

résztvevők. A frissen szerzett tudásukat az állásbörzén megjelent munkáltatóknál próbára is teheték. A programon körülbelül 200 fő jelent meg.

Program neve: Női csoport

Mivel a csoportok átjárhatóvá váltak, így a régebbi csoporttagok segítik az újak beilleszkedését, így a csoport önmagát fejleszti. A keddi csoport a kerti tevékenységekkel volt elfoglalva. Gondoztuk az ültetvényünket, learattuk a termést. Sóska és gyógynövények teremtek, amit az étkezésünk során felhasználtunk. Némelyik asszony otthoni asztalára is jutott belőle, így a család is kézzelfoghatóan hasznosnak tartja az anya, feleség távollétét.

Szerda az előadások és kézműves foglalkozások napja. Előadásaink témája az egészséges életmód. Ennek elemei: az egészséges táplálkozás, a mozgás és a káros szenvedélyek mellőzése. A kerti munkák segítik az egészséges táplálkozás elfogadását, saját zöldségüket szívesebben fogyasztják az asszonyok. A locsolás, kapálás, jó levegőn való tartózkodása hozzájárul az egészséges életmód kialakulásához.

Szerdán az egészséges táplálkozásról tartunk előadásokat. Az elkészítés, a vásárlás helye és módja, a pénzbeosztás mind beszédtemáink. Akik nem vettek részt a főzésben azok elfoglalhatták magukat különböző kézműves foglalkozásokkal.

Eredmények

A csoport „munkarendje” kialakult, minden konyhai feladatnak van gazdája, ebben mindenki részt vesz, ki-ki kiválaszthatja a neki legjobban tetsző feladatot. A kézi-és a kerti munkában mindenki szívesen vett részt. Az asszonyok maguk tervezték a programokat, a menüt maguk állították össze. A csoport hangulata jó, az asszonyok kedvelik egymást, baráti kapcsolatok alakultak ki.

A sokféle életszemlélet életmódhatással van az asszonyok gondolkodására. Olyan ismeretekre tettek szert, amivel eddigi életkörülményeik során nem találkoztak.

Elfogadták az új tagokat, még ha egy kicsit „furcsák” is, ha más a viselkedésük, vagy életszemléletük. Egymást tanítják, csiszolják, jó hatással vannak egymásra.

Az irodalom óráink igen kedveltek. Több asszony is az olvasás mellett döntött, többen csináltattak maguknak szemüveget, mert most szembesültek azzal, hogy megromlott a látásuk.

Program neve: Pályám felé

A Vajda Péter Általános Iskola hetedikes tanulóival kezdtük meg a közös munkát. Az iskolában párhuzamosan két osztályban kezdtük el a tevékenységet, hiszen a hetedikes korosztály nagyon nagy létszámú. A foglalkozáson az érdeklődés témakörrel kezdtünk el foglalkozni első alkalommal, amely során megpróbáltuk szakmákkal összekapcsolni a gyermekek érdeklődési körét. A gyerekek közül a legtöbben a számítógépek, és az autók iránt érdeklődtek, így könnyen és gyorsan sok szakmát tudtunk összegyűjteni, ami kapcsolódhat az érdeklődésükhöz. A következő játék során kisebb 2-3 fős csoportokban képek alapján kellett szakmákat gyűjteni. Az egyik képen olló, a másikon ceruza volt, ezekhez kellett kapcsolódni a szakmáknak. A második alkalommal a képességeket vetettük össze az első alkalommal átbeszélt érdeklődéssel. Hogyan lehet összekapcsolni az érdeklődésünket, képességeinkkel, hogyan ismerhetjük fel képességeinket, és készségeinket? Ezekre a kérdésekre kerestük a válaszokat, illetve minden gyerek kitöltött egy képességtesztet. A harmadik alkalommal a gyerekek értékekhez való viszonyát térképeztük fel. Azokat az alapvető értékeket, amelyet mindenki fontosnak tart, megpróbáltuk átfordítani egy egyéni sorrend felállítására. Az egyéni sorrendeket kiscsoportban dolgoztuk föl, a kiscsoportban közösen megállapított értékeit pedig mindenki előtt újrarendszerezeltük. Negyedik alkalommal a munkamóddal kapcsolatosan játszottunk, és beszélgettünk. Azokat az értékeket, amiket ők fontosnak tartottak leírtuk, felállítottunk egy sorrendet, majd a sorrendhez rendeltünk szakmákat. Később ezeknek az értékeknek, és a szakmák kapcsolatáról beszéltünk. Hogyan jelenik meg az érték az emberek oldaláról, pl. az orvos, a tanár, vagy a sportoló részére. A programot két fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból, májusban összesen 4 alkalommal (1 alkalom 3*45 perc) valósult meg. A résztvevők száma 16-27 fő között alakult.

Program neve: Alacsony végzettségűek stratégiái

A program célja

Foglalkoztatási stratégia megalkotása, és az ehhez szükséges oktatási stratégia és cselekvési terv kidolgozása, amelynek célcsoportja a 14-29 éves fiatalok.

Megvalósítás

Májusban nem valósult meg munkacsoport megbeszélés, mivel a Hétfa Egyesület munkatársai kérésére a következő munkacsoport megbeszélést június 4-re kérték, amikor már a kutatás eredményeiről is be tudnak számolni.

Június

Program neve: Nyitott ház

Júniusi „Nyitott Ház” alkalmait sikerült kint tartanunk a hátsó sportpályánkon, és a belső udvaron. Az idő kegyes volt hozzánk, és ezt a gyermekek is nagyon élvezték. A zsibongó termében is zajlott a program. Ez a programunk nagyon kedvelt a lakosság körében, mivel sok szabadidős alternatívát kipróbálhatnak nálunk. Megfigyeltük, hogy a régi ügyfeleink hozzák magukkal az új látogatókat. Egymás között viszi a lakosság az információt az intézményről, ami számunkra egy pozitív visszacsatolás.

A „nyitott ház” programunkon előnyben részesítjük azon játékokat, amelyekkel képességeket fejleszthetünk. Ezek a képességek a következők: jó csapatmunkára való készség, kommunikáció, együttműködéshez való készség és egyéb társas kompetenciák, illetve fizikai koncentráció képességek.

Kinti játékaink a következő fő elemekből álltak:

- foci, kosár, ügyességi pályák. (e játékok főleg a kommunikáció, és a jó csapatmunkára való készségek fejlesztésére szolgáltak)
- tollaslabda, hulla hopp, roller, gördeszka, gumilabda, ugráló kötél.

Beltéri játékaink főleg a logikai, stratégiai, és a koncentráció, illetve ügyességi képességek fejlesztésére szolgáltak.

Eszközök a következők voltak:

- Jenga, sakk, Uno kártya, francia kártya, társasjátékok (Négy a nyerő, Click-Clak, Ki nevet a végén stb.),
- csocsó, ping-pong

A „Nyitott ház” foglalkozáson 2 fő programkoordinátor vett részt a Kesztyűgyár Közösségi Házból. A résztvevők száma 17-33 fő között alakult.

Program neve: Kézműves szakkör

A kézműves szakkör fő célja, hogy fejlessze a gyerekek kreatív gondolkodását, képzelőerejét és úgy hassunk rájuk, hogy élvezzék a foglalkozást, megtapasztalják a csoportos munka pozitív részét és az egyéni feladatok elvégzését is megtanulhatják. A hónap első feladata a gyöngyfűzés volt. Ez az elfoglaltság nagyon hasznos, főleg az óvodás korú gyerekeknél segíti a türelem fejlesztését, színek-formák felismerését. Az

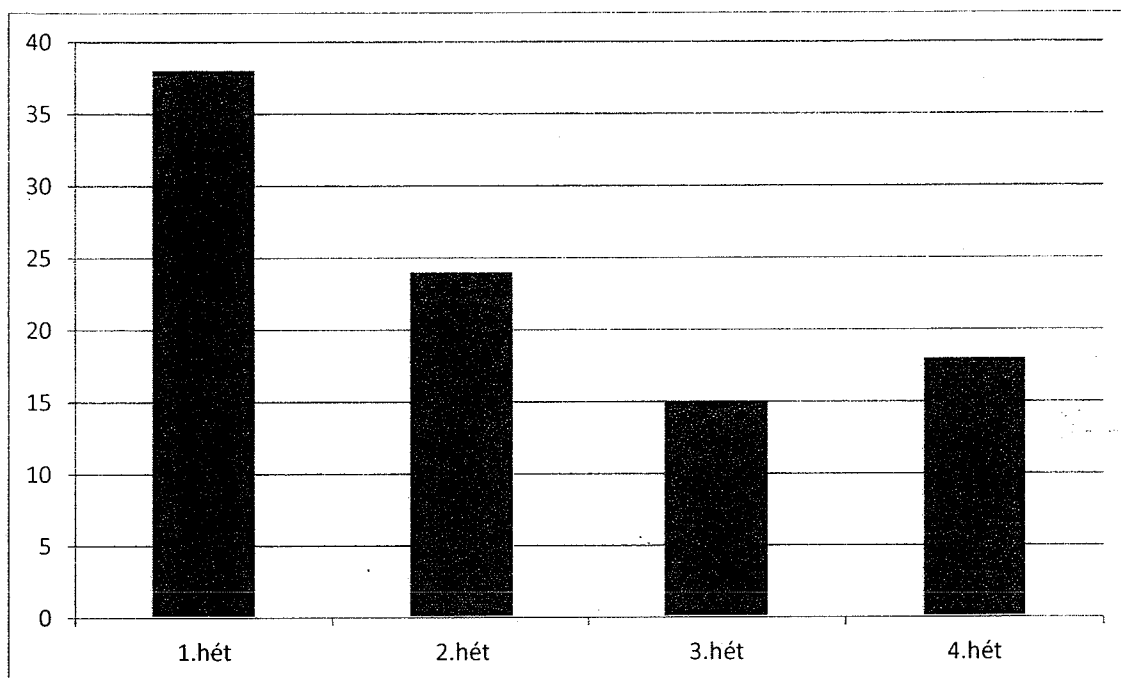
iskoláskorú gyerekeknél a számolást, összeadást lehet játékos formában gyakorolni, hossz- és mértékegységek megismerésére is lehetőséget teremt. Kiemelkedő a kreativitás fejlesztése a foglalkozásokon, valamint a feladatok többsége a kitartását is növeli, arra ösztönzi őket, hogy ne adja fel, ha több időbe is telik valaminek az elkészítése.

Második héten aszfaltrajzokat készítettünk az itt lévő gyerekekkel, a nyárra készülve virágokat és gyönyörű tájképeket készíthettek.

Harmadik hét feladata vasalható gyöngyfigurák alkotása volt, fantáziájukra volt bízva, hogy milyen képeket tesznek ki gyöngyökből, amikre aztán zsírpapírt helyezve végig vasaltunk, majd hideg vízzel eltávolítottuk a papírt és így megkapták a kész formát. Természetesen ennél a foglalkozásnál kiemelten figyeltünk arra, hogy a gyermekeknek ne essen baja, így egy kolléga fejezte a feladatokat (vasalás).

A negyedik héten azt a feladatot találtuk ki, hogy a gyerekekkel közösen nagy társasjátékot hozunk létre, amihez nagy karton dobozokat használtunk fel. Ezekre ők festhettek különböző figurákat. A kézműves szakkör célja, hogy megtanítsuk a gyerekeknek, hogy mi mindenre használhatjuk a fantáziánkat, hogy a saját kezünkkel készített tárgyak is okozhatnak másoknak örömet. Fontosnak tartjuk, hogy elősegítsük a regenerálódásukat és a kikapcsolódásukat, hasznos időtöltést biztosítva számukra. A programot hétfői napokon 13-16 óráig tartottuk. A résztvevők száma 15-38 fő között alakult.

A Kesztyűgyár Közösségi Házból két fő vett részt a program koordinálásában. A foglalkozás 32 órában valósult meg, melyből 8 óra előkészítési munka volt.



Program neve: Kesztyűgyári Családi nap

A Családi napot 2015. május 19-én 13 és 16 óra között rendeztük meg, körülbelül 80 ember vett részt a programon.

Családi napunk a hagyományőrző programok köré épült fel. Egyszerre több helyszínen zajlottak az események az intézményben:

- Zsibongó: Interaktív mese egy Jurtában, majd később népi hagyományőrző játékok
- Zsibongó másik fele: Régi eszközök bemutatása Jurta sátorban
- Homok utcai sportpálya kisebbik udvara: Bördíszműves foglalkozás
- Homok utcai sportpálya nagyobbik udvara: ügyességi középkori játékok

A Homok utcai sportpályán, és azon belül is a focipályán rendeztük be a középkori játékokkal tarkított akadálypályát, melyen a gyerekek kipróbálhatták, mennyire ügyesen tudják használni a régi játékokat. Ezek a játékok főleg a koncentráció és az állóképesség készségeit erősítették.

A hátsó udvaron állítottunk (beton rész) fel két asztalt, amin kézműves foglalkozás volt. Népi viseletben beöltözve segítettek vendégeink a gyerekeknek bőr karkötőt készíteni. Mindenki készített vagy magának, vagy valamelyik hozzátartozójának valami kis ajándékot.

A zsibongóban fel volt állítva két Jurta sátor, és be volt úgy rendezve, mint ahogy annak idején az emberek éltek bennük. A gyerekek 10-10 fős csapatokban tudtak részt venni a

mesemondáson egyszerre. A mesemondás egy interaktív foglalkozás volt, ahol a gyermekek be voltak vonva a mesébe, így nagyon nagy átéléssel lettek részesei a történetnek. A másik 10 főnek lehetősége adódott, hogy megismerkedjen régi középkori fegyverekkel, eszközökkel, mindennapi tárgyakkal, amiket az őseink használtak. Ez is nagy érdeklődésre tett szert. A gyerekek kézzel tapinthaták meg az eszközöket.

Öt fő Kesztyűgyári alkalmazott vett részt a program kivitelezésében.

Program neve: Bolhapiac

A program a hónap utolsó péntekén valósult meg, a délutáni órákban, hogy minden érdeklődő igény szerint részt tudjon venni rajta. A program célja, hogy támogassuk a rászoruló embereket, olyan tárgyakkal, ruhákhoz jutassuk őket, amelyekre szükségük van. A programon ez alkalommal is részt vettek a Nagycsaládosok Egyesület segítői, illetve ruhákkal, könyvekkel, egyéb tárgyakkal az ő felajánlásaik képezték az alapját a programnak. A felajánlott, begyűjtött tárgyakat a program koordinátorai átválogatták, csoportosítva helyezték ki az asztalokra. A program résztvevői válogathattak a kínálatból, illetve megszámlálás után az általuk felajánlott dolgok is színesítették a bolhapiac kínálatát. Női, gyermek és férfiruhák, könyvek, elektronikai cikkek és dekorációs tárgyak közül válogathattak az érdeklődők. A bolhapiac 06.26-án 16-18 óráig várta a látogatókat körülbelül 50 fő jelent meg. A programon 4 fő segédkezett a Kesztyűgyár Közösségi Házból.

Program neve: Hangolj Rá!

A „Hangolj Rá” a Kesztyűgyár Közösségi Ház belső udvarán valósult meg. A házigazda Jack volt. A program ismét remek hangulatban telt el. Nyári szünet előtt a fiatal látogatóinknak nagyon jó kedvük volt. Felszabadultak voltak a hozzátartozók is a programon. Sok résztvevő próbálta ki tehetségét. Az éneklést főleg a fiatalabb korosztály részesítette előnyben. A vendégeink között sok olyan fiatal is megfordult, aki a ház egyéb programján is aktívan szerepelt.

Jack pop zenét játszott bemelegítésnek, amely azt a célt szolgálta, hogy felrázza a közönséget. Ezután lett meghirdetve az est menetrendje. Sorakoztak a fellépők egymás után. Jack számtalan nyereménnyel készült a fellépőknek.

Ebben és a program zökkenőmentes lebonyolításában 5 fő programkoordinátor vesz részt a Kesztyűgyár Közösségi Házból.

Program neve: Felnőtt Internet

Júniusban, az összes számítógépen újratelepítést kellett végezni, melynek köszönhetően a Linux operációs rendszerek közül a legfrissebb Ubuntu található. A részt vevő személyek számára immáron megszokott operációs rendszer semmilyen problémát nem jelentett, ami a számítógép használatot illeti. Problémák ugyan merültek fel, ugyanis maga az Ubuntu operációs rendszer egyes Adobe Flash Player bővítményeket, vagy annak bizonyos verzióit nem támogatja, ezért pár fő nem tudott online programot futtatni. Többen is részt vettek a programon olyan személyek, akik elsősorban munkát kerestek, s kértek segítséget az önéletrajzuk csatolását illetően. A program minden hétfőn és csütörtökön délután 14 órától 17 óráig tartott, havi 24 óra időtartamban, egy fő programkoordinátorral a Kesztyűgyár Közösségi Házból. A résztvevők száma 12-16 fő között alakult.

Program neve: Csámpai Rozi festőműhely

A festőműhely célja, hogy a gyermekek az alkotás utáni vágyukat kiéljék és kifejezzék magukat rajzaikon keresztül, s mindemellett jól érezzék magukat egy nyugodt környezetben és tudjanak beszélgetni, kortárskapcsolatokat alakítsanak ki. Az első hét tematikája az imitáció, a fantázia világa és az önarckép gyakorlása volt. Az imitáció főbb lényege, hogy a gyerekek a valóságot adják vissza különböző tárgyak festésével, rajzolásával, - mint például kancsó, virágkosár, bögre - ez által fejlődik a szemmértékük, mivel ennél a feladatnál kifejezetten fontos a pontosság.

A fantázia-világ keretében meséket kreálhattak a saját életükből, felruházhatták az embereket olyan tulajdonságokkal, amik szerintük illik rájuk, mint például ő maga a hős, aki legyőzi a sárkányt, avagy a legkisebb fiú, aki végül megkapja fele királyságot és a hercegkisasszony kezét.

Önarckép készítésénél az volt a legfontosabb, hogy a gyerekek el tudják helyezni arcukon a szemüket, száj vonalát, hol helyezkedik el az orr, milyen ívet jár körbe.

A második hét témakörét az állatvilág, a színek és a közlekedés határozta meg. Kifejezetten fontosnak tartottuk, hogy ne csak a macskákat, kutyákat rajzoljanak, hanem merjenek madarakat, vadállatokat is festeni. A színeknél arra bízattuk a résztvevőket, hogy próbáljanak összekeverni színeket, minél impulzív képeket hozzanak létre.

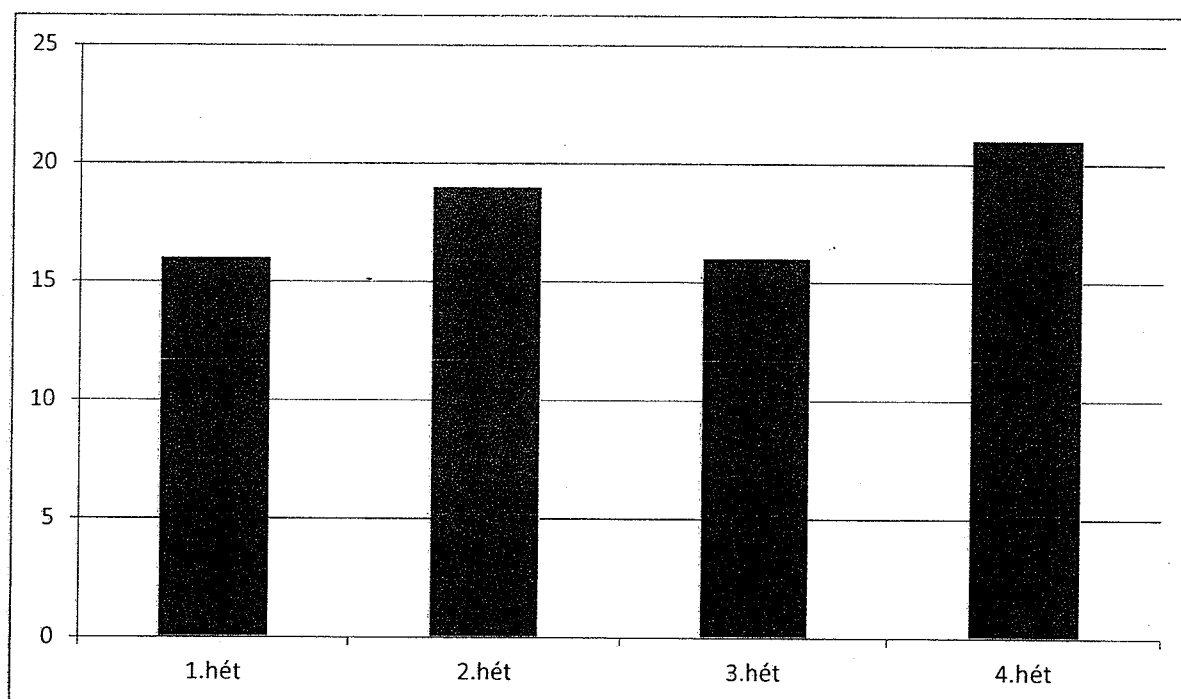
A közlekedési kultúrájukat szerettük volna fejleszteni, sokat beszélgettünk arról hogyan illik utazás közben viselkedni és mely magatartásformákat kell kerülni. Nem csak a mai kor közlekedési eszközeiről folyt a beszélgetés, hanem a régebbi korok járműi is szóba kerültek

lovak kocsi, gőzautó, gőzmozdony. Ezekről képeket is mutattunk nekik, hogy tudják pontosan hogyan is néztek ki ezek az eszközök.

