



A következő kérdések segíthetnek eldönteni, behálózás történik-e:

Kérdezt-e nagyon személyes dolgokat rólad vagy másokról, különösen a „kapcsolat” elején?

Akarta-e, hogy „kapcsolatotok” titokban maradjon mások előtt?

Akart-e találkozni kettesben vagy titokban?

Próbált-e rábeszélni, hogy küldj intim fotókat magadról vagy másokról, vagy küldött-e magáról fotót az illető?

Éreztél-e nyomást, hogy olyan dolgokat mondj vagy tegyél meg neki, ami kényelmetlenül érint?

Kérdezt-e szexuális tapasztalataidról, vagy arról, hogy mit gondolsz bizonyos szexuális dolgokról?

Adott-e, küldött-e neked ajándékot, amelyek túlzónak, túl személyesnek, túl értékesnek, túl „felnőttek” tűntek (pl. dohányt, alkoholt vagy drogot)?

Kérte-e, hogy igazítsd úgy a webkamerádat, hogy jobban lássa bizonyos testrészedet?

Megtudott-e rólad olyan dolgokat, melyeket nem osztottál meg vele?

Ha a fenti kérdések bármelyikére igen a válaszod, akkor komoly veszélyben lehetsz, ezért mindenképpen beszélj valakivel, akiben megbízol, illetve szólj egy felnőttnek. **A szexnek mindig beleegyezésen kell alapulnia.** Bármire mondhatasz nemet, és senki nem gyakorolhat rád nyomást, hogy olyat tegyél, amit nem akarsz. Íme néhány példa a szexuális nyomásgyakorlásra - és néhány példa arra is, milyen válaszok segíthetnek nemet mondani:

„Ha szeretsz engem, akkor megteszed.”
„Ha szeretnél, akkor (1) nem mondanál ilyet, (2) tisztelnéd a döntésemet.”

„Mindenki más csinálja.”
„Én nem vagyok mindenki más.”

„Prűd vagy.”

„Nem. Rendben vagyok magammal és tudom, mit akarok.”

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ
 AZ ONLINE ERŐSZAKRÓL
 ÉS A NŐK ELLENI ERŐSZAKRÓL:

nane.hu/onlineeroszak
www.facebook.com/NANEegyesulet
www.patent.org.hu
www.facebook.com/patent.egyesulet
www.nokjoga.hu

</3 <3 </3

**Aki szeret,
 az NEM erőszakos!
 MONDHATOK NEMET!**

A szórólap a „Mondhatok nemet. A fiatalok, különösképp a lányok érdekérvényesítésének elősegítése az online szexuális és nemi alapú párkapcsolati erőszakkal szemben” projekt keretében készült.

Kiadja a NANE Egyesület
 (Nők a Nőkért Együtt az Erőszak Ellen)
 1447 Budapest, Pf. 502.
www.nane.hu • e-mail: info@nane.hu



A projektet az Európai Unió Jogok, Egyenlőség és Állampolgárság Programja (2014-2020) támogatta. A szórólap tartalmáért a szerzők vállalnak felelősséget, az kizárólag az ő nézeteiket tükrözi. Az Európai Bizottság nem vállal felelősséget a szórólapban közölt tartalmakért vagy azok felhasználásért.

MIT JELENT A GROOMING?

SZEXUÁLIS BEHÁLÓZÁS AZ OFFLINE ÉS ONLINE TÉRBEN

NANE
 NŐK A NŐKÉRT EGYÜTT
 AZ ERŐSZAK ELLEN EGYESÜLET



NANE SEGÉLYVONAL
 BÁNTALMAZOTT NŐK ÉS
 GYEREKEK SZÁMÁRA

06 80 505 101

H, K, CS, P 18-22H, SZE 12-14H

WWW.NANE.HU INFO@NANE.HU



A GROOMING JELENTÉSE

A grooming az a folyamat, amely során **az elkövető módszere- sen, érzelmi és bizalmi kapcsolatot kialakítva, apró lépésekkel behálóz, becserkész egy gyereket vagy fiatal, szexuális kizsákmányolás és visszaélés céljából.**

„GROOMING” = SZEXUÁLIS BEHÁLÓZÁS

Az elkövető kedvességgel, törődéssel, pozitív visszajelzésekkel érzelmi kapcsolatot alakít ki, és aztán ezt kihasználva kezdetben aprónak tűnő dolgokra veszi rá az áldozatát. Ezeket az áldozat nem vagy nem feltétlenül akarja megtenni, de az ezért kapott figyelem és kedvesség reményében, udvariasságból vagy mert úgy érzi, tartozik vele, megteszi. Az elkövető szép lassan hozzászoktatja az áldozatot ahhoz, hogy a saját érdekei és akara- ta ellenére tegye meg, amit ő kér tőle. **Fokozatosan kér egyre nagyobb szívességeket vagy egyre kényelmetlenebb dolgokat, és az áldozat számára egyre nehezebb nemet mondani, hiszen a korábbi kéréseket teljesítette.** Ha mégis egy ponton nemet mond, az elkövető érzelmi zsarolást, manipulációt, vagy akár fenyegetést is alkalmaz. Emellett általában nagyon sok pozitív visszajelzést nyújt az áldozatnak, rajongásáról és feltétlen odaadásáról győzködi, ami nagyon összezavaró. Az elkövető lehet az áldozat számára ismerős (például tanár, családi barát, edző), vagy interneten megismert felnőtt.

