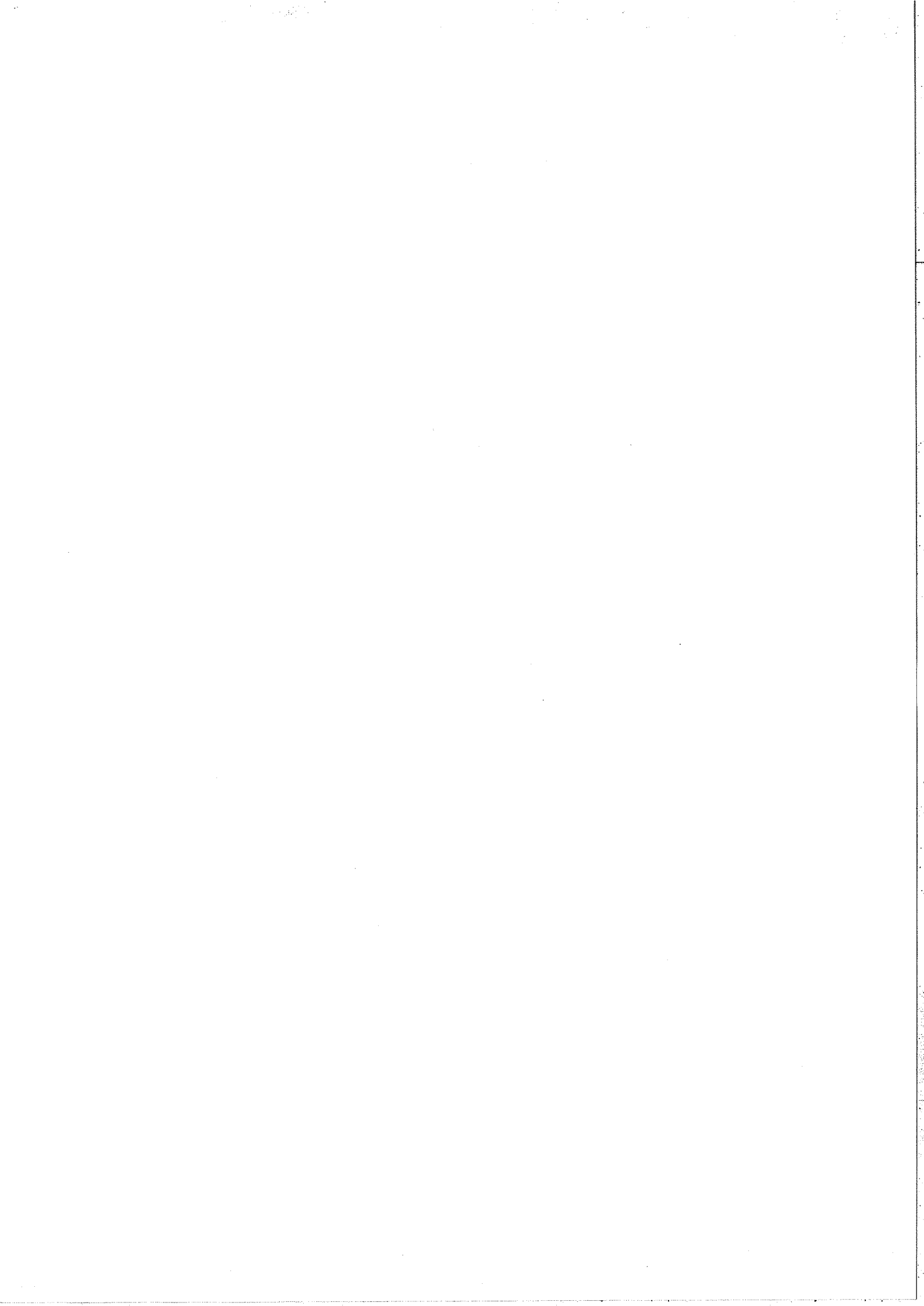
BETERJESZTÉSRE ALKALMAS:

JÓVÁHAGYTA:


DANADA-RIMÁN EDINA
JEGYZŐ

2014 AUG 19.


ZENTAI OSZKÁR
A HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI BIZOTTSÁG ELNÖKE



KÖZHASZNÚ EGYESÜLET

UNGARISCHER VEREIN FÜR
INDIVIDUALPSYCHOLOGIE
HUNGARIEN ASSOCIATION OF INDIVIDUAL
PSYCHOLOGY

BUDAPEST
PRÁTER U. 56. V. em. 57.
1083
Adószám: 18186646-1-42
www.mipe.hu

Magyar Individuálpszichológiai Egyesület SZAKMAI TERVEK 2014-RE

KÖZHASZNÚ Egyesületünk a tevékenységét – az alapszabályban foglaltaknak megfelelően – folyamatosan fenntartja, aktualizálja, bővíti:

- folytatjuk kreditszerző képzéseinket,
- szervezünk lelki egészségvédő programjainkat, egyéb szakmai napokat (pl. kávéház-programorozat)
- együttműködünk és részt veszünk hazai szakmai konferenciákon,
- megrendezzük éves vándorgyűléseinket
- anyagi lehetőségeinktől függően részt veszünk nemzetközi konferenciákon, külföldi nyári egyetemeken,
- rendszeresen, évente jelentetjük meg kiadványunkat az IP-füzeteket különböző témakörökben,
- évente közgyűlést tartunk,
- működtetjük honlapunkat (www.mipe.hu)
- fenntartjuk, bővítjük a partneri kapcsolatainkat.
- bővítjük a KÖZÉRDEKŰ ÖNKÉNTES segítő tevékenységünket.

A MIPE rendezvényei:

I.

A MIPE XIX. Vándorgyűlése

Időpont: 2014. október.

Helyszín: Budapest

II.

Individuálpszichológiai Kávéház: programsorozat. Neves szakemberek meghívása, az individuálpszichológia koncepciójának újabb aspektusokból történő értelmezéséhez.

Időpont: 2014. szeptembertől, negyedévente egy este

Helyszín: MIPE Központ, Budapest

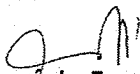
III.

Lelki egészségvédelmi programok:

1. **Önismeret-fejlesztő és közösségépítő gyermekcsoport, fogyatékkal élő gyermekek számára**

- Akkreditáltatott 30-30 órás PEDAGÓGUS-TOVÁBBKÉPZÉSEK:
 - **Individuálpszichológiai szemléletű bátorító pedagógia elmélete és gyakorlata**
 - **Individuálpszichológiai szemléletű szupervízió**
- Akkreditáltatott 30 órás TOVÁBBKÉPZÉS a szociális szféra számára:
Személyiség a szakmában, szakma a személyiségben. A "képesse tevő" segítséghez vezető út a szociális munkában.
- Akkreditált 30 órás továbbképzés:
VILÁGJÁTÉK – életstílus – megismerés: a VILÁGJÁTÉK alkalmazása pszichodiagnosztikában és alkalmazása a pszichoterápiában.

Veszprém, 2014. március 10.


Szélesné dr. Ferencz Edit
MIPE elnöke

KÖZHASZNÚ EGYESÜLETUNGARISCHER VEREIN FÜR INDIVIDUALPSYCHOLOGIE
HUNGARIEN ASSOCIATION OF INDIVIDUAL PSYCHOLOGY**BUDAPEST**

PRÁTER U. 56. V. em. 57.

1083

Adószám: 18186646-1-42

www.mipe.hu

Költségvetés a 2014-ik évreBevételek:

Tagdíj

40 x 5 000,- Ft = 200 000,- Ft

20 x 1 000,- Ft = 20 000,- Ft

220 000,- Ft

Vándorgyűlés részvételi: díj 50 x 10.000,- Ft =

500 000,- Ft

Képzések bevétele:

- IP – gyermekjáték képzések díjbevétele /2 csop./

10 fő x 100 óra x 1 500,- Ft = 1 500 000,- Ft

3 000 000,- Ft

- Módszerspecifikus képzések bevétele

15 fő x 150 óra x 1 500,- Ft = 2 250 000,- Ft

2 250 000,- Ft

Akkreditációs bevétel

- Külső tanfolyamszervezők után =

15 000,- Ft

Kiadványok eladása

- Az IP útjain, IP Füzetek stb. kb.

