

előterjesztő neve: dr. Bojsza Krisztina Humánszolgáltatási Ügyosztályvezető

.....sz. napirend

ELŐTERJESZTÉS

a Emberi Erőforrás Bizottság 2015. július 13-i ülésére

Tárgy: **Javaslat szervezetek beszámolóinak elfogadására**

Előterjesztő: dr. Bojsza Krisztina ügyosztályvezető

Készítette: Rókusfalvy-Bodor Gergely Humánszolgáltatási Ügyosztály

A napirendet nyilvános ülésen kell tárgyalni.

A döntés elfogadásához egyszerű szavazattöbbség szükséges.

Melléklet: 2 db

Tisztelt Emberi Erőforrás Bizottság!

I. Tényállás és a döntés tartalmának részletes ismertetése

A Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt. tájékoztatása alapján az alábbi szervezetek megküldték a 2014. évi beszámolót és 2015. évi szakmai tervet. A beszámolót és szakmai tervet az előterjesztés melléklete tartalmazza.

Név:	Bérelt ingatlan címe/m ² :	Bérleti szerződés időtartama:
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	Bp., VIII. ker. Nap u. 25. / 112 m ²	Határozatlan idejű
Magyar Goju-Kai Szövetség	Bp., VIII. ker. Pál u. 6. / 304m ²	2017. december 31.

A szervezet által jelenleg fizetett bérleti díj, a kedvezmény nélküli számított bérleti díj és az Önkormányzat által fizetendő közös költség bemutatása:

Név:	Kedvezményes bérleti díj (Ft):	Számított bérleti díj (Ft):	Közös költség (Ft)
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	37.255,- Ft/hó + Áfa	159.207,- Ft/hó + Áfa	19.368,- Ft/hó + Áfa
Magyar Goju-Kai Szövetség	52.195,- Ft/hó + Áfa	57.650,- Ft/hó + Áfa	48.555,- Ft/hó + Áfa

Az új típusú szerződések esetében a szerződés 6. pontja az alábbiakat tartalmazza:

Bérlő köteles a támogatás fejében

- a honlapján, sajtó megjelenésein az Önkormányzatot támogatóként szerepeltetni.
- a legalább havi helyiséghasználatot igénylő eseményekről (fogadóóra, gyűlés, rendezvény, tanácskozás, tanácsadás) a Bérbeadót tájékoztatni, meghívót küldeni.
- minden év március 15. napjáig benyújtani az adott évre vonatkozó szakmai tervét, amelyből kiderül, hogy milyen eseményeket tervez az év során megrendezni, illetve a bérleményben milyen állandó tevékenységet végez, az mennyiben szolgálja Józsefváros és a józsefvárosi lakosok érdekeit.
- minden év május 31. napjáig az előző éves tevékenységéről szóló, az Önkormányzat által meghatározott tartalmú szakmai beszámolóját.
- a helyiségben az alapszabályában megjelölt céloknak megfelelően a bérbeadáskor engedélyezett tevékenységet folyamatosan folytatni.

A szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező Bizottsága (Emberi Erőforrás Bizottság) jogosult. Amennyiben a hatáskörrel rendelkező

bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta úgy a civil tevékenységhez kapcsolódó bérleti díj az adott évre is érvényben marad.

*Amennyiben a **Bérlő** a fenti kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától az akkor érvényes szabályok szerint kiszámított bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik."*

Budapest Józsefvárosi Önkormányzat jelen előterjesztésben érintett valamennyi szervezet honlapján szerepel támogatóként.

Javasolom a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány, és a Magyar Goju-Kai Szövetség beszámolójának és szakmai tervének elfogadását, valamint a kedvezményes bérleti díj fenntartását.

II. A betérjesztés indoka

Javasolt, hogy fenti szervezetekkel kapcsolatos javaslatát a Bizottság a 2015. július 13. napján tartandó ülésén meghozza.

III. A döntés célja, pénzügyi hatása

A döntés célja a beszámolók és szakmai terv elfogadása, a kedvezményes bérleti díjjal kapcsolatos javaslat meghozatala. A döntés pénzügyi fedezetet nem igényel.

IV. Jogszabályi környezet

A Bizottság hatásköre egyrészt a civil szervezetek és az Önkormányzat között fennálló szerződésen, másrészt a Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testület és Szerveit Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2014. (XI.06.) önkormányzati rendeletének 7. számú melléklet 2.2.3. pontján alapul.

A Képviselő-testület 248/2013. (VI.19.) számú határozatának 29. pontja kimondja, hogy a szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező szakmai bizottsága jogosult.

