

**ELŐTERJESZTÉS**  
az Emberi Erőforrás Bizottság  
2016. november 30.-i ülésére

**Tárgy: Javaslat a pszichiátriai betegek nappali ellátásával kapcsolatos éves beszámolók elfogadására**

Előterjesztő: dr. Bojsza Krisztina ügyosztályvezető

Készítette: Pokornyi Viktória Humánszolgáltatási Ügyosztály

A napirendet nyilvános ülésen kell tárgyalni.

A döntés elfogadásához egyszerű szavazattöbbség szükséges.

Melléklet: 2 db

**Tisztelt Emberi Erőforrás Bizottság!**

**I. Tényállás és a döntés tartalmának részletes ismertetése**

A Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testülete 248/2015. (XII.03.) számú határozatában foglaltak alapján Önkormányzatunk a pszichiátriai betegek nappali ellátására, mint kötelező önkormányzati feladatra határozott időtartamú 2016. január 01. napjától 2016. december 31. napjáig tartó ellátási szerződést kötött:

- a Moravcsik Alapítvánnyal (székhely: 1083 Budapest, Balassa u. 6., képviseli: dr. Simon Lajos kuratórium elnöke), 300.000,- Ft/hó összegű szolgáltatási díj ellenében,
- a Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.-vel (székhely: 1083 Budapest, Práter u. 44. fszt.5/Ü., képviseli: Gordos Erika Julianna ügyvezető) (továbbiakban: Szigony - Útitárs) 250.000,- Ft/hó összegű szolgáltatási díj ellenében.

A Szigony-Útitárs 2001.10.15. napjától, a Moravcsik Alapítvány 2012.01.01. napjától biztosítja a pszichiátriai betegek nappali ellátását, mint kötelező feladatot az Önkormányzattal kötött szerződéses jogviszony alapján. A szerződésekben foglaltak alapján mindkét szolgáltatást végző szervezet pszichiátriai betegek nappali ellátása szociális alapszolgáltatást biztosít 50-50 fő, VIII. kerületi tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek részére a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére.

A *Moravcsik Alapítvány* bemutatja a pszichiátriai betegek nappali ellátása közösségi gondozása és intézményen belüli szociális foglalkoztatása szakmai programját a 2016. évi beszámolójában, mely az előterjesztés 1. számú melléklete. Az Alapítvány a pszichiátriai betegek nappali ellátását a 1083 Budapest, Balassa u. 6. sz. alatti székhelyén, a 1087 Budapest, Kőbányai út 22. szám alatti telephelyén, valamint a 1083 Budapest, Kálvária tér 19. szám alatti oktató program telephelyén biztosítja. Az Alapítvány 1991. óta működik, fő tevékenysége a pszichiátriai betegek gyógyításának és rehabilitációjának elősegítése, a gyógyító műhelyek támogatása. Céljuk a pszichiátriai és az idegrendszeri kutatások támogatása, a lelki betegségek megelőzésével kapcsolatos oktatás színvonalának és a társadalom mentálhigiénéjének javítása, valamint a társadalom pszichiátriai kultúrájának emelése. Az Alapítvány a pszichiátriai betegek nappali intézményét 2008. évben hozta létre, hogy a pszichiátriai betegséggel élő, intézményi jogviszonnyal rendelkező ellátottak számára szocioterápiás eszközökkel, munkaterápiás technikák alkalmazásával, intézményen belüli szociális foglalkoztatás segítségével szolgáltatson annak érdekében, hogy a megváltozott munkaképességű klienseknek rövid és hosszú távon javuljanak az esélyeik a nyílt munkaerőpiacra történő kilépésre. A cél a munkavégzésen és a foglalkoztatáson keresztül az emberi kapcsolataik újjáépítése és a társadalomba való reintegrációjuk.

A közösségi pszichiátriai ellátás lényege, hogy az érintettek ellátása eredeti lakókörnyezetükben történjen, az érintettek intézményi keretek közé emelése nélkül. A közösségi pszichiátria ellátás célja, hogy az általa gondozott pszichés betegségben szenvedő ellátottak teljes jogú, értékes tagjai maradjanak a társadalomnak. A foglalkoztatás célja az igénybe vevő pszichés-szociális állapotának rendezése mellett a társadalmi reintegráció elősegítése az egyén képességeinek, készségeinek figyelembevételével és a számukra legmegfelelőbb munkavégzési forma megszervezésével. Az ellátottak pszichiátriai betegségük miatt rendszeres orvosi gondozás alatt állnak, betegségük gyógyszeres kezelés mellett egyensúlyban van.

