3/2

Előterjesztés

Budapest Józsefvárosi Önkormányzat
Képviselő-testülete számára

Előterjesztő: ***Sántha Péterné*** **alpolgármester**	
A képviselő-testületi ülés időpontja: 2012. február 16.	..... sz. napirend
Tárgy: A Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft támogatási kérelme a TÁMOP - 6.1.2./11/2 pályázathoz	
A napirendet nyílt/zárt ülésen kell tárgyalni, a határozat/rendelet elfogadásához egyszerű/minősített szavazattöbbség szükséges	
ELŐKÉSZÍTŐ SZERVEZETI EGYSÉG: KULTURÁLIS IRODA KÉSZÍTETTE: BODOR GERGELY PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS: JOGI KONTROLL: TÖRVÉNYESSÉGI ELLENŐRZÉS: DR. MÉSZÁR ERIKA A JEGYZŐT HELYETTESÍTŐ ALJEGYZŐ 2012 FEBR 06.	
Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottság véleményezi ☒ **Humánszolgáltatási Bizottság** véleményezi ☒ Határozati javaslat a bizottság számára: A Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottság/Humánszolgáltatási Bizottság javasolja a Képviselő-testületnek az előterjesztés megtárgyalását.	

Tisztelt Képviselő-testület!

A Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében megjelent a TÁMOP -6.1.2./11/2 kódjelű pályázat. A pályázati kiírás főcélja, hogy a közösségi célkitűzésekhez illeszkedő módszertani megalapozást tartalmazó tematikus program kereteit biztosítsa, és annak (rész)eredményeit felhasználva támogassa olyan rendezvénysorozatok-sportbörzék szervezését, amelyek:

- ösztönzik valamennyi célcsoport életmódformálását, fizikai aktivitását, ráirányítva a figyelmet a sport, a testmozgás jótékony hatásaira
- bővítik a szülők, pedagógusok, szakemberek fizikai aktivitással kapcsolatos ismereteit
- mindezt a sport- és egészségtudományos, sportmenedzsment és egyéb sport- és testnevelés szakpedagógiai ismeretek egyidejű átadásával, korszerű, innovatív eszközök alkalmazásával, közérthetően együtt teszik meg.

A program kiemelt célja továbbá, hogy a célcsoport minél szélesebb rétege számára átadja azokat a korszerű sportszervezési és –menedzsment típusú ismereteket, jó gyakorlatokat,

ÉRKEZETT
2012 FEBR 07.
18⁰⁵

melyek aktív sportolói közösségek kialakulásához vezethetnek. A társadalmi befogadás a sportban és a sport által célkitűzés mentén a program fókusza különösen kiterjed a hátrányos helyzetű célcsoportokra is, így az – az egészségfejlesztésen túl - társadalmi integrációjuknak is eszköze lehet.

A pályázat benyújtásának határideje: 2012. február 29.

Fábián László, a Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója levélben (1 számú melléklet) kereste meg a Józsefvárosi Önkormányzatot, hogy az Önkormányzat támogassa a pályázaton való részvételt.

Pénzügyi, költségvetési hatása a Józsefvárosi Önkormányzatra a benyújtandó pályázatnak nincs sem közvetett, sem pedig közvetlen módon. Erre vonatkozóan a pályázó nyilatkozik. (3. sz. melléklet)

Tekintettel arra, hogy a Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. pályázaton történő részvételének támogatása anyagi forrás biztosítását nem igényli továbbá, a pályázat céljára, javaslom a pályázaton való részvételük támogatását.

A helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. törvény 8.§ (1) bekezdése szerint a települési önkormányzat feladata a sport támogatása, és az egészséges életmód közösségi feltételeinek elősegítése.

Kérem az alábbi határozati javaslat elfogadását.

HATÁROZATI JAVASLAT

A Képviselő-testület úgy dönt, hogy elvi támogatást nyújt a Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. TÁMOP - 6.1.2/11/2 kódszámú pályázaton való részvételéhez úgy, hogy pénzbeli és természetbeni támogatással nem járul hozzá.

Felelős: polgármester
Határidő: 2012. február 16.

A döntés végrehajtását végző szervezeti egység: Kulturális Iroda

Budapest, 2012. február 7.