A harmadik hét téma körei vízi világ, gyümölcsös tál, mese figurák jelenetei voltak. A víz témakörnél nem csak a benne élő állatokról beszélgettünk, hanem arról is miért kell vigyázni a vizünk tisztaságára és miért kell elzárni a csapokat. Gyümölcsös tál ábrázolása remek gyakorlás a gyerekeknek arra, hogy a szemmel való távolságot felmérjék és a rajzon minél jobban visszaadják a realisztikus ábrázolást.

A mese figuráknál a kedvenc meséiket kellett lerajzolni, majd elmondták, miért is fontos, miért lett szimpatikus az a szereplő. A negyedik hét témái a méhek, gémes kút, lovak, Alföld, Hajók -vitorlások ábrázolása, Földünk, ahogy Ők látják. Méhek nagyon fontosak a földünknek, ha ők nem lennének mi is eltűnnénk a földről így kifejezetten hangsúlyos témának tartottuk, hogy elbeszélgessünk erről a festőműhely gyerekeivel. Az alföldnél Petőfi Sándor Alföld című versét vettük alapul elolvasták majd az alapján kezdtünk el képeket alkotni.

A programot a Kesztyűgyár Közösségi Ház két munkatársa koordinálta. A Júniusi hónapban 60 órában valósult meg, a programon 10-24 fő vett részt keddtől csütörtökig 13.00-18.00 óráig.



Első héten a programon részt vettek száma átlagosan 16 fő

Második héten a programon részt vettek száma átlagosan 19 fő

Harmadik héten a programon részt vettek száma átlagosan 16 fő

Negyedik héten a programon részt vettek száma átlagosan 21 fő

Program neve: Mentor program

Júniusban befejeződtek az iskolai magántanulók délelőtti oktatásai, illetve a nyári szünet kezdetével a délutáni korrepetálás is átalakult.

Június 17-én a Losonci Téri Általános iskolai tanulók is befejezték az osztályozóvizsgákat. Összességében egy tanulónk sem bukott évismétlésre, legfeljebb pótvizsgázniuk kell bizonyos tantárgyakból.

Három nyolcadikos tanulótól búcsúztunk ebben a félévben, akik közül egy tanulónak kell egy tantárgyból pótvizsgáznia, a többiek már biztosan megkezdik tanulmányaikat szeptembertől a választott középiskolájukban.

Tanári értekezlettel búcsúztunk az évtől, amiben a második félév legfontosabb tanúságait beszéltük meg és elkezdtük a következő tanév tervezését.

A tanulóinktól egy kis fogadással búcsúztunk, illetve tárgyi jutalmakkal ajándékoztuk meg a legszorgalmasabb és legjobban teljesítő tanulókat. Júniusban összesen 372 órában tanultak a diákok hétfőtől péntekig 9.00-18.00 óra között.

Program neve: Női torna

A torna foglalkozás keddenként 17.00-18.00-ig, 1 órán át zajlik. A tornára a megszokott női résztvevők mellett sok új vendég érkezett. A bemelegítés után a gyorsabb és lassabb ütemek váltják egymást. Egy foglalkozás alatt 15-17 szám eltáncolása valósul meg. Az utolsó szám mindig lassú szám. Fontos az intenzív mozgás végére lassabb ütemű zeneszámot tenni. Ennek célja a magas pulzusszám visszaállítása, illetve az izmok nyújtására is szolgáló levezetés. Ebben a hónapban 10-15 fő vett részt a női tornán. A másfél órás foglalkozás életmód tanácsadással kezdődik. A hölgyek az egészséges táplálkozással kapcsolatos tudnivalók mellett különböző egyéb, mozgással kapcsolatos, ingyenes programokat osztanak meg egymással. Ebben a hónapban a Mozgás éjszakája rendezvényt ajánlották egymásnak, amerre többen összefogva, csoportosan vettek részt.

Program neve: Irodalmi Kör

A választott részek tematikus szemelvények, mert egyaránt tartalmazzák a groteszk legalapvetőbb stílusjegyeit éppúgy, mint a tanult szövegelemzési technika adott rétegeit is megtalálhatjuk bennük.

A mágikus realizmus oly módon játszik a karakterek sorsalakulásaiban, hogy azok szinte átmenetben vannak a transzcendens és a biológiai síkok közt, ami nagyvonalakban megfeleltethető a groteszknek is, de míg az egyiknél magasztos, az átmenet addig a másikon komikus, szatirikus.

Sokat beszélgettünk a választott részek karakterábrázolásban megnyilvánuló archetipikus viselkedésről, hogy mennyiben határozza ezt meg az adott történelmi kor, vagy társadalmi helyzet. A programon 8 fő vett részt, június 18-án 16.00-19.00 óra között, melyet egy fő koordinált a Kesztyűgyár Közösségi Házból.

Program neve: Kesztyűgyári Családi délután

A családi délutánra szerdánként került sor 3 óra időtartamban, 1 fő programkoordinátor segítségével a Kesztyűgyár Közösségi Házból. A program népszerűsítése érdekében körbe jártuk a helyi iskolákat, közintézményeket, ahol népszerűsítettük a programot. Kinti játékaikkal a jó csapatmunkára való készség, az együttműködésre való képességek fejlesztésére szolgáltak. Olyan csapatjátékokat részesítettünk előnyben, amin gyakorolhatták a társas kompetenciákat. E mellett a bizalom a csapattársak felé nagyon fontos volt a kidobó játékuknál. A hullahoppas játékaikat nagyon szeretik a gyerekek, ahol lényeges a megfelelő kommunikáció egymással.

Program neve: Sporttárs

A korábbi témákat áttekintve a roma és nem roma lakosok közötti problémák kerültek ismételten terítékre. Más kisebbségek, illetve nemzetiségek kultúráját is áttekintve próbálták meg a részt vevők „véleményt” alkotni. Ezt követően a nemzetiségek éltrendjén át végül szintén a roma, s nem roma, azon belül is a „magyar” lakosok közötti különbségekről esett szó. Ki, hogyan készíti el a különböző ételeket, vagy ugyanazokat az alapanyagokat felhasználva ki, miképpen izesít. Az eltelt időszakban egy eseménynek köszönhetően egyre jobban kiéleződött a mindenkori problémát jelentő roma és „magyar” lakosok közötti nem felhőtlen viszony. Azonban ennek ellenére jó volt látni, hogy pusztán a kommunikációnak köszönhetően ezek az ellentétek egy feszült helyzetben is mennyivel barátságosabb megoldást eredményezhetnek, mint ellenkező esetben. Természetesen ezeket a személyes tapasztalatokat és mondjuk úgy észrevételeket a többségi társadalom által elfogadott normák és értékek mentén kiértékelésére kerültek. A program a szokásos időpontokban, vasárnaponként 10-13 óráig, havi 12 óra időtartamban valósult meg a Kesztyűgyár Közösségi Házban (Piros terem, Zsibongó, internetező) egy fő programkoordinátor segítségével. A résztvevők száma 6 fő volt.

Program neve: TücsökHzene

A Kesztyűgyár Közösségi házban, heti egy alkalommal 10.00-12.00 óráig valósul meg a TücsökHzene program. Az első találkozás alkalmával bemutakoztunk és elmondtuk a gyerekeknek, hogy milyen foglalkozáson fognak részt venni. Ezek után megkértük a gyerekeket, hogy mindenki énekeljen egy népdalt vagy gyerekdalt, amit ismer és szeret. A gyerekek nagyon aktívak voltak, s akadtak olyanok is, akik 3 dalt is elénekeltek.

A következő részben megmutattuk a gyerekeknek hogyan kell elkészíteni a Ritmusdobot. A ritmusdobhoz szükség volt két darab műanyag tányérra, tésztára, temperára, ecsetekre és szalagokra. A feladat az volt, hogy kidíszítsék a tányérjaikat, majd az oldalukat ki kellett lyukasztani, az egyik részébe tésztát tenni, majd összekötöttük a végeit és kész is lett a ritmus dob. Az Icipici-Házikó című dalt tanítottuk meg a játék mellé.

Második alkalommal a foglalkozás elején mindenkinek lehetősége volt elénekelni egy dalt, ezáltal teremtve meg azt a légkört, melyben a gátlásaik könnyebben feloldódhatnak. Az énekek után szájharmonikát készíthettek a programon résztvevő gyerekek, ezekhez a szükséges alapanyagok a következők voltak: 2 darab spatula közé zsírpapír és a két végére fogpiszkálót kellett behelyezni, majd összekötöttük a végeiket befőttés gumival. Miközben készültek a hangszerek, a „Virágéknál Ég a világ” című dalt tanulták. A csoportok nagyon élvezték a foglalkozásokat, élvezetes volt számukra a dalokkal való játék; az egyik ilyen pl. a Csön-csön gyűrű volt. A játék lényege az volt, hogy egy gyermeket kiválasztottunk, aki a kereső lesz és ő kiment a teremből a többi gyerek addig félkörben ült és egy másik gyerekek, aki a teremben maradt elrejtettünk a kezében egy gyűrűt. Miután a gyűrű el lett rejtve, kiszóltak, hogy - jöhet a kereső! A kereső az alapján tudhatta meg kinél lehet a gyűrű, hogyha közelébe került az ének egyre hangosabb lett. Akire a kereső rámutat, annak ki kell nyitnia a tenyerét, ha nem találta el tovább kellett keresnie. A mondókák, dalok fejlesztik a hallást, ritmus érzéküket, a memóriájukat és a szókincsüket.

Program neve: Táblás játékok

A Kesztyűgyár Közösségi Házban, heti egy alkalommal 13.00-15.00-ig valósul meg a Táblás játékok program, két fő programkoordinatorral. A táblás-foglalkozások fő célkitűzése a gyerekek értelmi képességének fejlesztése, a szabadidő igényes és tartalmas eltöltése, a szociabilitás, azaz a barátkozásra való hajlam erősítése. Az első foglalkozáson, a programon résztvevőknek elmondtuk, hogy milyen játékok kipróbálására lesz lehetőség. Részletesen bemutattuk nekik a sakkot, amőbát, malmot, a backgammont és azon játékokat, amiket az elkövetkező időszakban játszani fogunk velük.

A második találkozás alkalmára a sakkot választottuk. Első részben elmagyaráztuk és bemutattuk a játékot, hogy azok a gyerekek is tudjanak játszani, akik még soha nem próbálták ki ezt a fajta táblás játékot. A sakkot fejlesztő hatásai miatt választottuk ki az első napra. A játék fejleszti a megfigyelést, észlelést, logikai gondolkodást és az előre látást és a megosztott figyelmet. Ennél a játéknál nem csak a saját lépéseit kell előre átgondolnia, hanem az ellenfél taktikájára is érdemes és kell is figyelnie a játékosnak. A

program alatt törekedtünk arra, hogy az esetleges vesztes miatt a motivációjuk ne csökkenjen és biztosítsuk őket arról, hogy a játék alatt folyamatosan fejlődnek és egyre jobbak lesznek. Emellett folyamatosan segítettünk a fogalmak tisztázását, mint például a Lóval hogy lehet lépni, mi a különbség a Király és Királynő között, avagy a futókkal hogyan lehet haladni a táblán. A gyerekek nagyon kitartóak voltak és nem szegte kedvüket, ha kikaptak társuktól, sőt arra sarkallta őket, hogy a következő fordulóban jobban odafigyeljenek a játékra. A programon 14-21 fő vett részt.

Program neve: Foci játékok

A tehetséggondozás júniusi alkalmait a Dankó utcai sportpályán került megrendezésre. 18-20 főt vittünk ki magunkkal vegyes korosztály szerint. Első hónapban főleg a képességek felméréséről szóltak az edzések. Kicsik-nagyok vegyesen játszottak. A játékot egy bemelegítő edzés előzte meg minden alkalommal.

4+1 fős csapatokkal játszottunk, megkülönböztető mezekben. Gyors mérkőzéseket játszottak a gyerekek egymással.

A foglalkozáson 2 fő programkoordinátor vett részt a Kesztyűgyár Községi Házból.

Program neve: 10 osztályos felkészítő program

Június végével minden évfolyamban képzésben résztvevő felnőtt tanuló vizsgát tettek, ami két részből állt. Az írásbeli feladatokhoz, korábbi évek vizsgafeladataiból rendszeresen elvégeztünk többet, minden tantárgyra, hogy a ténytudás mellett, tanulóink ismerjék a feladatlap felépítését, a feladatok összetételét, így rutinra tegyenek szert. Az írásbeli vizsga 2015. 06. 25-én kilenc órakor kezdődött és 3 óra állt a tanulók rendelkezésére, hogy tudásukról beszámoljanak. A vizsgalapok javítása aznap délután elkészült.

A szóbeli vizsga 2015. 06. 26-án tizenegy órakor kezdődött és délután három órakor végeztek a tanulók. A vizsga hosszát nagyban befolyásolta, hogy a szóbeli vizsga egyben lehetőséget biztosított arra, hogy az írásbeli feladatlap hiányosságait, a szóbeli alkalmával korrigálják a tanulók.

A vizsgát minden tanuló sikerrel teljesítette, így a következő tanévben folytathatják a következő osztályban.

A programon résztvevők száma 6-10 fő között alakult. Minden nap 9.00 és 18.00 óra között volt lehetőségük a diákoknak tanulni, júniusban összesen 299 órában.

Program neve: Aktív csoport

A csoport továbbra is az Excel táblázatkezelő alkalmazás által elvégezhető műveleteket gyakorolta. Előre elkészített adatbázisokból különböző kritériumok alapján kellett meghatározni az összbevételt, az átlagbevételt, a minimum összeget, a maximum összeget, majd minősíteni kellett a bevételt egyenként, illetve összességében. A minősítésnél a HA, valamint az FKERES függvényt kellett alkalmazni, még más esetekben a szokásos SZUM, SZUMHA, ÁTLAG, MIN és MAX függvényeket, illetőleg az Adatbázis függvényeket. A gyakorlás során hol előre meghatározott adatbázis alapján, hol pedig önállóan kellett saját adatbázist létrehozni, s alkalmazni a számításokat. A program 18 óra időtartamban valósult meg, melyet egy fő koordinált a Kesztyűgyár Közösségi Házból kedden 14.00-15.30-ig, pénteken 14.00-17.00-ig. A résztvevők száma 12 fő volt.

A Microsoft Office Word szövegszerkesztő és az Excel táblázatkezelő alkalmazások kerültek áttekintésre az elmúlt időszakban. Első körben az alkalmazások menüje, közös menük, almenük, illetve azok beállításai néztük át a hallgatókkal. Ezt követően a két alkalmazás együttműködésének mikéntjére került sor. Pl. egy Word szövegszerkesztőben elkészített táblázat alapján készített diagram kapcsán miképpen lehet egyszerre használni a két szoftvert. Az alapok áttekintése után következtek a matematikai alapműveletek elvégzése Excelben, majd a Word szövegszerkesztőben szerkesztett szövegrészek mentése, átnevezése, fájlok kiterjesztéseinek módosítása. Továbbá bekezdések, bekezdések közötti térköz és pozíció, bekezdéseken belüli sortávolság, behúzás, illetve azok típusai (első sor, függő). A program 18 óra időtartamban valósult meg, hétfőn, kedden, pénteken 10.00-11.30-ig, egy fő programkoordinátorral a Kesztyűgyár Közösségi Házból. A résztvevők száma 12 fő volt.

Program neve: Álláskereső Klub

Az eltelt időszakban 10-15 számítógéppel, két mobiltelefonnal, illetve a Kesztyűgyár munkatársai önéletrajzírással segítették a programon részt vevő személyeket.

Az programon megjelenő munkakeresők ezen időszakban elsősorban a korábban elkészített önéletrajzuk módosítását kérték. Több esetben meg kellett változtatni elérhetőségeiket, frissíteni kellett a munkahelyeket, s pár esetben a megkezdett tanulmányok elvégzését követően a megszerzett újabb végzettséget is fel kellett tüntetni. Ezek elsősorban OKJ-s képzések voltak. Ahogyan az ezt megelőző időszakban most is voltak olyan kérések, hogy a már meglévő önéletrajzokat készítsük el Europass minta alapján. Az Álláskereső Klub minden hétfőn és csütörtökön 9 órától 12 óráig tartott, havi 24 óra időtartamban, 3 fő

koordinátorral a Kesztyűgyár Községi Házban. A résztvevők száma 12-16 fő között alakult.

Program neve: Üdv a klubban! - Angol társalgási klub

Júniusban tovább folytatódott az angol nyelvű társalgási klub. Fő témáját egy újfajta nyelvtanulási módszer adta. Az asszociációs nyelvtanulási módszer elsajátításával és gyakorlásával zajlottak az alkalmak. A tanulási módszer lépései a következők:

- Egy olvasott szövegrészletből ki kell emelni azt az angol szót, amit nem ismerünk
- A szó kiejtését meg kell hallgatni hangos szótárban
- Egynyelvű szótárban meg kell keresni a jelentését
- A szó kiejtése alapján asszociálni kell egy másik szóra
- A szavakhoz egy történetet, mondatot képformában meg kell alkotnunk a képzeletünkben
- Majd behelyettesíteni az eredeti jelentésébe

Ezeket a lépéseket párban gyakorolták a résztvevők. A programtartó évek óta ezzel a módszerrel oktatja magántanulóit. A csoportrésztvevők is nagyon jó eredményről számoltak be, akik azóta otthon is kipróbálták az új szótanulási módszert.

Az angol társalgási klub heti egy alkalommal, 2 órás blokkban zajlott, ahol alkalmanként, kedden, 10 órától 12 óráig tartó programon 8-14 fő vett részt. A programot egy fő koordinálta a Kesztyűgyár Községi Házból.

Program neve: Női csoport

A keddi csoport a kerti tevékenységekkel van elfoglalva. Gondozzuk az ültetvényünket, learatjuk a termést. Sóska és gyógynövények teremnek, amit az étkezésünk során felhasználunk. Némelyik asszony otthoni asztalára is jut belőle. Így a család is kézzelfoghatóan hasznosnak látja az anyá, feleség távollétét.

Szerda az előadások és kézműves foglalkozások napja. Folytatjuk az egészséges életmód elemeinek a megbeszélését. Ennek elemei: az egészséges táplálkozás, a mozgás és a káros szenvedélyek mellőzése. A kertben termelt zöldségek segítik az egészséges táplálkozás elfogadását, saját zöldségüket szívesebben fogyasztják az asszonyok. A locsolás, kapálás, jó levegőn való tartózkodása hozzájárul az egészséges életmód kialakulásához.

Szerdán az egészséges táplálkozásról tartottunk előadásokat. Az elkészítés, a vásárlás helye és módja, a pénzbeosztás mind beszédtemáink voltak.

Nagy örömmel fogadtuk a hírt, hogy júliustól egy nagyobb, foglalkozásainknak megfelelőbb helyiségbe fogunk költözni.

Ez azzal járt, hogy össze kellett csomagolnunk, kiválogatni a szükséges és feleslegessé vált dolgokat. A költözésben segítségünkre voltak a Kesztyűgyár dolgozói, valamint a közmunkások is. Az asszonyok nagy lelkesedéssel rendezték be az új „otthonunkat”.

Eredmények

A csoport „munkarendje” kialakult, minden konyhai feladatnak van gazdája, ebben mindenki részt vesz, ki-ki kiválaszthatja a neki legjobban tetsző feladatot. A kézi-és a kerti munkában mindenki szívesen vesz részt. Olyan ismeretekre tesznek szert, amivel eddigi életkörülményeik során nem találkoztak.

Elfogadják az új tagokat, még ha egy kicsit „furcsák” is, ha más a viselkedésük, vagy életszemléletük. Egymást tanítják, csiszolják, jó hatással vannak egymásra. A résztvevők száma júniusban 12 fő volt, a programot egy fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból, kedden és szerdánként 9.00-15.00 óráig.

Program neve: Alacsonyvezettségűek stratégiái

Foglalkoztatási stratégia megalkotása, és az ehhez szükséges oktatási stratégia és cselekvési terv kidolgozása, amelynek célcsoportja a 14-29 éves fiatalok.

A júniusi munkacsoport megbeszélésen 11 fő vett részt. Többek között a Tanakodó Kft., a Rév8, a Kapocs Alapítvány, és a Józan babák, a Lakatos Menyhért Általános Iskola és Gimnázium igazgatónője vett részt a megbeszélésen.

Az ülést a Tanakodó Kft. szakembere kezdte, akik megosztották azokat a hasznos információkat, tapasztalatokat, amelyek az általuk megvalósított álláskeresési tréningben tapasztaltak.

A tapasztalatcsere után a Hétfa Kutatóintézet a már meglévő kutatási eredményeikről számoltak be, amely további beszélgetési köröket eredményeztek. Az idő rövideje miatt csak a kutatásoktatási részére volt idő, így a következő alkalommal fognak kitérni a foglalkoztatási rész bemutatására.

A következő megbeszélés július 2-án 13 órakor kerül megrendezésre.

A megbeszélés előtt a Hétfa Kutatóintézet digitális formában elküldi a munkacsoport tagok részére a kutatás anyagát, így a programon résztvevők már felkészülten, konkrét kérdéseiket tehetik fel a megbeszélésen.

