

JÓZSEF VÁROS

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XX. évfolyam 20. szám · 2012. november 20. · Megjelenik: kéthetente



**Boldog Józsefvárost!
235 évesek lettünk**

Átköltöztettek egy családot a Magdolna utcában

Összerogyott egy ház

Ideiglenes lakást biztosított Józsefváros Önkormányzata annak a családnak, amelynek a velük egy telken lévő, megrogyant ház miatt kellett elhagynia az otthonát. A veszélyes Magdolna utcai épülethez a választókerület képviselője, Kaiser József riasztotta november 7-én délután a közterület-felügyeletet, amely azonnal le is zárta az érintett utcaszakaszt.

A Magdolna utca 31. számú telek első részén található, lakatlan, egyemeletes épület állapota már hosszú ideje aggodalomra adott okot. A falak és a tetőszerkezet állapota balesetveszélyessé vált. Az önkormányzat többször felszólította a tulajdonost az életveszélyes állapot megszüntetésére.

A november eleji esőzések miatt annyira megrogyott a fal és a tetőszerkezet, hogy az épület bármelyik pillanatban összedőlhetett. Félő volt, hogy elindul a fal, ami veszélyeztette volna a telek hátsó részére épült házban élő, öt tagú, nagyszülőkből, édesapából és két óvodás korú gyermekből álló családot, akik nap mint nap a megrogyant ház mellett közlekedtek. Ezért vált elkerülhetetlenné a kiköltözés és a megrogyant ház bontása. A család csak akkor térhet majd vissza az otthonába, ha az életveszélyes helyzet megszűnik. Addig az önkormányzat biztosított számukra átmeneti lakást. A nagyszülők azonnal elfogadták a felajánlott lakást, az óvodáskorú gyermekek pedig az édesanyjukhoz kerülnek a veszély megszűnéséig. Az apa másnap költözött be a felajánlott lakásba.



Az omladozó épület mellett ráadásul orvosi rendelő működik. A november 7-ei rendelést fel kellett függeszteni, a betegeket pedig átszállították az ügyeletre, másnap azonban újra a szokott rendben folyt a rendelés, de a betegek csak a veszélyes utcaszakasz megkerülésével juthattak be az épületbe. A lezárt, veszélyes utcarész biztosításáról a rendőrség gondoskodott az épület lebontásáig, a nap 24 órájában. Az Önkormányzat kötelezte a Magyarországi Autonóm Ortodox Izraelita Hitközséget – amely az érintett 655 négyzetméteres telek 75 százalékának tulajdonosa – arra, hogy 72 órán belül elvégeztesse a bontási munkálatokat, melyek a november 10-i hétfőig le is zajlottak.



Népszerűek a Kesztyűgyár mini állásbörzéi

Mint arról korábban már beszámoltunk, a Kesztyűgyár Közösségi Ház számos lehetőséget kínál az álláskeresőknél, hogy nagyobb eséllyel találjanak maguknak megfelelő munkát. Ősszel és tavasszal „nagy állásbörzét”, havi rendszerességgel álláskereső információs napokat és ehhez kapcsolódó mini állásbörzéket, heti rendszerességgel pedig álláskereső klubokat, tréningeket szerveznek.

Az álláskereső klub tagjai hetente két alkalommal ülnek össze, hogy megosszák egymással tapasztalataikat, hetente egy délután pedig álláskereső tréningen fejleszthetik álláskeresői technikáikat. Megtanulhatják többek között, hogyan kell jó önéletrajzot írni, vagy hogyan viselkedjenek az állásinterjúkon. A havonta egyszer, a Baross utcai Munkaügyi Központtal együttműködve megrendezett Álláskereső Információs Napon tájékozódhatnak az aktuális munkaerőpiaci helyzetről, az álláskeresői trendekről, sőt munkajoggal kapcsolatos ismereteiket is bővíthetik.

Az ehhez kapcsolódó legutóbbi mini börzék egyre népszerűbbek és sikeresebbek, november 9-én az addigi 5-6 helyett már 14 munkáltató kínált állásokat. Ebben a hónapban elsősorban a megváltozott munkaképességűeket igyekeztek segíteni információkkal, előadásokkal és állásajánlatokkal. Számos alapítvány jelent meg, akik direkt az ő számukra közvetítenek munkákat. A paletta igazán színes volt, a cégek és alapítványok többek között villamosmérnököt, könyvelési asszisztent, pénztárost, szobalányt, eladót, logisztikai munkatársakat, recepcióst, HR

asszisztent, nyomtatókezelőt, adatrögzítőt és idegen nyelven beszélő ügyfélkapcsolati munkatársakat kerestek. A gazdag kínálat mellett az sem elhanyagolható előnye ezeknek a mini börzéknek, hogy a munkáltatók és a munkavállalók egy semleges környezetben, oldott, fesztelen légkörben azonnal

személyesen találkozhatnak egymással. Ezeket az alkalmakat nemcsak regisztrált munkanélküliek számára szervezik, így hát minden álláskeresőnek érdemes ellátogatnia a legközelebbi Álláskereső Információs Napra, amit január 18-án tartanak a Kesztyűgyár Közösségi Házban.



Virágba borul a Vajda Péter utca

Díszfüvekkel, vadvirágokkal és tamariskával ültetik be a Vajda Péter utcai osztósávot, amely majd tavasszal tündököl teljes fényében, amikor a virágok is szirmot bontanak. Egyedülálló kezdeményezés keretében, többféle növény kombinációjával olyan mikroklímát alakítanak ki, amely megvédi a növényeket az extrém időjárástól. A Golgota tértől így egészen a Népligetig tartó zöldfolyosót hoznak létre, remélhetőleg végleg megoldva a régóta húzódo problémát, hogy a telepített növények rendre kiszáradnak.

