

.....sz. napirend

**ELŐTERJESZTÉS**  
a Emberi Erőforrás Bizottság 2018. május 02-i ülésére

Tárgy: **Javaslat szervezet helyiségbérlettel kapcsolatos beszámolójának elfogadására**  
Előterjesztő: dr. Bojsza Krisztina ügyosztályvezető  
Készítette: Rókusfalvy-Bodor Gergely Humánszolgáltatási Ügyosztály  
A napirendet nyilvános ülésen kell tárgyalni.  
A döntés elfogadásához egyszerű szavazattöbbség szükséges.  
Melléklet: 1 db.

**Tisztelt Emberi Erőforrás Bizottság!**

**I. Tényállás és a döntés tartalmának részletes ismertetése**

A Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt. tájékoztatása alapján, az alábbi szervezet megküldte a 2017. évi beszámolót és 2018. évi szakmai tervet. A beszámolót és szakmai tervet az előterjesztés melléklete tartalmazza.

Név:	Bérelt ingatlan címe/m <sup>2</sup> :	Bérleti szerződés időtartama:
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	Budapest VIII. kerület, Nap u. 25. / 20 m <sup>2</sup>	2012. október 17. – 2017. december 31.

A szervezet által jelenleg fizetett bérleti díj, a kedvezmény nélküli számított bérleti díj és a Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) által fizetendő közös költség bemutatása:

Név:	Jelenleg fizetett kedvezményes bérleti díj (Ft):	Számított bérleti díj (Ft):	Közös költség (Ft)
Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány	8.984,- Ft/hó + ÁFA	19.600,- Ft/hó + ÁFA	6.080,- Ft/hó+ÁFA

Az új típusú bérleti szerződések esetében a szerződés 6. pontja az alábbiakat tartalmazza:

„**Bérlő** köteles a támogatás fejében

- a honlapján, sajtó megjelenésein az Önkormányzatot támogatóként szerepeltetni.
- a legalább havi helyiséghasználatot igénylő eseményekről (fogadóóra, gyűlés, rendezvény, tanácskozás, tanácsadás) a Bérbeadót tájékoztatni, meghívót küldeni.
- minden év március 15. napjáig benyújtani az adott évre vonatkozó szakmai tervét, amelyből kiderül, hogy milyen eseményeket tervez az év során megrendezni, illetve a bérleményben milyen állandó tevékenységet végez, az mennyiben szolgálja Józsefváros és a józsefvárosi lakosok érdekeit.
- minden év május 31. napjáig benyújtani az előző éves tevékenységéről szóló, az Önkormányzat által meghatározott tartalmú szakmai beszámolóját.
- a helyiségben az alapszabályában megjelölt céloknak megfelelően a bérbeadáskor engedélyezett tevékenységet folyamatosan folytatni.

A szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező Bizottsága (Emberi Erőforrás Bizottság) jogosult.

Amennyiben a hatáskörrel rendelkező bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta, úgy a civil tevékenységhez kapcsolódó bérleti díj az adott évre is érvényben marad.

*Amennyiben a **Bérlő** a fenti kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától az akkor érvényes szabályok szerint kiszámított bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik.*

A Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány honlapján Budapest Józsefvárosi Önkormányzat támogatóként szerepel.

Javasolom a szervezet beszámolójának és szakmai tervének elfogadását, valamint a közös költség szintjével megegyező bérleti díjra vonatkozó javaslat meghozatalát, mivel a szervezet a Képviselőtestület 248/2013. (VI. 19.) számú határozatának (a továbbiakban: Kt. határozat) 26. c) pontjának megfelelő, miszerint a szervezet havonta legalább 8 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet.

## **II. A betérjesztés indoka**

Az Emberi Erőforrás Bizottság javaslata alapján dönthet a tulajdonosi jogokat gyakorló bizottság a kedvezményes bérleti díj érvényben maradásáról.

## **III. A döntés célja, pénzügyi hatása**

A döntés célja a beszámoló és szakmai terv elfogadása, a kedvezményes bérleti díjjal kapcsolatos javaslat meghozatala. A döntés pénzügyi fedezetet nem igényel.

## **IV. Jogszabályi környezet**

A Bizottság hatásköre egyrészt a civil szervezet és az Önkormányzat között fennálló bérleti szerződésen, másrészt a Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat Képviselőtestület és Szerveit Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2014. (XI.06.) önkormányzati rendeletének 7. mellékletének 2.2.3. pontján alapul.

