



# Józsefváros

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XIX. évfolyam 2. szám | 2011. február 1. | Megjelenik: kéthetente



**Budapest háziezredére emlékeztek  
a Harminckettesek terén**



**Változott  
a Szociális Iroda  
ügyfélfogadási rendje**

A Polgármesteri Hivatal ezúton is tájékoztatja Tisztelt Ügyfeleit, hogy 2011. január 3-tól a Szociális Iroda (1082 Budapest, Baross utca 66-68. szám) ügyfélfogadási rendje megváltozott az alábbiak szerint:

**Hétfő:** 8.15 – 18.00 óráig  
**Kedd:** 8.15 – 16.00 óráig  
**Szerda:** 8.15 – 16.30 óráig  
**Csütörtök:** 8.15 – 16.00 óráig  
**Péntek:** 8.15 – 11.30 óráig

Tájékoztatjuk Tisztelt Ügyfeleinket arról is, hogy az utolsó sorszám – a napi ügyfélforgalomtól függően – valamennyi munkanapon legkésőbb az ügyfélfogadási idő vége előtt fél órával kerül kiadásra.

**Folytatódnak a Szűrő Szombatok és Idősbarát Péntek**

**Idén is lesznek Szűrő Szombatok és Idősbarát Péntek Józsefvárosban. A tavaly, illetve tavaly előtt indított programok sikeresen és hatékonyan működtek, ezért döntött úgy a képviselő-testület, hogy 2011-ben is folytatják korábbi sikeres kezdeményezést.**

**A** 2009-ben kezdődött Szűrő Szombat 231 ember életét mentette meg indulásának évében, 2010-ben pedig 53 józsefvárosi polgárnál diagnosztizált időben valamely gyakran előforduló népbetegséget. A tavaly szeptemberben el-

indított Idősbarát Péntek program pedig már az első három hónapban segítséget nyújtott 9 mozgásában korlátozott idős embernek, akiknek eddig problémát jelentett eljutni a körzeti rendelőbe.

**Szűrő Szombat**

A Szűrő Szombat elnevezésű program két éve indult útjára azzal a céllal, hogy a józsefvárosiak segítséget kapjanak a leggyakrabban előforduló népbetegségek megelőzésében és korai diagnosztizálásában. Minden hónap utolsó szombatján a Józsefvárosi Egészség-

**Tisztább Józsefvárost**

**Idén is nagytakarítások a kerületben**

2011-ben is folytatódik a sikeres nagytakarítási program. A Józsefváros Közbiztonságáért és Köztisztaságáért Kft (JKKSZ) munkatársai a kerületben kéthetente pénteken az összes gépükkel és a teljes takarítószemélyzettel vonulnak a kijelölt helyekre

Az első alkalom március 4-e lesz, amikor a JKKSZ munkatársai egy területre koncentrálva, a Baross utca, Kálvária tér és Horváth Mihály tér közötti szakaszára vonulnak ki. Már pénteken hajnalban minden munkagép, teherautó a helyszínre megy, és minden szemetet elszállítanak. Ilyenkor az illegálisan lerakott hulladékot is eltakarítják.

Tavaly, a program indulásakor havonta egy nagytakarítást tervezett be a JKKSZ, ám az év végére megduplázták az akciók számát. Ez a rendszer folytatódik idén is.

2011-ben huszonnégy nagytakarítási alkalom lesz. Ez alatt a JKKSZ munkatársai végigjárják a kerületet. Cél, hogy minél élhetőbb és tisztább legyen a kerület, amelyet így nem csak a napi rendes takarítással tartanak karban.



**Nagytakarítás 2011**

**Kéthetente péntek reggel**

- március 4. Baross utca  
(Kálvária tér – Horváth Mihály tér közötti szakasz)
- március 18. Gutenberg tér és környéke
- április 1. Népszínház utca
- április 15. Diószeghy Sámuel u.
- április 29. Mikszáth tér és környéke
- május 13. Vajda Péter u.
- május 27. Baross utca  
(Horváth Mihály tér – Orczy tér közötti szakasz)
- június 10. Teleki tér és környéke

- június 24. Losonci tér és környéke
- július 08. Pollack Mihály tér és környéke
- július 22. Kálvária tér és környéke
- augusztus 5. Százados út
- augusztus 19. Blaha Lujza tér és környéke
- szeptember 2. Szigony utcai parkoló
- szeptember 16. Elnök u. és környéke
- szeptember 30. Mikszáth tér és környéke
- október 14. Köztársaság tér és környéke
- október 28. Horváth Mihály tér és környéke
- november 11. Kálvária tér és környéke
- november 25. Népszínház utca
- december 9. Mátyás tér
- december 23. Baross utca  
(Kálvária tér – Horváth Mihály tér közötti szakasz)



☞ ügyi Szolgálat Auróra utcai rendelőjében ingyenes szűrővizsgálaton vehetnek részt a kerületi lakosok, amelynek teljes költségét a kerületi önkormányzat vállalja. Az egészségmegőrzés támogatása az egyik legfontosabb feladat a kerületben, mert Józsefváros lakóinak egészségi állapota rosszabb, mint az országos átlag, a halandóság 1,5-szerese, mint a többi budapesti kerületké. Igaz, ebbe az is beletartozik, hogy a hajléktalan szállók miatt nagyon sokan Józsefvárosba vannak bejelentve. Az ÁNTSZ felmérései szerint, ha csak a valóban itt élők halálózását nézzük, a halálózási arány nem rosszabb, mint más budapesti kerületekben.

**Idősbarát Péntek**

Az Idősbarát Péntek alig fél évvel ezelőtt indult útjára, hogy a kerületünkben élő időseket segítse. A 2010 szeptemberétől működő pénteki programnak köszönhetően minden hét utolsó munkanapján egy mikrobusz ingyenesen szállítja az időseket a szakrendelésekre és az okmányirodába a délelőtti órákban. Az igényeket a felnőtt házi orvosok jelezhetik, feltüntetve a beteg nevét, lakhelyét és elérhetőségét. A szolgáltatás időpontjáról már az „Őszirozsa” Gondozó Szolgálat munkatársai értesítik a józsefvárosi időseket, és ők biztosítják a szállításra a személyautót is. A Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálathoz szállított nyugdíjasoknak lehetőségük van arra is, hogy soron kívül kezeljék őket, csakúgy, mint a Polgármesteri Hivatal Okmányirodájában és Ügyfélszolgálati Ügyosztályán.

**Ingyenes szűrővizsgálat az év minden hónapjában!**

Óvja egészségét! Ismerje meg egészségi állapotát! Keresse fel ingyenes szűrővizsgálatainkat, hogy idejében felismerjük esetleges megbetegedését, hogy azt eredményesen gyógyíthassuk!

A szűrővizsgálatok ideje: minden hónap utolsó szombat, 8-14 óráig.



Dátum	Program	Szakrendelés
Február 26.	Fül-orr-gégészeti szűrővizsgálat (Fej-nyak tájék daganatai, hallásvizsgálat)	Fül-orr-gégészet
Március 26.	Emlő- és végbélszűrés	Sebészet
Április 30.	Prostata és egyéb urológiai szűrővizsgálat (vizeleti zavarok, férfi nemi működési zavarok vizsgálata)	Urológia
Május 28.	Szemészeti szűrővizsgálatok (látászavar, diabéteszes és érbetegek szemfenék vizsgálata, glaucoma)	Szemészet
Június 25.	Bőrgyógyászati szűrővizsgálat (anyagjegy, bőrdaganat)	Bőr és Nemibeteg gondozó
Július 30.	Nőgyógyászati szűrővizsgálat (nőgyógyászati rákszűrés, vérzéses zavarok vizsgálata, női nemi működés zavarai)	Nőgyógyászat
<b>Augusztus 28.</b>	<b>Nyári szünet</b>	
Szeptember 24.	Bőrgyógyászati szűrővizsgálat (anyagjegy, bőrdaganat)	Bőr és Nemibeteg gondozó
Október 29.	Allergológiai szűrővizsgálat	Allergológia
November 26.	Cukorbeteg neuropathiás szűrése, diabéteszes láb szűrővizsgálat	Ideggyógyászat, Érsebészet, Diabetológia
December 17.	Kardiológiai szűrővizsgálat Magas-vérnyomás, ISZB	Kardiológia

**A szűrővizsgálatok helye:**

Budapest, VIII. kerület Auróra u. 22-28  
Szakorvosi Rendelőintézet

A szűrővizsgálatokon való részvétel előzetes telefon bejelentkezés alapján történik.

**A bejelentkező telefonszám:** közvetlen 323-0063, központon keresztül 3336-730-39ig/135, 160, 165 mellék

**Szeretettel várunk minden saját egészségéért felelősséget érző kerületi lakost!**



## Elfelejtett hős

# Bauer Sándorra emlékeztek a Nemzeti Múzeumnál

„Hazaszeretetből, tiltakozásból, a szovjet megszállók ellen” – kiáltotta a világba Bauer Sándor 17 éves ipari tanuló, aki a kommunista elnyomás és diktatúra hazugságai ellen tiltakozva, négy évtizede felgyújtotta magát a Nemzeti Múzeum kertjében. Az 1969-ben önkéntes tűzhalált halt Bauer Sándorra emlékezett a Fidesz országgyűlési képviselőcsoportja és Józsefváros önkormányzata a Magyar Nemzeti Múzeum lépcsőjénél.

A világon szinte mindenhol ismerik Jan Palach nevét, aki a szovjet megszállás és a kommunista diktatúra elleni tiltakozásul Prágában, a Vencel téren felgyújtotta magát. Bauer Sándorról érthetetlenül sokáig mintha tudomást sem vettünk volna. Pedig mindössze négy nappal a cseh egyetemista mártírhalála után, 1969. január 20-án újabb emberfáklya gyulladt meg, de ez már itt Magyarországon, a Nemzeti Múzeum kertjében.

A 17 éves ipari tanuló Bauer Sándor búcsúlevelében azt írta „szeretnék élni, de most szénné égett holt testemre van szüksége a nemzetnek.” A Múzeumkertben benzint locsolt testére és ruhájára és két kis nemzeti színű zászlót szorongatva a kezében lángra lobbantotta magát.

„Hazaszeretetből, tiltakozásból, az orosz megszállók ellen, a

cseh testvér is megtette” kiabálta a köré gyűlt pár száz fős tömegnek. A rendőrség – aki az összeégett fiatalembert még három napig életben tartotta és letartóztatásba helyezte (hátha információkat tud belőle kicsi-



karni) - mindent megtett, hogy eltitkolja ezt a drámai esetet. A korabeli sajtó megpróbálta egyszerű öngyilkossággént beállítani és mindössze kétsoros újsághír jelent meg haláláról. A hatalom cinizmusa és félelme volt ez, a kommunista gépezet megijedt a 17 éves tanuló szellemétől, tettének morális súlyától.

„A mi feladatunk az, hogy ezeknek a bátor fiatalembereknek, hősöknek örök emléket állítsunk. Hogy a tüzet, mely húsupba mart, égő mementóként vigyük és adjuk tovább, emlékeztetve: soha, sehol, semmikor nem történhet meg még egyszer az, amely elleni tiltakozásuk életükbe került.” – hangsúlyozta Kocsis Máté, aki a Fidesz frakció nevében helyezte el koszorút Bauer Sándor emléktáblájánál. Az emlékezés virágait letette Bauer Sándor nagybátyja és kerületünk nevében Sántha Péterné alpolgármester is.

Józsefváros már régóta tervezi Bauer Sándor szobrának felállítását. A polgármester megígérte, hogy méltó helye lesz az egykori diák szobrának. Talán kompozíció lesz Jan Pallach-hal és az 1970. február 13-án Erdélyben hasonlóképpen figyelemfelkeltő öngyilkosságot elkövető Moyses Mártonnal együtt. NYZ

## Helytörténeti Fórum

A kerületi helytörténet helyzetéről, aktuális teendőkről, Józsefváros kulturális értékeiről és annak lehetséges bemutatásáról tanácskoztak a Polgármesteri Hivatal nagytermében. A január 20-ai találkozón első ízben vettek részt Józsefváros azon intézményeinek vezetői, munkatársai, akik a kerület történetével, értékeinek megőrzésével foglalkoznak.

Az új helytörténeti testület megalakulásán múzeumok képviselői, helytörténészek, újságírók, kutatók és a társadalomtudomány különböző területeiről érkezett szakértők vettek részt Kocsis Máté polgármester meghívására. A jelenlévők már az első tanácskozáson számos előremutató javaslattal, számos ötlettel és új információkkal álltak elő, bizonyítva a helytörténeti fórum létjogosultságát, és a résztvevők elkötelezett tenni akarását Józsefváros múltjának megidézésében

A tanács létrehívása a helytörténeti értékek minél szélesebb körű bemutatásán túl, tematikus kiadványok, marketing akciók és végül egy józsefvárosi gyűjtemény megjelenítésére törekszik, de mindezek mellett szeretnének létrehozni egy Helytörténeti Múzeumot is.

Kerekes Pál, a Humánszolgáltatási Bizottság alelnöke és a fórum vezetője lapunknak összefoglalta az új testület megalakulásának célját, fontosságát és jövőbeni feladatait.

Mint elmondta: ezer szállal kötődünk a múlt eseményeihez, emberi és kulturális örökségünkhöz, ennek megfelelően nagyon sok még a feldolgozatlan téma. A helytörténet publikációja ma már nem csak a nyomtatott kiadványokra kor-

látozódik, ennél jóval több lehetőség áll rendelkezésre, elsősorban az elektronikus és online médiumok kínálta formákat kellene kihasználni. Kiemelte, hogy távlati célként egy helytörténeti múzeum (gyűjtemény, emlékszoba) felállítása is nagyon fontos lenne, elsősorban oktatási szempontból.

A résztvevők egyértelműen állást foglaltak abban, hogy csakis érdekes, látványelemekben gazdag, témafeldolgozás és a széles nyilvánosságnak szánt színes kiadványok megjelenítése lenne ajánlatos. A helytörténeti fórum testületének tagjait a jövőben tovább kívánják bővíteni, elsősorban az egyházakkal, a kerületi szakkönyvtárakkal és egyetemi tanszékekkel.

NYZ



# Mária Terézia Gyalogezred

A hagyományokhoz hűen, megalakulásának évfordulóján, január 21-én emlékeztek a 32. Mária Terézia Gyalogezredre, Budapest háziezredére, a Józsefvárosban róluk elnevezett terén. Az ünnepségen részt vett Labádi Lóránt mérnök ezredes, az MH Támogató Dandár törzsfőnöke, László Tibor ezredes, a helyőrségtámogató parancsnokság parancsnoka, valamint Kocsis Máté kerületünk polgármestere.

**E**gy olyan dicső, csaknem 270 éves múltra visszatekintő alakulatra emlékeztek, amelynek jogutóda a többszörös átszervezés után is folytatja elődei szellemiségének megőrzését és továbbadását, ugyanakkor kiveszi részét az állam által ráruházott feladatok teljesítéséből.