50 000,- Ft

Kamat bevétel:

10 000,- Ft

Összes bevétel:**6 045 000,- Ft**Kiadások:

Vándorgyűlés helyszíne 2 nap x 125 000,- Ft =

250 000,- Ft

VIII. Önkormányzattól bérelt helyiség

555.960,- Ft

I-XII. hó x 46.330,- Ft =

Közüzemi díj (I-XII. hó)

180 000,- Ft

Villany átalányként : 12 x 4 000,- Ft

= 48 000,- Ft

Víz-csatorna: 12 x 5 000,- Ft

= 60 000,- Ft

Gáz átalányban: 12 x 6 000,- Ft

= 72 000,- Ft

Bérlemény festés, mázolás, takarítás (éves becsült klts.)

200 000,- Ft

Magyar Individuálpaszichológiai Egyesület
1083 Budapest, Práter utca 56. 5.em. 57

2013. évi Egyszerűsített éves beszámoló

Adószám: 18186646-9499-529-01
Főv. Bíróság: 11.Pk.60039/2005/2

Közhasznúsági jelentés 1. számú melléklete
Tartalma:
Egyszerűsített mérleg
Közhasznú eredmény kimutatás

Budapest, 2014.05.13.

Az egyszerűsített éves beszámolót az Adó Office Kft mérlegképes könyvelője állította össze,
könyvszakértő azt nem vizsgálta.

Mípe

KSH: 18186646-9499-529-01

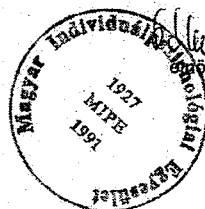
Fordulónap: 2013.12.31

Mérleg

Nysz.: 111

		Adatok eFt-ban		
Sorsz.	Tétel megnevezése	Előző évi	Önrevízió	Tárgyév
a	b	c	d	e
A.	Befektetett eszközök	94	0	59
I.	Immateriális javak			
II.	Tárgyi eszközök	94		59
III.	Befektetett pénzügyi eszközök			
IV.	Befektetett eszközök értékhelyesbítése			
B.	Forgóeszközök	2970	0	4150
I.	Készletek			
II.	Követelések	0		133
III.	Értékpapírok			
IV.	Pénzeszközök	2970		4017
C.	Aktív időbeli elhatárolások	0	0	348
Eszközök összesen		3066	0	4557
D.	Saját tőke	2088	0	2017
I.	Induló tőke			
II.	Tőkeváltozás	2536		3008
III.	Lekötött tartalék			
IV.	Értékelési tartalék			
V.	Tárgyévi eredmény alaptevékenységből	472		-991
VI.	Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E.	Céltartalékok	0	0	0
F.	Kötelezettségek	0	0	0
I.	Hátrasorolt kötelezettségek			
II.	Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III.	Rövid lejáratú kötelezettségek	0		2500
G.	Passzív időbeli elhatárolások	58	0	40
Források összesen		3066	0	4557

Budapest, 2014.05.13.



Handwritten signature: M. Á. Államháztartás

Mipe
KSH: 18186646-9499-529-01

Eredménykimutatás

Fordulónap: 2013.12.31

Nysz.: 111
Adatok eFt-ban

Sorsz.	A tételt megnevezés	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
A.	Összes közhasznú tevékenység bevétele	3681		2658
1.	Közhasznú célú működésre kapott támogatás	67		52
a.	alapítótól			
b.	központi költségvetéstől			
c.	helyi önkormányzattól			
d.	egyéb	67		
2.	Pályázati úton elnyert támogatás	826		
3.	Közhasznú tevékenységből származó bevétel	2704		2182
4.	Tagdíjból származó bevételek	82		245
5.	Egyéb bevételek			10
6.	Pénzügyi műveletek bevételei	2		169
7.	Rendkívüli bevételek			
8.	Aktivált saját teljesítmény értéke			
B.	Vállalkozási tevékenység bevétele	0		0
1.	Arbevételek			
2.	Egyéb bevételek			
3.	Pénzügyi műveletek bevételei			
4.	Rendkívüli bevételek			
C.	Összes bevétel	3681		2658
D.	Közhasznú tevékenység költségei	3209		3649
1.	Anyagjellegű ráfordítások	2984		3501
2.	Személyi jellegű ráfordítások	94		26
3.	Értékcsökkenési leírás	35		122
4.	Egyéb ráfordítások	96		
5.	Pénzügyi műveletek ráfordításai			
6.	Rendkívüli ráfordítások			
E.	Vállalkozási tevékenység költségei	0		0
1.	Anyagjellegű ráfordítások			
2.	Személyi jellegű ráfordítások			
3.	Értékcsökkenési leírás			
4.	Egyéb ráfordítások			
5.	Pénzügyi műveletek ráfordításai			
6.	Rendkívüli ráfordítások			
7.	Aktivált saját teljesítmény értéke			
F.	Összes tevékenység költségei (D+E)	3209		3649
G.	Adózás előtti vállalkozási eredmény (B-E)	472		-991
H.	Adófizetési kötelezettség	0		0
I.	Tárgyévi vállalkozási eredmény (G-H)	0		0
J.	Tárgyévi közhasznú eredmény (A-D)	472		-991
Tájékoztató adatok				
A.	Személyi jellegű ráfordítások	94		26
1.	Béreköltségek			
a.	megbízási díjak			
b.	tiszteletdíjak			
2.	Személyi jellegű egyéb költségek	94		26
3.	Személyi jellegű költségek közterhei	0		0
B.	Nyújtott támogatások	0		0
1.	Továbbutalt, illetve átadott támogatás			

Budapest, 2014.05.13.



Beleem de ...

Közhasznúsági jelentés 2. számú melléklete

KIMUTATÁS
a költségvetési támogatás felhasználásról
2013. év

Támogatásnyújtó neve	Támogatás		Felhasználás célja	Felhasználás összege (Ft)		Átvitel összege (Ft)	Elszámolás határideje
	Időpontja	összege (Ft)		előző évi	tárgyévi		
				0		0	
SZJA 1%-os támogatás	2013.09.26 .2013.11.21.	43.239 8894	Közhasznú tevékenységek támogatása (SZJA 1%)	67040-	52133	0	2014.05.31.
Összesen:							

Közhasznúsági Jelentés 3. sz. melléklete

KIMUTATÁS
a vagyon felhasználásáról
2013. év

Megnevezés	Előző évi összeg (eFt)	Tárgyévi összeg (eFt)	Változás		Megjegyzés
			%	eFt	
Induló tőke	0	0	0	0	
Tőkeváltozás	2536	3008	118,6	472	
Lekötött tartalék	0	0	0	0	
Értékelési tartalék	0	0	0	0	
Tárgyévi eredmény	472	-991	0	-1463	
Közhasznú tevékenység tárgyévi eredménye	472	-991	0	-1463	
Vállalkozási tevékenység tárgyévi eredménye	0	0	0	0	
Egyéb	0	0	0	0	

Közhasznúsági jelentés 4. számú melléklete

KIMUTATÁS
a cél szerinti juttatásokról
2013. év

Juttatás megnevezés	Juttatás összege (Ft)		Eltérés		Megjegyzés
	előző évi	tárgyévi	%	Ft	
Közhasznú tevékenység keretében nyújtott	0				
Pénzbeli juttatások összesen	0	0		0	
- ebből adóköteles					
- ebből adómentes	0	0		0	
Természetbeni juttatások összesen					
- ebből adóköteles					
- ebből adómentes					
Egyéb juttatások					
ÖSSZESEN:	0	0		0	
Egyéb célszerű, de nem közhasznú tevékenység keretében nyújtott					
Pénzbeli juttatások					
Nem pénzbeli juttatások					
Egyéb juttatások					
ÖSSZESEN:	0	0	0	0	
MINDÖSSZESEN:	0	0	0	0	

