

09-71 /2023

Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testületének  
Szociális, Egészségügyi, Lakásügyi és Oktatási Bizottsága  
Előterjesztő neve: Szili-Darók Ildikó alpolgármester

1.2 :  
.....sz. napirend

### ELŐTERJESZTÉS

a Szociális, Egészségügyi, Lakásügyi és Oktatási Bizottság 2023. december 12-i ülésére

Tárgy: **Javaslat a pszichiátriai betegek nappali ellátásával kapcsolatos éves beszámolók elfogadására**

Előterjesztő: Szili-Darók Ildikó alpolgármester

Készítette: Csákányi Eszter ügyintéző

Józsefvárosi Polgármesteri Hivatal

Érkezett: 2023 DEC 07.	Szám: 02/245-3/2023	
Melléklet:	Ügyintéző: Palkó S	Előzmény: FA.

A napirendet nyilvános ülésen kell tárgyalni.

A döntés elfogadásához egyszerű többség szükséges.

#### Melléletek:

1. számú melléklet – Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft. beszámolója
2. számú melléklet – Moravcsik Alapítvány beszámolója

### Tisztelt Szociális, Egészségügyi, Lakásügyi és Oktatási Bizottság!

#### I. Tényállás és a döntés tartalmának részletes ismertetése

A Szigony-útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft. (a továbbiakban: Szigony-útitárs Közhasznú nonprofit Kft.) 2001. október 15. napjától, a Moravcsik Alapítvány 2012. január 01. napjától biztosítja a pszichiátriai betegek nappali ellátását, mint kötelező feladatot a Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzattal (a továbbiakban: Önkormányzat) kötött szerződéses jogviszony alapján. A szerződésekben foglaltak szerint mindkét szolgáltatást végző szervezet pszichiátriai betegek nappali ellátása szociális alapszolgáltatást biztosít 50-50 fő, VIII. kerületi tizenharmadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai beteg részére a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére.

A Szigony-útitárs Közhasznú Nonprofit Kft. a VIII. kerületi pszichiátriai betegek komplex pszicho-szociális rehabilitációját végzi a pszichiátriai betegek nappali és közösségi ellátásával. A beszámolási időszakban a pszichiátriai betegek nappali intézményében összesen 52 fő ellátását biztosította. A Szigony-útitárs Közhasznú Nonprofit Kft. célja a VIII. kerületi pszichiátriai betegek komplex pszicho-szociális rehabilitációjának elősegítése, a szolgáltatás egyéni szükségletek alapján meghatározott nyújtása, melynek során, ahogy eddig, továbbra is nagymértékben épít a kliensek aktív és felelős részvételére. Fő célkitűzésként szerepel a pszichiátriai problémával küzdő, pszicho-szociálisan akadályozott személyek teljes körű közösségi re-integrációja, rehabilitációja. A komplex pszicho-szociális rehabilitáció célja, az életminőség javításán túl az ellátottak személyes céljait akadályozó problémák felmérése és megoldása az ellátottal közösen kidolgozott egyéni gondozási terv alapján. Ennek érdekében az intézmény készségfejlesztést nyújt egyéni tréning vagy tematikus csoport formájában a következő területeken: pszichoedukáció, önismeret, biblioterápia, állatasszisztált foglalkozás, önálló életviteli készségek fejlesztése, önségítés, életmód, szabadidős tevékenység, emberi kapcsolatok, probléma megoldás, stressz kezelés. A beszámolóban részletesen bemutatásra kerülnek az intézményben működő csoportfoglalkozások, programjaik, gyakoriságuk. A szabadidős programok az ellátottak közösségi aktivitására építve kerülnek megszervezésre, kulturális és szórakoztató programok, karácsony, farsangi, valamint számos intézményen kívüli rendszeresen megtartott kirándulás, séta és múzeumlátogatás formájában.

A közösségi ellátás célcsoportját az otthonukban élő intenzív támogatást igénylő nem veszélyeztető állapotú pszichiátriai betegek képezik, ellátásuk a folyamatos szükségletekre épített, a hozzátartozók és a természetes támogatók

ÉRKEZETT

2023 DEC 07. 14.15

Bopa 1

bevonásával, esetmenedzseri feladatok felvállalásával kerül megvalósításra. Pszichiátriai betegek Közösségi ellátásban 2022. december 31.-ig 62 fő 2023. október 31.-ig 63 fő részesült.

A beszámoló az előterjesztés 1. sz. mellékletét képezi.

A *Moravcsik Alapítvány* alapítói okiratban meghatározott fő tevékenysége a pszichiátriai betegek gyógyításának és rehabilitációjának elősegítése és a gyógyító műhelyek támogatása. A *Moravcsik Alapítvány* cél szerinti közhasznú tevékenysége közé tartozik az egészségmegőrzés, az egészségügyi (pszichiátriai) rehabilitációs tevékenység, rehabilitációs és szociális/fejlesztő foglalkoztatás, az intézményen belüli, bentlakás nélküli ellátási tevékenység végzése, elősegítése, támogatása, valamint a rehabilitációs és szociális fejlesztő foglalkoztató működtetése.

A 2023. évi beszámolóban bemutatásra kerül a nappali ellátás és a kapcsolódó foglalkozások jellemzői, a nappali ellátásban és fejlesztő foglalkoztatásban végzett tevékenységek, programok és szolgáltatások, a közösségi ellátás és a fejlesztő foglalkozások. A beszámolási időszak alatt nappali ellátást igénybe vevő józsefvárosi ellátottak száma átlagosan 59 fő.

A nappali ellátás során a foglalkoztatás célja a szolgáltatást igénybe vevő személy pszichés-szociális állapotának rendezése mellett, a társadalmi re-integráció elősegítése egyéni képességeinek, készségeinek figyelembevételével és a számukra legmegfelelőbb munkavégzési forma megszervezésével.

A közösségi pszichiátriai ellátás lényege, hogy az érintettek ellátása azok eredeti lakókörnyezetében történjen, az érintett intézményi keretek közé emelése nélkül. A közösségi pszichiátriai ellátásnak, mint szolgáltatásnak az a feladata, hogy az általa gondozott pszichés betegségben szenvedő ellátottak teljes jogú, értékes tagjai maradjanak a társadalomnak, valamint abban az esetben, ha betegségükből adódóan már a marginalizáció folyamata elkezdődött, reintegrálódjanak a közösségbe. A beszámolóban részletesen bemutatásra kerülnek továbbá a *Moravcsik Alapítvány* által 2023. évben biztosított programok, tevékenységek helyszínei, időpontjai, a fejlesztő foglalkoztatások területei, kulturális és szabadidős programjaik is.

A fejlesztő foglalkoztatás során az alábbi tevékenységeket biztosítják: ajándéktárgyak készítése, általános épületkarítás, zöldterület kezelés, egyéb irodai szolgáltatás és egyéb kiegészítő üzleti szolgáltatás. A *Moravcsik Alapítvány*, mint ernyőszervezet végzi a megváltozott munkaképességű munkavállalók által készített kézműves termékek értékesítését partnerszervezetek bevonásával.

A beszámoló az előterjesztés 2. sz. mellékletét képezi.

Az ellátási szerződésekben foglaltaknak mindkét szolgáltatást végző eleget tett.

Fentiek alapján javaslom a pszichiátriai betegek nappali ellátását végző szervezetek 2023. évre vonatkozó beszámolójának elfogadását.

## **II. A betérjesztés indoka**

Az ellátási szerződések 3.3. pontjában foglaltak szerint a szerződések alapján kötelező önkormányzati feladatot ellátó szervezetek évente egy alkalommal írásban az Önkormányzat illetékes szakmai bizottságának beszámolnak szakmai és pénzügyi teljesítésükről, melynek elfogadásához szükséges, hogy a Szociális, Egészségügyi, Lakásügyi és Oktatási Bizottság a 2023. december 12-i ülésén meghozza döntését.

## **III. A döntés célja, pénzügyi hatása**

A döntés célja a pszichiátriai betegek nappali ellátását végző Szigony-útítárs Közhasznú Nonprofit Kft. és a *Moravcsik Alapítvány* 2023. évi tevékenységéről szóló beszámolójának elfogadása.

A beszámolók elfogadása pénzügyi fedezetet nem igényel.

## **IV. Jogszabályi környezet**

A Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testületének a Képviselő-testület és Szerveit Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 36/2014. (XI.06.) önkormányzati rendelet (a továbbiakban: SZMSZ) 7. mellékletének 2.1.2 pontja szerint a Szociális, Egészségügyi, Lakásügyi és Oktatási Bizottság dönt az Önkormányzat egészségügyi, szociális, gyermekvédelmi feladatok ellátása tárgykörbe tartozó szerződéses partner tevékenységéről szóló beszámolójának elfogadásáról.



KÉSZÍTETTE: HUMÁNSZOLGÁLTATÁSI ÜGYOSZTÁLY HUMÁNKAPCSOLATI IRODA

*H. G.*

LEÍRTA: CSÁKÁNYI ESZTER HUMÁNKAPCSOLATI IRODA

PÉNZÜGYI FEDEZETET IGÉNYEL/NEM IGÉNYEL, IGAZOLÁS:

*Balázs*

JOGI KONTROLL:

*[Signature]*

ELLENŐRIZTE, BETERJESZTÉSRE ALKALMAS:

*Dr. Balázs*  
DR. LEHOCZKY BALÁZS

JÓVÁHAGYTA:

*[Signature]*

HERMANN GYÖRGY

JEGYZŐI JOGKÖRBEŰ ELJÁRÓ ALJEGYZŐ<sub>h</sub> A SZOCIÁLIS, EGÉSZSÉGÜGYI, LAKÁSÜGYI ÉS OKTATÁSI BIZOTTSÁG ELNÖKE

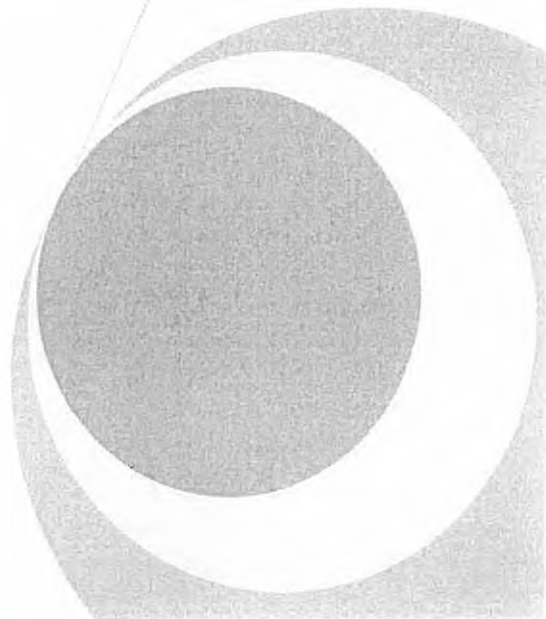
1. sz. melléklet



**Szigony-útítárs a Komplex Pszicho-szociális  
Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.**

**SZAKMAI ÉS PÉNZÜGYI BESZÁMOLÓ**

2022. november 01- 2023. október 31.



5.  
Borja

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

ÚTITÁRS

Általános működési adatok:

A fenntartó szervezet neve, címe: Szigony – útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft. (1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü)

Az intézmény neve, székhelye: Harmónia Ház Józsefvárosi Pszichiátriai Betegek Alapszolgáltatási Integrált Intézménye, 1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü.

Végzett tevékenység Szt. szerinti megjelölése	Működési engedély száma	Ellátottak száma (működési engedély szerint engedélyezett létszám)	2022-ben szolgáltatást vett igénybe	Főállásban foglalkoztatottak száma/ fő
Pszichiátriai betegek nappali ellátása	V-C-020/80-10/2012	50 fő	52Fő	2 fő, 1 fő 4 órában
Pszichiátriai betegek közösségi ellátása	V-C-020/80-10/2012	1 szolgálat	62 fő	1 fő főállásban, 2 fő 4 órában,
Fejlesztő foglalkoztatás	V-C-020/2872/3/2012	8500 óra feladatmutató	10 fő	1 fő 4 órában

Foglalkoztatási adatok (szervezet egészére)

Főállásban foglalkoztatottak száma	Részmunkaidőben megváltozott munkaképességű személyek száma	Megbízási szerződéssel	Önkéntesek száma
8	32	2	2

A szolgáltatás nyújtásával összefüggésben végzett ellenőrzések

Ssz.:	Neve	Időpontja	Tárgya
-------	------	-----------	--------

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú

Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

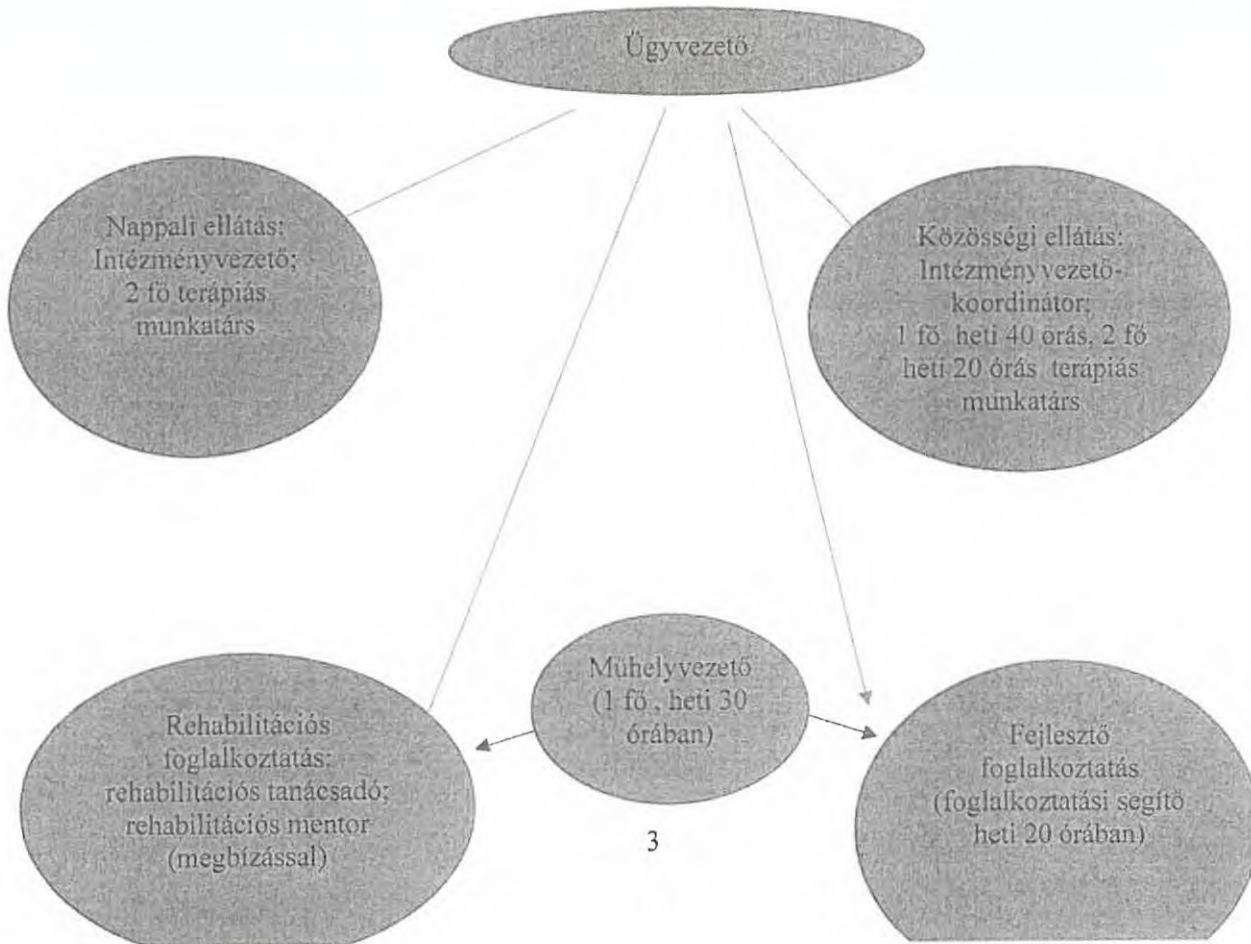
Adószám: 14610561-1-42

Cg. 0109-9117/7

ÚTITÁRS

1.	<u>A tulajdonos és Felügyelő Bizottság Ellenőrzése</u>	2023.február	Szakmai és pénzügyi beszámoló, 2023. évi tervek
2.	<u>Belső szakmai ellenőrzés</u>	Havonta	Szakmai anyagok, dokumentáció
3.	<u>Belső szakmai team</u>	Hetente	Gondozási folyamatok, esetmegbeszélések, konzultációk
4.	<u>Magyar Államkincstár</u>	2023. július	2022. évi záró ellenőrzés Akkreditációs foglalkoztató
5.	<u>Budapest Főváros Kormányhivatala</u>	2023. május .	Rehabilitációs foglalkoztatás szakmai ellenőrzése szék,- és telephelyen

Szervezeti ábra:



I.  
Bopa

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

SZIGONY  
ÚTITÁRS

---

INTÉZMÉNY FENNTARTÁSI TEVÉKENYSÉG. PSZICHIÁTRIAI BETEGEK

NAPPALI INTÉZMÉNYE

A Szigony-útitárs Nonprofit Kft. a Budapest Főváros VIII. Kerület Józsefvárosi Önkormányzattal kötött feladatellátási szerződés alapján látja el a VIII. kerületi pszichiátriai betegek komplex pszicho-szociális rehabilitációját, nappali intézményi, és pszichiátriai betegek részére nyújtott közösségi ellátás formájában.