Program neve: Kirekesztett nők foglalkoztatása és rehabilitációja

A foglalkoztatási rehabilitációs program a „G2/6 - „Társadalomból kirekesztett nők foglalkoztatása és rehabilitációja” a Magdolna utca 47. szám alatt található épületben valósul meg 2015. június 15-től.

Júniusban a frissen átvett helységek felmérése, eszközök beszerzése és berendezése jelentette a fő feladatot. Konyha, étkező, iroda helység, csoportos- és egyéni foglalkozásokra alkalmas terek kerültek kialakításra. Emellett a megnyitót követő szolgáltatások végleges formába öntése lett a fő feladat, a heti órarend összeállítása, szóróanyagok készítése.

A következő szolgáltatásokat indítjuk be a következő időszakban:

- A rehabilitáció során álláskeresői klubfoglalkozást tartunk a környéken élő hátrányos helyzetű hölgyek számára. Heti 1 alkalommal 2 órában valósul meg a programunk, melynek során az álláskeresőben nyújtunk segítséget.
- A kertművelés időtartama alatt a programba bekapcsolódó hölgyek együtt, közösen, rendszeresen foglalkoznak az általuk kialakított kertrész ápolásával, ezzel is erősítve bennük a rendszeresség és a felelősségvállalás fontosságát.
- A komplex rehabilitáció során egyéni konzultációs lehetőséget biztosítunk a környéken élő hátrányos helyzetű hölgyek számára. Heti 2 alkalommal 3-3 órában valósul meg a Hogyan tovább? elnevezésű programunk.
- Heti rendszerességgel pszichológus szakember várja a mélyebb lelki gondokkal küzdő hölgyeket, rendszeres terápiás ülésre.
- A kisgyermekes anyukák részére egy olyan, zenés, mondókás, mozgásos program valósul meg, amelyen a szülő gyermekével közösen töltődhet fel. A szórakozás, a közös élmény mellett a különböző képességek fejlesztése a cél.
- A különböző, szociális ellátásokról és juttatásokról való információkhoz is hozzájuthatnak az érdeklődők. Heti 3 alkalommal szakember áll a betérők rendelkezésére, aki naprakész információkkal várja őket, valamint segítséget kapnak az ellátásokhoz való kérelmek kitöltéséhez is.
- fontosnak tartjuk a kirekesztett, hátrányos helyzetű nők testi és lelki segítségnyújtását, ehhez igazodva a hétfői napokon Az önismeret, személyiség-, és készségfejlesztésre nagy hangsúlyt fektetünk. Jobban megismerhetik magukat, képességeiket és mi is jobban látjuk, hogy miben szorulnak leginkább segísége.

Mivel többen kiszorultak a munkaerőpiacról, de szeretnének némi jövedelemhez jutni, a segélyeiket, vagy a nyugdíjukat kiegészíteni ezért többféle foglalkozásra adunk lehetőséget. A kézimunkák készítésének különböző fajtáit, készségeik és eladhatóságuk szempontjait figyelembe véve valósítjuk meg, melyet várhatóan értékesíteni is fognak, így biztosítva a jövedelemszerzés lehetőségét. ehhez igazodva kézműves vásárt szervezünk, valamint segítjük Öket a piacok felkutatásában.

- terveink között szerepel, hogy beindítunk egy főzős műsort „Negyed8, Józsefvárosi Vacsorák” címmel, melyben tradicionális recepteket osztunk meg az internetes felületeken (youtube, facebook, honlap), egy-egy család bemutatásával.

Utómunkálatok

A programra való toborzás a Kesztyűgyár Közösségi Ház egyéb programjain valósul meg, de a VIII. kerületi munkaügyi kirendeltség csoportos tájékoztatóján is informálódnak a kliensek a foglalkozáson való részvételről, továbbá szórólapokból.

A hölgyeknek szóló programjaink mellett tervezünk egy Nyílt napot, amelyen a hölgyek családjukkal együtt vehetnek részt, és közösen, egy kellemes délutánt tölthetnek el Központunkban. A foglalkozás programjai között szerepel a családi délután, vetélkedő, kézműves, és kerti elfoglaltság is.

A Fókusz Női Közösségi Központ hivatalos megnyitója várhatóan 2015. július 15-én lesz, melyre a kerületi intézményeket, társszervezeteket is meghívunk, valamint a kerületi sajtó megjelenésére is számítunk.

Július

Projekt neve: 10 osztályos felzárkóztató program

Az előkészítést (kerületi újságban való megjelenés, szórólap, plakát) követően többen jelentkeztek a felkészítő programra. Az évközből felkészített tanulók sikeres vizsgát tettek, ezért bővítettünk s fogadjuk azokat, akiknek pótvizsgákra van szükségük. 10 - 12 jelentkező veszi igénybe felkészítésünket.

A jelentkező tanulók többsége pótvizsgára készül. Vannak olyan jelentkezők is, akik egyéb elfoglaltságuk miatt (zenei képzés) augusztusban vizsgáznak az iskola által meghatározott tantárgyakból, mivel év közben a fent említett elfoglaltságuk miatt nem tudtak eleget

tenni kötelezettségeiknek. Foglalkozunk olyan jelentkezővel is, akik külföldi tartózkodásuk miatt, különbözeti vizsgát kell tennie minden tantárgyból, hogy folytathassa tanulmányait középfokú intézményben. Az igényelt tantárgyak: matematika, biológia, irodalom, nyelvtan, kémia, angol, német, fizika.

A júliusi tapasztalat szerint a jelentkezők rendszeresen látogatják az órákat. A résztvevők száma 6-7 fő között alakult, minden nap 9.00-18.00 óra között tanulhattak a diákok.

A július hónapban gyűjtött tapasztalatok során kiértékelték a pedagógusok a havi teljesítményeket, s ennek megfelelően készülnek az augusztusi órákra. Általános tapasztalat az, hogy a foglalkozásokon kívül kevés időt szánnak az elsajátítandó anyagra a felkészítendő diákok. Ezért az önálló munkára való hajlandóságot próbáljuk erősíteni bennük.

A vizsgák augusztus végén várhatóak, ezért ez a hónap fokozott odafigyelést, számonkérést, ösztönzést jelent a pedagógusok részéről.

Projekt neve: Webre, Nagy! csoport

Tekintettel arra, hogy a képzés a végéhez ért, így elsősorban olyan feladatokat oldottak meg a hallgatók, mely problémát jelentett számukra korábban. A feladatoktól függetlenül a teljes tananyag ismétlésre került, természetesen immáron nagyobb léptékben, mint kezdetekben. Így a számítástechnikai eszközök csoportosítása mellett az internet használat, a levelezés, a különböző Microsoft Office alkalmazások, mint Publisher, PowerPoint, Word és Excel, valamint nem utolsósorban az operációs rendszerek, csoportosításuk, stb. kerültek áttekintésre. A program 18 óra időtartamban valósult meg, hétfőn, kedden, és pénteken 10.00-11.30-ig, 12 fő résztvevővel, egy programkoordinátor segítségével a Kesztyűgyár Közösségi Házból.

Projekt neve: Aktív csoport

A csoport a vizsgára való felkészülésnek köszönhetően az elmúlt időszakban a gyakorlatok túlnyomó részében Excel feladatokat oldottak meg. A feladatok egymásra épültek, illetve önállóan kellett megoldani, egyénenként ezzel is elősegítve, fejlesztve a hallgatók problémamegoldó képességüket. A gyakorlatok tartalmuk alapján már meglévő statisztikai elemek, számított értékek voltak. Ezeket az adatokat, értékeket kellett táblázatba rendezni, szabott feltételeknek megfelelően megformázni, majd grafikont, illetve grafikonokat készíteni, valamint függvényekkel különböző számításokat végezni. A hónap végén a következő képzésre jelentkező személyek közül többen is beültek az órára. A program az elmúlt időszakban 18 óra időtartamban valósult meg, keddenként 14.00-15.30-

ig pénteken pedig 14.00-17.00-ig, melyet egy fő koordinált a Kesztyűgyár Közösségi Házból. A résztvevők száma 12 fő volt.

Projekt neve: Kirekesztett nők foglalkoztatása és rehabilitációja

A foglalkoztatási rehabilitációs program a „G2/6 - „Társadalomból kirekesztett nők foglalkoztatása és rehabilitációja” a Magdolna utca 47. szám alatt található épületben valósul meg. A programra való toborzás a Kesztyűgyár Közösségi Ház egyéb programjain valósul meg, de a VIII. kerületi munkaügyi kirendeltség csoportos tájékoztatóján is informálódnak a kliensek a foglalkozáson való részvételről, továbbá szórólapokból.

A Fókusz Női Közösségi Központ megnyitójára 2015. július 15-én került sor. A Központot Sántha Péterné Alpolgármester Asszony nyitotta meg, elmondta, hogy nagyon hasznosnak tartja a kezdeményezést és sok sikert kívánt a működéshez. A megjelent vendégek pogácsával és kávéval lettek megvendégelve.

Ezt követően indulhattak meg a már kialakított órarend szerinti programok. A Központban Csapó Emma Női csoportja működik a hét első felében, e mellett egyéb programok kerülnek megvalósításra.

Keddi és szerdai napokon Hogyan tovább? névre hallgató egyéni esetkezelést valósítottunk meg. Konzultációs lehetőséget biztosítottunk a környéken élő hátrányos helyzetű hölgyek számára. Ebben az időszakban 5 alkalommal fordulhattak a rászorulóknak a Kesztyűgyár Közösségi Ház szakembereihez. 6 hölgy kért segítséget, akik életvezetési kérdésekben fordultak hozzánk. A résztvevők nem járultak hozzá, hogy fotó készüljön róluk.

A Hölgyek hétfői és csütörtöki napokon látogatták a Dankó utcai Sportpálya mellett található kertet, amely a szélsőséges időjárás miatt nehezen volt művelhető, de a minden alkalomra eltervezett elméleti tudásátadást megtartották. Komposztálási, ültetési tippek és az ízléses kiskert kialakítása volt a fő téma, minden alkalommal más hölgy készült fel és adta elő az ismereteket.

Pénteki napokon, 2 órában Álláskeresési Klub valósult meg, melyen 6 hölgy jelent meg. Önéletrajzírás és fényképkészítés volt a fő feladatunk, mivel a résztvevők vagy elavult, vagy semmilyen formában nem rendelkeztek önéletrajzzal. Egyesével beszélgettünk át az eddigi tanulmányokat, munkatapasztalatokat, hogy mindenkinek a legmegfelelőbb adatok

kerülhessenek az önéletrajzukba. Ez követően beszélgettünk arról, hogy milyen álláskereső formák vannak és melyik lehet számunkra a leghatékonyabb. A hölgyek megjelenésére rendszeresen számíthatunk, mivel egy hosszabb folyamatba telik megtalálni a megfelelő állást. A résztvevők nem járultak hozzá, hogy fotó készüljön róluk.

A különböző, szociális ellátásokról és juttatásokról való információkhoz is hozzájuthatnak az érdeklődők. Heti 3 alkalommal szakember áll a betérők rendelkezésére, aki naprakész információkkal várja őket, valamint segítséget kapnak az ellátásokhoz való kérelmek kitöltéséhez is.

Terveink között szerepel, hogy beindítunk egy főzős műsort „Negyed8, Józsefvárosi Vacsorák” címmel, melyben tradicionális recepteket osztunk meg az internetes felületeken (youtube, facebook, honlap), egy-egy család bemutatásával.

A hölgyeknek szóló programjaink mellett tervezünk egy Nyílt napot, amelyen a hölgyek családjukkal együtt vehetnek részt, és közösen, egy kellemes délutánt tölthetnek el Központunkban. A foglalkozás programjai között szerepel a családi délután, vetélkedő, kézműves, és kerti elfoglaltság is.

Projekt neve: Álláskereső Klub

Az eltelt időszakban 10-15 számítógéppel, két mobiltelefonnal, illetve a Kesztyűgyár munkatársai önéletrajzírással segítették a programon részt vevő személyeket.

Júliusban a korábbiakhoz képest lényegesen kevesebben keresték fel a programot. A munkakeresés a megszokott módon zajlott az eddigiekben is, azaz önéletrajzírással segítettük azon személyeket, akik ezt kérték, lehetőséget biztosítottunk a telefon, illetve az internet használatra. Utóbbit tekintve több alkalommal kellett abban segítséget nyújtanunk, hogy az egyes állások keresésekor miképpen lehet szűkíteni a találatokat. Továbbá egyre nagyobb teret hódít a közösségi oldalakon keresztüli munkavállalás is. Az Álláskereső Klub minden hétfőn és csütörtökön 9 órától 12 óráig tartott, havi 24 óra időtartamban, 3 fő koordinátorral a Kesztyűgyár Közösségi Házban. A résztvevők száma 12-16 fő között alakult.

Projekt neve: Üdv a klubban! - Angol társalgási klub

Az angol nyelvű társalgási klub tematikája eltér egy hagyományos nyelvi órától, mivel a szóbeli kommunikációra fókuszál, egy-egy nyelvtani szabály elsajátításával. A programra való toborzás az álláskeresőt segítő programokon valósult meg. Ezen kívül a Kesztyűgyár Közösségi Házban plakátok kihelyezésével hirdetjük a programot.

Júliusban is keddi napokon valósult meg az angol nyelvű társalgási klub 10.00-12.00 óráig. A nyárra való tekintettel a résztvevők kisebb számban jelentek meg, a program e mellett is népszerű tudott maradni. A hónap egyik keret témáját az egyéni angol tanulás adta. Az angol oktató minden alkalommal mutatott a résztvevőknek egy online oldalt, amelyen keresztül egyénileg is fejlődés érhető el az angoltudásban. Ilyen oldalak például a Duolingo és a BBC online oldala. Az órák egyik részét azzal töltötték, hogy az oldal bemutatását követően, együtt próbálták ki a feladattípusokat és minden résztvevő megtalálhatta a számára legmegfelelőbbet, amit a szabadidejében otthon, tovább tudott gyakorolni. Nagy hangsúlyt fektetnek ezek az oldalak a szóbeli kommunikáció fejlesztésére is, ami nagy sikert aratott az órát látogatók körében.

A barkchoba játékkal és egyéb párban végzendő szóbeli feladatokkal gyakorolták az eddig megtanult angol szavakat, illetve fejlesztették szókincsüket. A felkészült oktatónak köszönhetően minden alkalommal újfajta játékok segítségével fejleszti a résztvevők tudását.

A programot egy fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból, a résztvevők száma 6-9 fő között alakult.

Projekt neve: Női csoport

Július jelentős változást hozott a csoport életében, mivel egy, a feladatainknak megfelelőbb helyiséget kaptunk. A költözködés, berendezkedés megtervezése, majd a programjaink folytatása volt az előkészítés témája.

Az új munkatársakkal feladatok, elképzelések megbeszélése.

Az átköltözés megtörtént. Az új helyiség kitakarítása, berendezkedés, különböző feladatainkhoz tartozó anyagok elhelyezése megvalósult.

Mindannyiunk nagy örömére, most már minden feladatunknak helye van. Több részre oszthatjuk a foglalkozásokat, lehet főzni, sütni, varrni, kézimunkázni, társasjátékozni. Mivel mindenhez elegendő hely van, külön csoportok alakulhatnak, mindenki kedve szerint töltheti az idejét. Van alkalom és hely az egyéni segítségkérésre akár a pszichológussal, akár a szociális juttatások igénybevételéhez kérhetnek tájékoztatást, segítséget.

Valóban otthonossá vált az új környezet, reméljük, hogy az asszonyok még szívesebben járnak hozzánk, és a csoportban tapasztaltak otthoni életükre is hatással lesznek. A szépet könnyű megszeretni, vágyakozni rá, ezáltal igyekeznek változtatni a sajátjukon is.

A csoport „munkarendje” kialakult, minden konyhai feladatnak van gazdája, ebben mindenki részt vesz, ki-ki kiválaszthatja a neki legjobban tetsző feladatot.

Új önkéntes munkatársunk is jelentkezett. Ő a szervezésben vesz részt, abban segít, hogy más intézményekben is megismerjék a munkánkat és segítségünkre szoruló asszonyokat, lányokat irányítsanak hozzánk.

Egy fiatal katolikus pap is csatlakozott hozzánk. Ő utcai szociális munka során szeretne kallódó asszonyokat meghívni a csoportunkba. A résztvevők száma 8-12 fő között alakult, a programot egy fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból. A program minden kedden és szerdán valósult meg 9.00-15.00 óráig.

Régi önkéntes segítőtől munkatársak váltak, pszichológus is van köztünk, minden héten megbeszéljük a tapasztalatainkat. Együtt tudjuk a tanulságokat levonni, hogy mi volt hatásos, és mit kell változtatnunk. Legfontosabb célunk, hogy az asszonyok visszanyerjék emberi méltóságukat, megtalálják legjobb önmagukat, sikerüljön életkörülményeiken változtatni, javuljon a pszichés és fizikai állapotuk. Váljanak érzékenyebbek mások szükségleteire, találják meg a segítség módjait.

Projekt neve: Alacsony végzettségűek stratégiái

Foglalkoztatási stratégia megalkotása, és az ehhez szükséges oktatási stratégia és cselekvési terv kidolgozása, amelynek célcsoportja a 14-29 éves fiatalok. Az előkészületek két órát vettek igénybe, 1 fő segítségével a Kesztyűgyár Közösségi Házból.

A júliusi 2-án megrendezett munkacsoport megbeszélésen 8 fő vett részt. A Kapocs Alapítvány, Józan Babák Klub, Hétfa Elemző Központ Kft. (Hétfa), Evangélikus Egyházközség, MESOK, Lélek program képviselői jelentek meg.

Az ülést a Hétfa szakembere nyitotta meg egy prezentációval, ahol bemutatta az általuk készített foglalkoztatási stratégia jelenlegi állását. Részletesen ismertette a stratégia célcsoportját és a területben található oktatási intézmények helyzetét és a tanulók összetételét a kutatási eredményeik tükrében. Ez a téma egy több körös beszélgetést, véleménycserét indított el a résztvevők között, mindenki elmondta az általa fontosnak tartott főbb szempontokat, amit szerepeltetni kívánnak a végleges tanulmányban.

A másik fontos irány, ami mentén hosszabb diskurzus alakult ki a résztvevők között, az a tanulmány jövője és az abban szereplő javaslatok megvalósításának lehetőségei. Elsődleges célként megfogalmazásra került, hogy a programban résztvevő szervezetek tevékenységének összehangolása elengedhetetlen, a jövőben szükséges még szorosabb együttműködést folytatni. A program két óra hosszan át tartott.

A következő megbeszélés augusztus végén (egy későbbiekben egyeztetett időpontban) kerül megrendezésre.

A megbeszélés előtt a Hétfa Kutatóintézet digitális formában elküldi a munkacsoport tagok részére a véglegesített kutatási anyagot és tanulmányt.

Projekt neve: Nyitott ház

A nyári tábor miatt a nyitott ház foglalkozás már kora délután elkezdődött. A program tervezésekor figyelembe vettük a gyermekek korát és fejlettségi szintjét és annak alapján állítottuk össze a játékokat és a csapatokat. A Nyitott Ház program lehetőségeit a következő módon hirdettük a lakosság körében:

- Helyi Újságban
- Web lapunkon
- Illetve szórólap formájában jutattuk el a lakossághoz

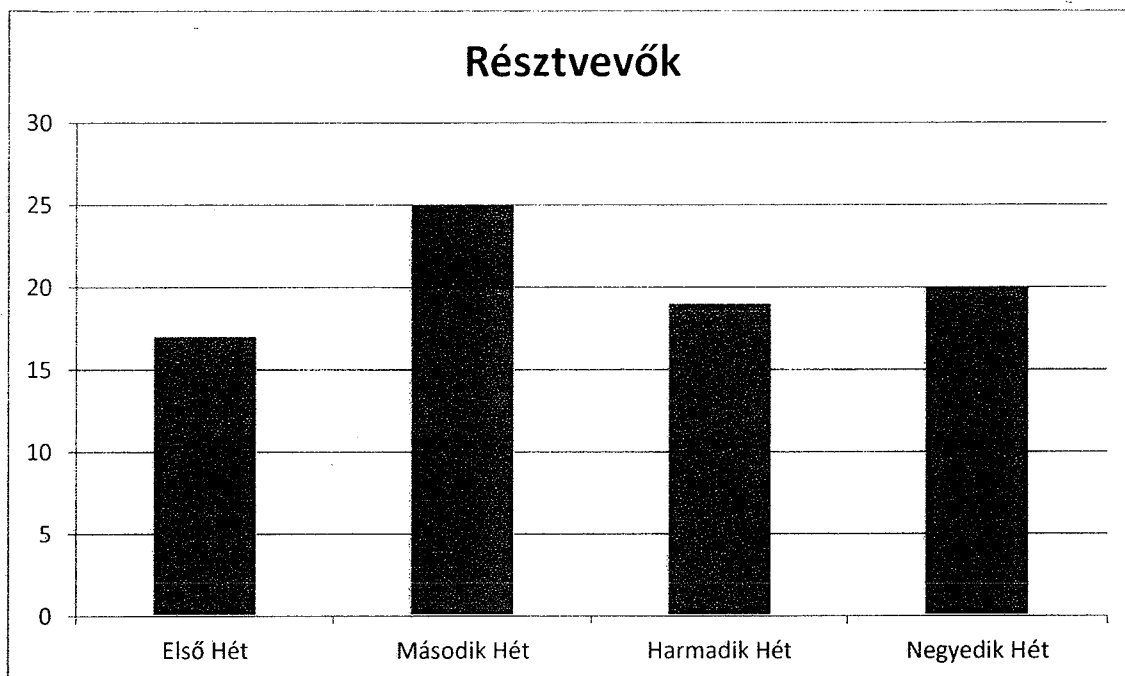
A Nyitott ház programot a két helyen vezettük le.

