

## EMLÉKEZTETŐ

### a Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum üléséről

Készült a Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum **2026. március 31-én** 11:00 órai kezdettel a **Megálló Csoport Alapítvány Reintegrációs és Közösségi Házban** megtartott üléséről.

#### Jelenlévők:

- dr. Udvarhelyi Éva Tessza - Józsefváros alpolgármestere
- Sárosi Péter - a Jogriporter Alapítvány igazgatója, drogpolitikai szakértő
- Bihari György - Józsefvárosi Önkormányzat, önkormányzati képviselő
- Cseh Róza - Józsefvárosi Önkormányzat, KEF koordinátor
- Koncos Laura - Józsefvárosi Önkormányzat (alpolgármesteri referens)
- Kontró Fanni - Józsefvárosi Önkormányzat, Közösségi Részvételi Iroda
- Dauda Márta - rendőr alezredes, [BRFK VIII. kerületi Rendőrkapitányság](#) (hivatalvezető)
- Kiss Krisztina- [BRFK VIII. kerületi Rendőrkapitányság](#) (r. főtörzszászlós)
- Kelecsényi Csenge - [Kesztyűgyár](#) (Nyitott ház)
- Soós Kincső - [Kesztyűgyár](#)
- Galló Ramóna - [HepaGo Projekt](#)
- Vámosi Henriett - [Baptista Szeretetszolgálat Utcafront](#)
- Boda Berci- [Baptista Szeretetszolgálat Utcafront](#)
- Bucska Adrienn - [Alternatíva Alapítvány](#)
- Sütőné Schneider Emese - [JÁSZER](#) - [JEB](#)
- Koscsóné Kolkopf Judit - [JÁSZER](#) - [JEB](#)
- Lázár Bianka - [JSZSZGYK](#)
- Tormási Judit - [JSZSZGYK Lélek Program](#) (vezető)
- Agárdi Laura- [JSZSZGYK Lélek Program](#)
- Menyhárt Balázs - [JSZSZGYK Spirál Felépülés Központ](#) (koordinátor)
- Orosz Flóra Anna - [JSZSZGYK Spirál Felépülés Központ](#)
- Forray Zsolt - [JSZSZGYK Spirál Felépülés Központ](#)
- Uray Gergely - [JSZSZGYK Család és Gyermekjóléti Központ](#) (vezető)
- Gyékiss Roland - [JSZSZGYK FiDo Ifjúsági Központ](#) (intézményvezető)
- Ulicza Ákos - [JSZSZGYK FiDo Ifjúsági Központ](#) (szociális munkás)
- Krisztu Gábor - [MRE Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Magdolna 33](#)

- Sarlós Dóra - [MRE Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Magdolna 33](#)
- [Narcotics Anonymous](#)
- Ghál Veronika - [Váltó-sáv Alapítvány](#)
- Pósa Kornél - [Váltó-sáv Alapítvány](#)
- Dr. Jánosik Judit - [JEK Addiktológia](#)
- Dr. Karászi Viktória - [JEK Bőr- és Nemibeteg Gondozó](#)
- Radomir Maja - [Józan Babák Egyesület](#)
- Dr. Gádorné Wéber Ágnes - [Megálló Csoport](#)
- Sziráki Adrienn - [Szigony-Útitárs Alapítvány Nonprofit Kft.](#)
- Jószay Tímea - [Menhely Alapítvány](#)
- Fitos Veronika - [Egészségdokk Alapítvány](#)

### **Köszöntő, aktualitások**

**dr. Udvarhelyi Éva Tessza** alpolgármester, a KEF elnöke köszönti a résztvevőket, és megköszöni a Megálló Csoport Alapítványnak az ülés befogadását.

- A Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testülete a február 26-i ülésén egyhangúlag elfogadta a **Józsefvárosi Drogstratégiát**. A 2025-ös év a kapcsolatépítésről és a stratégiaalkotásról szólt, a dokumentum elfogadásával pedig a KEF működése új, megvalósító szakaszba lép.
  - A stratégiáról bővebben az alábbi honlaphírben olvashatnak: <https://jozsefvaros.hu/otthon/hirdetotabla/hirek/2026/03/elfogadtuk-jozsefvaros-drogstrategiajat/>
- 2026. április 25-én a Közösségi Részvételi Iroda megrendezi a **Józsefvárosi Közösségek Ünnepét**, ahol a szervezetek külön vagy a KEF közös asztallal, szűrővel és programokkal képviseltetheti magát.
  - A hivatalos felhívást itt olvashatják: <https://jozsefvaros.hu/otthon/hirdetotabla/hirek/2026/03/legyen-szervezeted-re-sze-a-jozsefvarosi-kozossegek-unnepenek/>
  - A szervezők kérése, hogy a standoknál mindenki készüljön valamilyen interaktív mini feladattal vagy játékkal (pl. kvíz, ügyességi játék). A látogatók egy pecsételős füzetrel járják végig a helyszíneket, és a feladatok teljesítéséért ajándékot kapnak. Ez jó motiváció a beszélgetések kezdeményezéséhez.
  - ***Kérjük a KEF tagokat, hogy a Józsefvárosi Közösségek Ünnepeén való részvételi szándékukat, valamint a tervezett programjuk rövid leírását 2026. április 14-én (kedd) délig jelezzék Cseh Róza KEF koordinátornak a [cseh.roza@jozsefvaros.hu](mailto:cseh.roza@jozsefvaros.hu) e-mail címen!***

