

1. l.

.....sz. napirend

ELŐTERJESZTÉS

a Emberi Erőforrás Bizottság 2017. július 5-i ülésére

Tárgy: **Javaslat szervezetek helyiségbérlettel kapcsolatos beszámolójának elfogadására**

Előterjesztő: dr. Bojsza Krisztina ügyosztályvezető

Készítette: Rókusfalvy-Bodor Gergely Humánszolgáltatási Ügyosztály

A napirendet nyilvános ülésen kell tárgyalni.

A döntés elfogadásához egyszerű szavazattöbbség szükséges.

Melléklet: 2 db.

Tisztelt Emberi Erőforrás Bizottság!

I. Tényállás és a döntés tartalmának részletes ismertetése

A Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt. tájékoztatása alapján, az alábbi szervezetek megküldték a 2016. évi beszámolót és a 2017. évi szakmai tervet. A beszámolókat és szakmai terveket az előterjesztés melléklete tartalmazza.

Név:	Bérelt ingatlan címe/m ² :	Bérelti szerződés időtartama:
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	Budapest VIII. kerület, Nap u. 25. / 112 m ²	2012. augusztus 17. – határozatlan idejű
Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség	Budapest VIII. kerület, Kis Fuváros u. 11. / 103 m ²	2014. február 14. – határozatlan idejű

A szervezetek által jelenleg fizetett bérleti díj, a kedvezmény nélküli számított bérleti díj és a Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) által fizetendő közös költség bemutatása:

Név:	Jelenleg fizetett kedvezményes bérleti díj (Ft):	Számított bérleti díj (Ft):	Közös költség (Ft)
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	37.255,- Ft/hó + ÁFA	238.000,- Ft/hó + ÁFA	19.368,- Ft/hó+ÁFA
Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség	29.520,- Ft/hó + ÁFA	143.500,- Ft/hó + ÁFA	29.520,- Ft/hó+ÁFA

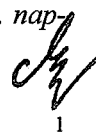
Az új típusú bérleti szerződések esetében a szerződés 6. pontja az alábbiakat tartalmazza:

„**Bérlő** köteles a támogatás fejében

- a honlapján, sajtó megjelenéseiben az Önkormányzatot támogatóként szerepeltetni.
- a legalább havi helyiséghasználatot igénylő eseményekről (fogadóóra, gyűlés, rendezvény, tanácskozás, tanácsadás) a Bérbeadót tájékoztatni, meghívót küldeni.
- minden év március 15. napjáig benyújtani az adott évre vonatkozó szakmai tervét, amelyből kiderül, hogy milyen eseményeket tervez az év során megrendezni, illetve a bérleményben milyen állandó tevékenységet végez, az mennyiben szolgálja Józsefváros és a józsefvárosi lakosok érdekeit.
- minden év május 31. napjáig benyújtani az előző éves tevékenységéről szóló, az Önkormányzat által meghatározott tartalmú szakmai beszámolóját.
- a helyiségben az alapszabályában megjelölt céloknak megfelelően a bérbeadáskor engedélyezett tevékenységet folyamatosan folytatni.

A szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező Bizottsága (Emberi Erőforrás Bizottság) jogosult. Amennyiben a hatáskörrel rendelkező bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta, úgy a civil tevékenységhez kapcsolódó bérleti díj az adott évre is érvényben marad.

Amennyiben a **Bérlő** a fenti kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától az akkor érvényes szabályok szerint kiszámított bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik.”



A szervezetek honlapján Budapest Józsefvárosi Önkormányzat támogatóként szerepel.

Javasolom a szervezetek beszámolójának és szakmai tervének elfogadását, valamint a közös költséggel meg-
egyező kedvezményes bérleti díjra vonatkozó javaslat meghozatalát. A szervezetek a Képviselő-testület
248/2013. (VI. 19.) számú határozat 26. c) pontjának megfelelnek, miszerint a szervezet havonta legalább 8
alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet.