A benti játékaink a következőek voltak: csocsó, ping-pong, társasjátékok (Repül a malac, Monopoly, UNO, Ki Nevet a végén, Gyerek Scrabble, Pingvin a jégen).

Kinti Játékok: focizhattak, tollasozhattak, kidobozhattak, ugráló iskolázhattak, Hullahopp karikázhattak.

Ez a program nagyon népszerű a lakosság körében. Nagyon sok új ügyfelünk lett mivel a programról egymás között adják át az információt rólunk, ez számunkra is jó visszajelzés. A sport, mint önként választott program pozitív személyiségfejlesztő hatása vitathatatlan. A sport hozzájárul a gyermekek általános fizikai és szellemi fejlődéséhez. A versenyek hozzá szoktatják őket a győzelem-, vereség érzésének megismeréséhez, elfogadásához, segítségnyújtás kéréséhez és elfogadásához. A konkrét célok felállítása, javítja a koncentrációt, ami a tanulásban és az élet más területein is igen hasznos készségek.

A „Nyitott ház” foglalkozáson 2 fő programkoordinátor vett részt a Kesztyűgyár Közösségi Házból. A résztvevők száma 16-28 fő között alakult. A program kedden és csütörtökön 13.00-15.30 között valósult meg.



Projekt neve: Kézműves szakkör

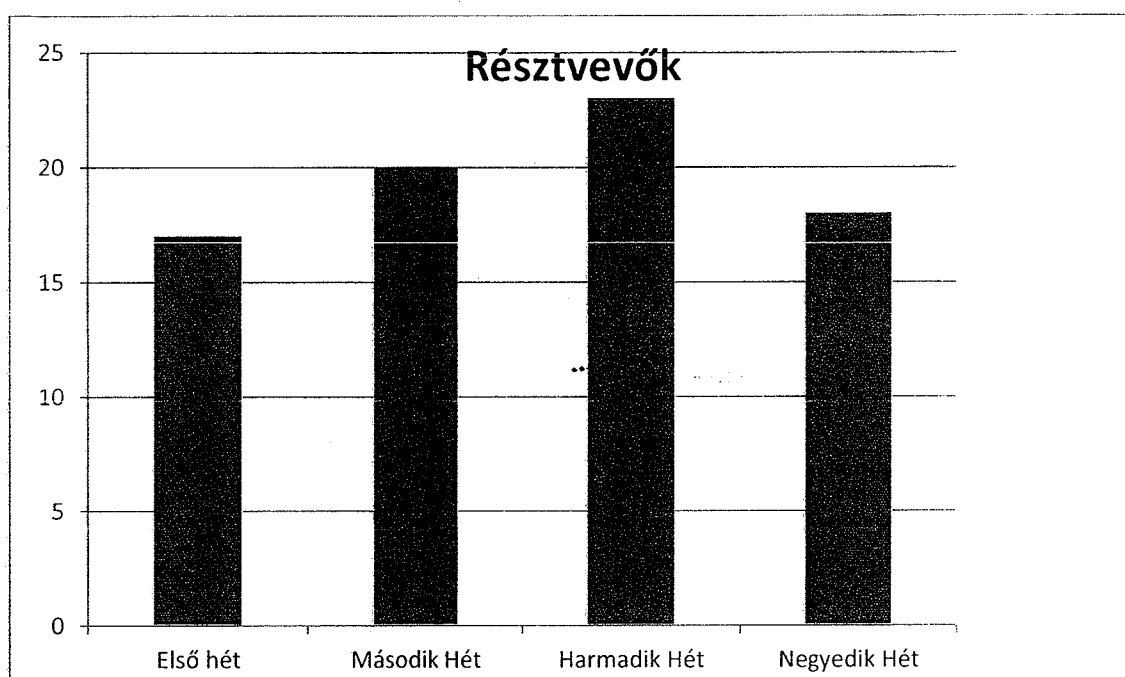
A júliusi hónapban a Kézműves szakkört a Kesztyűgyár Közösségi Ház területén valósítottuk meg. A Kézműves programhoz a hónap elején beszereztük a hiányzó kellékeket. Az előkészületek 1 óra hosszát vettek igénybe 2 fő segítségével a Kesztyűgyár Közösségi Házból.

A programot hirdettük az alábbi helyeken:

- web lapunkon
- Helyi Újságban
- és szórólap formájában jutattuk el a lakossághoz.

A kézműves szakkör célja, hogy a gyerekeknek olyan élményt adjunk, ahol fejlődni tudnak, mint például a kézügyesség vagy a kreativitás területén. Célja továbbá az alkotás vágyuk kielégítése. Maradandó dolgokat hozzanak létre. Kézműves foglalkozásokon megtanítjuk őket arra, hogyan lehet saját kezűleg is ajándékokat, kisebb dísz tárgyakat elkészíteni. A hónap első feladata hűtő mágnesek készítése volt, nagyon élvezték mivel nem volt megadva konkrét téma, ami alapján haladniuk kellett, bármilyen formát ki találhattak és úgy dekorálhatták ki, ahogy szerették volna. Itt a felhasznált eszközeink dekorgumi, mágnes, és forma nyomók. Ennél a feladatnál fejlesztés célja a színek, formák felismerése és a produktivitás elősegítése.

A második hét tevékenységi köre a gumi karkötő készítése volt. Célunk az volt ennél a feladatnál, hogy a szem-kéz koordinációjukat fejlesszük, színek felismerése, emellett egyedi tervezésű ékszereket kreálhatnak maguknak. Harmadik hét elfoglaltsága ügyességi játékok készítése volt. A gyerekek rajzolhatták meg a pályát és alkothatták meg szabályaikat. Fő célunk az volt, hogy a csoportműködést elősegítsük, a gyerekek közötti kommunikáció javításuk, közös értékek szülessenek. Élvezetes volt látni, hogyan alakítják ki a saját játékukat. Negyedik héten gyurmát választottunk. A játék remekül fejleszti a formák felismerését és azok lemásolását, illetve a tapintást, kézfejjizmok mozgását. A résztvevők száma 17-23 fő volt. A programot 2 fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból, mely hétfőnként 13.00-16.00 óra között valósult meg.



Projekt neve: Kesztyűgyári Családi nap

A Kesztyűgyári Családi napot 2015. július 10-én 13 és 16 óra között rendeztük meg, 5 fő programkoordinátorral a Kesztyűgyár Közösségi Házból, körülbelül 80 ember részvételével.

Az érdeklődőknek lehetőségük volt számos ügyességi feladatot kipróbálniuk, valamint csapatokat alkotva egy sorsverseny levezénylésére is sor került. A vetélkedő elérte elsődleges célját, mely a felhőtlen szórakozás, a nyár vidám hangulatának megteremtése volt. Emellett mivel a gyermekek csapatokban vetélkedtek, így fejlődhetett az együttműködési készségük is.

Emellett egy bábelőadáson is részt vehettek a gyermekek, melynek címe A kiszúrt labda. Az előadás a barátság és az őszinteség témakörét dolgozta fel.

Lehetőség volt kézműves foglalkozás keretében gyöngyfűzésre, s különböző témakörökben rajzol elkészítésére.

Projekt neve: Bolhapiac

A Kesztyűgyár Közösségi Ház Bolhapiac programját zömében Józsefváros lakosai látogatják, akik sok esetben hátrányos helyzetű illetve alacsony jövedelmű emberek, így szükségük lehet olyan használati eszközökre, tárgyra, ruhákra, melyeket esetleg más módon nem tudnak beszerezni. A program célja, hogy a résztvevők a megunt vagy használaton kívüli tárgyaikat, számukra fontosabbakra, hasznosabbakra cserélhessék. A programot a Közösségi Házban plakátokkal hirdettük.

A program a hónap utolsó péntekén valósul meg, a délutáni órákban, hogy minél több érdeklődő részt tudjon venni a rendezvényen. A bolhapiac izgalmas lehetőséget biztosít arra, hogy az emberek megválhassanak régi vagy kevésbé használt tárgyaiktól és számukra új, fontos, használható tárgyak birtokába juthassanak. Azt tapasztaltuk, hogy egyre sokszínűbb motivációval érkeznek résztvevőink, így a rászorulóknak mellett, olyanok is akadtak, akik szívükhöz nőtt tárgyaikat „jó kezekbe” szeretnék volna adni. A programon a mostani alkalommal is részt vettek a Nagycsaládosok Egyesület segítői. Ruhákkal, könyvekkel, egyéb tárgyakkal az ő felajánlásai képzik az alapját a programnak. A rendezvényen résztvevők által felajánlott, összegyűjtött tárgyakat a program koordinátorai átválogatják, csoportosítva helyezik ki az asztalokra, majd a program résztvevői kedvükre „kutathatnak” a nekik fontos, kedves tárgyak után. A július havi alkalommal is zömében női, gyermek és férfiruhák, könyvek, elektronikai cikkek, lakberendezési és dekorációs tárgyak közül válogathattak az érdeklődők. A bolhapiac 07.31-én 16-18 óráig várta a látogatókat körülbelül 50 fő jelent meg. A programon 4 fő segédkezett a Kesztyűgyár Közösségi Házból.

A program befejezését követően a koordinátorok az önkéntesek segítségével a megmaradt és használható ruhadarabokat, tárgyakat összepakolták és a ruhaneműt elhelyezték, a ruhagyűjtő konténerbe.

Projekt neve: Hangolj Rá!

Júliusi „Hangolj rá!” zenei és táncos tehetségkutató programunk ebben a hónapban is megrendezésre került a Kesztyűgyár Közösségi Házban, a melegre való tekintettel a belső terekben zajlott a megmérettetés.

A program július 3-án 13.00 és 16.00 óra között valósult meg. Ebben a hónapban nagyon sok fiatal vett részt, körülbelül 50-60 fő. Főleg a fiatalabb korosztályból képviselték sokan magukat (6-14 év). Ezen az alkalmon inkább a táncos, csoport táncos produkciókon volt a hangsúly, de e mellett persze a zene, karaoke verseny is zajlott. A házigazda és a zsűri jókedvét átvette a közönség és a fellépők is. Minden egyes fellépőt 2 fő zsűri pontozott. A legmagasabban pontozott 3 személy ajándékokat kapott. A Kesztyűgyár Közösségi Ház részéről 5 fő biztosította rendezvényt.

Projekt neve: Felnőtt Internet

A programon ideje alatt a részt vevő személyek önállóan használhatták a számítástechnikai eszközöket annak érdekében, hogy internet eléréssel munkát keressenek, szórakozzanak, szörföljenek, esetlegesen tanulhassanak. Utóbbi lehetőséggel egyre több személyt élt az elmúlt időszakban. Elsősorban a Microsoft Office programcsomagban található Word szövegszerkesztő alkalmazást illetően volt érdeklődés, hiszen nem csupán adott munkahelyen követelik már meg ezen ismeretek elsajátítását, hanem magánemberként is jó hasznát vehetik. A közösségi oldalak közül a Facebook állandó jelleggel megújul, s egyre nagyobb teret kap a Facebookon keresztüli munkavállalás, illetve egy-egy munkakör megpályázása. A program minden hétfőn és csütörtökön délután 14 órától 17 óráig tartott, havi 24 óra időtartamban, 1 fő programkoordinátor segítségével. A résztvevők száma 9-15 fő között alakult.

Projekt neve: Csámpai Rozi festőműhely

Júliusi hónapban figyelembe vettük, hogy tábor ideje alatt több gyermek fog ellátogatni a festőműhely programjára. Kidolgozott tematikát követtük és annak alapján haladtunk a programon. A festőműhely programot a Kesztyűgyár Közösségi Házban valósítottuk meg heti 3 alkalommal.

A festőműhely célja olyan helyet biztosítani a gyerekeknek, ahol megismerkedhetnek olyan rajzolási technikákkal, amikkel egy hagyományos rajz órán nem lenne alkalmuk. Festőműhely szakkörön minden gyermekre figyelünk, hogy hol tart a rajzolási technikája és figyelemmel kísérjük a pályázatokat és segítünk felkészülni.

A júliusi hónapban leginkább a realisztikus ábrázolást gyakoroltattuk a programon résztvevőkkel. Mivel a firka korszakot már kinőtték itt már tudatosan használják a rajzot, mint „Képi nyelv” ahol kifejezhetik magukat. Ezeknél a gyakorló feladatoknál, mint

például: szemléleti képet alkossanak, aminek a lényege, hogy a belső világukat kifejezhetik, vagy a megjelenítés, amikor elvonatkoztathatnak a valóságtól és úgy mutathatják be a világot, ahogy szerintük kinéz, avagy szeretnék, hogy kinézzen. A realiztikus ábrázolás gyakorlása mellett, 3 nagyobb témánk volt. Az egyik a falusi élet megelevenítése, amit az alapján tudtak lerajzolni, hogy előtte a Szentendrei Skanzenben voltak kirándulni és az ottani élményeiket vetethették papírra. A következő két nagyobb témánk a Budapesti Növény és Állatkert volt, itt azt kértük a programon résztvevőktől, hogy rajzolják le a kedvenc helyszínüket, és ha van kedvük, mesélik el miért arra esett a választásuk. Az utolsó nagyobb témánk: Álmodj egy vidám parkot magadnak arra kértük a gyerekeket, hogy rugaszkodjanak el a valóságtól és rajzolják, le azt a vidámparkot ahova szívesen mennének, bármi lehet benne például repülő autó, mese sziget, szellemvasút, de nem a megszokott formájukban.

A program mindig nagy érdeklődés kíséri, mivel a gyerekek imádnak rajzolni és így sok a visszatérő gyermek, nyomon tudjuk kísérni a fejlődésüket és így támogatni tudjuk őket. A programot a Kesztyűgyár Közösségi Ház két munkatársa koordinálja, hétfőtől szerdáig 13.00-18.00 óráig. A résztvevők száma 12-29 fő között alakult.

Projekt neve: Mentor program

Július hónapban az előkészítés során, Józsefváros újságban hirdetéssel, a Kesztyűgyár által készített szórólapokkal, illetve a Nyári tábor keretein belül szóbeli hirdetéssel népszerűsítettük a programot. Az előkészítés során önkéntesek is együtt dolgoztak a Kesztyűgyár alkalmazottaival, illetve a gyermekek felkészítésében is szerepet vállaltak az önkéntes alapon segítők.

Július hónapban azokat a tanulókat készítettük fel a vizsgára, akiknek az év végi osztályozóvizsgán, vagy az év közbeni teljesítménye alapján évismétlő vizsgát kell tennie. A nálunk felkészülő diákok száma 6-19 fő volt júliusban, ők magántanulói státuszban vannak, vagy nappali tagozatos tanulók. A felkészülő felnőtt tanulók száma jelenleg 8 fő. A különböző iskoláktól megkaptuk a vizsga időpontját, ez augusztus végén várható, nyilván egy-két nap eltérés lehetséges a megadott dátumoktól. A vizsgák tekintetében a legtöbb tanulónál matematika, fizika, irodalom, és angol tantárgyakból van szükség felkészítésre. A felkészítés során önkéntes tanárok, és a kesztyűgyár dolgozói segítenek a gyerekeknek, illetve önálló feladatokat is kapnak, amelyek házi feladatként kell otthon megcsinálniuk, így tudjuk ellenőrizni, hogy milyen az önálló feladatmegoldó képességük. A felkészülés során próbálunk a lehető ragaszkodni ahhoz, hogy az iskolák által hozzánk átküldött osztályozó vizsga feladatlapokat, próbafeladatokat, feladat típusokat, sablonokat

gyakorolják a gyerekek. Az eddigi tapasztalataink alapján, nagyrészt azokat a feladatokat kéri az írásbeli vizsga során is, amelyeket gyakorlásképpen átküldenek, vagy ahhoz nagyon hasonló feladatokat. A diákok összesen 303 órában tanultak, melyre hétfőtől péntekig 9.00-18.00 óráig került sor.

A legtöbb jelenleg nálunk tanuló gyermek esetében, kapcsolatot tartunk a szülőkkel, és természetesen megpróbálunk velük együttműködve, közösen segíteni, hogy a gyermekük sikeres vizsgát tehessen. A család támogatása nélkül, sokkal kevesebb esélye van a gyermeknek egy sikeres vizsga letételéhez, így a házi feladatoknál, otthoni munkánál elengedhetetlen a szülő támogatása, jelenléte.

Projekt neve: Női torna

Nőknek szóló, alakformáló és a közérzet javítását szolgáló testmozgás és életmód tanácsadás ötletét a Kesztyűgyár Közösségi Ház látogatói adták. A rendszeres testmozgás az egészség alapfeltétele: az egész testre és szervezetre kedvező hatással van. Ha kitartóan, heti rendszerességgel végeznek a látogatók testmozgást, szervezetük fokozatosan hozzászokik - erősebbé válik a test ellenállási képessége, javul a kondíciójuk és egész közérzetük is jobb lesz. Az életmód tanácsadásnak köszönhetően pedig problémáikat megoszthatják társaikkal, akikkel közösen könnyebben megoldhatják olykor nehéz élethelyzeteiket.

A torna foglalkozás keddenként 17.00-18.00-ig, 1 órán át zajlik, amely során 15-17 szám eltáncolására kerül sor. A torna során vannak ismétlődő számok, aminek koreográfiája állandó. A változó ritmusú zeneszámok segítik a pulzusszámot zsírégető tartományban tartani, ezzel segítve a torna hatékonyságát. Sokan szeretnének egészségesebben élni, amihez a tornán való részvétellel már nagy lépést tettek meg. A rendszeres mozgást szeretnék kiegészíteni egy egészségesebb étkezési tervvel. A csoportos foglalkozás teret biztosít a nőknek beszélgetésre is, amikor recepteket is tudnak cserélni, be tudnak számolni a változásokról, ezzel is segítve egymást. A programot egy fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból.

Projekt neve: Irodalmi Kör

Az előző irodalmi körben Örkény István Tóték című drámájából választottunk szemelvényeket, amit fénymásolatban kiosztottunk a programon illetve vittünk pár példányt, hogy az újonnan érkezőknél is legyen.

A választott részek tematikus szemelvények, mert egyaránt tartalmazzák a groteszk legalapvetőbb stílusjegyeit éppúgy, mint a tanult szövegelemzési technika adott rétegeit is megtalálhatjuk bennük.

A mágikus realizmus oly módon játszik a karakterek sorsalakulásaiban, hogy azok szinte átmenetben vannak a transzcendens és a biológiai síkok közt, ami nagyvonalakban megfeleltethető a groteszknak is, de míg az egyiknél magasztos, az átmenet addig a másikon komikus, szatirikus.

Sokat beszélgettünk a választott részek karakterábrázolásban megnyilvánuló archetipikus viselkedésről, hogy mennyiben határozza ezt meg az adott történelmi kor, vagy társadalmi helyzet. A programot egy fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból, melyen 7-en vettek részt, július 16-án 16.00-19.00 óra között.

Szöveg összehasonlításhoz gyűjtöttünk emblematikus részeket a Tóték című drámából és az Isten hozta, Őrnagy úr című filmből, így lehetőséget adva, a szerző Örkény István és a rendező Fábri Zoltán hangsúlyozására.

Projekt neve: Családi délután

A foglalkozáshoz szükséges eszközök előkészítése, a szervezett kirándulások megtervezése tartalmazta az előkészületi lépéseket. A program előkészítésében nagy segítséget jelentett, hogy a tábor résztvevői, hasonlóan az előző hónapoz szívesen vettek részt a programban.

Júliusban a programra leginkább a Kesztyűgyár szervezésével megvalósult nyári tábor résztvevői érkeztek. A program során az elmúlt hónapban a homok utcai sport udvaron tartottunk versenyt, ahol egyéni nevezés után, többféle sportágban mérték össze erejüket a gyerekek. Következő alkalommal a Margit szigeten kirándultunk a résztvevőkkel, ahol számos játékot tudtunk kipróbálni a nagy zöldfelületnek köszönhetően. Egy alkalommal a kézügyesség erősítésére helyeztük a hangsúlyt. Ez eseményeket 1 fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból, mely négy alkalommal 3 óra időtartamban valósult meg.

Projekt neve: Sporttárs

A korábbi témáknak köszönhetően a roma és nem roma lakosok közötti ellentétek valamelyest felborzolták a kedélyeket, de szerencsére az elmúlt időszakban ez már nem volt jellemző.

A program visszatérhetett a megszokott medrébe és a hallgató személyek végre koncentrálhattak a szokásos, mindenki számára sokkal fontosabb viselkedési normákra, illetve nem utolsósorban a családra, s önmagukra, férfiakra, hogy miképpen alakult, s alakul folyamatosan hétköznapi életük. A nyári időjárás, a nagy meleg persze mindenki számára problémát jelentett, ezen időszakban kevésbé voltak aktívak. Talán ennek volt köszönhető a korábbi kisebb nagyobb ellentétek felhagyása is. A nyaralás, mint téma is előkerült. Ki, mikor, hogyan, s kivel megy vagy mennek nyaralni? Kinek mit jelent a nyaralás? A család miképpen éli meg mindezt? A téma jó volt, közkedvelt, s ha konkrétan nem is tudtak elmenni a hagyományos értelemben nyaralni a családok, azért mindenki biztosított családjá számára némi pihenőt, együttlétet, mely összekovácsolta őket. Több család számára a nyaralás annyit jelentett, hogy leutaztak valamelyik nagyszülőhöz, s ott töltöttek el ki rövidebb, ki hosszabb időszakot. A program a szokásos időpontokban, hétvégenként, havi 12 óra időtartamban valósult meg a Kesztyűgyár Közösségi Házban (Piros terem, Zsibongó, internetező), egy fő programkoordinátor segítségével, 6 fő részvételével.