## Intézményi bemutatkozások

Az ülésen négy szervezet mutatta be tevékenységét:

- **Megálló Csoport Alapítvány:** a szervezet 1998 óta van jelen a kerületben; hosszú ideig a Szigony utcában működtek, 15 éve pedig a József utcai székhelyükön érhetőek el. Alacsonyküszöbű ellátást és felépülési fókuszú programot szerveznek. Egész napos gondozást, fejlesztést nyújt az önsegítés elvei alapján szerhasználó, életvezetési zavarokkal és viselkedési függőségekkel küzdőknek 16 éves kortól. A program specialitása, hogy működtetésében meghatározó szerepet kapnak felépülésben lévő szenvedélybetegek. Szolgáltatásaik: önismereti csoportok, egyéni konzultáció. Női és férfi elterelés.
  - honlap: <https://megallo.org/>
- **Menhely Alapítvány:** a szervezet személyre szabott kríziskezeléssel és hosszú távú támogató programokkal dolgozik azon, hogy az ügyfelek méltóságát megőrizve a hajléktalanság egy társadalmi összefogással leküzdhető, átmeneti állapot legyen. A Práter utca 22. alatt nappali melegedőt működtet a szervezet. Itt az alapszolgáltatásokon (tisztálkodás, étkezés) túl Álláskereső Iroda és lakhatási programok is segítik az ügyfeleket. Szintén a kerületben található a „Vajda 3”, amely éjjeli menedékhelyet, idősothont, lábadozót, nappali melegedőt és csomagmegőrzőt is magában foglal. Emellett irodát tartanak fenn a II. János Pál pápa téren, ahonnan a Józsefvárosi Utcai Gondozó Szolgálat is végzi a terepmunkát. 0–24 órás regionális diszpécserszolgálatuk (+36 1 338 4186) a krízisautók koordinálását végzi. A szervezet addiktológiai konzultációs csoportot is biztosít.
  - honlap: <https://menhely.hu/>
- **Narcotics Anonymous (NA):** a Narcotics Anonymous a felépülő függők nemzetközi, nonprofit önszorgató közössége, amelynek tagsága világszerte több mint 140 országban jelen van. A közösség alapvetése, hogy a tagok rendszeres gyűléseken segítik egymást a szermentes életmód kialakításában és fenntartásában. A program középpontjában a „12 lépés” áll, amely egy gyakorlatias megközelítést kínál a felépüléshez. A tagságnak nincsenek belépési díjai vagy egyéb anyagi kötelezettségei; az egyetlen feltétel a szerhasználat abbahagyásának vágya. Az NA hangsúlyozza, hogy a függőség típusától függetlenül bárkit befogadnak, és biztonságos, anonim közeget biztosítanak a tapasztalatcseréhez.
  - honlap aloldala a budapesti gyűlésekkel: <https://nahungary.hu/gyuleslista/budapest/>
- **JEK Bőr- és Nemibeteg Gondozó:** a főorvos beszámolt a nemibeteg-gondozói hálózat aktuális helyzetéről, arról, hogy több kerületben egyáltalán nincs ilyen típusú szakrendelés, ami nehezíti az ellátáshoz való hozzáférést, valamint kiemelte, hogy a kerületi ellátás sok ponton kapcsolódik a droghasználathoz, különösen a chemszex (kábitószer-használattal kísért szexuális aktivitás) jelenségén keresztül. Hangsúlyozták, hogy a „klasszikus” nemibetegségek száma emelkedik: Magyarország európai szinten az utolsó helyen áll a veleszületett szifilisz esetszámok tekintetében, pedig a betegség antibiotikummal gyógyítható lenne. A HIV-ről elhangzott, hogy ma már nem halálos, hanem jól kezelhető krónikus betegség, amennyiben a páciens szedi

a gyógyszereit. Kiemelt fontosságú a várandósgondozás és a szűrés: a JEK-ben a kismamák számára ingyenes és anonim szűrés is elérhető, beleértve a HIV-szűrést is, amelyet a protokoll szerint a várandósság alatt egyébként nem mindenhol végeznek automatikusan.