Az ellátotti célcsoport jellemzői

- A pszichiátriai beteg az adott szociokulturális környezetéhez alkalmazkodni nem tud
- Viselkedése indokolhatatlan, motiválatlan, és érthetetlen
- Jellemzőek a különböző gondolkodásbeli és érzelmi zavarok
- A normális pszichés funkciók túlzott, vagy torzult előfordulása /pozitív tünetek /
- Illetve a normális pszichés funkciók csökkenése, vagy hiánya /negatív tünetek/
- A betegséget az akut szakaszokat követő, krónikus, tünetmentes állapotok jellemzik, amelyek következtében tartós életviteli nehézségeik vannak
- A támogatás szükséglete a betegségbelátás hiányából, az aktivitás csökkenéséből, az alacsony feszültségtűrő képességéből, a terhelhetőség csökkenéséből,
- Az erőfeszítés, és a tartós feladathelyzetben maradás nehézségeiből
- Az érzelmi rezonancia hiányából, az érzelmi-kötődési nehézségekből
- Az izolációból, a kapcsolatok elszegényedéséből adódóan jelentkeznek

A pszichiátriai betegek szükségletei



- A pszicho-szociális fogyatékkal élőknek ugyanolyan vágyaik, céljaik vannak, mint mindenkinek !
- Megnyugtató, biztonságos lakhatás
- Megfelelő munkahely, partner, barátok
- A mentális problémával élők is rendelkeznek vágyakkal, az életminőségük tekintetében !
- Amelyek megvalósítását, a pszichiátriai beteggé nyilvánítás, a szakképzettség a munkahelyi karrier hiánya,
- A választási lehetőség hiánya, a betegeket „kiszolgáló „ eljárások között,
- Valamint az egészségügyi és szociális szakemberek, szinte korlátlan felelősségvállalása, szemben a pszichiátriai betegek önrendelkezésével, és felelősségvállalásával !

A nappali intézményben folyó segítő tevékenység vezérelve

A mentális zavarral élő személyekkel folyó segítő munka során a mentális zavarból adódó nehézségek mellett a mentális zavarral élőket sújtó stigmatizációval és szociális hátrányokkal is szembe kell néznünk. A segítő munkában a hagyományostól eltérő megközelítésre van szükség, azaz az eszményes tevékenységekre, amely

- a mentális zavarral élő személy igényeinek megfelelő, kontinuens segítés;
- a társadalmi integrációra való törekvés; • a problémaleküzdési stratégiák és életviteli készségek erősítése;
- a családi erőforrások, természetes támaszok fokozott felhasználása;

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

SZIGONY  
ÚTITÁRS

- 
- intenzív, individualizált esetvitel és adekvát kliensforgalmi terhelés;
  - a segítő nagyfokú esetviteli autonómiája;
  - magas szintű szakmai követelmények (kvalifikáció, felkészültség, kompetencia, klinikai tudás);
  - a teammunka kiemelkedő jelentősége.

A mentális zavarral élő emberekkel folyó munka azonban esetviteli flexibilitást igényel, amely lehetőséget nyújt arra, hogy a segítő érzékenyen kövesse és reagáljon a kliens változó állapotára. Ez a flexibilitás a kliensek stresszsérülékenysége miatt különösen fontos krízishelyzetekben, ahol gyorsan kell reagálni. Ez csak akkor lehetséges, ha a segítő egyrészt megfelelő esetviteli önállósággal rendelkezik, másrészt megfelelően képzett, és rendelkezik a szükséges kompetenciákkal. Szervezetünk ezért csak diplomás szakembereket alkalmaz.

Szükséges attitűdök a szolgáltatásban dolgozók részéről

- Meghallgatás: az ellenállás leküzdésére az értő figyelem
- Empátia :együttérzés azokkal az érzésekkel, amelyeket a szolgáltatást igénybe vevő megoszt velünk
- Egyetértés: semleges megfigyelőként, az önálló döntések segítése
- Partnerség

Meghallgatás

- A betegségbelátással nem rendelkezők együttműködésének elérésére
- A másik ember álláspontjának megértése visszatükrözéssel, amely nem tűri, hogy

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg. 01109-911747

ÚTITÁRS

- De saját szavainkkal visszatükrözzük az általa mondottakat

#### Együttérzés / Empátia

- Átérezzük a beteg indokait a pozitív tünetekkel kapcsolatosan
- Különösen a téveszmék, és hallucinációk okozta érzelmekre
- A megfelelő empátia nagymértékben befolyásolja a „biztonságos „ környezet kialakítását az interjúhelyzetben

#### Partnerség

- A tervek és személyes célok mentén, amennyiben a bizalmi kapcsolat létrejött
- Paranoid zavarban szenvedőknél, a téveszmék kialakulásának időpontjában meglévő jelentős életesemény feltárása

Számba véve, hogy a mentális zavarral élők mit várnak a szolgáltatástól, az alábbiakat emelhetjük ki:

- elfogadást, megértést,
- a tapasztalatok megosztását,
- emocionális támogatást,
- az életük jelentésére, céljára vonatkozó támpontokat,
- békét, nyugalmat,

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

- biztonságot,
- választási lehetőségeket életvitelük kapcsán,
- végül örömet az élet élése során.

A segítő munkájában jelentős szerepet játszik az értékorientációnk, a feltevéseink és a nehézségekkel küzdő emberről alkotott képünk. Szolgáltatás nyújtás során az alábbiakat tartjuk szem előtt :

- Remény nyújtás A remény alapvetően mentális zavarból adódó következmények, hátrányok megszűnéséhez, egy szebb jövő várásához kapcsolódik
- Az identitás , az egyediség megerősítése, mert a mentális zavar aláássa a személyes és szociális identitást. 3.
- Jelentés – a mentális zavar kapcsán szerzett tapasztalatok megértése. Központi kérdése: Mi történt velem? Azt tapasztalhatjuk, hogy a mentális zavar megélése mély nyomot hagy, és a személyre szóló kielégítő magyarázat meghatározó.

A jó szolgáltatás tervezéséhez, nyújtásához látnunk kell, hogy milyen szolgáltatási elem az, amely hatékony a felépülés elősegítésében. A változás, fejlődés útján fontos, hogy a mentális zavarral élő személy motivált legyen, és higgyen a változásban. A rehabilitáció kiindulópontját a mentális zavarral élő személy örömteli céljai jelentik, amelyeket az ellátás megkezdésétől számított harminc napon belül felmérünk, és ezek eléréséhez rendeljük a segítő tevéységeket, szolgáltatási elemeket .

A nappali intézmény az egyéni esetenedzselés mellett, olyan programokat biztosít, tematikus csoportok keretében, amely az ellátottak társadalmi re-integrációját szolgálja. Csoportjaink az elszámolási időszakban a következők voltak :

#### Pszichoedukáció

Melynek eredményeként csökkenthető az a stigmatizációs folyamat, amely a betegség kialakulásának következménye, valamint segít a betegséggel való együttélésben, a kezeléssel való együttműködésben.

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg. 01090911747  
**SZIGONY  
ÚTITÁRS**

### Önismereti csoport

A személyiség tulajdonságai az ember viselkedésében, reakcióiban nyilvánul meg, melyek mögött számtalan tudatos és tudattalan motiváció áll, valamint külső folyamatok. Személyiségfejlesztő foglalkozások célkitűzése, hogy olyan ingereket adjon, oly módon hasson az egyénre, aminek következtében változások indulhatnak el az önbecsülés, az asszertivitás, önbizalom terén.

**Biblioterápia** A meseterápia a mese gyógyító erejét felhasználva kívánja az ellátottakat ráébreszteni arra, miért vannak elakadásai, kitől és mitől remélhet segítséget a bajban, továbbá hogy mit kell tennie saját boldogulása érdekében.

Állatasszisztált foglalkozás mely legfőbb célja a kellemes, szórakoztató, szeretetet kapó és szeretetet adható pillanatok szerzése. Pl. az állat simogatása általi harmónia megélése, vagy a kutyás trükkökön való vidám nevetés, vagy csak az állat apropóján a gazdával való beszélgetés önmagában mentálhigiénés foglalkozás.

### Önálló életviteli készségek fejlesztése

1. Cseréljünk ételreceptet- főzőklub az önálló életvezetés készségeinek fejlesztésére

- az ételkészítés feltételei
- bevásárlás
- konyhai eszközök
- konyhatechnikai eljárások
- egyszerű ételek elkészítése

### Dúdoló csoport

- közös éneklés
- zenehallgatás
- éneklés hangszeres kísérettel
- kulturális rendezvényekre előadások szervezése, ezekre való felkészülés

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

---

Nyitott csoport heti két órában, művészetterapeuta képzettséggel rendelkező kolléga vezetésével. A csoport létszáma változó, a csoport tagjai egy-egy rendezvény kapcsán bővülnek, és együttesen alkotják a színjátszókört.

„Beszéljünk nyelveket „

- Beszéd centrikus angol nyelvtanfolyam , ellátott vezetésével.

#### Klubjellegű csoportfoglalkozások

##### 1. Fittnek lenni

- Gimnasztikai gyakorlatok
- Játék labdákkal
- Testsúlycsökkentő tornagyakorlatok

Csoport heten kétszer egy órában működik, nyitott csoport formájában, az ellátottak közül tornatanár csoportvezetővel.

#### Önsegítő csoport

A Harmónia Ház teret biztosít, a - részben fenti csoportfoglalkozás hatására alakult, -önsegítő-egymást saját tapasztalások útján támogatni képes csoportok működésének. 2022. őszétől 4-6 fő rendszeres részvételével zajlik az önsegítő csoportfoglalkozás székelyünkön.

#### Egyéb szolgáltatásaink

##### Hivatalos ügyek intézésének segítése

- Az ellátott/ klubtag pszichés betegség problémái mellett meglévő egyéb ügyeiben,
- Szociális, társadalombiztosítási, nyugellátási, lakhatási, foglalkoztatáshoz kapcsolódó, oktatási ügyekben.
- Alapvető személyazonosításhoz, munkavállaláshoz szükséges okmányok megszerzésének, igénylésének a kliens állapotához igazodó mértékű segítése, például: interneten sorszámkérés, űrlapkitöltés, kísérés stb.

##### Személyi tisztálkodás, személyes ruházat tisztítása

Ruházat mosása, szárítása tekintetében is a kliens aktív részvételére kell törekedni. Szükségletcinek megfelelő mértékben, de a higiéniai követelmények megtartása mellett

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú

Nónprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg. 01109-011747

ÚTITÁRS

egyénre szabottan kidolgozott feltételekkel. Az intézmény a házi rendjében is szabályozott, mosó-/ szárítógép használatát biztosítja.

Szabadidős programok a beszámolási időszakban

2022. december: Karácsony, ünnepi műsorral és vacsorával.

2023. február: Klubfarsang

2023. március: Látogatás a Zene Házában

2023. április: Retro Múzeum látogatás és Retro party a Klubban

Húsvétolás a Klubban

2023. május: Kihívás napi tornaóra a Losonczi téri Általános Iskola 7. osztályos tanulóival (szintén hagyomány már)

Orczy kerti séta

2023. június: 4 napos nyaralás Balatonlellén

2023. július: hagyományos klubtalálkozó program, a XVII. kerületi pszichiátriai betegek közösségi ellátottjaival – helyszín Bp, XVII. kerület -.

2023. szeptember: cirkuszi előadás megtekintése a Fővárosi Nagycirkuszban

2023. október: A Dalkör csoport fellépése társintézményben

Szüreti mulatság

Állatkerti séta

Összefoglaló

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

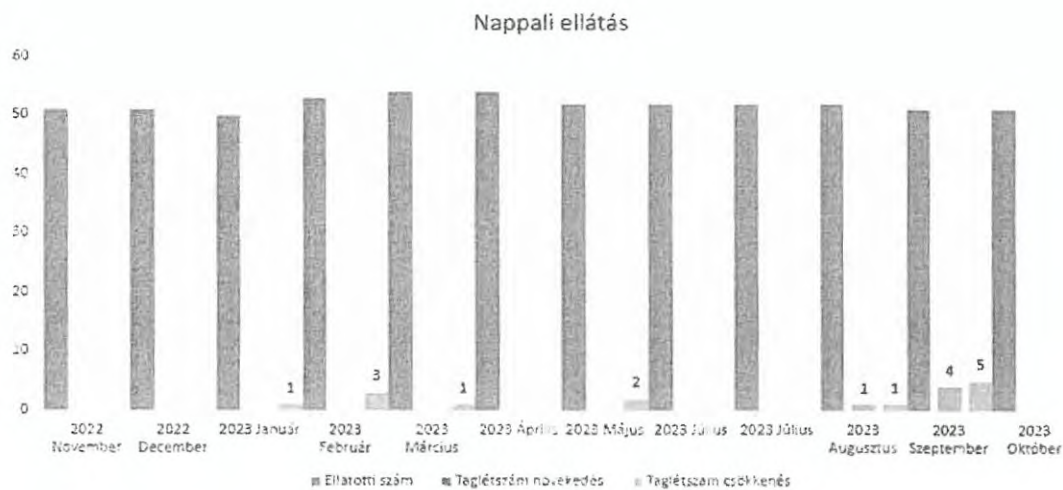
1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

**Adószám: 14610561-1-42**

Cg.: 01-09-911747

SZIGONY  
ÚTITÁRS

November –2023 október hó között, átlagosan: 51,9 fő állt gondozásunkban. A beszámolási időszakban 9 fő ellátása szűnt meg, és 9 fővel kötöttünk új megállapodást, így 2023 végén (jelenleg) 51 fő veszi igénybe a szolgáltatásunkat.





# Szigony-Útitárs a Komplex Pszichoszociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú

Nönprofit Kft.

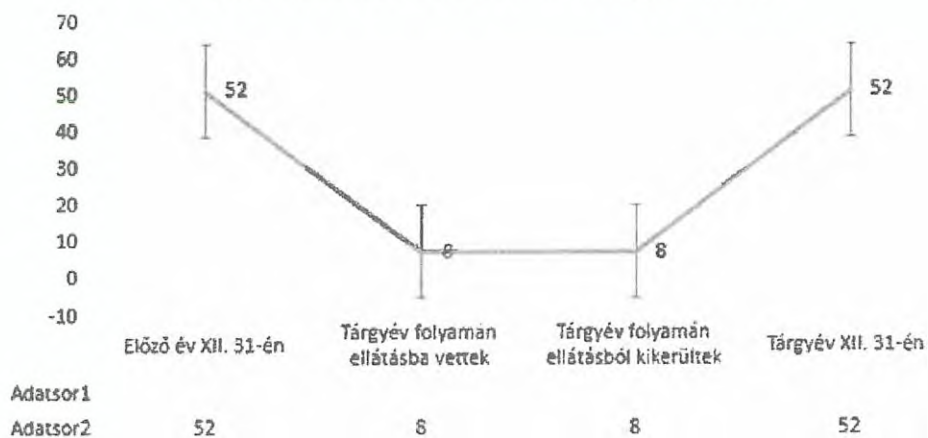
1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

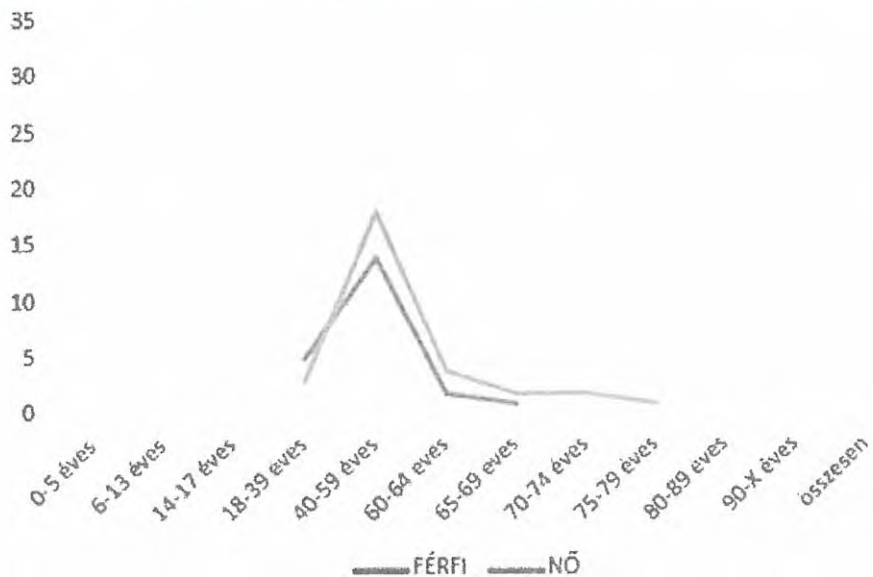
Cg. 01109-9/1974

SZIGONY  
ÚTITÁRS

## Nappali ellátás Pszichiátriai betege részére



## Nemek aránya a nappali ellátásban



**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

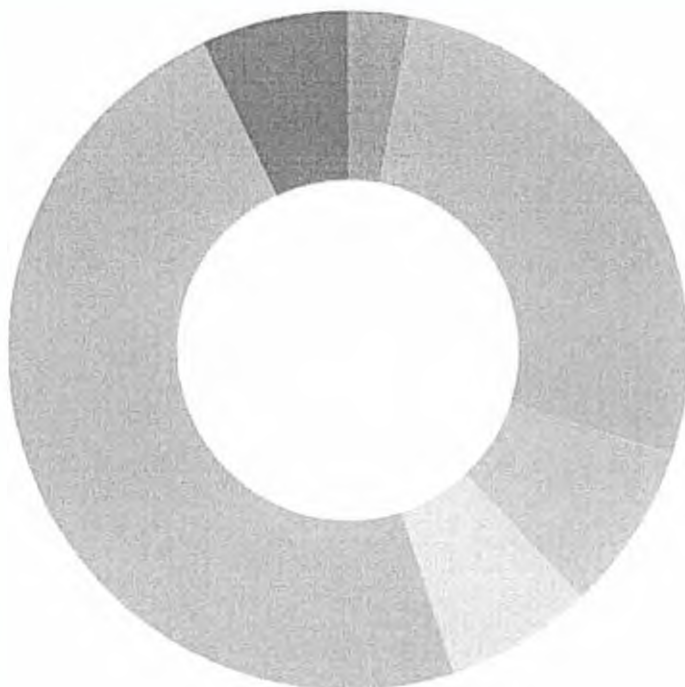
1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