A 32. gyalogezred megalakítása Mária Terézia nevéhez fűződik, aki a Bécs és Prága felé nyomuló ellenség megállítására 1741-ben, Pozsonyban összehívta az országgyűlést. Ennek eredményeként 21600 katonát ajánlottak fel a védelem megszervezésére, akikből hat új magyar gyalogezredet szerveztek, közöttük a Pozsonyban

megalakított Forgách gyalogezredet, amely a későbbi 32-es hadrendi számot viselte. A 32. Gyalogezred elődjének felállítá-

sára Ghymeszi Forgách Ignác gróf, a Koháry-dragonosezred alezredese 1741. október 30-án kapott parancsot, így az ezredet



a parancsnokáról nevezhették el. A Forgách ezred magyar ezred volt, magyar területéről sorozták katonáit és magyaros ruházatot viselt. A 32-es hadrendi számot csak 1769-ben kapta meg, addig ugyanis nem számozták, hanem tulajdonosaik szolgálati éveinek száma szerint csoportosították őket.

Mária Terézia halálát követően (1780. november 29.) az ezred mozgatása szünetelt, toborzási székhelyét Pestre, illetve a szomszédos vármegyékbe helyezték át. Ekkor vált az ezred Pest „házi ezredévé”.

A Magyar Honvédség 32. Budapest Diszasszólóaljai személyi állománya, a 2007-es átalakításokat követően felvállalta, hogy továbbviszi a 32. Gyalogezred emlékét, nevében és hagyományait egyaránt, együttműködve a Maléter Pál Rendészászólóaljjal és a 32-esek baráti körével. A történelem folyamán tisztelet, hűség, megbecsülés és bátorság jellemezte a 32-es katonákat. Ennek elismeréseként helyezték el koszorúikat a 32. Gyalogezred emlékművénel.

## Ember az országút szélén

A huszadik századi magyar irodalom egyik legolvasottabb írója még mindig megosztó személyiség, legalábbis a kerületi szocialisták szerint. Wass Albert, a hányatott sorsú erdélyi magyar író, úgy látszik még halálában sem nyugodhat békében. 2011-ben is parázs vitát kelt a személyisége. Legutóbb a józsefvárosi képviselő-testület január 19-ei ülésén zajlott irodalmi tevékenységén mesze túlmutató kultúrpolitikai vita.

**A**nyugodt hangulatú testületi-ülés amindaddig békés egyetértésben folyt, míg a határozati javaslatok sorában el nem jutottak Pintér Attila (Jobbik) előterjesztéséhez, aki Wass Albert vers és esszéíró pályázat kiírását javasolta a magyar kultúra értékeinek ápolása céljából.

A szocialista képviselők Wass Albert személyét, életét, kemény és sokak érzékenységét bántó szavakkal bírálták, és elfogadhatatlannak tartják, hogy az önkormányzat Wass Albert versmondó és esszéíró pályázatát hirdessen a kerületi iskolások számára. Felszólalásában Komácssy Ákos (MSZP) háborús bűnösnek nevezte a magyar író, majd nyilas tisztnek titulálta.

Ezt kiegészítette Molnár György (MSZP), aki Wass Albertet a hungarista mozgalom aktivistájaként mutatta be. Az író múltjával kapcsolatos bírálatokat Wass Albert műveiből kiragadott idézetekkel próbálták alátámasztani a szocialista képviselők. Természetesen a cáfolatok és a tények ismertetése sem maradt el a Fidesz képviselői részéről. Elsőként Kocsis Máté reagált Komácssy azon kijelentésére, hogy az író háborús bűnös volt. (Wass Albertet a román kommunista hatalom ítélte el – a szerk.) A polgármester kiemelte: Wittner Máriát is halálra ítélte egy elnyomó rend-



szer 1956 után, ma mégis megbecsült tagja társadalmunknak. Furcsának nevezte, hogy egy olyan párt tagjai kritizálják Wass Albert múltját, akik erkölcsi közösséget és jogutódságot vállalnak egy diktatórikus párttal.

Ferenczy Orsolya képviselő (Fidesz) szintén elmondta, hogy Wass Albertet egy elnyomó román hatalom ítélte el, melyet a Egyesült Államok (ahol az író haláláig élt) többször is megvizsgált és az ellene szóló vádak alaptalannak találta. Pintér Attila felhívta a szocialisták figyelmét, hogy a versmondó és esszéíró pályázaton való részvétel nem kötelező.

Végül a testület döntött arról, hogy április 11-én megrendezik a Wass Albert szavalóversenyt és az esszéíró pályázatot, sőt Wass Albert mesemondó versenyt is tartanak. NYZ



# Magasan szárnyaljatok!



## A kézilabda előszobájában

Szivacslabda edzésen járunk. A kezdet senkinek nem veszi kedvét, a kicsiknek segítő, válogatott kézilabdázó Szucsánszki Zita is utánpótlásként kezdte. Fiúk lányok vegyesen, a Vajda Péter Általános Iskola felsőtermében, ahol, Novák András utánpótlás igazgatónál érdeklődve kiderül, nem is edzés zajlik, hanem játék. „Egyetlen szempont, hogy a gyerekek megszeressék a mozgást. A versenykényszert, a túlzott elvárást, a szülők és a tanulók fejéből is igyekszünk száműzni.” – így a foglalkozásokról Novák András. A beszélgetésből azt is megtudjuk, majd adott korban ráér az elmélet, de előbb a játék és később a profizmus. Novák András szerint manapság sokszor nem is az a nehéz feladat, hogy pályára csábítsák a gyerekeket, ennél fontosabb, hogy ott tudják őket tartani. A közel-múlt eredményeit tekintve sikerült. Józsefváros négy iskolájában 120 gyermek kézilabdázik, a Deák-Diákban két hónap után villámtornát rendeztek. „Persze az sem hátrány, hogy példakép a Fradinál akad bőven” – osztja meg velünk a nyílt titkot Novák András. Kollégája Elek Gábor (vezetőedző) első mondatában a gyerekeket dicséri. „Rendkívül élveztem a foglalkozást, fantasztikus volt játszani a diákokkal, ők legjobb-

ban talán a kidobóst élvezték.” A vezetőedző úgy vélekedett, itt az ideje, hogy országsszerte a testnevelést újra komolyan vegyüek. „A sport közösséget teremt, egészséget ad, odafigyeléssel nem magányos és elhí-

zott gyerekeket nevelünk.” Elek Gábor hozzátette, régi vesszőparipája volt, hogy a Fradinak legyen Sportiskolája: „Most, hogy itt vagyunk az általános iskolákban, a tömegbázis adott és ezért a segítségért köszönet jár Józsefvárosnak.” Mint megtudtuk, nem csak a gyerekek, de a szüleik is nagyon örülnek ennek a lehetőségnek, amely a mozgás örömen túl kiugrási lehetőséget jelent azoknak a diákoknak, akik esetleg szerényebb körülmények között élnek és a sportban látják a jövőt. A gyerekek nem csak szeretik a játékos edzéseket, de büszkéek is rá, hogy kézilabdáznak, ráadásul ilyen kiválóságok keze alatt.

Mit tehetnénk hozzá? Hajrá gyerekek, hajrá Fradi, hajrá Józsefváros! Mert a sport nem csak fizikumot, hanem mentális, morális és közösségi erőt teremt. Irány az öltöző és a pálya!



## Az FTC Kézilabda szakosztálya

**Az egyetlen magyar női kézilabda szakosztály, amely 1960 óta, mióta kispályás bajnokságot tartanak, vagyis ötven éve folyamatosan az első osztályban szerepel.**

Ez idő alatt tizenegyszer nyertek bajnokságot, tizenkétszer Magyar Kupát, és egyszer a KEK, illetve az EHF trófeát is elhódították. Az olimpiai ezüst és bronzérmes kézilabda válogatott gerincét alkotó Fradi játékosok jelenleg tevékenyen részt vesznek a szakosztály min-

dennapjaiban. A korábban bajnokságot is nyert férfi szakág az 1995-ös megszűnése óta ez a második év, hogy az első osztályban szerepel. Ők csakúgy, mint a nők a 2010/2011-es bajnoki idényben a dobogóért küzdenek.

Akik kedvet éreznek ehhez a játékhoz, további információért Novák Andrásához fordulhatnak a [novak.andras@ftckezilabda.hu](mailto:novak.andras@ftckezilabda.hu) e-mailcímen, illetve a +36-20/479-12-25 telefonszámon. Szeretettel várjuk az 1999 és 2004 között született fiúk és lányok jelentkezését.

## Hajrá Józsefváros, Hajrá Fradi!

Együttműködési megállapodást kötött az FTC és Józsefváros. Lényege: hogy a nagy múltú egyesület szakemberekkel értelmes, egészséges, tartalmas kapcsolódást kínál a józsefvárosi gyerekeknek, míg a VIII. kerületi önkormányzat, anyagiilag támogatja a nehéz helyzetben lévő és jobb sorsra érdemes klubot. Ezen kívül számos ponton tett gesztusokat a két fél, a Fradi ingyenjegyeket ajándékoz a nagycsaládosoknak, míg az önkormányzat vállalta, hogy e lap oldalain népszerűsíti a szakosztályokat.

Örömmel tettünk eleget a kérésnek, mert ma egy olyan Magyarországon élünk, ahol minden harmadik gyerek túlsúlyos, vagy épp gerincproblémákkal küzd (sokszor a tv előtt ülve egyedül). A Nemzeti Sport által megrendelt kutatások alapján, az ország lakosságának 69 százaléka egyáltalán nem sportol, 20 százaléka mozgásszegény életet él. De ezen túl is szívesen írunk a Fradi és az Önkormányzat együttműködéséről, mert hiszünk abban, hogy van olyan üzlet, megállapodás, mely mindkét fél számára előnyös, jelen esetben is, legnagyobb hasznot a kerületi gyerekeknek jelenthet.

V.M.

# Az esély nő, a szegregáció csökken

Több mint 75 millió forintot fordítanak a gyermekekre az esélyegyenlőségi program keretében Józsefvárosban.

Sikeresen pályázott az önkormányzat a „Komplex közoktatási esélyegyenlőségi program megvalósítása Józsefvárosban az esélyegyenlőség többirányú, egyidejű javítása érdekében” című Társadalmi Megújulás Operatív Programra (TÁMOP-3.3.2/08/1). Az elnyert összegből közel negyven különböző programot valósítanak meg a kerületben. A komplex közoktatási projekt 23 önkormányzati intézményben, elsősorban a halmozottan hátrányos helyzetű 176 óvodásnak és 594 iskolásnak, valamint a sajátos nevelési igényű gyermekeknek, tanulóknak (128 fő iskolás és 22 fő óvodás) nyújt azonnali segítséget.

„Számos programmal segítjük a halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek speciális problémáinak megoldását, az óvodákban és az iskolákban is nyomom követjük előrehaladásukat.” - szöveg a program lényegéről Szabóné Fónagy Erzsébet. A Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Ügyosztály vezetője a jövőt illetően lapunknak arról is beszámolt, hogy a továbbiakban is fontos a szegregáció elkerülése, ennek érdekében a beiskolázási körzetek felülvizsgálatát tervezik.

A sikeres pályázatnak köszönhetően már eddig is számos (és konkrét) lépés történt: 90 tanuló ingyenesen vehetett részt nyáron Káptalanfüreden az iskolai táborban. Iskolabusz üzemel a Vajda Péter Ének-zenei Általános és Sportiskolában, három oktatási intézményben folytatódott a tanulóbarát iskolai környezet kialakítása.

A korszerűbb millió mellett, komplex programokat kínál a kerület. Jelenleg 65 óvodás gyermek fejlesztése érdekében,



célzott fejlesztő programokat végeznek az óvodapedagógusok. Az iskolába lépés előtt három óvodában a Józsefvárosi Nevelési Tanácsadó gyógypedagógus, logopédus és pszichológus szakemberei foglalkoznak a hátrányos helyzetű gyermekek fejlesztésével.

A Humánszolgáltatási Ügyosztályon érdeklődve azt is megtudtuk, hogy az óvodákban programkínálat bővítése címén integrációs és mozgásfejlesztő foglalkozásokat, láb és tartásjavító tornát, sőt idegen nyelvű foglalkozásokat is tartanak, míg az iskolákban felvételre felkészítő programok bővítik a halmozottan hátrányos helyzetű és a sajátos nevelési igényű tanulók lehetőségeit. A középiskolákban továbbtanuló, első évfolyamos diákokat is segítik az általános iskolák pedagógusai, a lemorzsolódás megelőzése érdekében.

A Humánszolgáltatási Ügyosztály vezetőjétől azt is megtudtuk: hogy a gyermekek mellett, - komplex programról lévén szó - a szülők bevonásával pályaorientációs rendezvényeket szerveznek, illetve a pályázat segítségével pedagógus továbbképzéseket tartanak. „Most folynak a közbeszerzési eljárások, melynek eredményeként a beilleszkedést segítő szakértői módszerek és együttműködési formák kidolgozására, tanulmányok készítésére, valamint pedagógus továbbképzésre kerül sor. A kerület tanárai elmélyíthetik tudásukat az integrációs pedagógiai rendszerről, melyen keresztül segíthetik a halmozottan hátrányos helyzetű tanulókat.” - fogalmazott a lehetőségekről és erőfeszítésekről Szabóné Fónagy Erzsébet.

Vigh Mihály

## Egy „IKSZ” Józsefváros mellett

Ha csak az egyetemek, főiskolák számát nézzük, akkor is egyértelműen látszik, hogy kerületünkben kiemelkedően sok fiatal fordul meg, sőt, jelentős részük itt is él. Ez meg lehetőséget kínál arra, hogy a pártok ifjúsági szervezetei számára a kerületet, talán ez az egyik oka annak, hogy a VIII. kerületben is megalakult a Józsefvárosi Ifjúsági Kereszténydemokrata Szövetség, az IKSZ.

Az IKSZ a Kereszténydemokrata Néppárt ifjúsági szervezete. Szatmári Sándor, a kerületi szervezet alelnöke megalakulásuk kapcsán elmondta: „Mindannyian tudjuk, hogy bár kerületünk dinamikusan fejlődik, azért még akad mit tenni. Vannak szegény, elesett emberek, vannak, akik nehezen tudják megteremteni a mindennapi

betevőt is. Szeretnénk képviselni őket is. Szeretnénk eljutni hozzájuk, meghallgatni őket és minél többet segíteni.” Hozzátette: ahol nagy a szükség, ott túlrad a kegyelem. Felmerülhet a kérdés, hogy Józsefvárosban milyen esélyei vannak egy ilyen szerveződésnek. Az alelnök úgy reagált: ez egy nagyszerű kerület, sok jó emberrel és hisz benne,

hogy közös akarattal, szorgalommal, hittel és egységes erővel Józsefváros Budapest egyik legszebb és legfejlettebb kerülete lesz, bár sok szempontból már most is az.

Céljuk, hogy minél több fiatal bevonjanak és közös gondolkodásra, tettekre sarkalljanak. Ifjúsági szervezet révén a 16-36 éves fiatalokat célozzák meg, de nem veszik szigorúan ezt a korlátot.