Sántha Péterné
alpolgármester

Törvényességi ellenőrzés:

2012 FEBR 06.

dr. Mészár Erika
a jegyzőt helyettesítő aljegyző

1. számú melléklet

JÓZSEFVÁROSI KULTURÁLIS
ÉS SPORT NONPROFIT KFT.
1089 BUDAPEST, ORCZY ÚT 1. EMAIL INFO@ORCZYPARK.HU TELEFON +36 1 333 9501

2012 JAN 31
JÓZSEFVÁROSI POLGÁRMESTERI HIVATAL
KULTURÁLIS IRODA

Budapest Főváros VIII. kerület
Józsefvárosi Önkormányzat
Dr. Kocsis Máté polgármester úr részére

Tárgy: kérelem – TÁMOP 6.1.2/11/2

Tisztelt Polgármester Úr!

Azzal a kérelemmel fordulunk Önhöz, valamint a Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő Testületéhez, hogy a Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. által beadandó pályázatot, amely a Társadalmi Megújulás Operatív Program – Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok – A lakosság egészségfejlesztését szolgáló fizikai aktivitás szakmai támogatása és a szabadidő – sportolói közösségek című pályázati felhívásra kerül beadásra, támogatni legyen szíves!

A pályázat kódja: TÁMOP – 6.1.2/11/2

Intézményünk által készített pályázati anyagot „a Józsefvárosi Polgároknak szervezett sportközösségek a minőségibb életért - A közösségben szervezett sport egészségmegőrző hatása, a Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. módszertani kutatása" címmel kívánjuk beadni.

Bízunk kérelmünk pozitív elbírálásában!

Tisztelettel,

Fábián László
Ügyvezető

Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. 1.

Budapest, 2012. Január 30.

A JÓZSEFVÁROSI POLGÁROKNAK SZERVEZETT SPORTKÖZÖSSÉGEK A MINŐSÉGIBB ÉLETÉRT
A közösségben szervezett sport egészségmegőrző hatása, a Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. módszertani kutatása
A Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft támogatási kérelme a TÁMOP -6.1.2./11/2 pályázathoz

A PÁLYÁZÓ ADATAI

JÓZSEFVÁROSI KULTURÁLIS ÉS SPORT KIEMELTEN KÖZHASZNÚ NONPROFIT KORLÁTOLT FELELŐSSÉGŰ TÁRSASÁG.
Székhely: 1089 Budapest 08. kerület, Orczy út 1.
Adószám: 22388133-2-42
Cégjegyzékszám: 01-09-919232
Statisztikai számjel: 22388133-9004-572-01
Bankszámla száma: Unicredit - 10918001-00000068-72600009
Képviseli: Fábián László ügyvezető
Adminisztratív főtevékenység (TEÁOR '08): 9004 - Művészeti létesítmények működtetése
Gazdálkodási forma: 572 - Nonprofit korlátolt felelősségű társaság

PÁLYÁZAT TARTALMA – „A" KOMPONENS

INFORMATIKAI ADATBÁZIS KÖRNYEZET FEJLESZTÉSE ÉS PORTÁL KIALAKÍTÁSA

A pályázó intézmény rendelkezik saját internetes honlappal, amelynek az elérhetősége a következő: www.orczypark.hu

QR-kóddal vagy másnéven DataMátrix kóddal az elérhetőség meghatározása:

A honlap kezdőlapján TÁMOP felirattal menü pont kerül kialakításra, amely a pályázattal kapcsolatos összes információt tartalmazza.

ADATGYŰJTÉS ÉS ELEMZÉS

Cél: Adatgyűjtés és adatelemzés, mely az országos szintű, sportcélú humán-, szervezeti és infrastrukturális kapacitások feltérképezését és azok feldolgozását szolgálja;

Kutatási programunkban arra keressük választ, hogy országos szinten hány sportcélú kapacitás létezik, milyen szervezeti keretekben oldják meg, hány embert érint, hogyan tudják sportolásra bírni a személyeket. A vizsgált szervezetek mennyire felkészültek a sportcélú programok elősegítésére, a

hátrányos helyzetű emberek pozíciójának javítására, eddig milyen eredményeket értek el a sportcélú programok elősegítésében, hogyan tudnak a változásokhoz alkalmazkodni, milyen tényezők segítik, és melyek akadályozzák a sportcélú kapacitások hatékony működését, összességében tehát arra, hogy milyen potenciállal bírnak e szervezetek.