Alapszolgáltatások



- Tanácsadás
- Készségfejlesztés
- Háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás
- Esetkezelés
- Felügyelet
- Gondozás
- Közösségi fejlesztés

Szigony-Útitárs a Komplex Pszichoszociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú

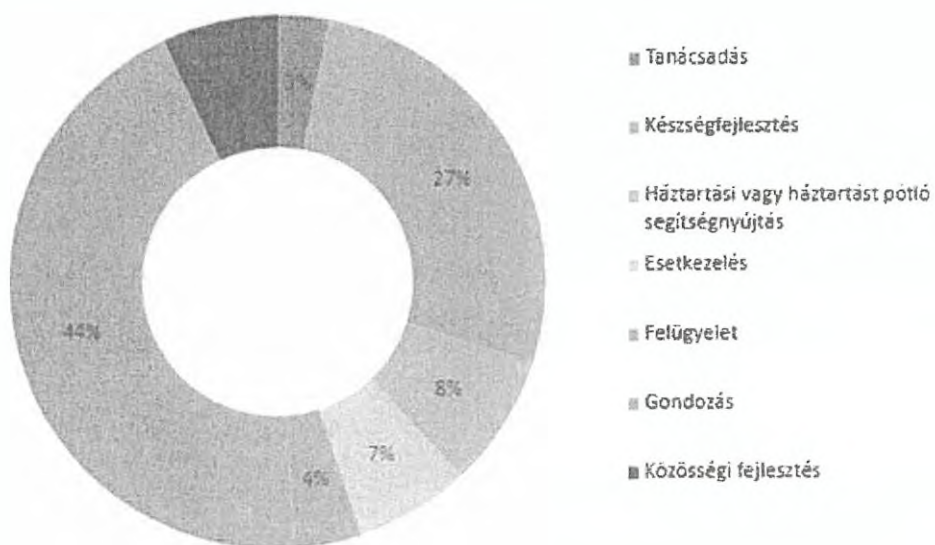
Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg: 01-09-911747

SZIGONY  
ÚTITÁRS



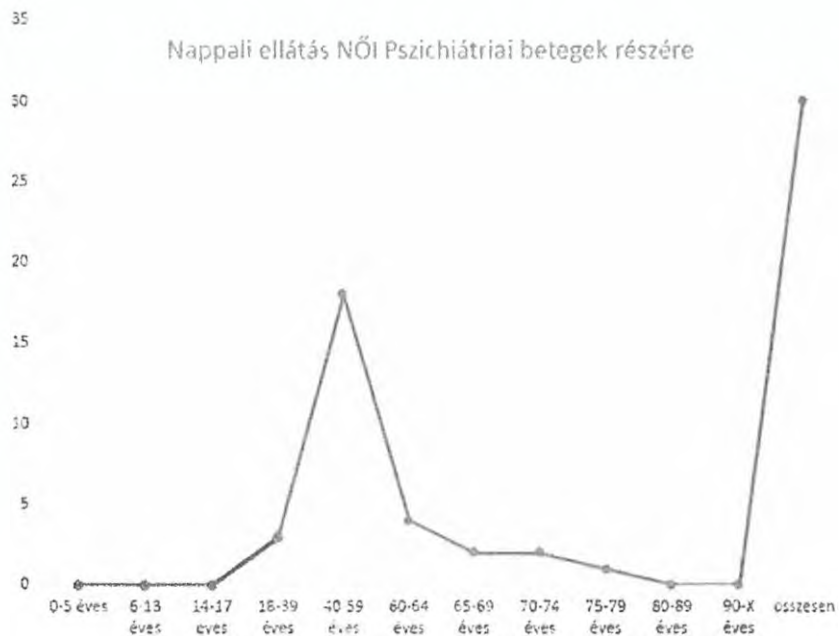
**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

SZIGONY  
ÚTITÁRS



Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú

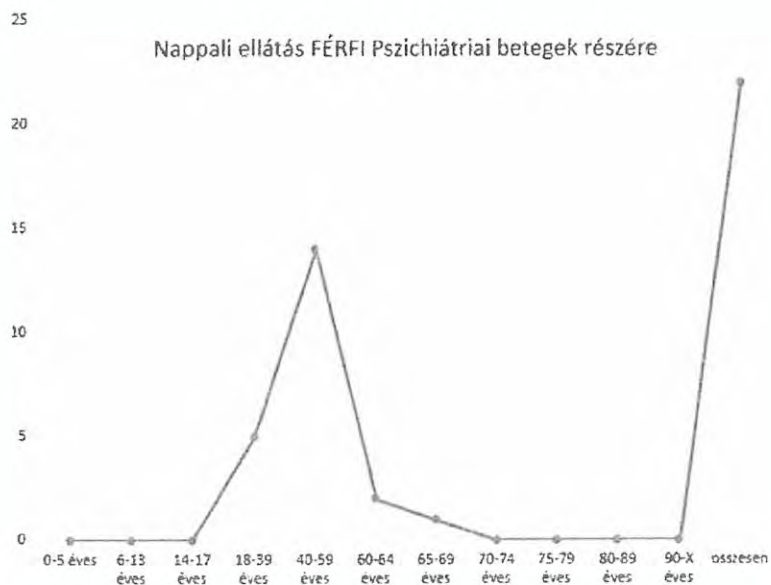
Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg: 01-09-911747

SZIGONY  
ÚTITÁRS



Nappali ellátás BNO kód szerint



Nappali ellátásban részesülők BNO kód szerinti megoszlása :

BNO kód :

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú  
Nonprofit Kft.**

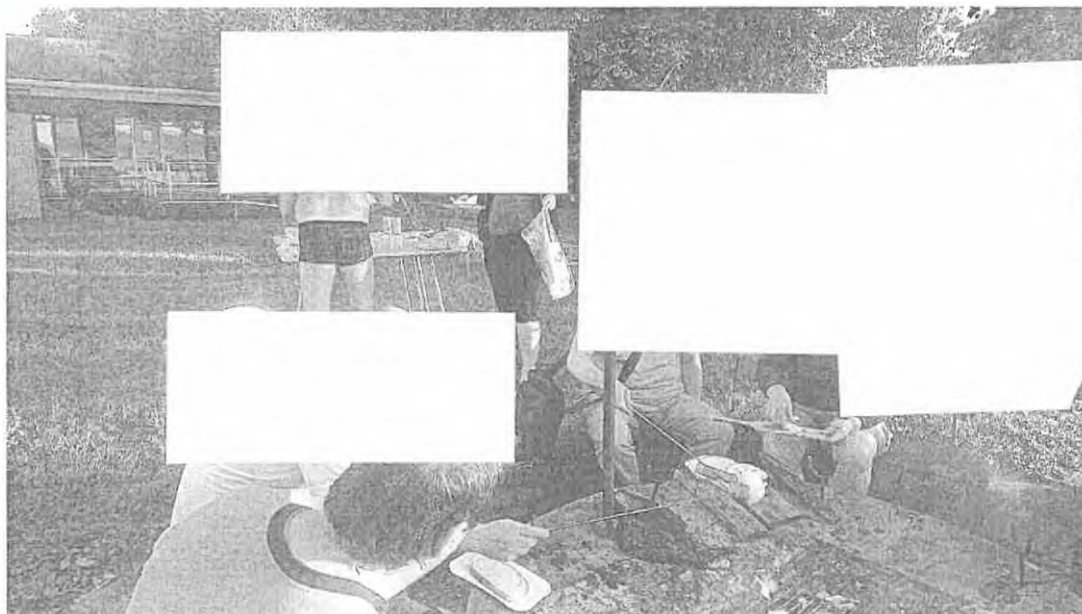
1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

**Adószám: 14610561-1-42**

Cg.: 01-09-911747

ÚTITÁRS

- 
- F20 Szkizofrénia
  - F22 Paranoid pszichotikus zavar
  - F23 Rövid pszichotikus zavar
  - F23 Szkizoaffektív zavar
  
  - F31 Bipoláris affektív zavar
  - F32 Depressziós epizód
  - F33 Ismétlődő depressziós rendellenesség



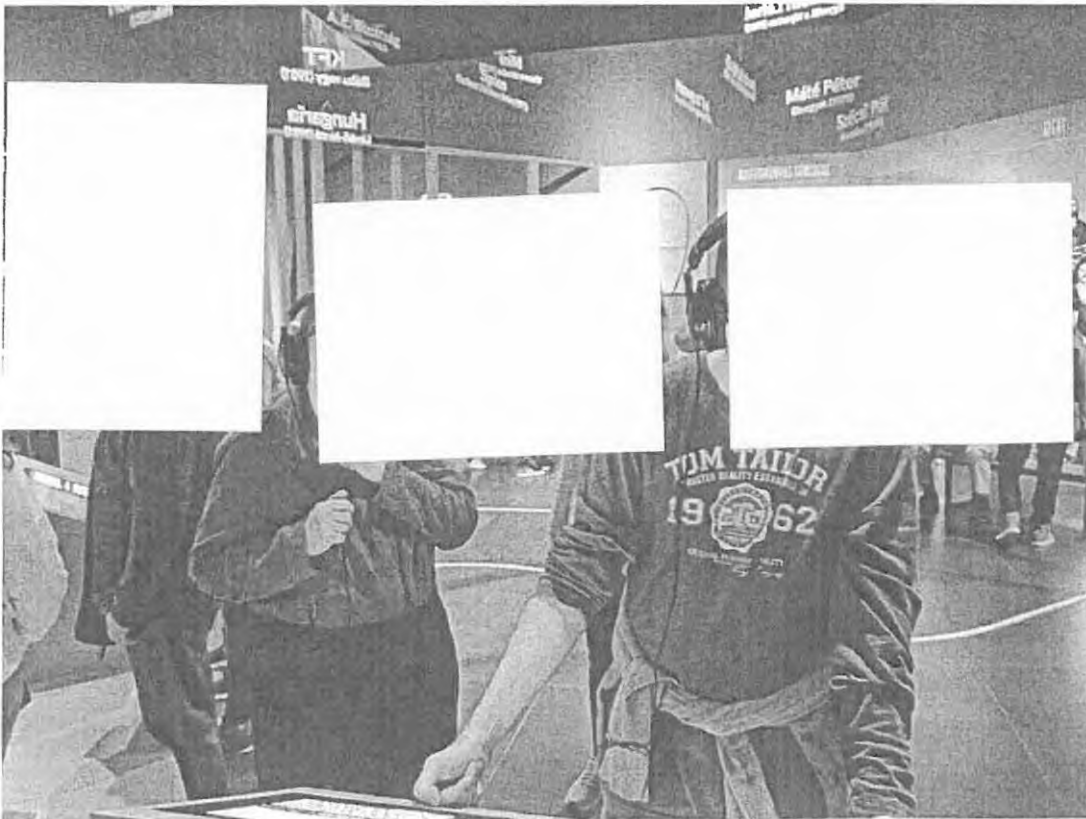
Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú  
Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg: 0109-911747  
**SZIGONY  
ÚTITÁRS**

## NYARALÁS



## LÁTOGATÁS A RETRÓ MÚZEUMBAN

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú  
Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

**Adószám: 14610561-1-42**

Cg.: 01-09-911747

**Szigony  
ÚTITÁRS**



ÁLLATKERTI SÉTA



**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg: 0109-011747  
**SZIGONY  
ÚTITÁRS**

## KÖZÖSSÉGI ELLÁTÁS PSZICHIÁTRIAI BETEGEK RÉSZÉRE

A Szigony-útitárs Nonprofit Kft. a krónikus pszichiátriai betegségben szenvedőknek lakóhelyükön komplex pszicho-szociális közösségi ellátást nyújt. Az ellátás alapja: a többször módosított 1993.évi III. tv. I/2000 SZCSM rendelete.

A mentális zavarral (pszichoszociális akadályozottsággal) élő személyek rehabilitációja során az adott ember személyes, örömteli céljait akadályozó problémák leküzdéséhez igyekszünk segítséget nyújtani annak érdekében, hogy személyes vágyainak megfelelő örömteli, jó minőségű, a társadalomba integrált életet tudjon élni. A közösségi pszichiátria kiemelt célja a társadalmi kirekesztés és az izoláció felszámolása, a közösségben való integrált élet elősegítése, a közösségben elérhető szolgáltatások biztosítása. A pszichiátriai rehabilitáció további célja, hogy a pszichoszociális akadályozottsággal élő személyek számára elérhetővé tegye ugyanazokat a szociális, foglalkoztatási és rekreációs lehetőségeket, amelyek a közösségben élő többi ember számára is hozzáférhetők. A pszichiátriai rehabilitáció összekapcsolja a mentális zavarral élő emberek számára fontos személyes, örömteli célokat azokkal a pszichoszociális szolgáltatókkal, amelyek mérséklik a korlátozottságot, és elősegítik a felépülést

A közösségi pszichiátria szemléletét és szolgáltatásait meghatározó tényezők:

- Mindenkinek jogában áll a társadalomban való aktív részvétel.
- Fogyatékosága, betegsége miatt senki sem zárható ki a közösségből.
- Az 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről 190 §-a szerint minden pszichiátriai beteg jogosult arra, hogy „pszichiátriai gyógykezelése lehetőség szerint családi, illetőleg lakókörnyezetben kerüljön sor”.
- 1/2000. (I. 7.) SZCSM rendelet a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről
- A biopszichoszociális megközelítés.
- A mentális zavarral (pszichoszociális akadályozottsággal) élő személy akadályozottságát és az akadályozottság megszüntetéséhez, mérsékléséhez szükséges stratégiákat komplexen nézi.
- A „betegségkép” változása, a felépülésbe vetett hit fontossága, a felépülés értékalapú megközelítése.

A közösségi pszichiátria alapelvei :

- a pszichoszociális akadályozottsággal élő embereknek mentális problémájuktól függetlenül joguk van a társadalmi életben való aktív részvételre;

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

**Adószám: 14610561-1-42**

Cg.: 01-09-9/11747

**SZIGONY  
ÚTITÁRS**

- biopszichoszociális szemlélet;
- a korai, maximális intervenció elve;
- a pszichoszociális akadályozottsággal élő ember aktívan vesz részt a rehabilitációs folyamatban;
- a természetes támogató környezet (család, barátok) bevonása a rehabilitációs folyamatba;
- hatékony esetmenedzselés: a közösségi pszichiátriai terápiás munkatárs/team követi a pszichoszociális akadályozottsággal élő ember sorsát, kapcsolatot tart a különböző pszichoszociális ellátást nyújtó szolgáltatókkal;
- pszichoszociális rehabilitációs stratégiák alkalmazása;
- a közösségben rejlő erőforrások maximális felhasználása a rehabilitációban;
- rehabilitációs (gondozási) terv és szerződés kidolgozása a pszichoszociális akadályozottsággal élő személy és a természetes támogató környezet bevonásával;
- önszorgító aktivitások facilitálása, önszorgító erőforrások felhasználása, tapasztalati szakértők aktív jelenléte a pszichoszociális rehabilitációt végző szolgáltatóknál;
- a közösségi pszichiátriai ellátás multidiszciplináris teammunkára épít, a mentális zavarral élő embert gondozó pszichiáter együttműködik a közösségi pszichiátriai ellátásban dolgozó terápiás munkatárssal.

A közösségi ellátás időben nem meghatározható folyamat, amelyben , a kliens és természetes támogatói együtt haladnak a felépülés irányában, amely gyakran visszaesésekkel tarkított. A mentális zavarral élő személy szemszögéből tekintve a felépülés azt is jelenti, hogy az életét nem egészségügyi intézményekben, kórházakban tölti, és nem is egy szociális bentlakásos intézetben (szociális otthonban), ahol mások ellenőrzik az életét. Mentális zavara ellenére képes életét formálni, irányítani, miközben nem függ szükségszerűen a gyógyszerektől, akár gyógyszerek nélkül is tünetmentesen élheti az életét. A felépülés ilyen irányú megközelítésének fontos eleme, hogy a mentális zavarral élő személytől az izoláció helyett aktívabb részvételt feltételez az életvitelben, és a védekező elutasítás helyett a mentális zavarral való szembenézést és elfogadást ösztönzi. A felépülés fogalmának jelentése tágabb, mint a gyógyítás hatására bekövetkező változás. Nem egy körülhatárolt elméletre épül, és sokféle útja lehetséges. A felépüléshez vezető út változatos, sokszínű. A felépülés nagyon egyéni, személyes változásfolyamat, amelyben az akarat erőnek és a jövőbe vetett hitnek, reménynek fontos szerepe van. A felépülés során megerősödik az a törekvés, hogy a mentális zavarral élő személy visszaszerezze kontrollját az élete felett, és egy olyan pozitív önkép formálódjon, amely nyomán az egyén önmeghatározásában nem pusztán „pszichiátriai beteg”-ként definálja magát. Ennek pozitív hozadéka az önstigmatizáció terhe alól való felszabadulás. A felépülés folyamata nemcsak a felépülő személyt érinti, nem csupán

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú**

**Nönpfit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cégjegyzékszám: 01109-011747  
**ÚTITÁRS**

önmagára támaszkodó változási folyamatról van szó, hanem feltételezi mások támogató jelenlétét is (pl. családtagok, barátok).