Mára már a legtöbb nagy politikai pártnak van ifjúsági szervezete. Ezek a fiatalokból álló csoportok pártállástól függetlenül számos politikust adtak a nagypolitikának. Bár a fiatalok más-más

politikai irányokat képviselnek, korábban már többször volt példa arra is, hogy közösen tiltakoztak, például 2009-ben a szlovák nyelvtörvény ellen.





## Deák diákok az EDUCATIO 2011-en



Az EDUCATIO kiállítás évek óta az egyik legnagyobb hazai oktatással kapcsolatos rendezvény. Mintegy 40 000 látogató járt az idén is a Papp László Sportarénában rendezett eseményen. Ez a rendezvény a felsőoktatási intézmények bemutatkozása mellett, az oktatási eszközök kiállítása is. A közel 200 stand egyikén a Deák Diák Általános Iskola diákjaival tartottunk bemutató órákat. A nagy érdeklődéssel kísért órákon az iskolában használt tanulói laptopokon is használható új fejlesztésű szoftvereket mutattuk be működés közben. A Webcam-Laboratory egy új, magyar fejlesztésű program, amely egy

közönséges webkamerából varázsol természettudományos kísérleti labort. Az USB-link egy természettudományos adatgyűjtő és feldolgozó rendszer. A bemutató óráknak az volt a céljuk, hogy felkeltsék a kiállításon résztvevő látogatók figyelmét arra, hogyan lehet a természettudományos érdeklődést megőrizni, vagy felkelteni az általános iskolás korosztálynál. Az iskolából mintegy 12-14 hatodikos és hetedikos diák vett részt a foglalkozásokon. Válaszoltak az érdeklődők kérdéseire, megmutatták a programok működését, hiszen az iskolában a tanítási órákon már használjuk ezeket az eszközöket.

## Arany Katedra Emlékplakett a Vajda Péter iskolában

A Vajda Péter iskola pedagógusa Arany Katedra Emlékplakettet kapott. Ezt a kitüntetést azoknak a pedagógusoknak adományozza az oktatási miniszter, akik a gyermekek, tanulók oktatásában és nevelésében hosszú időn át kiváló teljesítményt nyújtanak.

Tarr Károlynét, a Vajda Péter Ének-zene és Sportiskola tanítóját, a Magyar Kultúra Napja alkalmából azért részesítették e kitüntetésben, mert minden korábbi iskolai közösségben, ahol dolgozott, s most a Vajda Péter Ének-zenei Általános és Sport-

iskolában is, magas színvonalon személyesíti meg az oktató-nevelő tanár-ideált. A kitüntetés az oktatási tárca javaslatára a Nemzeti Erőforrás Minisztere adományozta.



A kitüntetést Sántha Péterné alpolgármester bensőséges hangulatú ünnepség keretében adta át január 24-én, az iskola félévi értekezlete során. Szontagh Pál igazgató Apáczai Csere Jánost idézte: „Mert az a méltányos és igazán tisztességtudó eljárás, ha megvalljuk azok nevét, akiknek segítségével eredményt értünk el!” Dr. Tarr Károlyné 1976-ban szerezte diplomáját a Budapesti Tanítóképző Főiskolán, s több szolgálati állomáshely után, 1982 óta tagja a Vajda Péter - iskola pedagógiai közösségének. Tarr Károlyné személyében olyan pedagógus részesült a kitüntetésben, akit pedagógustársai és a diáktársadalom is elismer, megbecsül és őszintén szeret.

## A Magyar Kultúra Napja a Práterben

A Práter Általános Iskola „Himnuszmondó versenyt” hirdetett A Magyar Kultúra Napja alkalmából. Az iskola



könyvtárában megrendezett versenyen ötven tanuló vett részt, alsó tagozatosoktól a nyolcadikosokig.

Minden szereplő emléklapot kapott, a legjobbak pedig könyvjutalomban részesültek. A szellemi próbatétel után fizikai felgyógyulás várta a gyerekeket az iskola melletti korcsolyapályán.



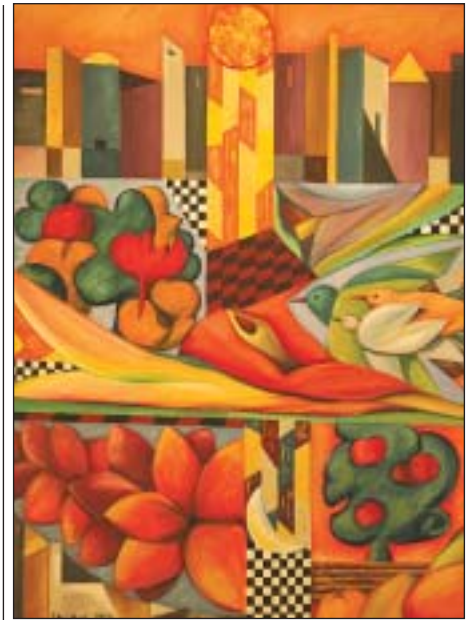


# Színes világ a Galériában

Január huszadikán érdekes és értékes képműkiállítás nyílt a József körút 70. alatt. A kerületi Ruszin Kisebbségi Önkormányzat és a Józsefvárosi Galéria közösen rendezték tárlattá azokat a festményeket, melyekkel a XXI századi életérzéseiket kívánták megjeleníteni a kiállító művészek.



**H**orváth Márta, a Galéria vezetője szerint, hosszabb ideje élénk a kapcsolatuk a ruszin kisebbséggel, s ennek a jó viszonynak az eredménye az új tárlat is. A most bemutatásra került képek a kortárs festők alkotásait bemutató programjukhoz kapcsolódnak. A képeket Pálffy István (Putyu) és Pálffy Julianna képeiből válogatták. A Nívó-díjas Pálffy István képei közt szemlélődve, mintha emlékek panoptikuma köszöntene ránk. Gyerekkori mesék és felnőttkori álmok megfogalmazása ez, groteszk, szürrealista stílusban. Színakkordokra telepített torz állatok, mítikus szörnyek sorakoznak a képeken, azok a kiállítás-látogatók, akik eddig nem találtak igazán kortárs műalkotásokkal, csemegézhetnek. Pálffy Julianna képei más világot jelentenek. Egy-egy képe parányi novella, melyben elindul a szemlélő és megérkezik a mű szimbólumaihoz. Még a hozzá nem értő is felismeri, hogy író, költő, képzőművész „bűjt” a festőművész köntösébe, a képek több síkon értelmezhetők.



Aki szereti, vagy érdeklődik a kortárs festők alkotásai iránt, február negyedikéig megtekintheti a tárlatot, munkanapokon 10 - 18 óra között.

Aki szereti, vagy érdeklődik a kortárs festők alkotásai iránt, február negyedikéig megtekintheti a tárlatot, munkanapokon 10 - 18 óra között.

H.I.

Magyar szerzők időtálló csodái

## A zenekultúra gálája az Apáczaiban



Nincs aki vitassa, a kultúra hatalmas birodalmában tekintélyes rész a zenéé. Mi magyarok azzal büszkélkedhetünk, hogy az irodalom, a képzőművészet, a tánc, az építőművészet, a környezetkultúra és a lélekformálás más művészeti ágaiban is egyaránt, magas színvonalon, európai mércével mért alkotásokat építettünk az egyetemes világkultúrába. A zene elsőbbsége, a vetélkedő kulturális ágazatokban azonban elsődleges, s ez, Erkel, Liszt, Bartók, Kodály, Farkas életműve nyomán „hungarikumként” vált helyzeti előnnyé. Ennek megteremtése is heroikus teljesítmény, de megtartása, éltetése, tán a teremtésnél is nehezebb feladat.

**A**z Apáczai Kiadó színház-termében zenei értékeink születéséről és tovább-éléséről adott számot az ünnepi hangverseny, amelyet a Magyar Kultúra Napján, január 22.-én rendeztek.

A közönségben – más kertiletekből érkezők mondták, hogy mennyire szerencsés az a városrész, amely olyan zenei közösségeket teremtett és tart életben, mint a Józsefvárosi Zenebarát Kör, a Kodály Zoltán Férfikar, akik „házon belül” adózhattak a magyar zenekultúra nagyjainak, és teheték ünnepivé a napot. Az, hogy e zenei közösségek az eltelt időben kinevelték saját közönségüket, az Apáczai gálaestjén is mérhető volt, hiszen zsúfolásig telt a színházterem.

Külön nyeresége volt a gálaestnek, hogy abban Zöld Ildikó, a műsor házigazdája, kultúrtörténeti érdekességekkel konferálta a műsorszámokat, így a

zene mögött elősejtett a nevelés. Pálinkás Péter Magyar Örökség-díjas karnagy szerint, sokat lendítene a kerület zenei életében egy központi kultúrház, vagy hangversenyterem, s az is, ha az iskolákból kiöregedő jó-hangú fiatalok utat találnának a férfikarba. A márciusra tervezett hangversenyyel, melyben a Liszt - évre tekintettel Liszt életműve köré rendezik a zeneműveket, szerencsés-jük van, mert Liszt jobbra férfikarokra írt kórusműveket. Zöld Ildikó, a hangverseny moderátora elmondta, hogy megújuló kedvvel böngészni a korabeli zenei eseményeket, hogy a közönség a zene mellé kultúrtörténeti érdekességekhez is jusson. Ilyen „csemegeként” hallgatták azt a „sztoryt”, hogy Kacsóh Pongrácz, aki a Tavaszmező utcai iskolában fizikát tanított, véletlenül lett a János Vitéz zeneszerzője, mert Huszka Jenő, éppen nem ért rá.

Akik viszont „ráérték”, hogy január 22.-én meghallgassák az Apáczai Kiadó ünnepi műsorát, maradandó élménnyel lettek gazdagabbak.

H.I.

## Hallgató hangszercsodák

# A Kiss József utcai hangszerműhely titkai

## A század- milliméterek művésze

Amíg Csider Károlyhoz, a józsefvárosi hangszerezés mesteréhez igyekszem, az villan eszembe, hogy mennyire ingoványos az a világ, amelyikben fuvolát, oboát, kürtöt, tárogatót kell konstruálnia a mesternek, hiszen a „szép”-nek, a „megejtőnek”, a „bársonyosnak”, az „éterinek” mérésére az emberiség mindeddig elfelejtett mérőműszert szerkeszteni. A hangszerek egyedi sajátosságait pedig általában e jelzőkkel illetik, e színekről lehet megismerni a Csider-féle hangszercsodákat is. A műhelyből, ahol Csidermester indult, kisebb birodalom lett. Van minimúzeum, bemutatóterem, kotta és kiadványtár, CD és DVD-tároló, kézműves – műhely és eladótér.

Sok emberöltővel ezelőtt, valahány király, tartományfőnök, várúr, a saját nagyszerűségét kívánta fényezni, udvari zenekarába a legjobb muzikusokat szerződtette, s még arra is figyelt, hogy e zenészek a kor legjobb hangszerein zengjék az ő dicsőségét. Napjainkra kissé megkopott ez a „módi”, de a tény, tény maradt, a legkiválóbb zeneművészek is csak a legkiválóbb hangszereken képesek maradandót nyújtani. A hangszerész, aki gyárt, karbantart, hangol és javít, ugyanolyan fontos személyiség, mint akármelyik hegedűs vagy fúvós, rajta is múlik az összhatás és a siker.



## Egy ipari tanuló életútja

Csider Károly elgondolkozva idézi a letűnt időket, amiben a József körüti Kozmosz KTSZ alkalmazta sihederként, ipari tanulóknak. Mestervizsgálója után 1980-ban nyitotta meg műhelyét a Kiss József utcában, tíz évvel később alapította a Fon-Trade Kft-t, újabb tíz év után pedig hand made aranyfuvolát készített, amelynek csodájára járnak azok, akik egy ilyen hangszerben, a kort, a legújabb-kori zenetörténetet, és az alkotó embert egyszerre látják. 2000-ben a Magyar Hangszerész Szövetség „Aranykoszorús mestereként” már újabb cég alapításán munkálkodik a Vig utcában. Közben másfél tucat ifjú hangszerész tanulót nevel és juttat mesteri címhez, versenyeket támogat, díjakat alapít. Műhelye zenei központtá nemesedik, itt születnek a hazai jazzélet koncert-ötletei, a kortárs zenésztárok, sokak között Szakcsi, és Toni Lakatos itt fogalmazzák meg terveiket. Külföldi útjaikon, turnéikon, Csider mester állandó résztvevő, sokan érthetetlennek tartják, hogy e tempó mellett jut ideje a családra, és borász-szenvedélyére is. Hangszer-

gyűjteménye párját ritkítja, fuvolagyűjteményének sztárja egy ezüst-furulya, 1600-ban alkotta valaki, Csider mester féltőn babusgatva törölgeti róla a ráülő párát. Bálint fia szintén hangszerkészítő-mester, azzal a megszállottsággal, ami nélkül nem élne az Európa-hír itt, a Kiss József utcában. Bécsből, Berlinből, Párizsból jönnek a megrendelések, egyik hozza a másikat.

## Egy kézműves hitvallása

– „A fa és rézfúvós hangszerek, két külön világ – magyarázza az idősebbik Csider, miközben időben jött a felismerés, hogy a réz, illetve fémhangszerek készítéséhez iszonyú gépesítés szükséges, ezt 1980-ban képtelenség lett volna elindítani. Maradt a javítás,

amiben a Csider-féle billentyű-párnázás európai-hírű lett.” – Elképedek, mikor megtudom, hogy a billentyű-párnázás próbájaként, régen vízzel öntötték fel a hangszereket, s amelyik párnácska eresztett, azt újra kellett tömíteni. Később cigarettafüstöt fújtak a hangszer csövébe, s a rosszul tömített párnácska tövén kiáramlott a füst. A hangszer viszont büdös maradt. Most meg karácsonyi vonal-égő műanyagkígyóját eresztik a hangszer csövébe, s a kivillanó fény árulkodik az eleresztett ragasztásról. „Mázli, hogy a két méret azonos – mondja Csider Károly, mint ahogy mázli az is, hogy gyerekként rádöbbsentem, nem lesz belőlem sem fúvós, sem billentyűs zenész, ellenben a kézügyességem egy életre a hangszerekhez láncolt, s így lettem azzá, ami vagyok” – mondja.

Kortársai szerencséjére, Józsefváros imázsának építésére, egy igazi európai, aki megszállottként keresi a hangszerek világának azokat a szegmenseit, ahol maradandót alkothat, tervez és fantáziál, Csider Károly módra.

H.I.





## A 95 éves Rozika nénit köszönthette a kerület



Józsefváros igen sok, szép kort megélt lakossal büszkélkedhet. Orodán Mihálynét, Rozika nénit a minap köszönthette 95. születésnapja alkalmából kerületünk alpolgármestere, Sántha Péterné.

A 95 éves néni hatvan éve él ugyanabban a lakásban, a Futó utcában. Rozika néni egész életét munkája, fia, majd két lány unokája nevelése tette ki. A dolgozások napokat főzéssel és kézimunkázással egészítette ki. Mint mesélte, a lakást díszítő gyönyörű kézimunkákat mind ő készítette, emellett sok-sok pulóvert, kardinát kötött gyermekének, unokáinak. Rozika néni nagyon megszerette a környéket: „A hosszú idő alatt megszüpült a környék, nyugodt utca lett, szállodánk, benzinkutunk, sétálóutcánk, bevásárlóközpontunk is lett.” – mondta

A 95 éves néni Győr mellett egy kis faluban született, majd 15 évesen Győrbe költözött, 1950-től Budapesten a Könyvüipari Minisztériumban dolgozott. 1956 után egy varrodát vezetett a Gellért-hegyen, egészen 55 éves koráig, amikor nyugdíjba vonult. Azonban akkor sem hagyta abba a munkát, még 12 éven keresztül a Keravill-ban dolgozott.