A határozat 26. pontja alapján Önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységet végző szervezet részére történő bérbeadásnál az Önkormányzat Tulajdonosi/Bérbeadói jogokat gyakorló bizottsága az illetékes szakmai bizottság javaslata alapján kedvezményes bérleti díjat határozhat meg, az alábbi kategóriák szerint:

- a) a bérleti díj éves mértéke a helyiség ÁFA nélküli beköltözhető forgalmi értékének a 4 %-a, amennyiben a szervezet havonta legalább 2 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet,
- b) a bérleti díj éves mértéke a helyiség ÁFA nélküli beköltözhető forgalmi értékének a 2 %-a, amennyiben a szervezet havonta legalább 4 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet,
- c) a bérleti díj mértéke a mindenkor közös költséggel vagy üzemeltetési költséggel megegyező összeg, amennyiben a szervezet havonta legalább 8 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet.

A határozat 29. pontja alapján: Amennyiben a szakmai bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta, úgy az Önkormányzat Tulajdonosi/Bérbeadói jogokat gyakorló bizottsága az önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységhez kapcsolódó bérleti díjat az adott évre is engedélyezi. Amennyiben a szervezet a kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától visszamenőlegesen az aktuális forgalmi értéket alapul véve a 7. és 8. pont szerint kiszámított a nem civil szervezetekre meghatározott bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik. Amennyiben a szakmai terve, beszámolója alapján bizonyított, hogy tevékenységét csak részben végezte Józsefváros érdekében, úgy a bérleti díj a 26. pontban szabályozott magasabb kategóriába sorolt bérleti díjra emelkedik.

Mindezek alapján kérem az Emberi Erőforrás Bizottság döntését a beszámolók és szakmai tervek elfogadásáról.

Határozati javaslat

...../2015 év. (VII. 13.) számú Emberi Erőforrás bizottsági határozat:

Az **Emberi Erőforrás Bizottság** úgy dönt, hogy

1. elfogadja a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.) civil szervezet 2014. évről szóló szakmai beszámolóját és a 2015. évi tevékenységéről szóló szakmai tervet, valamint javasolja a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottságnak a kedvezményes bérleti díj fenntartását a Budapest VIII. kerület Nap u. 25. (hrsz.: 35688/0/A/4) szám alatti helyiség tekintetében.

Felelős: polgármester

Határidő: 2015. július 13.

2. elfogadja a Magyar Goju-Kai Szövetség (székhely: 1089 Budapest, Orczy út 41. II/26.) civil szervezet 2014. évről szóló szakmai beszámolóját és a 2015. évi tevékenységéről szóló szakmai tervet, valamint javasolja a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottságnak a kedvezményes bérleti díj fenntartását a Budapest VIII. kerület Pál u. 6. (hrsz.: 36788/0/A/2) szám alatti helyiség tekintetében.

Felelős: polgármester

Határidő: 2015. július 13.

A lakosság széles körét érintő döntések esetén az előterjesztő előkészítőjének javaslata a közzététel módjára

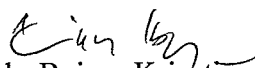
nem indokolt

hirdetőtáblán

honlapon

A döntés végrehajtását végző szervezeti egység: Humánszolgáltatási Ügyosztály, Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt.

Budapest, 2015. július 9.


dr. Bojsza Krisztina
ügyosztályvezető


KÉSZÍTETTE: HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI ÜGYOSZTÁLY

LEÍRTA: RÓKUSFALVY-BODOR GERGELY HUMÁNKAPCSOLATI IRODA



PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS: 

JOGI KONTROLL: 

ELLENŐRIZTE:

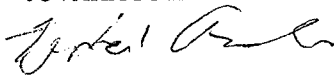

Dr. Balla Katalin
jegyzői kabinetvezető

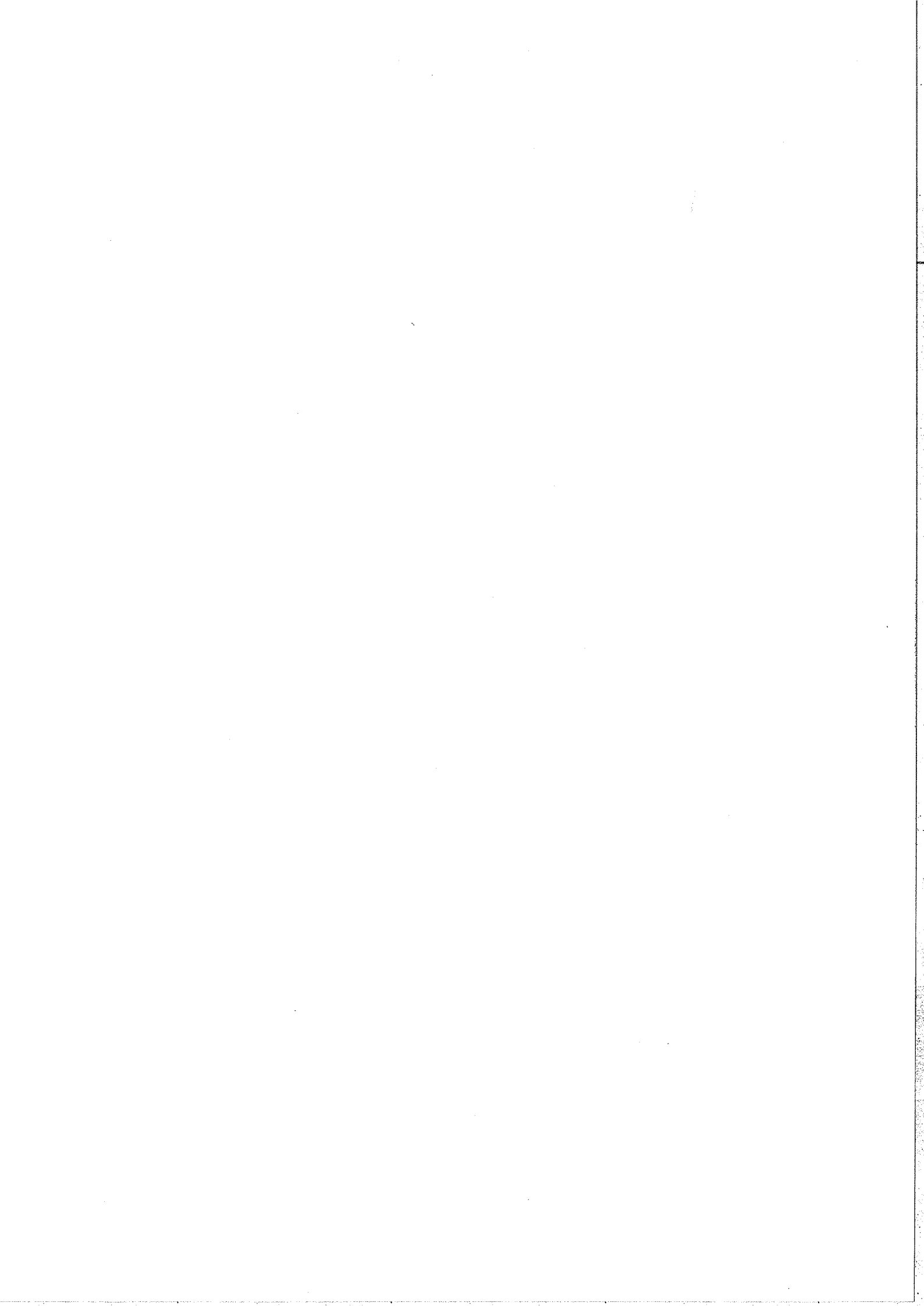
BETERJESZTÉSRE ALKALMAS:


DANADA-RIMÁN EDINA
JEGYZŐ 

2015 JÚL 10.

JÓVÁHAGYTA:


ZENTAI OSZKÁR
AZ EMBERI ERŐFORRÁS BIZOTTSÁG ELNÖKE



Cs: 09-343/2014

Boross.

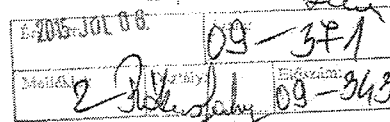


Budapest Józsefváros Önkormányzat
Polgármesteri Hivatal
Humánszolgálati Ügyosztály

Üi.sz.: HB-322/512015
Üi.: Rácz Judit
Tel.: 06-1/216-6962/126
Hív.sz.: HB-322/2015.

Dr. Bojsza Krisztina
Ügyosztályvezető Asszony részére
Budapest
Baross u. 63-67.
1 0 8 2

Tárgy: iratanyag megküldése



Tisztelt Ügyosztályvezető Asszony!

Mellékelten megküldjük a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.; adószám: 18107205-1-42; képviseli: dr. Ratkóczi Éva) által benyújtott az Önkormányzat tulajdonában álló a Budapest VIII. kerület, Nap u. 25. szám alatt bérelt 35688/0/A/4 hrsz-ú 112 m² nem lakás célú helyiségre vonatkozó 2014. évi Szakmai beszámolóját és a 2015. évi Szakmai tervét a 2012. augusztus 17-én kötött, határozatlan idejű bérleti szerződés 6. pontja értelmében.

A Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány a fenti helyiséget iroda és mentálhigiénés tevékenység céljára használja, a helyiség a tulajdoni lapon iroda besorolású.

A vízórás helyiségre az Önkormányzat közös költség fizetési kötelezettsége: 19.368,- Ft/hó. Az Alapítvány jelenlegi bérleti díja: 37.255,- Ft/hó + Áfa, Társaságunk nyilvántartása szerint az Alapítványnak a fenti helyiségre 2015. május 31-ig bérleti díj hátraléka nincs.

