

## ELŐTERJESZTÉS

az Emberi Erőforrás Bizottság 2017. június 7-i ülésére

Tárgy: **Javaslat kábítószer-ellenes program megvalósításával kapcsolatos döntések meghozatalára**

Előterjesztő: Dr. Ferencz Orsolya képviselő

Készítette: Rókusfalvy-Bodor Gergely Humánszolgáltatási Ügyosztály

A napirendet nyilvános ülésen kell tárgyalni.

A döntés elfogadásához egyszerű szavazattöbbség szükséges.

**Tisztelt Emberi Erőforrás Bizottság!**

### I. Tényállás és a döntés tartalmának részletes ismertetése

A) A Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (továbbiakban: JKEF) egyik fontos feladata a drogel-  
lenes harcban résztvevő szakemberek képzése. A Félúton Alapítvány (székhely: 1172 Budapest, Liget sor  
26.), amely a JKEF-nek is tagja, szociális területen dolgozók számára 2017 szeptemberében két akkredi-  
tált képzést indít, melyen az előzetes igényfelmérés alapján a JKEF tagszervezeteinek munkatársai közül  
10-10 fő venne részt.

#### 1. A képzés címe: **Megoldásközpontú szociális tanácsadás**

A képzés célja, tartalma: *A segítő szakmában dolgozók részére egy hatékony, gyakorlatias módszertan  
elméleti és gyakorlati megismertetése.*

A képzés célcsoportja: szakdolgozó, középvezető, magasabb vezető, tanácsadó

A képzés által közvetlenül érintett pszichiátriai betegek otthona, ellátotti csoport(ok): szenvedélybetegek  
otthona, pszichiátriai betegek rehabilitációs intézménye, szenvedélybetegek rehabilitációs intézménye,  
szenvedélybetegek nappali intézménye, pszichiátriai betegek nappali intézménye, pszichiátriai és szenve-  
délybetegek átmeneti otthona, pszichiátriai betegek lakóotthona, egyéb: szenvedély- és pszichiátriai bete-  
gek közösségi ellátása.

A szerezhető továbbképzési pontérték: 40.

A képzés időtartama: 40 óra

A képzés engedélyszáma: T-05-123/2016

A képzés összefoglalója

Hogy is zajlik egy konzultáció kliens és segítő között a szociális szférában? A szakember általában arra  
kéri a hozzá fordulót, hogy minél részletesebben számoljon be a problémáról, amivel küzd és mindenről,  
ami szerinte ahhoz kapcsolódik. Ez természetes is, hiszen fontos számára a helyzet minél alaposabb meg-  
ismerése. Ha azonban hosszú távon arra rendezkedik be, hogy a kliens patológiájára, probléma kategóriá-  
jára és annak elemzésére koncentráljon, észrevétlenül problémafókuszúvá válik a segítői kapcsolat, a se-  
gített pedig azt az „üzenetet” kapja, hogy diszfunkcionálisan működik, a körülmények áldozata.

Minden segítőnek az a célja, hogy a kliens képessé váljon arra, hogy termékeny, kielégítő életet éljen,  
amivel elégedett lehet. Egy ilyen alapállásból azonban sokkal nehezebb megtalálni az ehhez vezető uta-  
kat, erőforrásokat. A képzésen elsajátított megoldásközpontú módszer segítségével a következő alapelvek  
mentén építik fel újra a segítői kapcsolatot:

- Akármilyen küzdelmes is a kliens élete, akármilyen problémák nehezítik is azt, megvannak benne az erőforrások életminősége javítására. A szakember célja ezek azonosítása és visszajelzése.
- Fokozza a kliens motivációját, ha következetesen a feltárt erőforrásokon van a hangsúly.
- Kliens és segítője között a kapcsolat kölcsönös együttműködésen alapszik: nem a szakértőé az utolsó szó abban, hogy a kliens mit gondol maga számára a legjobbnak.

- A kliens kompetenciájára koncentráció megóvja a segítőt attól, hogy megítélje (sokszor tévesen) a kliens nehézségeit, ehelyett annak meglátására készíti, hogyan kezeli, éli túl a legkilátástalanabb helyzeteket is.
- A legnehezebb helyzet, környezet is tartogat lehetőségeket.

A megoldásépítés lényege tehát, hogy a szakember a kliens referenciakeretében maradván támogatja őt a változásban. A képzés során a megoldás fókuszú ülések részletes menetét, módszerét sajátítják el a felnőttképzésben résztvevők, olyan stratégiákkal lesznek gazdagabbak, ami a legnehezebb helyzetekben is segítségükre lehet.