Közhasznúsági jelentés 5. számú melléklete

KIMUTATÁS
a kapott támogatásokról
2013. év

Juttatás megnevezése	Támogatott cél	Támogatás összege (Ft)		Változás	
		előző évi	tárgyévi	%	Ft
Központi költségvetési szervtől		0	0		
Nemzeti Civil Alapprogram	Működési támogatás	0	0		
Elkülönített állami pénzalap	Program támogatás	826.148	0		-826148
Helyi önkormányzat és szervei		0	0	0	0
Fővárosi Önkormányzat		0	0		
Kisebbségi települési önkormányzat		0	0	0	0
Települési önkormányzat társulása		0	0	0	0
Magánszemélyektől		0	0		
Egyéni vállalkozóktól		0	0	0	0
Jogi személyiségű gazdasági társaságtól		0	0	0	0
Jogi személyiség nélküli társaságtól		0	0	0	0
Közhasznú szervezettől		0	0		0
SZJA 1%-a (APEH)		67040	52133	-77	-14907
Iparűzési adó 5%-a (Önkormányzat)		0	0	0	0
Egyéb	Gyűjtés	0	0	0	0
ÖSSZESEN:		893.188	52.133	-89	-855.962

Közhasznúsági jelentés 6. számú melléklete

KIMUTATÁS
a vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatásokról
2013. év

Juttatás megnevezése	Juttatás összege (Ft)		Eltérés		Megjegyzés
	előző évi	tárgyévi	%	Ft	
Cél szerinti pénzbeli kifizetések	0	0	0,00	0	
Természetbeni juttatások	0	0	0,00	0	
Sza mentes	0	0	0,00	0	
Sza köteles	0	0	0,00	0	
Ertékpapír juttatások	0	0	0,00	0	
Tiszteletdíjak, megbízási díjak	0	0	0,00	0	
Költségtérítések*					
Adott kölcsönök összege	0	0	0,00	0	
Kamatmentes kölcsönök	0	0	0,00	0	
Egyéb juttatások	0	0	0,00	0	
ÖSSZESEN:					

* a szervezet döntése, hogy név szerint vagy összegben mutatja be.

Szöveges számviteli beszámoló

A MIPE 2013. évben gazdálkodásáról a számviteli törvénynek és a kapcsolódó előírásoknak megfelelően egyszerűsített éves beszámolót állított össze. A mérleg főösszege 4.557 ezer Ft, melyből a saját tőke 2.017 ezer Ft. Az előző évi 472 ezer Ft-hoz képest a csökkenés 991 eFt. Ez annak a következménye, hogy egyesületünk vagyona pénzben testesül meg, s azon belül is forgóeszközben. Pénzbeli gazdálkodásunk alapját a tanfolyami képzések befizetései és a megnyert pályázatok pénzügyi forgalma alapozza meg.

2013-ban pályázattal kapcsolatos pénzügyi forgalmunk volt. Egy pályázatot még 2011-ben nyújtottuk be, s akkor nem nyertünk vele, majd 2013-ban értesítést kaptunk, hogy megvalósíthatjuk mégis célunkat, így TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0738 azonosító számon „A szolgáltatók támogatása” - egészségfejlesztő programok egészségügyi dolgozók számára (Megvalósulás helyszíne: Veszprém megyei Csolnoky Ferenc Kórház, Megvalósulás időtartama: 2013. szeptember 01. és 2014. augusztus 31.) mégis indult program. A tavalyi évben azonban elszámolásra nem került sor, egyelőre december 19-én kaptunk 2.500 eFt-t előlegként.

A közhasznú tevékenység bevétele 2.658 eFt lett. Ebben 245 eFt tagdíjra 328 eFt a vándorgyűlés részvételi díjára, 1.576 eFt módszerspecifikus képzésre, 86 eFt a MIPE kiadványok eladásából, 180 eFt akkreditációs befizetésből, 52 e Ft pedig a SZJA 1 %-ból folyt be. Ezen kívül 169 eFt banki kamatbevétel keletkezett. Ez sajnos kevesebb, mint amennyi tervünkben volt.

A kifizetések sorát nagyban befolyásolja, hogy 2013. július 01-től a Józsefvárosi Önkormányzattól - 1085 Bp. Fiumei út 3. szám alatt - egy 68 m²-es helyiséget vettünk bérbe, melynek belső felújítását nagyrészt el is végeztük. /Még maradt feladat 2014. évre is/. Célunk az volt, hogy „végleges” központja legyen egyesületünknek képzések és egyéb feladatok elvégzésére. A helyiség bérletének következménye, hogy a bérleti díjon kívül rezsi költséget is kell fizetni. Fontos kifizetés a képzések akkreditálása /az egészségügyben, az oktatásban és a szociális szférában, külföldi és belföldi tagsági díj, könyvelés, postaköltség, s a csoportvezetők tiszteletdíja. Egyesületünk megvásárolja 1 példányban a Pszichoterápia folyóiratot (11 eFt) s honlapot tart fenn (2,5 eFt) www.mipe.hu címen.

A részletes kimutatás jelentésünk 1. sz. melléklete, mely áll a mérlegből és a szervezet eredménykimutatásából.

Költségvetési támogatás felhasználása

Egyesületünk állami támogatásban nem részesül. Működéséhez és szakmai munkájához is pályázatokon indul, hogy támogatáshoz jusson. 2012. évben volt nyertes pályázatunk, három is, de olyan melynek révén pénz is kapott volna a MIPE nem. A SZJA 1% kapcsán 52 eFt bevételhez jutottunk. Ezt még nem használtuk fel. A kapott költségvetési támogatásokat részletesen a 2. számú melléklet mutatja be, a változások részleteit pedig az 5. számú mellékletben lehet megtekinteni.

Vagyonfelhasználással kapcsolatos kimutatás

Előző évhez képest a Szervezet tartaléka (vagyona) 991 ezer Ft összeggel csökkent. Jelenleg egy utófinanszírozott nyertes pályázatunk van, melyre elszámolás még nem érkezett, bár pénzügyi forgalma volt. Az egyesület - részben - saját számlájáról előlegezte meg az eddigi kifizetéseket. Egyéb szerződéseinkben pedig csak teljesítés utáni fizetést vállalunk fel. Az egyesületnek nincs ingatlana, csak kisebb tárgyi eszközei, melyek értéke már majdnem nulla / 59 eFt/ vagyis vagyona forgóeszközökben áll. /2013. dec. 31-én készpénzben 32.320,- Ft, banki egyenlegként 3.985 eFt volt a számlánkon./

A vagyon felhasználását részleteiben jelentésünk 3. sz. melléklete mutatja be.

Cél szerinti juttatások kimutatása

2013-ban nem volt.

Központi költségvetési szervtől, elkülönített állami pénzalaptól, helyi önkormányzattól, települési önkormányzatok társulásától és mindezek szerveitől kapott támogatás mértéke

2013-ban is pályáztunk működési támogatásra: NEA -UN-13-M-1472 pályázati sorszámon 331-en voltak előttünk a várankozó listán. Sajnos támogatás már nem jutott. Települési önkormányzattól nem kapott az egyesület támogatást

Beszámoló a Magyar Individuálpszichológiai Egyesület szakmai munkájáról

A MIPE 2013. május 25-én tartotta meg közgyűlését, melyen elfogadták a tagok az elnökség beszámolóját és a Közhasznúsági nyilatkozatot a 2012. évi munkáról.

A MIPE szakmai tevékenységeinek helyszíne:

2013. augusztus 01-től: 1087 Budapest Fiumei u. 3. Fszt. 2.

Elnökség és Felügyelő Bizottság (2013-ban választott!):

Elnök: Szélesné dr. Ferencz Edit Ph.D.

Elnökség:

dr. Csorba János Ph. D. - alelnök

Pinterics János - titkár

Ferencz Valéria

Istvánffy Gabriella

Punczmann Marita

Szabó Margit

Felügyelő bizottság tagjai:

Simon Hajnalka

Dr. Jelinek Katalin

Szemerédi Ételka

Képviselő

Pszichoterápiás Tanács: Szélesné dr. Ferencz Edit elnök, vagy dr. Csorba János alelnök, vagy Pinterics János titkár.