Rozika néni elpanaszolta, hogy már nem olyan egészséges, mint régen. Nem tud úgy mozogni, nincs annyi ereje, de ennek ellenére fiatalos lendülettel pattant fel a fotelból köszönteni minket. Sántha Péterné egy virágcsokor mellett adta át Orbán Viktor miniszterelnök szépkorúaknak szóló, elismerő oklevelét. Nagyon jó egészséget és további szép éveket kívánunk! I.J

## Manyi néni 90 éves

Csodás délutánban volt része Váradi Jánosnének, amikor meglepetésként – a ház lakói, ahol ő is tíz éve él – születésnapján köszöntővel kedveskedtek neki.

Manyi néni január 5-én ünnepelhette 90. születésnapját, aki már nehezen mozog így sógora gondozza, vigyáz rá és intézi dolgait. A meglepetés- „buli” is ő szervezte, melyre a ház lakói nagy örömmel és szeretettel készítették tortát, pogácsát, süteményeket. Orbán Viktor Miniszterelnök, a Magyar Köztársaság Kormánya nevében, emléklappal gratulált az ünnepeltnek. Nagyon jó egészséget kívánunk Manyi néninek.



## Méltó a nevéhez

Több mint negyvenmillió szavazat után, Zichy a top 10-ben! A voksolás az egyik legnívósabb turisztikai honlapon, a tripadvisor.com-on zajlott, melynek eredményeként, egyetlen magyarországi hotel ért el kimagasló eredményt, a nyolcadik kerületben található szálloda, a „pompás” jelzőt kapta.



A Lőrinc Pap téren található Hotel Palazzo Zichy a vendégek ítélete után a világ luxusszállodái között a nyolcadik, míg európai viszonylatban a hatodik helyen végzett. – áll a Magyar Turizmus Zrt. legfrissebb hírlevelében.

A két éve megnyílt szállodát a látogatók több szempont alapján értékelték. A legtöbb vendég a szervíz, a tisztaság, az ételminőség alapján szavazott, ugyanakkor szubjektív tapasztalataikat is megosztották egymással a vendégek.

„Ahol a múlt és jelen találkozik” olvasható a szálloda honlapján, melyről azt is megtudjuk, hogy korábban a hotel a híres magyar nemes Gróf Zichy Nándor és családja lakhelyéül szolgált a 19. század óta. „Érezze át a történelmi hangulatot egy belvárosi palotában” üzenik a leendő vendégeknek, és valóban, Józsefváros új büszkesége a Zichy, Budapest belvárosában, Pest történelmi Palota-nyegyedében található.



**M**indannyian hallhattunk a legutóbbi rettenetes tragédiáról. Január 15-én éjszaka, Budapesten a Nyugati téri West Balkán szórakozóhelyen, a diszkóból kiáramló tömegben három tizenéves lány vesztette életét, agyontaposták őket.

### A buli lélektana

Tényleg ennyire szükségünk van a „szétcsúszásra”? Valóban ilyen fontos a korosztályom számára, hogy egy éjszakát végig pörögjünk? Értem én, fontos igen, hogyne lenne az, hisz fiatalok vagyunk, ismerkedni, szórakozni szeretnénk, de nyilván senki nem ilyen áron. Ráadásul megelőzhető lennének ezek a tragikus balesetek: ha már a fiataloknak nem jut az eszébe, hogy baj is



# A bulizás kultúrája

## Felelősségteljes kikapcsolódás vagy őrjöngés?

**Miért szükséglet a mai fiataloknak a bulizás? Mára már mindenkinek ugyanaz a „party stílus” okoz kielégülést? Nincsen alternatíva? Illetve kérdés, hogy ez valóban szórakozás vagy eszeveszett bódult állapotban végigőrjöngött éjszakák.**

lehet abból, ha nem tartjuk be a minimális szabályokat, akkor legalább a szórakozóhely tulajdonosok, üzemeltetők gondolnának bele a következményekbe, és ne támogassák az ész nélküli bulizást azzal, hogy tömegnyomort és ezzel tömegpszichózist idéznek elő. Ne minden a pénzről szóljon, ne legyünk ennyire kapzsis és felelőtlenek.

Úgy gondolom, a bulizás legfőbb célja, hogy kikapcsoljunk a dolgozó hétköznapi forgatagából, társaságban legyünk, jó zenére táncoljunk és új embereket ismerjünk meg. A hatásos „lazulás” receptje annyi, hogy egy olyan baráti társaságban induljunk neki az éjszakának, akikkel a kikapcsolódás és a biztonságunk is garantált.

Mielőtt elindulunk az éppen aznapra „év partyjának” kinevezett esti programra, tartuk szem előtt, hogy Budapesten nem csak az az egy hely létezik, ahova több ezren szeretnének bejutni, van egyéb alternatíva

arra, hogy baráti körünkkel fel tudjunk tölteni. Nem mindig az a „menő” amit mások mondanak, tesznek. Mindenkinek a maga ura, mindenki úgy cselekedjen, ahogy ő helyénvalónak és jónak látja.

### Az ésszerű bódulat ismérvei

Bátornak lenni és felhőtlenül, ésszerűen, nem zavartatva

magunkat, szórakozni, némely embernek nehéz és ciki, cigi füst, töménytelen mennyiségű alkohol és különböző tabletták nélkül esetleg nem is tud. De meg lehet találni a középutat, csak felelőséggel kell lennünk önmagunkért. Kevesebb alkohol társaságában is buli a buli, nincs szükség a különböző pörgető, és kábító „buli kellékekre”. A party inkább barátságok ápolásáról, illetve kapcsolat teremtéséről szóljon, és egyszerűen érezzük jól magunkat. A totális bódulat semmin nem segít, semmit nem old meg, tényleg semmire nem jó. Az csak egy álomkép, ami aztán elszáll és nem is létezik. Ne váljunk tömegtermékké azzal, hogy beállunk a „nagy arcok” sorába, mert lassan már minden fiatal elveszti önálló egyéniségét, és ezzel vedd észre te is „csorodatag” leszel. Legyünk kivételek, legyünk kivételesek...

I.J.

Szösszenet

## Parttalan duma

- Szavunk nem lehet, a mi gyerekeink itt őrjöngenek a játszótéren, s vagy a nagymamák, vagy mi vigyázunk rájuk!
- Bezzeg a tinédzserek! Látja, agyontaposták egymást!
- Mondja meg, mit tehet az a szülő, aki mellől elszökik a kamasz, hogy ott legyen azon a techno-őrjöngésen, aminek a vonzereje ellen tehetetlen!
- Nehogy már a gyerekeket hibáztassa!-
- Nehogy már mi, szülők legyünk elmeszelve!
- Asszonyom, a képernyő, meg az elektronikus hírháló reggeltől-estig azt sulykolja, hogy a buliért mindent! Maga mivel tudja ellensúlyozni ezt a hatást?
- Hát a családi ebéddel nem, s azzal se, hogy a lelkére beszélek!
- Hol nevelik fegyelemre, toleranciára a másik iránt?
- Hol mondják ki végre, hogy egy egész nemzedéket löktünk a „buli az élet értelme” eszménye felé? És vegyszereket is gyártotunk hozzá!
- Ki mondja ki, hogy én sehová nem löktem őket, csak tehetetlenkedtem, mert semmilyen eszközöm nem maradt!
- És ki mondja ki a hatóságok, meg a vállalkozások bűneit, akik a tinitársadalmat profittermelő alapanyagának tekintik!
- És megszólalnak-e azok, akiknek a korszerű nevelés lenne a dolguk?
- Ne haragudjon, ne dobja a lábam elé a csikket! Maga beszél korszerű nevelésről és közben bagózik?
- Mi köze van ennek a neveléshez?
- Sok. Higgyen benne, hogy az otthoni példának maradt ereje...

H.I.

## „Mi legyek, ha nagy leszek?”

Ezzel a címmel nyert pályázatot a Jóraivaló Tanácsadó és Segítő Alapítvány az idei tanévre. Ennek keretében az alapítvány szakemberei kézírásvizsgálatra alapozott pályaválasztási tanácsadásra várják a Józsefvárosban élő, illetve a kerület általános iskoláiban tanuló, továbbtanulás előtt álló diákokat. A tanácsadás minden józsefvárosi fiatal számára ingyenes, a Nemzeti Civil Alapprogram támogatásával valósul meg.

Pályaorientációs vizsgálatot és tanácsadást már a 2008-as év óta rendszeresen biztosít a Jóraivaló Alapítvány a kerületi fiatalok számára. Ez a tanácsadás a hagyományos módszereket ötvözi új elemekkel, hiszen a vizsgálatra jelentkező fiatalok nem csak iskolai eredményeik alapján kapnak szakosodási, továbbtanulási ajánlást, hanem képességeik – kézírásuk vizsgálatával történő - felmérése alapján, a munkaügyi területen már régóta elismert grafológiai módszerekkel is. Ez a speciális tanácsadás alkalmas arra, hogy egy sokkal személyre szabottabb és a későbbiekben valóban megvalósítható pályához segítse a fiatalokat.

A képességeket, az elért eredményeket, valamint a családi lehetőségeket és igényeket is figyelembe véve kapnak a továbbtanulók egy reális szakmaajánlást, a képzőhelyek bemutatásával pedig konkrét segítséget az iskolaválasztásban.

A pályaválasztási tanácsadás előre egyeztetett időpontban történik és egy órát vesz igénybe. Szükséges, hogy a gyermeket elkísérje valamelyik szülő, vagy családtag. A vizsgálat helyszíne: Budapest, VIII. ker., Pál u. 6. fsz. 2. Bejelentkezés és időpont egyeztetés a 951-2237-es telefonszámon, vagy az alapitvany@joravalo.hu e-mail címen lehetséges.



1943. január 22-én született. Most lenne 68 éves. 1971 januárjában született az első dal, az Ócska cipő. Negyven éve már. Tíz évig volt a Bárka társulatának tagja Cseh Tamás, rá emlékeztünk.

A Cseh Tamás est emlékoszlop avatással kezdődött, melyet Surman Edit, kerámikus készített. Az oszlop mellett álló óriási gyertya Cseh Tamás iránti tiszteletünket jelképezi. Az este folyamán megtekint-

## Újraéledtek Cseh Tamás dalai

hettük Jordán Katica „Szomszédom Cseh Tamás” című képregény-kiállítását, melynek célja, hogy az előadóművész dalainak mondanivalóját, rajzok formájában, jobban megértse a közönséggel. Katica elmesélte, hogy az ötletet kislánya Zorka adta, aki nagyon rossz alvó volt mindig is, viszont Cseh Tamás dalaira hamar álomba szenderült, majd mikor nagyobb lett, megmondta édesanyjának, hogy ő bizony nem érti, hogy miről szólnak ezek a dalok, hát rajzoljuk le. – szöveg a javaslat.

A Bárka Stúdióban megrázó emlékek lehettünk részesei. Sárkány Sándor térinstallációja felelevenítette, ahogy Cseh Tamás próbált a szolnoki színházban első Bárka előadására. Az alkotó elmondta, hogy Tamás minden előadás előtt ivott egy pohár vörösbort, így a térinstalláció egyik fontos elemét

ezek a pohár borok képezték, a dermesztő hangulatot pedig a közben elhangzó Cseh Tamás dalok adták.

Az emlékest a kaposvári színművész hallgatók „Füst a szemében” koncertjével zárult. Olyan felejthetetlen dalok hangzottak el, mit a „Csak tíz év múlva ne ez a dal legyen”, „Előre, sohase hátra”, vagy az „Ócska cipő”. Az előadás szokatlan, erőteljes hangszerelése

felpörgette és tökéletesen „maivá” varázsolta a dalokat.

A koncert egy korábbi vizsgaelőadásból nőtte ki magát, annyira, hogy a csapat már rengeteg fellépésen van túl, és nyugodtan elmondhatja, hogy mindenhol óriási sikert aratott. Nem volt ez másképp a Bárka színpadán se, ahol a fantasztikus előadást a közönség, vas-tappsal köszönte meg.

I.J



Az 1811. február 11-én született gróf – a Széki-Teleki nemzedék sorában – negyedikként kapta a László keresztnévet. Édesapját 10 évesen elvesztette, gyámságát apjának első házasságából származó fia, Teleki József vállalta. László iskoláit, a világgal való ismerkedést sokféle folytatta. A sárospataki református kollégiumtól nyugat-európán át Berlinig. Végül Párizsból tért haza 1836-ban. Drámaírásba kezdett. Egyetlen művét, „A kegyenc” c. drámát Victor Hugóval kötött barátságának tudják be.

Hamarosan politikussá lett. Pozsonyban mint a főrendi ellenzék tagja szót emelt báró Wesselényi Miklós és Kossuth Lajos bebörtönzése miatt. 1844-ben a Védegylet alelnöke. 1846-ban a Konzervatív Párt elnöke, 1847-ben Pesti Kör, majd az Ellenzéki Kör egyik irányítója. 1847-ben együtt korteskedett Batthyány Lajossal, hogy Kossuth Lajost Pest vármegye, a vezérmegye követévé megválasszák. Az 1848-as – első – népképviselői országgyűlésben Abony követe. Felszólalásaiban hangsúlyt kapott

## A Teleki tér névadója

Kétszáz évvel ezelőtti eseményre, gróf Teleki László életútjára emlékezünk születésének évfordulóján.



a nemzetiségek kérdései, a magyar hadsereg igénye.

Az első felelős magyar kormány miniszterelnöke, Batthyány Lajos 1848. augusztus 29-én Magyarország párizsi követévé nevezi ki Teleki László grófot. Évtizedes „külföldi tevékenységéből” van mit megjegyeznie a történelemnek:

1848 májusában francia nyelvű röpiratban tudatta a világgal a cári orosz hadsereg invázióját Magyarország ellen;

Kidolgozta és tudatta Kossuthal, hogy egy később létrehozandó dunai föderáció központjává válhatott volna Magyarország, tagjai 1849 októberében cikkben közölte, hogy gróf Batthyány Lajos elítélése, még inkább a kivégzése törvénytelen volt; Sokat tett azért, hogy Kossuth és emigráns társai mielőbb kiszabadulhassanak a „törökországi internálásból”;

1860 novemberében angol útlevelel utazott Drezdába, ahol elfogták és „áthurcolták az osztrák határon”. Tíz börtönben töltött nap után, Ferenc József császár előtt tett hűségesküet és fogadalmat. Mint főrendi tag, királyi meghívót kapott az 1861-es országgyűlésre. A Deák Ferenc vezette Felirati Párttól radikálisabb Határozati Párt vezére lett. Telekinek és híveinek fő érvei, hogy „az 1848-as trónváltás az ország törvényei értelmében érvénytelen...” Szerették volna, ha az országgyűlés kimondja feloszlását, így megakadályozva a tárgyalás és alku lehetőségét.