A személyes felépülés folyamata az alábbi szakaszokra bomlik:

- kontrollvesztés az élet felett, az önbizalom elvesztése, a kapcsolati háló beszűkülése, a mentális zavar okozta akadályozottság a mindennapi élet élésében;
- küzdelem a mentális zavarból adódó akadályozottsággal szemben, törekvés a mentális zavarral kapcsolatos magyarázat megtalálására, remény, kudarc, félelem, belső erőforrások keresése;
- együttélés az akadályozottsággal, a mentális zavar okozta helyzet kezelésének kísérlete az akadályozottság határain belül;
- túllépés az akadályozottságon – teljesebb élet, jelentés és cél megtalálása az akadályozottság leküzdéséve

A mentális betegséggel élők felépülését a közösségi ellátás hatékonyan szolgálja, amely tevékenységek, az alábbi szolgáltatási elemekben jeleníthetők meg.

**SZOLGÁLTATÁSI ELEMEEK**

MEGKERESÉS

TANÁCSADÁS

ESETKEZELÉS

GONDOZÁS, MENTÁLIS GONDOZÁS

KÉSZSÉGFEJLESZTÉS

A szolgáltatásban jelenleg 63 fő ellátottunk van, várólistán 2 főt tartunk nyilván

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

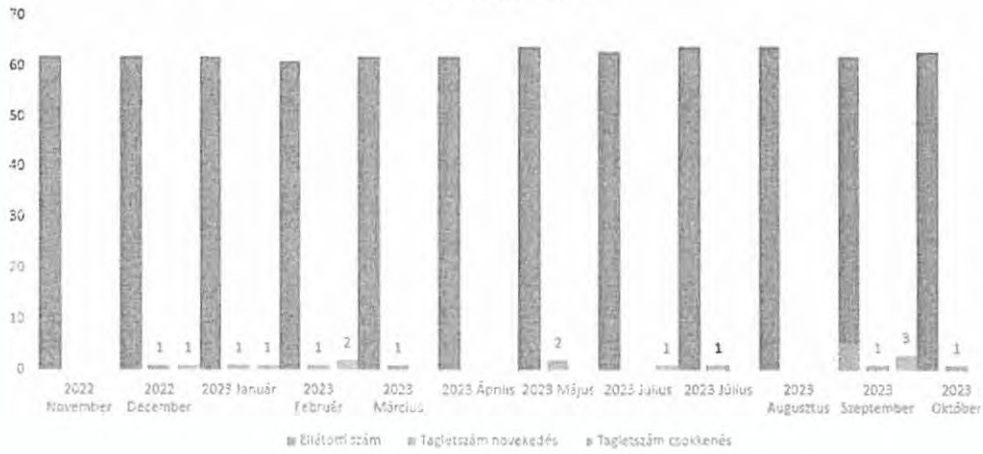
1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747



**Közösségi ellátás**



**Közösségi ellátás NŐI Pszichiátriai betegek részére**



*28*  
*Dopra*

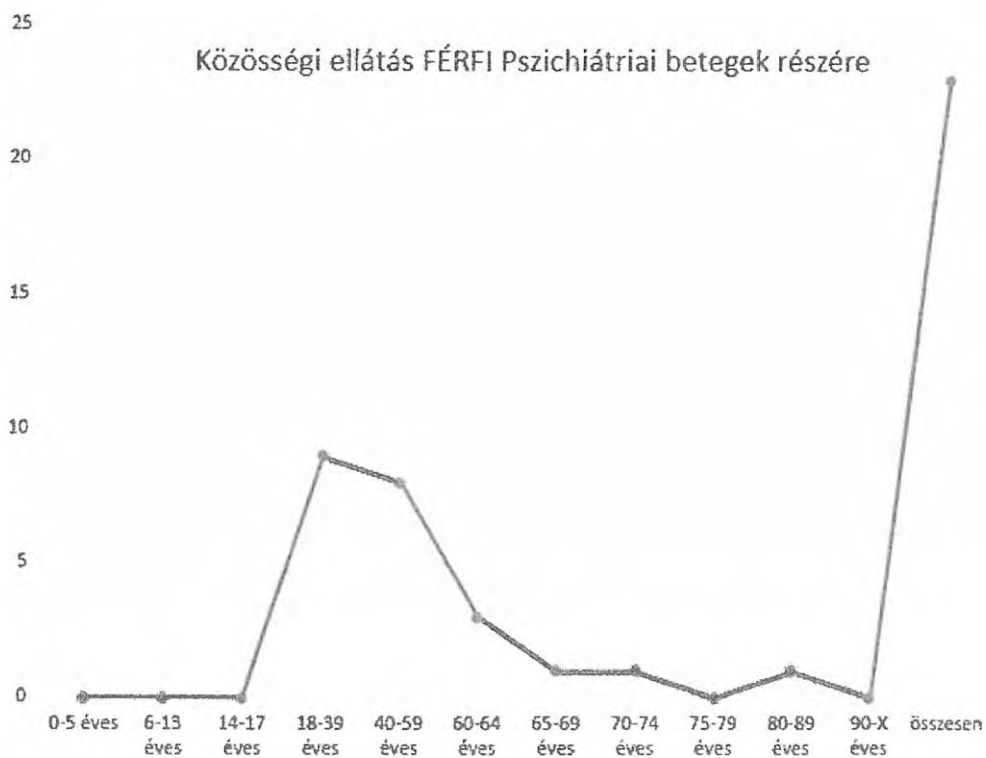
Szigony-Útitárs a Komplex Pszichoszociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú  
Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg: 01-09-911747

SZIGONY  
ÚTITÁRS



Az ellátottak diagnózis szerinti megoszlása:

Skizofrén, F20: 47 fő

Skizo-affektív pszichózis, F25: 6 fő

Bipoláris affektív zavar : 4 fő

Kevert szorongásos, depressziós zavar, F41: 6 fő

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

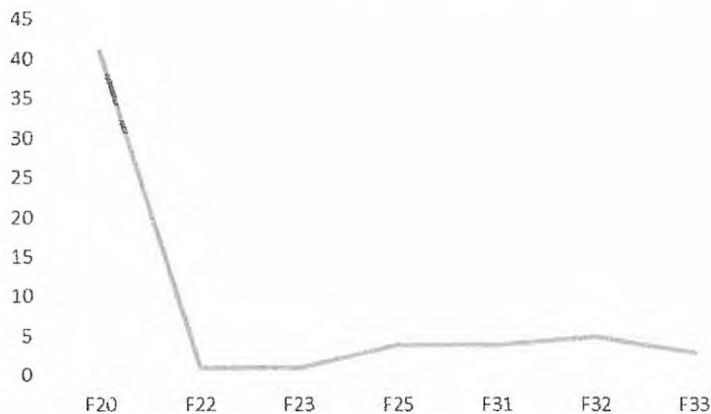
1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITÁRS

Közösségi ellátás BNO kód szerint



**FEJLESZTŐ FOGLALKOZTATÁS**

A pszichiátriai betegséggel érintettek száma a Józsefvárosban igen magas, a kerület lakosainak mintegy 21 %-a. Az ellátásban részesülő betegek jövedelmi forrásai általában nem munkajövedelemből származnak, vagyis megélhetésük meglehetősen szűkös. Az 1 főre jutó átlagos jövedelmük nem éri el az öregségi nyugdíj minimum összegét. Gyakran élnek család nélkül, vagy ha igen, családjukban nincs olyan személy, aki dolgozik, így nem is szocializálódtak a munkába járásra. A pszichiátriai beteg az álláskeresők között is a veszélyeztetett kategóriába tartozik, évek óta sikertelenül próbál elhelyezkedni, nincs munkatapasztalatuk, munkakultúrájuk fejletlen, pszicho-szociálisan fogyatékosok, a stigmatizáltak, kommunikációs nehézségeik vannak, a gyakori szociális krízisek miatt pszichés betegségük gyógyszeres kezelés mellett sem tartható egyensúlyban. Mindez állandó stressz-állapotot jelent a betegnek, és hozzátartozóinak egyaránt, amelyhez folyamatos kudarcélmény, alkalmatlanság, önértékelési gondok társulnak. Évekig jövedelem nélkül, gyermekszerepüket meghosszabbítva a háztartási munkába bekapcsolódva zajlott rehabilitációjuk. Számukra valóban munkatapasztalat szerzési lehetőséget nyújt a fejlesztő foglalkoztatás, a beszámolási időszakban 10 főt tudunk foglalkoztatni pályázati támogatással. A krónikus pszichiátriai betegek egészségi állapotukat tekintve a pszichiátriai betegség mellett szomatikus betegségektől sem mentesek. A kezelésben alkalmazott gyógyszerek mellékhatása többek között az elhízás, amely magas vérnyomást, Diabéteszt, és keringési

## Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú

Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg: 0109-011747

SZIGONY-ÚTITÁRS

betegséget eredményez. Az ellátottak 10 %-nál a szenvedélybetegség is megjelenik. Mindezek következtében közepesen terhelhetők. Szociális készségeik, kommunikációs, konfliktuskezelő képességük fejlesztésre szorul, mint ahogy önérvényesítő magatartásuk is. A munkafolyamatok megtanulásában és az önálló életvezetésükben is támogatásra szorulnak, így a személyi és környezeti higiénében, a pénzbeosztásban, a napi időbeosztásban, munkaidő beosztásában. A szervezetünk munkatársai a pszichiátriai ellátásban nagy gyakorlatra és tapasztalatra szert tett szakemberek, akik a pszichiátriai kórképeket jól ismerik, és a pszichiátriai betegséggel élők ingadozásait megértéssel és kellő segítséggel kezelik. A pszichiátriai ellátásban és a foglalkoztatásban szerzett tapasztalataink azt mutatják, hogy a pszichiátriai betegséggel élők fokozottan igénylik a munkahelyi támogatást, segítséget, a támogató hozzáállást. A munka világába való visszatérés, a munkahelyi beilleszkedés és a munkahelyi elvárások jelentős stressz helyzetet teremtenek a foglalkoztatottak számára, ezért egy ösztönző, de megértő, kiszámítható közeg megteremtése a feladatunk a munkahelyi személyi és tárgyi körülmények kialakítása során. Szakembereink megértő és elfogadó helyzetkezeléssel, egyéni és csoportos megbeszélésekkel, konfliktuskezelő és asszertív tréningekkel, a munkafolyamatok leírásával és betanításával segítik át foglalkoztatottjainkat a munkával kapcsolatos nehézségeken. Az ismétlődő állapot-ingadozások megfelelő hozzáállással, kiszámítható munkarenddel és munkahelyi elvárásokkal csökkenthetők, a megtartó munkahelyi közeggel a krízisek elkerülhetők lehetnek. Foglalkoztatottaink, jellemzően 45-55 év közötti, nemi megoszlásban hasonló (32% nő, 68% férfi), alacsony iskolai végzettséggel bíró (82 % általános; 17% középfokú; 0,04% felsőfokú végzettségű) személy. Jellemzően fiatal felnőtt korban indult betegség jellemzi őket, emiatt nem szereztek magas iskolai végzettséget, ill munkatapasztalatot sem. Foglalkoztatottainkra jellemző, (87%) hogy egyedül, magányosan, család vagy természetes támogatók nélkül élnek. Szervezetünk évek óta olyan komplex munkarehabilitációs szolgáltatáscsomagot alkalmaz, mely a betegség jellemzőket maximálisan figyelembe veszi.

### SZAKMAI KÖZÉLET

Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft. képviselője, munkatársai az alábbi szakértői tevékenységeket végezték a 2022. évben:

- Részvétel az SZGYF módszertani osztályának munkájában, a támogatott lakhatáshoz kapcsolódó jogszabályok módosításában, az oktatási program átdolgozásában.
- Fogyatékosügyi Szakmai Kollégium tagjaként jogszabályok előkészítése, véleményezése

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

- Budapest Főváros Kormányhivatala Rehabilitációs Főosztály: rehabilitációs tanácsadó és mentorképzés

KÉPZÉS, OKTATÁS

- Terápiás munkatársak, jogszabályban rögzített a munkakör betöltésének feltételéül meghatározott kötelező és választható képzéseken történő részvétel – folyamatos.
- Szociális Munkás Képzésében / Pázmány Péter Egyetem / terepgyakorló helyként történő részvételünk folyamatos, 2023. évben 2 fő .harmadéves hallgató töltötte itt a gyakorlatát.
- Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által szervezett pszichiátriai etegekközösségi ellátásában dolgozók szakmaiképzése.

Budapest, 2023. 10. 31.

Gordos Erika

Szigony-útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért  
Közhasznú Nonprofit Kft.  
ügyvezető



Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú  
Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg. 01-09-011747

SZIGONY  
ÚTITÁRS

PÉNZÜGYI BESZÁMOLÓ A 2022. NOVEMBER 1- 2023.OKTÓBER 31.

KÖZÖTT KAPOTT ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁSRÓL

A támogatás összege :

2022. november- december hónap	300 ezer/ hó	600 000 ft
2023.január- október hónap	450 ezer/ hó	4 500 000 ft

**Mindösszesen: 5 100 000 ft**

Kiadások a támogatási időszakban

Rezsi költség összesen 4 311 354 ft ebből

Elektromos Áram :	1 340 055 ft
Távfűtés :	775 920 ft
Helyiség bérleti díj MNV :	733 640 ft
Vizdíj :	140 303 ft
Telefon ,internet, Tv. :	1 069 443 ft
Távfelügyelet :	96 864 ft
Biztosítás :	155 129 ft.

Dologi kiadás : könyvelési díj : 1 792 000 ft.

Nappali intézményben dolgozók munkabére : 13 633 081 ft

**MINDÖSSZESEN : 19 736 435 ft.**

**KÖSZÖNJÜK AZ ÖNKORMÁNYZAT TÁMOGATÁSÁT**



**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

ÚTITÁRS

---

## 2024. ÉVI TERVEK

Alap értékeinken a következő időszakban nem kívánunk változtatni, ezek a következők :

### Képessé tétel

A képessé tétel olyan fejlődés és kiteljesedés, amely támogatja éssegíti a mentálisan beteg embert, a szakembert, a családot és a szolgáltatót abban, hogy a pszicho-szociális fogyatékossgal élők meglévő képességeinek és erőforrásainak fejlesztésén keresztül az életét, viselkedését, működését kezébe vegye, és így azt egyre sikeresebben irányítsa.

### Emberi méltóság

Minden egyes embert, így a fogyatékos embert is, megillet az elismerés és megbecsülés: az emberi méltóság, amely alapján mindenki értékesnek, megbecsültnek és elfogadottnak érezheti magát a társadalom egészében és kisebb közösségeiben.

### Partnerség

A legjobb megoldásokat akkor tudjuk megtalálni, ha másokkal együttműködünk. A különböző nézőpontok együttléte, együtt tervezése, cselekvése és értékelése segíti elő az optimális megoldások megszületését. Ezért törekszünk a szolgáltatásainkat igénybe vevőivel is a partnerségre.

2024. évre a következő aktivitásokat tervezzük :

**A nappali intézményben a terápiás csoportok bővítése,** novemberben indítjuk a kutyaterápiát, amely az állat asszisztált élményszerzésnél, Csoportos kutyás terápia során meghatározott célkitűzéssel dolgozva, a folyamatba aktív motiváló résztvevőként illesztjük be a terápiás állatot. Többek között olyan fizikai, érzelmi, szociális és kognitív funkciók fejlesztésére is lehetőség adódik.

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg: 01-09-911747

ÚTITÁRS

**Pénzügyi tudatosságot erősítő, jövőtervező, ezirányú szociális készségeket fejlesztő programok tematikájának kidolgozása, és alkalmazása csoportos és egyéni formában.** Erre a megélhetési nehézségek miatti adósságcspadák elkerülésére van szükség.

**Minőségbiztosítási rendszer beindítása** a szolgáltatás fejlesztése a kliensek bevonásával.

**Tapasztalati szakértők kiválasztása és bevonása** a nappali intézmény programjaiba, munkájába.

**Osztályfőnöki óra** , sportprogram az ellátottak bevonásával . Érzékenyítő , a társadalmi befogadást segítő programok kiterjesztése a kerület általános iskoláiban.

**Hozzá tartozói csoport szervezése.** A betegség megjelenésekor a figyelem a beteg ember gyógyítására fókuszál, mind az egészségügyi szakemberek, mind a családtagok részéről. Arra azonban már nem jut figyelem az erőforráshiányos állami egészségügyben, hogy a családtagok eközben óriási traumát élnek át, hiszen kiderül, hogy gyerekek vagy szülőjük gyógyíthatatlan beteg. Elveszithetik azt az embert, akit addig ismertek. A hozzátartozói csoport a családtagok problémáival foglalkozik, hosszabb távon jóeséllyel önsegítő csoporttá alakul.