A Kt. határozat 26. pontja alapján Önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységet végző szervezet részére történő bérbeadásnál az Önkormányzat Tulajdonosi/Bérbeadói jogokat gyakorló bizottsága az illetékes szakmai bizottság javaslata alapján kedvezményes bérleti díjat határozhat meg, az alábbi kategóriák szerint:

- a) a bérleti díj éves mértéke a helyiség ÁFA nélküli beköltözhető forgalmi értékének a 4 %-a, amennyiben a szervezet havonta legalább 2 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet,
- b) a bérleti díj éves mértéke a helyiség ÁFA nélküli beköltözhető forgalmi értékének a 2 %-a, amennyiben a szervezet havonta legalább 4 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet,
- c) a bérleti díj mértéke a mindenkori közös költséggel vagy üzemeltetési költséggel megegyező összeg, amennyiben a szervezet havonta legalább 8 alkalommal folytat a bérelt helyiségben tevékenységet.
- d) az a), b) és c) pont alapján kedvezményes bérleti díj állapítható meg a helyiségben végzett tevékenység gyakoriságának figyelmen kívül hagyásával is, amennyiben az önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységet végző szervezet egynél több önkormányzati bérlménnyel rendelkezik, abban az önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységet végző és az egyik helyiséget raktározási tevékenységre használja.

A Kt. határozat 29. pontja értelmében: „A szakmai terv és a szakmai beszámoló értékelésére és elfogadására az Önkormányzat hatáskörrel rendelkező szakmai bizottsága jogosult. Amennyiben a szakmai bizottság a szakmai tervet és beszámolót elfogadta, úgy az Önkormányzat Tulajdonosi/Bérbeadói jogokat gyakorló bizottsága az önkormányzati feladatokhoz és célokhoz kapcsolódó tevékenységhez kapcsolódó bérleti díjat az adott évre is engedélyezi. Amennyiben a szervezet a kötelezettségeinek nem tesz eleget, úgy a bérleti díj az érintett év január 1. napjától visszamenőlegesen az aktuális forgalmi értéket alapul véve a Kt. határozat 7. és 8. pontjai szerint kiszámított, a nem civil szervezetekre meghatározott bérleti díjnak megfelelő összegre emelkedik. Amennyiben a szakmai terve, beszámolója alapján bizonyított, hogy tevékenységét csak részben végezte Józsefváros érdekében, úgy a bérleti díj a Kt. határozat 26. pontban szabályozott magasabb kategóriába sorolt bérleti díjra emelkedik.”

Kérem a fentiek alapján az alábbi határozati javaslat elfogadását.

### Határozati javaslat

...../2018. (V. 02.) számú Emberi Erőforrás bizottsági határozat:

Az Emberi Erőforrás Bizottság úgy dönt, hogy

1. elfogadja a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.; adószáma: 18107205-1-42; képviselőjében eljár: Dr. Ratkóczi Éva) 2017. évről szóló szakmai beszámolóját és 2018. évi szakmai tervét.

Felelős: polgármester  
Határidő: 2018. május 02.

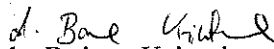
2. javasolja a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottságnak a kedvezményes bérleti díj meghatározását a közös költség díjával megegyező összegben a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.; adószáma: 18107205-1-42; képviselőjében eljár: Dr. Ratkóczi Éva) szervezet részére a Budapest VIII. kerület, Nap u. 25. (35688/0/A/3 hrsz.) szám alatti helyiség vonatkozásában.

Felelős: polgármester  
Határidő: 2018. május 02.

A lakosság széles körét érintő döntések esetén az előterjesztő előkészítőjének javaslata a közzététel módjára nem indokolt hirdetőtáblán honlapon

A döntés végrehajtását végző szervezeti egység: Humánszolgáltatási Ügyosztály, Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt.

Budapest, 2018. április 25.

  
dr. Bojsza Krisztina  
ügyosztályvezető

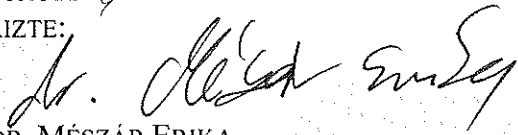
KÉSZÍTETTE: HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI ÜGYOSZTÁLY

LEÍRTA: RÓKUSFALVY-BODOR GERGELY HUMÁNKAPCSOLATI IRODA

PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS: 

JOGI KONTROLL: 

ELLENŐRIZTE:

  
DR. MÉSZÁR ERIKA  
ALJEGYZŐ

BETERJESZTÉSRE ALKALMAS:

  
DANADA-RIMÁN EDINA  
JEGYZŐ

JÓVÁHAGYTA:

  
ZENTAI OSZKÁR  
AZ EMBERI ERŐFORRÁS BIZOTTSÁG ELNÖKE



9035-Huac1

1. sz. melléklet

R. BODOR G



VAGYONGAZDÁLKODÁSI IGAZGATÓSÁG

JÓZSEFVÁROSI POLGÁRMESTERI HIVATAL  
35  
2018 FEBR 20.  
22257/2018  
BCL

**Budapest Józsefváros Önkormányzat**  
**Polgármesteri Hivatal**  
**Humánszolgáltatási Ügyosztály**  
**Dr. Bojsza Krisztina**  
**Ügyosztályvezető Asszony részére**