## 2. A képzés címe: **Agressziókezelő trénerképzés**

A képzés célja, tartalma: *A segítő szakmában dolgozók részére egy hatékony, gyakorlatias módszertan elméleti és gyakorlati megismertetése, indulatkezelés és agresszió témában.*

A képzés célcsoportja: szakdolgozó, középvezető, magasabb vezető, tanácsadó

A képzés által közvetlenül érintett pszichiátriai betegek otthona, ellátotti csoport(ok): szenvedélybetegek otthona, pszichiátriai betegek rehabilitációs intézménye, szenvedélybetegek rehabilitációs intézménye, szenvedélybetegek nappali intézménye, pszichiátriai betegek nappali intézménye, pszichiátriai és szenvedélybetegek átmeneti otthona, pszichiátriai betegek lakóotthona, egyéb: szenvedély- és pszichiátriai betegek közösségi ellátása

A szerezhető továbbképzési pontérték: 40

A képzés időtartama: 44 óra

A képzés engedélyszáma: T-05-124/2016

### A képzés összefoglalója

A képzés a németországi Tesya agressziókezelési módszer honosítása. A módszer valójában a viselkedés, kognitív-, és megoldásközpontú terápiás módszerek vegyítése csoportos munkában. A képzést elvégzők egyrészt képessé válnak saját indulataik kezelésére, másrészt Tesya agressziókezelő trénerre képeződnek ki. Napjainkban mind a gyerekek, mind a felnőttek körében jelentős problémát jelent az agresszió- és indulatkezelés. Éppen ezért van nagy jelentősége, hogy a Tesya – ami egy olyan hatékony és strukturált módszer, melyet sok országban már döntéshozói szinteken is kötelezővé tettek – immár hazánkban is elérhető. Németország és Szlovénia törvénybe iktatta, hogy az agresszív bűncselekmények bizonyos esetekben a tréning elvégzése kiválthatja a szabadságvesztést. A képzés témái:

- az agresszió és erőszak meghatározása,
- az agresszió megnyilvánulási formái
- bullying, iskolai agresszió.

**B)** A Stratégia irányelveiben megfogalmazott iskolai programok megvalósítása érdekében a JKEF drogreprevenációs, komplex bűnmegelőzési, egészségnevelési és egészségfejlesztési előadások megtartását javasolja a Belső-Pesti Tankerületi Központ által javasolt középiskolákban és általános iskolákban. Az előadások összevont évfolyamoknak (több osztálynak) szólnak 3 előadóval, évfolyamonként 4 órában (4x45 perc). Javasolt a programot 8 évfolyamon lefolytatni. Az előadó beszerzési eljárás keretében kerül kiválasztásra.

Az előadásokon egy alkalommal az intézmény iskolarendőre a bűnről és a bűnözésről tart előadást, egy alkalommal a kábítószerrel kapcsolatos előadás hangzik el, egy alkalommal pedig mentálhigiénés kérdésekkel ismerkednek a hallgatók, szakmailag elismert előadók közreműködésével. A program végén egy órában a korábban elhangzottak kapcsán felmerülő kérdések megválaszolására kerül sor. A tanulók a program elején és végén 1-1 anonim tesztet töltenek ki, amelyek az adott közösség attitűd - és egyéb, a bűnnel kapcsolatos tájékozottságának mérését szolgálják.

**C)** A JKEF javasolja a Fiatalokat, Egészséget, Családot Segítő Közhasznú Egyesület (továbbiakban: Egyesület) 2016-ban indult programjának folytatását és támogatását. Az Egyesület a JKEF tagja. A L.E.K.-VÁR programot kizárólag az Egyesület végzi.



A L.E.K.-VÁR (Létezni, Eligazodni, Kommunikálni) egy életvezetési, bűnmegelőzési és drogrevenációs komplex művészeti program, mely elsősorban az általános iskola 1-4. osztálya számára készült és célként fogalmazódott meg, hogy kiemelten két hátrányos helyzetű kerületben négy olyan intézményben legyen jelen, ahol több száz gyermek számára egy komplex egészségfejlesztő program során az egészséges életmóddal kapcsolatos kompetenciájukat fejlesztik, hangsúlyozva az önismeret fejlesztésének jelentőségét.

A program kidolgozása során figyelembe vették a Nemzeti Drogellenes Stratégiában megfogalmazott irányelveket, így a holisztikus szemléletmódot érvényesítve az alábbi kompetenciatételek fejlesztésére fókuszálnak: az éntudatosság, a felelősségteljes döntéshozatal és felelősségvállalás, a verbális és nonverbális agressziómentes kommunikáció, együttműködés.