A közelmúltban már beszámoltunk arról, hogy a józsefvárosi önkormányzat által megbízott kertészek a nyári hóhullámok idején milyen nehéz harcot folytattak a Vajda Péter utcai osztósávba tavasszal kiültetett gyöngyvesző bokrok életéért. Somorjai-Tamássy Zsolt, az Alpinia Kft. városklímával kapcsolatos ügyekben illetékes szaktanácsadója akkor arról számolt be, hogy a növényeket a szokatlanul tikkasztó és hosszú nyári hőségben háromszor olyan sűrűn öntözték, mint ahogy az átlagos nyári körülmé-

nyek között indokolt lenne. Az aszfaltból áradó, 56 fokos hősséggel szemben mégis szinte tehetetlenek voltak a szakemberek.

Az őszi beköszöntével elvultak a hóhullámok, az Alpinia Kft és a Green City európai városzöldítő mozgalom pedig faiskolákkal, kert- és parképítőkkal összefogva új, a szárazságot jól tűrő növényeket telepít a kiszáradt bokrok helyére. Somorjai-Tamássy Zsolttól megtudtuk, hogy a kiszáradt növényekből képződött komposztnak köszönhetően a talaj minősége, mikroklímája jelentősen javult



Ilyen volt, ilyen lesz



az elmúlt időben, így jó eséllyel eredhetnek majd meg a frissen ültetett növények.

A kertépítők és faiskolák mellett önkéntes közösségek is segítenek az ültetésben. November 14-én például két kertészeti szakközépiskola tanulói szorgoskodtak az osztósáv szebbé varázslása érdekében. Az ültetésen jelen volt Kaiser József, a Józsefvárosi Önkormányzat Környezetvédelmi Munkacsoportjának (Fatanács) elnöke,

Dudás Istvánné, Vörös Tamás, illetve Ferencz Orsolya, önkormányzati képviselők. Hangsúlyozták, mennyire örülnek,

hogy úgy látszik, végre megoldást találtak erre a régóta húzódo problémára.

„Nagyon nagy öröm számomra, hogy a Green Cityvel közösen megtaláltuk a megoldást arra, hogyan lehet az osztósávot a nehéz körülmények ellenére fenntarthatóan beültetni”- mondta Ferencz Orsolya. „A tavasszal ültetett növények sajnos kiszáradtak, hiába felügyelte egy szakmailag jól képzett kertészgárda a munkafolyamatot. Ahogy az egész országban hatalmas aszály volt az extrém szárazság miatt, úgy az osztósáv körül kialakult kátlanban is hiábavaló volt minden erőfeszítés.

Most azonban egy egyedülálló, a városi kertészetben is példaértékű kezdeményezés keretében, többféle növény kombinációjával olyan mikroklímát alakítottunk ki, ami segít a növényeknek túlélni a kritikus időszakokat. A különböző fajtájú és méretű növények együttes telepítése lehetővé teszi, hogy egy kevésbé sérülékeny, nagyobb tűrőképességű növénytakaró kerüljön az osztósávba”- mondta a képviselőasszony.

December 5-én jön Joulupukki

Józsefvárosba látogat az igazi finn Mikulás

Az idei évben is ellátogat hazánkba a több mint 700 éves finn Mikulás: Joulupukki. A messiás északon lévő Lappföldről jön, ahol valódi lakhelye Rovaniemi falu és a titkos Konvatunturi-hegy (magyarul: a Manófül-hegy). Telen te 150 ezren keresik fel a világot minden tájáról, de maga is útnak indul, és közel harminc országba látogat el.

December 5-én délelőtt a kerületünkben tesz látogatást a finn Mikulás. A manói már elkotyogtak néhány információt Joulupukki programjáról. A várakozásokkal ellentétben nem rénszarvasságon érkezik, hanem rendőri kísérettel egy me-



seautón. Délelőtt 9 és fél 12 között egy régi, nyitott oldtimerből integet majd a járókelőknek az alábbi útvonalon:

Bródy Sándor utca - Rákóczi tér - József krt. - József utca - Mátyás tér - Dankó utca - Horváth Mihály tér - Baross utca - József krt. - Baross utca - Kálvin tér - Múzeum tér.

A jótékonyági eseményen a Mátyás téren, a Horváth Mihály téren és a Nemzeti Múzeum lépcsőjénél személyesen találkozhatnak vele a gyermekek. Várhatóan több százan lesznek valamennyi helyszínen. A józsefvárosi óvodák és általános iskolák tanulói kis műsorral kedveskednek Joulupukkinak a kijelölt tereken. A gyermekek ide hozhatják el a Mikulásnak írt leveleiket, kívánságlistáikat és rajzaikat.

Még van két hét - el lehet kezdeni a fogalmazást.



Átvállalja az önkormányzatok adósságát a kormány

Az ötezres lélekszámúnál kisebb települések adósságát még az idén teljes egészében rendezi az állam, az ennél nagyobbak esetében pedig 2013 közepéig vállalja át az adósságállományt negyven és hetven százalék közötti mértékben.

Minden település helyzete más és más, így az adósságok átvételét egyeztetések előzik meg. Az ötezer lakos alatti településeknél, amelyekből 1750 van, és ahol

a kormány a teljes adósságot átvállalja, a korábban felvett hitel nagysága 95-100 milliárd forint.

A mintegy kétszáz ötezernél nagyobb lakosú település ese-

tében egyedi megoldásokra van szükség, ezek kialakítása több hónapot is igénybe vehet. E települések adósságának – az önkormányzatok saját bevételeinek függvényében – 40-70 százalékát vállalja át az állam, ez mintegy 520 milliárd forintnyi adósság átvállalását jelenti. Az egyeztetéseken arról is szó esik majd, milyen jövőt képz el az adott település magának, milyen fejlesztéseket tervez a 2014-2020-as uniós ciklusban.