**Környezet tudatosság** elmélyítése belső képzés sorozat keretében, melynek része az erőforrásokkal (víz, gáz, elektromosság) való megfelelő tudatos gazdálkodás. Szelektív hulladék gyűjtés kialakítása, környezetbarát tisztítószeres beszerzése.

Budapest, 2022. október 31.





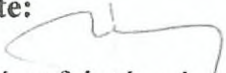
1200000000  
2. sz. melléklet

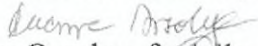


## Felépülés Központ és AlkotóHáz a pszichoszociális rehabilitációért

**Pszichiátriai betegek nappali ellátásának, közösségi gondozásának és  
fejlesztő foglalkoztatásának  
2023. ÉVI BESZÁMOLÓJA**

**Készítette:**

  
Pucsek József, intézményvezető

  
Vacsora Orsolya, foglalkoztatás koordinátor

MORAVCSIK ALAPÍTVÁNY  
1083 Budapest, Balassa u. 6  
Adószám: 19669072-1-42

## **Moravcsik Alapítvány**

A Moravcsik Alapítvány alapítói okiratban meghatározott fő tevékenysége a pszichiátriai betegek gyógyításának és rehabilitációjának elősegítése és a gyógyító műhelyek támogatása. Az Alapítvány célja, a pszichiátriai és az idegrendszeri kutatások támogatása, a lelki betegségek megelőzésével kapcsolatos oktatás színvonalának, valamint a társadalom mentálhigiénéjének javítása és a társadalom pszichiátriai kultúrájának emelése.

Az Alapítvány cél szerinti közhasznú tevékenysége közé tartozik az egészségmegőrzés, az egészségügyi (pszichiátriai) rehabilitációs tevékenység, rehabilitációs és fejlesztő foglalkoztatás, az intézményen belüli, bentlakás nélküli ellátási tevékenység végzése, elősegítése, támogatása, valamint a rehabilitációs és fejlesztő foglalkoztató működtetése.

### **Fenntartó neve, székhelye, képviselője:**

#### **Moravcsik Alapítvány**

1083 Budapest, Balassa utca 6.

A Fenntartó képviselője: Dr. Simon Lajos, a Kuratórium elnöke

Fővárosi Bíróság cégbejegyzésének száma: 1957.

### **Intézmény neve, székhelye, képviselője:**

#### **Felépülés Központ és AlkotóHáz a pszichoszociális rehabilitációért**

1083 Budapest, Baross u. 119/a.

1089 Budapest, Kálvária tér 19. (Covid járvány idején csak akkreditált foglalkoztatás)

1089 Budapest, Kálvária tér 16. (foglalkoztató, komplex közösségi helység)

Az Intézmény képviselője: Pucsek József intézményvezető

Működési engedély száma: BP/0502/1911-5/2020, BP/0502/00531-5/2023

### **Ellátási és foglalkoztatási program helyszínek:**

1083 Budapest, Baross u. 119/a. (Intézmény székhelye)

1089 Budapest, Kálvária tér 19. (2023-ban csak akkreditált foglalkoztatás)

1089 Budapest, Kálvária tér 16. (foglalkoztató)

1083 Budapest, Balassa u. 6. (Fenntartó székhelye)

### **A program működési köre:**

Nappali ellátás + szocioterápia-munkaterápia

Nappali ellátás + Szt. szerinti fejlesztő foglalkoztatás

Nappali ellátás + Mt. szerinti fejlesztő foglalkoztatás

Közösségi gondozás + Szt. szerinti fejlesztő foglalkoztatás

Közösségi gondozás + Mt. szerinti fejlesztő foglalkoztatás

## Finanszírozás:

- Nappali ellátás normatíva
- Közösségi ellátás normatíva
- VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat szolgáltatási szerződés.
- A fejlesztő foglalkoztatást végző fenntartók befogadására és támogatására kiírt pályázaton elnyert feladategység alapján számított támogatás összege.
- A fejlesztő foglalkoztatás során előállított és értékesített termékekből befolyó összeg.

## Szakmai Beszámoló a nappali ellátásban és fejlesztő foglalkoztatásban 2023-ban végzett tevékenységekről, programokról és szolgáltatásokról

### Rendszeresen ismétlődő programjaink

Programjaink **nyilvánosak**, várunk minden érdeklődőt rendezvényeinken.

<b>HÉTFŐ</b>	
Felépülésközpont és AlkotóHáz (1083 Bp. Baross u. 119/a.)	Kálvária tér 16. Komplex Közösségi tér
<b>Kreatív Klub</b> helyszín: Baross u. 119/a), időpont: 10.00 -11.00 óra, vezeti: Kerényi Viktória	<b>Kiscsoportos foglalkoztatás:</b> időpont: 09-11.00 óra vezeti: Bognár Judit
<b>Kézműves műhely</b> (szövés-fonás, batik) időpont: 08.00-11.00 óra, vezeti: Szakács Melinda, Sós Barbara	<b>Irodalmi délután:</b> időpont: 13-14.30 óra vezeti: Vacsora Orsolya
<b>Könyvbarátok klubja</b> helyszín: Baross u. 119/a, illetve : SE PPK B1 osztály ebédlője időpont: 09.00-11.00 óra vezeti: Farkas Viktor, Bíró Fruzsina, Pilissyné Puskás Anikó	<b>Kiscsoportos foglalkoztatás:</b> időpont: 09-11.00 óra vezeti: Bognár Judit
<b>Gerinctorna</b> vezeti: Cselényi Franciska időpont: 11-11-30 óra	

<b>KEDD</b>	
Felépülésközpont és AlkotóHáz (1083 Bp. Baross u. 119/a.)	BAB Galéria Üllői út 60-62.
<i>Könyvbarátok klubja</i> helyszín: Baross u. 119/a illetve SE PPK B1 osztály ebédlője időpont: 09.00-11.00 óra vezeti: Farkas Viktor, Bíró Fruzsina, Pillisiné Puskás Anikó <i>Kreatív Klub</i> időpont: 09.00-12.00 óra, vezeti: Józsa Éva <i>Gerinctorna</i> vezeti: Cselényi Franciska időpont: 11-11-30 óra	<i>Kreatív Klub</i> helyszín: BAB Galéria időpont: 13-15 óra, vezeti: Kardos Zsuzsanna <i>Keddi Kreatív Komplex Művészetterápiás Klub:</i> Kerényi Viktória időpont: 15-18óra
<i>Ping pong</i> időpont: 12.30-14.30 óra, vezeti: Sós Barbara	

<b>SZERDA</b>	
Felépülésközpont és AlkotóHáz (1083 Bp. Baross u. 119/a.)	Kálvária tér 16. Komplex Közösségi tér
<i>Könyvbarátok klubja</i> helyszín: Baross utca 119/a, illetve SE PPK B1 osztály ebédlője időpont: 09.00-10.00 óra vezeti: Farkas Viktor, Bíró Fruzsina, Pillisyné Puskás Anikó <i>Kreatív Klub</i> helyszín: Baross utca 119/a, időpont: 10.00 -11.00 óra, vezeti: Kerényi Viktória	<i>Kiscsoportos foglalkoztatás:</i> időpont: 09-11.00 óra vezeti: Bognár Judit <i>Mentálhigiénés Csoport</i> időpont: 14.00-15.30 vezeti: Fazekas István, Bognár Judit
<i>Életmód Klub</i> időpont: 13.00-15.00 óra, helyszín: Baross u. 119/a vezeti: Bodri Beáta <i>Gerinctorna</i> vezeti: Cselényi Franciska időpont: 11-11-30 óra	



<b>CSÜTÖRTÖK</b>	
Felépülésközpont és AlkotóHáz (1083 Bp. Baross u. 119/a.)	Kálvária tér 16. Komplex Közösségi tér
<b>Könyvbarátok klubja</b> helyszín: Baross utva 119/a, illetve SE PPK B1 osztály ebédlője időpont: 09.00-11.00 óra vezeti: Farkas Viktor, Bíró Fruzsina, Pilissyné Puskás Anikó <b>"Színház az egész világ"</b> (drámajáték) helyszín: Baross u. 119/a időpont: 10.00-12.00 óra vezeti: Szakács Melinda	<b>Kiscsoportos foglalkoztatás:</b> időpont: 09-11.00 óra vezeti: Bognár Judit  <b>Hozzá tartozói Csoport</b> időpont: 16.00-17.30 vezeti: Bodri Beáta, Bognár Judit
<b>Kreatív Klub</b> helyszín: Baross u. 119/a, időpont: 10.00 -11.00 óra, vezeti: Kerényi Viktória <b>"Belső Értékeink"</b> (személyiségfejlesztés) - időpont: minden hónap első csütörtök 10.00-12.00 óra helyszín: Baross u. 119/a vezeti: Fritz Zsófia önkéntes	
<b>Kreatív Klub</b> helyszín: Baross u. 119/a időpont: 13.30-15.00 óra, vezeti: Bodri Beáta	
<b>Ping pong</b> időpont: 12.30-14.30 óra, vezeti: Sós Barbara	

<b>PÉNTEK</b>	
Felépülésközpont és AlkotóHáz (1083 Bp. Baross u. 119/a.)	BAB Galéria Üllői út 60-62.
<b>Könyvbarátok klubja</b> helyszín: Baross u. 119/a, illetve SE PPK B1 osztály ebédlője időpont: 09.00-11.00 óra vezeti: Farkas Viktor, Bíró Fruzsina, Pilissyné Puskás Anikó <b>Kreatív Klub</b> időpont: 09.00-12.00 óra vezeti: Józsa Éva	<b>Lapé- Lazulós péntek</b> <b>Közöségi játékok</b> Időpont: 14-17 óra Vezeti: Kardos Balázs, Bognár Judit

<b>Kreatív Klub</b> <b>helyszín:</b> Baross u. 119/a <b>időpont:</b> 9.30-11.00 óra <b>vezeti:</b> Kerényi Viktória <b>Gerinctorna</b> <b>vezeti:</b> Cselényi Franciska <b>időpont:</b> 11-11-30 óra <b>Ping pong</b> <b>időpont:</b> 12.30-14.30 óra, <b>vezeti:</b> Sós Barbara	
<b>"KUPÉ" ("kultúrpéntek")</b> - minden hónap utolsó péntekjén, a helyszín és a pontos időpont előzetes egyeztetés alapján, <b>Filmklub</b> <b>időpont:</b> minden hónap első péntek 13.00-15.00 óra <b>vezeti:</b> Szakács Melinda	
<b>Főző klub</b> <b>helyszín:</b> Baross u. 119/a <b>időpont:</b> 12.00-13.00 óra, <b>vezeti:</b> Szakács Melinda	

## Nappali ellátás

### A célcsoport jellemzői

Pszichiátriai ellátásban részesülő - elsősorban **Józsefvárosban élő** - személyek, akik a betegségük előrehaladtával egyre nehezebb szociális helyzetbe kerülnek, emberi kapcsolataik beszűkülnek, sokszor még a családjuk támogatását is elveszítik. A betegek jellemző a zárkózottság, bizalmatlanság és az önbizonytalanság. A lélektani működéseiben sérült, megváltozott képességű személyek rehabilitációjára, munkakészségének, valamint testi és szellemi képességeinek megőrzésére, fejlesztésére bizonyítottan jó hatással van a munkavégzés folyamata és a létrehozott produktumok környezet által történt elismerése és elismertetése. Óvatos becslés szerint, a pszichiátriai betegséggel élők száma folyamatosan növekszik, annak ellenére, hogy a szkizofrénia előfordulási gyakorisága viszonylag állandó a népesség körében.

### Cselekvőképesség

Az Intézmény keretében regisztrált, ellátott és foglalkoztatott személyek 9 %-a áll nem kizáró gondnokság alatt.

### Egészségi állapot

Klienseink pszichiátriai betegségük miatt rendszeres orvosi gondozás alatt állnak, betegségük gyógyszeres kezelés és pszichoterápiás gondozás mellett egyensúlyban van.

## Szociabilitás

A pszichiátriai betegséggel élőkre jellemző a motivátlanság, az izolált életvitel, csökkent együttműködési készség. Gyakori az alkalmazkodási nehézség, jellemző az erős stressz-érzékenység és a frusztrációs tolerancia csökkent mértéke.

### Konkrét cél

Az Intézményben jelenleg 59 fő nappali ellátását végezzük, az ő gondozásuk és foglalkoztatásuk zajlik folyamatosan.

A foglalkoztatás célja a szolgáltatást igénybe vevő személy pszichés-szociális állapotának rendezése mellett, a **társadalmi reintegráció** elősegítése az egyén képességeinek, készségeinek figyelembe vételével és a számukra legmegfelelőbb munkavégzési forma megszervezésével.

Gondozásba kerülésükkor ezen **pszichoszociális fogyatékkal élő** személyekre jellemző a zárkózottság, bizalmatlanság és az önbizonytalanság.

### A feladatellátás szakmai tartalma, módja, a biztosított szolgáltatások formái, köre, rendszeressége

A pszichiátriai betegek nappali ellátását nyújtó intézmény feladata:

- klubfoglalkozások szervezése, melynek célja a közösségi kapcsolatok és a személyes érdeklődés, aktivitás fenntartása.
- szabadidő tartalmas eltöltésére irányuló programok ismertetése, szervezése

Módszerei:

- kézműves, zenés torna, angol nyelvi, néptánc, szocioterápiás foglalkozások
- szabadidős programok szervezése (könyvtár, sajtótermékek, kártya, társasjátékok)
- a társadalmi integrációt elősegítő programok szervezése (színház, mozi, kiállítás, múzeum, strand, kirándulás, nyaralás)
- önszorgató csoportok létrehozásának kialakítása
- krízisintervenció
- családi, párkapcsolati tréningek vezetése szakemberek bevonásával
- szakorvosi ellátás megszervezése
- életviteli, életvezetési tréningek (álláskereső-, pénzbeosztási, adósságkezelési tréning, kliens-segítő napi szinten)
- hivatalos ügyek intézésében való közreműködés, segítség
- munkalehetőség felkutatása, szociális foglalkoztatás megszervezése majd lebonyolítása

## A nappali ellátás jellemző számadatai 2023-ban

### 2023. évi támogatások felhasználásáról (Tervezet a bevételek-kiadások alakulásáról)

<b>I. Nappali ellátás bevételek összesen:</b>	<b>45.637.000</b>
Nappali Normatív hozzájárulás (2/III/3/H)	23.608.000
Térítési díj (Az Intézmény szolgáltatásai a Kuratórium döntése értelmében térítésmentesek, a személyi térítési díj: 0 Ft)	0
Magyar Államkincstáron keresztül kapott egyéb bevételek	11.915.000
Egyéb bevételek (termékek értékesítése, ellátási szerződés )	10.114.000
<b>II. Intézményi kiadások összesen:</b>	<b>49.603.200</b>
1. Működési költségek	49.603.200
Béreköltség és személyi jellegű kifizetések	36.507.500
Közüzemai szolgáltatások	6.980.000
Egyéb működési költségek	6.114.700
2. Felhalmozás jellegű kiadások	0

A bevételi és kiadási oldal különbségét a Fenntartó egyéb forrásai fedezik.

A Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzattal kötött ellátási szerződés alapján folyósított támogatás a kiadási oldal, működési költségeinek teljesítéséhez kerül felhasználásra.

## Közösségi Ellátás

### **A szolgáltatás célja, küldetése**

A Közösségi Pszichiátriai Ellátás lényege, hogy az érintettek ellátása azok eredeti lakókörnyezetében történjen az érintett intézményi keretek közé emelése nélkül. A közösség alapvetően, olyan emberi kapcsolatrendszerrel jelez ebben az esetben, amelynek tagjai rendszeresen és gyakran találkoznak, érintkeznek egymással, ismerősi/interperszonális kapcsolatban állnak, valamint az adott földrajzi helyhez, lakókörnyezethez, annak hagyományaihoz, értékeihez, kultúrájához viszonyítva határozzák meg önmagukat a társadalom egészében. A közösség által felkínált emberi kapcsolatok többnyire bonyolult rendszereket alkotnak és spontán strukturáltak.

A Közösségi Pszichiátriai Ellátásnak, mint szolgáltatásnak az a feladata, hogy az általa gondozott pszichés betegségben szenvedő ellátottak teljes jogú, értékes tagjai maradjanak a társadalomnak, valamint abban az esetben, ha betegségükből adódóan már a marginalizáció folyamata elkezdődött, reintegrálódjanak a közösségbe.

Segítséget nyújt a pszichiátriai betegséggel küzdők számára:

- az egészségi és pszichés állapotuk és szociális helyzetük javításában,
- meglévő képességeik és készségeik megőrzésében, valamint fejlesztésében, megújításában,
- a hétköznapjaik során adódó konfliktusok és az ezzel járó feszültségek feloldásában,
- a problémák megoldásában; szociális és mentális gondozásukban,
- az egészségügyi ellátásokhoz, valamint a foglalkozási rehabilitációhoz való hozzájutásukban.

Ez a típusú szolgáltatás olyan hosszú távú, egyéni szükségletekre és igényekre konstruált gondozást kínál, mely nagymértékben alapoz az ellátottak lendületes és felelősségteljes részvételére, valamint az ellátott környezetében fellelhető természetes közösségi erőforrásokra - őket is felkészítve, támogatva, facilitálva a nem professzionális tevékenységekbe.

A közösségi ellátást végző szakemberek munkájának fókuszában a célcsoportot képező betegek felépülési lehetősége áll.

Felépülésüket igyekeznek elősegíteni a pszicho-szociális rehabilitáció eszköztárának igénybevételével.