Teleki grófnak észre kellett vennie, hogy „saját hívei sem azonosultak a nemzetiségi kérdéssel, a polgári demokráciáról vallott nézeteivel...” Esetleg ennek felismerésével, a vezető rétegben történt csalódásával jutott el az öngyilkosság gondolatáig a döntő szavazás előtti napon?! 1861. május 8-án reggel – még az országgyűlési vita előtt – bejelentették, hogy „gróf Teleki László önkézevel kioltotta életét.”

A drámaíró és politikus emlékét kerületünkben a Teleki tér őrzi.

Gavlik István



# A józsefvárosi Szent József plébánia tervei

az Úr 2011. esztendejének első havában

**M**unkatársaim két táblát készítetek egy-egy nagyobb méretű plakáthoz, melyeket a templom előterében helyezünk majd el. Az egyik a Liszt Ferenc-évvvel kapcsolatos: 12 előadásból álló sorozatban mutatja be templomunkban a Magyar Liszt Ferenc Társaság a híres zeneköltő legismertebb, legszebb alkotásait.

A másik táblán igazi, józsefvárosi téma olvasható: új, hívható telefonvonalról ad hírt. Telefonos imavonalunk nappali ágán, a 333-27-23 számon 8 év alatt több mint 30.000 hívást fogadtunk, két és fél éve pedig Teréz Anya nővérei fiatal, világi munkatársainak segítségével egy éjszakai vonalat indítottunk a 06/20/369-1111 számon. Azok hívását vártuk és várjuk ma is, akik az éjszaka sokszor rémisztő magányában, segítségért kiáltanak. Legyen valaki, aki meghallja és meghallgatja őket, sőt ha kívánják, együtt imádkozzon velük és értük az éjszakában. (Legutoljára egy héttel ezelőtt háromszor: éjfél előtt, fél 12-kor, éjjel fél 2-kor és hajnali 4 órakor szólt a telefonszámra, és „csak” azt kérték: hadd mondhassák el azt, ami a „szívüket” nyomta.)

Miközben plébániánk sokat tesz a telefonbeszélgetéseken keresztül is nemcsak

a hívó, nemcsak a kereső, hanem a hit és emiatt a szeretet nélkül élő emberekért, úgy érezzük nem szabad elfeledkezni a manapság ugyancsak elfelejtett „régéről”, a kamaszokról. Nekik szerveztük, szolgálatukra hoztunk létre egy „kamasztelefont”. Száma: 06/20/546-74-24. Lehetőséget szeretnénk adni azoknak a depressziós, az öngyilkosság gondolatával küszködő fiataloknak, akik segítséget várnak, akiknek hívása felhívás és kiáltás is egyben: „Segítsetek”. A napközi vonal hívásait egy idős Teréz Anya munkatárs fogadja, az éjszakait fiatal munkatársak szervezik, a kamasztelefon „túlsó” végén egy pszichológus-pedagógus házaspár várja majd a fiatalok, a kamaszok jelentkezését. Itt sem szakmai tanácsadásra, életviteli „ötletekre” törekszünk, hanem csak arra, hogy meghallgassuk a telefonáló kamaszt, ahogy Jézus Urunk is szívesen hallgatta meg az őt kérő, a vele beszélni kívánó embert.

Lehetőséget szeretnénk adni küszködő kamasz gyermekeinknek, unokáinknak, hogy mielőtt bármit tesznek, beszélgesse- nek olyan felnőttekkel, akik jelenlétüket, odafigyelésüket ajánlják fel nekik és nem tönkre tenni akarják őket, nem vallási



szlogenekkel akarnak visszaélni velük szemben.

Tehát az év kezdetén megújítjuk plébániatemplomunk bejáratát, plakátokkal díszítjük homlokzatát, programokra hívjuk az érdeklődőket, és telefonos imaszolgálatot várjuk mindazokat, akiket sem az otthon, sem a társadalom nem hallgat meg.

Készülünk tehát mi, józsefvárosi katolikusok a 2011-es esztendőre.

**Bajzáth Ferenc**  
plébános

## Ökumenikus imahét Józsefvárosban

1968-ban az Egyházak Világtanácsa és a Keresztyén Egység Pápai Tanácsa közösen dolgozták ki az imahét programját, mely során megfogalmazták a főbb tennivalókat. Az ökumenikus összefogás évenkénti programja azóta is alkalmazkodik a világ változásaihoz, hiszen minden évben más-más keresztyén közösség állítja azt össze. 2010-ben a jeruzsálemi keresztyének az összefogást jelölték meg az imahét központi gondolatául.

**A**z ökuménia maga is az összefogást jelenti a keresztyén egyházak között. A keresztyénységben belüli szakadás korszakait mindig az egység utáni vágy követte. Az ökumenikus imahét országos eseményei mellett Józsefváros is megszervezte a maga imahetét. A korábbi években a baptista, az evangélikus a református és a római katolikus egyházak képezték az ökumén-összefogás aktív felekezeteit. Tavaly csatlako-



zott az összefogáshoz a szlovák nyelvű evangélikus közösség, idén pedig a Rezső-téri római katolikus egyházközség. Az imanyolcad január 16-tól 23-ig tartott, a Szent József Plébániatemplomban indult, és a Salétrom utcai református templomban zárt. Egy-egy összejövetel

alkalmával mintegy százfőnyi imádkozó közösség gyűlt össze.

Kovács Dávid a Külső Józsefvárosi Református Egyház lelkésze elmondta: „Ezek az alkalmak olyan imaközösséget alkottunk, amikor nem a felekezeti kötődés volt a meghatározó, hanem az egymásért való könyörgés. Ezzel nem azt fejeztük ki, hogy a vallásunk lényegtelen, hanem pontosan azt mutattuk meg, hogy különbözőek vagyunk, büszkék vagyunk vallásunkra, a maga értékével, gazdagságával, de ez nem elválaszt bennünket, hanem együtt tudunk lenni. Mi emberek gondolkodhatunk másként, de az egységünk Jézus Krisztusban van. Adja a mi Urunk, az Úr Jézus Krisztus, hogy különböző érzésű, gondolkodású emberek tudjunk egységben lenni. Ne bántsuk a másikat, hanem imádságban hordozzuk. Meglátjuk milyen béke, áldás tud a szívünkben lenni. Legyünk kitartóak az egymásért való imádságban, a Krisztusra figyelésben. Amen.”



## Szabadegyetem a zsidóságról

Az Országos Rabbiképző – Zsidó Egyetem 2011 februárjától „Szabadegyetemet” indít a második szemeszterre. A kurzus résztvevői előadásokat hallhatnak a zsidó vallásról, kultúráról, történelemről. Az előadók az egyetem tanárai, professzorai.

Az előadások heti egy alkalommal – **hétfőn – 17.30-tól 19.30-ig** lesznek az OR-ZSE épületében (1084 Bérkocsis u. 2.)

A részvétel díjtalan. Részletes tematikát a kurzus indulásakor kézhez kapnak a résztvevők.

Az első alkalom **2011. február 14-e, hétfő 17.30.**

Az érdeklődés felmérése érdekében részvételi szándékukat szíveskedjenek jelezni a következő elérhetőségeken:  
email:  
szedit@or-zse.hu  
illetve  
a 06 20 347 9566  
mobilon.

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**



## Kultúrtörténeti kalandozás a Teleki téren

A Magyar Televízió február 11-én 16 órakor megismétli a „Zegzugos történetek” sorozat Teleki tér című epizódját. „Kultúrtörténeti kalandozás Budapesten és vidéken. Az utcánévtáblák tájékozódásunkat segítik. Mesélnek a múlttól, a környezetről. A tereknek, ahol élünk, külön történetük, szinte saját életük van, amelyek hatnak ránk. Kötődésünk egy-egy utcához, térhez, városrészhez meghatározhatja lelkiállapotunkat, egész szellemiségünket. Ha az egymásra épülő értékeket érezzük, a kötődés magabiztosságot, otthonosságérzetet ad. Megismerve életterünk történetét, az ott zajló életet, sok érdekességet látnunk.”

A Józsefváros Újság egy korábbi számában Lakner Boldizsár olvasónk lelkesen írta a film bemutatójáról. A film minden józsefvárosi számára élményt jelenthet.



## Fantasztikus aranykincs Kassáról Időszaki kiállítás a Nemzeti Múzeumban



Elsőször lesz látható Magyarországon a 20. század egyik legszenzációsabb régészeti lelete, a kassai aranykincs. Erdély és a királyi Magyarország emlékeit, Európa egyetemes értékeit, a szlováksággal közös magyar történelmi örökség páratlan értékű darabjait, a látogatók 2010. február 1-jétől

tekinthetik meg a Nemzeti Múzeumban.

A történelmi Magyarország egyik legnagyobb újkori kincsleletének darabjai a 15-17. századból származnak, a bemutatásra kerülő kollekciónak majd három ezer érméből és egy kétméteres reneszánsz aranyláncból áll. A kincs őrzése, bemutatása különleges biztonságtechnikai körülményeket igényel



ezért egy, a nagy banki trezorokhoz hasonló, mégis reprezentatív terebben mutatják be a kassai aranykincsek teljes anyagát. Köztük a már említett aranylánc, a több évszázados aranypénzek és két, titokzatos állatalakokkal díszített rézedény is megtekinthető lesz.

## Énekes-toborzó

„Szereti a kórusmuzsikát? Szívesen énekelné Bach, Mozart, vagy Händel műveit? Kórusunk énekeseket keres, csatlakozzon hozzánk! Próbák hétfőn és csütörtökön este hattól fél kilencig a Szent Gellért templom altemplomában (Budapest XI. kerület, Bartók Béla út 149.). Bejárat a toronyláb felől. További információ: [www.carminecelebrat.hu](http://www.carminecelebrat.hu), 06-30-366-7721.

## Szkander bajnokság

A január 22-én Kecskeméten megrendezett idei első Szkander Bajnokságon a józsefvárosi Vaskar SE ismét kitűnően szerepelt: Józsa Mihály első helyezést ért el 75 kg-os senior kategóriában. Ezen kívül egy bronz, három 4-ik, és egy 5-ik helyezés született.





1089 Budapest, Orczy út 1.  
Telefon: 333-9501  
Fax: 313-0298  
E-mail: info@orczyark.hu  
Honlap: www.orczyark.hu

Nyitva tartás: minden nap 6.00 – 22.00 óra között

### Sportolási lehetőségek

**Értesítjük a tisztelt sportolókat, hogy a központi öltöző használata 2010.11.23- tól 2011.02.20-ig szünetel, átépítés miatt! Megértésüket köszönjük!**

#### ■ Megnyitotta kapuit az Orczy Kalandpark:

Érdeklődni, foglalni a következő címen lehet: Telefon: 36-20- 236-1214  
Web: www.orczykalandpark.hu  
E- mail: info@orczykalandpark.hu  
info@ligetse.hu

#### ■ Erdei futópálya

Örömmel értesítjük Önöket, hogy a Futópálya újra nyitott, kibővítve, új nyomvonalra átépítve várja sportkedvelő látogatóinkat. Labdarúgás

Internationale CDF – utánpótlás labdarúgás Edzések szombatonként, 10.00-13.00 óra között.

Az edzéseket Pindák László vezeti.

#### ■ Fitness

Sportolási lehetőség családi hangulatban minden nap a Herkules Klubban. Szolárium – infra szauna – büfé. További részletek: www.herkulesklub.hu

**Műfüves labdarúgó-pálya** korlátozott időpontokban bérelhető 9.000 Ft/óra összegért villanyvilágítással.

**Műanyag játékkerterű teniszpálya** bérelhető 1.800 Ft/óra összegért.

**A KRESZ Park** használata ingyenes!

### Tanfolyamok

#### ■ Tehetséggondozó tanoda

Várjuk a 8 év feletti gyerekeket, akik kreatív és képességeiket szeretnék fejleszteni: Számítástechnika, angol-, táblajáték oktatás és kézműves foglalkozások.

#### ■ Napfény TáncSport Egyesület

Gyermek és felnőtt társastáncoktatás a kezdőtől a versenytáncos szintig, továbbá pilates és Zumba.

Hobbytánc felnőttek részére.

Honlap: www.napfenytanc.hu

#### ■ Tánc- Lánc Egyesület



Szerdánként 17:30-tól 18:30-ig: Kreatív Mozgás-Zene-Tánc foglalkozás a Tánc-Lánc Egyesület szervezésében, a foglalkozást vezeti: Harsányi Ildikó  
További információ és

jelentkezés: 06-20-321-9149

#### ■ Fotó tanfolyam

Fotótanfolyami felnőttképzés kezdőtől a profi szintig.

Időpontok: 2011.február 3-án, 8- án, 14- én

és 16-án, 18.30 – 21.00 óra között  
Honlap: www.digitalisfototanfolyam.hu  
További információ, és jelentkezés: Csikszenthy Csaba  
06-20-390-1560  
cs.csaba@interware.hu

#### ■ Anonim Alkoholisták Közössége

Mindenki számára nyitott gyűlések vasárnaponként 11.00 – 12.00 óra között.

Helyszín: Orczy- park – Főépület – Földszinti Terem

#### ■ Önismereti és személyiség építő csoport

Érettebb személyiség, jobb önismeret, több önbizalom, sikeresebb párkapcsolat. A csoport a test és lélek együttmozgásával dolgozik.

Időpont: kéthetente pénteken 17.30 – 21.30 óra között.

18 éven felüliek kérhetik felvételüket a csoportba.

A foglalkozást Nagy Márton pszicho terapeuta vezeti. További információ és jelentkezés: nagy.marton2@chello.hu vagy telefonon: (1) 314 5944

### Elérhetőségek

Érdeklődni lehet a programokkal és tanfolyamokkal kapcsolatban a rendezvényszervezőnél, terem- és sportpályabérléssel kapcsolatban a parkigazgató-helyettesnél 09.00 – 16.00 óra között a 333-9501-es telefonszámon, vagy keressék fel honlapunkat: www.orczyark.hu



Lájkolj minket a Facebookon!  
Orczy- park



JÓZSEFVÁROSI  
GALÉRIA

(1085. Budapest, József krt. 70.)  
Telefon: 313-9883



■ **Hétfőnként** egyórás ingyenes múzeum pedagógia, a VIII. kerületi iskolák jelentkezését várjuk 10-16 óra között.

Előzetes bejelentkezés szükséges (ludwiginzert@ludwigmuseum.hu, Tel.: 555-3479).

■ **Hétfőnként** LudwigInzert Klub – minden korosztálynak 16-18 óra között. Szeretettel várjuk Önt és kedves ismerőseit egy csésze

forró teára. A közös teázás élményét tárlatvezetés és a kortárs művészetről szóló kötetlen beszélgetés kíséri. A részvétel ingyenes. Előzetes bejelentkezés nem szükséges.

■ **Február 4 –ig látogatható Pálffy István festőművész, grafikus és Pálffy Julianna festőművész, író jubileumi kiállítása a**



Ruszin Kisebbségi Önkormányzat és Intézményünk közös szervezésében. A kiállítás megtekinthető munkanapokon 10-18 óráig.