Magyar Pszichiátriai Társaság vezetőségi ülésén: dr. Csorba János alelnök

A MIPE rendezvényei:

1. A MIPE XVII. Vándorgyűlése

Cím: Kisebbségértékesítés – önérték – lelki érték

Időpont: 2013. október 11-12.

Megjelentek száma: 53 fő + 16 fő főiskolai hallgató önkéntes segítőként, + előadás hallgatóságára is sok hallgató ült be térítés nélkül

Helyszín: Gál Ferenc Főiskola, Szeged.

2. Mentálhigiénés programok:

A Magyar Individuálpszichológiai Egyesület szakemberei 2010-11 folyamán a TÁMOP 6.1.2/A-KMR/09/1 „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok” pályázat keretében elnyert hozzájárulással valósíthatták meg az individuálpszichológiai szemléletben és módszerekkel folytatott lelki-egészségvédelmi programot, melyet 2012-13-ban is meghirdetett.

Lelki egészségvédelmi programok:

1. Önismeret-fejlesztő és közösségépítő gyermekcsoport, fogyatékkal élő gyermekek számára (Óraszám: 30 óra) – 6 fő
2. Serdülőkori próbatétel - serdülők önismeret-fejlesztő csoportja, hátrányos helyzetű fiatalok számára (Óraszám: 30 óra) – 11 fő
3. Önismeret fejlesztő, életstílus korrekciót elősegítő tréning felnőtteknek (Óraszám: 40 óra) – 10 fő
4. Szülő-gyermek játékcsoport (Óraszám: 30 óra) – 8 fő
5. Szülők iskolája (Óraszám: 30 óra) – 10 fő
6. Nevelés-lélektani továbbképzés (Óraszám: 60 óra) – 24 fő
7. Szupervízió tréning (Óraszám: 40 óra) – 12 fő

Az individuálpszichológiai mélylélektani szemléletű lelki-egészségvédő program célja, az életfeladatok megoldásához szükséges, a stresszel való megküzdést biztosító életstílus-jegyek kialakítása, fejlesztése volt. A szemlélet alapján - az élet három nagy feladata - a más emberekkel való társas kapcsolatok, az egzisztencia biztosítása és a szerelem, erotika, szexualitás, a nemi partnerkapcsolatok területén adódik.

A-kiscsoportos önismeret- ill. kompetencia-fejlesztő és közösségépítő mentálhigiénés gyakorlatok, az elméleti és módszertani nevelés-lélektani képzések tehát az életfeladatokban való hatékony, konstruktív és egészséges működést segítették elő.

3. Individuálpszichológiai Szakmai Nap a balassagyarmati dr. Kenessey Albert Kórház Pszichiátriai Osztályán dolgozó szakemberek számára (szakmai együttműködés keretében):
Időpont: 2013.MÁRCIUS 19.

MIPE részvétele nemzetközi programokon

- Folytatódott a MIPE gyermekpszichoterápiás módszerspecifikus képzése Olaszországban. 2009 szeptemberétől, Torinóban Kende B. Hanna és dr. Varga Melinda vezetésével folyik csoportos gyermekpszichoterápiás képzés. – 10 fő kezdte az újabb képzést.
- 2013. július 21 – augusztus 03. ICASSI – Nemzetközi Adleri Nyári Egyetem, Hollandia – MIPE résztvevő: *Ferencz Valéria*
- 2013. május 09-11. – XVI. J. Loquet Nyári Egyetem, Franciaország, Angouleme – MIPE résztvevő: Kende B. Hanna, dr. Petróczi Erzsébet, Nagyné Bejczy Emőke
- 2013. május 11. Szimpózium a Nemzetközi Adler Központ megnyitójának alkalmából, Bécs – MIPE résztvevő: dr. Csorba János, Szélesné dr. Ferencz Edit

MIPE részvétele hazai konferenciákon:

- 2013. január 23-26.: Magyar Pszichiátriai Társaság XVIII. Vándorgyűlése, Győr – dr. Csorba János és mtsai: Kihívó magatartás értelmileg akadályozottaknál
- 2013. 05. 10-11.: A Pszichoterápia folyóirat 9. konferenciája, Budapest – Szélesné dr. Ferencz Edit, Oláh Ibolya: Az individuálpszichológiai szemlélet alkalmazása a világljátékban.

Pályázati tevékenység:

Folyamatos pályázati részvétel az oktatás, mentálhigiéné és pszichoterápia területein (NEA, TÁMOP).
Nyertes pályázat: TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0738 "A szolgáltatók támogatása" - egészségfejlesztő programok egészségügyi dolgozók számára (Megvalósulási helyszín: Veszprém megyei Csolnoky Ferenc Kórház; Megvalósulási időszak: 2013. szeptember 01 – 2014. augusztus 31.)

Pszichoterápia

- Országsszerte 106 IP gyermekjátékdramá csoport működik.

Képzések

- Folyamatos a módszerspecifikus képzés felnőtt és gyermek szakiránya. (9 és 13 fő)
- Egyéni IP önismeretek - a módszerspecifikus képzésben - 5 szakember vesz részt.
- Az ELTE PPK pszichológus alapképzésébe és tanácsadó szakpszichológus képzésben az IP szabadon választható tantárgy.
- 2013. május 27-28. – dr. Kárpáti Gyöngyvér és Szélesné dr. Ferencz Edit vezette a képzési csoportot, 16 fő részvételével.
- „Individuálpszichológiai alapozású „bátorító pedagógia” szakterületen pedagógus-szakvizsgára felkészítő szakirányú továbbképzési szak működik a NYME BPK-án.
- Kötelezően választható stúdium keretében tanulható az „IP alapjai”, valamint az „Az individuálpszichológia pedagógiai gyakorlata – bátorító pedagógia” a NYME BPK képzéseiben. – 2013-ban 24 fő végezte el a kurzusokat.
- Akkreditált 30-30 órás PEDAGÓGUS-TOVÁBBKÉPZÉSEK:
 - Individuálpszichológiai szemléletű bátorító pedagógia elmélete és gyakorlata
 - Individuálpszichológiai szemléletű szupervízió
- Akkreditált 30 órás TOVÁBBKÉPZÉS a szociális szféra szakemberei számára:
 - Személyiség a szakmában, szakma a személyiségben. A „képesse tevő” segítséghez vezető út a szociális munkában.
- 2013. OKTÓBER 28. – Szélesné dr. Ferencz Edit: Meghívott előadó a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum, Népegészségügyi Kar Magatartástudományi Intézet Klinikai Szakpszichológusi képzésében, többek között az IP gyermekpszichoterápia témában.
- A Polcz Alaine Alapítvánnyal közös szervezésben akkreditált képzés a VILÁGJÁTÉK teszt oktatására. – 11-fő végzett 2013-ban.

Önkéntes tevékenység:

- Az egyesület szakemberei a szakmai programok kidolgozását, előkészítését, szervezését önkéntes tevékenység formájában végzik.
- Egyetemi hallgatók önkéntes munka keretében segítik a rendezvények lebonyolítását.

- o Az egyesületi honlap folyamatos működését önkéntes szakember biztosítja.
- o 2013 nyarán az egyesület szakemberei és két fő önkéntes renoválta, tette lakhatóvá a MIPE központ helyiségeit. A bérlemény felújítása 498 Ft-ba került.

Együttműködések:

- Nemzetközi Individuálpсихológiai Szövetség
- Franciaországi Adleri Pszichoanalitikus Társaság
- ICASSI
- Magyar Pszichiátriai Társaság
- Pszichoterápiás Tanács
- Alfred Adler Módszertani Központ Egyesület, Győr
- Bátonyó Pedagógusok IP Műhelye Egyesület, Szolnok
- Nevelési Tanácsadó, Budapest VI. Kerület
- Fővárosi Gyermekvédelmi Szakszolgálat
- Csolnoky Ferenc Kórház, Veszprém
- Dr. Török Béla Óvoda és Iskola, Budapest
- Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat
- Polcz Alaine Alapítvány
- dr. Kenessey Albert Kórház Pszichiátriai Osztályán
- Kende Hanna Egyesület
- ELTE TANÁCSADÓ SZAKPSZICHOLÓGUS KÉPZÉS
- SOTE - Továbbképző Központ (Pszichoterápiás módszerspecifikus képzőhelyként)
- Budapest VIII. Kerületi Önkormányzata:

A MIPE Központ a VIII. Kerületi Önkormányzat bérleményében került kialakításra.