Orbán Viktor miniszterelnök a Fidesz által szervezett,

az *Önkormányzatok az adósság csapdájában* című októberi budapesti rendezvényen jelentette be, hogy 612 milliárd forintnyi adósságot vesz át az állam 1956 önkormányzattól.



Józsefvárosban tartották a Fiatal Vállalkozók Hetét

125 országban egyidőben rendezték meg a **Fiatal Vállalkozók Hetét**, a magyar programok fővárosi helyszínének a szervezők a VIII. kerületet választották. A Múzeum utcában található Károlyi-Csekonics rezidenciába várták a vállalkozás iránt érdeklődő fiatalokat.

A Fiatal Vállalkozók Országos Szövetsége szerint a gazdasági válság hatásai miatt egyre hangsúlyosabb, hogy a fiatalok az érvényesülés új módjaira találjanak. Magyarországon a 15-34 év közötti korosztály kevesebb mint 4 százaléka vállalkozik, ezért nagyon fontos a fiataloknak megmutatni, hogy akár vállal-



kozóként is lehetnek sikeresek. Az egyhetes rendezvényen tartottak női vállalkozói napot, környezettudatos vállalkozás napját, Innovatív napot stb.

A fiatalok és a fiatal vállalkozók támogatása a Józsefvárosi Önkormányzat számára is stratégiai, önként vállalt feladat. Kocsis Máté polgármester a közelmúltban jelentette be, hogy egy több százmilliós beruházásnak köszönhetően az országban egyedülálló vállalkozásfejlesztési központot nyit hamarosan a kerület, ahol segíteni szeretnének az első lépések megtételében a fiataloknak, a kezdő vállalkozóknak, avagy még a vállalkozás előtt álló pályakezdőknek.

Több nyomozás is folyik a korábbi vezetés alatti ügyek miatt

A rendőrség képviselője megerősítette, hogy jelenleg több ügyben is nyomozás folyik a Józsefvárosi Városüzemeltetési Szolgálat (JVSZ) korábbi vezetése alatti ügyek miatt – hangzott el a képviselő-testületi ülésen. Múlt héten pedig újabb kihallgatások történtek a 2002-2006 közötti ingatlan fejlesztésekre vonatkozó önkormányzati szerződésekkel kapcsolatban – közölte a Budapesti Rendőr-főkapitányság.

Öt személyt hallgattak ki gyanúsítottként a Józsefvárosi Önkormányzat sérelmére elkövetett, különösen jelentős vagyoni hátrányt okozó hűtlen kezelés gyanújával – közölte a BRFK. A gyanúsítottak, akiknél házkutatást is tartottak, szabadlábban védekeznek. A rendőrség ingatlanfejlesztéssel kapcsolatos ügyletek miatt indított eljárást már 2009-ben. A gyanú szerint 500 millió forintot meghaladó az önkormányzatot ért kár.

Nyomozás folyik a Józsefvárosi Városüzemeltetési Szolgálat (JVSZ) korábbi vezetése alatti ügyek miatt is. Ennek az intézménynek az irányítása alá tartozott a „Jófiúk” csoport, melyet az önkormányzat szándékai szerint a kerület közbiztonságának javítására hoztak létre. Tavasszal azonban a sajtóban napvilágot látott, hogy nyomozás indult a JVSZ által létrehozott csoport egyes tagjai ellen, akik érintettek lehetnek

droggal, prostitúcióval kapcsolatos ügyekben, valamint testi bántalmazás és jogellenes intézkedések gyanúja miatt is. Több, a Jófiúkhoz tartozó alkalmazottal szemben büntetőeljárás folyt, illetve folyik jelenleg is – írták a lapok, s ezt erősíti meg Wieszt Ferenc kerületi rendőrőrnagy a képviselő-testület ülésén elhangzott felszólalása is.

Szabó Gábor, korábbi kerületi SZDSZ-es politikus, a JVSZ akkori vezetője az ügy kirobbanását követően áprilisban távozott. Az új vezető ezt követően belső vizsgálatot indított a cég gazdálkodásának, működésének felülvizsgálatára, az erről szóló jelentés várhatóan hamarosan elkészül.

A Józsefvárosi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala kérdésünkre elmondta, hogy a nyomozásokkal kapcsolatban az önkormányzat mindkét ügyben várja a nyomozás eredményét. Hozzáadték, a Polgármesteri Hivatal az elmúlt évek tapasztalatai miatt azt tervezi, hogy az önkormányzati cégek, intézmények működésének és gazdálkodásának törvényességi felügyeletét jelentősen megerősíti, erre külön szervezeti egységet hoznak létre. A szigorúbb felügyelet azért is szükséges az önkormányzat szerint, mert a mostani – korábbi vezetésekhöz köthető – nyomozások a kerület számára vélhetően nemcsak anyagi, hanem erkölcsi károkat is okoztak.



Elismerések a Szociális Munka Napja alkalmából

Köszönet a segítőknak

Évente egyszer ünnepélyes keretek között köszönjük meg a kerületben élő szegényekért, az idős és elesett emberekért dolgozókat áldozatos munkáját. November 9-én négy szociális munkás és egy szakmai közönség kapott kitüntetést a Polgármesteri Hivatalban.

Az ünnepeltek első ajándéka *Faragó Laura* lenyűgöző műsora volt, aki a csodálatos népdalok mellett *Móricz Zsigmond* saját megkereszteléséről szóló novelláját és egy mély bölcsességet árasztó, ugyanakkor roppant szórakoztató bukovinai székely népmesét is előadott.