A pszichiátriai betegséggel élőkre jellemző a motiválatlanság, az izolált életvitel, csökkent együttműködési készség. Gyakori az alkalmazkodási nehézség, jellemző az erős stressz-érzékenység és a frusztrációs tolerancia csökkent mértéke. A pszichiátriai ellátásban részesülő személyek, akik betegségük előrehaladtával egyre nehezebb szociális helyzetbe kerülnek, emberi kapcsolataik beszűkülnek, jellemzően bizalmatlanok, zárkózottak, ellenben bizonyítottan jó hatással van állapotukra a munkavégzés folyamata és a létrehozott produktum elismerése, elismertetése.

Fontos feladatként jelenik meg az Alapítvány tevékenysége során, hogy professzionális munkavégzés következményeként mérsékelni tudják a társadalmi előítéleteket, sztereotípiákat és egyben képesek legyenek fokozni a társadalmi felelősségvállalás mértékét. A beszámolóból pontos adatokat kapunk az idei évre vonatkozóan a nappali ellátásban és a szociális foglalkoztatásban végzett tevékenységekről, programokról és szolgáltatásokról, a VIII. kerületi ellátottak számáról a foglalkoztatásban résztvevőkről, a foglalkoztatási formákról és azok bemutatásáról. Heti időbeosztásban látható a programok széles köre. A székhelyen és a telephelyeken számos sokszínű szabadidős foglalkozást biztosítanak klienseik számára. Az Alapítvány 2009. évben pályázat segítségével létrehozta a Budapest Art Brut Galériát, melynek küldetése a pszichiátriai ellátásban részesülők ellen irányuló előítéletek csökkentése azáltal, hogy nagy nyilvánosság előtt jelennek meg az általuk készített alkotások. Az Alapítvány két telephelyén is biztosít szociális foglalkoztatást az ellátottjai számára széles körben végezhető munkatevékenységekkel, mely esélyt teremt a nyílt munkaerőpiacon történő elhelyezkedésre, emberi kapcsolatok újjáépítésében és a társadalomba való reintegrációra. A beszámolóban részletesen bemutatásra kerül a szociális foglalkoztatás keretében a munka rehabilitációban és a fejlesztő-felkészítő foglalkoztatásban résztvevő ellátottak száma, valamint a megváltozott munkaképességű foglalkoztatottak tevékenysége.

A *Szigony – Útitárs* beszámolójában, mely az előterjesztés 2. számú melléklete, bemutatja a Nonprofit Kft.-t, valamint szakmai tevékenységét a 2016. évre vonatkozóan. A *Szigony – Útitárs* 50 fő pszichiátriai beteg nappali ellátását biztosítja a székhelyen, ezenkívül telephelyén józsefvárosi pszichiátriai betegek részére nyújt napközbeni ellátást, melynek feladata az ellátottak komplex pszicho-szociális rehabilitációjának az elősegítése. Céljaik között kiemelkedő szerepe van az ellátottak teljes körű reintegrációja, rehabilitációja. A szolgáltatásaik során alapvető szakmai kritériumként fogalmazzák meg, hogy a klienseknek csak a minimálisan szükséges támogatást nyújtsák, segítik az önálló döntés meghozatalában, saját sorsa feletti felelősségének újraelésben. A beszámoló bemutatja a nappali ellátást igénybevevők számát nem és korcsoport szerinti bontásban, a foglalkozáson való résztvevők, a foglalkoztatottak számát, munkaterületüket. A *Szigony – Útitárs* a megvalósuló szakmai tevékenységét a klubtagjai/ellátottjai támogatási szükségleteinek felmérésére alapozza. A szükségletfelmérés lehetőséget nyújt a különböző életterületeken jelentkező támogatási irány meghatározására is. A felmérés alapján támogatási terv készíthető igényre szabottan egyéni formában.