II. A betérjesztés indoka

Javasolt, hogy fenti szervezetekkel kapcsolatos javaslatát a Bizottság a 2017. július 5. napján tartandó ülésén
meghozza.

III. A döntés célja, pénzügyi hatása

A döntés célja a beszámolók és szakmai tervek elfogadása, a kedvezményes bérleti díjjal kapcsolatos javaslat
meghozatala. A döntés pénzügyi fedezetet nem igényel.

IV. Jogszabályi környezet

A Bizottság hatásköre egyrészt a civil szervezetek és az Önkormányzat között fennálló bérleti szerződése-
ken, másrészt a Képviselő-testület és Szerveit Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2014.
(XI.06.) önkormányzati rendelet 7. mellékletének 2.2.3. pontján alapul.

A Képviselő-testület 248/2013. (VI. 19.) számú határozatának (a továbbiakban: Kt. határozat) 26. pontja
alapján Önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységet végző szervezet részére történő
bérbeadásnál az Önkormányzat Tulajdonosi/Bérbeadói jogokat gyakorló bizottsága az illetékes szakmai bi-
zottság javaslata alapján kedvezményes bérleti díjat határozhat meg, az alábbi kategóriák szerint:

- a) a bérleti díj éves mértéke a helyiség ÁFA nélküli beköltözhető forgalmi értékének a 4 %-a, ameny-
nyiben a szervezet havonta legalább 2 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet,
- b) a bérleti díj éves mértéke a helyiség ÁFA nélküli beköltözhető forgalmi értékének a 2 %-a, ameny-
nyiben a szervezet havonta legalább 4 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet,
- c) a bérleti díj mértéke a mindenkor közös költséggel vagy üzemeltetési költséggel megegyező összeg,
amennyiben a szervezet havonta legalább 8 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet.
- d) az a), b) és c) pont alapján kedvezményes bérleti díj állapítható meg a helyiségben végzett tevékenység
gyakorlásának figyelmen kívül hagyásával is, amennyiben az önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kap-
csolódó tevékenységet végző szervezet egynél több önkormányzati bérleménnyel rendelkezik, abban az ön-
kormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységet végez és az egyik helyiséget raktározási
tevékenységre használja.

A Kt. határozat 29. pontja értelmében: „A szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására
az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező szakmai bizottsága jogosult. Amennyiben a szakmai bizottság a
szakmai tervet és beszámolót elfogadta, úgy az Önkormányzat Tulajdonosi/Bérbeadói jogokat gyakorló bi-
zottsága az önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységhez kapcsolódó bérleti díjat az
adott évről is engedélyezi. Amennyiben a szervezet a kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az
érintett év január 1. napjától visszamenőlegesen az aktuális forgalmi értéket alapul véve a Kt. határozat 7. és
8. pontjai szerint kiszámított, a nem civil szervezetekre meghatározott bérleti díjnak megfelelő összegre
emelkedik. Amennyiben a szakmai terv, beszámolója alapján bizonyított, hogy tevékenységét csak részben
végezte Józsefváros érdekében, úgy a bérleti díj a Kt. határozat 26. pontban szabályozott magasabb kategóri-
ába sorolt bérleti díjra emelkedik.”

Javasolom az alábbi határozati javaslat elfogadását.

Határozati javaslat

...../2017. (VII. 05.) számú Emberi Erőforrás bizottsági határozat:

Az Emberi Erőforrás Bizottság úgy dönt, hogy

1. elfogadja a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.; adószáma:
18107205-1-42; képviselője: dr. Ratkóczi Éva) 2016. évről szóló szakmai beszámolóját és a
2017. évi szakmai tervét.

Felelős: polgármester
Határidő: 2017. július 5.



2. javasolja a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottságnak a kedvezményes bérleti díj meghatározását a közös költség díjával megegyező összegben a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.; adószáma: 18107205-1-42; képviselőjében eljár: dr. Ratkóczi Éva) szervezet részére a Budapest VIII. kerület, Nap u. 25. (35688/0/A/4 hrsz.) szám alatti helyiség vonatkozásában.