Ezután *Sántha Péterné alpolgármester asszony* mondott köszönetet a megjelent szociális dolgozóknak. Kiemelte, hogy a szociális és karitatív tevékenység egy vég nélküli kötelesség, áldozathozatal és kemény munka, amelynek legnagyobb jutalma, ösztönzője a rászorultak hálája, és az a tudat, hogy a napi látogatás, a jó szó majdnem mindennél fontosabb. Az alpolgármester asszony arra kérte „ennek a nehéz, testet-lelket próbáló feladatnak a mindennapi hőseit”, hogy ne

csüggedjenek, folytassák ezt a pótolhatatlan munkát. „Hálásan köszönjük mindannyiuknak, hogy vannak, hogy dolgoznak, hogy munkájukkal lelki és valós könnyeket törölnek le.”

A szociális munka szakterületen kiváló teljesítményt nyújtó dolgozóknak *Sántha Péterné* és *Zentai Oszkár* képviselő, a Humánszolgáltatási Bizottság vezetője adta át a kerület ideai elismeréseit. **Józsefvárosi Szociális Munkáért** kitüntetésben részesült *Kasza Györgyné* és *Tarnóczy Lászlóné*, a kerületi időseket ellátó „Ósziróza” Gondozó Szolgálatról, valamint a *Népkonyha szakmai közösség* munkatársai a Józsefvárosi Családsegítő és Gyermekjóléti Központtól, akik naponta 300 adag ételt osztanak ki a kerületben, de váratlan élethelyzetekben is lehet a segítségükre számítani.

Kocsis Máté Polgármesteri Dicséret kitüntetést adott át a józsefvárosi gyermekek átmeneti otthonában dolgozó *Krizsa Károlynénak* (Józsefvárosi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ), valamint *Nagy Erzsébet* területi gondozónőnek („Ósziróza” Gondozó Szolgálat).

Az ünnepség adott alkalmat a *törzsgárda jutalmak* átadására is. 20 éves Józsefvárosban végzett munkáért kerületi törzsgárda oklevelet kapott *Czegeledyné Ordasi Éva* és *Paczári Árpádné* (Józsefvárosi Családsegítő és Gyermekjóléti Központ), valamint *Lukács Eszter* („Ósziró-

za” Gondozó Szolgálat). Nagy taps kíséretében 40 éves kerületi törzsgárda oklevelet vehetett át *Palóka Jánosné*, az „Ósziróza” Gondozó Szolgálat munkatársa.

Kocsis Máté polgármester pohárköszöntőjében egy nemrég napvilágra került felmérésre emlékeztetett, amely azt vizsgálta, hogy mely magyar településeken élnek a legszegényebb emberek. Nekünk, Józsefvárosiaknak nem meglepetés, hogy a budapesti kerületek lakosai közül az itt élők a legszegényebbek. Ez nem a mi bűnünk, hanem egy



szociológiai adottság, amiből viszont az következik, hogy a szociális ágazat mindennapi tevékenységére jóval nagyobb szükség van, mint bárhol másutt. A háztartások egynegyedében magányos, idős emberek élnek. Javarást a szociális munkásoknak köszönhető, hogy nincsenek egészen egyedül. Az önkormányzat megbecsüli ezt a mindennapi áldozatos tevékenységet. Eszközaink kevesek ahhoz, hogy ne mi legyünk a legszegényebbek által lakott kerület, de az önkormányzat a két évvel ezelőtti megfogalmazott tervei értelmében mindent megtesz azért, hogy más településekhez mérten jóval nagyobb arányban segítsünk rajtuk, és a szociális ellátások erősítésével segítsük a szociális munkások munkáját is – fejezte be beszédét a polgármester.

A pohárköszöntőt követő állófogadáson azután az ünnepeltek kötetlenül beszélgettek el egymással és a kerület vezetőivel.



Isten éltesse, Klári néni!

Forró Pálné, Klári néni nemrég ünnepelte 90. születésnapját. A csodálatra méltóan fiatalos „szépkorú” hölgyet a Józsefvárosi Önkormányzat nevében Gúzs Gyula képviselő köszöntötte november 6-án.

Klári néni egyedül él, de nem magányos. Van két gyermeke, egy fia és egy lánya, négy unokája és hét dédunokája. A lánya Amerikában él, de nemrég meglátogatta, és két teljes hetet töltöttek együtt, akkor a család közösen hazalátogatott szülőföldjére, az Alföldre is. A 90 éves Klári néni, aki-

nek kora ellenére alig van ősz hajszála, 1946 óta él itt a kerületben, a Kálvária utcában. Ide jött férjhez, 23 évesen. A Baross utcai templomban volt az esküvőjük. A lakásban, ahol most él, valamikor a sógornője lakott, aki beteg volt és Klári néni ápolta. Közben a Gumigyárban dolgozott. Elsősorban vonatszelepeket készített, de - ahogy ő mondja - „mindenes” volt. Sokféle munkát rábíztak, mert megbízható dolgozó volt, és főnökei mind ragaszkodtak hozzá. Jó egészséget és még sok-sok boldog születésnapot kívánunk, kedves Klári néni!





A jövő a tudásban van

Fizeti a nyelvtanulást és az informatika tanfolyamot a kormány

Százezer felnőtt kaphat komoly támogatást informatikai és idegen nyelvi képzésekhez – jelentette be a kormány. Ezzel olyan projekt indul el, amelyre nagyságrendjét és céljait tekintve még nem volt példa Magyarországon. A programmal az a cél, hogy a magyar emberek munkavállalási esélyei jelentősen javuljanak. A felnőttképzési program kiemelten kezeli a munkanélkülieket, a kismamákat, a romákat, a legszegényebb környezetben élőket és a 45 év felettiakat. Bárki jelentkezhet, aki elmúlt 18 éves, nincs nappali tagozatos, államilag finanszírozott középiskolai és felsőoktatási hallgatói jogviszonya, illetve nem vesz igénybe más, azonos témájú uniós képzési támogatást. A képzéseknek nincs felső korhatára.