A 35688/0/A/4 hrsz-ú 112 m² alapterületű nem lakás célú helyiségnek az ingatlanvagyon-kataszterben nyilvántartott és 2015. június 01-én az ingatlanszakértő által aktualizált forgalmi értéke 23.881.000,- Ft. A bérleti díj megállapítása a nyilvántartási érték 100 %-ának figyelembe vételével került megállapításra. A helyiségben végzett tevékenységhez tartozó bérleti díj szorzó 8 %, azaz a számított bérleti díj összege 159.207,- Ft/hó + Áfa.

A kedvezményes bérleti díj összege: 37.255,- Ft/hó + Áfa.

Tájékoztatjuk, hogy az Emberi Erőforrás Bizottság 1082/2011. (XI. 30.) és 1057/2011. (XI. 16.) számú határozatainak d), e) és f) pontjai tekintetében a Kisfalu Kft. elbírálási és vizsgálati illetékessége nem terjed ki.

Kérjük, hogy az Emberi Erőforrás Bizottság döntéséről, a kedvezményes bérleti díjon történő további bérbeadás vonatkozásában Társaságunkat értesítsék, hogy a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány kérelmét a tulajdonosi hozzájárulás érdekében tovább terjeszthesstük a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottság felé.

Közreműködésüket és tájékoztatásukat előre is köszönjük.

Budapest, 2015. június 30.

Tisztelettel:

Markó Tímea
irodavezető

Rácz Judit
referens

Melléklet:

Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány 2014. évi Szakmai beszámolója
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány 2015. évi Szakmai Terve

1

E-mail: ingatlan@kisfaluhu Web: www.kisfaluhu

1083 BUDAPEST, LOSONCI U. 2. TEL.: 333-6781 FAX: 334-0939
ADÓSZÁM: 10857119-2-42, CÉGJEGYZÉKSZÁM: Cg. 01-09-265463

A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

szakmai beszámolója 2014

I. A Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány bemutatása

A Nap Kör Mentálhigiénés Alapítvány közhasznú szervezet, a Fővárosi Bíróság a PK. 60 242/2002/2 határozatával vette nyilvántartásba, a sorszáma: 8553, az adószáma: 18107205-1-42.

Az Alapítvány a SOTE-SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika (1985 és 2007 között működött, és a Klinika gazdasági nehézségei miatt megszüntetett) Nap utcai Pszichoterápiás Ambulanciájának szakmai utóda és továbbfejlesztője, jelenleg is a Semmelweis Egyetem gyakorlati pszichoterápiás képzőhelye. Az Alapítvány a klinikai Ambulancia eredeti helyén, a 1082 Nap u. 25 szám alatti önkormányzati helyiségben működik, melynek bérleti jogviszonyát 2008-ban vette át a Semmelweis Egyetemtől.

Az alapítvány céljai:

1./ Mentálhigiénés segítségnyújtás szociálisan hátrányos helyzetű személyek, családok, közösségek számára.

a./ Olyan hézagpótló terápiás, megelőző és rehabilitációs szolgáltatások szervezése, működtetése, támogatása, amelyek a jelenlegi egészségügyi ellátási rendszerben nem biztosítottak, esetleg magánrendelésekbe szorultak, de ott a szociálisan hátrányos helyzetű személyek, rétegek számára nem elérhetőek.

b./Komplex mentálhigiénés segítői rendszer kiépítése, melyben több interdiszciplináris munkacsoport dolgozik, többféle profillal, módszerrel és elméleti megközelítéssel, és amelyben a professzionális tevékenységek mellett nonprofesszionális segítségnyújtási formák is helyet kapnak, mint az önszolgáltató közösségek és az önkéntes segítőik tevékenysége. A rendszer önfejlesztő és önellenőrző, folyamatosan beépíti a visszajelzéseket és a változó lakossági igényeket. Minden segítői munkacsoportban rendszeres belső képzés, továbbképzés és szupervízió zajlik, a munkacsoportok egymással szoros együttműködésben dolgoznak.

2./ A mentálhigiénés kultúra terjesztése. Képzések szervezése, szakanyagok készítése.

Munkacsoportok

1. Pszichoterápiás munkacsoport: Különböző pszichoterápiás módszerekben kiképzett vagy képzés alatt álló orvos, pszichológus és „mentálhigiénés szakember” alapképzettséggű szakemberekből álló munkacsoport.

2. Tanulásműhely munkacsoportja: Speciális tanulásmódszertani képzettséggel rendelkező pedagógusból, mentálhigiénés szakemberekből, pszichológusból, kulturális antropológusból álló munkacsoport.

4. Önkéntes segítő csoport

2002 óta működő, folyamatosan megújuló munkacsoport, tagjai döntően pszichológus és pszichoterapeuta hallgatók, de más segítő foglalkozású szakemberek (szociális munkások, pedagógusok) is vannak a csoportban. A tagok feladata életvezetési problémákkal, stresszhelyzettel küzdő vagy krízishelyzetbe került, szociálisan hátrányos helyzetű személyekkel való kapcsolattartás, velük rendszeres problémakezelő, kríziskezelő, illetve támogató jellegű segítő beszélgetések folytatása szoros szupervízió mellett.