Felelős: polgármester
Határidő: 2017. július 5.

3. elfogadja a Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség (székhely: 1085 Budapest, Salétrom u. 5.; adószáma: 19818056-1-42; képviselőjében eljár: Bacskai Bálint Aladár) 2016. évről szóló szakmai beszámolóját és a 2017. évi szakmai tervét.

Felelős: polgármester
Határidő: 2017. július 5.

4. javasolja a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottságnak a kedvezményes bérleti díj meghatározását a közös költség díjával megegyező összegben a Budapest-Józsefvárosi Református Egyházközség (székhely: 1085 Budapest, Salétrom u. 5.; adószáma: 19818056-1-42; képviselőjében eljár: Bacskai Bálint Aladár) szervezet részére a Budapest VIII. kerület, Kis Fuvaros u. 11. (35100/0/A/3 hrsz.) szám alatti helyiség vonatkozásában.

Felelős: polgármester
Határidő: 2017. július 5.

A lakosság széles körét érintő döntések esetén az előterjesztő előkészítőjének javaslata a közzététel módjára
nem indokolt hirdetőtáblán honlapon

A döntés végrehajtását végző szervezeti egység: Humánszolgáltatási Ügyosztály, Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt.

Budapest, 2017. június 28.

dr. Bojsza Krisztina
dr. Bojsza Krisztina
ügyosztályvezető

KÉSZÍTETTE: HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI ÜGYOSZTÁLY

LEÍRTA: RÓKUSFALVY-BODOR GERGELY HUMÁNKAPCSOLATI IRODA

PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS: *[Handwritten signature]*

JOGI KONTROLL: *okl. M. M. M. M.*

ELLENŐRIZTE:

[Handwritten signature]
DR. MÉSZÁR ERIKA
ALJEGYZŐ

BETERJESZTÉSRE ALKALMAS:

[Handwritten signature]
DANADA-RIMÁN EDINA
JEGYZŐ

JÓVÁHAGYTA:

[Handwritten signature]
ZENTAI OSZKÁR

AZ EMBERI ERŐFORRÁS BIZOTTSÁG ELNÖKE

[Handwritten signature]



4j

Józsefvárosi Önkormányzati Polgármesteri Hivatal
Központi Iroda

Dátum: 2017. JÚN. 23.	100-326
Helyezés: 2. sz. szobában	Előzsm: [Handwritten]

JÓZSEFVÁROSI POLGÁRMESTERI HIVATAL
2017. JÚN. 22.
Esetr: 6. sz. szobában
Gy: [Handwritten]

VAGYONGAZDÁLKODÁSI SZÁZGATÓSÁG

Budapest Józsefvárosi Önkormányzat
Polgármesteri Hivatal
Humánszolgáltatási Ügyosztály
Dr. Bojsza Krisztina
Ügyosztályvezető Asszony
részére

Ül.sz: HB-134/ 2017
Ül.: Kubánka-Berghammer Petra
Tel.: 06-1/314 1098/134
Előzsm: HB-134/2/2017
HB-134/3/2017
Tárgy: iratanyag megküldése

Budapest
Baross u. 63-67.
1082

7. sz. szobában
2017. JÚN. 22.
Rp
[Handwritten]

Tisztelt Ügyosztályvezető Asszony!

Mellékelten megküldöm a **Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány** (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.; adószám: 18107205-1-42; képviseli: dr. Ratkóczy Éva) által benyújtott, az Önkormányzat tulajdonában álló a **Budapest VIII. kerület, Nap u. 25. szám** alatt bérelt **35688/0/A/4 hrsz.-ú 112 m², nem lakás céljára szolgáló helyiségre** vonatkozó 2016. évi szakmai beszámolóját és a 2017. évi szakmai tervét a 2012. augusztus 17-én kötött, határozatlan idejű bérleti szerződés 6. pontja értelmében.