A kormány 12,5 milliárd forintot biztosít uniós forrásból arra, hogy a magyar emberek nyelvet tanuljanak és a számítógép-használatban fejlesszék magukat. A jelentkezők a következő két évben az ország egész területén összesen 300 képző helyen tanulhatnak majd.

Egy jelentkező maximum bruttó 90 ezer forint képzési keretösszeg felhasználására jogosult. A hátrányos helyzetű kistérségekben élőknek csak 2 százalékos önrészt kell befizetniük, a többieknek 5 százalékos az önrész. Ez azt jelenti, hogy pl. egy 50 ezer forintos angol nyelvtanfolyamhoz mindössze 2500 Ft-ot kell önerőből fizetni, a többit az állam fizeti. Támogatás a 2012. december 1-jétől

induló és 2014. augusztus 31-éig befejezett képzéseken részt vevő magánszemélyeknek adható.

A projekt kiemelten kezeli a munkanélkülieket, a kismamákat, a romákat, a diploma megszerzésére készülőköt, a legszegényebb környezetből jövő jelölteket és a 45 év felettiakat, de bárki jelentkezhet:

- aki elmúlt 18 éves,
- nincs nappali tagozatos államilag finanszírozott középiskolai és felsőoktatási hallgatói jogviszonya,
- nem vesz igénybe más, azonos témájú európai uniós képzési támogatást.

Az élethosszig tartó tanulás jegyében a képzéseknek nincs felső korhatára.

Bizony, szükség van rá

Ma Magyarországon a felnőtt lakosság körülbelül 85 százaléka nem beszél semmilyen idegen nyelvet, de az informatikai képzettség területén is hasonló-

segíteni kívánjuk a józsefvárosiakat abban, hogy angolul tanuljanak. Ezért vadonatúj rovatot indítunk mostantól ANGOL 8 névvel, amelyben minden egyes lapszámunkban a kerület szá-



ak az adatok. Ugyanakkor már szinte alig van olyan álláshirdetés, ahol minimális elvárásként nem kérnek idegen nyelvi, illetve informatikai alapismereteket.

A Józsefváros újság is csatlakozik

A Józsefvárosi Önkormányzat és szerkesztőségünk is arra biztatja Józsefváros lakóit, hogy éljenek a kormányzati lehetőséggel, hiszen valószínűleg soha vissza nem térő alkalom az életben, hogy pár ezer forintból nyelvet, informatikát lehet tanulni.

Az egész országban induló nagy nyelvtanulási akcióhoz a magunk szerény módján szerkesztőségünk is csatlakozik, és

mozásával azonosan megtanulunk 8 db gyakran használt angol kifejezést, amely az alapfokú társalgásban bárkinek jól jöhet.

Tudásod a Jövőd Program
Jelentkezés, bővebb információ:
www.tudasodajovod.hu

Ön belevág? Ossa meg velünk!

A Józsefváros Szerkesztősége várja azoknak az olvasóknak a jelentkezését, akik felnőtt fejjel belevágnak a Tudásod a Jövőd Programba, és jelentkeznek valamilyen tanfolyamra, és élményeiket, tapasztalataikat örömmel megosztanák másokkal is.

Email: szerkesztoseg@jozsefvaros.hu

Telefon: 210-4900

Cím: Budapest 1082 Harminckettesek tere 2.



how are you? – hogy vagy?
I'm fine, thanks – jól vagyok, köszönöm
I'm OK, thanks – minden rendben van velem, köszönöm
not so well – nem túl jól
where are you? – hol vagy?
what's this? – mi ez?
come in! – jöjjön be!
please sit down – üljön le, kérem!

A mai Budapestet alkotó egykori települések közül ezek szerint Józsefváros az egyik legrégebbi. Sőt történelme során nem egyszer volt otthona a magyar elsőeknek. Itt létesült az egyik első magyar sörfőzde (a törökök 1686-os kiűzetésének idején), az első állandó kórház (az 1798-ban alapított Szent Rókus), az első nyilvános angolpark (az 1794-ben elkészült Orczy-kert), az első magyar nemzeti múzeum (1844) és az első gyufagyár (Irinyi Já-

Bélyegek az arcunkon

Józsefváros 235 éves

November 7-e ma már csak a nyolcadik kerületben ünnepe. Ha nem is piros betűs. A pesti magisztrátus 1777-ben az itt élők kérésére és Mária Terézia engedélyével ezen a napon jegyezte be hivatalosan Józsefváros nevét.

selőház is a mai Bródy Sándor utca 8. alatt, az Ybl Miklós által tervezett és négy hónap alatt felhúzott neoreneszánsz palotában rendezkedett be. Az építési lázban különösen megszapordott az iparos szakemberek száma, akik viszont a körút túlsó oldalán

világháborúban már az épületek 90 százaléka megsérült, a golyónyomok néhol még ma is meglátszanak. Aztán a kerület 1956-os szerepvállalása miatt a Kádár rendszer igyekezett megfelekedni Józsefvárosról, míg nem az 1970-es években a hagyományos városzövetbe beékeltek a Szigony utcai panel-lakótelepet. További fejlesztés nem is történt a kerületben, és a rendszerváltás után csak tovább romlott a helyzet, miután a lepusztult és elhagyott lakásokat vidékről érkezett, civilizációs problémákkal küzdő lakásfoglalók vették birtokba.