Az egyesület a képzéseit, lelki egészségvédő programjainak egy részét tartja a Központban.

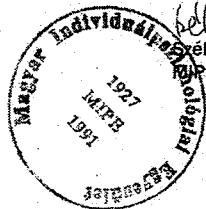
A mentálhigiénés programok szervezésében, vezetésében a kerületben élő szakemberek is részt vesznek - 3 fő az elnökség tagja, 1 fő programvezető.

VILÁGJÁTÉK - életstílus-megismerés: a VILÁGJÁTÉK alkalmazása a pszichodiagnosztikában és felhasználása a pszichoterápiában.

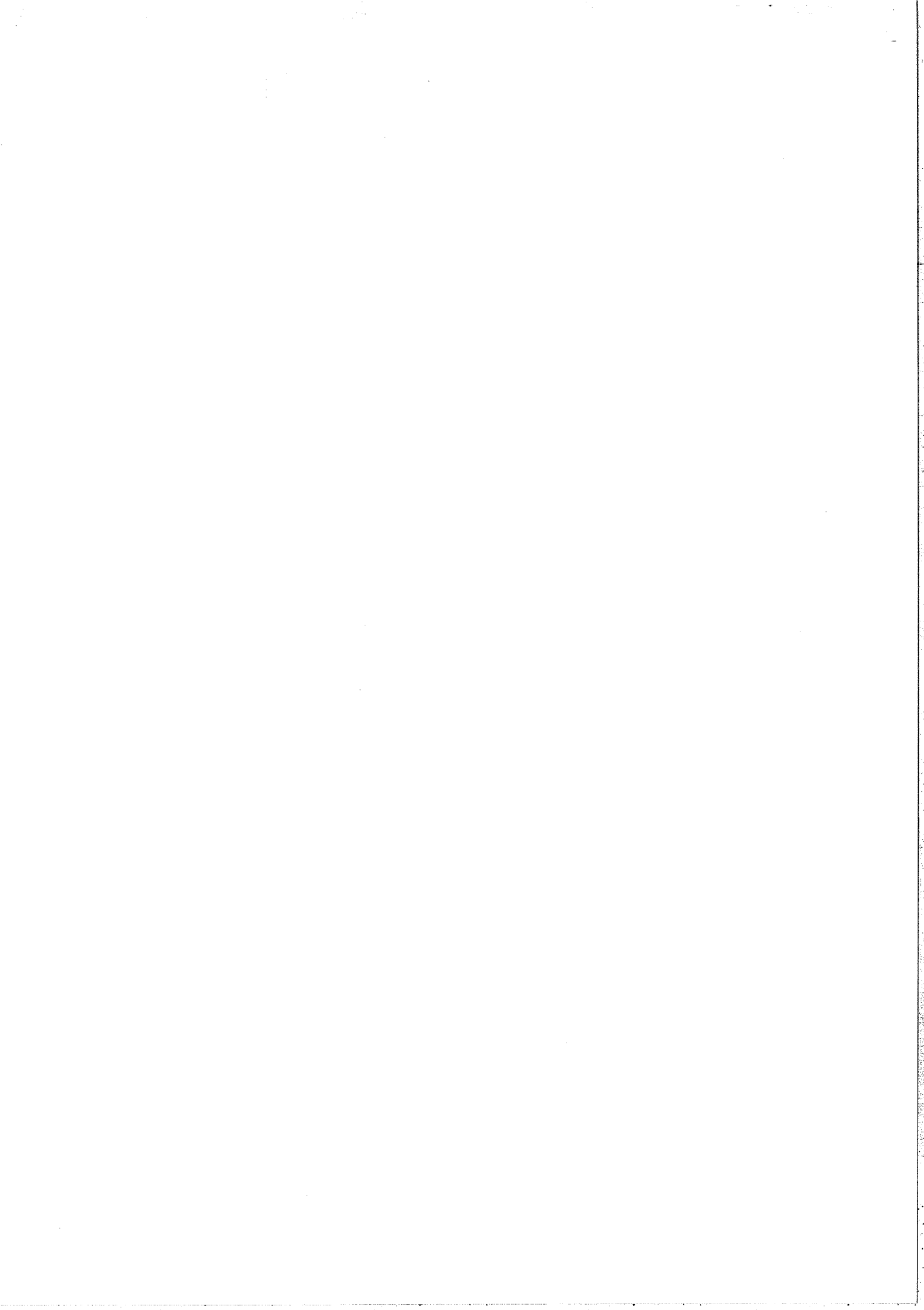
Az egyesület IP módszerspecifikus képzése önismereti szakaszában a képzésén 1 fő (S. Viktor.) 50%-os kedvezménnyel vett részt. (225 eFt helyett 112.500,- Ft)

Individuálpсихológiai szakmai munka a VIII. kerületben:

Serdülőkori próbatétel - serdülők önismeret-fejlesztő csoportja, hátrányos helyzetű fiatalok számára (Óraszám: 30 óra) - 11 fő - Fővárosi Gyermekvédelmi Szakszolgálat, 1081 Budapest Alföldi u. 9-13



dr. Ferencz Edit
 dr. Ferencz Edit
 MIPE elnöke



2014 JÚL 04
#B 494 7
De: klatva: 2014.07.03

A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

szakmai beszámolója 2013

I. A Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány bemutatása

A Nap Kör Mentálhigiénés Alapítvány közhasznú szervezet, a Fővárosi Bíróság a PK. 60 242/2002/2 határozatával vette nyilvántartásba, a sorszáma: 8553, az adószáma: 18107205-1-42.

Az Alapítvány a SOTE-SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika (1985 és 2007 között működött, és a Klinika gazdasági nehézségei miatt megszüntetett) Nap utcai Pszichoterápiás Ambulanciájának szakmai utóda és továbbfejlesztője, jelenleg is a Semmelweis Egyetem gyakorlati pszichoterápiás képzőhelye. Az Alapítvány a klinikai Ambulancia eredeti helyén, a 1082 Nap u. 25 szám alatti önkormányzati helyiségben működik, melynek bérleti jogviszonyát 2008-ban vette át a Semmelweis Egyetemtől.

Az alapítvány céljai:

1./ *Mentálhigiénés segítségnyújtás szociálisan hátrányos helyzetű személyek, családok, közösségek számára.*

a./ *Olyan hézagpótló terápiás, megelőző és rehabilitációs szolgáltatások szervezése, működtetése, támogatása, amelyek a jelenlegi egészségügyi ellátási rendszerben nem biztosítottak, illetve amelyek főleg a magánrendelésekbe szorultak, de ott a szociálisan hátrányos helyzetű személyek, rétegek számára nem elérhetőek.*

b./ *Olyan komplex mentálhigiénés segítői rendszer kiépítése, melyben több interdiszciplináris munkacsoport dolgozik, többféle profillal, többféle módszert és elméleti megközelítést alkalmazva, és e professzionális tevékenységet nonprofesszionális segítségnyújtási formákkal, így önszolgáltató közösségek és önkéntes segítők tevékenységével kiegészítve. A rendszer önfejlesztő és önellenőrző, folyamatosan beépíti a visszajelzéseket és a változó lakossági igényeket. Minden segítői munkacsoportban rendszeres belső képzés, továbbképzés és szupervízió zajlik, a munkacsoportok egymással szoros együttműködésben dolgoznak.*

A komplex mentálhigiénés segítői rendszer előnyei:

- minden kliensünk számára *személyre szabott segítséget* vagy akár „segítői csomagot” tudunk biztosítani;
- a többszörös pszichoszociális problémával küzdő személyek és hozzátartozóik *egy helyen* kaphatnak segítséget problémáikra;
- mélyen rögzült problémák, *több irányú beavatkozással hatékonyabban* kezelhetők, a szokványos egyirányú megközelítésnél;
- a nonprofesszionális segítségnyújtási formákat is bevonó rendszer meghaladja a tisztán professzionális rendszerek hatékonyságát és költséghatékonyaságát.