Az intézményben működő klubfoglalkozások 4 fő csoportra oszthatóak: tanfolyam (számítástechnika, angol, német), készségfejlesztés (életmód klub, barátkereső klub, főző szakkör, munkavállalásra felkészítő tréning, kommunikációs tréning), személyiségfejlesztés, szabadidős tevékenységek. Az intézmény működésének segítségével recepciós, büfés, kézbesítő, betegkísérő, takarító, karbantartó, adminisztrátor, adatrögzítő, rendszergazda munkakörben az ellátottak fontos szerepet töltenek be, többen szociális foglalkoztatás keretében végzik munkájukat, ezenkívül az Önkormányzatunktól bérelt Budapest, VIII. Baross u. 112. szám alatti telephelyen akkreditált rehabilitációs foglalkoztató működik, ahol egyszerű fizikai munkát, adatrögzítő és adminisztratív feladatok ellátása történik, valamint PET palackokat zsugorítanak, miután a partnerektől begyűjtötték azokat és abból különböző tárgyak készülnek. Ennek a tevékenységnek köszönhetően jelentősen csökkent a betegek stigmatizációja, hiszen a környező lakóházakban, valamint a Nemzeti Munkaügyi Hivatalnál, ahol a palackokat gyűjtik, az ott élők/dolgozók a közhiedelemmel ellentétes viselkedést tapasztalhatnak meg a pszichiátriai betegekkel kapcsolatban. A *Szigony – Útitárs* számos szabadidős programmal, kirándulások, múzeumlátogatások, színes és érdekes közösségi aktivitásra építő foglalkozásokkal színesítette az évet.

Az ellátási szerződésekben foglaltaknak mindkét szolgáltatást végző, a Moravcsik Alapítvány és a *Szigony – Útitárs* is eleget tett. Javasolom a pszichiátriai betegek nappali ellátását végző szervezetek 2016. évre vonatkozó beszámolójának elfogadását.

## **II. A betérjesztés indoka**

Az ellátási szerződések 3.3 pontjában foglaltak szerint a szerződés alapján kötelező önkormányzati feladatot ellátó szervezetek a feladat ellátásról évente egy alkalommal írásban az Önkormányzat illetékes szakmai bizottságának beszámolnak szakmai és pénzügyi tevékenységükről.

## **III. A döntés célja, pénzügyi hatása**

A döntés pénzügyi fedezetet nem igényel.

#### IV. Jogsabályi környezet ismertetése

A Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat a Képviselő-testület és Szervei Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2014. (XI.06.) önkormányzati rendelet 7. számú mellékletének 2.1.7. pontja szerint dönt az Önkormányzat köznevelési, közművelődési, kulturális, sport, egészségügyi, szociális, gyermekvédelmi feladatok ellátása tárgykorbe tartozó szerződéses partner tevékenységéről szóló éves beszámolójának elfogadásáról.

Fentiek alapján kérem a Tisztelt Bizottság döntését a beszámolók elfogadásáról.

#### Határozati javaslat

...../2016 év. (XI.30.). számú Emberi Erőforrás bizottsági határozat:

Az Emberi Erőforrás Bizottság úgy dönt, hogy

1. elfogadja a Moravcsik Alapítványnak (székhely: 1083 Budapest, Balassa u. 6., képviseli: dr. Simon Lajos) a 2016. évi pszichiátriai betegek nappali ellátásával kapcsolatos szakmai beszámolóját.

Felelős: polgármester

Határidő: 2016. november 30.

2. elfogadja a Szigony- Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft-nek (székhely: 1083 Budapest, Práter u. 44. fszt.5/Ü., képviseli: Gordos Erika Julianna) a 2016. évi pszichiátriai betegek nappali ellátásával kapcsolatos szakmai beszámolóját.

Felelős: polgármester

Határidő: 2016. november 30.

A lakosság széles körét érintő döntések esetén az előterjesztő előkészítőjének javaslata a közzététel módjára nem indokolt hirdetőtáblán honlapon

A döntés végrehajtását végző szervezeti egység: Humánszolgáltatási Ügyosztály

Budapest, 2016. november 24.