Ezredfordulás megújulás

Az ezredforduló hozta meg a változást, ennek egyik látványos eleme a Corvin negyed, ahol Közép-Európa legnagyobb belvárosújítási programja kezdődött el. De a legszegényebbek által lakott Magdolna negyedben is a maga nemében egyedülálló, kísérleti vállalkozásba kezdett a kerületi önkormányzat. A már megvalósult első és a most megpályázott második Magdolna-program célja, hogy részben a lakások megújításával, részben szociális, oktatási és közbiztonsági lépésekkel a negyed és az ott élő emberek lehetőleg jobb környezetbe kerüljenek, és saját maguk is tegyenek meg mindent ennek érdekében.



Érdekes, hogy még most, a gazdasági világválság idején sem szállt el a fejlesztési kedv. A Palotanegyedben idén nyáron zárult le egy uniós támogatással megvalósult kétéves kulturális, közterület- és gazda-



nos feltaláló alapította 1840-ben a mai Mikszáth téren). 1867-ben itt épült meg a MÁV első pályaudvara (mely a Keleti 1885-ös megnyitásáig Budapest főpályaudvara volt). A Puskás fivérek itt mutatták be az első telefonkészüléket (1881-ben), és itt járt az első villamos is (1889-től) a Kálvin tér és az Orczy tér közötti Stáció (ma Baross) utcában.

Az első 100 év

Az 1777-ben mindössze háromezer lakosú település a 19. század során fejlődött igazi várossá. A városi környezet kialakulását nagyban befolyásolta az 1838-as pesti árvíz, amikor egészen a Horváth Mihály térig minden a Duna jeges vize alá került, és az összes földszintes vályogház romba dőlt. Utána viszont fantasztikus újjáépítés kezdődött. A mai Kiskörút és Nagykörút között kiépülő mánásnegyed palotáiba költözött a magyar politikai és gazdasági elit, és 1865-ben a képvisel-

telepedtek le. 1890-re Józsefváros lakossága már meghaladta a 91 ezret.

A fénykor

A századforduló idején élte fénykorát a már akkor is legalább kétarcú település. Híres művészek éltek és dolgoztak házaiban, határában művésztelep létesült, fontos közintézményeknek, iskoláknak, egyetemeknek, klinikáknak adott otthont, kávéházaiba, kocsmáiba, kertvendéglőibe Budapest minden részéből özönlöttek a vendégek. A népesség létszáma hirtelen 164 ezerre nőtt, de e városnyi kerület külső része továbbra is kisvárosi, sőt szinte falusiasan szegényes maradt.

Megtorpan a fejlődés

Azt szokták mondani, hogy a háborús évek duplán számítnak. Az első világháború után az országos elszegényedés vett véget Józsefváros addigi virágzó fejlődésének. A második



ságfejlesztési program, amely a páratlan építészeti örökséggel rendelkező negyedet szervesen a Belvároshoz kapcsolja. A másik véglet, az elkésztő állapotban lévő, lepusztult Teleki tér is végre átalakul, és 2013-ban megkezdődik az új piac építése. Egyre másra települnek újabb felsőoktatási intézmények a kerületbe (legutóbb az új Nemzeti Közigazgatási Egyetem), így a régiekkel együtt igazi egyetemváros alakul ki.

Az elmúlt 235 év mindegyike rányomta bélyegét a településünkre. Ennek eredményeképpen alakult ki az „ezerarcú Józsefváros”, amelyet ha olykor szidunk is, mégis szeretünk, mert az életünk legfontosabb színtere. És rajtunk is múlik, milyen állapotban adjuk tovább az utódainknak.

B. É.





Egy család sem maradhat áram nélkül

Józsefváros önkormányzata novemberben megállapodásokat köt az ELMŰ-vel a védett fogyasztók érdekében.

Az önkormányzatok egyik közzismert kötelezettsége, hogy az arra rászorulókat lakásfenntartási támogatásban részesítse. A támogatás egyrészt történhet normatív alapon (jövedelemfüggetlenül), míg az adósságkezelési szolgáltatásban részesülők esetében a támogatást a folyósítás időszakára állapítják meg.

Egyre több szorult helyzetben lévő család él kerületünkben is a védett fogyasztói státusz lehetőségével, vagyis kártyás fogyasztómérés gáz-, illetve villanyszolgáltatást igényel, amihez ún. kódhordozó felszerelést kéri. A kártyán található összeg lefogyasztását követően a készülék lekapcsolja a közszolgáltatást, így a család a tervezett keretek között képes tartani a kiadásait, adósságai nem növekednek tovább. Az ilyen módon közszolgáltatást vételezők esetében azonban az önkormányzat csak akkor tud lakásfenntartási támogatást nyújtani, ha az adott közszolgáltatóval erre vonatkozóan megállapodást köt. Bár a támogatási rendszer jelenleg is jól működik, de például az ELMŰ-vel 2008 óta nincs hatályos megállapodásunk. A felek jöhíszeműen működnek együtt a szociális feladatok minél meg-



értőbb és hatékonyabb végrehajtásában. Mindenképpen szükségesnek látszott tehát a résztvevők jogainak és kötelességeinek pontos írásba foglalása. Az ELMŰ-vel és az ELMŰ-ÉMÁSZ Ügyfélszolgálati Kft-vel (mint az ELMŰ által megbízott, a fogyasztók folyószámláját vezető harmadik féllel) kötendő háromoldalú megállapodásokban egyrészt rögzítik a kártyás fogyasztók javára teljesítendő lakástámogatást, másrészt a feleknek az adósságkezelési szolgáltatásban vállalt feladatait.