Célcsoportok:
Két területet szeretnénk vizsgálni:
1. szenvedélybetegekkel foglalkozó szervezetek sportcélú kapacitásainak feltérképezése és feldolgozása;
2. fogyatékkal élő személyekkel foglalkozó szerveztek sportcélú kapacitásaink feltérképezése és feldolgozása.

A kutatás módszertana két programból állna, egy kvantitatív részből, amely során összegyűjtetnénk közvetve (dokumentumelemzéssel stb.) és közvetlenül (telefoninterjúk) a fellelhető adatokat, ezáltal feltérképezve az aktuális helyzetet és egy kvalitatív programot, amely során néhány kulcsfigurával, kulcsszervezet vezetőjével, a programok használóival vagy nem-használóival interjút készítenénk a potenciált vizsgálva.

Módszer:
I) Kvantitatív
Egy „módszertani szűréssel" meghatározzuk az országos szintű, sportcélú humán-, szervezeti és infrastrukturális kapacitásokat, hogy az ezekbe tartozó szervezetek alkossák majd a további kutatási programelemek bázis-sokaságát. A kategóriák definiálásához szenvedélybetegekkel és fogyatékkal élőkkel foglalkozó szervezetek illetve sportügyi szakértők segítségét kérjük.

A) Dokumentumelemzés
A kutatási program első modulja a dokumentumelemzés lenne. A mások által létrehozott nyomtatott, írott, elektronikus anyagok, statisztikai adatsorok, okiratok, tárgyak, vagyis a dokumentumok rengeteg információt szolgálatnak számunkra, amelyek igen sok következtetés levonására alkalmasak.
A dokumentumelemzés során megismerkednénk a témakör szervezeteivel, szereplőivel, szakkifejezéseivel (amelyekkel specifikusabban tudunk keresni) stb. Vizsgálnánk a honlapokat, felkeresnénk a különböző célcsoporttal foglalkozó szervezetek szereplőit stb.
Ez a modul sok időt vesz igénybe, de a pontos eredmények érdekében lekerülhetetlen.

B) Kérdőíves felmérés
A kérdőívben szerepelnének a dokumentumelemzés eredményeként meghatározott pontos kérdések. Hol, milyen típusú kapacitások, milyen hatékonysággal stb.
A sztenderdizált kérdőív alapú telefonos interjúkat call-center segítségével bonyolítanánk le.

C, Statisztikai elemzések
A kérdőív eredményeit statisztikai elemzéssel dolgoznánk fel.

II) Kvalitatív

A kutatási program kvalitatív részében strukturált interjúkat készítenénk, amely során egy-egy témakört pontosabban körbe tudnánk járni.

A) Strukturált interjúk

a, Kulcsszemélyekkel
b, Programokat igénybevevő személyekkel
c, Célcsoportba tartozó, de sportprogramokat nem igénybevevő személyekkel

B) Interjúelemzések számítógépes programmal

Várható eredmények:

A célcsoportban fellelhető országos szintű, sportcélú humán-, szervezeti és infrastrukturális kapacitások

- **pontos földrajzi meghatározása;**
- **hány személyt érint;**
- **milyen sportolási típusokat;**
- **melyek sikeresek/sikertelenek;**
- **miért hatékonyak/nem hatékonyak;**
- **hogyan javítja a hátrányos helyzetű emberek pozícióját, társadalmi/szociális beilleszkedését a sport.**

INNOVATÍV TECHNOLÓGIÁKAT IS ALKALMAZÓ DISSZEMINÁCIÓK

A SPORT HATÁSA

A rendszeres fizikai aktivitás előnyei "nemre és korra tekintet nélkül" jól ismertek. A testedzés, a sport általános kedvező hatásain túlmenően alkalmazható egyes betegségek prevenciójában, kezelésében és rehabilitációjában.