■ **Február 3-án 15 órakor „Zenés barangolás a világ legszebb tájain”**

„Határosak vagyunk önmagunkkal” – a Kárpát medence I., Kelet-Szlovákia múltja és jelene, magyar emlékek, természeti és építészeti értékek. Előadó: Kiss Imre Károly tanár, idegenvezető.

■ **Február 10-én 15 órakor Budapesti mesék sorozat**

Pestieknek Budáról, - a negyedektől az egészsig, a városrészek, kerületek kialakulása I.

Előadó: Saly Noémi Irodalomtörténész

■ **Február 12-én 15 órakor Józsefvárosiak Együtt Egymásért Klub jelmezversenyes vidám farsangi nótadélutánja.** Klubvezető: Harcz Nyári Margó.

■ **Február 17-én 16 órakor Képek Józsefváros történetéből**





Templomok, templombelsőik tükrében, egy restaurátor szemével I.

Előadó: Martsa Piroska, restaurátor, képzőművész, animátor

■ **Társasházak Lakóközösségeinek Érdekvédelmi Szervezetének tanácsadásai (KEKEC)** társasházakkal kapcsolatos ügyekben minden kedden 16-18 óráig, vezető tanácsadók: Mozsár Endréné (Alizka) és Galler Gábor.

■ **Hatha Jóga** – 75% gyakorlat, 25% elmélet. A hindu csakrarendszer, fiziológiai, pszichológiai, energetikai, tudati összefüggései. Több évre rendezett, nyomtatott tananyag, CD-k. Az első alkalom ingyenes. Kezdő csoportok hétfőnként 19 órától, csütörtökönként délelőtt 10 órától és délután 18 órától [www.yoga.atw.hu](http://www.yoga.atw.hu)

■ **Menő Manó zenés-tornás foglalkozás** 1-4 éves gyerekeknek, dalokkal, mondó-

kákkal, hangszerekkel szerdánként 9.15; 10.05; 11 óra. Előzetes bejelentkezés a 06/70-948-4604-es telefonszámon. [www.menomanotorna.hu](http://www.menomanotorna.hu)

■ **Helen Doron – angol nyelvoktatás** gyerekeknek 3 hónapos kortól 14 éves korig, 4-8 fős csoportokban, hétfőnként 9 órától, szerdánként 16.30 órától, csütörtökönként 16 órától. Népszerű Helen Doron tananyag, ingyenes próbaóra. [www.helendoron.hu](http://www.helendoron.hu)



## Ifjú írókat keres a Bárka

Az évek óta jól működő Hajónapló Műhely mellett be szeretnék indítani a Drámaírói Műhelyt is a Bárkában.

A Bárka Színház első alkalommal hirdeti gyakornoki pozíciót fiatal íróknak. Ez nem tanfolyam, hanem kapcsolatfelvételi kísérlet. A Színház célja, hogy kapcsolatot teremtsen magukat a drámaírásban kipróbálni akaró fiatalokkal, és bevonja őket a házban zajló munkába. Nem titkolt cél továbbá, hogy a Bárka szerzőket találjon magának későbbre.

A program a jelentkezők (a csoport leendő tagjai és később a kiválasztott gyakornok) személyes jelenlétét igényli. Olyan 17-22 éves fiatalok jelentkezését várják, akik tudják úgy alakítani az életüket, hogy az első, csoportos évben (2011. szeptember - 2012. június) bizonyos szombat délelőttönként, később a gyakorlati év alatt (2012. szeptember - 2013. június) végig jelen tudnak lenni a Bárkán. A felvételt nyert fiatalokkal a Színház szerződést köt, amely tisztázza a felek kötelezettségeit.

A program ingyenes. Jelentkezni egy tervezett dráma részletes szinopszissal és két megírt jelenettel lehet. A szövegeket a [noe@barka.hu](mailto:noe@barka.hu) címre várjuk április 1-ig.

## Kossuth klub

Jó hír azoknak, akik figyelemmel követték a **Civilek a Palotanegyedért Egyesület és Kossuth Klub Szabadegyetemének** kurzusait: a második félévben a hallgatók érdeklődésére tekintettel folytatódik a **Palotanegyed bemutató helytörténeti sorozat!**

Az előadások időpontja marad a már megszokott: kéthetente hétfőnként fél 6-tól 7 óráig az egyesület szeretettel várja azokat, akik részletesebben is be szeretnék pillantani a régi paloták és híres épületek, valaha volt családok és történelmi fordulatok „színpalái” mögé! A kurzus lezárásaként, egy szép májusi napon pedig a bérlettel rendelkezőket egy palotanegyedi meglepetés-sétával ajándékozunk meg, melynek során olyan helyszínekre is elmegyünk, ahová nem lehet mindennap bejutni.

A Kossuth Klub második féléves programfüzete a helyszínen (Múzeum utca 7.) elérhető, illetve a [www.kossuth-klub.hu](http://www.kossuth-klub.hu) oldalon megtekinthető, a bérletek megvásárlására február első két hetében lesz lehetőség!

### A Mesélő Palotanegyed II. című sorozat előadásai:

- február 21.** Győri Judit: A „Mágnásfertály”  
**március 7.** Karacs Zsigmond: A Karacs-család a Palotanegyedben  
**március 21.** Dubniczky Zsolt: Festeticsek és Károlyiak a Palotanegyedben  
**április 4.** Sommer László: A Bérkocsis utcai Országos Rabbiképző és Zsidó Egyetem  
**április 18.** Mányoki János: A kiskartali Podmaniczky-Dégenfeld Könyvtár (Evangélikus Országos Könyvtár)  
**május 2.** Bulkainé Ádámosi Margit: A Gutenberg Otthon

## Arzénés a déenesem

- Na Okos Tóbiás, mi a pálya, mióta tudod, hogy a déenesedben akár arzén is lehet?

- Hozzám beszél uram?

- Hozzád, te vagy, aki mindig esküdzöl, hogy így a tudomány, meg úgy, csak abban hiszel, amit a tudósok satöbbi. Most látod hapsikám, kakás a palacsinta, mert amit eddig tanultál, az egy nagy nulla, tesókám. A NASA talált egy olyan baktériumot, amiben foszfor helyett arzén van. És ne rángasd a vállad, hogy ez téged nem érdekel, mert a te DNS-edben is lapulhat, a szén, a hidrogén, a nitrogén, az oxigén mellett egy kupica arzén, s akkor megnézheted ma-

gad! Gondolj arra, hogy az amórbaktól az emberig, minden, arzén nélküli öt elemből épült!

- De uram, mire ez a pánik? Foszfor helyett arzén. És akkor mi van?

- Az foszterkám, hogy amióta világ a világ, az életnek nevezett akármiben nem találtak arzént, s egy csorda Nobel-díjas megesküdtött, hogy az élet és az arzén összeegyeztethetetlen.

- És akkor holnaptól olcsóbb lesz a kenyér?

- Na látod öreg, ezért tartunk ott ahol tartunk, mert nem tudsz elszakadni a talajtól, a Földtől. Keresgéled az idegen ürügyeket, s azt várod, hogy olyanok lesz-

nek, mint te. Nyakkendősen, részletfizetési csekkel a zsebükben suhannak, s névjegyet küldenek neked, ha találkoznai akarnak veled. Az élet ezer más formája is létezhet fűtyikém, ezt jelenti az arzénés DNS, meg azt, hogy előlről kezdődhet az életjelek kutatása a világűrben.

- És akkor, most mit csináljak?

- Köszönd meg, hogy okítottalak, s szállj le, mert itt a piac, ahová készülőd-tél.

Megköszöntem, s leszálltam a buszról, meg a fellegekből, hiszen olcsó csirke-farhát érkezett.

H.I.



PALOTANEGYEDI ESTÉK X.

**2011 a Palotanegyed éve?**

Az idén tavasszal immár harmadik évadját kezdő lakossági fórum-sorozatunk nyitó alkalmán a Palotanegyed két újonnan megválasztott egyéni képviselője: **Egry Attila alpolgármester** és **Szilágyi Demeter** mutatkozik be a negyed polgárainak.

Fórumunkon azonban nemcsak az ő személyükre vagyunk kíváncsiak, hanem arra is, hogy ők mit terveznek, s mi, itt lakók és dolgozók mit várhatunk az idei évben a környezetünkben: miképp és mikor folytatódnak a téli idő miatt berekesztett felújítások, hogyan halad tovább az Európa Belváros Program megvalósítása?

A fórum időpontja:

**2011. február 8., kedd 18 óra,**

helyszíne:

**a Párbeszéd Háza  
(Horánszky u. 20.)****A beszélgetésen szeretettel várjuk  
a negyed és a kerület lakóit!**

Hogy biztosan sor kerüljön kérdése, felvetése megtárgyalására, javasoljuk, hogy legfeljebb 5-6 mondatban előre megfogalmazva küldje el a palotanegyedert@gmail.com címre!

## MEGHÍVÓ

**A Bűn és büntetlenség**

című, Biszku Bélával készült riportfilm  
vetítésére, majd azt követően az alkotókkal,

**Skarbski Fruzsínával és Novák Tamással**  
való beszélgetésre, amelyre

**2011. február 2-án, szerdán 19.30 órától**az **Igen klubban,**

a VIII. kerületi Rezső téri Magyarok Nagyasszonya templom bal oldali  
tornyának hittantermében kerül sor.  
(Az IGEN feliratú csengőn kell csengetni.)

Az Óbudai Nemzeti Fórummal közös szervezés.

Minden érdeklődőt  
szeretettel várunk.**Igen Klub**

Az Igen Klub Kulturális Egyesület 1989-ben alakult, bár csak később, 1993-ban lett bejegyezve. Akkoriban 20 év körüli keresztény fiatalokból állt a társaság, akik mára negyvenesek lettek. Rendszeresen szerveznek különböző kulturális, sport és ismerkedő programokat. Feladatuknak tekintik a magyar szellemi és kulturális kincsek megőrzését és ápolását. Támogatják a környezetvédelmi erőfeszítéseket, segítenek az állat és növényvilág értékeinek megővésében.

A klub rendezvényeit a Rezső téri Magyarok Nagyasszonya templom bal oldali tornyának emeleti hittantermében tartja.

**Újabb zenés előadás  
az Ódryn**

A Színház- és Filmművészeti Egyetem legújabb színházi bemutatója Lawrence Block A penge élén című regényéből ké-

szült zenés előadás. Az Ódry Színpadon Pengeél címmel játszott krimi rendezője Máté Gábor színművész, a IV. éves színész szakos hallgatók / szereplők osztályvezető tanára. A bemutató február 12-én lesz. A történet szerint Matt Scudder, az alkoholista exzsaru megbízást kap Paula felkutatására, aki hónapok óta nem ad

életjelet magáról New Yorkban. Matt – miközben reménytelenül kutat a nagyvárosi züllöttségben a lány után összehozza a sors Eddie-vel, aki be akar vallani neki valami szörnyű bűnt, amit nem egyedül követett el. Mire azonban sor kerülne a beszélgetésre, Eddie meghal. Matt immár Eddie után is elkezd nyomozni...

**Az Ódry Színpad februári programja**

1. kedd	19.00	BÍÍT	Ódry Színpad
3. csütörtök	19.00	„MERENGEK A MÚLTAK ÜTEMÉN...”	Várkonyi terem
5. szombat	14.45	Bertolt Brecht: FÉLELEM ÉS MACSKAJAJ A HARMADIK BIRODALOMBAN	Ódry aula – külső helyszín
12. szombat	15.00	Lawrence Block: PENGEÉL (Bemutató előadás)	Ódry Színpad
13. vasárnap	19.00	MCDONAGH-GYAKORLATOK	Padlás
15. kedd	19.00	„MERENGEK A MÚLTAK ÜTEMÉN...”	Várkonyi terem
16. szerda	18.45	Bertolt Brecht: FÉLELEM ÉS MACSKAJAJ A HARMADIK BIRODALOMBAN	Ódry aula – külső helyszín
17. csütörtök	19.00	PENGEÉL	Ódry Színpad
19. szombat	15.00	MCDONAGH-GYAKORLATOK	Padlás
20. vasárnap	15.00	Georges Feydeau: A HÜLYÉJE	Padlás
	19.00	BÍÍT	Ódry Színpad
26. szombat	14.45	Bertolt Brecht: FÉLELEM ÉS MACSKAJAJ A HARMADIK BIRODALOMBAN	Ódry aula – külső helyszín
	19.00	BÍÍT	Ódry Színpad



# Önkénteseket keres a Ruttkai Színház

„Befejezéséhez közeledik a 16 éves múlttal büszkélkedő Ruttkai Színház Kálvária-téri épülete!” Ezt a mondatot időről időre az újságok kulturális hírei között olvashatjuk, de mi, józsefvárosiak, hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy a színház építése a Luca székéhez hasonlítható, hiszen az elkészülési határidők egész sorát közölte már a Józsefváros újság is.

A színház krónikása, Sári Edina szerint, az épület felújítása előre nem látható nehézségek sorát rejtette. Az előregedett épület rekonstrukcióját a kommunális vezetékrendszer felújításával kellett kezdeni, s a társulat vállalása, hogy saját erőből hozza rendbe a színház-épületet, rendre „hajótörést szenvedett”. A színház vezetése most a nyilvánosság segítségét kéri: a befejező munkálatokhoz, a színház beltéri felújításához,

kerületi szakmunkások önkéntes jelentkezését várja. A színház vezetése abban bízik, hogy ezt a 2011-es évet - a többi közt - az „önkéntesség évének” is nyilvánították, s a társadalom megbecsüléssel tekint azokra, akik szabad idejükben „közösségi jót” teremtenek, állítanak elő. Azok a józsefvárosi asztalosok, vízvezeték-szerelők, üvegesek, és burkoló szakmunkások, akik jelentkeznek, és részt vesznek a befejező munkálatokban, a



törzsgárda-tagoknak kijáró színházi megbecsülésre számíthatnak. A megnyitó díszvendégei lesznek, és a későbbiekben is számos kedvezményre tarthatnak igényt. A színház rájuk és családtagjaikra is úgy tekint, mint akik tá-

mogató nyilatkozatok helyett, tetteikkel segítették a Ruttkai Színház talpra-állítását.

Jelentkezni a ruttkaiavaszhaz@gmail.com e-mail címen, vagy a 06/20 524-6493 mobilszámon lehet, Sári Edinát keresve.  
H.I.

## Könyvtár fejlesztés

A Színház- és Filmművészeti Egyetem 25 millió forintos könyvtárfejlesztési projektjét a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Társadalmi Megújulás Operatív Program 3.2.4-09/1/KMR Tudásdepó-Expressz pályázatán nyerte. A 2011. január 1-jén indult fejlesztés legfontosabb célkitűzései a könyvtári állomány jelenlegi online katalógusának jelentős mértékű bővítése, új könyvtárhasználói csoportok bevonása – elsősorban az egyetemre felvételizni kívánó fiatalok, illetve kutatók, újságírók és szakmabeliek –, négy nyelvű, új, akadálymentes felülettel ellátott honlap indítása, a könyvtárhasználat népszerűsítése, a könyvtárosok továbbképzése és szakmai együttműködések révén gyorsabb, hatékonyabb olvasói kiszolgálás. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg, melyben az egyetem együttműködő partnerei az Országos Színháztörténeti Múzeum és Intézet, valamint a budapesti Vörösmarty Gimnázium drámatagozata. A projekt keretében nyitórendezvény és több információs kiadvány is segíti majd a könyvtárhasználók tájékozódását, a minél szélesebb körű tájékoztatást.