### **A közösségi ellátás célcsoportját képezik azok a 18. életévüket betöltött pszichiátriai betegséggel élő személyek, akik**

- fővárosi (elsősorban VIII., IX. kerületi) otthonukban élnek;
- intenzív támogatást igényelnek;
- orvosi kezelés alatt állnak, de nem veszélyeztető állapotúak;
- önkéntesen igénylik a segítséget.

Ugyanakkor azok is részt vehetnek ebben a fajta ellátásban, akik szociális intézményben élnek, de a szakértői bizottság véleményezése szerint reintegrációra alkalmasak, valamint a bentlakásos intézményi elhelyezésre várakozó krónikus pszichiátriai betegek, akik az önálló életvitel fenntarthatóságának érdekében fokozott pártfogást igényelnek.

A szolgáltatás elsődleges feladata a működési területen élő, de eddig kezelést igénybe nem vevő, illetve a betegség kialakulásában veszélyeztetett személyek felkutatása, s az ellátás igénybevételének felkínálása. Korai közbelépés, a betegség mielőbbi azonosítása és az ideális kezeléshez való hozzájutás segítése, illetve szakmai ellátás, az elengedhetetlen egészségügyi gondozás mellett.

Fontos szegmensei a visszaesések, relapszusok, valamint a betegség krónikussá válásának megelőzésére az ellátást igénybevevő szomatikus, pszichés és szociális állapotának permanens figyelemmel kísérése, ellenőrzése, továbbá szükség és igény esetében a hatékony segítségnyújtás biztosítása, a krízishelyzetek normalizálása, kiküszöbölése.

A megkereső tevékenység, a felépülésre, gyógyulásra való képesség fokozása, motiválása, a változásra ösztönzés ugyancsak elengedhetetlen eleme a közösségi ellátásnak.

A program kiemelkedő része az ellátást igénybevevő közösségi integritásának előmozdítása, szükség esetén reintegrációjának megalapozása, abban való állandó támogató részvétel. Munkánkat az 1993. évi III. (Szociális) törvény, és az 1/2000. SZCSM. rendelete és annak módosításaira alapozva végezzük.

Tevékenységünk során, nemcsak a magas szintű professzionális közösségi pszichiátriai ellátást végezzük, hanem a családok, a lakóhelyi és munkahelyi környezet érzékenyítésével mérsékelni tudjuk a társadalmi előítéleteket, sztereotípiákat is, ami egyben hozzájárul, hogy fokozódjon a társadalmi felelősségvállalás mértéke a pszichoszociális fogyatékossgal élőkkel kapcsolatban..

#### **A közösségi pszichiátriai ellátás során nyújtott szolgáltatások és az ellátottak köre:**

- Lakókörnyezetben történő segítségnyújtás az önálló életvitel megtartásának érdekében.
- A meglévő képességek megőrzése, illetve fejlesztése, megújítása.
- A háziorvossal és a kezelőorvossal való rendszeres kapcsolattartás által az ellátást igénybevevő állapotának folyamatos figyelemmel kísérése, felügyelete.
- Pszichoszociális rehabilitáció, - szociális és mentális gondozás.
- Az egészségügyi és egyéb terápiás kezelésekből, szolgáltatásokban való részvétellel ösztönzés, annak támogatása és utánkövetése.
- Megkereső programok szervezése az ellátásra szoruló személyek megközelíthetőségének érdekében.

#### **A szolgáltató elérhetőségei:**

- Telefonszám: +36(1) 781-6744
- Mobil elérhetőség:
- Levelezési cím: 1083 Budapest, Baross utca 119/a.
- Weblap: [www.moravcsikalanitvany.hu](http://www.moravcsikalanitvany.hu)
- E-mail címek: [nappali\\_intezmeny@med.semmelweis-univ.hu](mailto:nappali_intezmeny@med.semmelweis-univ.hu)

- A szolgáltatás elérhető: hétfőtől péntekig, 08:00 – 16:00 óráig a központi telefonszámon és 08:00-18:00 óráig a szolgálati mobiltelefonon.
- A szolgálat **központi fogadóórát** tart:
- Cím: 1083 Budapest, Baross utca 119/a.
- Időpont: kedd és csütörtök, 14:00-16:00 óra között
- Elérhetőség: 06(1) 781-6744

## **Fejlesztő foglalkoztatás 2023.**

### **A fejlesztő foglalkoztatás keretei, célja, formái:**

Az 1993. évi III. tv. szerint az intézményi jogviszonyban álló személyek foglalkoztatását az egyéni gondozási tervekben foglaltak szerint, a szolgáltatást igénybe vevők meglévő képességeikre építve, koruknak, fizikai és mentális állapotuknak megfelelően a fejlesztő foglalkoztatás keretében biztosítjuk.

### **A fejlesztő foglalkoztatás célja:**

A gondozási, fejlesztési, illetve rehabilitációs tervben foglaltak szerint az egyén egészségi állapotának, korának, fizikai és mentális állapotának megfelelő fejlesztési és foglalkoztatási szolgáltatás biztosítása útján, az egyén felkészítése a munkavégzésre vagy a nyílt munkaerőpiacon történő elhelyezkedésre.

Fejlesztő foglalkoztatás

- a) az Mt. szerinti határozott idejű munkaviszonyban vagy
- b) az Szt. szerinti fejlesztési jogviszonyban történik.

### **Tevékenységi körök ismertetése**

#### **Egyéb máshová nem sorolható feldolgozóipari tevékenység (TEÁOR 32.99)**

Ajándéktárgyak készítése

A kreatív műhely 2 helyiségből áll, ahol a foglalkoztatottak 2-3-4-es csoportokban külön munkaasztalok mellett végzik a munkájukat. Nem konfekcionált textiláru gyártás, egyéb textiláruk gyártása, textilipari hulladék újra hasznosítása történik. A felkészítés során a dolgozók anyagismeretet, eszközismeretet, munkavédelmi ismereteket, balesetvédelmi ismereteket és anyagelőkészítés ismereteket sajátítanak el. A termékek készítésénél többféle technikát alkalmazunk: kézi és gépi vágás, ragasztás, rajzolás, szabásminta készítése, hímzés, kötés, horgolás. Alapítványuk kreatív műhelye igen széles termék palettával rendelkezik. Idei évben a következő termékeket készítettük.

- mesepárna
- jógapárna
- pohár és tányéralátét
- táskák széles választékban (hátizsák, vászon bevásárló táskák, tornazsákok különböző díszítéssel és többféle mérettel).

- karácsonyfadíszek
- különböző méretű vászonzsákok bevásárláshoz, az egyszer használatos műanyag tasakok kiváltására
- játékgurák (maci, elefánt, nyúl)
- bögrefogó
- fésűtartó
- horgolt fülbevaló

A foglalkoztatottak a műhelyben egyéni és csoportos munkaformában is dolgoznak. A csoportos munkaformák hozzájárulnak a közösségfejlesztéshez is. A foglalkoztatottak a fejlesztési tervben foglaltak szerint az egyén korának, fizikai és mentális állapotának megfelelő feladatokat kapnak, a tervezett és rendszeres hasznos tevékenység igen kedvező hatást gyakorol az ellátottak mentális állapotára. A munkavégzés monotóniátűrést, koncentrációt, problémamegoldó és döntéshozatali készségeket igényel. A termék munkafolyamata fejleszti a feladattudatot, a pontosságot, minőség javítására irányuló törekvéseket, az önállóságot. Klienseinket bevonjuk a kreatív folyamatokba is, hozhatnak új ötleteket, rész vehetnek egy-egy új termék kitalálásában. Textil műhelyünk arra törekszik, hogy az általa előállított terméket ne csak hasznosak, hanem esztétikusak is legyenek. Előfordulhat az az eset, amikor a foglalkoztatott egészségügyi állapotának változása miatt nem tudja elvégezni az addigi munkáját, ebben az esetben arra törekszünk, hogy olyan feladatot kapjon amelyet egészségügyi állapota alapján képes ellátni.

#### **Általános épülettakarítás (TEÁOR 81.21) Egyéb takarítás (TEÁOR 32.99)**

Az építmény üzemeltetés részeként foglalkoztatottaink látják el a porta szolgálatot is. A portaszolgálat ellátásához a felkészítés során az alábbi tevékenységekre készítjük fel őket: udvariassági szabályok ismerete, helyismeret, ápoltság megjelenés, kitartó munkavégzés, önálló megbízható munkavégzés, önálló saját munkaterület feladatainak ellátása, egyéni feladattal való megbízás, kommunikációs készség fejlesztése. Az épület üzemeltetés másik fontos része az általános épülettakarítás és az egyéb takarítás, amelyet a takarítási protokoll szerint a segítővel együtt végeznek a foglalkoztatottak. A takarítási feladatokra felkészítés az anyag és eszköz ismerettel és a munkavédelmi ismeretekkel kezdődik. A takarítási feladatokról folyamatosan heti beosztás készül. Az idei évet is érintette a Covid19 járványhelyzet, amely miatt változatlanul megnövekedtek az ellátandó higiéniai feladatok. A fejlesztő foglalkoztatásba bevont célcsoportra jellemző, hogy az egyes munkamozzanatok elsajátításához hosszabb tanulási időre van szükségük és az egyes munkafolyamatok elvégzése több időt igényel. A segítő irányításával a foglalkoztatottak megtanulják az egyéni feladattal való megbízást, a kitartó munkavégzést, az önálló megbízható munkavégzést és önállóan saját munkaterület feladatainak ellátását. Az általános takarítási feladatok hozzájárulnak a napi rutin feladatok megerősítéséhez és az így szerzett képességek és készségek nagyban segítik a háztartási ismeretek bővítését, amelyek elengedhetetlenül fontosak az önálló minőségi életvitelhez.

#### **Zöldterület kezelése (TEÁOR 81.30)**

E tevékenységi körben fontos tényező volt, hogy a 2022-es évben a Covid19 járványhelyzet miatt ezen a területen is a higiénias szabályokat maximálisan be kellett tartani. A zöld terület kezelés során a foglalkoztatottak a következő ismeretekkel gazdagodtak: munkavédelmi és balesetvédelmi ismeretek, anyagismeret és eszközismeret, növényápolási ismeretek, az



évszaknak megfelelő munkálatok megismerése, kitartó munkavégzés. A zöld terület kezelés során lehetőség van önálló megbízható munkavégzésre és csoportos munkavégzésre is.

#### **Egyéb irodai szolgáltatás (TEÁOR 82.19)**

A Covid19 járványhelyzet miatt változatlanul alkalmaztuk az intézménybe való szigorú beléptetési protokollt, melynek során a beléptetés csak a recepción keresztül történhetett: kézfertőtlenítés, testhőmérséklet mérést és regisztrációt követően. Az egyéb irodai szolgáltatások területén foglalkoztatottaink a következő feladatoknak is eleget tettek: postai szolgáltatások napi szintű igénybevétele, külső partnerekkel történő kapcsolattartás, anyagbeszerzés. Az egyéb irodai szolgáltatás területén klienseink a következő feladatokat végezték még: irattározás, fénymásolás, szkennelés. Ezek a feladatok hozzájárultak hogy javuljon klienseink problémamegoldó képessége, önállósága, kommunikációs készsége, megbízhatósága. Kapcsolatba kerüljenek különböző szolgáltatókkal és hivatalokkal, bővítsék helyismeretüket és nagyobb rutinra tegyenek szert a tömegközlekedés használatával kapcsolatban.

#### **Egyéb kiegészítő üzleti szolgáltatás (TEÁOR 82.99)**

Nemcsak egy munkafolyamatba kívánjuk bevonni dolgozóinkat, hanem képességeik szerint a folyamat lehető legteljesebb körébe: ennek legfontosabb része az értékesítés. Célunk, hogy ezzel fokozzuk munkamotivációjukat és elősegítsük, hogy átérezzék a siker örömét. A Covid19 vírushelyzet ugyan csökkentette a lehetőségeket, de az idei évben tudtunk néhány vásárt tartani: Képviselői Irodaház, Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatala. Klienseink nagy örömmel várták ezeket a lehetőségeket és a visszajelzéseket. Az értékesítés lehetőséget ad a kapcsolatteremtő képesség lehetőségére, a kommunikációs képességek használatára, a pénzkezelés elsajátítására, az ápoltság megjelenés fontosságára.

A Moravcsik Alapítvány, mint ernyőszervezet végzi a megváltozott munkaképességű munkavállalók jóminőségű kézműves termékeinek értékesítését az alábbi partner szervezettel együttműködve a szervezetekkel kötött egyéni bizományosi szerződések alapján:

- Lámpás'92 Alapítvány, Budapest
- Emberbarát Alapítvány, Budapest
- Down Alapítvány, Budapest
- Stehlo Gábor Evangélikus Szeretetszolgálat, Piliscsaba
- Pándy Kálmán Otthon, Mohács
- Egyenlő Esélyekért Alapítvány, Csömör
- Pszichiátriai Betegek Otthona, Szentgotthárd
- Gond-Viselés Nonprofit KFT. Budapest

Együttműködési megállapodást kötöttünk a Kossuth Kiadóval bizományos értékesítés keretében. Az általuk forgalmazott kiadványokat értékesítjük a fejlesztő foglalkoztatás (egyéb kiegészítő üzleti szolgáltatás 82.99) keretein belül. A Moravcsik Alapítvány által kiadott A Spontaneitás Hatalma c. könyvet terjeszti: Kossuth Könyvkiadó, Lira Könyv, Műcsarnok, Ludwig Múzeum, ISBN Könyv+Galéria.

19.  
Borona

### Állandó értékesítési helyszíneink

- Budapest Art Brut Galéria és Galery Shop (1082 Budapest, Üllői út 60-62.)
- Ajándékbolt (1083 Budapest, Balassa utca 6)
- Szentendrei Szabadtéri Múzeum Ajándékboltja (Skanzen, Szentendre)
- Moravcsik Webáruház :

Az általános tendenciáknak megfelelően a járványhelyzet miatt az értékesítés egy része nálunk is átkerült az online térbe. Ennek következtében ebben az évben megnövekedett a webáruház forgalma. Az általunk gyártott kézműves termékeket és az Alapítvány szervezésében készült képzőművészeti alkotásokat áruljuk ezeken az értékesítési pontokon. A webáruház működtetése egyre több feladatot biztosít klienseinknek, pl; csomagolási és csomagküldési munkákban, személyes átvétel intézése, kapcsolattartás a vevőkkel.

### Vásárokon való részvétel

Az idei évben sikerült néhány vásárt személyes jelenléttel is megtartani: Képviselői Irodaház, Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatal, Psychart24 festőmaraton. Ezekben a rendezvényeken foglalkoztatottjaink a segítő irányítása mellett végzik feladataikat, természetesen a Covid19 miatti járványhelyzetben a legfontosabb szempont klienseink biztonsága volt. Ugyanakkor nagy örömet okozott, hogy a dolgozóink által végzett értéktérítő munka eredményeit ezeken a nívós vásárokon is megcsodálhatták. Az előállított termékek értékesítéséből származó bevétel alapanyagokra fordítódik a további munkához. Időközönként adományként is kapunk alapanyagot (Magyar Állami Operaház).



## Tárgyi feltételek

A fejlesztő célú munkavégzés körülményeinek megteremtésekor, a biztonságos, egészséges és esztétikus munkakörülmények kialakítása volt a fő szempont. Az intézmény rendelkezik szakhatósági és használatbavételi engedéllyel.

### A fejlesztő foglalkoztatás által használt helységek

-Foglalkoztató helység	50,25 m <sup>2</sup>
-Foglalkoztató helység	70 m <sup>2</sup>
-Foglalkoztató helység	20 m <sup>2</sup>
-Foglalkoztató helység	49 m <sup>2</sup>
-Raktár	11,75 m <sup>2</sup>
-Raktár	17,5 m <sup>2</sup>
-Képraktár	26 m <sup>2</sup>
-Képraktár	16 m <sup>2</sup>
-Teakonyha	4 m <sup>2</sup>
-Teakonyha	8 m <sup>2</sup>
-Étkező	10,5 m <sup>2</sup>
-Kézműszó	2 m <sup>2</sup>
-Ruhatár	2 m <sup>2</sup>
-WC kézműszóval (női)	27,5 m <sup>2</sup>
-WC kézműszóval (férfi)	9 m <sup>2</sup>
-Tusoló, mosdó	26 m <sup>2</sup>
-Tusoló	24 m <sup>2</sup>
-Pihenőszoba	16 m <sup>2</sup>
-Iroda	9 m <sup>2</sup>
-Iroda	9 m <sup>2</sup>
-Iroda	9 m <sup>2</sup>
-Iroda	9 m <sup>2</sup>
-Iroda	30 m <sup>2</sup>
-Iroda	23 m <sup>2</sup>
-Iroda	16 m <sup>2</sup>
Épületgépészeti raktár	11,7 m <sup>2</sup>
Szerverszoba	7,5 m <sup>2</sup>
+ vészkijárat, lépcsőház, lift, folyosó	

A helységek csúszásmentes padozattal burkoltak, a közlekedő útvonalak szabadok, az elektromos berendezések érintésvédelmi vizsgálatát elvégeztük. A munkahelyen kihelyezett tűzoltó készülékeket a szükséges felülvizsgálati időben elvégeztettük.