Elérendő, várható eredmények:

- társadalmi, közösségi szabályok betartása,
- önuralom fejlesztése,
- pozitív jövőkép kialakítása,
- szerepeinek (nemi, családi, iskolai, stb.) felismerése és elfogadása,
- konfliktuskezelésben való jártasság,
- az áldozattá válást befolyásoló tényezők megismertetése, azok elkerülése.

A program célja, hogy a résztvevők:

- önmagukat és társaikat megismerjék,
- elsajátítsák a csoportmunka alapjait,
- fejlődjön a mikro- és makrokörnyezetben való eligazodás készsége,
- a különféle veszélyhelyzeteket felismerjék és elkerüljék,
- az áldozattá válás tényezőinek azonosítsák preventív szándékkal,
- az önvédelem különböző szintjeit és formáit megismerjék és alkalmazzák,
- számára az egészséges és biztonságos életmódra nevelés megtörténhessen.

A program az Emberi Erőforrás Bizottság 106/2016. (VII.06.) határozata alapján a Deák Diák Általános Iskola alsó tagozatában lezajlott a 2016/17-es tanévben (8 alsós osztályban, osztályonként 5 óra foglalkozással). Az iskola a program eredményei alapján igényt tart a folytatásra a 2017/18-as tanévben, a foglalkozások szeptemberben kerülnének megtartásra a Belső-Pesti Tankerületi Központtal egyeztetett 16, kerületi általános iskolai alsó tagozatos osztály bevonásával, 5 alkalommal/osztály (összesen 40x45 perces előadás).

**D)** A JKEF az elmúlt időszakban több budapesti kerület (IX. és X. kerület) Kábítószerügyi Egyeztető Fórumával (továbbiakban: KEF) kötött együttműködési megállapodást. A KEF-ek közötti együttműködés során a KEF-ek szervezeti felépítésüket, működésüket és éves stratégiájukat összehangolják, kölcsönösen részt vesznek egymás munkájában, amelyet elsősorban a KEF-ekbe történő tag delegálás és képzés útján biztosítanak, a KEF-ek által szervezett rendezvényeken kölcsönösen részt vesznek, a KEF-ek tevékenységével kapcsolatos tapasztalatokat és jó gyakorlatokat egymás között megosztják.

Fentiek alapján a JKEF-el együttműködési megállapodást kötött KEF-ek munkájának támogatása és tagjaik ismereteinek bővítése érdekében javasolt, hogy a józsefvárosi drogellenes-programok keretében szervezett továbbképzéseken az együttműködő KEF-ek által delegált személyek is részt vehessenek, az üres helyek függvényében.

**E)** A JKEF javasolja, hogy a Deák-Diák Általános Iskolában megvalósításra kerüljön a **“Kreatív közösség”** tréning a Fialákat, Egészséget, Családot Segítő Közhasznú Egyesület szervezésében pedagógusoknak 30 óra/3 nap időkeretben, a tréning tervezett időpontja: 2017 augusztusa.

A tréning rövid leírása:

A tréning két nagy modulból épül fel: a közösségfejlesztő és a kreatív alkotó modulból. A program konstruktívan összeköti a közösségben rejlő források feltárását, az együttműködés, a kooperáció módszereit a produktív alkotótechnikákkal, a közösség kreativitásának fejlesztése érdekében.

A közösségek valóságos tárházai az egyéni értékeknek, amelyek kiaknázásával, összekötésével új értékek, új lehetőségek teremthetők.

Egy tantestület életében az egymás támogatása, az összefogás, a személyes kompetenciák, a tehetségek mozgósítása megoldhatóvá teszi azokat a problémákat, kríziseket, konfliktusokat, amelyek a gyermekközösségeket terhelik, rombolják, de amelyek kezelése nem egyszemélyes pedagógusi feladat. Ugyanakkor rendkívül fontos funkciója a minőségi tantestületi közösségnek, hogy képes hiteles, példaértékű mintát nyújtani közvetlen módon a gyermekcsoportok számára.

Az élő „modell” biztosítása a leghatékonyabb módja annak, hogy a gyerekek valóságosan saját élményként sajátíthassák el a szociális, humán kompetenciákat, amelyek képessé teszi őket, hogy felnőttként pozitív, együttműködő, alkotó, hasznos tagja legyenek a nagy közösségnek, a társadalomnak.