Az Alapítvány a fenti helyiséget iroda és mentálhigiénés tevékenység céljára használja, a helyiség a tulajdoni lapon iroda besorolású.

A vízőrás helyiségre az Önkormányzat közös költség fizetési kötelezettsége **19.368,- Ft/hó**. Az Alapítvány jelenlegi bérleti díja **37.255,- Ft/hó + ÁFA**.

Társaságunk nyilvántartása szerint az Alapítványnak a fenti helyiségre 2017. június 30-ig bérleti díj hátraléka nincs.

A fenti helyiségnek a Griffon Property Kft. által 2017. június 06-án készített és független ingatlanforgalmi szakértő által felülvizsgált forgalmi értéke **35.700.000,- Ft**. A bérleti díj a nyilvántartási érték 100 %-ának figyelembe vételével került megállapításra. A helyiségben végzett tevékenységhez tartozó bérleti díj szorzó 8 %, azaz a számított bérleti díj összege **238.000,- Ft/hó + ÁFA**.

A javasolt kedvezményes bérleti díj összege a 248/2013. (VI. 19.) számú Képviselő-testületi határozat 26. c) pontja alapján a közös költséggel megegyező összegű (a határozathozatal időpontjában **19.368,- Ft/hó**) bérleti díj + ÁFA.

Tájékoztatjuk, hogy az Emberi Erőforrás Bizottság 1082/2011. (XI. 30.) és 1057/2011. (XI. 16.) számú határozatainak d), e) és f) pontjai tekintetében a Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt. elbírálási és vizsgálati illetékessége nem terjed ki.



[Handwritten signature]



» VAGYONGAZDÁLKODÁSI IGAZGATÓSÁG »

-2-


Kérem, hogy az Emberi Erőforrás Bizottság döntéséről, a kedvezményes bérleti díjon történő további bérbeadás vonatkozásában Társaságunkat értesítsék, hogy a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány kérelmét a tulajdonosi hozzájárulás érdekében tovább terjeszthessük a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottság felé.

Közreműködésüket és tájékoztatásukat előre is köszönöm.

Budapest, 2017. június 21.

Tisztelettel:




dr. Horváth Orsolya
irodavezető

Melléklet:

Alapítvány 2016. évi szakmai beszámolója és 2017. évi szakmai terve

JW

Fővárosi Csapatkezelési Központ Zrt.	
Projekt szám:	U280/2017
Dátum:	2017 JÚN 15.

HB 06.16.

A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

szakmai beszámolója 2016-ról

T. Marcsa!
2017.06.19

Fővárosi Csapatkezelési Központ Zrt.	
Dátum:	2017 JÚN 16.
Projekt szám:	HB-134/3/2017
Ugyintéző:	
Alapítvány:	

I. A Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány bemutatása

A Nap Kör Mentálhigiénés Alapítvány közhasznú szervezet, a Fővárosi Bíróság a PK. 60 242/2002/2 határozatával vette nyilvántartásba, a sorszáma: 8553, az adószáma: 18107205-1-42.

Az Alapítvány a SOTE-SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika (1985 és 2007 között működött, és a Klinika gazdasági nehézségei miatt megszüntetett) Nap utcai Pszichoterápiás Ambulanciájának szakmai utóda és továbbfejlesztője, jelenleg is a Semmelweis Egyetem gyakorlati pszichoterápiás képzőhelye. Az Alapítvány a klinikai Ambulancia eredeti helyén, a 1082 Nap u. 25 szám alatti önkormányzati helyiségben működik, melynek bérleti jogviszonyát 2008-ban vette át a Semmelweis Egyetemtől.