Ügyiratszám: HB-220/ 2/2018  
Ügyintéző: Deák Nikolett  
Telefonszám: 06 (1) 216 6962/258  
Előzményszám: HB-220/2018  
Tárgy: civil szervezet bérleti szerz.  
hosszabbítási kérelem

**Budapest**  
Baross u. 63-67.  
1082

Józsefvárosi Önkormányzat Polgármesteri Hivatal  
Központi Iktató

Tekintett:	2018 FEBR 21.	Szám:	09 - 139
Melléklet:	7	Osztály:	Bodor J
		Előszám:	7

**Tisztelt Ügyosztályvezető Asszony!**

Mellékelten megküldjük a **Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány** (székhely: 1082 Budapest, Nap u. 25.; adószám: 18107205-1-42; képviseli: dr. Ratkóczy Éva kuratóriumi elnök) által benyújtott, az Önkormányzat tulajdonában álló a Budapest, VIII. Nap u. 25. szám alatt bérelt 35688/0/A/3 hrsz-ú 20 m2 alapterületű nem lakás céljára szolgáló helyiségre vonatkozó 2017. évi Szakmai beszámolóját és a 2018. évre szóló Szakmai tervét.

Az Egyesületnek a **2012. október 17. napján kötött, határozott idejű, bérleti szerződése 2017. december 31. napján lejárt.**

Az Alapítvány a helyiséget **mentálhigiénés tevékenységükhöz kapcsolódó szociális tevékenység** céljára használja.

A Képviselő nyilatkozata, valamint a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 3.§ (1) bekezdése szerint a **Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány** átlátható szervezetnek minősül.

A **Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány** képviselője 2017. december 11. napján benyújtotta a szükséges, fentebb részletezett dokumentumokat, továbbá kérte a határozott időre szóló bérleti szerződés meghosszabbítását határozatlan időre, a kedvezményes bérleti díj összegének további fenntartása mellett.

Az Avant.Immo Kft. (Bártfai László) által 2018. január 16. napján készített, Gódor László független ingatlanforgalmi szakértő által 2018. január 29. napján jóváhagyott értékbecslés szerint a helyiség forgalmi értéke **5.880.000,- Ft.** (294.217,- Ft/m<sup>2</sup>). A 255/2017. (XII. 19.) számú Képviselő-testületi határozat 8. pont a) alpont alapján a helyiség bérleti díja a forgalmi érték 100 %-ának figyelembevételével helyiségben végezni kívánt, **szociális** (mentálhigiénés tevékenységükhöz kapcsolódó szociális munkák) tevékenység esetén 4 %-os szorzóval **számított bérleti díj 19.600,- Ft/hó + ÁFA.**

**A kedvezményes bérleti díj összege 4%-kal számolva: 19.600,- Ft/hó + ÁFA.**

**A helyiség után az Önkormányzat közös költség fizetési kötelezettsége: 6.080,- Ft/hó.**

Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt. • Vagyongazdálkodási Igazgatóság  
1084 Budapest, Ór utca 8. • Telefon: 06 1 314 1098 • E-mail: vagyongazdalkodas@jgk.hu

JÓZSEFVÁROS  
UJJAEPÜL

Jw

4



VAGYONGAZDÁLKODÁSI IGAZGATÓSÁG

A Szervezet által jelenleg fizetett bérleti díj: **8.984,- Ft/hó+ ÁFA**

A javasolt kedvezményes bérleti díj összege a 248/2013. (VI. 19) számú Képviselő-testületi határozat 26. c) pontja alapján a jelenleg fizetett 8.984,- Ft/hó+ÁFA

A Díjbeszedési Csoporttól kapott információ szerint a bérlőnek az Önkormányzattal szemben bérleti és egyéb díj tartozása nincs.

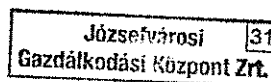
Tájékoztatom, hogy az Emberi Erőforrás Bizottság 1082/2011. (XI. 30.) és 1057/2011. (XI. 16.) számú határozatainak d.), e.) és f.) pontjai tekintetében a Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt. elbírálási, vizsgálati illetékessége nem terjed ki.

Kérem, hogy az Emberi Erőforrás Bizottság döntéséről, a kedvezményes bérleti díjon történő bérbeadás vonatkozásában Társaságunkat értesítsék, hogy a tulajdonosi hozzájárulás érdekében a **Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány** bérleti szerződésének kedvezményes bérleti díjon, határozatlan időre történő meghosszabbítására vonatkozó kérelmét továbbterjeszthessük a Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottság felé.

Közreműködésüket és tájékoztatásukat előre is köszönöm.

Budapest, 2018. február 19.

Tisztelettel:



*[Handwritten signature]*  
**dr. Horváth Orsolya**  
irodavezető

## A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

szakmai beszámolója 2017-ről

### I. A Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány bemutatása

A Nap Kör Mentálhigiénés Alapítvány közhasznú szervezet, a Fővárosi Bíróság a PK. 60 242/2002/2 határozatával vette nyilvántartásba, a sorszáma: 8553, az adószáma: 18107205-1-42.