Az alapítványi programokban dolgozó munkatársak

Az alapítványi foglalkozásokat pszichoterápiás és/ vagy mentálhigiénés képzettséggel rendelkező, illetve speciális készségfejlesztő- és segítő módszerekre kiképzett, tapasztalt szakemberek (közülük 3-an kiképző pszichoterapeuták) és önkéntes segítők végzik.

Az Alapítvány szakmai vezetője és felelőse, valamint a Pszichoterápiás Munkacsoport és az Önkéntes munkacsoport vezetője: dr. Ratkóczy Éva pszichiáter, neurológus, kiképző pszichoterapeuta, mentálhigiénés szakember, a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika nyugalmazott adjunktusa.

A Diszlexia Központ és a Tanulásműhely vezetője: dr. Gyarmathy Éva pszichológus, Phd. az MTA Pszichológiai Intézet munkatársa.

Az Alapítvány legfontosabb társintézményei:

Az Alapítvány szoros munkakapcsolatot tart fenn a *VIII. kerületi mentálhigiénés intézményekkel és a VIII. kerületben működő civilszervezetekkel*, kiemelten a következőkkel:

- SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika,
- SE Magatartástudományi Intézet,
- SE Pszichológiai Intézet,
- VIII. ker. Pszichiátriai Gondozó,
- VIII. ker. Munkaügyi Központ,
- Moravcsik Alapítvány,
- Art Brut Galéria
- Viselkedés- és Kognitív Terápiás Egyesület,
- Ébredések Alapítvány,
- Antistigma Egyesület,
- Megálló Alapítvány,
- Szigony Alapítvány a Közösségi Pszichiátriáért,
- Kesztyűgyár Művelődési Ház

Egyéb Társintézmények:

MTA Pszichológiai Intézet

II. Az Alapítvány 2014-es évben végzett tevékenysége

1. Kapcsolatfelvétel, problémafelmérés, szakvizsgálat

2014-ben 280 új kliensnél végeztünk problémafelmérő első beszélgetést, ezek kb. felét a VIII. kerületi intézmények küldték, a kliensek másik fele más budapesti intézmények illetve szakemberek irányításával, internetes megjelenésünk és tudományos publikációink alapján, vagy ismeretségi úton (pl. régi klienseink közvetítésével) keresett fel bennünket. Kb. 1/3-uk munkanélküli, 95 %-uk szociálisan hátrányos, nehéz helyzetű személy, akik a magánrendelési díjakat nem tudnák kifizetni.

A VIII. kerületi lakosok számára való elérhetőségünk további növelése érdekében a Google rendszerben több kulcsszóra első oldalakon megjelenő hirdetést tettünk közzé a Józsefvárosi Infó-ban.

Az Alapítványnál jelentkező, illetve az Alapítványhoz küldött személyeket először egy problémafelmérő beszélgetésre hívjuk be, egyeztetett időpontra, amikor rövid pszichológiai, pszichiátriai vizsgálatot végzünk. Ennek alapján, a klienssel egyeztetett szempontok mentén választjuk ki személyre szabott módon a számára legmegfelelőbb segítségnyújtási formát vagy formákat. Szükség esetén, illetve bizonyos problémák esetén rutinszerűen további kérdőíves vagy egyéb tesztvizsgálatokat, diagnosztikai szakvizsgálatokat végzünk, melynek eredményét megbeszéljük a klienssel, illetve kérésre írásos szakvéleményt készítünk számára.

Az Alapítványhoz kerülő kliensek többségét a VIII kerületi intézmények, civilszervezetek irányítják Alapítványunkhoz: Legnagyobb arányban a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, ezt követően a SE Pszichológiai Intézet, a SE Magatartástudományi Intézet, a Moravcsik Alapítvány, a Szigony, és az Ébredések Alapítvány küldött hozzánk klienseket.

Az alábbiakban felsorolt foglalkozásokon a 2014-ben bejelentkezett új klienseken kívül természetesen az előző évben illetve években bekerült és még rendszerünkben maradó kliensek is részt vettek, így közel 2000 fő vett részt a foglalkozásainkon. Egy kliens adott esetben többféle foglalkozáson is részt vett. Kb. fele arányban, szintén a fentiekben megadott VIII. kerületi intézmények irányították hozzánk őket, a többiek szintén a fent jelzett csatornákon jutottak az Alapítványhoz.

2. Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások serdülő és felnőtt személyek számára:

Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés; szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés; hozzátartozói tanácsadás és konzultáció.