Az alapítvány céljai:

1./ *Mentálhigiénés segítségnyújtás szociálisan hátrányos helyzetű személyek, családok, közösségek számára.*

a./ *Hézagpótló terápiais, megelőző és rehabilitációs szolgáltatások szervezése, működtetése, támogatása, amelyek a jelenlegi egészségügyi ellátási rendszerben nem biztosítottak.*

b./ *Komplex mentálhigiénés segítői rendszer kiépítése, melyben*

- *több interdiszciplináris munkacsoport dolgozik, többféle profillal, módszerrel és elméleti megközelítéssel,*

- *a professzionális tevékenységek mellett nonprofesszionális segítségnyújtási formák, önszolgáltató közösségek és az önkéntes segítőik is helyet kapnak.*

A rendszer önfejlesztő és önellenőrző, folyamatosan beépíti a visszajelzéseket és a változó lakossági igényeket. Minden segítői munkacsoportban rendszeres belső képzés, továbbképzés és szupervízió zajlik, a munkacsoportok egymással szoros együttműködésben dolgoznak.

2./ *A mentálhigiénés kultúra terjesztése. Képzések szervezése, szakanyagok készítése.*

Munkacsoportok

1. *Pszichoterápiás munkacsoport: Különböző pszichoterápiás módszerekben kiképzetti vagy képzés alatt álló orvos, pszichológus és „mentálhigiénés szakember” alapképzettségű szakemberekből álló munkacsoport.*

JW

II. Az Alapítvány 2016-ban végzett tevékenységei

Kliensek számára nyújtott foglalkozások

1. *Problémafelmérő szakvizsgálat*

Ebben az évben 320 új kliensnél végeztünk problémafelmérő első beszélgetést, illetve sz.e. diagnosztikus felméréseket, tesztvizsgálatokat. Ezek kb. felét a VIII. kerületi intézmények küldték, a kliensek másik fele más budapesti intézmények illetve szakemberek irányításával, internetes megjelenésünk és tudományos publikációink alapján, vagy ismeretségi úton (pl. régi klienseink közvetítésével) keresett fel bennünket. Kb. 1/3-uk munkanélküli, 95 %-uk szociálisan hátrányos, nehéz helyzetű személy.

Az Alapítványhoz kerülő kliensek többségét a VIII kerületi intézmények, civilszervezetek irányítják Alapítványunkhoz: Legnagyobb arányban a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, ezt követően a SE Pszichológiai Intézet, a SE Magatartástudományi Intézet, a Moravcsik Alapítvány, a Szigony, és az Ébredések Alapítvány küldött hozzánk klienseket.

A VIII. kerületi lakosok számára való elérhetőségünk további növelése érdekében a Google rendszerben több kulcsszóra első oldalakon megjelenő hirdetést tettünk közzé a Józsefvárosi Infó-ban.

Az Alapítványnál jelentkező, illetve az Alapítványhoz küldött személyeket először egy problémafelmérő beszélgetésre hívjuk be, egyeztetett időpontra, amikor rövid pszichológiai, pszichiátriai vizsgálatot végzünk. Ennek alapján, a klienssel egyeztetett szempontok mentén választjuk ki személyre szabott módon a számára legmegfelelőbb segítségnyújtási formát vagy formákat. Szükség esetén, illetve bizonyos problémák esetén rutinszerűen további kérdőíves vagy egyéb tesztvizsgálatokat, diagnosztikai szakvizsgálatokat végzünk, melynek eredményét megbeszéljük a klienssel, illetve kérésre írásos szakvéleményt készítünk számára.

(A továbbiakban felsorolt foglalkozásokon az ez évben bejelentkezett új klienseken kívül természetesen az előző évben illetve években bekerült és még rendszerünkben maradó kliensek is részt vettek. Hozzá véve az önszolgáltató csoportokat, összesen kb. 2500 fő vett részt a foglalkozásainkon. Egy kliens többféle foglalkozáson is részt vehetett.)

2. *Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások serdülő és felnőtt személyek számára:*

Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés; szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés; hozzátartozói tanácsadás és konzultáció.

