



Józsefvárosi Közösségi Egészségmegőrző Program, azaz a „JóKözEg Program”

a Tér_Köz 2018 „B” program keretében

Készítették:

Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat

Rév8 ZRt.

Pályázati dokumentáció

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, cursive letters.



Tartalom

Bevezető	3
Helyzetelemzés	3
Projekt bemutatása	4
Közösségi funkciót megvalósító építési munkák:.....	5
Közösségformáló programok	6
Sportegyesületek.....	6
Példák bemutatása	8





Bevezető

A Tér_Köz „B” program tematikája a „Közösségi funkciók erősítése a támogatott területen”. Ennek a koncepciónak különösen megfelel a kerületben régóta tervezett Józsefvárosi Közösségi Egészségmegőrző Program (JóKözEg Program), amelynek célja olyan közösségi terek kialakítása, meglévő játszóterek fejlesztése, ahol valamennyi korosztály, a fiatalabbaktól az idősebbekig aktívan töltheti el a szabadidejét igényes szabadtéri létesítményekben, amelynek révén megvalósítható, hogy

- a mindenki számára elérhető sportolási lehetőségek száma növekedjen;
- a sporteszközök használatának köszönhetően a lakosság egészségi állapota javuljon;
- az aktív életvitelt, mozgás-gazdag életmódot folytatók száma növekedjen és a sportolás a mindennapi élet alapvető része legyen,
- a család minden tagja együtt mozoghasson, rekreálódjon.

Helyzetelemzés

A városfejlesztési programok, városrehabilitációs célkitűzések keveset foglalkoztak az elmúlt években a lakosság egészségmegőrzésével és a családok közös fakultatív időtöltésének elősegítésével. Régóta felmerült a probléma a lakosság részéről, hogy a kisebb gyermekek játszótéren töltött idejét a rájuk vigyázó szülő, nagyszülő vagy testvér passzívan éli meg, mert nem talál a közelben olyan elfoglaltságot, amely mellett figyelemmel kísérheti a gyermek tevékenységét. Ehhez a problémakörhöz kapcsolódik, hogy a lakossági egészségkultúra kialakulása még gyerekcipőben jár. A kerületi lakosok körében is gyakori probléma az elhízás, a szív- és érrendszeri megbetegedések és a cukorbetegség, melyek a rendszeres testedzéssel megelőzhetőek vagy részben gyógyíthatóak. További fontos önkormányzati feladat az időskorúak támogatása, melyben nagy szerepet kap a testi és szellemi frissen tartás. Az önkormányzat bővíteni szeretné az időskorúak gondozására rendelkezésre álló eszközállományt, melynek egyik módja lenne a fitness eszközök elhelyezése. A lakosság anyagi helyzetéből adódóan csak egy szűkebb réteg engedheti meg magának a fitnesstermek látogatását, a szabadtéri fitnesseszközök azonban mindenki



számára ingyenesen lennének elérhetőek.

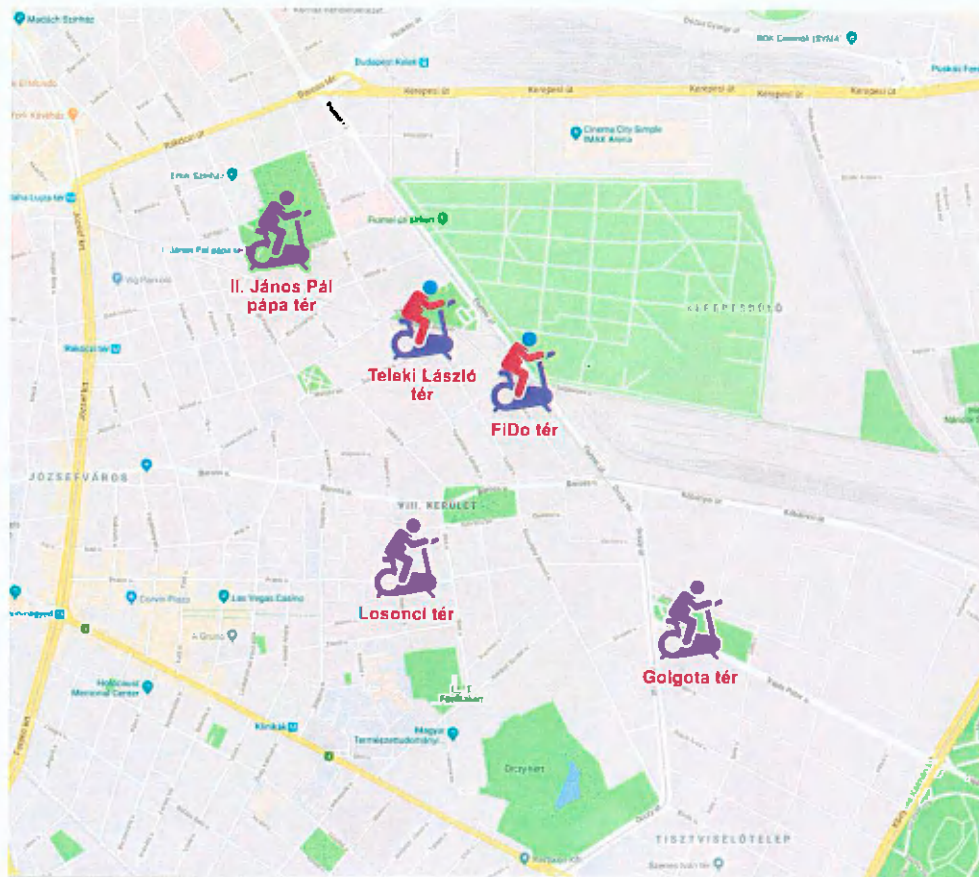
A vegyes korcsoport elérés lehetőségét ad egymás megismerésére, így a lakosság bizalma növekedni fog a környezete felé és a kölcsönös egymásra figyelés növeli az általános biztonságérzetet.