Számos hazai és nemzetközi közlemény állásfoglalása alapján megállapítható:

- A rendszeres fizikai aktivitás (edzés) csökkenti a hipertónia, a diabétesz, a koszorúér-betegség, az elhízás következtében fellépő megbetegedések és a korai halálozási esetek számát.
- Előnyös hatása áthangolja a mozgatórendszert.
- Javul a központi idegrendszer szabályozása.
- Az endokrin rendszer kapacitása nő.
- Az anyagcsere gazdaságosabbá válik.
- Előnyösen befolyásolja az immunrendszer funkcióját.
- Javul a szervezet oxigénellátása.

A mérsékelt intenzitású és időtartamú fizikai aktivitás is pozitív hatással bír (például heti 4-5 alkalommal végzett 30 perces séta vagy gyaloglás). Már az ilyen mennyiségű és aktivitású mozgás képes javítani az egészségi állapotot és az élet minőségét.

A kitűzött cél határozza meg a sport jellegét. Napjainkban egyre népszerűbbek az extrém sportok, ezért felmerül tehát a kérdés, hogy miért is űzik ezeket az emberek.

Egyes vélemények szerint, az extrém sportokat főként azok keresik fel, akik unalmasnak találják a hétköznapokat és ezért mindenféle őrült elfoglaltságokat találnak ki maguknak. Az igény mindenkinél eltérő. Vannak, akik a nyugodtabb életet részesítik előnyben, mások viszont a folyamatosan a veszélyt keresik, nem törődve annak estleges kockázataival vagy következményeivel. Egyes szakemberek szerint, ha teljesen meg akarunk élni valamit, akkor túlzásba kell vinnünk azt, és akkor elönti a testet az adrenalin.
A fő motiváció mindenképpen az adrenalin (egy, a mellékvese által, fizikai terhelés vagy stressz hatására termelt hormon). Ebből egyenesen következik az extrém sportok egyik legnagyobb veszélye, az adrenalin-függőség. A mexikói Nemzeti Fiziológiai Egyetem kutatása szerint ez pont ugyanúgy kialakulhat, mint bármelyik drogtól való függőség. Az adrenalin esetében fenn áll a hozzászokás veszélye is, azaz egyre nagyobb adagra van szükség ahhoz, hogy ugyanazt a kielégült érzést nyújtsa, mint korábban egy kisebb dózis. Ez arra ösztönzi a sportolókat, hogy egyre veszélyesebb dolgokat vállaljanak. A sorozatos stresszhelyzetek hatására az adrenalin termelés lelassulhat, és egy olyan adrenalin hiányos állapot léphet fel, amikor a sportoló elveszíti az érdeklődését a dolgok iránt, és enyhe depressziós tünetek is, előfordulhatnak.
Másik oldalról nézve az extrém sportokban éppen ezért találnak menedéket a leszokott alkohol és drog-függők, mindenképpen egészségesebb módja a sport a hétköznapokból való elmenekülésnek, mint más tudat módosító szerek.

Az adrenalin mellé a mozgás hatására a szervezet endorfint is termel, ezeknek hatására az emberi szervezet dupla lökést kap és úgynevezett eufórikus állapotba kerül. Abban a pillanatban, amikor az ember eléri a sport legveszélyesebb pillanatát, az agya kiürül, elfelejti a hétköznapok problémáit. Az extrém sport tehát a teljes kikapcsolás záloga, a lelki problémáktól való átmeneti megszabadulásnak a lehetőségét biztosítja.

Ezen felül elismerést is adhatnak művelőiknek. Hiszen minden ember természetes igénye, hogy elismerjék, hogy úgy érezze: kiemelkedőt alkot az élet valamely területén. Szorosan kapcsolódnak a természethez, a gravitáció, a víz és a szél ereje pedig nem tesz különbséget ember és ember között. Nem számít, hogy ki honnan jött, az nyer, aki a legjobban teljesít.

SPORTÁGAK

Az Orczy-park gazdag kínálatot nyújt az úgynevezett hagyományos sportágak terén – atlétika, labdarúgás stb. -, de az extrém sportágak is rendkívül magas számban találhatóak meg a választhatóság terén.