Kb. 6000 kontakt óra egyéni foglalkozást végeztünk (+ kb. 1000 óra adminisztráció, kb. 500 óra szervezés és felkészülés)



A foglalkozásokat többféle módszerrel és elméleti megközelítéssel dolgozó, gyakorlott pszichoterápiás- és mentálhigiénés szakemberek, szupervízió mellett dolgozó pszichoterapeuta jelöltek, vagy speciálisan kiképzett önkéntesek végezték. A foglalkozásokon résztvevők különböző egyéni lelki problémával, válsággal, konfliktussal, stresszhelyzettel, életvezetési nehézséggel küzdő személyek, valamint depressziós, szorongásos, kényszeres zavarokkal, függőségekkel, személyiségzavarral vagy egyéb pszichiátria betegséggel (szkizofrénia, bipoláris zavar) élő személyek voltak.

3. Speciális készségfejlesztő egyéni mentálhigiénés foglalkozások, diszlexiával, ADHD-val (figyelemzavar-hiperaktivitás szindróma) és egyéb tanulási zavarral küzdő serdülők és felnőttek számára

Képességfelmérést követően életvezetési tanácsadás, speciális készségfejlesztés, kompenzáló technikák, hatékony tanulási módszerek tanítása.

260 kontakt óra + 140 óra adminisztráció és tesztkiértékelés, 60 óra felkészülés és szervezés.

3. Pár- és családterápia, illetve családkonzultáció:

Párkapcsolati vagy családi kapcsolati problémával küzdők, illetve lelki problémával vagy pszichiátria betegséggel küzdő családtaggal együtt élő, vagy ilyen családtagon segíteni kívánó családok, hozzátartozók számára:

60 óra foglalkozás + kb. 10 óra adminisztráció. 10 óra felkészülés és szervezés.

4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

a./ ***Dialektikus viselkedésterápiás szociális készségfejlesztő csoport***, borderline személyiségzavarban szenvedők, érzelmileg labilis, hirtelen felindulásra, esetleg önkárosításra, öndestruktív viselkedésre hajlamos személyek számára. A csoporton többek között Marsha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerét alkalmazzuk. A foglalkozások egész éven át 2 párhuzamosan futó csoportban folytak.

300 óra csoportfoglalkozás 2 párhuzamos csoportban, + kb. 50 óra adminisztráció, kb. 80 óra egyéni telefonos konzultáció, 30 óra szervezés, előkészítői munka és felkészülés.

b./ ***Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport***; a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzódó vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

80 óra csoportfoglalkozás, kb. 10 óra adminisztráció, kb. 12 óra szervezés, előkészítés, felkészülés

c./ ***Gyászfeldolgozást elősegítő csoport***: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

40 óra csoportfoglalkozás, kb. 6 óra adminisztráció, 6 óra előkészítés, szervezés, felkészülés

d./ *Alláskereső csoport*: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport.

48 óra csoportfoglalkozás, 10 óra adminisztráció, 8 óra előkészítés és szervezés.

5. *Önsegítő közösségek*

a./ *Borderline személyiségek önsegítő csoportja*

104 óra csoportfoglalkozás

b./ *Depressziós önsegítő csoport*: depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó beszélgető csoportja:

104 óra csoportos beszélgetés

c./ „*ACA csoport*”: *rendellenesen működő családokban felnőtt személyek csoportja*; a Névtelen Alkoholisták csoportjaihoz hasonlóan működő 12 lépéses csoport, hetenkénti ülésekkel:

104 óra csoportgyűlés

d./ *Szorongással küzdők önsegítő csoportja* szorongásos zavarokban (pánikbetegség, fóbiák, kényszertünetek, aggodalmaskodás, kevert szorongásos, depressziós zavar stb.) szenvedő személyek számára

104 óra csoportfoglalkozás

Belső képzések, szupervízió

Folyamatos belső képzések és munkacsoport megbeszélések, hetenkénti 1x2 órás összejövetelek formájában, nyári szünettel:

1. *Önkéntes segítők képzése és szupervíziója*:

80 óra kiképző tréning és szupervízió.