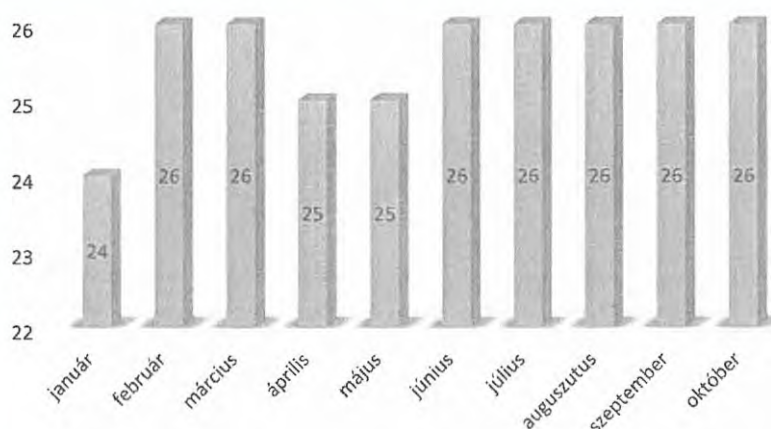
A munkahely a munkaeszközök és a berendezések higiéniai követelményeknek megfelelő rendszeres takarítását fertőtlenítését a Covid-19 járványhelyzet miatt alkalmazott szabályok figyelembevételével fokozottan végezzük az előírásoknak megfelelően. Foglalkoztatottanként a munkavégzésben előírt 2 m<sup>2</sup> munkaterület biztosított, de az idei évben a járványügyi előírások alapján személyenként 1,5 méter védőtávolság megtartását biztosítottuk. Ugyanezen okból a helységek szellőztetése is fokozottabban és gyakrabban történt. Az ablakok nagy felületűek, elegendő fényt kapnak a helységek. A mesterséges megvilágítás biztosítja a jó látási feltételeket. Az útvonalak, vészkijáratok menekülési útvonalak jelzései jól látható módon vannak kihelyezve. A táblák a közlekedési irányra merőlegesen jól megvilágítva vannak elhelyezve. Törekszünk piktogramos illusztrációk, nagyobb betűméret, szóköz alkalmazására a szöveg könnyebb megértése és az áttekinthetőség érdekében.

Az épület valamennyi helyisége fűtött, a munkahelyeken a munkavégzés jellegének megfelelő hőmérséklet biztosított. A tisztálkodó és mellékhelyiségek biztosítottak az épületben, van folyóvízes (hideg-meleg) kézmosási illetve fürdési lehetőség. Ezeknek a helyiségeknek a tisztántartására, karbantartására fokozott figyelmet fordítunk.

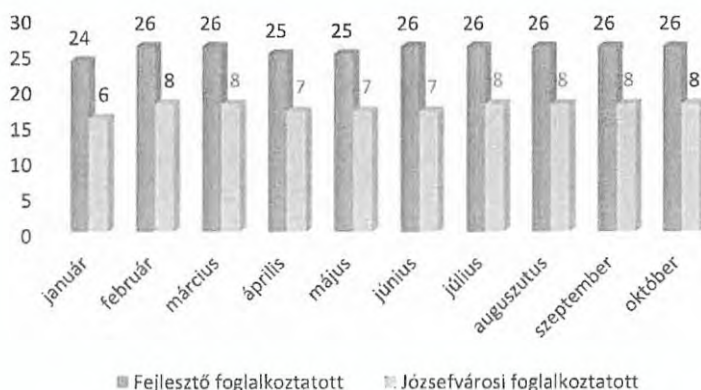
A nemdohányzók érdekeinek védelmében gondoskodtunk a jogszabály szerinti dohányzóhely kijelöléséről.

A hulladékkezelés a népegészségügyi előírások által szabályozott módon történik. Az intézményben a hulladék újra hasznosításánál igyekszünk külön gyűjteni a papírt, műanyagot, üveget és külön kezeljük a veszélyes hulladékot. A foglalkoztatás helyszínein a foglalkoztatottak részére öltözőhelyiséget biztosítunk, valamint az elsősegélynyújtásra kijelölt személy biztosított.

**2023.01.01-2023.10.31. között Fejlesztő foglalkoztatásban résztvevők (fő)**



**2023.01.01-2023.10.31.között Fejlesztő foglalkoztatottak/ ebből Józsefvárosi foglalkoztatottak száma (fő)**



### A fejlesztő foglalkoztatás

Két fajta jogviszonyban valósul meg

- Szociális törvény (SZT) szerinti fejlesztési jogviszony
- Munkatörvény könyve (MT) szerinti jogviszony



A szociális törvény szerinti fejlesztési jogviszony feltételei:

- Munka- és szervezetpszichológus javaslata, hatályos munkarehabilitációt javasló szakvélemény, foglalkozás egészségügyi orvos véleménye
- Fejlesztési szerződés, melyet az ellátott, illetve törvényes képviselője írásban köt az intézmény vezetőjével.
- Az ellátott intézményi jogviszonnyal rendelkezik, betöltötte 16. életévét de nem érte el a rá irányadó öregségi nyugdíj korhatárt.

Az SZT szerinti foglalkoztatás munkarendje

- napi 4 órás foglalkoztatás
- napi 5 órás foglalkoztatás
- napi 6 órás foglalkoztatás

A fejlesztő foglalkoztatás SZT. szerinti alap fejlesztési díja 2023. évben 440 Ft/óra, ez megegyezik a pályázatban vállalt SZT. szerinti foglalkoztatásban résztvevők minimum fejlesztési díjával. A fejlesztő foglalkoztatás, illetve a konkrét munkatevékenységek kiválasztásánál a képességeknek megfelelő differenciálás elvét vesszük figyelembe. Alapozunk a meglévő tapasztalatokra és ismeretekre. 2023-ban is differenciált fejlesztési díjat fizetünk

azon foglalkoztatottak számára, akik a fejlesztési tervükben szereplő vállalásaikat egészségi állapotuknak, koruknak és képességeiknek megfelelő szinten törekednek teljesíteni és akik a fentiekben megfogalmazottan túl kiemelkedő módon törekednek a fejlődésre, keresik a továbblépés lehetőségét, önként vállalnak plusz feladatokat és belső készletük van fejlődési szükségletük kielégítésére. Képességeik szerint, a munkafolyamat legteljesebb körében részt vesznek és kiemelkedően motiváltak.

MT szerinti jogviszony

Célja: A nyílt munkaerőpiacon történő munkavállalás előkészítése

Munkatörvénykönyve szerinti foglalkoztatás feltételei:

-betöltötte a 16. életévét

-nem éri el a rá irányadó öregségi nyugdíj korhatárt

-Intézményi jogviszonnyal rendelkezik

-a munkakör betöltéséhez előírt foglalkozás egészségügyi orvosi vizsgálat szerint a tevékenységre alkalmas

-egyéni foglalkoztatási tervvel rendelkezik

A foglalkozás egészségügyi orvosi vizsgálat költségét a foglalkoztató állja.

MT szerinti foglalkoztatás munkarendje

A fejlesztő foglalkoztatás munkarendje:

-napi 4 órás foglalkoztatás

-napi 5 órás foglalkoztatás

-napi 6 órás foglalkoztatás

-napi 7 órás foglalkoztatás

-napi 8 órás foglalkoztatás

A fizetés a Munkatörvénykönyve szerint történik, a munkáltató és a munkavállaló között munkaszerződés jön létre. Moravcsik Alapítvány 2022. évben a minimálbér időarányos részét fizeti ki az MT. szerinti foglalkoztatottak részére.

A fejlesztő foglalkoztatás tárgyi feltételeinek biztosítása során a munkahelyek munkavédelmi követelményeinek minimális szintjéről szóló 3/2002.(II.8.) SZCSM-EÜM. Rendelet alkalmazása szempontjából a fejlesztő foglalkoztatást szervezett munkavégzésnek kell tekinteni. Az Említett jogszabály által előírt követelményeket biztosítja az intézmény.

Az épület területén a padlóburkolat szilárd, süppedés, gyűrődés illetve csúszásmentes, könnyen tisztítható és fertőtleníthető. A belső közlekedők szélessége meghaladja az 1,20 métert. Az ajtók nyílásmérete 85 cm vagy azt meghaladó. A küszöbök magassági mérete nem haladja meg a 2 cm-t. A nagyobb forgalmú átjárókban az átláthatóság végett az ajtólapok üvegezettek. A zárszerkezetek a kilincsek könnyen működtethetők.

**A fejlesztő foglalkoztatás helyszínei**

1. 1083 Budapest 119/A. Felépülés Központ és alkotóHáz a pszichoszociális rehabilitációért (Intézmény székhelye).
2. 1083 Budapest Balassa utca 6. (Alapítvány székhelye)
3. 1089 Budapest Kálvária tér 16. ;Foglalkoztató
4. 1089. Budapest Kálvária tér 19. (nyitva álló helység)

Az idei évben 1083. Budapest 119/A; Felépülés Központ és alkotóház a pszichoszociális rehabilitációért szociális intézményben tisztasági festést végeztettünk. IKEA-s projekt keretében új polcrendszerek kerültek kialakításra a foglalkoztató helyiségekben. Az idei évben sikerült beszereznünk egy ipari varrógépet és egy hímzőgépet.

### **Adatvédelem**

A fejlesztő foglalkoztatásban résztvevők személyes adatait csak a szociális törvényben, a munka törvénykönyvében, a társadalombiztosítási és adó-jogszabályokban felhatalmazott személyek és szervezetek kezelhetik. Az intézmény a foglalkoztatottak adatainak vonatkozásában az adatvédelmi jogszabályi rendelkezéseket betartja és betartatja.

### **Szociális közbeszerzés**

Foglalkozási rehabilitációs tevékenységünk elismeréseképpen a Moravcsik Alapítvány 2014 áprilisától szerepel a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium és az MNV ZRT. együttműködésében, a szociálisan felelős közbeszerzés széleskörű alkalmazása érdekében a védett foglalkoztató termékeit és elérhetőségét összegző adatbázisban.

### **Semmelweis garancia védjegy**

A Semmelweis garancia védjegy a szabályszerű működés mellett „a védjegybirtokosok” áldozatos munkáját, rendezett szervezeti környezetét is igazolja, hozzájárulva a nyertesek jó hírnevéhez. A Moravcsik Alapítványnak 2016 december 19.-én mint országos hatáskörű betegszervezetnek ítélte oda az EMMI Egészségügyért Felelős Államtitkársága az EMMI Egyházi Nemzetiségi és Civil Társadalmi Kapcsolatokáért Felelős Államtitkársága, az Országos Betegjogi, Ellátottjogi, Gyermekjogi és Dokumentációs Központ és a Nemzeti Betegfórum.

## PsychArt24 – művészeti maraton

A Moravcsik Alapítvány és a Budapest Art Brut Galéria 2010 óta minden év szeptemberében nagy érdeklődéstől kísérve rendezi meg -ezt a Magyarországon egyedülálló eseményt-, a PsychArt24 művészeti maratont, ahol a többszáz résztvevő évről-évre számos izgalmas műalkotást hoz létre.

A figyelemfelhívásként is működő program péntek déltől szombat délig tart, ezen időintervallumon belül bárki bármennyi időt eltölthet ebben a 24 órán keresztül működő kis közösségi térben.

Az esemény fontos szociális értéket is hordoz: a pszichoszociális fogyatékossgal élő és egészséges résztvevők itt közösen alkotnak, ezáltal megindulhat köztük egy párbeszéd, melynek célja a mentális betegséggel élőkkel szembeni előítéletek feloldása. Emellett az érintettek komoly szerepet játszanak magának az eseménynek a lebonyolításában is, hisz az összes felmerülő feladatból aktívan kiveszik a részüket.

A PsychArt24 elsődleges célja a közös festés öröme, az értékteremtés képességének megélése és az egymás iránti elfogadás bemutatása, ezzel is bizonyítva: a művészet nyelve közös.

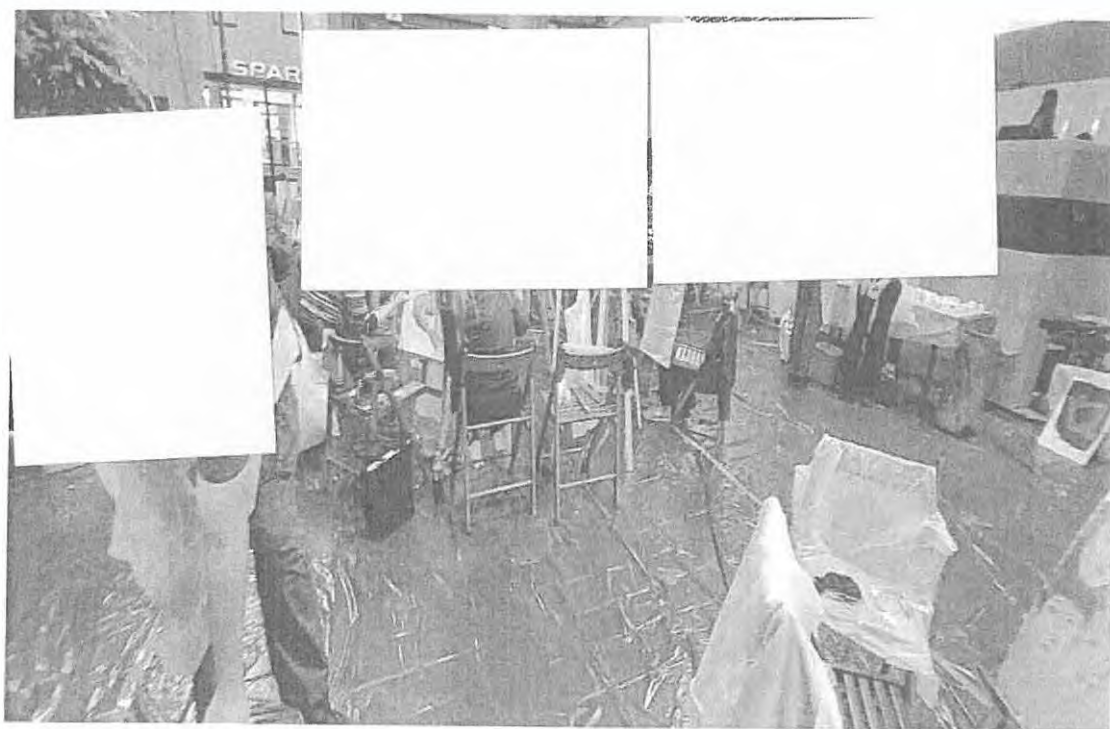
A Moravcsik Alapítvány célja a PsychArt24 évről-évre történő megrendezésével a pszichiátriai betegséggel élőkkel szemben létező stigmák és diszkrimináció csökkentése. Az Alapítvány ezzel az érzékenyítő antistigma programjával elősegíti a különböző közösségekben (családi, baráti, iskolai, munkahelyi) és a médiában kialakult tévhitek feloldását, a mentális problémákkal élők rehabilitációját és felépülését. Az Alapítvány munkatársai, kliensei és az önkéntesek 24 órán keresztül közös alkotóteret biztosítanak az együtt alkotáshoz a pszichoszociális fogyatékossgal élők és a mentálisan egyézségesek számára egyaránt, amelynek során a közösségi lét, a biztonság és közös cél, a személyes megtapasztalás élménye, új emberi kapcsolatokat és művészi értéket teremt.