Projekt neve: Tücsökzene

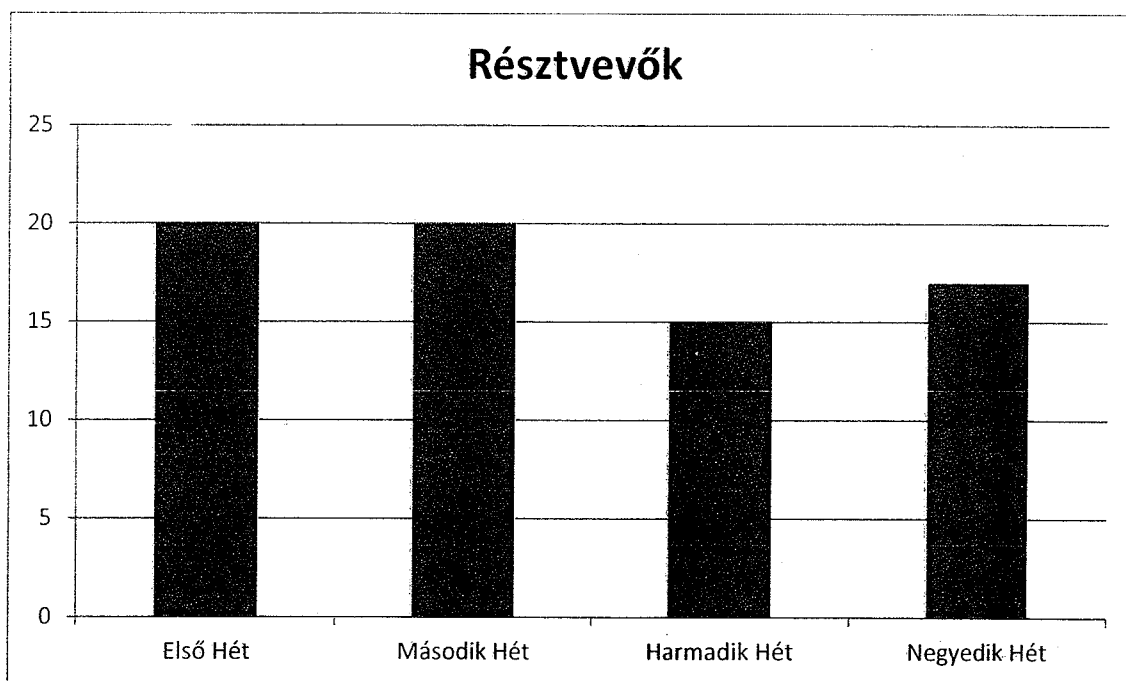
Júliusi hónapban a tücsökzene programunkat nagy érdeklődés kísérte. A program előkészítéséhez tartoznak a következő feladatok: Népzene megtanulása, hangszerek elkészítése, zenés mondókák és játékok keresése. A program előtt berendeztük a termet, ahol megvalósult a program.

A Tücsökzenei program fontossága abban rejlik, hogy gyermekeket játékosan neveljük és oktatjuk a nyelvi kommunikációra. Továbbá azért is fontos ez a program, mert a gyermekeknél kiemelten lényeges a szókincsük bővítése, és nyelvi készségük fejlesztése. A zene ezen felül segít érzelmeik kifejezésében, ritmus és hallás képességüket is fejleszti. Az első héten zörgők készítése volt a feladat, melyre az alábbi eszközöket használtuk: papírguriga, zsírpapír, befőttes gumi, filctoll; bab. Tanult dalok: Kis kece lányom, Tavasz szél vizet áraszt. A program minden alkalommal úgy indult, hogy először elmondtuk, milyen feladataik lesznek a foglalkozáson, majd bemelegítő játékokat játszottunk velük, mint például kőszobor, mely esetben a zene leállításával meg kellett állniuk úgy, ahogy abban a pillanatban voltak.

A második héten Kasztanyetta készítése volt a feladat, amihez a szükséges eszközök: karton doboz, gomb, pillanatragasztó, valamint vízfestéket vettünk igénybe; az itt tanult dalok: száraz Tónak nedves partján, Kis kacska fürdik.

A harmadik héten Rumbatököket kreálhattak a programon résztvevők, ehhez szükséges eszközök a következők voltak: műanyag flakon, lencse, rizs, tészta; tanult dalok: Én elmentem a vásárba fél pénzzel, Náda háza teteje. A második dalnál megtanultuk a dalhoz tartozó kézmozdulatokat és azt játszottuk a gyerekekkel, akik nagyon élvezték ezt a fajta játékot.

A negyedik héten nagyon izgalmas dolog történt a program alatt az egyik kisfiú megkért minket, hogy ő taníthasson meg egy dalt a társainak. A választott dal a „Házasodik a tücsök” volt, amit nagyon ügyesen adott elő és sikeresen megtanította társainak, ez után a „Hová mész te kis nyulacska” c. dalt sajátították el. Azért is örültünk annyira, hogy társainak ő tanítja meg, mert ösztönzően hatott a többiekre, nem féltek énekelni és így ők is önfeledten játszottak. A résztvevők száma 15-20 fő között alakult, a programot két fő koordinálta a Kesztyűgyár Közösségi Házból. A program egyszer hétfőn, háromszor pedig szerdán lett megvalósítva 10.00-12.00 óráig.



Projekt neve: Táblás játékok

A program előkészítése során a kollégákkal meghatároztuk a célokat, majd a gyerekek korának és érdeklődésének figyelembe vételével kidolgoztuk a foglalkozások tematikáját. A kollégákkal megbeszéltük, hogy mely táblás játékok a legalkalmasabbak a kívánt cél eléréséhez, majd ezt követően beszereztük a szükséges eszközöket. Az előkészítési szakaszban, több formában (pl. plakát, faliújság, szórólap stb.) a szülők és gyermekek tudomására hoztuk az új programlehetőségeket. A cél, hogy felkeltsük az érdeklődést és minél többen részt vegyenek a fejlesztő foglalkozásokon.

A Kesztyűgyár Közösségi Házban, heti egy alkalommal (szerdai napokon), 2 órában valósult meg a Táblás játékok program. A táblás-foglalkozások fő célkitűzése a gyerekek logikai, kombinációs és problémamegoldó képességének a fejlesztése. Abból indultunk ki, hogy a játék feloldja a gyermeket, élvezetet biztosít számára és közben a képességei és készségei is fejlődnek. A gyermek a játék során együtt lehet társaival, irányíthat, szervezhet, együtt kell működnie másokkal, problémákat oldhat meg, vitázhat. A foglalkozások alatt törekszünk arra, hogy a gyerekekben az egészséges versenyszellem is kialakulhasson. A júniusi alkalmak során a sakkot, az amőbát, a malmot és a backgammont játékot ismerhették meg. A július havi foglalkozások során újabb játékok segítségével folytattuk a gyermekek képességeinek, készségeinek továbbfejlesztését. Az újonnan használt táblás játékok az Inside, a Blokus, a Quoridor és a Tantrix voltak. Az Inside játék, a versenyzők általi piramisépítés során fejleszti a gondos megfigyelést, észlelést, logikai gondolkodást és az előre látást. A Blokus junior segítségével elsősorban a kombinációs készség alakítható, fejleszthető. A Quoridornál pedig a stratégiai elemekre és problémamegoldásra kell a hangsúlyt helyezni. Ennél a játéknál a résztvevőnek nem csak a saját lépéseit kell előre átgondolnia, hanem az ellenfél taktikáját is figyelembe kell vennie. Minden egyes vetélkedés során komoly figyelmet fordítottunk arra, hogy a vesztes gyermek motivációja ne csökkenjen. Ezért minden esetben felhívtuk a gyermekek figyelmét, hogy a játékos az eredménytől függetlenül folyamatosan fejlődik és egyre jobb és jobb lesz. A foglalkozások során azt tapasztaltuk, hogy a gyerekek mindvégig nagyon motiváltak voltak és az sem szegte kedvüket, ha esetleg kikaptak, vereséget szenvedtek társuktól, sőt ez arra sarkallta őket, hogy a következő fordulóban jobban odafigyeljenek a játékra. Az eddigi tapasztalataink alapján leszögezhető, hogy az elmúlt időszakban a gyerekek nyitottabbá és kooperatívabbá váltak a társaik és a foglalkozást vezető szakemberek irányában is. Továbbá azt is leszögezhetjük, hogy a résztvevőknek fejlődött a kombinatív, a

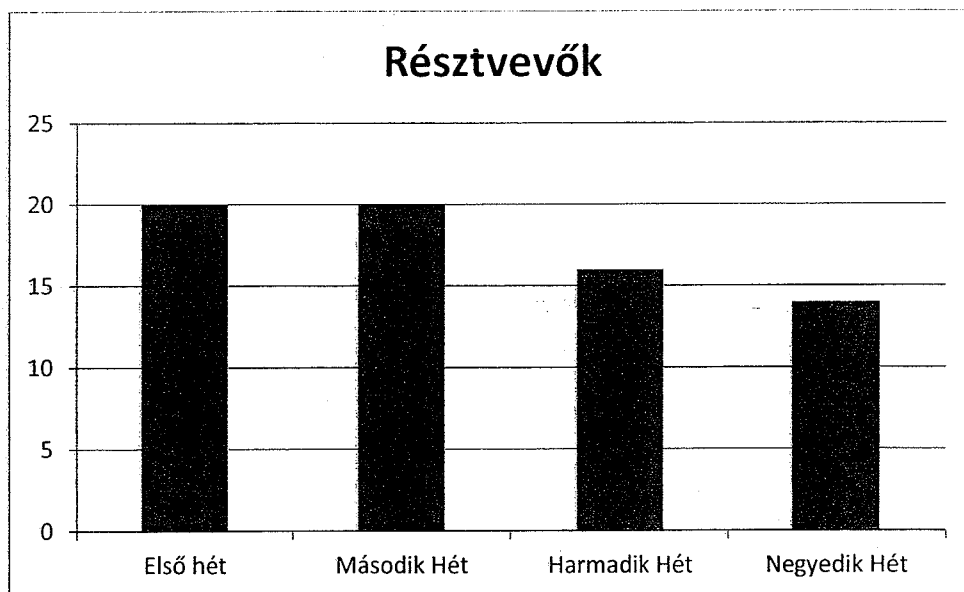
problémamegoldó, a logikai és a rendszerezési képessége is. A programon résztvevők száma 11-20 fő között alakult.

Projekt neve: Foci

A júniusban elindult tehetséggondozási programunk a júliusi hónapban is nagy sikereket ért el. A korosztály, amit megcéloltunk az 6-12 éves gyermekek voltak. Célunk az, hogy azon gyermekek, akik szeretik és érdeklődnek a foci iránt megismerhessék és elsajátítsanak olyan tudást, amit máshol nem kapnának meg. Mindezt egy biztonságos helyen, a nyári tábor keretein belül. Az edzések előkészületei a mezek, labdák és a bóják összegyűjtése.

A Foci programunk a gyerekek körében nagyon népszerű foglalkozás. A program helyszíne a Dankó utcai sportudvar ahol 2 fő program koordinátor vett részt a program lebonyolításában.

Az edzéseken 14-20 fő vett részt. A megérkezéskor átbeszéltük a szabályokat, és elkészítettük a jelenléti ívet. Ilyen szabály volt például az, hogy nem beszélünk csúnyán, társaink testi épségére vigyázunk, engedély nélkül nem távozzunk, az edzőre figyelünk. Az első 25 percben bemelegítést tartottunk. 45 percig csoportos gyakorlatok zajlottak, mint például a passzolási feladatok, cselezési módok megtanulása, labda vezetési technikák elsajátítása. A fenn maradó 50 perc a csoportok közötti körmérkőzésekkel telt el, korosztály szerint osztottuk fel a csapatokat, az erő egyenlőség és a fejlettségi szintjüket néztük és ezen szempontok alapján osztottuk csapatokra őket. A program sikeressége abban is megmutatkozott, hogy az egyik gyermekünket a Ferencvárosi Torna Klub behívta próba játékra. A Kesztyűgyár Községi Ház a továbbiakban megadja majd a kellő segítséget és beszámolunk a fejlődéséről. A program kétszer hétfőn és kétszer szerdán került megrendezésre 13.00-15.00 óra között.



TÁMOP 5.3.9.-11/1-2012-0001 - „NYITOK hálózat a társadalmi befogadásért”

Nyitott Tanulási Központ megnevezése: Budapest VIII. kerület Nyitott Tanulási Központ

Beszámoló időszaka: 2015.február 1. - július 31.

A beszámoló készítője: Dombai Borbála

A Nyitott Tanulási Központban történtek rövid bemutatása:

A 8. kerületi Tanulási Központ Józsefvárosban, a Mátyás téren található a Kesztyűgyár Közösségi Házban, amely már több éve szolgáltat gyermek és felnőtt programokat a kerület lakóinak. A gesztor szervezet épületében került kialakításra a Tanulási Központ, amely 2013 decembere óta nyújt lehetőséget tanulási programokon való részvételre. Német, számítástechnika és angol képzések indultak nagy számban a kezdeti időszakban. Ezt követte a nyári hónapokban egyéb alapkompétencia fejlesztő programok megvalósítása. A Brand Alapítvánnyal kialakított munkakapcsolatnak köszönhetően, siket embereknek adott lehetőséget a projekt, kommunikációs fejlesztő program indítására, amely 6 hónapon keresztül valósult meg nagy sikerrel.

2015 februárjától indult a program fenntartási időszaka, amelyben az ingyenes számítógép használat, angol nyelvű filmklub működik folyamatosan, e mellett pedig a regisztrált, tanulási programot végzett személyek látogatnak be és beszélgetéssel, információ cserével töltik az idejüket. A kerületben működő szociális ellátórendszer működéséről is nyújt a Központ információt, segítve az abban való eligazodást.

	Feladat megnevezése	Elvégzett munka leírása
1.	<i>Partnerség építés</i>	Kesztyűgyár Közösségi Házzal - gesztorral - való rendszeres kapcsolat. Nagycsaládosok Egyesületével, Brand Alapítvánnyal való rendszeres találkozás.
2.	<i>Klubfoglalkozások szervezése (melyik programhoz mennyi érdeklődő jelentkezett, hány klubot lehet indítani, felmerülő kérdések, problémák jelzése)</i>	Angolfilm klub valósul meg hetente 3 órában, ahova 5 fő jár rendszeresen. A Tanulási Központ számítógépeit napi rendszerességgel használhatják az érdeklődők, tanulni vágyók.
3.	<i>Egyebek (technikai információk, eszközök, ingatlan, stb.)</i>	A Központban található asztalok nem funkcionálnak megfelelően. Erre a problémára kértem már a SZETT állásfoglalását. A kulturális közfoglalkoztatott

		munkatárs megfelelően végzi munkáját, amely adminisztrációból, információ és segítségnyújtásból áll.
4.	<i>Felmerült kérdések, problémák</i>	A Központban található asztalok nem funkcionálnak megfelelően. Erre kértem a SZETT állásfoglalását, továbbá a laptopok gyorsasága és használhatóság sem kielégítő.

6. H13 Diák -és Vállalkozásfejlesztési Központ

Szakmai háttér:

A H13 Diák -és Vállalkozásfejlesztési Központ működéséhez szükséges előkészítési, tervezési és üzemeltetési feladatok ellátása, kapcsolódó beszerzések megvalósítása.

A szakmai munka folyamatos végzése, partnerkapcsolatok kiépítése és ápolása, inkubációs program pályázatának koordinációja.

Feladatok:

- Az önkormányzattal való kapcsolattartás.
- Szakmai koncepció megvalósítása

Szakmai partnereink

- Budapesti Kereskedelmi és Ipar Kamara,
- Casa de la Musica,
- Civilek a Palotanegyedért Egyesület,
- ELTE Karrier Klub,
- Fiatal Vállalkozók Országos Szövetsége (FIVOSZ),
- Életpálya Alapítvány,
- Hallgatói Önkormányzatok,
- INTALE Nonprofit Egyesület,
- Jól-Lét Alapítvány,
- Kády Galéria Alapítvány,
- Kontaktpont
- Közigazgatási és Igazságügyi Minisztérium (Új Nemzedék Jövőjéért Program),
Új Nemzedék Központ,
- Láthatatlan Egyetem,
- Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány,
- Megoldás.Most tanácsadó iroda,
- Mérhető marketing Kft,
- Magyar Szabadalmi Hivatal,
- Nemzetgazdasági Minisztérium,
- Nemzeti Külgazdasági Hivatal (HITA),
- Nemzeti Munkaügyi Hivatal,
- Rendszervíz Plusz Kft.,
- Shamico Bt.,

- Sol Intézet,
- Corvinus Egyetem-Spin Off Klub,
- Magyar Üzletasszonyok Egyesülete,
- Széchenyi programiroda,
- Új Nemzedék Plusz
- Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetsége (VOSZ)

A H13 programjainak és befogadott rendezvényeinek koordinációja

- Az inkubált vállalkozókkal és magánszemélyekkel való kapcsolatvétel, pályázat elbírálása, szerződéskötés, kapcsolattartás.
- Az inkubált vállalkozások, a partnerek és a mentorok számára partnertalálkozó, workshop szervezése.
- A H13 épületében felmerülő garanciális és javítási munkálatok szervezése, egyeztetése.
- Az InfoBox folyamatos frissítése.

Az önkormányzattal való kapcsolattartás folyamatosan zajlik. A H13 programjainak és befogadott rendezvényeinek koordinációja megvalósult.

Folyamatos együttműködés szakmai partnereinkkel:

- **Spin-Off Klub (vállalkozás-fejlesztési partner, mentorálás)**
Szakmai együttműködés, üzleti tervezés, tanácsadás. Az Ifjúsági Vállalkozásélénkítő Közhasznú Egyesület szervezésében működik a Spin-Off Klub, melyben Budapest különböző egyetemeinek hallgatói találkoznak rendszeresen. A klub által végzett mentorálás februárban indult újra. Felelős Zékány Zoltán.
- **Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány (vállalkozás-fejlesztési partner, mikrohitel szolgáltatás):** a tanácsadás folyamatos. A tanácsadás jellege személyes találkozó cégalapítással, üzleti tervezéssel, valamint vállalkozói forrásteremtéssel kapcsolatban. Résztevők száma havonta 20-25 fő.
- **Széchenyi Programiroda (vállalkozás-fejlesztési partner):** A 2014-től induló új pályázati lehetőségek, forrásteremtés, valamint meglévő pályázatok elszámolásával kapcsolatos tanácsadás. Résztevők száma havonta 20-25 fő.

- **Civilek a Palotanegyedért Egyesület (mentorálás, civil kontrol):** mentorálás zajlik. Az inkubációs programban lehetőség nyílik a szervezet szakértőinek megkeresésére, személyes konzultáció egyeztetésére. Résztevők száma: havonta 4-5 fő.
- **ELTE Karrier Klub (inkubációs partner):** Kapcsolattartás, programjaink hirdetése a saját kommunikációs csatornáikon valamint a Diákcentrum programjain való részvételük megvalósult. A H13 találkozási pontként is funkcionál a kerületi egyetemisták számára, ezért biztosít lehetőséget egyetemi bulik számára, a rendezvények közösségformáló szerepet töltenek be, valamint segít a hallgatók körében népszerűsíteni a H13 intézményét.
- **Rendszervíz Plusz Kft.:** mentorálás, tanácsadás zajlik. A Rendszervíz Plusz Kft. a Kasuaad csapatát mentorálja, havonta 3-4 alkalommal személyes találkozó formájában, emellett a ház többi vállalkozója számára is rendelkezésre áll könyvelési és adózási kérdésekben. - Résztevők száma 5-6 fő havonta.
- **Nemzetgazdasági Minisztérium:** Két projekt megvalósítása van folyamatban: Egyik a „*Vállalkozónői és fiatal vállalkozói stratégiai tervezés 2014-2020*” című szakmai egyeztetés vállalkozói mentoring témakörében. Emellett zajlik a „*Vállalkozói tapasztalatszerzés vállalkozni szándékozó fiatalok részére*” című pilot projekt kidolgozása, amely lebonyolítója a H13 lesz, a projekt megvalósulása 2015 második felére tolódott.
- **Magyar Üzletasszonyok Egyesülete:** A H13 támogatja a Magyar Üzletasszonyok Egyesületét, hogy kapcsolatteremtési lehetőséget és szakmai fórumot biztosítson az üzleti életben érvényesülni akaró nők számára, a MÜE pedig pályázati elbírálóként és mentorálással segíti a ház munkáját.
- **Sol Intézet.** A SOL Intézet vállalatok, szervezetek és közösségek fejlődését és átalakulási folyamatát támogatja hazai és külföldi tudások megosztása, tanácsadás és fejlesztő foglalkozások által.
- **Új Nemzedék Plusz budapesti Kontaktpont:** A H13 szakmai partnere, irodájuk a H13-ban nyílt meg 2013. október végén. Az Új Nemzedék Plusz a Közigazgatási

és Igazságügyi Minisztérium gondozásában előkészített kétéves ifjúságpolitikai projekt, mely megvalósításáért a Zánka - Új Nemzedék Központ Nonprofit Közhasznú Kft. felel. A program európai uniós források bevonásával valósul meg. A projekt elsődlegesen a felnőtté válás küszöbén álló, 12-20 év közötti, közoktatásban tanuló fiatalokat szólítja meg. Célkitűzései között szerepel a fiatalok segítése a jövőkéjük megfogalmazásában, felkészítése a munkaerőpiacra való zökkenőmentes belépésre, továbbá, a pályatudatosságuk fejlesztése, a fiatalok személyes és munkaerő piaci készségeinek fejlesztése. Ennek elérése érdekében a keretprogram három területen, ifjúságsegítő intézményrendszer fejlesztése, a korosztályos kommunikációs platformok egységesítése, valamint az ifjúsági szolgáltatások bővítése területén valósít meg egybehangolt intézkedéseket.