Az Alapítvány a SOTE-SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika (1985 és 2007 között működött, és a Klinika gazdasági nehézségei miatt megszüntetett) Nap utcai Pszichoterápiás Ambulanciájának szakmai utóda és továbbfejlesztője, jelenleg is a Semmelweis Egyetem gyakorlati pszichoterápiás képzőhelye. Az Alapítvány a klinikai Ambulancia eredeti helyén, a 1082 Nap u. 25 szám alatti önkormányzati helyiségben működik, melynek bérleti jogviszonyát 2008-ban vette át a Semmelweis Egyetemtől.

*Az alapítvány céljai:*

1./ *Mentálhigiénés segítségnyújtás szociálisan hátrányos helyzetű személyek, családok, közösségek számára.*

a./ *Hézagpótló terápiás, megelőző és rehabilitációs szolgáltatások szervezése, működtetése, támogatása, amelyek a jelenlegi egészségügyi ellátási rendszerben nem biztosítottak.*

b./ *Komplex mentálhigiénés segítői rendszer kiépítése, melyben*

- *több interdiszciplináris munkacsoport dolgozik, többféle profillal, módszerrel és elméleti megközelítéssel,*

- *a professzionális tevékenységek mellett nonprofesszionális segítségnyújtási formák, önszervező közösségek és az önkéntes segítőik is helyet kapnak.*

A rendszer önfejlesztő és önellenőrző, folyamatosan beépíti a visszajelzéseket és a változó lakossági igényeket. Minden segítői munkacsoportban rendszeres belső képzés, továbbképzés és szupervízió zajlik, a munkacsoportok egymással szoros együttműködésben dolgoznak.

2./ *A mentálhigiénés kultúra terjesztése. Képzések szervezése, szakanyagok készítése.*

#### **Munkacsoportok**

I. *Pszichoterápiás munkacsoport: Különböző pszichoterápiás módszerekben kiképzett vagy képzés alatt álló orvos, pszichológus és „mentálhigiénés szakember” alapképzettségű szakemberekből álló munkacsoport.*



2. Tanulásműhely munkacsoport: Speciális tanulásmódszertani képzettséggel rendelkező pedagógusból, mentálhigiénés szakemberből, pszichológusból, kulturális antropológusból álló munkacsoport.

#### 4./Önkéntes segítő munkacsoport

2002 óta működő, folyamatosan megújuló munkacsoport, tagjai döntően pszichológus és pszichoterapeuta hallgatók, de más segítő foglalkozású szakemberek (szociális munkások, pedagógusok) is vannak a csoportban. A tagok feladata életvezetési problémákkal, stresszhelyzettel küzdő vagy krízishelyzetbe került, szociálisan hátrányos helyzetű személyekkel való kapcsolattartás, velük rendszeres problémakezelő, kríziskezelő, illetve támogató jellegű segítő beszélgetések folytatása szoros szupervízió mellett.

#### *Az alapítványi programokban dolgozó munkatársak*

Az alapítványi foglalkozásokat pszichoterápiás és/ vagy mentálhigiénés képzettséggel rendelkező, illetve speciális készségfejlesztő- és segítő módszerekre kiképzett, tapasztalt szakemberek (közülük 3-an kiképző pszichoterapeuták) és önkéntes segítők végzik.

Az Alapítvány szakmai vezetője és felelőse, valamint a Pszichoterápiás Munkacsoport és az Önkéntes munkacsoport vezetője: dr. Ratkóczi Éva pszichiáter, neurológus, kiképző pszichoterapeuta, mentálhigiénés szakember, a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika nyugalmazott adjunktusa.

A Tanulásműhely vezetője: dr. Gyarmathy Éva pszichológus, Phd. az MTA Pszichológiai Intézet munkatársa.

#### *Az Alapítvány legfontosabb társintézményei:*

Az Alapítvány szoros munkakapcsolatot tart fenn a *VIII. kerületi mentálhigiénés intézményekkel és a VIII. kerületben működő civilszervezetekkel*, kiemelten a következőkkel:

- SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika.
- SE Magatartástudományi Intézet,
- SE Pszichológiai Intézet,
- VIII. ker. Pszichiátriai Gondozó,
- VIII. ker. Munkaügyi Központ,
- Moravcsik Alapítvány,
- Art Brut Galéria
- Viselkedés- és Kognitív Terápiás Egyesület,
- Ébredések Alapítvány,
- Antistigma Egyesület,
- Megálló Alapítvány,
- Szigony Alapítvány a Közösségi Pszichiátriáért,
- Kesztyűgyár Művelődési Ház

Egyéb Társintézmények: MTA Pszichológiai Intézet

*J.W.*

*X*



## II. Az Alapítvány 2017-ban végzett tevékenységei

### *Kliensek számára nyújtott foglalkozások*

#### 1. *Problémafelmérő szakvizsgálat*

Ebben az évben közel 600 új kliensnél végeztünk problémafelmérő első beszélgetést, illetve sz.e. diagnosztikus felméréseket, tesztvizsgálatokat. Ezek kb. felét a VIII. kerületi intézmények küldték, a kliensek másik fele más budapesti intézmények illetve szakemberek irányításával, internetes megjelenésünk és tudományos publikációink alapján, vagy ismeretségi úton (pl. régi klienseink közvetítésével) keresett fel bennünket. Kb. 1/3-uk munkanélküli, 95 %-uk szociálisan hátrányos, nehéz helyzetű személy.