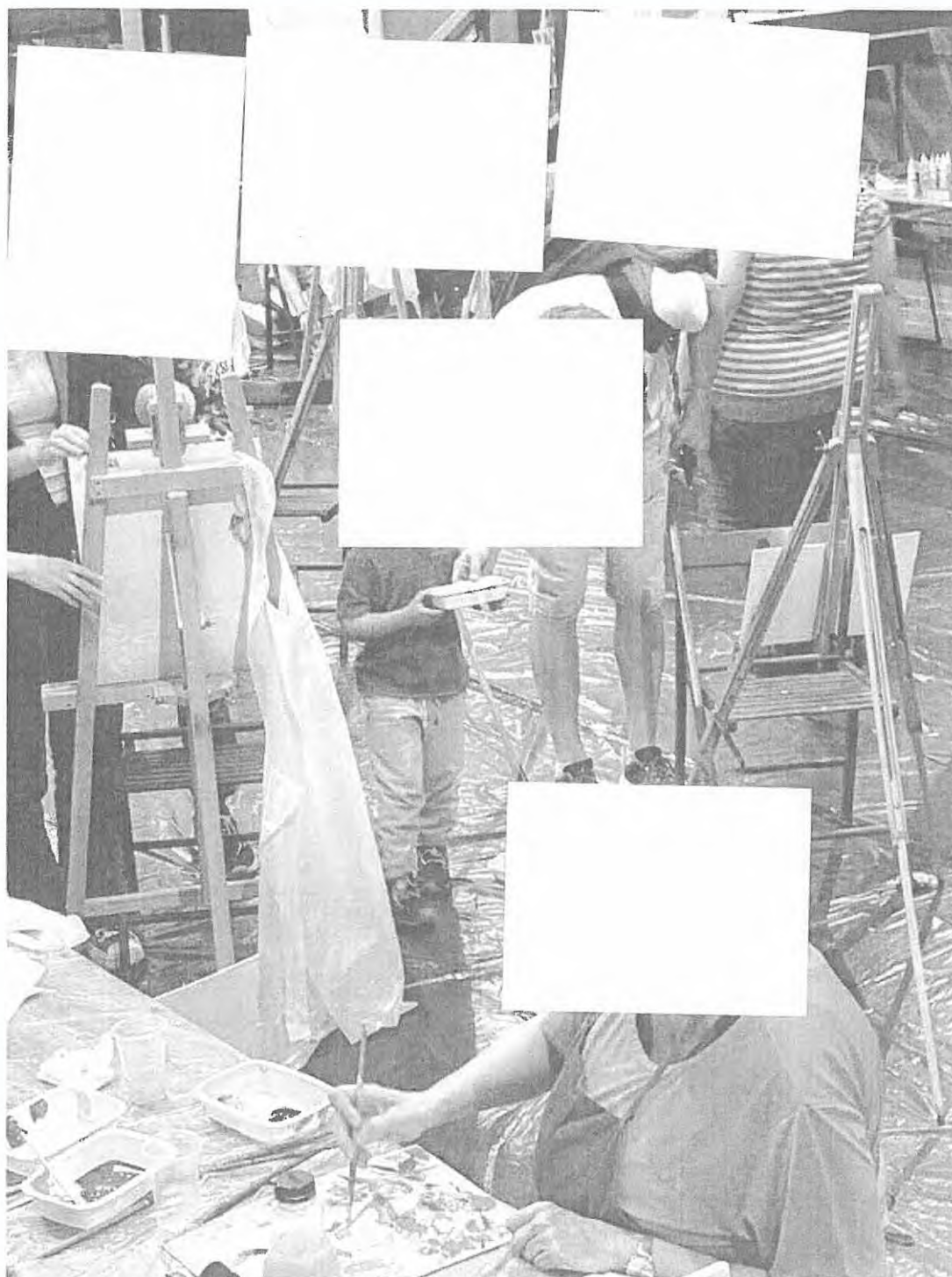
A rendezvény 24 órán keresztül tartott nyitva a Semmelweis Egyetem EOK épületében, ahol péntek déltől szombat délig folyamatosan vártuk az alkotni vágyókat. A helyszínen Alapítványunk biztosította a festő kartonokat és az összes szükséges eszközt (festékeket, ecseteket, pasztellkrétákat, tollakat, ceruzákat stb.) a résztvevőknek, akik annyi időt tölthettek el ebben a 24 órán át üzemelő közösségi térben, amennyire szükségük volt. Volt aki csak egy-két órára jött és egy képet festett ez idő alatt, de akadt olyan is, aki mind a 24 órát ott töltte és számos alkotást készített ezalatt. Az Alapítvány munkatársai, kliensei folyamatosan üzemeltették a 70 festőállványt, a recepciót, a festék és ecset kiosztó pontokat, a büfét és ruhatárat, illetve biztosították a takarítást, az elkészült képek biztonságba helyezését és a Semmelweis Egyetem IT munkatársaival a 6 város helyszíneinek 24 órás folyamatos kép és hang összeköttetését interneten keresztül egy LED kivetítőfal segítségével.

Ebben az évben a PsychArt24 már hat helyszínen került egy időben megrendezésre: Budapest mellett, Debrecenben, Szegeden, Sopronban, Kecskeméten és Pécsen alkothattak együtt a pszichoszociális fogyatékossgal élő és egészséges résztvevők.



A budapesti helyszín...





## Ki mit tud?

A Ki mit tud? – tehetségkutató és tehetséggondozó program pszichoszociális fogyatékossgal élő személyek részére 2011 óta kerül megrendezésre Alapítványunk által. Az ötletet az intézményi szocioterápiás foglalkozásokon megmutatkozó kimagasló egyéni alkotások, előadások és csoportos produkciók ádták. Úgy éreztük, hogy ezeket a tehetségeket gondozni kell és gazdagítani velük másokat is.

Először csak saját klienseik és a budapesti ill. Budapest környéki partnerszervezeteink kliensei kerültek meghívásra, de a programnak komoly visszhangja volt és egyre több szervezet kívánt csatlakozni. Így 2016-tól regionális elődöntőket tartunk Mohács, Sopron, Eger és Budapest helyszíneken és az itt arany minősítésben részesült fellépő juthat be az országos döntőre.

2021-ben először jelezték részvételi szándékukat határon túli magyar szervezetek (Szlovákiából és Romániából).

Hagyományokkal bíró rendezvényünk elsődleges célja, hogy lehetőséget nyújtsunk pszichoszociális fogyatékossgal élőknek tehetségük, értékeik megmutatására, a kreatív kifejezés legkülönbözőbb területein, szakmai zsűri értékelése által elősegítve a felkészülés során az egyéni készségek, képességek fejlesztését, melyek komplex módon szolgálják a fogyatékossgal élő, ám bizonyos területeken kiemelten tehetséges emberek keresésének, azonosításának, fejlesztésének célját.

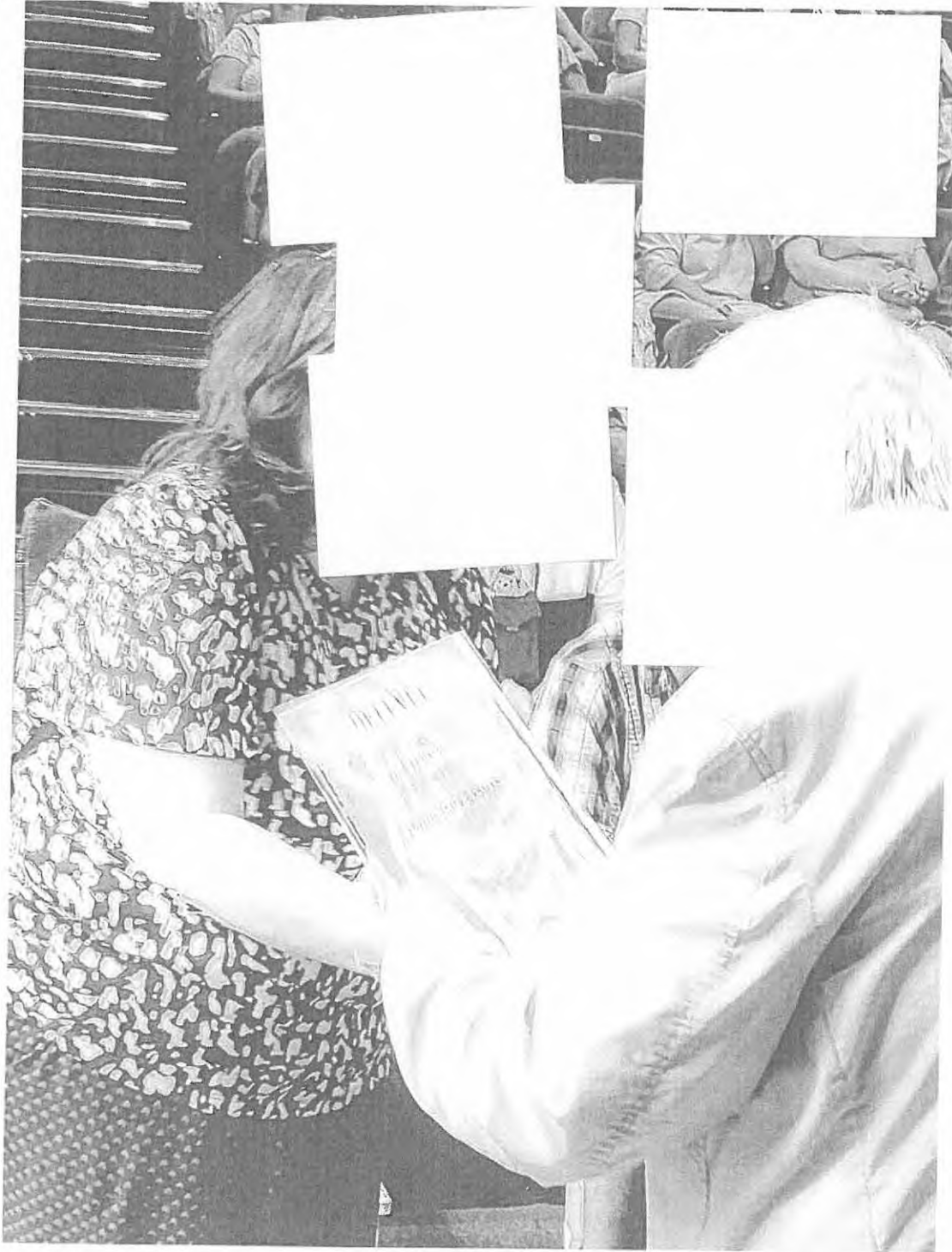
Szándékunk továbbá meglévő partneri kapcsolataink erősítése és új együttműködések kialakítása. A rendezvény kiváló lehetőség szakmai eszmecserék, közösségi és szociális kapcsolatok erősítésére, barátságok kialakítására.

2021-ben megalapítottuk a Nívódíjat, mert méltóképpen szeretnénk elismerni a kimagasló eredményt nyújtó tehetségeket. Azon csoportok és egyéni fellépők, akik az Országos Döntőn három alkalommal arany minősítést nyertek, megkapják a „Nívó Díjas művész” címet.

Vers kategória.



Eredményhirdetés



### További terveink a 2023. évi működéssel kapcsolatban

A Covid-19 járványhelyzet megmutatta, hogy a kereskedelemben a vásárlások egy része áttevődött az online térbe, ezért fontos célunknak tűztük ki webáruházunk működésének kiszélesítését és megerősítését a szociálmédia marketingeszközeinek használatát is.

Változatlanul szeretnénk folytatni az újrahasznosítás a textilművészetben című programunkat: a MOME szakemberei segítségével újrahasznosított anyagból korszerű dizájntermékeket tervezünk és valósítunk meg.

Budapest főváros VIII. kerület Józsefváros Önkormányzat **Helyi Esélyegyenlőségi Programjában** (HEP) való felelősségvállalások és aktív részvétel.

## XIII. Rekreációs és Programterápiás Alkotótábor

2023. augusztus végén Fonyódligeten – a már szokásos helyszínen rendeztük meg éves táborunkat, Józsefváros Civil pályázatán elnyert támogatás felhasználásával.

A tábor és a programokat a terápiás segítőinkből álló szakmai team készítette elő rendkívül alapos szakmai munkával, szem előtt tartva minden betegség típus sajátosságait.

Mivel a pszichofarmakumot szedő ellátottaink fizikailag kevésbé aktívak, így törekedtünk arra, hogy rendkívül színes palettát állítsunk fel a szabadidős programok tekintetében aktivitásuk növelése céljából.

Önkénteseink - Szabó Nikolett és Zsidai Attila - minden napra olyan sportfoglalkozásokkal készültek az érdeklődőknek, mely nemcsak kikapcsolódásként szolgált az érdeklődőknek, de minden porcikát átmozgatott, ide értve a vízi aerobikot, a stretching foglalkozásokat, a kubai salsa órákat is, valamint dietetikai tanácsadással egybekötött kerekasztal beszélgetést tartottak a mozgás és a helyes táplálkozás fontosságáról.

Ezt színesítette a terápiás segítőink által vezetett moldvai táncokat felölelő néptáncház, a számháború és a ping-pong bajnokság is.

Gondolva azokra, akik inkább a logikai feladatokban mérettették volna meg magukat, kockapóker bajnokságot, illetve tréfás vetélkedőt szerveztünk, melyre hatalmas volt az érdeklődés.

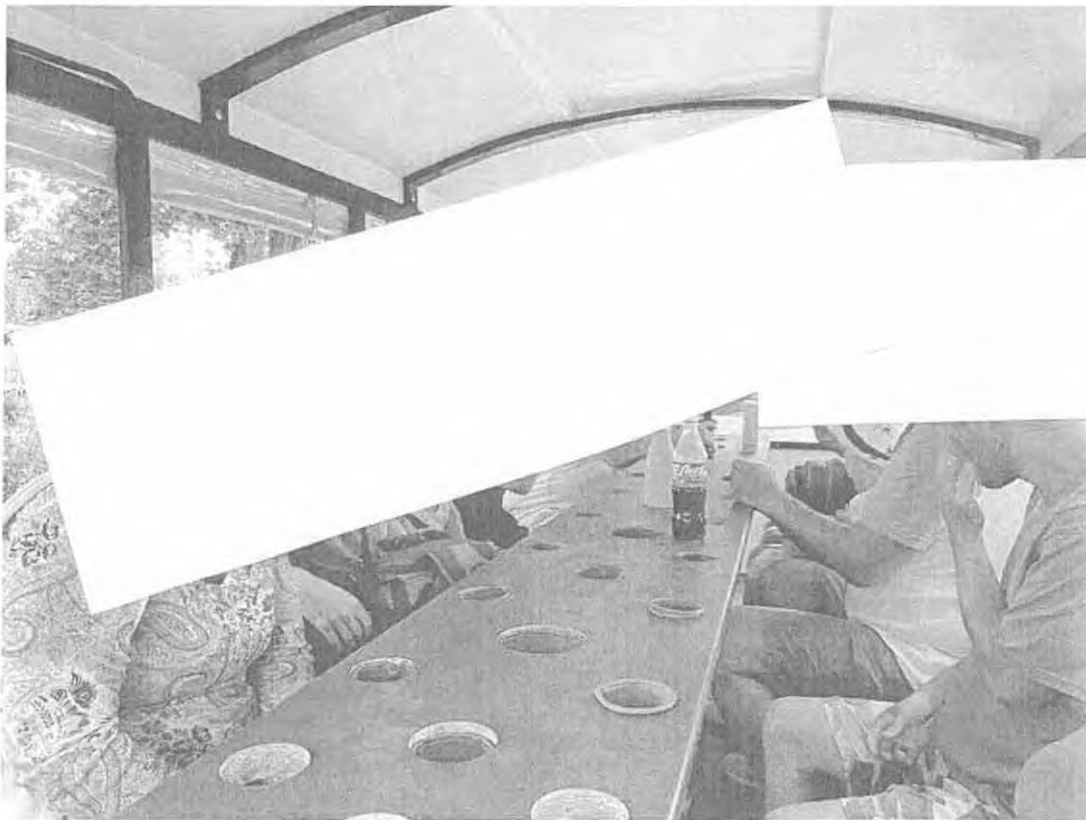
Esténként a csapatépítés szellemében közös sütögetést tartottunk, a nótás kedvűek számára karaoke programot biztosítottunk és kerti mozi keretein belül vetítettünk tanulságos, érzékenyítő animációs filmet.

Meggyőződésünk, hogy a későbbi terápiás munkát nagyban segíti az, hogy a segítők és a kliensek egész nap együtt lehetnek. A szakembergárda így egy sokkal élet közelebb képet kap arról, hogy milyen készségekkel és képességekkel rendelkeznek az ellátottak, mik a fejlesztendő területek, valamint azt tapasztaljuk, hogy sokkal jobban megnyílnak egy ilyen környezetben, ahol a valódi partneri kapcsolatot tapasztalják meg, mely ugyan az intézményes keretek közt is megvalósul, de mégis más köntösbe bújtatva érződik.

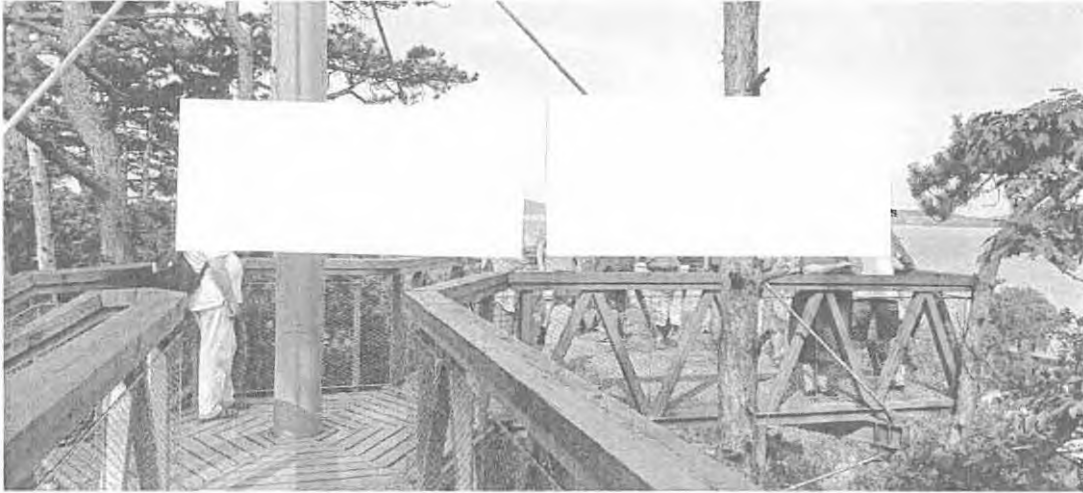
Egy-egy ilyen védettnek nevezhető szituációban - akár a tréfás vetélkedő, akár az esti közös fejlesztő foglalkozások - a kliensek sokkal jobban ki tudnak nyílni, sokkal bátrabbak, kommunikatívabbak, asszertívabbak és nyitottabbak, új adottságokra tehetnek szert, amit jól be is gyakorolhatnak, így normál élethelyzetben már nem okoz a korábbihoz hasonló nehézséget ezek alkalmazása.

Az ellátottak saját, illetve családjaik visszajelzése közel teljesen megegyezik az intézményen belüli monitorozás eredményeivel: a rekreációs alkotótáborban a klienseink teljesen feltöltődnek, megszívják magukat bátorsággal, új képességekkel, melyeket a későbbiekben rendkívül jól és magabiztosan tudnak használni. Egy-egy ilyen tábori hét néha sokkal nagyobb áttörést okoz, mint egy hosszabb terápiás foglalkozás, hiszen a szoros személyes kötelék miatt sokkal könnyebb a közös munka.

#### Kisvonatozás Balatonboglárra



Lombkoronasétány, Balatonboglár



**Budapest, 2023. október 31.**

.....  
**Pucsek József Szociálpolitikai szakértő**  
**Intézményvezető**

OK  
Bopa