2.1 A hazai mentálhigiénés kultúra fejlesztése

- Képzések, előadások, külső mentálhigiénés programok vállalása, szakanyagok készítése. Szemléletünk, tapasztalataink tovább adása.

Az Alapítvány mint *akkreditált pszichoterápiás gyakorlati képzőhely* részt vesz a leendő pszichoterapeuták gyakorlati képzésében, emellett nyitott *minden érdeklődő és tanulni vágyó* pszichoterápiás és mentálhigiénés képzettségű vagy ilyen képzés alatt álló segítő szakember és önkéntes segítő munkát igénylő (és erre alkalmas) személy számára. Részt vehetnek belső képzéseinken és munkamegbeszéléseinken, megfelelő felkészítés után, ha akarnak önkéntes munkát vállalhatnak.

Munkacsoportok

1. Pszichoterápiás munkacsoport: Különböző pszichoterápiás módszerekben kiképzett vagy képzés alatt álló orvos, pszichológus és „mentálhigiénés szakember” alapképzettségű szakemberekből álló munkacsoport.

2. Tanulásműhely munkacsoportja: Speciális képzettséggel rendelkező pedagógusokból, mentálhigiénés szakemberekből, pszichológusból, kulturális antropológusból álló munkacsoport.

3. Tehetségműhely munkacsoportja: Speciális képzettségekkel rendelkező pedagógusokból, pszichológusból álló munkacsoport.

4. Önkéntes segítő csoport

2002 óta működő, folyamatosan megújuló munkacsoport, tagjai döntően pszichológus és pszichoterapeuta hallgatók, de más segítő foglalkozású szakemberek (szociális munkás, pedagógus) is vannak a csoportban. A tagok feladata életvezetési problémákkal, stresszhelyzettel küzdő vagy krízishelyzetbe került, szociálisan hátrányos helyzetű személyekkel való kapcsolattartás, velük rendszeres problémakezelő, kríziskezelő, illetve támogató jellegű segítő beszélgetések folytatása szoros szupervízió mellett.

Az Alapítványi programokban dolgozó munkatársak

Az alapítványi foglalkozásokat pszichoterápiás, vagy mentálhigiénés képzettséggel rendelkező, illetve speciális készségfejlesztő- és segítő módszerekre kiképzett, tapasztalt szakemberek (közülük 3-an kiképző pszichoterapeuták) és önkéntes segítők végzik.

Az Alapítvány szakmai vezetője és felelőse, valamint a Pszichoterápiás Munkacsoport és az Önkéntes munkacsoport vezetője: dr. Ratkóczy Éva pszichiáter, neurológus, kiképző pszichoterapeuta, mentálhigiénés szakember, a SE Pszichiátrai és Pszichoterápiás Klinika nyugalmazott adjunktusa.

A Diszlexia Központ és a Tehetségműhely vezetője: dr. Gyarmathy Éva pszichológus, Phd. az MTA Pszichológiai Intézet munkatársa.

Az Alapítvány legfontosabb társintézményei:

Az Alapítvány szoros munkakapcsolatot tart fenn a VIII. kerületi mentálhigiénés intézményekkel és a VIII. kerületben működő civilszervezetekkel, kiemelten a következőkkel:

- SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika.
- SE Magatartástudományi Intézet,
- SE Pszichológiai Intézet,
- VIII. ker. Pszichiátriai Gondozó,
- VIII. ker. Munkaügyi Központ,
- Moravcsik Alapítvány,
- Viselkedés- és Kognitív Terápiás Egyesület,
- Ébredések Alapítvány,
- Antistigma Egyesület,
- Megálló Alapítvány,
- Szigony Alapítvány a Közösségi Pszichiátriáért,
- Kesztyűgyár Művelődési Ház

II. Az Alapítvány 2013-as évben végzett tevékenysége

1. Kapcsolatfelvétel, problémafelmérés, szakvizsgálat

2013-ban 157 új kliensnél végeztünk problémafelmérő első beszélgetést, ezek kb. felét a VIII. kerületi intézmények küldték, a kliensek másik fele más budapesti intézmények illetve szakemberek irányításával, internetes megjelenésünk és tudományos publikációink alapján, vagy ismeretségi úton (pl. régi klienseink közvetítésével) keresett fel bennünket. Kb. 1/3-uk munkanélküli, 95 %-uk szociálisan hátrányos, nehéz helyzetű személy, akik a magánrendelési díjakat nem tudnák kifizetni.

A VIII. kerületi lakosok számára való elérhetőségünk további növelése érdekében a Gougl rendszerben több kulcsszóra első oldalakon megjelenő hirdetést tettünk közzé a Józsefvárosi Infó-ban.

Az Alapítványnál jelentkező, illetve az Alapítványhoz küldött személyeket mindig behívjuk egy problémafelmérő beszélgetésre, ahol rövid pszichológiai, pszichiátriai vizsgálatot végzünk. Ennek alapján, a klienssel egyeztetett szempontok mentén választjuk ki személyre szabott módon a számára legmegfelelőbb segítségnyújtási formát vagy formákat. Szükség esetén, illetve bizonyos problémák esetén rutinszerűen további kérdőíves vagy egyéb tesztvizsgálatokat, diagnosztikai szakvizsgálatokat végzünk, melynek eredményét megbeszéljük a klienssel, kérésre szakvéleményt adunk ki.

Az Alapítványhoz kerülő kliensek többségét a VIII kerületi intézmények, civilszervezetek irányítják Alapítványunkhoz: Legnagyobb arányban a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, ezt követően a SE Pszichológiai Intézet, a SE Magatartástudományi Intézet, a Moravcsik Alapítvány, a Szigony, és az Ébredések Alapítvány küldött hozzánk klienseket.

Az alábbiakban felsorolt foglalkozásokon a 2013-ban bejelentkezett új klienseken kívül természetesen az előző évben illetve években bekerült és még rendszerünkben maradó kliensek is részt vettek, így közel 2000 fő vett részt a foglalkozásainkon. Egy kliens adott esetben többféle foglalkozáson is részt vett. Kb. fele arányban, szintén a fentiekben megadott VIII. kerületi intézmények irányították hozzánk őket, a többiek szintén a fent jelzett csatornákon jutottak az Alapítványhoz.

2. Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások serdülő és felnőtt személyek számára:

Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés; szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés; hozzátartozói tanácsadás és konzultáció.

2013-ban kb. 6500 kontakt óra egyéni személyes foglalkozást végeztünk (+ kb. 1500 óra adminisztráció, kb. 300 óra szervezés és felkészülés)

A foglalkozásokat többféle módszerrel és elméleti megközelítéssel dolgozó, gyakorlott pszichoterápiás- és mentálhigiénés szakemberek, szupervízió mellett dolgozó pszichoterapeuta jelöltek, vagy speciálisan kiképzett önkéntesek végezték. A foglalkozásokon résztvevők különböző egyéni lelki problémával, válsággal, konfliktussal, stresszhelyzettel, életvezetési nehézséggel küzdő személyek, valamint depressziós, szorongásos, kényszeres zavarokkal, függőségekkel, személyiségzavarral vagy egyéb pszichiátria betegséggel (szkizofrénia, bipoáris zavar) élő személyek voltak.

3. Speciális készségfejlesztő egyéni és csoportos mentálhigiénés foglalkozások gyermekek és fiatalok számára

a./ Tanulási zavarral küzdő serdülők és felnőttek számára:

Tanulási nehézséggel küz- Képességhelmérést követően életvezetés tanácsadás, speciális készségfejlesztés diszlexiás, figyelemzavaros vagy egyéb okból tanulási nehézséggel küzdő serdülők és felnőttek számára:

240 kontakt óra + 140 óra adminisztráció és tesztkiértékelés, 60 óra felkészülés és szervezés.