- A szakemberek kérik a társszervezeteket, hogy segítsék a szerhasználó emberek, különösen a várandósok beirányítását a gondozóba!
- honlap: <https://jek.hu/borgyogyaszat/>

## **SZMSZ-módosítás és tisztújítás**

A Fórum a határozatképesség megállapítása után a Szervezeti és Működési Szabályzat módosításáról és új tisztségviselők megválasztásáról döntött.

**Szervezeti változások:** a tagság **18 igen, 0 nem és 0 tartózkodás** mellett az alábbi módosítások átvezetését javasolja a polgármesternek az SZMSZ-ben:

- **Ülések száma:** a hatékonyabb, szakmai fókuszú munkavégzés érdekében az évi rendes ülések száma a korábbi legalább 5 alkalom helyett **legalább évi 3 alkalomra** módosuljon.
- **Tagsági viszonyok:** új állandó tagként csatlakozzon a **Menhely Alapítvány**, a **Narcotics Anonymous (NA)** pedig meghívottként vesz részt a szakmai munkában.

**Tisztújítás:** a tisztségviselők megválasztása során a Fórum **18 igen, 0 nem és 0 tartózkodás** mellett a következő döntést hozta:

A tisztségviselők megválasztása során a Fórum **18 igen, 0 nem és 0 tartózkodás** mellett az alábbi döntéseket hozta:

- A tagság tudomásul vette **dr. Udvarhelyi Éva Tessza** alpolgármester KEF elnöki tisztségéről való lemondását.
- A KEF új elnökének a tagság **Bihari György** önkormányzati képviselőt választotta meg.
- A KEF társelnöki feladatait továbbra is **Sárosi Péter** látja el, így az elnökség megújult felállásban vezeti tovább a szakmai munkát.

## **Kiskorúak az ellátórendszerben**

A napirendi pont keretében két intézmény mutatkozott be:

- **EgészségDokk Addiktológiai Központ:** székesfehérvári székhelyű intézmény, mely az országban egyedülálló módon kifejezetten a 12–18 év közötti lányok addiktológiai rehabilitációjára szakosodott. A rehabilitációs program a kognitív viselkedésterápia, sématerápia, dinamikus rövidterápia és a Portage-program, Minnesota-program elemeit használja, emellett élménypedagógiai elemekkel dolgozik, ezek során hangsúlyt

fektetnek a kettős diagnózisú (függőség mellett megjelenő egyéb pszichiátriai kórképek, pl. evészavar, depresszió, borderline személyiségzavar) esetek komplex kezelésére is. A bentlakásos terápia célja a szermentesség elérése mellett az érzelemszabályozás tanulása és a társadalmi visszailleszkedés elősegítése. Az ellátás országos hatókörű, így az intézmény a józsefvárosi szakemberek számára is fontos partner lehet (Budapesten nem elérhető hasonló szolgáltatás).

○ honlap: <https://egeszsegdokk.hu/edokk-junior-tini-rehab/>

- **KIMM Ráckeresztúri Tinirehab: Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió (KIMM) – Ráckeresztúri Tinirehab:** az intézmény 11 és 18 év közötti fiúk számára nyújt hosszú távú bentlakásos rehabilitációs lehetőséget. A terápia alapvetően három fázisra tagolódik, amelynek során a fiatalok a teljes bentlakástól fokozatosan jutnak el a kimenőig és a visszailleszkedésig. A szakmai munkát kiegészíti az egyházi háttérből fakadó spirituális foglalkozások, de a program felekezetifüggetlen. Kiemelt hangsúlyt fektetnek a családkonzultációkra, a munkaterápiára, a rendszeres sportra, valamint az önellátáshoz szükséges alapvető készségek elsajátítására. A KIMM Ráckeresztúri Tinirehabba olyan 11–18 év közötti, érvényes TB-kártyával rendelkező fiúk jelentkezhetnek, akik szenvedélybetegséggel vagy problémás szerhasználattal küzdenek, és akiknek törvényes képviselője (szülője vagy gyámja) vállalja a terápiához szükséges aktív együttműködést.

○ honlap: <https://tinirehab.hu/>

## Lezárás

- **Közösségek Ünnepe:** kérjük a tagokat, hogy részvételi szándékukat és az interaktív program rövid leírását **2026. április 14. (kedd) délig** jelezzék a koordinátornak a [cseh.roza@jozsefvaros.hu](mailto:cseh.roza@jozsefvaros.hu) címen!
- **Következő ülés:** a következő KEF ülés időpontjáról és helyszínéről hamarosan értesítjük a tagokat és meghívottakat.
  - **Témák:** kérjük, hogy amennyiben van olyan szakmai téma, amelyet szívesen feldolgoznának vagy bemutatnának a következő ülések valamelyikén, jelezzék a KEF koordinátornak!