## TÁJÉKOZTATÁS KÖZVILÁGÍTÁSI HIBABEJELENTÉSRŐL

### KÖZVILÁGÍTÁS JÓZSEFVÁROSBAN

Józsefváros közvilágításának kezelője a Budapesti Dísz- és Közvilágítási Kft. (BDK Kft.) Belvárosi Üzeme, 1076 VII. Garay u. 6-8. E-mail: bdk@bdk.hu, www.bdk.hu

**Telefon: 06-1-238-2515**

**BDK Hibabejelentés: 06-1-289-4070**

A Józsefvárosi Önkormányzat területén észlelt közvilágítási hiányosságokat az ELMŰ, 24 órában működő Központi Hibabejelentő számán is be lehet jelenteni:

**ELMŰ Hibabejelentés: 238-3838**

Ezeket a számon jelenthető be minden olyan esemény, amely a közvilágítás működése kapcsán előfordulhat, pl.: lámpa nem ég, kandeláber megsérült, kidőlt, életveszélyes helyzet áll elő vezeték szakadás miatt, vezeték elvágása miatt megszűnt az áramellátás stb.

A bejelentéseket az ELMŰ folyamatosan ellenőrzi és elektronikus úton értesíti a kezelő BDK Kft-t. A kezelő rangsorolja a bejelentéseket és határidőn belül elhárítja a hibákat. A veszélyes helyzetet azonnal, az egyéb hiányosságokat az azokra meghatározott határidőn belül megszünteti.

A BDK Kft. megadott számán lehet érdeklődni, a már korábban észlelt hiányosságok megszüntetésének várható idejéről, illetve munkaidőben bejelentést is lehet tenni. A telefon abban az esetben sem ad foglalt jelzést, ha éppen hívásfogadás zajlik, ezért amennyiben a telefont nem vették fel, a hívást érdemes később megismételni. Az e-mail címre nem sürgős intézkedést igénylő bejelentéseket érdemes tenni, mert munkaidőben, naponta csak egy alkalommal ellenőrzik a beérkező leveleket.

Közvilágítási hibák bejelenthetők a Józsefvárosi Önkormányzat 459-2285-ös számán is, az ügyintéző az ELMŰ-nek vagy a BDK-nak továbbítja az üzenetet.





# JÉZUS AKRISZTUS JELENÉSEK KÖNYVÉBEN

Február 17.

## Az élet nem játék

Ismerjétek meg a könyvet, ami azt jelenti, hogy boldokok vagyunk döntéseinkért. Ezen az időszámon ismerjük meg biblikus történeti és képzési a Jézus ajándékaitól szeretetteljes.

Február 24.

## Hogyan találhatjuk meg a boldogságot?

Mindannyian vagyunk egy boldok boldogságra. Az emberi lélek része ez a biológiai világ, amit olyan sokszor hiszünk, de csak ürességet találunk helyette. Hogyan lehet boldok nyugalmunk?

Március 3.

## Ki volt Jézus Krisztus valójában?

Jézus Krisztus lét része azaz a történelmi. Ki volt Ő valójában? Miért hiszik benne a gondolkodó emberek? Vajon mi bizonyítja, hogy Ő valóban Isten Fia volt?

Március 10.

## Nyugalomra van szükségünk

Ismerjétek meg a könyvet, ami azt jelenti, hogy a boldok, az élet és az ember, aztán a boldok nap megnyugodást. Elkísérte ezt a napot a boldok az, hogy mi is ebben a boldok egyik életünk.

Március 17.

## Az új élet kapuja

Amikor Jézus itt áll a földön, ahány a földön folyó és megkeresztelkedett. Miért volt erre szükség? Ő soha nem követett el bűnt.

Március 24.

## Hogyan élhetünk Szentlélekkel teljes életet?

Sokszor látok olyat, hogy emberek életükben megpróbálnak. Hogyan lehetetlen ez? Vajon az én és az én életemben megismerhetem Isten világot?

Előadó: Simon László lelkész

A helyszín és az időpontok: 1063 Budapest, Práter utca 12. (A Práter iskolával szemben)

2011. február 17-től minden csütörtökön 18 órakor

Elérhetőségünk: Tel.: 06 30 6643282; E-mail: lasz777@gmail.com

A belépés díjtalan!

## ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

Budapest Józsefvárosi Önkormányzat megbízásából a Kisfalu Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft. nyílt árverést hirdet az alább felsorolt ingatlanok értékesítésére.

sor-szám	cím	hrsz	alapterület (m <sup>2</sup> )	szoba-szám	funkció	kikiáltási ár	megtekintés időpontja
1	Baross tér 9. II. 18.	34573/0/A/25	33	1	lakás	1 920 000 Ft	2011. 02. 08. (kedd) és/vagy 02. 17. (csütörtök) 9.00 - 9.15
2	Orczy út 29. I. 18.	35988/0/A/15	22	1	lakás	560 000 Ft	2011. 02. 08. (kedd) és/vagy 02. 17. (csütörtök) 9.45 - 10.00
3	Diószeghy S. u. 10/a. I. 6.	35974/0/A/10	40	1	lakás	560 000 Ft	2011. 02. 08. (kedd) és/vagy 02. 17. (csütörtök) 10.15 - 10.30
4	Diószeghy S. u. 5. I. 17.	35898/0/A/17	10	1	lakás	1 920 000 Ft	2011. 02. 08. (kedd) és/vagy 02. 17. (csütörtök) 10.35 - 10.50
5	Dankó u. 38. fsz. 2.	35476/0/A/6	9	0,5	lakás	1 120 000 Ft	2011. 02. 08. (kedd) és/vagy 02. 17. (csütörtök) 11.00 - 11.15
6	Mátyás tér 13. V. 1/A. életveszélyes	35147/0/A/39	26	1	lakás	1 760 000 Ft	2011. 02. 08. (kedd) és/vagy 02. 17. (csütörtök) 11.25 - 11.40
7	Vay Á. u. 3. fsz. 6.	34766/0/A/5	30	1	lakás	2 480 000 Ft	2011. 02. 08. (kedd) és/vagy 02. 17. (csütörtök) 11.50 - 12.05
8	Vay Á. u. 8. fsz. 3.	34750/0/A/6	40	1	lakás	1 400 000 Ft	2011. 02. 08. (kedd) és/vagy 02. 17. (csütörtök) 12.10 - 12.25
9	József u. 15-17. utcai pince elővásárlási joggal terhelt	35218/0/A/1	147		üzlethelyiség	1 440 000 Ft	2011. 02. 10.(csütörtök) és/vagy 02. 15. (kedd) 9.00 - 9.20
10	József krt. 34. udvari pince elővásárlási joggal terhelt	34880/0/A/3	88		raktár	1 840 000 Ft	2011. 02. 10.(csütörtök) és/vagy 02. 15. (kedd) 9.30 - 9.50
11	Stáhly u. 15. fsz. 3.	36460/0/A/6	34	1	lakás	2 080 000 Ft	2011. 02. 10.(csütörtök) és/vagy 02. 15. (kedd) 10.05 - 10.20
12	József krt. 14. utcai, földszint+félemelet+pince	34850/0/A/5	303		üzlethe-lyiség	61 688 000 Ft	2011. 02. 10.(csütörtök) és/vagy 02. 15. (kedd) 10.30 - 10.50
13	Szilágyi u. 2. fsz. 6. életveszélyes	34691/0/A/6	34	1	lakás	1 056 000 Ft	2011. 02. 10.(csütörtök) és/vagy 02. 15. (kedd) 11.00 - 11.15
14	Auróra u. 5. 2 db udvari pince	34782/0/A/1 és 34782/0/A/2	27 és 36		raktár és műhely	1 600 000 Ft	2011. 02. 10.(csütörtök) és/vagy 02. 15. (kedd) 11.25 - 11.40
15	Tolnai L. u. 44. I. 18.	34970/0/A/22	25	1	lakás	5 760 000 Ft	2011. 02. 10.(csütörtök) és/vagy 02. 15. (kedd) 11.50 - 12.05

Az árverésen való részvétel **jelentkezési határideje 2011. február 23. (szerda) 16.00 óra, az árverés lebonyolításának időpontja 2011. február 24. (csütörtök)**, az árverés lebonyolításának helyszíne: Kesztyűgyár Közösségi Ház, Budapest VIII., Mátyás tér 15. szám alatti nagyterme. Az árverés részletes feltételeiről a Kisfalu Kft. 1063 Budapest, Losonci u. 2. szám alatti irodájában, ügyfélfogadási időben (hétfő: 13.30-18.00; szerda 8.00-12.00 és 13.00-16.00; péntek 8.00-11.30), vagy telefonon a 216-6961; 333-6781 telefonszámon érdeklődhetnek.

Kisfalu Kft. Kovács Ottó sk



## Cékla

Sajnos ritkán kerül asztalunkra, leginkább ilyenkor télen és csak savanyúságként fogyasztjuk. Pedig úgy tartják számon, hogy a legjobb zöldség a szívbetegségek, születési rendellenességek és daganatos betegségek megelőzésében. Tél végén az egyik legfontosabb vitaminforrásunk lehet. Vörös színét gazdag pigment tartalmától kapja, ami nagyon hatékony rákellenes szer. Fogyaszthatjuk nyersen salátába, de készíthetnek belőle levest is. Köretként sütőben sűtve, burgonyával, vagy önmagában. A cékla rákellenes hatása hő hatására csökken, ezért jobb, ha főleg nyersen fogyasztjuk. Itala segít leküzdeni a náthát és az influenzát. Tisztítóként is tarthatunk vele, közérzetünk javulni fog, gyomorpanaszaink megszűnnek.



# Háziasszonyoknak

## Apró, hasznos tanácsok - csak nőknek

### Szappanöntés

Családom összes tagja áttért a szappanos mosakodásra, és sajnálom kiadni az így megmaradt apró darabokat. Gőz fölött egy kislejteztet láboskában olvasztom meg pár csepp vízzel, de nem túl sokkal, mert akkor ragacos lesz. Mikróban is lehet, de bevallom, nekem az első alkalommal kifutott, fél napig takarítottam utána! Ha már folyékony állapotban van, akkor tehetünk bele illóolajat, vagy valami színezéket,



s önthetjük is: sütiformába, gipszöntőformába, margarinos dobozba. Mindenféle szilikonos formával lehet próbálkozni, kinek milyen a fantáziája. A különleges formájú szappanokat nem csak használni öröm, de a fürdőszoba díszei is. Csinálhatunk csíkos szappant is. Ha két vagy esetleg többféle színű alapanyagot készítünk, rétegesen önthetjük egymásra, persze mindig meg kell várni az alsó réteg dermedését. Ezt mélyhűtéssel segíthetjük a leginkább. Tetejét díszíthetjük szárított virággal, kagylóval. Praktikus, szép ajándék. Jó kísérletezést mindenkinek!

### Hideg tél, száraz bőr

A hideg, a szél és a fűtött helyiségek most nem kedveznek bőrünknek. Sokan panaszkodnak, hogy nem győzik krémezni arcukat. Valóban, ahogy télen meleg ruhákba bújunk, bőrünkre is testesebb krémeket kell használnunk. A félszíros hidratálók, illetve az érettebb bőrökre a zsíros tápláló krémek a jó választás most. Aki teheti, napközben többször használja ezeket, de este

feltétlenül krémezzük magunkat. Hetente egyszer egy alapos radírozással eltávolíthatjuk a felesleges, megvastagodott szaruréteget, amivel bőrünk védekezik a zord időjárás ellen. Ezután tápláljuk egy vitaminos, rántalanító pakolással. Házi arcpakoláshoz kiváló a friss ananász, a sárgarépa leve, az összenyomott banán, az avokádó vagy a tojás-sárgája. Ezek valamelyikét cseppnyi mézzel, tehéntúróval, pár csepp növényi olajjal



keverjük pépessé és kenjük fel. A hidratáló krémeket sem kell most mellőznünk. Pár csepp olajjal, (pld. mandula, szőlőmag, jojoba) dúsíthatjuk.

Kiss Éva

## Főzzünk, vagy hideget együnk?

### Szalagos fánk

A szalagos fánk a farsangi időszak sztár-süteménye, de kevesen mernek hozzáfogni. Valaha a fánkok közepe lyukas volt, és botra fűzve, a farsangi bálók süteményeként szerette meg a nép. Szalagosnak meg azért nevezték, mert a sütésnél a két oldal barna színe között sárgán virított egy csík, s ez volt a hozzáértő háziasszony vizsgabizonyítványa.

**Hozzávalók:** Fél kiló sima liszt, 5 tojás sárgája, 3 deka élesztő, három és fél deci tej, hat deka vaj, vagy margarin, 3 deka cukor (vaníliás) csipetnyi só, egy evőkanál rum és egy kis reszelt citromhéj. A sütéshez egy liternyi olaj.

Az élesztőt két deci cukros langyos tejben egy evőkanál liszttel felfuttatjuk. Minden hozzávaló egyébként szobahőmérsékletű legyen. A vajat habosra keverjük, egyenként hozzáütve a tojások sárgáját. A megkelt élesztőt hozzáöntjük, és beletesszük a másfél deci tejet, a kávéskanálnyi rumot és a reszelt citromhéjat. Az átszitált lisztbe belecsippentjük a kevés sót, és a korábban emlegetett összetevőkkel összedolgozzuk. A tésztát fakanállal nagyon alaposan



szaggatva verjük, amíg fényes, hólyagos nem lesz, majd letakarjuk és meleg helyen duplájára kelesztjük. Lisztezett deszkára borítjuk, és kézzel két centi vastagra lapogatjuk. Nem cibáljuk, húzzuk, hanem lapogatjuk. Beliszteztet vizes pohárral szaggatjuk fánkokra. Sorba rakjuk a deszkán, beolajozzuk a tetejüket és kendő alatt megint pihentetjük. Az olajos edényben addig forrosítjuk az olajat, míg gyöngyözni nem kezd. A fánkokat élével eresztjük a forró olajba, úgy, hogy az az oldala, amin a deszkán feküdt, felülre kerüljön. Fedő alatt sütjük. Aztán a másik oldalát fedő nélkül megsütjük. Most legyen eszénél szomszédasszony, mert ha túl forró az olaj, akkor a fánk megég, ha hideg, nyers marad a fánk belseje. Szalvétára szedjük, hogy leszívogjon az olaj, és porcukor-szórással, baracklevéllel tálaljuk! Ezt a fánkreceptet öt másik közül kísérletezte ki a nagymama, ne csodálja, ha mindenki elkéri! **H.I.**

# RECEPT



## Magyarok cselekedetei

### Itt a lé a tét

- Mert, mi más? - uram, egy tucatnyi léhűtő fetreng a fotelokban, vagy ázik a zsakuziban, körmöt reszel és bagózik, esetleg óvodásoknak való feladatokkal piszkálja a másikat és szellent szólóban vagy akkordban, mert a játék kiötlőinek ez tökre tesszik és nagy poennak tartják. Hasznos tevékenységről szó nem lehet, ha a két kilométernyi nyaksál kötését nem tekintjük annak, igaz, hogy ez a program a kisegítő általános egyik kiemelkedő makarenkói programja volt. A koncepció világos: meddig bírják elviselni egymást olyanok, akiket összezártak?