(b./ Speciális tehetségfejlesztő és mentálhigiénés csoportos és egyéni foglalkozások tehetséges, esetlegesen beilleszkedési nehézséggel küzdő gyermekek, serdülők a számára: 1200 óra csoportos foglalkozás + kb. 300 óra adminisztráció, 200 óra szervezés. Ezek a foglalkozások nem a Nap u. 25-ben, hanem más, szintén VIII. kerületi helyszínen zajlottak, ezért teszem zárójelbe.)

3. Pár- és családterápia, illetve családkonzultáció:

Párkapcsolati vagy családi kapcsolati problémával küzdők, illetve lelki problémával vagy pszichiátriai betegséggel küzdő családtaggal együtt élő, vagy ilyen családtagon segíteni kívánó családok, hozzátartozók számára:

80 óra foglalkozás + kb. 20 óra adminisztráció, 10 óra felkészülés és szervezés.

4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

a./ *Dialektikus viselkedésterápiás szociális készségfejlesztő csoport*, borderline személyiségzavarban szenvedők, érzelmileg labilis, hirtelen felindulásra, esetleg önkárosításra, öndestruktív viselkedésre hajlamos személyek számára. A csoporton többek között Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerét alkalmazzuk. A foglalkozások egész éven át 2 párhuzamosan futó csoportban folytak.

284 óra csoportfoglalkozás + kb. 50 óra adminisztráció, kb. 80 óra egyéni telefonos konzultáció, 30 óra szervezés, előkészítői munka és felkészülés.

b./ *Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport*; a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzó vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

80 óra csoportfoglalkozás, kb. 10 óra adminisztráció, kb. 12 óra szervezés, előkészítés, felkészülés

c./ *Gyászfeldolgozást elősegítő csoport*: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

104 óra csoportfoglalkozás, kb. 6 óra adminisztráció, 12 óra előkészítés, szervezés, felkészülés

d./ *Alláskereső csoport*: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport.

104 óra csoportfoglalkozás, 20 óra adminisztráció, 20 óra előkészítés, szervezés.

5. Önszorgító közösségek

2013-ben folyamatosan, az Alapítvány támogatásával vagy szervezésében, az Alapítvány székhelyén működő önszorgító csoportok:

a. *Kreatív csoport*: beszűkült örömképességű és életvitelű személyek számára:

104 óra csoportfoglalkozás, kb. 10 óra szervezés, anyagbeszerzés

b./ *Depressziós önszorgító csoport*: depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó beszélgető csoportja:

104 óra csoportos beszélgetés

c./ *ACA csoport*: rendellenesen működő családokban felnőtt személyek csoportja; a Névtelen Alkoholisták csoportjaihoz hasonlóan működő 12 lépéses csoport, hetenkénti ülésekkel:

104 óra csoportgyűlés

d./ Szorongással küzdők csoportja szorongásos zavarokban (pánikbetegség, fóbiák, kénysztünetek, aggodalmaskodás, kevert szorongásos, depressziós zavar stb.) szenvedő személyek számára

104 óra csoportbeszélgetés

Képzések, szupervízió

Folyamatos belső képzések és munkacsoport megbeszélések:

1. Önkéntes segítők képzése és szupervíziója:

88 óra kiképző tréning és szupervízió.

2. Tanulásműhely munkacsoport (diszlexiával, és figyelemzavarral és egyéb tanulási nehézségekkel küzdők készségfejlesztésével foglalkozó szakemberek) munkamegbeszélése és szupervíziója:

88 óra .

3. Tehetségműhely szupervíziója

88 óra

4. Pszichoterápiás munkacsoport esetmegbeszélő- és szupervíziós csoportja (A Semmelweis Egyeteme CME képzési rendszerében akkreditált képzés.) :

88 óra.

2012-ben indított kiképző csoport külső szakemberek számára

Rendezvényeken való részvétel:

Több szakmai fórumon, konferencián, képzésen beszámoltunk az Alapítvány tevékenységéről, többek között a Klinikai Pszichológusképzésen, a Viselkedés és Kognitívterápiás Képzésen, a Kötelező Szintentartó Orvosképzésen tartott előadásainkon és a Viselkedés- és Kognitív Terápiás Egyesület Konferenciáján tartott előadásunkon a súlyos személyiségzavarban szenvedő személyeknél alkalmazott, Marsha Linehan féle komplex pszichoterápiás program alkalmazása során nyert több éves tapasztalatunkról, több diszlexiával (is) foglalkozó konferencián a Tanulásműhely munkacsoportunk tevékenységéről.

III. Összefoglalás:

Az Alapítvány 3 interdiszciplináris munkacsoport működtetésével (ezek közül kettő működik a VIII. Nap. u. 25 alatti bérleményben), emellett kiképzett önkéntes segítők

és önszolgáltató közösségek bevonásával létrehozott komplex mentálhigiénés segítő rendszerben látja el a lelki problémák, pszichiátriai zavarok miatt hozzá forduló személyeket, párokat, családokat.

2013-ban közel 2000 fő számára nyújtott segítséget, akik közül 157 újonnan jelentkező személy volt. Az Alapítvány VIII. kerületi telephelyén 7200 óra egyéni, és családi foglalkozás, közel 1000 óra csoportos mentálhigiénés foglalkozás zajlott.

Az ellátott személyek felét VIII. kerületi intézmények irányították az Alapítványhoz, a többi más budapesti intézményekből, internetről, ismerősökön, gyógyult vagy kezelés alatt álló klienseinken keresztül vagy szakmai publikációkban szereplő információk alapján jutott hozzánk. A legtöbb klienst a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika küldte hozzánk, de jó együttműködési viszonyban vagyunk a kerület többi mentálhigiénés intézményével, kiemelten a Szigony és az Ébredések Alapítvánnyal.

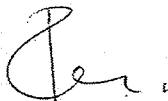
Tevékenységeinkről több szakmai fórumon, képzésen beszámoltunk. Honlapjaink több kulcsszóra 1-5 oldalon elérhetők az interneten, fő honlapunk a Józsefvárosi Infóban közzétett hirdetésünk révén a „Józsefváros” vagy „VIII. kerület” beütése mellett több kulcsszóra elsők között elérhető a Józsefvárosi Infó közvetítésével.

V. Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:

www.nap-kor.hu,

www.dizsk.hu

2014-07-03



dr. Ratkóczi Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

Nap-Kör Mentálhigiénés
Alapítvány
1082 Budapest, Nap u. 25.
Asz.: 18107205-1-42

KISFALU KFT.	
Ereklátum:	2014 JÚL 07 III.
Htatószám:	HB - 494 / 8 / 2014.
Ügyintéző:	
Melléklet:	lap/Egyéb:

A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

2014-es évre szóló szakmai tervezete

I. Az Alapítvány eddigi tevékenységének folytatása

1. Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások:

Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés; szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés; hozzátartozói tanácsadás és konzultáció; diagnosztikus célú szakvizsgálat, kérésre szakvélemény készítése.

A foglalkozásokat pszichiáterek, különböző pszichoterápiás módszerekben járatos, tapasztalt orvos és klinikai szakpszichológus alapképzettségű szakpszichoterapeuták, mentálhigiénés szakemberek, személyközpontú és kognitív pszichoterápiás konzultánsok, és pszichoterápiásan képzett önkéntes segítők végzik.

A foglalkozások terveink szerint ez évben is *egész évben folyamatosan*, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, egyénileg egyeztetett időpontokban, az év minden hétköznapján, bizonyos esetekben hét végi napokon is.

A 2013-ban teljesített óraszám további emelését tervezzük, többek között a VIII. kerületi kliensek létszámának gyarapításával. A teljesítmény fokozását többek között a növekvő létbizonytalansággal és munkanélküliséggel is összefüggő megnövekedett igények teszik szükségessé, az újonnan bérelt helyiség kihasználása és a pszichoterapeuta és önkéntes segítő munkatársaink számának növekedése teszi lehetővé.