Az Alapítványhoz kerülő kliensek többségét a VIII kerületi intézmények, civilszervezetek irányítják Alapítványunkhoz: Legnagyobb arányban a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, ezt követően a SE Pszichológiai Intézet, a SE Magatartástudományi Intézet, a Moravcsik Alapítvány, a Szigony, és az Ébredések Alapítvány küldött hozzánk klienseket.

A VIII. kerületi lakosok számára való elérhetőségünk további növelése érdekében a Google rendszerben több kulcsszóra első oldalakon megjelenő hirdetést tettünk közzé a Józsefvárosi Infó-ban.

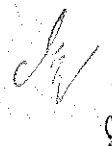
Az Alapítványnál jelentkező, illetve az Alapítványhoz küldött személyeket először egy problémafelmérő beszélgetésre hívjuk be, egyeztetett időpontra, amikor rövid pszichológiai, pszichiátriai vizsgálatot végzünk. Ennek alapján, a klienssel egyeztetett szempontok mentén választjuk ki személyre szabott módon a számára legmegfelelőbb segítségnyújtási formát vagy formákat. Szükség esetén, illetve bizonyos problémák esetén rutinszerűen további kérdőíves vagy egyéb tesztvizsgálatokat, diagnosztikai szakvizsgálatokat végzünk, melynek eredményét megbeszéljük a klienssel, illetve kérésre írásos szakvéleményt készítünk számára.

(A továbbiakban felsorolt foglalkozásokon az ez évben bejelentkezett új klienseken kívül természetesen az előző évben illetve éveken bekerült és még rendszerünkben maradó kliensek is részt vettek. Hozzá véve az önszolgáltató csoportokat, összesen kb. 2500 fő vett részt a foglalkozásainkon. Egy kliens többféle foglalkozáson is részt vehetett.)

#### 2. *Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások serdülő és felnőtt személyek számára:*

Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés; szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés; hozzátartozói tanácsadás és konzultáció.

Kb. 6000 kontakt óra egyéni foglalkozást végeztünk (+ kb. 1000 óra adminisztráció, kb. 500 óra szervezés és felkészülés)



A foglalkozásokat többféle módszerrel és elméleti megközelítéssel dolgozó, gyakorlott pszichoterápiás- és mentálhigiénés szakemberek, szupervízió mellett dolgozó pszichoterapeuta jelöltek, vagy speciálisan kiképzett önkéntesek végezték. A foglalkozásokon résztvevők különböző egyéni lelki problémával, válsággal, konfliktussal, stresszhelyzettel, életvezetési nehézséggel küzdő személyek, valamint depressziós, szorongásos, kényszeres zavarokkal, függőségekkel, személyiségzavarral vagy egyéb pszichiátria betegséggel (szkizofrénia, bipoláris zavar) élő személyek voltak.

### ***3. Speciális készségfejlesztő egyéni mentálhigiénés foglalkozások, diszlexiával, ADHD-val (figyelemzavar-hiperaktivitás szindróma) és egyéb tanulási zavarral küzdő serdülők és felnőttek számára***

Képességfelmérést követően életvezetési tanácsadás, speciális készségfejlesztés, kompenzáló technikák, hatékony tanulási módszerek tanítása.

260 kontakt óra + 140 óra adminisztráció és tesztkiértékelés, 60 óra felkészülés és szervezés.

### ***3. Pár- és családterápia, illetve családkonzultáció:***

Párkapcsolati vagy családi kapcsolati problémával küzdők, illetve lelki problémával vagy pszichiátriai betegséggel küzdő családtaggal együtt élő, vagy ilyen családtagon segíteni kívánó családok, hozzátartozók számára:

100 óra foglalkozás + kb. 10 óra adminisztráció, 10 óra felkészülés és szervezés.

### ***4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok***

a./ ***Dialektikus viselkedésterápiás szociális készségfejlesztő csoport***, borderline személyiségzavarban szenvedők, érzelmileg labilis, hirtelen felindulásra, esetleg önkárosításra, öndesztuktív viselkedésre hajlamos személyek számára. A csoporton többek között Marsha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerét alkalmazzuk. A foglalkozások egész éven át 2 párhuzamosan futó csoportban folytak.