- Látja szomszéd, ezt akváriumban tengeri malacokon már régen kikísérletezték, csak most beleszólhat a programokba a nép, azaz maga meg én, így hát mienk a felelősség a kapitális baromságokért, amiket a villalakókkal végeztetnek, mert nálunk akkora a kulturális demokrácia, hogy a fal adja a másikat!

- Látja uram, mi most szitkozódunk, aztán ezzel is a nézettséget emeljük, az egyetlen mércét, ami számít.



- Ne mondja, hogy nem bámulja meg a Villanegra hangadóit!  
- Nekem az a főszer a kedvencem, aki a testére operált tetkókkal a Feszty körképpel feszít!

- Nekem meg az az angyalka, aki a szája helyén két szafaládét visel, s meg van győződve, hogy a férfiebbekből kibuggyan az adrenalin, ha meglátják.

- Nézze, én a következőnél leszálok. Maradjunk annyiban, hogy amikor tisztai árvízzel, Bodrog-áradással, vörös-izszappal, belvízzel, pénzromlással birkózik a nép, mélyen erkölcstelen a győztes semmittevőnek autót, lakást, havi milliókat, egzotikus nyaralást adni. Mert mivel érdemelte ki? Jól fűrt, és jól tűrte a fűrást. Vagyunk egy pár millióan, akik állítják: nem erről szól a való világ!

**Lejegyezte: H.I.**

## VICC-MUSTRA

Matekórán a tanár néni felteszi a keresztkérdést az osztálynak:

- Gyerekek, ha volna százezer forintotok, és kiadnátok három százalékos kamatra, mit nyernétek vele?

- Azt, hogy mindenki hülyének nézne bennünket! - válaszolja Ödönke.

\*\*\*\*\*

- Hölgyem, hajlandó lenne lefeküdni velem százezerért?

- Talán...

- És tízért?

- Mit merészel maga szemtelen, milyen nőnek képzel engem?

- Nézze, ezt már tisztáztuk. Most csak az árról vitatkozunk!

\*\*\*\*\*

Világválság idején.

- Szevasz! De régen nem láttalak! Iszol egy pofa sört?

- Persze!

- Akkor menj be, idekint megvárlak!

\*\*\*\*\*



Az ügyvéd papa már belefáradt a szakmába és átadja a praxist frissen végzett fiának, aki az első munkanap végén le-

kendezve érkezik.

- Papa, papa, két perc alatt megoldottam azt a Kovács-ügyet, amin te húsz évig kötöttél!

- Megőrtültél fiam? A Kovács ügyből etettelek, ruhátalak és tanítottalak!

\*\*\*\*\*

A férfi, vödörrel a kezében megközelítette a kerti medencét, amiben - meglepetésére meztelen lányok hancúroztak, és a férfi közeledtével valamennyien nyakig a vízbe merültek.

- Addig ki nem mászunk a vízből, míg el nem takarodik!

- visítottak.

A férfi vállat vont.

- Nem azért jöttem, hogy meztelenkedőket bámuljak, csak az alligátort akartam megetetni!

## A gondolatok vámmmentesek

Amikor felkelek, feldob a tudat, hogy rövidesen, azaz este, újra lefekhetek.

Minden sikeres férfi mögött áll egy nő, aki sajnos nem az én feleségem.

Azért jó tengerparton lakni, mert ott csak három oldalról vesz körül az embert a hülyék.

Az élet sokkal boldogabb lenne, ha nyolcvan évesen születnénk, s úgy haladnánk visszafelé egész a kamaszkorig.

Ha magunkhoz veszünk egy éhező kutyát, s enni adunk neki, soha nem fog megharapni. Ez a különbség a kutya és az ember között.

Húsz év múlva sokkal jobban fogod sajnálni azokat a dolgokat, amiket nem csináltál meg, mint azokat, amiket megcsináltál.

A férfi addig férfi, míg kíván. A nő addig nő, míg kívánják.



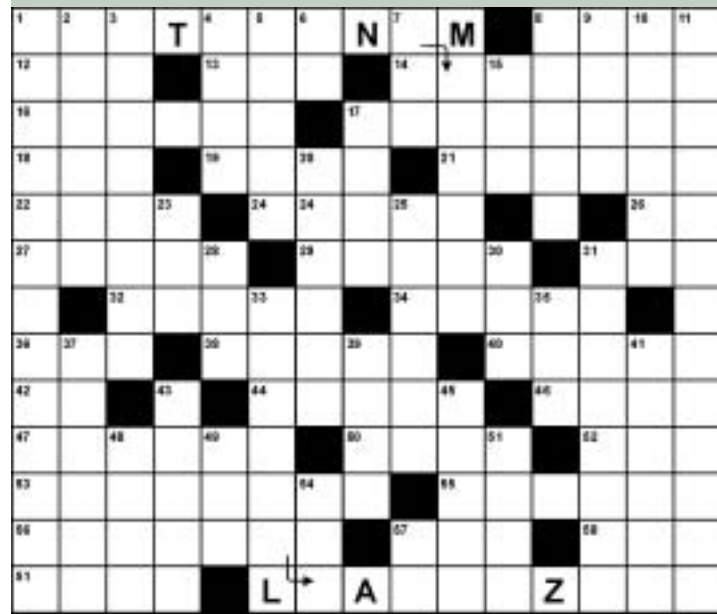
# Józsefvárosi telefonkönyv

## Közérdekű telefonszámok

- **Józsefvárosi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala**  
1082 Budapest, Baross u. 63-67.  
Központi telefonszám: 459-2100  
Internet: www.jozsefvaros.hu  
E-mail: hivatal@jozsefvaros.hu  
**Ügyfélfogadás a központi épületben:**  
hétfő: 13.30-18.00; szerda: 8.15-16.30; péntek: 8.15-11.30
- **Az Okmányiroda és Ügyfélszolgálati Ügyosztály**  
(Baross u. 59.) ügyfélfogadási rendje:  
hétfő: 8.15-20.00; kedd: 8.15-16.00; szerda : 8.15-20.00  
csütörtök: 8.15-16.00; péntek: 8.15-16.00
- **Szociális Iroda**, Tel: 459-2277, Cím: 1082 Baross u. 66-68.
- **Jegyzői Titkárság**, Tel: 459-2210, Cím: Józsefvárosi Önkormányzat 1082 Baross u 63-67.
- **Kisfalu Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft.**  
székhely:  
1083 Losonci u. 2. 333-6781  
telephelyeink:  
1084 Ór u. 8. 333-4146  
1084 Tavaszmező u. 2., 210-4766  
1081 Kiss József u. 19. 314-1051
- **VIII. Kerületi Rendőrkapitányság**,  
Tel: 477-3700, Cím: 1084 Víg u. 36.
- **Józsefvárosi Közbiztonsáért és Köztisztasáért Szolgáltató Kft.**, Tel: 323-0335, Cím: 1084 József u. 15-17.
- **JESZ- Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat**,  
Tel: 333-6730, Cím: 1084 Auróra u. 22-28.
- **Józsefvárosi Családsegítő Szolgálat**,  
Tel: 333-0582, Cím: 1081 Népszínház u. 22.
- **Józsefvárosi Gyámhivatal**,  
Tel: 459-2252, Cím: 1082 Baross u. 65-67.
- **Heim Pál Gyermekkorház Rendelőintézet**,  
Tel: 459-9100, Cím: 1089 Üllői út 86.
- **Őszirozsa Gondozó Szolgálat**,  
Tel: 477-0353, Cím: 1082 Budapest, Vajdahunyad u. 4.
- **Gazdálkodási Ügyosztály**,  
Tel: 469-2559, Cím: 1082 Baross u. 65-67.
- **Hatósági Ügyosztály**, Tel: 459-2539, Cím: Baross u. 65-67.
- **Főépítési Iroda**, Tel: 459-2157, Cím: Baross u. 65-67
- **Józsefvárosi Tűzország**,  
Tel: 459-2308, Cím: 1081 Bp. Dologház u. 3.
- **Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt.**, Tel: 06-40-353-353
- **Közép-magyarországi Regionális Munkaügyi Központ VII., VIII. és IX. Kerületi Kirendeltség**,  
Tel: 215-8799, Cím: Baross u. 22.

Részletes telefonkönyv: www.jozsefvaros.hu

## Eredményes vizsgálat



**VÍZSZINTES:** 1. A hölgy jókedvűen tér haza a pszichológustól: – Amíg nem jártam kezelésre, azt hittem, hogy határozott ember vagyok. – És most? A férjnek adott válasz, azaz a vicc poénjának első része. 8. Mert, ugyanis, latinul. 12. Limburg folyója. 13. Angol sör. 14. Francis Burney, angol író regénye /1778./, az Éva névváltozata. 16. Csírámentes. 17. Formai jelleg. 18. Szélesre nyit. 19. Befogó szerszám. 21. Ez e búza és a rozs. 22. Levélmintával díszített. 24. Író, fordító, főispán /Sándor, 1779-1848/. 26. Centiméter, röv. 27. Osztrák költő /Rainer Maria, 1875-1926/. 29. Kossuth-díjas zongoraművész /Ferenc/. 31. Illinois State University /USA-beli egyetem/, röv. 32. Égnek áll. 34. Pest megyei község. 36. Egyesült Hidrológiai Intézet, röv. 38. Francia zeneszerző /Jacques, 1890-1962/. 40. Előtagként szellel való kapcsolatot jelöl. 42. A ruténium vegyjele. 44. Misztikus, látomásos témákban alkotó angol író, költő, rézmetsző /William, 1757-1827/. 46. Műszer- és Motorgyár /EVIG/. 47. Kicsi Enikő. 50. Kebel. 52. Bibliai izraeli király. 53. Minden meleg évszakban. 55. Ékesít. 56. Alapítványt tevő, adományozó személy. 57. Ruhát vízzel tisztít. 58. Kor, korszak, olaszul /ETÁ/. 59. Vörösmarty eposza.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Épület fődémszerkezetét tartó eszköz. 2. Templomi szentélllyel kapcsolatos. 3. ... álmok, Liszt zongoradarabja. 4. De, hanem, franciául /MAIS/. 5. Az ... én vagyok /XIV. Lajos mondása/. 7. Angolna, angolul. 8. A fogadására, népiesen. 9. National Information Standards Organization /nemzeti információs szervezet/, röv. 10. Község a Hernád völgyében, BAZ megyében. 11. Tetszelgés, páváskodás. 15. Egykori rádiómárka. 17. Kiszugárzás. 20. Imához leereszkedik. 23. Suzuki Klubok Egyesülete, röv. 25. Becézett leánynév, Domján művésznő viselte. 28. Erika, becézve. 30. A kén és a lantán vegyjele. 31. Ezzel jár, ez lesz belőle. 33. A poén második, befejező része. 35. Francia szamar! 37. Piros v. illatos ...; boglárkaféle növények. 39. Margarinmárka. 41. Az Inter argentin csatára /Diego/. 43. Keserű panasz. 45. Odébb hajít. 48. Kolumbiai újságíró, a Sajtószabadság Világdíj névadója /Guillermo, 1925-1986/. 49. Katonai, röv. 51. Olasz filmsztár /Virna/. 54. Próbál, angolul /TRY/. 57. A mangán vegyjele. **Zábó Gyula**

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztőség címére (1082 Harmincettesek tere.) **Beküldési határidő:** 02.18.

**12.21-ei rejtvényünk megfejtése:** Légy áldott mindörökké./ Nagyasszonyunk!/ Fény Szüze/ ó drága Mária!

**Nyerteseink:** Kirchknopf István, 1084 Nagyfuvaros u. 27., Szabó Viktória, 1086 Szűz u. 5-7.

A könyvjutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.



## Fotószaakkör a Kesztyűgyárban!



Rajzolj, fess, írd a fényel...

...gondolatot, érzést, Magad,  
amit csak szeretnél

Minden szerdán  
16.30-18.00 óráig.

Első alkalom:  
február 09.

A program ingyenes!



## Fényírda



## Kesztyűgyári Karnevál



Budapest, VIII. Mátyás tér 15.

Várunk Titeket 2011. február 04.-én,  
15.00-19.00 óráig  
farsangi bálba a Kesztyűgyárba!

15.00-17.00-ig jelmezkészítés és játék

17.00-17.30-ig jelmezes verseny nyereleményvel

17.30-19.00-ig zenés-táncos mulatság büfével



A rendezvény **INGYENES!**

Támogatónk:



## Apróhirdetés

Gázkészülék javítás, víz központi fűtésszerelés. Fürdőszoba felújítás.

Tel: 06-30-94-46-513,  
[www.nl-gaz.hu](http://www.nl-gaz.hu)

39 nm-es magaspöldszinti örök-lakás eladó. Irányár 6,5 m Ft.

Tel.: 06-20-984-7371,  
06-30-392-6382

Társasházak közös képviselője teljes körű ügyintézés-sel. Adósságbehajtás kiemelt kezelése.

Tel: 216-8802,  
[iroda@general-f.hu](mailto:iroda@general-f.hu),  
[www.general-f.hu](http://www.general-f.hu)

Elcserélem felújított házban lévő 66 nm-es önkormányzati lakásomat 2 szobás hasonlóra, esetleg közüzemi tartozását is kifizetem, minden megoldás érdekel. Tel: 210-6330

Varrás, szabás, átalakítás, felhajtás, a kerületben. A ruhát hozom-viszem, igény szerint. Tel: 06-30-505-9281, 303-8100

Vízvezeték szerelés, vízórak szerelése és cseréje.

Tel.: 251-4912

Bérbeadó egy 74 nm-es, öt helyiségből álló, két utcai bejárattal rendelkező helyiség. A kiadás két részben is megoldható, 29,4 nm-es két helyiség, és 44,6 nm-es három helyiség.

Tel: 313-7614

Burkoló-kőműves, lakások, üzletek felújítását vállalja VIII. kerületi lakosoknak 10 % kedvezmény. 06-70-2876-225

Duguláselhárítás, lefolyótisztítás, vízszelvény WC tartály, mosdó, csapok, csövek, javítása, cseréje.

Tel.: 06-30-941-7276

Teljeskörű gyermek- és felnőtt

**FOGASZAT**

a

**CORVIN SÉTÁNYON!**

[www.corvindental.hu](http://www.corvindental.hu)

1082 Bp., Corvin sétány 2/b

Tel.: 30/812-4426

## HIRDESEN A JÓZSEFVÁROS ÚJSÁGBAN!



Hirdetésfelvétel a Szerkesztőségben előzetes telefonmegyeztetés alapján:

Tóth Józsefné 210-4900,  
vagy szerkesztoseg@jozsefvaros.hu