2014-ben kb. 6000 kontakt óra egyéni foglalkozást végeztünk (+ kb. 2000 óra adminisztráció, kb. 300 óra szervezés és felkészülés)

A foglalkozásokat többféle módszerrel és elméleti megközelítéssel dolgozó, gyakorlott pszichoterápiás- és mentálhigiénés szakemberek, szupervízió mellett dolgozó pszichoterapeuta jelöltek, vagy speciálisan kiképzett önkéntesek végezték. A foglalkozásokon

részvevők különböző egyéni lelki problémával, válsággal, konfliktussal, stresszhelyzettel, életvezetési nehézséggel küzdő személyek, valamint depressziós, szorongásos, kényszeres zavarokkal, függőségekkel, személyiségzavarral vagy egyéb pszichiátria betegséggel (szkizofrénia, bipoláris zavar) élő személyek voltak.

3. Speciális készségfejlesztő egyéni mentálhigiénés foglalkozások, diszlexiával, ADHD-val (figyelemzavar-hiperaktivitás szindróma) és egyéb tanulási zavarral küzdő serdülők és felnőttek számára

Képességfelmérést követően életvezetési tanácsadás, speciális készségfejlesztés, kompenzáló technikák, hatékony tanulási módszerek tanítása.

260 kontakt óra + 140 óra adminisztráció és tesztkiértékelés, 60 óra felkészülés és szervezés.

3. Pár- és családterápia, illetve család konzultáció:

Párkapcsolati vagy családi kapcsolati problémával küzdők, illetve lelki problémával vagy pszichiátria betegséggel küzdő családtaggal együtt élő, vagy ilyen családtagon segíteni kívánó családok, hozzátartozók számára:

80 óra foglalkozás + kb. 20 óra adminisztráció, 10 óra felkészülés és szervezés.

4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

a./ *Dialektikus viselkedésterápiás szociális készségfejlesztő csoport*, borderline személyiségzavarban szenvedők, érzelmileg labilis, hirtelen felindulásra, esetleg önkárosításra, öndestruktív viselkedésre hajlamos személyek számára. A csoporton többek között Marsha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerét alkalmazzuk. A foglalkozások egész éven át 2 párhuzamosan futó csoportban folytak.

284 óra csoportfoglalkozás + kb. 50 óra adminisztráció, kb. 80 óra egyéni telefonos konzultáció, 30 óra szervezés, előkészítői munka és felkészülés.

b./ *Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport*; a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzó vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

80 óra csoportfoglalkozás, kb. 10 óra adminisztráció, kb. 12 óra szervezés, előkészítés, felkészülés

c./ *Gyászfeldolgozást elősegítő csoport*: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

104 óra csoportfoglalkozás, kb. 6 óra adminisztráció, 12 óra előkészítés, szervezés, felkészülés

d./ *Alláskereső csoport*: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport.

104 óra csoportfoglalkozás, 20 óra adminisztráció, 20 óra előkészítés és szervezés.

5. Önszolgáltató közösségek

2014-ben folyamatosan, az Alapítvány támogatásával vagy szervezésében, az Alapítvány székhelyén működő önszolgáltató csoportok. Heti 1x2 órás összejövetelek nyári szünet nélkül.

a./ Borderline személyiségek önszolgáltató csoportja

104 óra csoportfoglalkozás, kb. 10 óra szervezés, anyagbeszerzés

b./ *Depressziós önszolgáltató csoport*: depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó beszélgető csoportja:

104 óra csoportos beszélgetés

c./ ACA csoport: rendellenesen működő családokban felnőtt személyek csoportja; a Névtelen Alkoholisták csoportjaihoz hasonlóan működő 12 lépéses csoport, hetenkénti ülésekkel:

104 óra csoportgyűlés

d./ Szorongással küzdők csoportja szorongásos zavarokban (pánikbetegség, fóbiák, kényszertünetek, aggodalmaskodás, kevert szorongásos, depressziós zavar stb.) szenvedő személyek számára

104 óra csoportbeszélgetés

Képzések, szupervízió

Folyamatos belső képzések és munkacsoport megbeszélések, hetenkénti 1x2 órás összejövetelek formájában, nyári szünettel:

1. *Önkéntes segítők képzése és szupervíziója*:

88 óra kiképző tréning és szupervízió.

2. *Tanulásműhely munkacsoport (diszlexiával, és figyelemzavarral és egyéb tanulási nehézségekkel küzdők készségfejlesztésével foglalkozó szakemberek) munkamegbeszélése és szupervíziója*:

88 óra .

4. *Pszichoterápiás munkacsoport esetmegbeszélő- és szupervíziós csoportja*

88 óra.