300 óra csoportfoglalkozás 2 párhuzamos csoportban, + kb. 50 óra adminisztráció, kb. 80 óra egyéni telefonos konzultáció, 30 óra szervezés, előkészítői munka és felkészülés.

b./ ***Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport***; a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzó vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

40 óra csoportfoglalkozás, kb. 6 óra adminisztráció, kb. 5 óra szervezés, előkészítés, felkészülés

c./ ***Gyászfeldolgozást elősegítő csoport***: közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

*Handwritten signature*

20 óra csoportfoglalkozás, kb. 3 óra adminisztráció, 3 óra előkészítés, szervezés, felkészülés

d./ *Alláskereső csoport*: munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport.

48 óra csoportfoglalkozás, 10 óra adminisztráció, 8 óra előkészítés és szervezés.

## 5. *Önsegítő közösségek*

a./ *Borderline személyiségek önsegítő csoportja*

104 óra csoportfoglalkozás

b./ *Depressziós önsegítő csoport*: depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó beszélgető csoportja:

104 óra csoportos beszélgetés

c./ „*ACA csoport*”: *rendellenesen működő családokban felnőtt személyek csoportja*; a Névtelen Alkoholisták csoportjaihoz hasonlóan működő 12 lépéses csoport, hetenkénti ülésekkel:

104 óra csoportgyűlés

d./ *Szorongással küzdők önsegítő csoportja* szorongásos zavarokban (pánikbetegség, fóbiák, kényszertünetek, aggodalmaskodás, kevert szorongásos, depressziós zavar stb.) szenvedő személyek számára

104 óra csoportfoglalkozás

## *Belső képzések, szupervízió*

Folyamatos belső képzések és munkacsoport megbeszélések, hetenkénti 1x2 órás összejövetelek formájában, nyári szünettel:

1. *Önkéntes segítők képzése és szupervíziója*:

80 óra kiképző tréning és szupervízió.

2. *Tanulásműhely munkacsoport (diszlexiával, és figyelemzavarral és egyéb tanulási nehézségekkel küzdők készségfejlesztésével foglalkozó szakemberek) munkamegbeszélése és szupervíziója*:

40 óra munkamegbeszélés és szupervízió.

4. *Pszichoterápiás munkacsoport esetmegbeszélő- és szupervíziós csoportja*

80 óra. munkamegbeszélés és szupervízió

### **Rendezvényeken való részvétel:**

Több szakmai fórumon, konferencián, képzésen beszámoltunk az Alapítvány tevékenységéről, többek között a Klinikai Pszichológusképzésen, a Viselkedés és Kognitívterápiás Képzésen, a Pszichiátriai Konferencián. Az országban elsőként nálunk alkalmazott, személyiségzavarban szenvedő személyek kezelésére használt Marsha Linehan féle pszichoterápiás program évek óta része a Kognitív Viselkedésterápiás Képzésnek és a Klinikai Pszichológiai Szakképzésnek, és ezen képzések keretében mindig beszámolunk az Alapítvány ide vágó tevékenységéről.

### **III. Összefoglalás:**

Az Alapítvány 2 **interdiszciplináris munkacsoport** működtetésével, emellett kiképzett **önkéntes segítők és önsegítő közösségek** bevonásával létrehozott komplex mentálhigiénés segítői rendszerben látja el a lelki problémák, tanulási zavarok és pszichiátriai betegségek miatt hozzá forduló személyeket, párokat, családokat.

2017-ben mintegy **2500 fő** számára nyújtott segítséget, akik közül **580 új jelentkező** volt. Az Alapítvány VIII. kerületi telephelyén **6100 óra egyéni és családi** foglalkozás, közel **1000 óra csoportos** mentálhigiénés foglalkozás, valamint **200 óra munkamegbeszélés**, belső továbbképzés és szupervízió zajlott.

Az ellátott személyek kb. 50%-át VIII. kerületi intézmények irányították az Alapítványhoz, a többi más budapesti intézményekből, internetről, ismerősökön, gyógyult vagy kezelés alatt álló klienseinken keresztül vagy szakmai publikációkban szereplő információk alapján jutott hozzánk. A legtöbb klienst a SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinik és a SE Pszichológiai Intézet küldte, de jó együttműködési viszonyban vagyunk a kerület többi mentálhigiénés intézményével, kiemelten a Szigony és az Ébredések Alapítvánnyal.

Tevékenységünkről több szakmai fórumon, képzésen beszámoltunk, tapasztalataink részét képezik a VIKOTE és a Pszichológiai Intézet pszichoterápiás képzéseinek. Honlapjaink több kulcsszóra 1-5 oldalon elérhetők az interneten, fő honlapunk a Józsefvárosi Infóban közzétett hirdetésünk révén a „Józsefváros” vagy „VIII. kerület” beütése mellett több kulcsszóra első között elérhető a Józsefvárosi Infó közvetítésével.