*dr. Bojsza Krisztina*  
dr. Bojsza Krisztina  
ügyosztályvezető

KÉSZÍTETTE: HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI ÜGYOSZTÁLY

LEÍRTA: POKORNYI VIKTÓRIA HUMÁNKAPCSOLATI IRODA

PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS: *ad. m*

JOGI KONTROLL: *A G. J.*

ELLENŐRIZTE:

*Dr. Mészár Erika*  
DR. MÉSZÁR ERIKA  
ALJEGYZŐ

2016 NOV 24

BETERJESZTÉSRE ALKALMAS:

JÓVÁHAGYTA:

*Danada-Riman Edina*  
DANADA-RIMÁN EDINA  
JEGYZŐ

2016 NOV 24

*Zentai Oszkár*  
ZENTAI OSZKÁR

AZ EMBERI ERŐFORRÁS BIZOTTSÁG ELNÖKE

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü

Adószám: 14610561-42

Cé. 01-09-911747

**SZIGONY  
ÚTITÁRS**

## HARMÓNIA HÁZ

# JÓZSEFVÁROSI PSZICHIÁTRIAI BETEGEK ALAPSZOLGÁLTATÁSI INTEGRÁLT INTÉZMÉNYE

**2016. ÉVI SZAKMAI BESZÁMOLÓ**

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü

Adószám: 14610501-42

Cg: 01-09-911747

**SZIGONY  
UTITARS**

### Általános működési adatok:

A fenntartó szervezet neve, címe: Szigony – Utitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft. (1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü)

Az intézmény neve, székhelye: Harmónia Ház Józsefvárosi Pszichiátriai Betegek Alapszolgáltatási Integrált Intézménye, 1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü.

### A szolgáltatás nyújtásával összefüggésben végzett ellenőrzések

Ssz.:	Neve	Időpontja	Tárgya
1.	A tulajdonos és Felügyelő Bizottság Ellenőrzése	2016. 05.09.	Szakmai és pénzügyi beszámoló, következő évi tervek
2.	A normatív állami hozzájárulások és a kötött felhasználású támogatások jogszerű elszámolásának ellenőrzése (MÁK)	2016. 04.12	2015. évi időszak pénzügyi ellenőrzése
3.	Működési engedélyt kiadó Kormányhivatal	2016. 06.11.	Pszichiátriai betegek nappali és közösségi ellátása, valamint, szociális foglalkoztatása
4.	Belső szakmai ellenőrzés	Havonta	Szerződések, szakmai anyagok, dokumentáció
5.	Belső szakmai team	Hetente	Gondozási folyamatok, esetmegbeszélések, konzultációk

### MUNKÁLTATÓI TEVÉKENYSÉG

A Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft-nél 2015-16. évben foglalkoztatottak:

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü

Adószám: 14610501-42

Cé. 01-09-911747

**SZIGONY  
ÚTITARS**

	Személyi állomány/munkakör	Közalkalmazotti besorolás 2015-16	Intézményi keret	Személy
	<b>Pszichiátriai betegek nappali ellátása</b>			
1.	Intézményvezető	G/13	Nappali	Stefkovicsné Zagyi Tünde
2.	Terápiás munkatárs	F/2	Nappali	Katona Tímea
3.	Terápiás munkatárs	J/12	Nappali	Gordos Erika
4.	Terápiás munkatárs (heti 20 órában)	E/13	Nappali	Gálné Novák Katalin
5.	Foglalkoztatási segítő	D/ 10	Nappali ellátás szociális foglalkoztatás	Katonáné Zámboi Erzsébet
	<b>Pszichiátriai betegek közösségi ellátása</b>			
1	Közösségi koordinátor	J/12	közösségi	Gordos Erika
2	Közösségi gondozó	G/13	közösségi	Stefkovicsné Zagyi Tünde
3	Közösségi gondozó	F 6	közösségi	Pozbai Ildikó

## INTÉZMÉNY FENNTARTÁSI TEVÉKENYSÉG

### **PSZICHIÁTRIAI BETEGEK NAPPALI INTÉZMÉNYE**

A Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft Józsefvárosi Önkormányzattal kötött ellátási szerződés alapján látja el a VIII. kerületi pszichiátriai betegek komplex pszicho-szociális rehabilitációját. A működési engedély szerint szervezetünk 50 fő pszichiátriai beteg nappali ellátását biztosíthatja, az ellátotti létszám napi átlaga az éves statisztikánk szerint ennél több, jelenleg várólistán 4 fő van.

*[Handwritten signature]*

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.