A sportágak meghatározásánál és kiválasztásánál döntő szempont a magas kockázatviselés és fokozott izgalom tartalom, amely a szerhasználat által okozott élményt képes kiváltani.
Az extrém fizikai teljesítmény, a túlzott mozgás és különleges kihívások után jelentkező, a véghezvitellel járó boldogság vagy hasznosság érzése, testi és pszichikai elégedettséget okoz.
Ennek alapján az alábbi sportágak rövid bemutatásával és a helyszínek meghatározásával a területen belül kívánjuk a pályázatban résztvevőket közösségbe integrálva, minőségibb életvitelhez segíteni.
A sportágak között egyensúlyt próbálunk képezni a korábban említett, hazánkban rendkívül népszerű hagyományos és extrém között:

KALANDPARK

Közel háromhektáros területen ügyességi, szórakoztató erőpróbán vehet részt a sportoló. A kalandpark minden korosztály részére egyaránt lehetőséget biztosít arra, hogy a város szívében is erdei környezetben kipróbálják a drótköteles akadálypályákat.

A kalandpark a vidámpark és az erdei sportpálya ötvözete: Fatörzsekre szerelt izgalmas kötélpályák, lengőhidak és csúszdapályák, hatalmas játszótér a szabadban. Valójában sok-sok akadálypálya a fák között, amely a hegymászás és az erdőjárás örömeit, szépségeit és nehézségeit egyesíti. A pályák nehézségétől függően 0,5 – 9,0 méter magasságban, hegymászó felszereléssel végig drótkötélhez rögzítve kell függeszkedni, kapaszkodni, átküzdenie magát a sportolónak a játékelemeknek nevezett akadályokon, például függő és kötél hidakon, rönkökön.

LABDARÚGÁS

Hazánkban az egyik legpopulárisabb sportág. Gyakorlására két helyszín ad lehetőséget: az egyik a műfüves labdarúgó pálya, a másik a földes-füves labdarúgó pálya az Orczy-parkban.

A labdarúgás egy labdajáték, amelyet a pályán két csapat játszik egymás ellen. A játék célja, hogy a rendelkezésre álló idő alatt a labdát az ellenfél kapujába juttassák, és így minél több gólt szerezzenek.

A játékot főleg lábbal játsszák, de a játékos minden testrészét használhatja a labda irányítására, kivéve a két karját. Ez alól csak a kapusok kivételek, akiknek a „tizenhatos" vonalon belül nincs tiltott testrésze, azon kívül viszont ők is rendes mezőnyjátékosok.

FALMÁSZÁS

A falmászás műfalon történik, mely egy vas- vagy faszerkezetből épült vázra szerelt furnér- OSB- vagy rétegelt-lemezből álló faldarab, amelyben menettel ellátott lyukakba szerelt fogások vannak elhelyezve. A fogások mérete, alakja és gyakorisága megkönnyíti, ill. megnehezíti a műfalon történő fel, le illetve oldalra jutást. A falmászással megszerezhető a sziklamászáshoz szükséges erőnlét és technikai tudás. A falmászás egyik előnye, hogy a mászás rizikófaktorát nagyságrendekkel lecsökkenti a sziklamászáshoz képest, ugyanis a műfalon történő mászás sokkal jobban kontrollálható, mint a természetben történő sporttevékenység, ezáltal biztonságosabb.

A mászó fal biztonságos felállítására a KRESZ Park és streetball pálya közös szakaszán van lehetőség.

STREETBALL

A kosárlabda utcai változata.

A streetballban mindig a fair-play szabályait kell érvényesíteni. Ez az első és legfontosabb dolog, amit egy játékosnak tudnia kell.

A játék a félhivatalos szabályok szerint 3-3 ellen folyik, de az utcai csapatok általában több, 4 vagy 5 főből állnak. Cserélni a labda birtoklásakor lehet. A kezdő csapatról sorsolással a pályafelügyelő dönt. Minden egyes kosár után automatikusan a pontszerző csapat ellenfele kapja a labdát. Minden kosár és büntető egy pontot, a köríven kívüli dobás két pontot ér.