Rendezvényeken való részvétel:

Több szakmai fórumon, konferencián, képzésen beszámoltunk az Alapítvány tevékenységéről, többek között a Klinikai Pszichológusképzésen, a Viselkedés és Kognitívterápiás Képzésen, a Kötelező Szintentartó Orvosképzésen tartott előadásainkon és a Viselkedés- és Kognitív Terápiás Egyesület Konferenciáján tartott előadásunkon a súlyos személyiségzavarban szenvedő személyeknél alkalmazott, Marsha Linehan féle komplex pszichoterápiás program alkalmazása során nyert több éves tapasztalatunkról, több diszlexiával (is) foglalkozó konferencián a Tanulásműhely munkacsoportunk tevékenységéről.

III. Összefoglalás:

Az Alapítvány 3 interdiszciplináris munkacsoport működtetésével, emellett kiképzett önkéntes segítők és önszolgáltatók bevonásával létrehozott komplex mentálhigiénés segítői rendszerben látja el a lelki problémák, pszichiátriai zavarok miatt hozzá forduló személyeket, párokat, családokat.

2014-ben kb. 600 fő számára nyújtott segítséget, akik közül 280 újonnan jelentkező személy volt. Az Alapítvány VIII. kerületi telephelyén 7200 óra egyéni, és családi foglalkozás, közel 1000 óra csoportos mentálhigiénés foglalkozás zajlott.

Az ellátott személyek felét VIII. kerületi intézmények irányították az Alapítványhoz, a többi más budapesti intézményekből, internetről, ismerősökön, gyógyult vagy kezelés alatt álló klienseinken keresztül vagy szakmai publikációkban szereplő információk alapján jutott hozzánk. A legtöbb klienst a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika küldte hozzánk, de jó együttműködési viszonyban vagyunk a kerület többi mentálhigiénés intézményével, kiemelten a Szigony és az Ébredések Alapítvánnyal.

Tevékenységünkről több szakmai fórumon, képzésen beszámoltunk. Honlapjaink több kulcsszóra 1-5 oldalon elérhetők az interneten, fő honlapunk a Józsefvárosi Infóban közzétett hirdetésünk révén a „Józsefváros” vagy „VIII. kerület” beütése mellett több kulcsszóra elsők között elérhető a Józsefvárosi Infó közvetítésével.

V. Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:

www.nap-kor.hu,

www.diszk.hu

2015-05-31

dr. Ratkóczy Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

2015-ös évre szóló szakmai tervezete

Éves költségvetés	2015. MARCH 25.		
Előirányzat	HA	323	3 20 15
Ugyanaz			
Előirányzat			

I. Az Alapítvány eddigi tevékenységének folytatása

1. Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások lelki zavarok kezelésére:

Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés; szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés; hozzátartozói tanácsadás és konzultáció; diagnosztikus célú szakvizsgálat, kérésre szakvélemény készítése. A foglalkozásokat pszichiáterek, különböző pszichoterápiás módszerekben járatos, tapasztalt orvos és klinikai szakpszichológus alapképzetségű szakpszichoterapeuták, mentálhigiénés szakemberek, személyközpontú és kognitív pszichoterápiás konzultánsok, és pszichoterápiásan képzett önkéntes segítők végzik.

A foglalkozások egész évben folyamatosan, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, egyénileg egyeztetett időpontokban, az év minden hétköznapján, bizonyos esetekben hétfői napokon is.

A 2014-ban teljesített óraszám további emelését tervezzük, amit a növekvő létbizonytalansággal és munkanélküliséggel is összefüggő megnövekedett igények teszik szükségessé, az újonnan bérelt plusz helyiség kihasználhatósága, valamint a hivatásos és önkéntes segítő munkatársaink számának növekedése teszi lehetővé.

2. Speciális képességvizsgálat, tanácsadás és készségfejlesztő mentálhigiénés foglalkozások tanulási zavarral küzdő serdülők és fiatalok számára.

Képességfelmérés, életvezetési tanácsadás, speciális készségfejlesztés diszlexiás, hiperaktív, figyelemzavaros vagy egyéb okból tanulási nehézséggel küzdő serdülők és felnőttek számára:

Terveink szerint a foglalkozások egész évben folyamatosan, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, egyénileg egyeztetett időpontokban. Tanulási zavar szakértők végzik.

3. Pár- és családterápia, illetve családkonzultáció:

A foglalkozások egész évben folyamatosan, a családokkal, párokkal egyeztetett napokon és időpontban, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, hétköznapokon. Tapasztalt pár- és családterapeuták végzik.

4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

a./ Dialektikus viselkedésterápiás készségfejlesztő csoport, borderline (érzelmileg labilis) személyiségzavarban szenvedő személyek számára - Marscha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerének alkalmazásával. A módszerre speciálisan kiképzett, nagy gyakorlattal rendelkező szakpszichoterapeuták végzik, páros csoportvezetéssel.