2. *Tanulásműhely munkacsoport (diszlexiával, és figyelemzavarral és egyéb tanulási nehézségekkel küzdők készségfejlesztésével foglalkozó szakemberek) munkamegbeszélése és szupervíziója*:

40 óra munkamegbeszélés és szupervízió.

4. *Pszichoterápiás munkacsoport esetmegbeszélő- és szupervíziós csoportja*

80 óra. munkamegbeszélés és szupervízió

Rendezvényeken való részvétel:

Több szakmai fórumon, konferencián, képzésen beszámoltunk az Alapítvány tevékenységéről, többek között a Klinikai Pszichológusképzésen, a Viselkedés és Kognitívterápiás Képzésen, a Pszichiátriai Konferencián. Az országban elsőként nálunk alkalmazott, személyiségzavarban szenvedő személyek kezelésére használt Marsha Linehan féle pszichoterápiás program évek óta része a Kognitív Viselkedésterápiás Képzésnek és a Klinikai Pszichológiai Szakképzésnek, és ezen képzések keretében mindig beszámolunk az Alapítvány ide vágó tevékenységéről.

III. Összefoglalás:

Az Alapítvány 2 interdiszciplináris munkacsoport működtetésével, emellett kiképzett önkéntes segítők és önszolgáltató közösségek bevonásával létrehozott komplex mentálhigiénés segítői rendszerben látja el a lelki problémák, tanulási zavarok és pszichiátriai betegségek miatt hozzá forduló személyeket, párokat, családokat.

2016-ban mintegy 2500 fő számára nyújtott segítséget, akik közül 320 új jelentkező volt. Az Alapítvány VIII. kerületi telephelyén 6700 óra egyéni és családi foglalkozás, közel 1000 óra csoportos mentálhigiénés foglalkozás, valamint 200 óra munkamegbeszélés, belső továbbképzés és szupervízió zajlott.

Az ellátott személyek kb. 50%-át VIII. kerületi intézmények irányították az Alapítványhoz, a többi más budapesti intézményekből, internetről, ismerősökön, gyógyult vagy kezelés alatt álló klienseinken keresztül vagy szakmai publikációkban szereplő információk alapján jutott hozzánk. A legtöbb klienst a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinik és a SE Pszichológiai Intézet küldte, de jó együttműködési viszonyban vagyunk a kerület többi mentálhigiénés intézményével, kiemelten a Szigony és az Ébredések Alapítvánnyal.

Tevékenységünkről több szakmai fórumon, képzésen beszámoltunk, tapasztalataink részét képezik a VIKOTE és a Pszichológiai Intézet pszichoterápiás képzéseinek. Honlapjaink több kulcsszóra 1-5 oldalon elérhetők az interneten, fő honlapunk a Józsefvárosi Infóban közzétett hirdetésünk révén a „Józsefváros” vagy „VIII. kerület” beütése mellett több kulcsszóra első között elérhető a Józsefvárosi Infó közvetítésével.

Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:

www.nap-kor.hu,

www.diszk.hu

2017. 04. 29.



dr. Ratkóczi Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

Nap-Kör Mentálhigiénés
Alapítvány
1082 Budapest, Nap u. 25.
Asz.: 18107205-1-42



Tervezési táblázat	
Éves költségvetés	2017 MÁJUS 17
Projektazonosító	HB-134 / 2 / 2017
Projektneve	
Megnevezés	

A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

2017-es évre szóló szakmai tervezete

T. Kovács
2017. 03. 20.
h

I. Az Alapítvány eddigi tevékenységének folytatása

1. Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások lelki zavarok kezelésére:

- Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés
- szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés
- hozzátartozói tanácsadás és konzultáció
- diagnosztikus célú szakvizsgálat, kérésre szakvélemény készítése.