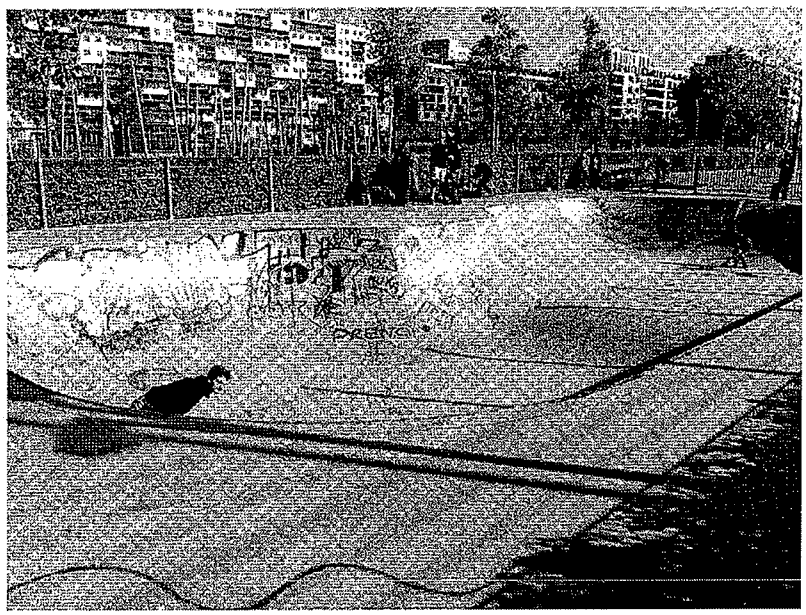
A streetball pálya a korábban említett KRESZ Park és labdarúgó pályák közötti területen helyezkedik el, aszfalt felületű borítással.

ASZTALITENISZ

Az asztalitenisz – népszerűbb nevén ping-pong - egy labdajáték, amelyben kettő (egyéni játék) vagy négy játékos (páros játék) üt egy labdát egymás között ütőkkel. A játékot egy asztalon játsszák, amelyet háló választ ketté. A játék adogatással (szervával) indul (a kezdő játékos úgy üti meg a labdát, hogy az előbb a saját, majd az ellenfél térfelén is lepattanjon, az ellenfélnek már "csak" át kell ütnie a másik térfélre a labdát, ezt követően a szerváló játékosnak is hasonló a feladata. A pontot az a játékos éri el, aki utoljára tette át szabályos ütőfelülettel a labdát.
A sportág gyakorlására – az időjárási körülményektől függően – lehetőség van szabadban és zárt térben az Orczy-parkon belül.

GÖRDESZKA

A gördeszka pálya a jelenlegi, használaton kívüli, szabadtéri medence átalakításával kerülne kialakításra, melynek mérete tökéletesen megfelel egy nagyvárosi pálya által támasztott minden igény kielégítésére.
A sportág sebessége, dinamikája az egyik legvonzóbb az extrém sportágak kedvelői részére.
A biztonsági védőfelszerelések és a pálya biztonságtechnikai kialakítása tekintetében állítható, hogy a sérülések tekintetében sokkal biztonságosabb, mint a sportágak nagy része.



Akárhogyan is magyarázzuk, egy dolog biztos: a deszkázás azért tudott fennmaradni és azért nem fog soha eltűnni örökre, mert nagyon jó móka és remek szórakozás!

JÓGA

Jóga - mint a személyiség fejlesztésének eszköze.
Mindenki szeretne egészséges, elégedett és boldog lenni. Mindannyian erre törekszünk a magunk módján. Különösen napjainkban azonban az emberek mindenütt világon többet szenvednek a stressztől és olyan terhektől, amelyeket már nem tudnak kézben tartani, mint valaha is az emberiség történetében. Miután újra