2. Speciális képességvizsgálat, tanácsadás és készségfejlesztő mentálhigiénés foglalkozások

tanulási zavarral küzdő serdülők és fiatalok számára („Tanulásműhely” munkacsoport tevékenysége)

- Képességfelmérés, életvezetési tanácsadás, speciális készségfejlesztés diszlexiás, figyelemzavaros vagy egyéb okból tanulási nehézséggel küzdő serdülők és felnőttek számára:

Terveink szerint a foglalkozások *egész évben folyamatosan*, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, a hét 2 vagy 3 napján, egyénileg egyeztetett időpontokban. Tanulási zavar szakértők végzik.

- *(Speciális tehetségfejlesztő és mentálhigiénés csoportos és egyéni foglalkozások tehetséges, esetlegesen beilleszkedési nehézséggel küzdő gyermekek, serdülők számára, a Tehetségműhely munkacsoportunk bonyolításában.*

Ezek a foglalkozások nem a Nap u. 25-ben, hanem egy másik, nem önkormányzati VIII. kerületi helyszínen zajlanak, ezért teszem zárójelbe.)

3. Pár- és családterápia, illetve család Konzultáció:

A foglalkozások – terveink szerint továbbra is - *egész évben folyamatosan*, a családokkal, párokkal egyeztetett napokon és időpontban, de 8.00 és du.20.00 óra között zajlanak. Tapasztalt pár- és családterapeuták végzik.

4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

a./ *Dialektikus viselkedésterápiás szociális készségfejlesztő csoport, borderline (érzelmileg labilis) személyiségzavarban szenvedő, illetve enyhébb fokban érzelmileg labilis személyek számára - Marscha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerének alkalmazásával.*

A program 1 hónapos nyári szünetet leszámítva *egész éven át folyamatosan*, 2 párhuzamos csoportban zajlik, hétfői illetve keddi napokon, du. 17.00 – 19.30 –ig, tartó hetenkénti foglalkozások formájában. A csoportok további folyamatos működtetését tervezzük, a tavalyihoz képest néhány fővel megnövelt létszámmal. A négy, egyenként 8 hétig tartó készségblokkból félig nyílt csoportba az új blokkok kezdetén lehet belépni, és a belépő tagok számára minimálisan 1 éves részvétel ajánlott. Speciálisan a módszerre kiképzett pszichoterapeuták végzik.

b./ *Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport; a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzó vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.*

Az előzőekben zárt csoport formájában működő csoportot – annak érdekében, hogy több rászoruló számára biztosíthassunk belépési lehetőséget - nyílt formában működő csoporttá alakítottuk, és egész éven folyamatosan szeretnénk működtetni, hetenként egyszeri, 2 órás foglalkozások formájában. A csoportba folyamatos belépés lehetséges, a belépők számára minimálisan 3 hónapos részvétel ajánlott. Szakpszichoterapeuta végzi.

c./ *Gyászfeldolgozást elősegítő csoport: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára*

A csoportok *3 hónapos turnusokban*, szombat délelőtti időpontban, alkalmanként 2 órás, hetenkénti foglalkozások formájában zajlanak. Az év folyamán 2-4 ilyen turnust szeretnénk lebonyolítani, a jelentkezők létszámától függően.

d./ *Alláskereső csoport: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport. Klinikai szakpszichológus végzi.*

A program 2 hónapos nyári szünetet leszámítva *egész éven át folyamatosan* tervezzük működtetni, alkalmanként 2 órás, hetenkénti foglalkozások formájában, csütörtök délelőttönként.

c./ Művészetterápiás önkifejező csoport:

Súlyos lelki sérülésekkel élő pszichiátriai betegek számára szervezett, a résztvevők aktuális igényeire, ötleteire, esetlegesen saját műalkotásaira épülő, biblioterápiás és színházterápiás elemeket alkalmazó csoport. Nemzetközi személyközpontú pszichoterapeuta képzettséggel rendelkező mentálhigiénés szakember végzi.

Egész éven át folyamatos működtetését tervezzük, folyamatos csatlakozási lehetőséggel, szombat délelőttönkénti heti 2 órás foglalkozás keretei között.

5. Önsegítő közösségek

a. *Kreatív csoport: változatos kézműves foglalkozásokra épített szocioterápiás csoport csökkent örömképességű és beszűkült életvitelű személyek számára:*

2 hónap nyári szünetet leszámítva *egész éven át folyamatosan* kívánjuk működtetni, heti rendszerességgel, csütörtök du. 15.00- 17.00-ig tartó időpontban.

b./ *Depressziós önsegítő csoport: depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó önsegítő csoportja*

Nyári szünet nélkül, *egész éven át folyamatosan* működik, heti rendszerességgel, kedd du. 17.00- 19.00-ig tartó időpontban.

c./ *„Rendellenesen működő családok felnőtt gyermekei” (ACA) csoport: traumatizáló, elhanyagoló környezetben felnőtt személyek számára*

Nyári szünet nélkül, *egész éven át folyamatosan* működik, heti rendszerességgel, vasárnap du. 18.00- 19.00-ig tartó időpontban.

d./ *Szorongással küzdők csoportja:*

Nyári szünet nélkül, *egész éven át folyamatosan* működik, 2 hetenkénti rendszerességgel, szerda du. 18.00- 20.00-ig tartó időpontban.

6. Belső képzések, szupervízió

1. *Önkéntes segítők képzése és szupervíziója, a személyközpontú kiképző tréning módszerének alkalmazásával:*

80 óra kiképző tréning és szupervízió. Vezetője kiképző pszichoterapeuta.

Nyári szünetet leszámítva *egész éven át folyamatosan* zajlik, hetenkénti gyakorisággal keddenként 17.00-18.30-ig

2. Tanulásműhely munkacsoport (diszlexiával, és figyelemzavarral és egyéb tanulási nehézségekkel küzdők készségfejlesztésével foglalkozó szakemberek) munkamegbeszélése és szupervíziója:

80 óra szupervíziós megbeszélés

Egész éven át folyamatosan zajlik, heti 2 órában, hetenkénti gyakorisággal, szerdai napokon, megegyezés szerinti időpontban. Speciális képzettségű, tanulási zavarok szakterületén dolgozó szakpszichoterapeuta vezeti.

3. (Tehetségműhely szupervíziója

80 óra, nem a Nap utcai helyiségben zajlik)

4. Pszichoterápiás munkacsoport belső képzése, esetmegbeszélő- és szupervíziós csoportja

Összesen 80 óra, ezen belül 20 óra belső képzés, 60 óra esetmegbeszélés és szupervízió. Kiképző szakpszichoterapeuta vezeti.

Nyári szünetet leszámítva *egész éven át folyamatosan* zajlik, hetenkénti gyakorisággal, csütörtökönként 15.00-17.00-ig

II. Az Alapítvány tevékenységének továbbfejlesztése :

1. A Pszichoterápiás Munkacsoport létszámának bővítése:

2. Az Önkéntes Segítő Csoport létszámának bővítése

3. A Tanulásműhely munkacsoport tevékenységének bővítése

- kerületi és országos hálózat építése:

- tanulási zavarral küzdők készségfejlesztő csoportja:

Speciális problémakezelő-készségfejlesztő támogató csoport, melyet egy tanulási zavar szakértő munkatárs és egy pszichoterápiás csoportvezetésben járatos munkatárs vezet.

- tanulási zavarokkal küzdő gyermekeket nevelő szülőket segítő program:

Speciális problémakezelő-támogató csoport, melyet egy tanulási zavar szakértő munkatárs és egy pszichoterápiás csoportvezetésben járatos munkatárs vezet.

Mindkét csoportot az év második felében tervezzük indítani, legalább 5-6 jelentkező esetén.

V. Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:

www.nap-kor.hu, www.diszk.hu

2014-03-17



dr. Ratkóczi Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

Nap-Kör Mentálhigiénés
Alapítvány
1082 Budapest, Nap u. 25.
Asz.: 1E107206-1-42