H13 Vállalkozói Inkubációs Program

Az inkubált vállalkozókkal és magánszemélyekkel való kapcsolatvétel, szerződéskötés, kapcsolattartás folyamatosan zajlik:

Név	Tevékenység	Önkéntes tevékenység	Inkubáció típusa
Bényi Melinda	SzövegSzobrász - pályázatírás, Jobbágyféltekés rajzolás	Pályázatírás	B
Békéssy László	ABF Informatika - egyedi szoftverek EÜ-i nagyvállalatoknak	informatikai segítség	A
Fazekas Andrea	Kasuaad Kft., internetes marketing, HIRDESSNETEN.HU	online marketing kampánytervezés és menedzsment	A
Fekete Balázs	Artnroll - Kreatív Média Ügynökség	Grafika, Fotózás	A
Horváth Ádám	Five Star! Marketing ügynökség	marketing kommunikáció	A (május 15-ig)
Horváth Katalin	Kasuaad Kft., internetes marketing, HIRDESSNETEN.HU	online marketing kampánytervezés és menedzsment	A

Nagy Adrienn	Foglaljorvost.hu, online orvosfoglalás és időpontegyeztetés	marketingkommunikációs tevékenység, kockázati tőkebefektetőkkel kapcsolatos tanácsadás/workshop a program résztvevőinek	A
Nagy Ailen Anna	Artnroll - Kreatív Média Ügynökség	Grafika, Fotózás	A
P. Tóth András	meetupedia.com, internetes piactér, közösségeket/meetupokat gyűjtő szoftver	informatikai segítség, időgazdálkodási tréning	A
Rádi Péter	Artnroll - Kreatív Média Ügynökség	Grafika, Fotózás	A
Roboz Róbert	Five Star! Marketing ügynökség	marketing kommunikáció	A (május 15-ig)

Január

Megvalósított Programok:

- **Civilek a Palotanegyedért Egyesület.** A Civilek a Palotanegyedért Egyesület január 7.-én éves működését Elnökségi üléssel kezdte, mely során megegyezés született a H13-mal való együttműködési szerződés újrakötéséről, valamint a 2015-ös év terveiről. Az ülésen 10 fő vett részt. Felelős Zékány Zoltán, Szefcsik Dóra
- **Magyar Üzletasszonyok Egyesülete.** Igazi női témával nyitotta meg a 2015-ös évet január 5.-én az egyesület; a közelgő báli szezon előtt a protokollról és etiketről tartott előadást Dr. Buday Gábor, aki évtizedeken át a Gundel vezérigazgatója volt; jelenleg tanár, tanácsadó, protokoll szakértő.
Buday Gábor részt vett legemlékezetesebb protokoll események szervezésében az 1970-es évektől kezdve. Közvetlen stílusban mesélt Gina Lollobrigida legendás fogadásától az Operabálokig tartó időszak kiemelkedő rendezvényeiről, beavatva a hallgatókat a báli ruhák, valamint a felszolgált finom falatok és italok kiválasztásának kulisszatitkaiba.

Az összejövetel második részében dr. Laczkó Zsuzsa elnökségi tag vezetésével a résztvevők értékelték, hogy a tavalyi évi terveikből mit sikerült megvalósítani és hogy milyen célokat tűznek maguk elé az idei évben.

A rendezvényen 10 fő vett részt. Felelős: Kővári Györgyi

- **Új Nemzedék Konferencia: „Kell egy csapat!”** Január 14-én az Ifjúsági Szolgáltatók Országos Szövetsége nálunk tartotta "Kell egy csapat" című konferenciáját, melynek háziasszonya Antal Ágnes volt. A konferenciát Schanda Tamás János, az ifjúságpolitikáért felelős helyettes államtitkár nyitotta meg. Kósa András Csaba, az ISZOSZ elnöke az országos hálózat megújult szakmai-etikai kódexét mutatta be. 11 órától az Új Nemzedék Plusz Kontaktpont hálózat tapasztalatainak bemutatása következett, Galambos Adorján, az ifjúsági-szolgáltatási igazgató prezentációjával. Ezt követően Török Tamás, a Radar Ifjúsági Információs Tanácsadó Iroda munkatársa tartott előadást „A BIIRSZ tegnap, ma és holnap” címmel, az ifjúsági szolgáltatók budapesti együttműködéséről. Zékány Zoltán, a H13 Diák- és Vállalkozásfejlesztési Központ szakmai igazgatója bemutatta intézményünket, majd ezt követően az érdeklődő vendégeket munkatársunk Jámbor Kornél vezette körbe az épületben. Az ebédszünetet workshop blokkok követték. A résztvevők két párhuzamosan futó foglalkozás közül választhattak. Laukó Zsófia, a Cikk Egyesület képviselőjében „A civil szervezetek PR lehetőségei - hogyan adjuk el magunkat?” címmel, Orsolics Zénó és Arany Zoltán pedig a „Szerhasználó tinédzserek lehetőségei Magyarországon” címmel tartott workshopot az érdeklődőknek. A kávészünet után Szabó Gábor az Iránytű Ifjúsági és Mentálhigiéniai Alapítvány képviselője mutatta be a prevenciós célokra kifejlesztett alkohol és drog szimulációs szemüvegeket. A program keretén belül a résztvevőknek lehetőségük volt saját élményt szerezni ügyességi játékokon keresztül a prevenciós módszerrel kapcsolatban. Ezzel párhuzamosan Szalai Tünde, a Helyérték Egyesület képviselője „Civil a pályán!” címmel tartott foglalkozást, mely során az ifjúságsegítő munka során felmerülő dilemmákat boncolgatták a jelenlévő szakemberek. Az egész napos programot kötetlen beszélgetés és tapasztalatcsere követte. A programon 45 szakember vett részt.
- **Láthatatlan Egyetem.** A Láthatatlan Egyetem egy egyetemistákból és felnőttekből álló társaság, akik célul tűzték ki, hogy minden felsőoktatási intézményben létrejöjjön egy olyan kis, kortárs csoport, aki a többieket életvezetési ismeretekre (pl. időgazdálkodás, stressz-kezelés, személyes pénzügyek stb.) oktatja. Jelenleg 9

budapesti és 2 vidéki egyetemen tartanak képzéseket, kb. 100 önkéntes segítségével. A vizsgaidőszak miatt a Láthatatlan Egyetem februárban kezdi el a képzéseit.

- **Inkubált workshop.** A Vállalkozói Inkubációs Program részeként minden hónapban Inkubált Workshop tartunk. A Workshopon, a meghívott előadó egy adott szakmai témát hoz a H13 inkubált vállalkozóinak melyet együtt dolgoznak fel. Az itt megszerzett tudást beépítve fejleszthetik az inkubált vállalkozásaikat. A Vállalkozói Inkubációs Program részeként minden hónapban Inkubált Workshop tartunk. A Workshopon, a meghívott előadó egy adott szakmai témát hoz a H13 inkubált vállalkozóinak melyet együtt dolgoznak fel. Az itt megszerzett tudást beépítve fejleszthetik az inkubált vállalkozásaikat. A január 13.-ai workshopon Szenes Gábor, Pressonline Kft ügyvezetője, beszélt arról, hogy kell kommunikálniuk a kis- és középvállalkozásoknak, hogy sikeresek legyenek. Szenes Gábor marketing és kommunikációs tanácsadóként, nagyon sok gyakorlati példával és best practice-cel színesítette előadását, melyet a Vállalkozói Inkubációs Programunkban szereplő vállalkozások azonnal beépíthetik szervezetük működésébe, ezzel elősegítve produktivitásukat. Az előadás után kérdésekkel bombázták az előadót, aki segítőkészen adta át tapasztalati tudását. Az esemény nagyon sikeresnek bizonyult. Az eseményen 8 fő vett részt.
- **H13 Akadémia. Karrier és álmok.** A H13 Női Akadémia harmadik modulja január 24-én került megrendezésre, „Karrier és álmok” címmel. A téma feldolgozását egy mediátor, pszichológus segítette, aki különböző interaktív feladatok során szemléltette a résztvevőknek, hogy mennyire fontos a tudatos karriertervezés és hogy ehhez milyen módszereket használhatunk. A workshop első gyakorlatában a résztvevők párokba rendeződve megosztották egymással eddig elért sikereiket, meséltek arról, hogyan jutottak el oda ahol jelenleg tartanak. Az 5-5 perces bemutatkozó beszélgetések során a pár másik tagjának a feladata az volt, hogy a hallottak alapján feltérképezze társa erőforrásait, melyek segítettek neki eredményei elérésében. Ezt követően a beszélgetések tapasztalatait a párok megosztották az egész csoporttal. A feladat egyik célja az is volt, hogy a tipikusan női erőforrásokat feltérképezzék és tudatosítsák a résztvevők. A következő feladatban a jó ismert SWOT-analízis volt a főszerep, de ezúttal a jelenlévő vállalkozónők saját magukat vetethették alá az analízisnek. A mediátor vezetésével sor került egy motivációs kérdőív kitöltésére is, mely eredményének elemzésével a résztvevők tudatosíthatták magukban, hogy mely munkakörülmények motiválják őket a leginkább, és hogy ezek a tényezők milyen

mértékben eléggülnek ki jelenlegi munkájuk során. Az ebédszünet után a női karriertervezésre specifikusan jellemző tabu témákat feszegették a jelenlévők, mint például a gyermekvállalás vagy a nőkkel szembeni szakmai előítéletek. Ezt követően a karriertervezés lépcsőinek helyes sorrendjének tárgyalása következett. A napot egy érdekes perspektíva-váltás zárta. A résztvevőknek „Lesz az a nap...” kezdettel kellett 10 mondatot írnia egy tetszőleges jövőbeli napjukról. A feladat jelentős perspektíva-váltást kívánt meg a résztvevőktől, hiszen itt igazán el lehetett rugaszkodni a valóságtól, ténylegesen lehetett nagyot álmodni. A feladat ráirányította a figyelmet arra, hogy az eddig lineárisan a jelenből leképezett karrier utat, az álmainkból visszafele érdemes levezetni, ami önismeretet, tudatosságot és jelentős erőfeszítést kíván. A Női Akadémia harmadik modulja a visszajelzések alapján nagyon tanulságos és hasznos volt. A tréningen 12 fő vett részt.

- **H13Bemutakozik a UX - nyílt nap**

Január 21-én az xLabs szervezésében UX nyílt nap került megrendezésre a H13-ban. A másfél órás program során az érdeklődők megtudhatták, hogy mit is takar a „user experience” kifejezés. Hogyan mérjük, és hogyan tudjuk minél hatékonyabbá tenni. A résztvevők arról is képet kaphattak, hogy tervezéskor hogyan kell felhasználóbarát módon gondolkodni, és hogy miért fontos és milyen haszna van ennek az egésznek. Az előadást Kollin Zoltán tartotta, aki Head of UX a Ustream-nél és az xLabs UX képzés szakmai vezetője is egyben. A nyílt napon 40 fő vett részt.

- **Green meetup. Budapest Impact stories 1.0 - EN.** A 2015-ös év első Green meetupja január 28-án került megrendezésre „Budapest Impact stories 1.0” címmel. A meetupon Hermes Arriaga, az immár 3 éve sikeresen működő zágrábi HUB társalapítója és igazgatója mesélt az Impact HUB alapkoncepciójáról és a zágrábi eredményekről. Ezt követően bemutatkozott a Budapest Impact HUB csapata, akik ismertették, hogy hol tart jelenleg a projekt és hogy milyen lépések következnek annak érdekében, hogy idén végre sikerüljön megalapítani az első magyarországi Impact HUB-ot. A bemutakozó gondolatokat word café követte, melynek során a szervezők azt mérték fel, hogy a jövőbeli potenciális tagok mely értékek mentén építenék fel a HUB-ot, milyen programok, networking események segítenék a munkájukat, és nem utolsósorban hogyan képzelik el a fizikai teret, melyben szívesen dolgoznának. A meetupon 40 fő vett részt.

Felelős Szefcsik Dóra.

EVS (Európai Önkéntes Szolgálat) felkészítő tréning.

Az EVS (European Voluntary Service) két héttől 12 hónapig terjedő külföldi önkéntes munkalehetőség a non-profit szférában, elsősorban az Európai Unió országok valamelyikében, melyet az Európai Unió támogat. A programban való részvételért pályázni kell a nemzeti irodánál (ezt általában a fogadó szervezet teszi meg), mely az önkéntes szolgálattal kapcsolatos ügyeket kezeli. A program célja elősegíteni a fiatalok informális tanulását, és segíteni a helyi közösségeket. A résztvevő fiatalok az életre szóló élményen kívül munkatapasztalatot szereznek, fejlesztik meglévő nyelvtudásukat vagy új nyelvek ismeretére tehetnek szert.

Farkasinszky Katalin januárban két alkalommal 9.-én és 21.-én tartott csoportos tájékoztatót az EVS-ről. Az érdeklődő fiatalok megismerkedhettek az Európai Önkéntes Szolgálat működésével, a jelentkezés menetével, a küldő és a fogadó szervezet szerepével. A két alkalmas tájékoztatón összesen 26 fő vett részt. Felelős Szefcsik Dóra.

- **Szoták Anikó: „Más-világ” című kiállításának megnyitója.** Január 16-án, pénteken 17:30-kor MÁS-VILÁG címmel Szoták Anikó amatőr művész és grafikus kiállítását nyitottuk meg. Szoták Anikó amatőr művész és grafikus ámulatba ejtette a közönséget nem mindennapi rajzaival, festményeivel. Különleges alkotói világáról, inspirációiról az alábbi gondolatokat osztotta meg velünk: „A képeim általában egy érzésből fakadnak, illetve dalokat, hangulatokat illusztrálok. Grafikus típus vagyok, a képeim többsége figurális. A festés vagy a rajz, mint munkafolyamat eltér egymástól, ha rajzolok, akkor egy kész ötlet van a fejemben, azt vetem a papírra. Viszont ha festek, olyankor nincs konkrét elképzelés, mit szeretnék viszonlátni. Nekem az alkotás öröm és kikapcsolódás, megnyugvás. Sokszor, ha valamilyen érzelmi problémával küzdök, így dolgozom fel. A stílusom nem behatárolható, élénk színekkel szeretek dolgozni, eléggé nyers, harsány a megjelenés. Közel áll hozzám a tetoválás művészete is, így pár képem hasonló stílusban készül, mint egy tetoválás-terv. Nem tartom magam komoly művésznek, inkább csak őszintének, aki próbál adni kicsit magából, az érzéseiből másoknak. Tehetségemet eddig pólóminták tervezésével, vagy cipőkre készített mintákkal sikerült kamatoztatnom. Komolyabb munkaként tekintek pár iskolai tablóra, amiket korábban készítettem, felkérésre.” A kiállítás január 30-ig volt megtekinthető a H13 Galériában. A kiállítás megnyitón 30 fő vett részt.

Felelős Szefcsik Dóra.

- **Irodalmi szalon** Linka Ágnes riporter, előadóművész közreműködésével. Január 23.-án került megrendezésre H13-ban Linka Ágnes - Irodalmi szalon c. műsora, amely a több mint 20 éves múlttal bír a Magyar Rádióban, a rendezvényről felvétel készített a Nyolcas Csatorna is. Ez alkalommal is klubfoglalkozással kezdődött a rendezvény, majd Linka Ágnes műsorvezető hölgy beszélgetett a vendégekkel: Bozsik Yvette Kossuth-díjas balett művész, koreográfussal, Mihályfi Balázs színésszel, valamint Szentgyörgyvölgyi Péter polgármesterrel. A programon 60 fő vett részt.
- **üzleti angol nyelvtanfolyam.** A H13 Vállalkozói Inkubációs Programjában résztvevők számára novemberben indított üzleti angol nyelvtanfolyam 2015-ben is folytatódott. A tanfolyam célja, hogy a résztvevő vállalkozók az üzleti életben leggyakrabban alkalmazott szókészletet, nyelvtani fordulatokat és kommunikációs technikákat elsajátítsák, növelve ezzel esélyeiket a nemzetközi piacon való érvényesülésre. A tanfolyamon, indulása óta négy fő vesz részt. Januárban a csoport egy alkalommal, 29-én találkozott. A folyamatos visszajelzések alapján elmondható, hogy jól haladnak és igény mutatkozik a folytatásra.
- **Reggaeton fitness.** Nagy örömünkre szolgál, hogy november közepétől a H13 szolgáltatásait egy sportfoglalkozással is kibővíthettük, nevezetesen egy heti rendszerességgel megrendezésre kerülő reggaeton fitness órával. Az órákat Eduardo Hernandez Porchette kubai származású zumba oktató tartja. Január 13-án 5 fő vett részt a fitness órán.
- **Szántó Tibor kézműves csokoládé kurzus.** A diákok gasztronómiai edukációjának részeként január 15-én alap csokoládé kurzust tartott a H13-ban Szántó Tibor csokoládékészítő mester. Az alap kurzuson 20 fő nyerhetett bepillantást a professzionális csokoládé készítés és kóstolás világába. Január 29-én a haladó csokoládé kurzuson a Karibi régió: Mexikó, Jamaica, Kuba, Santo Domingo, Grenada, Trinidad, Nicaragua és Honduras csokoládéival ismerkedtek meg a résztvevők. A haladó kurzuson 20 fő vett részt.

2015. FEBRUÁR.

Megvalósított Programok:

- **Civilek a Palotanegyedért Egyesület (mentorálás, civil kontrol):** A Civilek a Palotanegyedért Egyesület, megalakulását követően, az elmúlt hét esztendőben, számos rendezvényt, fórumot szervezett. Az egyesület elgondolásait, ötleteit, a Palotanegyed jelenét és jövőjét formáló javaslatait minél szélesebb körrel igyekezett megosztani. Együttműködéseket szervezett, hangot adott a tagjaitól és partnereitől érkezett kéréseknek, kritikáknak, valamint dicsérő szavaknak is. Ezt a hagyományt folytatva, 2005. február 4-én a CaPE ismét partnerintézményi találkozót szervezett. Az eseményen a Palotanegyed fejlődéséért dolgozó intézmények vezetői vettek részt. A találkozó résztvevői összegezték az elmúlt év eseményeit, eredményeit és együtt gondolkodtak a jövőbeli fejlesztési lehetőségekről, tervekről, együttműködésekről. Az ülésen szó esett arról is, hogy a negyedben működő intézmények, hogyan tudják egymás munkáját hatékonyabbá tenni és céljaikat összehangolni, mindezt a Józsefvárosi önkormányzat támogatásával. A találkozón Egry Attila Józsefváros alpolgármestere és Szilágyi Demeter palotanegyedi képviselő is tiszteletét tette. Az ülésen részt vett Fernezelyi Gergely építészmérnök, valamint képviseltette magát az ELTE Trefort Ágoston Gyakorló Iskola, az Andrássy Egyetem, a Magyar Nemzeti Múzeum, a Józsefvárosi Újság, a Józsefváros.hu, a Molnár Ferenc Általános Iskola, a Párbeszéd Háza, az Uránia Nemzeti Filmszínház, a Maladype Színház, a Rajk Szakkollégium, a Vasa Művészegyüttes, valamint természetesen a H13 és a CaPE. A találkozón 35 fő vett részt. Felelős Zékány Zoltán, Szefcsik Dóra.
- **ELTE Karrier Klub (inkubációs partner):** A H13 találkozási pontként is funkcionál a kerületi egyetemisták számára, ezért biztosít lehetőséget egyetemi bulik számára, a rendezvények közösségformáló szerepet töltenek be, valamint segít a hallgatók körében népszerűsíteni a H13 intézményét. Az ELTE PPK hallgatói 2015. február 19-én tartották egyetemi bulijukat a H13-ban. A rendezvény közösségformáló szerepet tölt be, valamint segít a hallgatók körében népszerűsíteni a H13 intézményét. Február 19-én 200 fő vett részt az eseményen.
- **Magyar Üzletasszonyok Egyesülete:** A februári klubeseményen Dr. Forczek Erika ügyvéd tartott előadást „A szociális szövetkezetek, mint gazdasági szervezetek” címmel ennek a gazdálkodási formának a sajátosságairól, az alapítástól kezdve a

tevékenység végzésén és működtetésén keresztül az adózásig. Az est másik előadója Lipták Orsi, a HellóAnyu családbarát közösségi tér és ökokávézó, szociális szövetkezet vezetője, aki sok nehézséget legyőzve, sikeres pályázat segítségével valóra váltotta az álmát. A rendezvényen 20 fő vett részt. Felelős: Kővári Györgyi

- **Láthatatlan Egyetem.** A Láthatatlan Egyetem egy egyetemistákból és felnőttekből álló társaság, akik célul tűzték ki, hogy minden felsőoktatási intézményben létrejöjjön egy olyan kis, kortárs csoport, aki a többieknek életvezetési ismeretekre (pl. időgazdálkodás, stressz-kezelés, személyes pénzügyek stb.) oktatja. A Láthatatlan Egyetem február 17-én tartotta Félévnyitó stábvacsoráját a H13-ban. Az est folyamán a Láthatatlan Egyetem önkéntesei áttekintették a 2014-es év eseményeit, tapasztalatait, majd összeállították terveiket a 2015-ös év tavaszi félévére. Bemutakoztak a különböző munkacsoportok, csoportkép készült, majd egy jó hangulatú ismerkedős, beszélgetős vacsorával zárult a program közel 40 fő részvételével.
- **Inkubált workshop.** A Vállalkozói Inkubációs Program részeként minden hónapban Inkubált Workshop tartunk. A Workshopon, a meghívott előadó egy adott szakmai témát hoz a H13 inkubált vállalkozóinak melyet együtt dolgoznak fel. Az itt megszerzett tudást beépítve fejleszthetik az inkubált vállalkozásaikat. A Vállalkozói Inkubációs Program részeként minden hónapban Inkubált Workshop tartunk. A Workshopon, a meghívott előadó egy adott szakmai témát hoz a H13 inkubált vállalkozóinak melyet együtt dolgoznak fel. Az itt megszerzett tudást beépítve fejleszthetik az inkubált vállalkozásaikat. A H13 Inkubált Workshop februári alkalma a személyes brand építés világába engedett be minket, olyan neves előadó segítségével, mint Schleer Tamás. Schleer Tamás bevezette a közönséget abba a gyakorlati tudásába, mely segítségével könnyedén és sikeresen tudunk kitűnni a tömegből és sikeres üzleteket tudunk kötni akár egy konferencia kávészünetében. Az előadásában követendő, illetve elrettentő példákat is hozott, hogyan lehet saját személyiségünkre brandet építeni. Az előadás második felében pedig interaktívan bevonva a közönséget networking módszereket mutatott be mely segíthet az üzletkötésben vagy az üzleti partnerek szerzésében. Az esemény nagyon sikeresnek bizonyult.
Az eseményen 20 fő vett részt. Felelős Jámber Kornél.
- **H13 Akadémia. Motiváció 4.0.** A H13 Akadémia első eseményén a motiváció világába invitáltuk az érdeklődőket. Tudod milyen motiváció mentén éled a mindennapjaid?