A program 1 hónapos nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan, 2 párhuzamos csoportban zajlik, hétfői illetve keddi napokon, du. 17.00 – 19.30 –ig tartó hetenkénti foglalkozások formájában. A csoportok további folyamatos működtetését tervezzük, a tavalyihoz képest néhány fővel megnövelt létszámmal. A négy, egyenként 8 hétig tartó készségblokkból félig nyílt csoportba az új blokkok kezdetén lehet belépni, és a belépő tagok számára minimálisan 1 éves részvétel ajánlott.

b./ Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport; a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzódo vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

Annak érdekében, hogy több rászoruló számára biztosíthassunk belépési lehetőséget, a csoportot egész éven át, félig nyílt formában kívánjuk működtetni, hetenként egyszeri, alkalmanként 2 órás foglalkozások formájában. A csoportba folyamatos belépés lehetséges, a belépők számára minimálisan 3 hónapos részvétel ajánlott. Kognitív viselkedésterápiás csoportok vezetésében gyakorlott szakpszichoterapeuta végzi.

c./ Gyászfeldolgozást elősegítő csoport: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

A csoportok 3 hónapos turnusokban, szombat délelőtti időpontban, alkalmanként 2 órás, hetenkénti foglalkozások formájában zajlanak. Az év folyamán 2-4 ilyen turnust szeretnénk lebonyolítani, a jelentkezők létszámától függően. Speciális gyászcsoporthoz vezetőre kiképzett, nemzetközi személyközpontú pszichoterapeuta csapattal mentálhigiénés szakember végzi.

d./ Alláskereső csoport: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport. Klinikai szakpszichológus végzi.

A program 2 hónapos nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan tervezzük működtetni, alkalmanként 2 órás, hetenkénti foglalkozások formájában, csütörtök délelőttőlként.

5. Önsegítő közösségek

a./ Depressziós önsegítő csoport: depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó önsegítő csoportja

Nyári szünet nélkül, egész éven át folyamatosan működik, heti rendszerességgel, kedd du. 17.00- 19.00-ig tartó időpontban.

b./ „Rendellenesen működő családok felnőtt gyermekei” (ACA) csoport:
traumatizáló, elhanyagoló környezetben felnőtt személyek számára

Nyári szünet nélkül, egész éven át folyamatosan működik, heti rendszerességgel,
vasárnap du. 18.00- 19.00-ig tartó időpontban.

c./ Szorongással küzdők csoportja:

Nyári szünet nélkül, egész éven át folyamatosan működik, 2 hetenkénti
rendszerességgel, szerda du. 18.00- 20.00-ig tartó időpontban.

6. Belső képzések, szupervízió

a./ Önkéntes segítők képzése és szupervíziója, a személyközpontú kiképző tréning módszerének alkalmazásával:

80 óra kiképző tréning és szupervízió. Vezetője kiképző pszichoterapeuta.

2 hónap nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan zajlik, hetenkénti
gyakorisággal keddenként 17.00-18.30-ig

b./ Tanulásműhely munkacsoport munkamegbeszélése és szupervíziója:

80 óra szupervíziós megbeszélés

2 hónap nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan zajlik, heti 2
órában, hetenkénti gyakorisággal, szerdai napokon, megegyezés szerinti
időpontban. Speciális képzettségű, tanulási zavarok szakterületén dolgozó
szakpszichoterapeuta vezeti.

c. Pszichoterápiás munkacsoport belső képzése, esetmegbeszélő- és szupervíziós csoportja

Összesen 80 óra, ezen belül 20 óra belső képzés, 60 óra esetmegbeszélés és
szupervízió. Kiképző szakpszichoterapeuta vezeti.

Nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan zajlik, hetenkénti
gyakorisággal, csütörtökönként 15.00-17.00-ig

II. Az Alapítvány tevékenységének továbbfejlesztése :

1. A Pszichoterápiás Munkacsoport létszámának bővítése:

2. Az Önkéntes Segítő Csoport létszámának bővítése

3./ ADHD (figyelemzavar és/vagy hiperaktivitás) miatt tanulási zavarral küzdők számára kognitív viselkedésterápiás készségfejlesztő tréning elindítása:

Speciális készségfejlesztő tréning, melyet egy tanulási zavar szakértő munkatárs és egy pszichoterápiás csoportvezetésben járatos munkatárs vezet.

4./ Önsegítő csoport szervezése és működtetése borderline (érzelmileg labilis) személyiségek számára

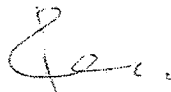
5./ Támogató-problémakezelő csoportmámárat indítása egyedül élő férfiak és nők számára

6./ Problémakezelő csoport indítása kapcsolati konfliktusokkal küzdő párok számára

V. Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:

www.nap-kor.hu,

2015-03-15



dr. Ratkóczy Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány
1125 Budapest, József körút 101. sz. 101. sz. emelet
Tel: +36 1 461 1111
E-mail: info@napkor.hu