### **Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:**

[www.nap-kor.hu](http://www.nap-kor.hu),

[www.diszk.hu](http://www.diszk.hu)

2017. 11. 30

  
dr. Ratkóczy Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

Nap-Kör Mentálhigiénés  
Alapítvány  
1082 Budapest, Nap u. 25.  
Asz.: 18107205-1-42



11

## A NAP-KÖR MENTÁLHIGIÉNÉS ALAPÍTVÁNY

### 2018-as évre szóló szakmai tervezete

#### I. Az Alapítvány eddigi tevékenységének folytatása

##### 1. Egyéni pszichoterápiás és mentálhigiénés foglalkozások lelki zavarok kezelésére:

- Felnőtt és serdülő egyéni pszichoterápia, tanácsadás, konzultáció, támogató beszélgetés, kríziskezelés
- szükség esetén kiegészítő gyógyszeres kezelés
- hozzátartozói tanácsadás és konzultáció
- diagnosztikus célú szakvizsgálat, kérésre szakvélemény készítése.

A foglalkozásokat pszichiáterek, különböző pszichoterápiás módszerekben jártas szakpszichoterapeuták, mentálhigiénés szakemberek, személyközpontú és kognitív pszichoterápiás konzultánsok és pszichoterápiásan képzett önkéntes segítők végzik.

A foglalkozások egész évben folyamatosan, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, egyénileg egyeztetett időpontokban, az év minden hétköznapján, bizonyos esetekben hétfői napokon is.

A 2017-ben a teljesített óraszám emelkedése valószínűsíthető, az igények folyamatos növekedésének megfelelően.

##### 2. Speciális képességvizsgálat, tanácsadás és készségfejlesztő foglalkozások tanulási zavarral küzdő serdülők és fiatalok számára.

- Képességfelmérés, részképesség zavarok diagnosztizálása, szakvélemény készítés
- tanulás módszertani és életvezetési tanácsadás
- egyéni készségfejlesztés diszlexiás, hiperaktív, figyelemzavaros vagy egyéb okból tanulási nehézséggel küzdő serdülők és felnőttek számára

Terveink szerint a foglalkozások egész évben folyamatosan, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, egyénileg egyeztetett időpontokban. Kognitív viselkedésterápiásan képzett tanulási zavar szakértők végzik.

##### 3. Pár- és családterápia, családkonzultáció:

A foglalkozások egész évben folyamatosan, a családokkal, párokkal egyeztetett napokon és időpontban, de.8.00 és du.20.00 óra között zajlanak, hétköznapokon. Tapasztalt pár- és családterapeuták végzik.

#### 4. Pszichoterápiás és készségfejlesztő csoportok

**a./ Dialektikus viselkedésterápiás (DVT) készségfejlesztő tréning csoport, borderline (érzelmileg labilis) személyiségzavarban szenvedő személyek számára** Marscha Linehan bizonyítottan hatékony speciális kognitív-viselkedésterápiás módszerének alkalmazásával. A módszerre speciálisan kiképzett, nagy gyakorlattal rendelkező szakpszichoterapeuták végzik, páros csoportvezetéssel.

A program 1 hónapos nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan, 2 párhuzamos csoportban zajlik, hétfői illetve keddi napokon, du. 17.00 – 19.30 –ig tartó hetenkénti foglalkozások formájában. A meglévő csoportok további folyamatos működtetését tervezzük, 13-14 fő létszámmal. A foglalkozás iránt megnövekedett igények miatt a jelenlegi 2 csoport mellett egy harmadik DVT csoport indítását is tervezzük, pénteki napokon, heti gyakorisággal, du.17.00 – 19.30-ig tartó időtartammal.

A tréning 4 különböző, egyenként 8 hétig tartó készségblokkból áll. A félig nyílt csoportformában működő csoportokba blokkváltáskor, az új blokkok kezdetén lehet új tagoknak belépni. A tagok számára minimálisan 1 éves részvétel ajánlott, de a hatékonyság érdekében javasolt az egész ciklus legalább még egyszeri megismétlése. *A módszerrel a legsúlyosabb személyiségzavarok esetében is lényeges javulás érhető el.*

**b./ Személyes hatékonyságfejlesztő (asszertív) tréning csoport;** a társas kapcsolati hatékonyságukat fejleszteni kívánó, gátlásos, visszahúzódó vagy támadó, ingerült kommunikációra hajlamos személyek számára.

Annak érdekében, hogy több rászoruló számára biztosíthassunk belépési lehetőséget, a csoportot egész éven át, félig nyílt formában kívánjuk működtetni, hetenként egyszeri, alkalmanként 2 órás foglalkozások formájában, késő délutáni időben. A csoportba folyamatos belépés lehetséges, a belépők számára minimálisan 3 hónapos részvétel ajánlott. Kognitív viselkedésterápiás csoportok vezetésében gyakorlott szakpszichoterapeuta vezeti.