Volt már, hogy nem tudtad miért csinálod, amit csinálsz? Beosztottjaid vannak és a jó motivációs struktúra kialakítása nehézséget okoz? A fenti kérdésekre adott választ meghívott előadónk, miközben körbe jártuk a motiváció hátterének minden szegletét. Előadónk, Emich Szabolcs, agilis coach, a motivációs téma szakértője. Az előadás a hallgatóság kérdésével zárult. Az előadáson 100 fő vett részt.

A H13 Akadémia következő február 17-ei eseményén a vállalkozások világába invitáltuk az érdeklődőket. A vendégek megtudhatták, hogy alkalmasak-e vállalkozónak, milyen készségeket kell mindenképp elsajátítani a biztos sikerhez, és hogy hogyan fejlődhet az egyén vállalkozóként. A fent említett kérdések megválaszolása egy kerekasztal beszélgetés keretein belül lettek megválaszolva, ahol a beszélgetés résztvevői gyakorló vállalkozók voltak több éves szakmai tapasztalattal. Név szerint: Berecz Ádám, az Ntice alapítója, Hamar Domonkos, a Hamar Consulting alapítója és Limbacher Tivadar, a Ma Este Színház egyik alapítója. A kerekasztal beszélgetést a hallgatóság kérdésével zártuk. Az eseményen 35 fő vett részt.

A H13 Akadémia február 24-ei eseményén a vállalkozási ötletek világába invitáltuk a hallgatóságot. A kerekasztal beszélgetésen a következő kérdésekre kerestük a választ meghívott fiatal vállalkozóinkkal: Hogyan tudhatod meg, hogy megtaláltad a neked való ötletet? Milyen a jó vállalkozási ötlet? A kérdéseket a meghívott vállalkozók sok éves tapasztalatuk megosztásával és sajátélményeikkel színesítve válaszolták meg. A meghívott vállalkozóink: Bonyhádi Gábor, a MarkMyProfessor alapítója, Gögge Ádám, a Leves. egyik alapítója, Somogyi Tibor, az easyMaths alapítója. A kerekasztal beszélgetést a hallgatóság kérdéseivel zártuk. Az eseményen 30 fő vett részt.

- **BEST Budapest: Elnökségi ülés.** A BEST (Board of European Students of Technology) Európa legerősebb műszaki egyetemeinek non-profit, politikamentes, önkéntes szakmai diákszervezete. A BEST 1989-ben alakult azzal a céllal, hogy a különböző országokban tanuló egyetemistákat szakmai programok keretében megismertesse a többi ország kultúrájával. Rendezvényeik és online szolgáltatásaik célja, hogy a „hallgatók - vállalatok - egyetem” háromszög szereplőit közelebb hozzák egymáshoz. A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen 25 éve működik a BEST. A szervezet 2014 júniusa óta fontos szakmai partnere a H13-nak. **Február 26-án** az egyesület évnyitó elnökségi ülését, féléves beszámolóját tartotta a H13-ban, melyen 22 fő vett részt.

- **Business meetup.** Február 19-én reggel 9 órakor kezdődött a februári hónap Business Espresso c. programja, melyen egy feltörekvő magyar startup csapat mutatta be sikerük útját. Két éve indult útjára a Brandvee csapata, hogy a dark social (a social media eddig nem követhető) területére fejlesszenek megoldást. Két magyar srác (azóta 3), akik mostanra az üzleti angyaltól eljutottak egy magyar akceleratoron keresztül a brit Colliderig. Minden esélyük megvan rá, hogy Londonból is Nyugat felé folytassák az utazást. Szabó Dávid és Molnár Zoltán meséltek az élményekről, irányokról, tőkebevonásról, pofára esésről és talpra ugrásról, vagyis egy igazi akcelerator-programról. Az eseményen 34 fő vett részt. Felelős Jámbor Kornél.
- **University of South Denmark szeminárium.** A február 13-án rendezett University of South Denmark szeminárium célja az volt, hogy a dániai továbbtanulás iránt érdeklődő diákok minél több hasznos információt kapjanak a University of South Denmark által indított angol nyelvű képzésekről. A szeminárium első felében az egyetem hallgatója tartott izgalmas prezentációt az egyetemről, az egyes szakokról, az egyetemi életéről, a dániai munkalehetőségekről, az életvitelről és egyéb praktikus dolgokról. Az előadás után a résztvevőket foglalkoztató kérdések is megválaszolásra kerültek, a jelenlévők sok praktikus információval gazdagodtak a felvételi jelentkezés menetétől kezdve, a szálláskeresésen át, a képzések utáni szakmai ösztöndíj lehetőségeig. A szemináriumon 45 fő vett részt.
- **FDE Mindfulness and meditation workshop.** Februárban két alkalommal, 9-én és 10-én került megrendezésre a Peace Revolution, az FDE (Felsőoktatási Diákszervezetek Egyesülete), valamint a H13 közös szervezésében a „Mindfulness and meditation” elnevezésű angol nyelvű ingyenes workshop a H13-ban. A 2 órás tréning során a részvevő diákok megismerkedhettek a Peace Revolution projekttel, a mindfulness jelentésével, a meditáció pozitív élettani hatásaival és azzal, hogy hogyan építhető be a mindennapi életükbe. A Peace Revolution projekt célja, hogy egy ingyenesen elérhető internetes tudásbázissal népszerűsítse a különböző meditációs technikákat, valamint segítséget adjon a téma iránt érdeklődők önfejlesztéséhez. A rövid elméleti bevezetőt és a közös gondolkodást az alapvető meditációs technikák bemutatása és végül egy 40 perces vezetett meditáció követte. A két tréningen összesen 40 fiatal kóstolhatott bele az önfejlesztés és stressz kezelés egyre népszerűbbé váló formájába.

- **Józsefvárosi Üzleti Klub.** A Józsefvárosi Üzleti Klub idei első rendezvényén, február 24.-én, többek között az 2015-ös adószabályokat érintő változásokról és az exportáló kis- és középvállalkozások lehetőségeiről tájékozódhattak a résztvevők. A klubnak mostantól állandó szakmai partnere lesz a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara (BKIK). Az idei első találkozón Zékány Zoltán, a klubnak otthont adó H13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központ szakmai vezetője elmondta: a BKIK szakmai partnerként minden alkalommal képviseltetni fogja magát a klub rendezvényein. A február 24-i eseményen Bonyhád Elek, a BKIK VIII. kerületi Tagcsoportjának elnöke volt jelen. Az összejövetelen először Mező Ágnes, az ActionCOACH magyarországi business coach-a, azaz „üzleti edzője” mutatta be röviden tevékenységét: kis- és közepes méretű vállalkozásoknak ad tanácsokat. Ezután Illés Zoltán, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal Közép-magyarországi Regionális Adó Főigazgatóságának munkatársa ismertette a 2015-ös aktuális adóváltozásokat. A jelenlévők kérdései leginkább a vállalkozásokat érintő módosításokat érintették. Sütő-Nagy Kata, a hazánkban a Magyar Nemzeti Kereskedőház égisze alatt működő Enterprise Europe Network tevékenységéről tartott előadást. A cég a világ legnagyobb és egyben az Európai Unió egyetlen vállalkozásfejlesztéssel foglalkozó hálózata. Szolgáltatásaival egyrészt a még nem, vagy csak alkalmilag exportáló cégeket segíti, de támogatja a már exportáló kis- és középvállalkozásokat is, hogy versenyképesebben tudjanak működni a külpiacokon. A Józsefvárosi Üzleti Klub idei első találkozásán mintegy harmincan voltak jelen. Felelős Zékány Zoltán, Jámbor Kornél.
- **Erasmus.** Február 23-án a Magyarországi Erasmus Hallgatókért Alapítvány (ESN Magyarország) filmvetítést tartott a budapesti ersmus hallgatók számára a H13-ban. A rendezvényen a Szabadság, szerelem című magyar filmet tekinthették meg a hallgatók. Közel 100 fő vett részt az eseményen. **Erasmus quiz night.** Február 24-én a Magyarországi Erasmus Hallgatókért Alapítvány (ESN Magyarország) quiz estét rendezett a budapesti ersmus hallgatók számára a H13-ban. A közösségépítő rendezvényen közel 100 külföldi és magyar egyetemista vett részt.
- **EVS (Európai Önkéntes Szolgálat) felkészítő tréning.** Februárban két alkalommal, 9-én és 10-én került megrendezésre a Peace Revolution, az FDE (Felsőoktatási Diákszervezetek Egyesülete), valamint a H13 közös szervezésében a „Mindfulness and meditation” elnevezésű angol nyelvű ingyenes workshop a H13-ban. A 2 órás tréning során a részvevő diákok megismerkedhettek a Peace Revolution projekttel, a mindfulness jelentésével, a meditáció pozitív élettani hatásaival és azzal, hogy

hogyan építhető be a mindennapi életükbe. A Peace Revolution projekt célja, hogy egy ingyenesen elérhető internetes tudásbázissal népszerűsítse a különböző meditációs technikákat, valamint segítséget adjon a téma iránt érdeklődők önfejlesztéséhez. A rövid elméleti bevezetőt és a közös gondolkodást az alapvető meditációs technikák bemutatása és végül egy 40 perces vezetett meditáció követte. A két tréningen összesen 40 fiatal kóstolhatott bele az önfejlesztés és stressz kezelés egyre népszerűbbé váló formájába. Felelős Szefcsik Dóra.

- **Huszár Boglárka: „Kettős-Látás” című fotó- és festménykiállításának megnyitója.** Február 6-án nyílt meg Huszár Boglárka „Kettős-Látás” című kiállítása a H13 Galériában. A tárlat érdekessége, hogy a profi fotósként dolgozó alkotó „civilben” festőművész is, ezért kiállítása e két művészeti ág találkozása. Egymás mellett láthatjuk az ihletet adó fényképet és az elkapott pillanat inspirálta festményt. Innen a tárlat címe is. A kiállítást megnyitó köszöntőjében Mihályi Győző színművész emlékeztetett arra, hogy a város épületei, terei, a benne élő emberek elsősorban a megörökítés céljából kerülnek lencsevégre a fotós kamerája által, hogy később ihletett teremtsenek a festőművész számára. A profi fotós „szeme” érzékelni tudja és meg is örökíti azt a pillanatot, vagy apró részletet, ami mellett egy átlagember a legtöbbször elmegy. De Huszár Boglárka az ecset és az olajfesték által új megvilágításba helyezi a már dokumentált helyzeteket, eseményeket - a festő keze „selyem árnyalatot” ad a fotó témájának. A színművész szerint ezek az alkotások igazából nem is kiállításra valók, hanem lakásunk tereibe. Ezek között az alkotások között jó lehet élni, örömet, optimizmust sugároznak. A kiállítás február végéig volt megtekinthető a H13 Galériában. A nagy sikerű kiállítás megnyitón közel 60 fő vett részt. Felelős Szefcsik Dóra.
- **Farkas Tamás: Egy kis XX. század színházi előadás.** Február 25-én a Civilek a Palotanegyedért egyesület szervezésében Farkas Tamás színművész Karinthy Ferenc, Királyhegyi Pál, Kosztolányi Dezső, Örkény István és Tordon Ákos írásaiból válogatott előadásával a 30-as, 40-es évek kávéházi hangulatát hozta el a H13-ba. Az „Egy kis XX. század” című előadáson 30 fő vett részt.
- **Irodalmi szalon Linka Ágnes riporter, előadóművész közreműködésével.** Február 20-án folytatódott az immár minden hónapban hagyományosan megrendezésre kerülő Irodalmi Szalon, amely ez alkalommal is klubfoglalkozással kezdődött, majd Linka Ágnes műsorvezető hölgy beszélgetett a vendégekkel: Oszterné Faragó Márta

divattervezővel, Galkó Balázs színművésszel és Elek Sándor törökbálinti polgármesterrel. A programon 40 fő vett részt.

- **Üzleti angol nyelvtanfolyam.** A H13 Vállalkozói Inkubációs Programjában résztvevők számára novemberben indított üzleti angol nyelvtanfolyam 2015-ben is folytatódott. A tanfolyam célja, hogy a résztvevő vállalkozók az üzleti életben leggyakrabban alkalmazott szókészletet, nyelvtani fordulatokat és kommunikációs technikákat elsajátítsák, növelve ezzel esélyeiket a nemzetközi piacon való érvényesülésre. A tanfolyamon, indulása óta négy fő vesz részt. Februárban a csoport négy alkalommal, **4-én, 11-én, 18-án és 25-én** találkozott. A folyamatos visszajelzések alapján elmondható, hogy jól haladnak és igény mutatkozik a folytatásra.
- **H13 Sörpingpong Kupa és NSL ELITE.** A Központ szabadidős színterének megvalósítása szempontjából fontos, hogy olyan szabadidős programoknak is helyet adjunk, melyek népszerűek a fiatalok körében és emellett közösségformáló szerepet is betöltenek, ezzel is elősegítve a H13 széles körű ismertetését. A Magyar Sörpingpong Egyesület **február 12-én** a H13-ban tartotta a Nemzeti Sörpingpong Liga februári fordulóját, valamint a profi játékosok számára rendezett NSL ELITE februári versenyét. A H13 Sörpingpong Kupán 40 csapat versengett a győzelemért, amely 80 játékost jelent. Érdeklődőkkel együtt a rendezvényen közel 100 fő vett részt.
- **Reggaeton fitness.** Nagy örömeinkre szolgál, hogy november közepétől a H13 szolgáltatásait egy sportfoglalkozással is kibővíthettük, nevezetesen egy heti rendszerességgel megrendezésre kerülő reggaeton fitness órával. Az órákat Eduardo Hernandez Porchette kubai származású zumba oktató tartja. **Február 3-án** 5 fő vett részt a foglalkozáson.
- **Szántó Tibor kézműves csokoládé kurzus.** A diákok gasztronómiai edukációjának részeként **február 6-án** alap csokoládé kurzust tartott a H13-ban Szántó Tibor csokoládékészítő mester. Az alap kurzuson 20 fő nyerhetett bepillantást a professzionális csokoládé készítés és kóstolás világába. **Február 20-án** a haladó csokoládé kurzuson Venezuela és Kolumbia csokoládéival ismerkedhettek meg a résztvevők. A haladó kurzuson 20 fő vett részt.

MÁRCIUS

Megvalósított Programok:

- **Civilek a Palotanegyedért Egyesület (mentorálás, civil kontrol):** A Civilek a Palotanegyedért Egyesület március 18-án tartotta **elnökségi ülését**, majd március 25-én pedig taggyűlését a H13-ban. A taggyűlésen beszámoltak az Egyesület 2014. évi munkájáról, ismertették a 2014. évi beszámoló és közhasznúsági jelentésüket, megtárgyalták a 2014. évi költségvetést és a 2015-ös évre vonatkozó költségvetés javaslatát, valamint egy az alapszabály változtatására vonatkozó javaslatot. Mindezek mellett új elnökséget választottak, valamint egyeztették az aktuális programokat és feladatokat. Az elnökségi ülésen 10 fő, a taggyűlésen pedig 20 fő vett részt.

A CaPE és a H13 közös **adománygyűjtő akciót** hirdetett március 19-én a kerületi lomtalanítás ötletéből kiindulva. A kezdeményezés arra kívánta buzdítani a Palotanegyedi lakosokat, hogy a megunt, de még jó állapotú ruháikat, játékaikat, valamint használaton kívüli edényeiket, melyektől nagy valószínűséggel a lomtalanítás során megválnának, inkább adományozzák a Nagycsaládosok Józsefvárosi Egyesületének, akik aztán kiosztják a rászoruló családok között. A H13 az akció kommunikációját segítette, valamint gyűjtőpontként funkcionált. Az immár hagyománnyá vált karácsonyi gyűjtéshez hasonlóan a mostani akciónak is nagy sikere volt, számos zsáknyi hasznos adomány gyűlt össze a helyi lakosok jóvoltából.

Siposhegyi Péter: Hantjával sem takar színházi bemutató. Március 10-én a Civilek a Palotanegyedért egyesület szervezésében került sor Siposhegyi Péter „Hantjával sem takar” című darabjának, Eszterházy János életéről szóló monodrámának bemutatójára a H13-ban. A darabra való ráhangolódást dr. Molnár Imre történész bevezetője segítette. Elmondásából megtudhattuk, hogy 1957. március 8-án a morvaországi Mirovban meghalt Esterházy János felvidéki magyar politikus, aki egyetlen magyar parlamenti képviselőként egyedül szavazott a zsidóság elhurcolása ellen. Az ő tiszteletének állít emléket a szlovákiai Kossuth-díjas színművész Boráros Imre előadásával, az 1936 -1957 éveket idézve. A monodrámában a nagypénteki szertartások világa elevenedik meg, hiszen egy ember áldozatáról van szó. A stációk hossza a történet haladtával úgy rövidül, ahogy elfogy a főszereplő körüli élet. A darabban közreműködött Tarics Péter szertartásvezető-kikiáltóként, Zsákovics László zenei szerkesztőként, Hanzsér Árpád zenei munkatársként, Csicsói Nagy Géza díszlettervezőként, valamint Petrács Anna művészeti munkatársként. A bemutatón 60 fő vett részt.

Felelős Zékány Zoltán, Szefcsik Dóra.