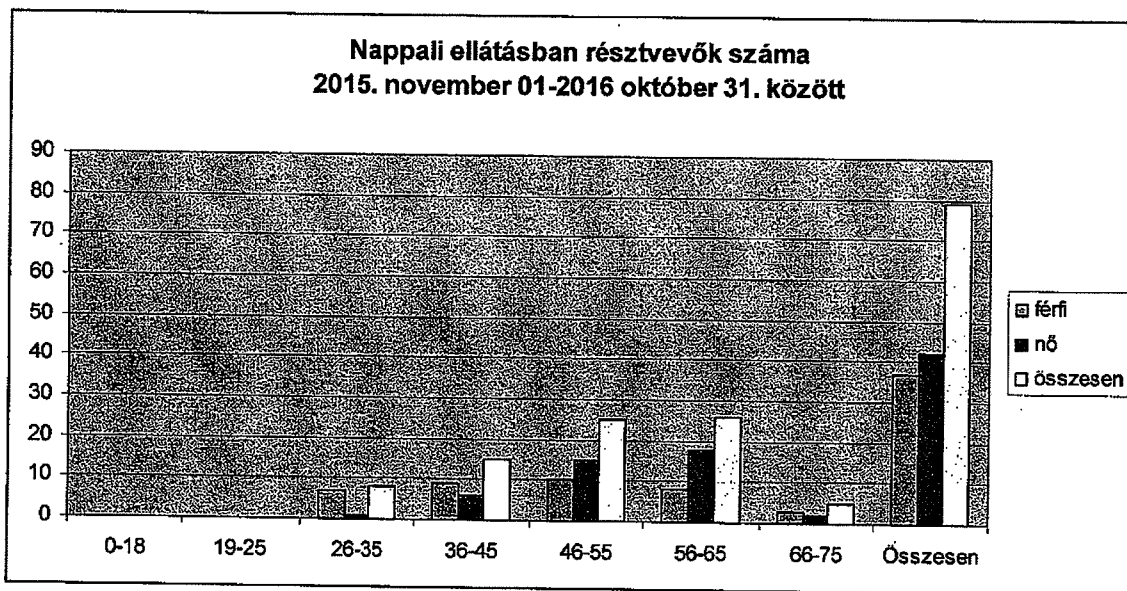
1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü

Adószám: 14610561-42

Cé.: 01-09-911747

**SZIGONY  
ÚTITÁRS**

Korcsoport	férfi	nő	összesen
0-18	0	0	0
19-25	0	0	0
26-35	7	1	8
36-45	9	6	15
46-55	10	15	25
56-65	8	18	26
66-75	3	2	5
Összesen	37	42	79



Céljaink között kiemelkedő szerephez jutott az ellátottak teljes körű közösségi re-integrációja, rehabilitációja. Ennek érdekében végzett tevékenységünk a következő kulcsszavakkal írható le:

- Személyes célokra alapozott gondozási terv
- Életviteli készségek fejlesztése
- Önségítés
- Önkormányzatiság
- Közösségi re-integráció
- Érdekvédelmi képzés

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Bráter utca 44. fszt. 5/Ü

Adószám: 14610561-42

Cé. 09-09-11747

**SZIGONY  
UTITARS**

A pszichiátriai betegek részére olyan napközbeni ellátásokat nyújtunk, amelynek feladata az ellátottak komplex pszicho-szociális rehabilitációjának az elősegítése. Ennek érdekében megtörténik az ellátottak/klubtagok személyes szükségleteinek és céljainak a felmérése, és ezek alapján az ellátottal/klubtaggal való egyetértésben egyénre szabott gondozási terv/klubprogram kidolgozása.

A szolgáltatás egyéni szükségletekre alapozott, hosszabb távú ellátásokat kínál, amely nagymértékben épít a kliensek aktív és felelős részvételére, valamint a nyitott programokon résztvevők kooperatív készségére.

A szolgáltatások biztosítása során alapvető szakmai kritérium, hogy a klienseknek csak a minimálisan szükséges támogatást nyújtjuk, segítsük a saját sorsa feletti felelősségének újraélésében, az önálló döntések meghozatalában.

A nappali ellátás a re-integráció mellett szerepet vállal a primer prevencióban is azáltal, hogy a mentális problémákkal, szocializációs nehézségekkel küzdő, krízisben lévő, nem diagnosztizált betegek számára is egyéni szükségletekre alapozott hosszabb távú szociális és mentális gondozást, az életvitel, életvezetés segítségét nyújtja.

A nappali ellátás keretében egészségügyi tevékenység nem folyik, a munkatársak azonban szoros kapcsolatot tartanak az egészségügyi intézményekkel, különösen a pszichiátriai gondozóval.