A foglalkozásokat pszichiáterek, különböző pszichoterápiás módszerekben jártas szakpszichoterapeuták, mentálhigiénés szakemberek, személyközpontú és kognitív pszichoterápiás konzultánsok és pszichoterápiásan képzett önkéntes segítők végzik.

A foglalkozások egész évben folyamatosan, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, egyénileg egyeztetett időpontokban, az év minden hétköznapján, bizonyos esetekben hétfői napokon is.

A 2016-ban a teljesített óraszám további emelkedése valószínűsíthető, az igények folyamatos növekedésének megfelelően.

2. Speciális képességvizsgálat, tanácsadás és készségfejlesztő foglalkozások tanulási zavarral küzdő serdülők és fiatalok számára.

- Képességfelmérés, részképesség zavarok diagnosztizálása, szakvélemény készítés
- tanulás módszertani és életvezetési tanácsadás
- egyéni készségfejlesztés diszlexiás, hiperaktív, figyelemzavaros vagy egyéb okból tanulási nehézséggel küzdő serdülők és felnőttek számára

Terveink szerint a foglalkozások egész évben folyamatosan, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, egyénileg egyeztetett időpontokban. Kognitív viselkedésterápiásan képzett tanulási zavar szakértők végzik.

3. Pár- és családterápia, családkonzultáció:

JuV

A foglalkozások egész évben folyamatosan, a családokkal, párokkal egyeztetett napokon és időpontban, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, hétköznapokon. Tapasztalt pár- és családterapeuták végzik.

4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

a./ Dialektikus viselkedésterápiás (DVT) készségfejlesztő tréning csoport, borderline (érzelmileg labilis) személyiségzavarban szenvedő személyek számára Marscha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerének alkalmazásával. A módszerre speciálisan kiképzett, nagy gyakorlattal rendelkező szakpszichoterapeuták végzik, páros csoportvezetéssel.

A program 1 hónapos nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan, 2 párhuzamos csoportban zajlik, hétfői illetve keddi napokon, du. 17.00 – 19.30 –ig tartó hetenkénti foglalkozások formájában. A meglévő csoportok további folyamatos működtetését tervezzük, 13-14 fő létszámhatárral. A foglalkozás iránt megnövekedett igények miatt a jelenlegi 2 csoport mellett egy harmadik DVT csoport indítását is tervezzük, pénteki napokon, heti gyakorisággal, du.17.00 – 19.30-ig tartó időtartammal.

A tréning 4 különböző, egyenként 8 hétig tartó készségblokkból áll. A félig nyílt csoportformában működő csoportokba blokkváltáskor, az új blokkok kezdetén lehet új tagoknak belépni. A tagok számára minimálisan 1 éves részvétel ajánlott, de a hatékonyság érdekében javasolt az egész ciklus legalább még egyszeri megismétlése. *A módszerrel a legsúlyosabb személyiségzavarok esetében is lényeges javulás érhető el.*

b./ Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport; a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzódo vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

Annak érdekében, hogy több rászoruló számára biztosíthassunk belépési lehetőséget, a csoportot egész éven át, félig nyílt formában kívánjuk működtetni, hetenként egyszeri, alkalmanként 2 órás foglalkozások formájában, késő délutáni időben. A csoportba folyamatos belépés lehetséges, a belépők számára minimálisan 3 hónapos részvétel ajánlott. Kognitív viselkedésterápiás csoportok vezetésében gyakorlott szakpszichoterapeuta vezeti.

c./ Gyászfeldolgozást elősegítő csoport: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

A csoportok 3 hónapos turnusokban, szombat délelőtti időpontban, alkalmanként 2 órás, hetenkénti foglalkozások formájában zajlanak. Az év folyamán 2-4 turnust szeretnénk lebonyolítani, a jelentkezők létszámától függően. Speciális gyászcsoporthoz vezetőre kiképzett, nemzetközi személyközpontú pszichoterapeuta végzettséggel rendelkező mentálhigiénés szakember vezeti.

d./ Alláskereső csoport: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport. Pszichoterápiásan képzett pszichológus vezeti.