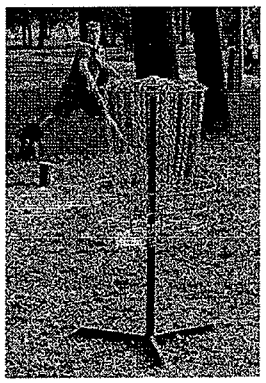
és újra megpróbálnak megnyugodni és ellazítani, mindhiába, altatókhoz, nyugtatókhoz fordulnak, alkoholban és hasonló dolgokban keresnek menedéket.
A jóga arra tanít, hogy békét és elégedettséget csak akkor találhatunk, ha lényünk és létezésünk minden szintjén helyreállítjuk az egyensúlyt. Tudjuk, hogy lényünknek számos vonatkozása van: fizikai test, mentál test, finomtest, kauzál test. Ha boldogok és elégedettek akarunk lenni, ezeknek mind egyensúlyba kell kerülniük. A jóga módszerei és technikái tökéletes utat kínálnak a cél eléréséhez: módszeresen és fokozatosan elvezetnek a testhelyzetek, a légző gyakorlatok, relaxáció, meditáció és pozitív gondolkodás révén a fizikai egészséghez, a békességhez és az önismerethez. Segít abban is, hogy megszabaduljunk illúzióinktól, komplexusainktól, amelyek abban akadályoznak, hogy boldog és teljes életet éljünk.
A jóga gyakorlására az Orczy-park Főépületében van lehetőség 65 és 80 négyzetméter területen, a Corvin és Mikszáth termekben.

DARTS

A darts angol eredetű játék és sportág, melynek során apró nyilakkal dobnak egy kör alakú céltábla különböző pontértékű szektoraira.
Az Orczy-parkban a „soft darts" játék kerülne lebonyolításra. A játék lényege nem változott, viszont a verseny menete leegyszerűsödött, hisz a játék levezetését a gép saját maga végzi el, látványosabbá és szórakoztatóbbá téve ezzel a játékot. A világon számos cég gyárt soft gépet, melynek köszönhetően látványos nagy érdeklődést keltő nemzetközi versenyek kerülnek megrendezésre, melyek a média sport közvetítéseiben előkelő helyen szerepelnek. Ezáltal egyre több ember kap állandó információt a darts játékról és kedvet ahhoz, hogy maga is elkezdjen játszani.

DISZKGOLF

A diszk golf a korong sportok családjába tartozó szabadidős tevékenység, ahol a játék célja az, hogy minél kevesebb dobásból találjunk el egy célpontot. Ez a célpont általában egy láncos kosár, de kosár híján mindenféle tereptárgy alkalmas lehet a célra.



A játék már az első alkalommal élvezhető, és a fejlődés minden egyes kör után biztosított. Ahhoz, hogy az ember elkezdjen játszani, nem szükséges semmi más, csak egy 2-3 korongból álló készlet, az időjárási viszonyoknak megfelelő öltözet, és egy pálya, amely az Orczy-parkban megtalálható.

FUTÁS

„A láb mindig kéznél van" – mondja a szlogen!
A futás az erdei futópályán – 1 kör 1.080 méter hosszúságú -, valamint a 400 méteres salakos futópályán gyakorolható.
Arthur Lydiard, minden idők egyik legnagyobb középtávfutó edzője mondta: „Az atlétika (a futás) lényege az az öröm, amit az ember ki tud hozni belőle." Milyen igaza volt! Az öröm és az öröm forrása a mozgatórugója mindennapjainknak. Kimondva vagy kimondatlanul, hajszolva vagy áhítva, de mindannyian boldogságra, elismerésre, sikerre vágyunk. A futásban (és bármely mozgásformában) mindenkinek ezt a személyes örömöt kell megtalálnia és átélnie ahhoz, hogy ne csak időszakos, látványsikerekkel, hanem egy új életformával gazdagodjunk. A választás lehetősége adott, a döntést a programban résztvevő sportolónak kell meghoznia...!

KÖZÖSSÉG SZERVEZÉS / ÉLMÉNYPEDAGÓGIA

Egy jól sikerült kirándulás, tréning, közös élmény életre szóló tapasztalatokat nyújthat. A „gőzkieresztéstől"® a rejtett célok megvalósításáig számtalan lehetőséget kínál. Saját élmények szerzése során válik a tanulási helyzet, folyamat hitelessé, miközben a résztvevők érzelmileg és fizikálisan is aktív részesei a folyamatoknak. Az egyén és a csoport kapcsolatát jelentősen fejlesztik az együtt megélt sikerek és kudarcok, a közösen vállalt kockázat illetve - nem utolsó sorban - a közös döntések és azok eredményei.