A két megállapodásnak nincsen költségkihatása, ugyanakkor jelentősen segíti a rászorultak támogatásának rendszerét, jelen esetben az áramszolgáltatás tekintetében. Mindezt azért, hogy a felhalmozott közüzemi tartozások ne növekedjenek tovább, sőt minél előbb megoldható legyen azok rendezése, illetve egy család se kerülhessen olyan helyzetbe, hogy lakásukban ténylegesen kikapcsolják az áramot.

miszerbank, amellyel a Józsefvárosi Önkormányzat együttműködési megállapodást kötött a felajánlott adomány fogadására. Az élelmiszersegély kiosztásával járó szervező tevékenységet a Családtámogatási Iroda, míg az adományok szétosztását a Józsefvárosi Családszolgáltató és Gyermekekért Központ végzi. A legrászorultabb személyek csoportját idén az „aktívkorúak ellátása” támogatásban részesülők és családtagjaik (összesen 3707 fő) jelentik, akiket már írásban megkerestek. Még novemberben 37 072 kg tartós élelmiszer osztanak szét köztük. Pontosan 17 280 liter 2,8 %-os tartós tej, 13 600 kg liszt, 1152 kg 4 tojásos lebbencstészta és 5040 kg durum orsótészta kerül kiosztásra még novemberben.

EU-s élelmiszersegély Józsefvárosban

Tejet, lisztet és tésztát kapnak a leginkább rászorulóknak

Fejenként 10 kiló tartós élelmiszert osztanak szét 3700 józsefvárosi rászorulóknak abból a több tonna élelmiszeradományból, amelyet a Magyar Élelmiszerbank szállított a kerületbe.

Az országos program keretében az uniós forrásból, közbeszerzési eljárást követően előállított hazai élelmiszereket a Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Hivatallal szerződött segélyszervezetek juttatják el a magyarországi rászorultak részére. Az egyik ilyen segélyszervezet a Magyar Élel-



miszerbank, amellyel a Józsefvárosi Önkormányzat együttműködési megállapodást kötött a felajánlott adomány fogadására. Az élelmiszersegély kiosztásával járó szervező tevékenységet a Családtámogatási Iroda, míg az adományok szétosztását a Józsefvárosi Családszolgáltató és Gyermekekért Központ végzi. A legrászorultabb személyek csoportját idén az „aktívkorúak ellátása” támogatásban részesülők és családtagjaik (összesen 3707 fő) jelentik, akiket már írásban megkerestek. Még novemberben 37 072 kg tartós élelmiszer osztanak szét köztük. Pontosan 17 280 liter 2,8 %-os tartós tej, 13 600 kg liszt, 1152 kg 4 tojásos lebbencstészta és 5040 kg durum orsótészta kerül kiosztásra még novemberben.

Segít a rehabilitációs kártya

Cél: visszatérés a munka világába

Megkönnyíti a megváltozott munkaképességű emberek munkába állását a rehabilitációs kártya. Több mint 6400 megváltozott munkaképességű ember él a rehabilitációs kártya kedvezményeivel és 3800 munkaadó veszi igénybe országosan azokat a járulékkedvezményeket, melyek 2012. január 1. óta érhetőek el.

Az egészségkárosodott személyek munkaerőpiacra történő visszavezetése érdekében teljes mértékben átalakult a foglalkoztatási támogatási rendszer, aminek részeként került bevezetésre a rehabilitációs kártya. A cél, hogy a megváltozott munkaképességű munkavállalóknak biztosítsák a képzettségüknek és egészségi állapotuknak megfelelő munkavégzés feltételeit, és támogassák visszavezetésüket a munkaerőpiacra. Az újonnan létrehozott rehabilitációs kár-

tya ezzel a munkavállalókat segíti a nyílt munkaerőpiacon való elhelyezkedésben, míg a munkaadókat ösztönzi a megváltozott munkaképességűek és fogyatékosokkal élő foglalkoztatására.

A januárban bevezetett kártya segítségével már több ezer munkáltató alkalmaz olyan megváltozott munkaképességű embereket, akik a korábbi, bürokratikus szabályozás miatt nem tudtak bekapcsolódni a munkaerőpiac vérkeringésébe.

Az új szabályozásban két támogatási forma váltja fel az eddigi bonyolult és sokszor aránytalan, helyenként igazságtalan támogatási rendszert: a tranzit és a tartós támogatott foglalkoztatás. Nem a cégek státusához, hanem a megváltozott munkaképességű emberek egészségi állapotához igazodik a támogatási rendszer. A felülvizsgálati rendszer átalakítása során ötezen eleve nem kértek felülvizsgálatot vagy nem is jelentkeztek abból a 195 ezer főből, akiket a rokkantsági nyugdíjrendszer változása erre kötelezett, egyúttal csökkent a rokkantsági vizsgálatra újonnan jelentkezők száma. A felülvizsgálatok első féléves adatai szerint összességében a vizsgálatra kötelezettek csaknem 60 százaléka nem volt rehabilitálható. Ők továbbra is rokkantsági ellátásban részesülnek, ez meg egyezik a korábban kapott összeggel. A vizsgálatra kötelezettek több mint 28 százaléka rehabilitációs ellátásban részesül, így a rehabilitációt követően visszatérhet a munkába.

Teltház, fergeteges hangulat, több mint 200 versenyző

Az első Viktória Kupa a Losiban

Hatalmas érdeklődés közepette, teltházasan tornateremben rendezték meg az I. Viktória Kupát, a ritmikus sportgimnasztika ifjú tehetségeinek versenyét a Losonci téri Általános Iskolában, október 28-án. A sporteseményen 11 sportegyesület több mint 200 versenyzője vett részt.