Tréning létszám: 12-20 fő/csoport (az előzetes iskolai igény alapján 40 fő pedagógus venne részt a tréningben, ezért a lebonyolítás csak két csoportban lehetséges.)

A témák feldolgozásának módszertana:

- problémafelvető prezentáció,
- kerekasztal- eszmegbeszélés; fókuszcsoportos interjú,
- problémamegoldó kooperatív gyakorlatok (szerepjátékok, fejlesztő társasjátékok),
- önismereti-reflexiók feladatok.

**F)** A JKEF javasolja, hogy a Losonci Téri Általános Iskolában a beérkezett igények alapján mentálhigiénés előadások kerüljenek megszervezésre. Az előadások során feldolgozásra kerülő témakörök:

- a kiégés fázisainak bemutatása: fokozott munka, levertség, fáradás, apátia, szomatikus panaszok,
- kiégés kezelése: stressz kezelés a mindennapokban, pályaszocializáció, stressz kezelés professzionálisan.

Tervezett időpont: 2017. augusztustól 2018. májusig összesen 10 alkalom (jellemzően havonta 1x).

Célcsoport: Losonci Téri Általános Iskola pedagógusai

Az előadó beszerzési eljárás keretében kerül kiválasztásra.

## **II. A betérjesztés indoka**

Jelen előterjesztésben ismertetett kábítószer-ellenes programok megvalósítása érdekében szükséges, hogy a Bizottság a programok költségeiről a 2017. június 7-i ülésén döntést hozzon.

## **III. A döntés célja, pénzügyi hatása**

**A)** A Félúton Alapítvány által 2017. őszén szervezésre kerülő „Megoldásközpontú szociális tanácsadás” 40 órás akkreditált továbbképzés költsége: (35.000,- Ft/fő) 10 főre: 350.000,- Ft, az „Agressziókezelő trénerképzés” 44 órás akkreditált továbbképzés költsége: (38.000,- Ft/fő) 10 főre: 380.000,- Ft, mindösszesen: 730.000,- Ft, mely a 11301 címen biztosított.

**B)** A komplex bűnmegelőzési, egészségnevelési és egészségfejlesztési előadások lebonyolításának költségigénye 640.000,- Ft, (8x80.000,-), mely a 11301 címen biztosított.

**C)** A Fiatalokat, Egészséget, Családot Segítő Közhasznú Egyesület által megszervezésre kerülő L.E.K.-VÁR program költségigénye 960.000,- Ft (12.000,- Ft/tanóra, 80x12.000,-), mely a 11301 címen biztosított.

**E)** A Fiatalokat, Egészséget, Családot Segítő Közhasznú Egyesület által megszervezésre kerülő „Kreatív közösség tréning pedagógusoknak költségigénye 780.000,- Ft (390.000,- Ft/tréning/csoport, összesen: 2x30óra), mely a 11301 címen biztosított.

**F)** Mentálhigiénés előadások a Losonci Téri Általános Iskola pedagógusainak 10 alkalommal költségigénye 250.000,- Ft, (25.000,- Ft/alkalom), mely a 11301 címen biztosított.

A)-F) pont összesen: 3.360.000,- Ft.

## **IV. Jogszabályi környezet**

A Bizottság hatásköre a Képviselő-testület és Szerveit Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2014. (XI.06.) önkormányzati rendelet 7. mellékletének 2.1.13. pontján alapul, mely szerint a Bizottság dönt a kerületi kábítószer-ellenes programok költségvetésben biztosított előirányzatának felhasználásáról.

Kérem az alábbi határozati javaslat elfogadását.



## Határozati javaslat

...../2017. (VI.07.) számú Emberi Erőforrás bizottsági határozat:

Az Emberi Erőforrás Bizottság úgy dönt, hogy

1. a Józsefvárosi Szociális Szolgáltató és Gyermekjóléti Központ, valamint a Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkájában résztvevő szervezetek munkatársai részére a kerületi kábítószer-ellenes program keretében tartandó „Megoldásközpontú szociális tanácsadás” című 40 órás akkreditált továbbképzés 2017. évi lebonyolítása érdekében a Félúton Alapítvánnyal (székhelye: 1172 Budapest, Liget sor 26., adószám: 18057966-1-42) kerüljön megbízási szerződés megkötésre, melynek fedezete 350.000,- Ft összegben a 11301 kábítószer-ellenes programok címen biztosított.

Felelős: polgármester

Határidő: 2017. június 7.