A nappali ellátás egy olyan háló eleme, amelyet a pszichiátriai betegek, mentális problémákkal küzdők részére hoznak létre, hogy a szociális szakemberek mindennapi életvitelükben komplex segítséget nyújtsanak, és ezáltal az ellátottak/klubtagok személyes céljaikat megvalósíthassák.

Ennek érdekében a nappali ellátás készségfejlesztést nyújt az önellátás, az emberi kapcsolatok, a munka, valamint a szabadidő területén.

A készségfejlesztés a klubtagok igényeinek megfelelően valósul meg egyéni tréning, vagy csoportos foglalkozások keretében., család, vagy más segítők bevonásával.

A nappali ellátás az emberi kapcsolatok, és a csoportban való viselkedés műhelye, számos olyan programot indítunk, amely a kapcsolatok építését serkenti, a kapcsolati kultúrát és készségeket, az önérvényesítést, a csoportos együttműködést bővíti.

A nappali ellátás vezetésében a szociális szakemberek mellett, a klubtagok által titkosan és demokratikusan választott klubönkormányzat is részt vesz. Támogatjuk a klubtagok érdekvédelmi aktivitását A klubszerű foglalkozásokat önsegítő módon, rehabilitált betegek segítségével szervezzük meg. Az önsegítő aktivitás és a közösségi integráció elősegítése a nappali ellátás leglényegesebb eleme.

A komplex pszicho-szociális rehabilitáció célja - az életminőség javításán túl- a kliens személyes céljait akadályozó problémák felmérése és megoldása az ellátottal közösen készített egyéni gondozási terv és együttműködési megállapodás alapján. Ennek érdekében intézményünkben készségfejlesztést nyújtunk

- Önellátás
- Életmód
- Szabadidős tevékenység
- Emberi kapcsolatok



Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

**SZIGONY  
UTITARS**

- Probléma megoldás, kommunikációs készségek
- Munkavállalás területén

Az intézményünkben működő klubfoglalkozások 4 fő csoportra oszthatóak: tanfolyamok (angol, német, számítástechnika), készségfejlesztés (életmód klub, barátkereső klub, főző szakkör, munkavállalásra felkészítő tréning, kommunikációs tréning) személyiségfejlesztő tematikus csoportok, szabadidős tevékenységek (játékklub, könnyített torna, pingpong klub). Külsős szabadidős programokat is szervezünk, színházi programok, kirándulás, múzeumlátogatás. A foglalkozások lebonyolításában lehetőség szerint, rehabilitált betegeket is bevonunk, akik tevékenységükért munkaterápiás díjat kapnak, melyet pályázaton nyert pénzből biztosítunk. A sikeresen dolgozók példája (az intézmény több munkatársa is pszichiátriai beteg) erőt ad azoknak az ellátottjainknak, akik munkavállalásra készülnek. Intézményünkben az ellátottak által demokratikusan választott klub-önkormányzat, és érdekképviseleti csoport működik, az ellátottak által irányított klubélet számos területen fejleszti a kapcsolati- és a problémamegoldó készségeket.

### **Tanfolyamok**

Az angol és német nyelvtanfolyam ebben az évben is folytatódott, mindkettőt a feladat ellátására jogosító diplomával rendelkező klubtag vezetésével, a résztvevők száma 11 fő. A számítástechnikai ismereteket szintén egy ellátott adja át az érdeklődő klubtagoknak nem csoportos, hanem egyéni „oktatás” formájában, egyrészt a kliensek, másrészt a tanfolyamvezető így képes hatékonyan dolgozni.

### **Készségfejlesztés**

Készségfejlesztés: a tréning célja, hogy segítse az ellátottaknak a közösségen belül maximalizálni életminőségüket, különös tekintettel az önellátásra, a munkára, a kapcsolatok kialakítására valamint a szabadidő eltöltésére. Tervezésük egyéni a meglévő készségek felmérése és az egyéni célok alapján kialakított gondozási tervben illeszkedően történik. Szociális készségfejlesztésének fő célja a pszichiátriai problémával élő ember önállósági szintjének megtartása, fejlesztése, azért, hogy az adott független, kompetens, mások segítségére nem szoruló autonóm személyé váljon. A szociális készségfejlesztés első lépése a reális énkép és önértékelés kialakításával kezdődik. A pszichiátriai betegek stigmatizáltak, ami sok esetben megnehezíti, esetleg megakadályozza a beilleszkedést és nem maga a pszichés funkciók sérülése okozza ezt, ezért van szükség készségfejlesztésre.