</3 </3 </3

A grooming során az elkövető a következő módszereket alkalmazhatja:

rendszeres, **folyamatos csetelést**, beszélgetést

kezdemenyez, **erőltet**

személyes találkozókat kér

ajándékokat vásárol

(apróságokat vagy akár értékes dolgokat)

pénzt ad

szívességet ajánl fel kéretlenül

pornográf tartalmakat mutatogat,

ezek közös nézésére kér fel vagy azt erőlteti

szexuális témákról való beszélgetést kezdeményez

intim fotókat kér

ölelget, próbál megcsókolni, **testi kontaktusra törekszik**

néha az elkövetők **a szülőkkel is összebarátkoznak,**

így altatják el azok gyanúját



A BEHÁLÓZÁS FOLYAMATA

Az áldozat kiválasztása

Az elkövető gyakran megfigyeli lehetséges áldozatát és az alapján választja ki, hogy mennyire lesz könnyű kapcsolatot tartani vele (pl. rendszeresen kettesben találkozni) és mennyire lesz neki kiszolgáltatott (pl. szegény vagy bántalmazó családi háttér miatt).

Hozzáférés és elszigetelés

Az elkövetők igyekeznek fizikailag vagy érzelmileg elszigetelni az áldozatot az őt körülvevő támogató személyektől, és gyakran vállalnak olyan munkát, ahol könnyen hozzáférnek kiskorúakhoz.

Bizalomépítés és titoktartás

Az elkövető ajándékokat vesz az áldozatnak, figyelemmel árasztja el és „titkokat” bíz rá, illetve más módokon próbálja éreztetni, hogy a kettőjük kapcsolata gondoskodó és különleges. Gyakran arra tanítja az áldozatot, hogy titokban tartsa a kapcsolatot.

Érzéketlenítés az érintésre és szexuális témákra

Az elkövető ártatlannak tűnő érintésekkel indít – például ölelés, csiklandozás, birkózás –, majd fokozatosan egyre szexuálisabb módon nyúl az áldozathoz, például masszázsok vagy együtt zuhanyzás formájában. Emellett gyakran pornográf tartalmakat mutat, szexuális témákat hoz fel, hogy fokozatosan bevezesse a szexuális együttlét ötletét.

Normalizálás

Az elkövető igyekszik viselkedését normálisnak beállítani, fedőtörténeteket használ, hogy elaltasson bármiféle gyanút. A behálózást különösen nehéz tetten érni tinédzserek esetében, ahol az elkövető korban közelebb áll az áldozathoz.



GROOMING AZ ONLINE TÉRBEN

A behálózás offline és online is történhet. A közösségi oldalak és az okos készülékek nagyon megkönnyítik azt, mivel az elkövető könnyen ki tudja adni magát valaki másnak, (pl. egy gyereknek vagy kortársnak), és mindez gyakran a szülők tudta nélkül zajlik. Az elkövető általában egyszerre több fiatal is próbál behálózni és nagyon ügyes módszerekkel képes elérni, hogy **minél rövidebb idő alatt minél szorosabb kapcsolatot alakítson ki.**

Ha az elkövető nem is akar találkozni élőben, arra bátorítja az áldozatot, hogy látogasson meg pornóoldalakot, beszéljen a szexuális élményeiről, küldjön meztelen fotókat vagy bekapcsolt webkamerával csináljon olyasmit, ami kényelmetlen lehet a számára. **Ezek mind a szexuális abúzus különböző formái.**

Ha egy gyerek vagy fiatal kényelmetlen tapasztalatot szerez az online térben, akkor legjobb, ha a problémáját meg tudja osztani egy megbízható felnőttel, baráttal, vagy gyerekeknek szóló segítségvonallal (ilyen a Kék Vonal). Az elkövetőt lehet blokkolni, a chatszobát vagy fórumot minél hamarabb elhagyni.



HA GROOMING ÁLDOZATA LETTÉL...

Oszd meg a történeteket egy felnőttel, akiben megbízol. Ez lehet tanár, családtag, segítő szakember. Első lépésként névtelenül felveheted a kapcsolatot egy segítségvonallal. Együtt kidolgozhatok egy biztonsági tervet, amely segít kitalálni, hogyan maradj biztonságban.

Ha szexuális erőszak vagy visszaélés ért, **fordulj orvoshoz egészségügyi ellátásért.** Gondold végig egy segítővel közösen, hogy szeretnél-e feljelentést tenni a rendőrségen.

Beszélg a barátaiddal. Egy jó barát meg fog hallgatni, és segíthet abban, hogy egy felnőtthez forduljatok.

Ha a grooming online történik, **jelentheted a weboldal üzemeltetőjének vagy a fórum adminisztrátorának,** hogy hol kezdtek csetelni, és melyik felhasználó környékezett meg.

Légy körültekintő, hogy kivel beszélgetsz online és hogy milyen személyes adatokat osztasz meg.



A GROOMING FIGYELMEZTETŐ JELEI

A grooming rengeteg fiatalot érint, és mind azt kérdezik maguktól: **„Miért történik ez velem? Mit csináltam rosszul?”** Fontos fejben tartanod, hogy a grooming nem a te hibádból történt, és minden áldozat megérdemli a segítséget. Néha nehéz lehet megállapítanod, hogy akivel csetelsz valóban próbál-e behálózni, hiszen, **az elkövető állíthatja azt, hogy ő a párod.**

Tartsd mindig észben azt az alapszabályt, hogy ha úgy érzed – akár csak kicsit is –, hogy valami „nincs rendben”, akkor valószínűleg nincs is.

Ha azt érzed, hogy valaki próbál a bizalmadba férközni; túl sokat kér; megbántódik, ha nemet mondasz; olyan számodra kényelmetlen dolgokat kér tőled, amelyeket te vonakodsz megtenni; attól teszi függővé a kapcsolat fennmaradását, hogy a kéréseit teljesíted-e; akkor az a személy manipulál téged és elképzelhető, hogy megpróbál behálózni.