Projekt bemutatása

Ennek megfelelően a „B” program tárgya kerületi játszóterek funkcióbővítése kültéri fitness- és sporteszközök telepítésével a helyi sajátosságok figyelembe vétele mellett az alábbi öt helyszínen:

1. Teleki téri játszótér (helyrajzi szám: 35123/4)
2. Golgota téri játszótér (helyrajzi szám: 38812)
3. Losonci téri játszótér (helyrajzi szám: 35728/33)
4. II. János Pál pápa téri játszótér (helyrajzi szám: 34705)
5. FIDO ifjúsági park (helyrajzi szám: 35388)





A projekt az alábbi programelemekből épül fel:

Közösségi funkciót megvalósító építési munkák:

A kerület jól ellátott játszóterekkel, sportlétesítményekkel, azonban általánosságban elmondható, hogy ezek az építmények leginkább csak egy-egy korosztály igényeit elégítik ki. A pályázat keretében lehetőség adódik olyan többfunkciós közösségi terek kialakítására, ahol valamennyi korosztály, a fiatalabbaktól az idősebbekig aktívan töltheti el a szabadidejét. Az öt helyszínen kültéri fitness eszközök telepítésére kerül sor, amelyek első sorban a kevésbé aktív életmódot folytató felnőtt és idősebb korosztály átmozgatására szolgálnak. A program egyik célja az egészségmegőrzés, aktív életvitelre ösztönzés, másrészt annak a lehetőségnek a megteremtése, hogy a családok több minőségi időt tölthessenek el együtt a szabadban, több közös élménnyel gazdagodhassanak, ezzel a helyi identitásuk is erősödik, ami szintén Józsefváros kiemelt céljai között szerepel.





Közösségformáló programok

A JSzSzGyK – Időskorúak Nappali Ellátása jelenleg öt idősklubot üzemeltet, amelyek a kerületi szépkorúak részére nyújtanak az állapotuknak megfelelő napi életritmust biztosító szolgáltatásokat. A telepítésre kerülő fitneszeszközök biztonságosan használhatók az idősebb, kevésbé aktív korosztály számára is átmozgatás, egészségmegőrzés, állapotjavítás céljából. A kerületben aktív sportegyesületek közreműködésével lehetőség nyílik a fitneszeszközök megfelelő, biztonságos használatának megtanulására bemutató órákon keresztül.

Sportegyesületek

A kerület területén jelenleg számos aktív sportegyesület is be van jegyezve, melyek a lakosság számára különböző sporttevékenységek végzését teszik lehetővé.

Józsefváros Képviselő-testülete már 1999. évben megalapította a „Jó Sport” kitüntetést, melyet évről évre azoknak a személyeknek, illetve sportegyesületeknek adományoz

- a kerületi testnevelési és sporttevékenység érdekében évek óta végzett példamutató tevékenységért,
- az ifjúsági testedzés és diáksport eredményes szervezéséért,
- kiemelkedő sportteljesítmény, vagy egész életmű elismeréseként,
- nemzetközi eredményesség és az azt segítő tevékenység elismeréseként,
- a kerület testnevelési és sportmozgalmának, feltételrendszerének anyagi támogatásáért,
- a kerület sportlétesítményeinek fejlesztéséért, fenntartásáért végzett kiemelkedő teljesítmény elismeréseként.

Az elmúlt 20 évben 42 természetes személy és 10 egyesület, illetve közösség kapta meg az elismerést.

A kerületben működő sportegyesületek pályázhatnak majd a projekt fenntartási időszakában az eszközök gondnoki és oktatói feladatainak ellátására, mely során az eszközök használatát



mutatják be a lakosságnak egyesületi támogatásért cserébe. Az erőnléti edzéseknek is helyszínt biztosíthat az új fitnesspark rendszer. A sportegyesületekkel történő egyeztetés folyamatos, az előterjesztés benyújtásának időpontjában is tart.



Példák bemutatása

Budapest számos kerületében működnek már közösségi szabadidős sportparkok ilyen, általunk is telepíteni kívánt eszközökkel. A lakosság részéről valamennyi esetben pozitív visszajelzés érkezett az önkormányzatok felé.



Harrer Pál utca



Népliget



Árpád-híd közelében



Óbudán



X. kerületben