**Önálló életvezetési tréningen** 38 fő vett részt, tematikája kiterjedt az életvitel teljes körére, és a résztvevők gondozási tervében megjelölt személyes céljaik elérését szolgálják. úgymint lakókörnyezet rendben tartása, a lakásfenntartással kapcsolatos kötelezettségek, főzés, ruházat rendben tartása, kapcsolattartás a lakótársakkal, bevásárlás, lakás karbantartása.

**A kommunikációs és problémamegoldó technika** ismerete és alkalmazása a mindennapi

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

**SZIGONY  
ÚTITÁRS**

életben nagy jelentőséggel bír, egyrészt segíti az életesemények és a mindennapi életből adódó stresszhelyzetek megoldását, másrészt a pszichiátriai beteg szociális szerepeiben naponta több száz verbális és non-verbális jelet ad le és fogad környezetéből, hatékonyság és eredményességének szempontjából tudatosan és megfelelően kell, alkalmaznia a kommunikációs rendszer elemeit. A résztvevők száma 21 fő volt.

**Főzőklubon résztvevő** 45 fő, kezdő és haladó csoportban sajátította el a konyhatechnikai ismereteket, a kezdő csoport vizsgával zárult, az eredménytől függően léphetett tovább a haladók közé az érintett klubtag.

**Munkavállalási készségfejlesztés 19 fő részére:** Jelentős probléma, hogy a nappali klub igénybevevői munkaerő-piaci ismeretei erősen hiányosak, elvárásaik a munka világában gyakran túlzóak, saját magukat nem tudják megfelelően pozícionálni a munkavilágában. Ezért különös hangsúlyt fordítunk a munkaerő-piaci realitások megismertetésére, megtapasztalására, ezt csoportmunkával, egyéni tanácsadással, interpretálással, készségfejlesztéssel valósítottuk meg. A készségfejlesztést a munkavállalási készségek felmérésével indul, majd a hiányzó, vagy megkopott készségeket fejlesztjük.

Álláskeresőink egy részének egyelőre nem is tartjuk javasolhatónak a nyílt munkaerő-piaci munkavállalást, és védett foglalkoztatásba, vagy szorosabb orvosi együttműködéshez igyekszünk segíteni őket. Ugyanakkor a munkanélküliség során az ellehetetlenült anyagi helyzetük miatt fellépő stressz tovább rontja pszichés egyensúlyukat, így az ő rehabilitációjukat szem előtt tartva szakmai szempontok alapján támogattuk/segítettük a nyílt munkaerő-piacon kívüli munkavégzési formákat is. Így a szocio-terápiás foglalkoztatást, fejlesztő-felkészítő foglalkoztatást, kiemelt és rehabilitációs akkreditációs tanúsítvánnyal bíró munkahelyeken történő elhelyezkedést, alkalmi munkavállalást.

**Érdekvédelmi tréning:** A LÉLEK- HANG EGYESÜLET által a Nappali Intézményben tartott érdekvédelmi tréning beszámolója. A Szigony-Útitárs Közhasznú Nonprofit Kft közösségi pszichiátriai elvekre épülő komplex rehabilitációt kíván megvalósítani, melynek célkitűzése a krónikus pszichiátriai betegek társadalmi re-integrációja. A Lélek-Hang Egyesület, mint civil önszervező szervezet, mely 1996 óta működik, az egészségügyi és szociális ellátásokat egészíti ki az önszervező eszközével. Az érdekképviseleti tréning célja, hogy a pszichés problémával élők társadalmi beilleszkedését elősegítsük, a krónikus pszichiátriai beteget megismertessük az ellátásuk során törvényileg garantált jogaikkal, azok érvényesítési lehetőségeivel. Célunk az esélyegyenlőség javítása előadássorozatok tartásával.

**Szabadidős programok: Szabadidős programok:**

- Az ellátottak közösségi aktivitására építő kulturális és szórakoztató programokkal, farsangi és szüreti bállal színesítettük a klubéletet.
- Karácsonyi és húsvéti ünnepi programunkon „fehér asztal” mellett a klubtagok ünnepi előadását néztük meg, melyet a közösen elkészített vacsora követte.
- Intézményen kívül szervezett kulturális program keretében, számos kiállítást és tárlatot néztük meg, tekintettel arra, hogy az állami tulajdonban lévő múzeumok, a pszicho-szociális fogyatékkal élők számára ingyenesek.