2. a Józsefvárosi Szociális Szolgáltató és Gyermekjóléti Központ, valamint a Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkájában résztvevő szervezetek munkatársai részére a kerületi kábítószer-ellenes program keretében tartandó „Agressziókezelő trénerképzés” című 44 órás akkreditált továbbképzés 2017. évi lebonyolítása érdekében a Félúton Alapítvánnyal (székhelye: 1172 Budapest, Liget sor 26., adószám: 18057966-1-42) kerüljön megbízási szerződés megkötésre, melynek fedezete 380.000,- Ft összegben a 11301 kábítószer-ellenes programok címen biztosított.

Felelős: polgármester

Határidő: 2017. június 7.

3. a Belső-Pesti Tankerületi Központtal egyeztetett középiskolai és általános iskolai évfolyamokon 8 évfolyam tekintetében megtartandó komplex bűnmegelőzési, egészségnevelési és egészségfejlesztési előadás (évfolyamonként 4x45 perc) lebonyolítása érdekében 640.000,- Ft-ot biztosít, mely összeg 11301 kábítószer-ellenes programok címen biztosított.

Felelős: polgármester

Határidő: 2017. június 7.

4. a józsefvárosi általános iskolákban a 2017/18. tanév során a L.E.K.-VÁR (Létezni, Eligazodni, Kommunikálni) életvezetési, bűnmegelőzési és drogrevenációs komplex művészeti program lebonyolítása érdekében a Fiatalokat, Egészséget, Családot Segítő Közhasznú Egyesülettel (székhely: 1091 Bp., Üllői út 107. fszt./III, adószám: 18254321-1-43) kerüljön megbízási szerződés megkötésre, melynek fedezete 960.000 Ft. összegben a 11301 kábítószer-ellenes programok címen biztosított.

Felelős: polgármester

Határidő: 2017. június 7.

5. a Deák-Diák Általános Iskola pedagógusai részére 2017. évben 2 alkalommal 3 napos tréning megtartása érdekében a Fiatalokat, Egészséget, Családot Segítő Közhasznú Egyesülettel (székhely: 1091 Bp., Üllői út 107. fszt./III, adószám: 18254321-1-43) kerüljön megbízási szerződés megkötésre, melynek fedezete 780.000 Ft összegben a 11301 kábítószer-ellenes programok címen biztosított.

Felelős: polgármester

Határidő: 2017. június 7.

6. a Losonci Téri Általános Iskola pedagógusai részére mentálhigiénés előadások kerüljenek megszervezésre 10 alkalommal a 2017/18. tanévben, melynek fedezete 250.000,- Ft összegben a 11301 kábítószer-ellenes programok címen biztosított.

Felelős: polgármester

Határidő: 2017. június 7.



7. felkéri a polgármestert a határozat 1-2., 4-5. pontjában elfogadott szerződés aláírására.

Felelős: polgármester

Határidő: 2017. június 16.

8. hozzájárul, hogy a jövőben a kerületi kábítószer-ellenes program keretében megtartásra kerülő képzéseken a Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal együttműködési megállapodást kötött Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok az üres helyek függvényében delegálhassanak résztvevőt.

Felelős: polgármester

Határidő: 2017. június 7.

9. felkéri a jegyzőt a határozat 3., 6. pontja szerinti programok lebonyolításához szükséges intézkedések megtételére.

Felelős: jegyző

Határidő: 2017. augusztus 22.

A lakosság széles körét érintő döntések esetén az előterjesztés előkészítőjének javaslata a közzététel módjára: honlapon

A döntés végrehajtását végző szervezeti egység: Humánszolgálati Ügyosztály Humánkapcsolati Iroda

Budapest, 2017. június 01.

  
Dr. Ferencz Orsolya  
képviselő

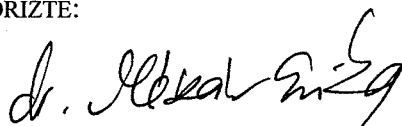
KÉSZÍTETTE: HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI ÜGYOSZTÁLY *300*

LEÍRTA: RÓKUSFALVY-BODOR GERGELY HUMÁNKAPCSOLATI IRODA

PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS: *Feltétel a "301" a*

JOGI KONTROLL: *ni.*

ELLENŐRIZTE:

  
DR. MÉSZÁR ERIKA  
ALJEGYZŐ

BETERJESZTÉSRE ALKALMAS:

  
DANÁDA-RIMÁN EDINA  
JEGYZŐ

JÓVÁHAGYTA:

  
ZENTAI OSZKÁR  
AZ EMBERI ERŐFORRÁS BIZOTTSÁG ELNÖKE