**c./ Gyászfeldolgozást elősegítő csoport:** közeli hozzátartozót elvesztett személyek számára

A csoportok 3 hónapos turnusokban, szombat délelőtti időpontban, alkalmanként 2 óras, hetenkénti foglalkozások formájában zajlanak. Az év folyamán 2-4 turnust szeretnénk lebonyolítani, a jelentkezők létszámától függően. Speciális gyászcsoporthoz vezetőre kiképzett, nemzetközi személyközpontú pszichoterapeuta végzettséggel rendelkező mentálhigiénés szakember vezeti.

**d./ Alláskereső csoport:** munkanélküliek számára: folyamatosan működő csoport. Pszichoterápiásan képzett pszichológus vezeti.

13

13

A programot 2 hónapos nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan tervezzük működtetni, alkalmanként 2 óras, hetenkénti foglalkozások formájában, csütörtök délelőttönként, 10.00 – 11.00 időtartamban.

**e./ ADHD készségfejlesztő tréning csoport** figyelemzavar és/vagy hiperaktivitás miatt tanulási nehézségekkel küzdő serdülők és felnőttek számára.

Speciális készségfejlesztő tréning, melyet kognitív viselkedésterápiás képzettséggel rendelkező tanulási zavar szakértő vezet. A tréning időtartama 8 alkalom, alkalmanként 2 óra, heti gyakorisággal szerdai napokon, 18.00 – 20.00-ig . Negyedévenként 1 turnus indítását tervezzük.

## 5. Önsegítő közösségek

Szakember irányítása nélkül működő segítő közösségek, melyekben azonos problémával küzdő érintettek tapasztalataik megosztásával egymást segítik.

**a./ Depressziós önsegítő csoport:** depresszióval küzdő személyek heti rendszerességgel találkozó önsegítő csoportja

Nyári szünet nélkül, egész éven át folyamatosan működik, heti rendszerességgel, kedd du. 17.00- 19.00-ig tartó időpontban.

**b./ „Rendellenesen működő családok felnőtt gyermekei” (ACA) csoport:** traumatizáló, elhanyagoló környezetben felnőtt személyek számára

Nyári szünet nélkül, egész éven át folyamatosan működik, heti rendszerességgel, vasárnap du. 18.00- 19.00-ig tartó időpontban.

**c./ Érzelmileg labilis (borderline) személyiségek 12 lépéses anonim csoportja, (BA)csoport ,** egész éven át folyamatosan, szombati napokon 17.00 – 19.00-ig.

## 6. Belső képzések, szupervízió

**a./ Önkéntes segítők képzése és szupervíziója,** a személyközpontú kiképző tréning módszerének alkalmazásával:

80 óra kiképző tréning és szupervízió. Vezetője kiképző pszichoterapeuta.

2 hónap nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan zajlik, hetenkénti gyakorisággal keddenként 17.00-18.30-ig

**b./ A Tanulásműhely Munkacsoport munkamegbeszélése és szupervíziója:**

20 óra szupervíziós megbeszélés

2 hónap nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan zajlik, havi 2 órában, szerdai napokon, megegyezés szerinti időpontban. Speciális képzettségű, tanulási zavarok szakterületén dolgozó szakpszichoterapeuta vezeti.

**c. / A Pszichoterápiás Munkacsoport belső képzése, esetmegbeszélő- és szupervíziós csoportja**

Összesen 80 óra, ezen belül 20 óra belső képzés, 60 óra esetmegbeszélés és szupervízió. Kiképző szakpszichoterapeuta vezeti.

Nyári szünetet leszámítva egész éven át folyamatosan zajlik, hetenkénti gyakorisággal, csütörtökönként 15.00-17.00-ig

**II. Az Alapítvány tevékenységének továbbfejlesztése :**

1. A Pszichoterápiás Munkacsoport létszámának további bővítése:
2. Új önkéntes segítők kiképzése, az Önkéntes Segítő Csoport létszámának bővítése.
3. "Haladó" ADHD csoport indítása, az ADHD alaptréninget már elvégzett személyek számára. Célja a tanult készségek, kompenzáló és kontrolltechnikák gyakorlása, kiegészítése, a készségek folyamatos alkalmazása során szerzett tapasztalatok megosztása.

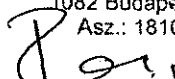
Az Alapítvány szoros munkakapcsolatot tart fenn a *VIII. kerületi mentálhigiénés intézményekkel és a VIII. kerületben működő civilszervezetekkel*, melyek rendszeresen küldenek segítséget igénylő személyeket a programjainkba. Klienseink nagyrésze feltehetően továbbra is VIII. kerületi intézményekből fog érkezni.

**Elérhető további információk az Alapítvány tevékenységéről:**

[www.nap-kor.hu](http://www.nap-kor.hu), [www.diszk.hu](http://www.diszk.hu)

2017-11-30

Nap-Kör Mentálhigiénés  
Alapítvány  
1082 Budapest, Nap u. 25.  
Asz.: 18107205-1-42

  
dr. Ratkóczi Éva

a Nap-Kör Mentálhigiénés Alapítvány képviselője

*Handwritten mark*