Alapelv a természet szeretete és a természetes illetve természetben mozgás népszerűsítése. A környezetből való kiszakadás már önmagában is felszabadítja a résztvevőket, lehetőséget ad arra, hogy ne 'hivatalos' arcukat mutassák. Mindemellett az élménypedagógia egyik alappillére a kockázatvállalás, melynek hatalmas szerepe van a gyakorlatok, feladatok, játékok sikerében. A tapasztalati tanulás során nem elutasításra, hanem a kockázat kezelésére figyelünk, gondosan ügyelve arra, hogy az észlelt, szubjektív kockázati szint magas, a tényleges kockázati szint ezzel szemben alacsony és jól kezelhető legyen.
A megtapasztalás fontos része életünknek. Egy jól vezetett csoport - legyenek akár óvodások, akár felnőtt emberek - megbízik az őt segítő trénerben. A mi feladatunk a (minden értelemben) biztonságos környezet kialakítása, ahol a csoport megélheti, megtapasztalhatja azokat az élményeket, melyeket tervezünk számukra és azokat is, melyek nincsenek előre megtervezve.
3 éves kortól 100 éves korig gyakorlatilag mindenkinek. A tapasztalati tanulás előtt nincsenek sem életkori, sem egyéb határok.

Kínált sportágaink, játékaink alapja a jókedv, a vidám közös élmény, a sokszínűség és a csoportmunkában rejlő tanulási lehetőségek.

KIADVÁNYOK, SEGÉDLETEK

ALKALMAZÁSOK, INTERNETES TARTALOMSZOLGÁLTATÁS

A pályázó intézmény internetes honapján megjelenítésre kerül a pályázattal kapcsolatos összes információ és adat.

Az elektronikus levelezés centralizálása érdekében az alábbi cím kerül kialakításra:
tamop@orczypark.hu
QR-kóddal vagy másnéven DataMátrix kóddal az elérhetőség meghatározása:

EGYÉB KOMMUNIKÁCIÓS ESZKÖZ
A pályázat időtartama alatt az összes résztvevő részére, illetve az összes animátor részére póló készítése, amely utal az alábbiakra:

- pályázati támogató
- a pályázat küldetése
- helyszín
- elérhetőség

ÉRZÉKENYÍTŐ ÉS SZEMLÉLETFORMÁLÓ WORKSHOPOK, RENDEZVÉNYEK

Az Orczy-parkhoz, a témakörben kapcsolódó civil szervezetek:

INTERNATIONALE CLUB DE FOOTBALL EGYESÜLET
Székhely: 1084 Budapest, Tolnai Lajos utca 16. I/1.
Képviseli: Nelson Victor elnök
Általános iskolás korú, hátrányos helyzetű vagy kisebbségi származású, labdarúgó sportolókat nevelő egyesület.

ANONIM ALKOHOLISTÁK KÖZÖSSÉGE
Székhely: 1143 Budapest, Ida utca 2.
Képviseli: Hollósvölgyi Iván titkár

MEGÁLLÓ CSOPORT ALAPÍTVÁNY SZENVEDÉLYBETEGEKÉRT
Székhely: 1084 Budapest, József utca 49.
Adószám: 18185865-1-42
Képviseli: Oláh Péter közösségi koordinátor

3. számú melléklet

JÓZSEFVÁROSI KULTURÁLIS
ÉS SPORT NONPROFIT KFT.
1089 BUDAPEST, ORCZY ÚT 1. EMAIL INFO@ORCZYPARK.HU TELEFON +36 1 333 9501

FVÁROSI POLGÁRMESTERI HIVATAL
KULTURÁLIS IRODA
2012 JAN 31.
18135
Papp Zs

NYILATKOZAT

Alulírott Fábián László a Józsefvárosi Kulturális és Sport Nonprofit Kft. ügyvezetője nyilatkozom, hogy az alábbiakban megjelölt pályázati felhívásra beadott anyagunknak nincs pénzügyi, költségvetési hatása sem közvetett, sem közvetlen módon a Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzatára:

Társadalmi Megújulás Operatív Program
Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok c. pályázati felhívás
A lakosság egészségfejlesztését szolgáló fizikai aktivitás szakmai támogatása és a szabadidő – sportolói közösségek bővítése
Kódszám: TÁMOP – 6.1.2/11/2

Fábián László
Ügyvezető

Budapest, 2012. Január 30.