- **Új Nemzedék Plusz budapesti Kontaktpont: Diákönkormányzatok Országos Szakmai Fóruma.** Március 27-én került megrendezésre a Diákönkormányzatok Országos Szakmai Fóruma az Új Nemzedék Pesti Kontaktpont Iroda szervezésében a H13-ban. Az egész napos program az UNP, valamint a vidéki városi diákönkormányzatok bemutatkozásával kezdődött. Ezt követően a diákok workshopokon vehettek részt. Ament Balázs (Nemzeti Ifjúsági Tanács) „Fiatalok és a demokrácia” címmel tartott foglalkozást, ezzel párhuzamosan a résztvevők másik fele egy igen aktuális témát, a cyberbullyingot és az iskolai kirekesztést járta körül Takács Judit, (Országos KID Egyesület) vezetésével. Az ebédszünetet szintén két párhuzamosan futó csoportos foglalkozás követte. Tóth Fanni (Kommunikációs Konfliktuskezelő Kommandó) a „Kommunikációs stratégiák és a DÖK” címmel tartott tréninget, Antal Ágnes (Nemzeti Ifjúsági Tanács) workshopján pedig a rendezvényszervezésben mélyíthették el tudásukat az érdeklődők. A rendezvényen közel 50 fő vett részt.
- **Láthatatlan Egyetem.** A Láthatatlan Egyetem egy egyetemistákból és felnőttekből álló társaság, akik célul tűzték ki, hogy minden felsőoktatási intézményben létrejöjjön egy olyan kis, kortárs csoport, aki a többieknek életvezetési ismeretekre (pl. időgazdálkodás, stressz-kezelés, személyes pénzügyek stb.) oktatja. Jelenleg 9 budapesti és 2 vidéki egyetemen tartanak képzéseket, kb. 100 önkéntes segítségével. Február folyamán a Láthatatlan Egyetem 7 különböző csoportja (képzők képzése, krónikás csoport, szervezetfejlesztők, inkubációs csoport, kreatív csoport, kommunikációs csoport, előretolt helyőrség) 3 gyűlést tartott a H13-ban, ezen közel 100 egyetemista diák fordult meg.
- **H13 Akadémia. A Pitch . március 11.** A H13 Akadémia márciusi eseményén a pitchelés világába invitáltuk az érdeklődőket. Tudod, hogy milyen pitchet várnak a befektetők? Tudod hogyan add el(ő) magad? Mindegy, hogy mid van, ha nem tudod előadni! A fenti kérdésekre adott választ Károlyai Antal, a Tracttion Tribe társalapítója, angyalbefektető. illetve Dr. Németh Zoltán, a PreziMagyarul vezetője, a TEDxWomen előadók tréner, illetve a ToastMaster alapítója. A két előadás után a vállalkozó szellemű résztvevők kipróbálhatták magukat egy éles Pitch helyzetben, melyet a közönség, illetve az két előadó véleményezett és segített a pitch technika javításában. Az előadáson 50 fő vett részt. **Lean startup. március 24.** A H13 Akadémia márciusi második eseményén a lean startup módszertan világába invitáltuk az érdeklődőket. Hogyan építs olyan terméket / szolgáltatást, amire tényleg van kereslet? Mit és hogyan

kérdezz olyankor, amikor még csak az ötleted van meg? A fenti kérdésekre válaszolt meghívott előadónk, Papp Gábor, a DailyOne startup egyik alapítója, TEDx előadó, valamint az iCatapult korábbi munkatársa. A kérdések és a válaszok mellett gyakorlatban alkalmazható technikákat sajátíthattak el a résztvevők a lean startup módszertanáról! Az előadást követően a résztvevők vállalkozási ötletüket teheték próbára, hogy a lean módszertana szerint validálni lehet-e. Az ötletek validálásban a résztvevők és az előadó tanácsaival gazdagodhattak a vállalkozó szellemű résztvevők ötletükkel kapcsolatosan. Az előadáson 60 fő vett részt.

- **H13 Női Akadémia: Időperspektíva és ego-rugalmasság.** A H13 Női Akadémia negyedik modulja március 21-én került megrendezésre, „Időperspektíva és ego-rugalmasság” címmel. A téma feldolgozását két szakértő, Orosz Gábor szociálpszichológus, kutató és Szilágyi Tamás, póker játékosokkal foglalkozó pszichológus segítette, akik különböző érdekes interaktív feladatok során mélyítették el a résztvevők tudását a témában. A workshop első felében a résztvevők saját élményen, valamint egy kérdőív kitöltésén és annak elemzésén keresztül tudatosíthatták, hogy hogyan viszonyulnak az időhöz, mely időperspektívákra fordítanak nagyobb hangsúlyt és ez mit jelent a személyes jóllétük, karriertervezésük szempontjából. A szakértőktől megtudhattuk, milyen a kiegyensúlyozott időperspektíva és ez hogyan segíthet céljaink elérésében. A téma megértését Orosz Gábor az általuk végzett kutatások eredményeinek ismertetésével segítette. Az ebédszünetet követően az ego-rugalmasságra vonatkozó kérdőív segítségével elemezheték a résztvevők, hogy az időhöz való viszonyulásukat mennyire rugalmasan tudják kezelni különböző helyzetekben. Ezt követően szituációs feladatok során volt lehetőség a perspektívaváltások gyakorlására. A Női Akadémia résztvevői heterogén csoportot alkotnak, a különböző területekről érkezett vállalkozó hölgyek rengeteg hasznos tapasztalatot osztanak meg egymással, mély, tartalmas és inspiráló beszélgetések születnek, ami jelentősen hozzájárul a workshopok sikeréhez. A márciusi alkalomról is pozitív visszajelzések érkeztek a témát, az előadókat és a csoportot illetően is. A tréningen 8 fő vett részt.
- **BEST Budapest. Karrier napok. március 2-6.** A BEST (Board of European Students of Technology) Európa legerősebb műszaki egyetemeinek non-profit, politikamentes, önkéntes szakmai diákszervezete. A BEST 1989-ben alakult azzal a céllal, hogy a különböző országokban tanuló egyetemistákat szakmai programok keretében megismertesse a többi ország kultúrájával. Rendezvényeik és online szolgáltatásaik

célja, hogy a „hallgatók - vállalatok - egyetem” háromszög szereplőit közelebb hozzák egymáshoz. A Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetemen 25 éve működik a BEST. A szervezet 2014 júniusa óta fontos szakmai partnere a H13-nak.

Március 2-a és 6-a között valósult meg a BEST Karriernapok rendezvénysorozat a H13-ban, melynek célja az volt, hogy a mérnökképzést hamarosan befejező egyetemista diákok megismerkedhessenek a rájuk váró munka- és továbbtanulási lehetőségekkel, ösztöndíjas programokkal. Március 2-án a KIC InnoEnergy tartott előadást az innovatív energiaiparról, Európa legnevesebb műszaki egyetemein induló mesterképzési programjukról és ösztöndíjas bekerülési lehetőségekről. A vállalat tájékoztatóján 15 egyetemista diák vett részt. Március 5-én az 1837-ben alapított Procter and Gamble vállalattal ismerkedhettek meg az érdeklődő diákok. 2000-ben a vállalat Közép-európai régiós központja Budapest lett, amely a Cseh Köztársaságban, Horvátországban, Magyarországon, Szlovákiában és Szlovéniában működő irodákat koordinálja. Az előadáson a csömöri Hyginett Kft. képviselői meséltek a P&G történetéről, a cég szervezeti felépítéséről, a csömöri gyártási technológiáról, valamint a munkalehetőségekről. A bemutatkozó előadások után a résztvevők kötetlen beszélgetés keretein belül tájékozódhattak a különböző munkakörökről és a kiválasztási folyamat lépéseiről. A március 5-ei bemutatón 20 diák vett részt. A BEST Karriernapok programsorozat a két előadás mellett kiegészült még két külső helyszínen tartott gyárlátogatással. Március 4-én a mérnökhallgatók az EVASOFT kaposvári székházában tartott nyílt napon szakmai előadásokat hallgathattak meg valamint laborlátogatáson vehettek részt. Március 6-án pedig a Zwack Múzeumban megismerkedhettek a Zwack család és a gyár történetével. A színvonalas szakmai programokon összesen közel 100 diák vett részt.

- **EBEC. március 30-31.**

2015 tavaszán került megrendezésre az EBEC (European Best Engineering Competition) Európa egyik legnagyobb mérnökversenye, több mint 3000 hallgató részvételével, Európa 32 országának 88 neves egyeteméről. Célja, hogy a hallgatók próbára tehessék az egyetemen megszerzett tudásukat és nemzetközi környezetben fejleszthessék magukat a több szakterületet érintő feladatok megoldása során. A megmérettetés három fordulóra oszlik. A magyarországi forduló, az EBEC Local, március 30-31-én került megrendezésre a H13-ban. Csehország, Magyarország és Szlovákia hat műszaki egyeteméről a helyi fordulók kategória győztesei április 19-22-én Prágában, a regionális fordulóban mérkőznek meg egymással a döntőbe kerülésért. A végső megmérettetésnek, azaz az EBEC döntőjének Porto ad helyet, ahol a nemzeti és

regionális fordulók kategória győztesei szállnak harcba a végső győzelemért. A helyi forduló első napján, március 30-án, hét 4 fős csapat szállt versenybe a team design kategóriában. Ebben a kategóriában a verseny során a csapatoknak adott alapanyagokból kellett elkészíteniük egy gépet, mely megoldotta a kiadott feladatot, jelen esetben egy térsza hidat. Az építési idő, azaz 4 óra lejártá után a csapatoknak a zsűri előtt kellett bemutatniuk, hogy az általuk épített gépezet teljesíti a versenyen kapott feladat követelményeit. A case study kategóriában való versenyre a helyi forduló második napján, március 31-én került sor. A 7 csapatnak megoldást kellett találna egy a való életből vett műszaki vagy management problémára. A feladat megoldása összetett, szükség van hozzá komplex problémamegoldó készségre és a kapott információk gyors feldolgozására. Az idő lejártá után a csapatok bemutatták a zsűrinek az általuk kidolgozott megoldást. A verseny két napján összesen közel 50 fiatal vett részt.

- **AIESEC - éves gyűlés.** a Az AIESEC a világ legnagyobb diákszervezete, több mint 120 országban van jelen és több mint 86000 taggal büszkélkedik. Működését non-profit alapon végzi tagjai és vezetői pedig mind diákok. Fő célja a fiatalok fejlesztése személyes és szakmai oldalról. A H13 diákközpont profiljának szempontjából fontos, hogy minél több diákszervezet tevékenységét tudja támogatni, hogy ez által minél szélesebb hallgatói rétegekkel ismertessük meg a H13 funkcióit és az általa kínált lehetőségeket. Március 16-án az AIESEC a tavalyi évhez hasonlóan megrendezte 2015-ös éves gyűlését, ahol a különböző egyetemek tagozatai mutatkoztak be, elemezték a tavalyi eredményeiket és nekiláttak a jövő évi programok tervezésének. Az eseményen több mint 100 fő vett részt.
- **University of South Denmark szeminárium.** A február 13-án rendezett University of South Denmark szeminárium célja az volt, hogy a dániai továbbtanulás iránt érdeklődő diákok minél több hasznos információt kapjanak a University of South Denmark által indított angol nyelvű képzésekről. A szeminárium első felében az egyetem hallgatója tartott izgalmas prezentációt az egyetemről, az egyes szakokról, az egyetemi életéről, a dániai munkalehetőségekről, az életvitelről és egyéb praktikus dolgokról. Az előadás után a résztvevőket foglalkoztató kérdések is megválaszolásra kerültek, a jelenlévők sok praktikus információval gazdagodtak a felvételi jelentkezés menetétől kezdve, a szálláskeresésen át, a képzések utáni szakmai ösztöndíj lehetőségekig. A szemináriumon 45 fő vett részt.

- **FDE Gubbio: szakmai konzultáció**

Március 13-án a Felsőoktatási Diákszervezetek Egyesületével közös szervezésben valósult meg a H13-ban a Gubbio-ról tartott szakértői konzultáció. A Gubbio egy egyedi igényekre szabott mobil applikáció, amely az autizmussal élő gyermekek és környezetük számára nyújt segítséget a hétköznapi kommunikációs nehézségek áthidalásában. Az applikáció nem is annyira edukációs jellegű funkciókkal rendelkezik, mint inkább a praktikus információcserét és a napi rutinműveleteket könnyíti meg a szülők és nevelők számára. A konzultációban számos szakértő és pedagógus vett részt. A prototípus bemutatása után nagyon konstruktív szakmai párbeszéd jött létre a résztvevők között, mely hozzájárul az alkalmazás fejlesztéséhez. Az eseményen 20 fő vett részt.

- **Józsefvárosi Üzleti Klub. március 31.** A Józsefvárosi Üzleti Klub idei második rendezvénye március 31-én került megrendezésre a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara szakmai együttműködésével. A rendezvényt Egry Attila, Józsefváros alpolgármestere nyitotta meg és számolt be a kerület gazdasági aktualitásairól és kerületi fejlesztésekről. Az alpolgármestert Boros László előadása követte, aki a Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány (MVA) projektmenedzsere és arról számolt be, hogy az MVA milyen szolgáltatásokkal, illetve mikrohitel programmal tudja segíteni a kerületi vállalkozásokat. A Józsefvárosi Üzleti Klub második felében pedig Mező Ágnes, action coach tartott egy előadást az üzleti coachingról, hogyan lehet elérni a vágyott eredményt egy coach segítségével. A Józsefvárosi Üzleti Klub idei második találkozásán mintegy harmincan voltak jelen.

- **EVS (Európai Önkéntes Szolgálat) felkészítő tréning.**

Március 16-án az Európai Önkéntes Szolgálatra kiutazó önkéntesek felkészítő tréningje került megrendezésre a H13-ban. Az egy napos indulás előtti képzés lehetőséget nyújt az önkéntesek számára, hogy áttekintsék az elvárásaikat, hogy fokozzák a motivációjukat, valamint hogy a fogadó országgal és az Erasmus+ Programmal kapcsolatban információhoz jussanak. Ezek az események szintén alkalmat teremthetnek arra, hogy az önkéntesek korábbi EVS önkéntesekkel találkozzanak és beszéljenek. A képzésen a kiutazó önkéntesek információkat kapnak az önkéntes szolgálatukat érintő adminisztrációs és hivatalos ügyekről (pl biztosítás, önkéntes szerződés), gyakorlati tudnivalókról (szállás, pénzügyek, kommunikáció) valamint játékos formában, szituációs játékok segítségével felkészülhetnek arra is, mi is vár

rájuk az EVS alatt. A tréning a Messzelátó Egyesület közreműködésével valósult meg 12 kiutazás előtt álló résztvevővel. Felelős Szefcsik Dóra.

- **EVS (Európai Önkéntes Szolgálat) tájékoztató.**

Farkasinszky Katalin márciusban egy alkalommal 19-én tartott csoportos tájékoztatót az EVS-ről. Az érdeklődő fiatalok megismerkedhettek az Európai Önkéntes Szolgálat működésével, a jelentkezés menetével, a küldő és a fogadó szervezet szerepével. A tájékoztatón 15 fő vett részt. Felelős Szefcsik Dóra.

- **A Bársony István emlékévé tiszteletére nyílt kiállítás megnyitója. március 5. a**
Március 5-én nyílt meg a Bársony István Digitális Fotóklub természetfotó kiállítása a H13 Galériában. A legnagyobb magyar természetíró nevét viselő klub kiállításának apropója Bársony István születésének 160. évfordulója. A tárlat megnyitóján Sántha Péterné, Józsefváros alpolgármestere mondott beszédet. 160 évvel ezelőtt született Bársony István és akkor még egészen más volt a kapcsolata az embernek a természettel. De szerencsére voltak, akik hitet is tettek a természet csodái iránt érzett rajongásukról, és ilyen volt Bársony István is - kezdte nyitóbeszédét Sántha Péterné. Az alpolgármester szerint a legnagyobb magyar tájleíró a természetkedvelők és vadászok igazi példaképe volt. Kiemelte, hogy Bársony István nem véletlenül töltötte el élete nagy részét Józsefvárosban, hiszen írók, művészek sokasága élt területünkben. A vadászirodalom nagyjának is tartott Bársonyt, mint vadászt mutatta be Fáczányi Ödön, az Országos Magyar Vadászkamara képviselője beszédében. Hangsúlyozta, írásainak élményanyagát mindig a természetből szerzett tapasztalatai adták. Fáczányi Ödön szerint Bársony a legkülönbözőbb művészeti ágakat is megihlette. Készült róla szobor, festmény és intarzia is. Dr. Csiák Gyula, a Bársony István Alapítvány elnöke egy Bársony-novella részletének felolvasásával a természetíró humorát mutatta be a megnyitón megjelenteknek. A jelenlegi tárlat érdekessége, hogy a fotókat egy-egy, a képek témájához kapcsolódó Bársony-idézettel látták el. A gyönyörű képeket a Bársony István Digitális Fotóklub tagjai készítették. A kiállítás március 27-ig volt látogatható a H13 Galériában. A kiállítás megnyitóján 50 fő vett részt.

- **Irodalmi szalon Linka Ágnes riporter, előadóművész közreműködésével. Március 20-án**
folytatódott az immár minden hónapban hagyományosan megrendezésre kerülő Irodalmi Szalon, amely ez alkalommal is klubfoglalkozással kezdődött, majd Linka Ágnes műsorvezető hölgy beszélgetett a vendégekkel: Novák Eszter, Jászai Mari-díjas

magyar rendezőnővel, Szentgyörgyvölgyi Gábor, restaurátorral, valamint Szacsvey László, Jászai Mari-díjas magyar színművész, érdemes és kiváló művésszel. A programon 50 fő vett részt.

- **Üzleti angol nyelvtanfolyam.** A H13 Vállalkozói Inkubációs Programjában résztvevők számára novemberben indított üzleti angol nyelvtanfolyam 2015-ben is folytatódott. A tanfolyam célja, hogy a résztvevő vállalkozók az üzleti életben leggyakrabban alkalmazott szókészletet, nyelvtani fordulatokat és kommunikációs technikákat elsajátítsák, növelve ezzel esélyeiket a nemzetközi piacon való érvényesülésre. A tanfolyamon, indulása óta négy fő vesz részt. . Márciusban a csoport négy alkalommal, 4-én, 11-én, 18-án és 25-én találkozott. A folyamatos visszajelzések alapján elmondható, hogy jól haladnak és igény mutatkozik a folytatásra.
- **Szántó Tibor kézműves csokoládé kurzus.** A diákok gasztronómiai edukációjának részeként március 12-én és 20-án alap csokoládé kurzust tartott a H13-ban Szántó Tibor csokoládékészítő mester. Az alap kurzuson 40 fő nyerhetett bepillantást a professzionális csokoládé készítés és kóstolás világába. Március 26-án a haladó csokoládé kurzuson Brazília, Peru, Ecuador és Bolívia csokoládéival ismerkedhettek meg a résztvevők. A haladó kurzuson 20 fő vett részt.

ÁPRILIS

Megvalósított Programok:

- **Magyar Vállalkozásfejlesztési Alapítvány** (vállalkozás-fejlesztési partner, mikrohitel szolgáltatás). **Fiatalok vállalkozóvá válásának támogatása: Ügyféltalálkozó:** Az Új Széchenyi Terv keretében 2012-ben jelentek meg a TÁMOP-2.3.6. A és TÁMOP-2.3.6. B jelű, "Fiatalok vállalkozóvá válásának támogatása" című pályázatok. A programok mikrovállalkozások indítását tervező fiatalok (18-35 év) segítségével indultak az ún. konvergencia régiókban (Dél-Alföld, Dél-Dunántúl, Észak-Alföld, Észak-Magyarország, Közép-Dunántúl, Nyugat-Dunántúl). A Közép-Magyarországi Régióban vállalkozás indítását tervező fiatalok ezekben nem vehettek részt. Az ő számukra dolgozta ki az OFA NKft. a Közép-Magyarországi Régióra vonatkozó támogatási "Tükör-programot", amelynek célja a vállalkozói aktivitás ösztönzése, új vállalkozások létrejöttének

támogatása, hiszen ez elengedhetetlen része a gazdaság fejlesztésének, a foglalkoztatás növelésének.

A cél olyan 18-35 éves fiatalok felkarolása, akik vállalkozóként szeretnének dolgozni. Az igényelhető forrás személyenként maximum hárommillió forint a vállalkozás létszámától függően. Közép-magyarországi régióban 830 millió forint áll rendelkezésre, ebből 230 a képzésre, hatszázmillió pedig a támogatásra fordítható. A pályázatnál tíz százalék önrésszel kell rendelkezni, a regisztráció már él, a program április végén kezdődik. Lesz elméleti és gyakorlati képzés is, majd pedig vizsgaként üzleti tervet kell készíteni. Ha ez sikeres, a fiatalok megkapják az induláshoz a pénzt, amellyel a piacra jutást kívánják támogatni. Ezt például eszközbeszerzésre, marketingre fordíthatják.

Az április 30-ai rendezvényén kifizetési kérelmekkel és a projektek menedzselésével kapcsolatban a program jelenlegi szakaszában felmerülő nyitott kérdések koncentrált megválaszolását segítették a program mentorai, az OFA nKft. kollégái, illetve az Ügyfélszolgálat munkatársai. A fent említett kérdéseken túl a pályázat eddigi szakaszának tapasztalatait is megvitatták a nyertes pályázók. A rendezvényen 140 fő vett részt.

- **Civilek a Palotanegyedért Egyesület (mentorálás, civil kontrol): "Palotanegyed - ezért szeretlek!" fotókiállítás.** Április 15-én a Civilek a Palotanegyedért Egyesület és a H13 közös fotópályázatára beérkezett képekből nyílt kiállítás "Palotanegyed - ezért szeretlek!" címmel a H13 Galériában, mely május 5-éig volt megtekinthető. Közel ötven pályázó kétszáznál is több képpel vett részt a pályázaton, melyből a zsűri a 40 legjobbnak ítélt fotóból állította össze a kiállítást. A zsűri a legjobb munkák alkotóit díjazta is. A kiállítást Uhl Gabriella, a Fotóhónap 2014 kurátora, a zsűri elnöke nyitotta meg. Zékány Zoltán, a H13 szakmai vezetője beszédében méltatta a civil szervezetekkel való hatékony együttműködést és reményét fejezte ki, hogy a jövőben is számos kulturális kezdeményezésnek adhat helyet a H13. A díjakat Perényi László, a Civilek a Palotanegyedért Egyesület közelmúltban újraválasztott elnöke adta át az amatőr művészeknek. A kellemes hangulatról a Józsefvárosi Zeneiskola növendéke, Petrányi Viktória és tanára, Pánczél Kristóf gondoskodtak. A tárlat nagy sikerű megnyitóján közel 60 fő vett részt. Felelős Zékány Zoltán, Szefcsik Dóra.
- **ELTE Karrier Klub (inkubációs partner):** Kapcsolattartás, programjaink hirdetése a saját kommunikációs csatornáikon valamint a Diákcentrum programjain való részvételük megvalósult. Április 23-án Kari napok keretein belül tartott zenés estet az