A Losi már 30 éve ad otthont az OSC Ritmikus Gimnasztika Sportegyesületnek, mégis ez volt az első alkalom, hogy az egyesület versenyzői hazai pályán, saját tornatermükben mérkőzhettek meg ellenfeleikkel. A versenyen 30 kategóriából 9-ben győztek az OSC-s versenyzők, sőt négy második, egy harmadik és egy negyedik helyet is szereztek (ennek pontozása természetesen ritmikus gimnasztika bírók által történt).

Az eseményen egy rendhagyó bemutató kategória is bevezetésre került, mely bírói testületének tagjai közéleti személyiségek voltak. A sportügyekért felelős államtitkár, dr. Simicskó István, Zentai Oszkár, a Józsefvárosi Humánszolgálati Bizottság elnöke, Aubéli Ottó világbajnoki bronzérmes birkózó, illetve Héder Barna újságíró – akinek a felesége egyébként az OSC egyesületben ritmikus sportgimnasztikázott – pontozták a produkciókat.

Az egyesület vezetője, Fráter Viktória háromszoros olimpiikon, a legsikeresebb magyar ritmikus sportgimnasztikázó lapunknak elmondta, hogy a nagy sikerre és az óriási érdeklődésre való tekintettel a legközelebbi, áprilisban megrendezésre kerülő kupán már másképp, több csoportra szervezik a versenyt, hogy minden érdeklődő beférjen a terembe. Fráter Viktória 1998-ban, még aktív sportolónaként kezdett edzőként is dolgozni, és 2004-ben került az OSC-hez. „Egy romokban heverő egyesületet vettem át. Több évig alig volt versenyzőnk, nem tudtuk kigazdálkodni a terembérletet sem. Mára már több edzővel dolgozunk, van egy saját bírónk is, aki a tanítványaim közül került ki, és 25-30 gyerek jár az edzésekre, heti 2-3 alkalommal. Annak külön örülök, hogy heti



egyszer balettóra is van, hiszen a kifinomult mozgáskultúra nagyon fontos ennél a sportágnál” – hangsúlyozta. Elmesélte azt is, hogy a sportegyesület tagjai között szoros kötelék alakult ki: „Nagyon összetartó közösség a miénk. Olyanok vagyunk, mint egy nagy család, az edzésen kívül is sok programot szervezünk közösen. Jól esik, hogy a tanítványaim ennyire ragaszkodnak hozzám” – mondta.

Az OSC Ritmikus Gimnasztika Sportegyesület hétfőn, szerdán és pénteken 17 órakor tartja az edzéseit a Losonci téri Általános Iskola tornatermében. Szeretettel várják az érdeklődőket.

T.O.



Magabiztosság, türelem és tiszteletudás

Küzdősportok hete a Némethben

November első hete a Németh László Általános Iskolában a küzdősportok jegyében telt. Négy nap alatt négy egyesület látogatott el az intézménybe, hogy a testnevelésórákon tartott interaktív bemutatók keretében megismertesse a gyerekekkel a karate, a kung-fu, a dzsúdó, a szumó és az aikido alapjait.

A Golden Tiger's Kung-fu Iskola, a Marbuni Sportegyesület, a Magyar Aikikai Aikido Egyesület és a Józsefvárosi Diáksport Egyesület mesterei és sportolói tartottak bemutatókat a diákoknak, akik maguk is próbára teheték az ügyességüket. Lelkesen és ügyesen végezték a feladatokat.

Keserű József edző, 7 danos cselgáncsozó – aki többek között Szabó Nikolett bronzérmes

paralimpikon dzsúdós mestere – a bemutató után lapunknak arról mesélt, hogy a küzdősportok önfegyelmre, kitartásra, magabiztosságra, türelemre, tiszteletadásra és önvédelemre tanítják az embert. „A viselkedésből lehet legjobban észrevenni, ha egy

ember valamilyen küzdősportot űz. Kitartás, türelem, segítőkészség és megértés jellemzi a küzdősportolókat. Nem a konfliktusokat, hanem a megoldásokat keressük. Tiszteljük a partnerünket, mert tudjuk, hogy ki vagyunk szolgáltatóval egymásnak.



Emellett, aki küzdősportot űz, azt is megtanulja, hogyan védje meg magát, ami magabiztosabbá teszi” – mondta a mester.

A bemutató-sorozat megszervezésének ötlete Zentai Oszkártól, a Humánszolgálati Bizottság elnökétől származott, aki részt is vett az egyik testnevelésórán, ahol lapunknak elmondta, hogy az önkormányzat idén már másodszor teremti meg a lehetőséget a kerületi általános iskolásoknak arra, hogy saját tanóráikon ismerkedhessenek meg a küzdősportok alapjaival. Hangsúlyozta, hogy a bemutatókat olyan mesterek tartják, akiknek a tanítványai országos és nemzetközi versenyeken érnek el kimagasló eredményeket. „Az is előnye ennek a sportot népszerűsítő akciónak, hogy a 4 bevont sportegyesület itt Józsefvárosban működik, így akik kedvet kapnak az 5 bemutatót sportág valamelyikéhez, azok az iskola közelében, a kerület határain belül járhatnak majd az edzésekre” – tette hozzá. T.O.

A hősi halott magyar orvosokra emlékeztek

Hende Csaba: Katonaorvosainkra ma is számítani lehet

A Nemzeti Fórum Egyesület kezdeményezésére negyedik alkalommal tartottak koszorúzással egybekötött emlékünnepeket november harmadikán a Klinikák mellett, a hősi halott orvosok 2009-ben felújított emlékművénél.

A szoborcsoport 1942 óta hirdeti a magyar katonaorvosok és a katonai egészségügyi szolgálat tagjainak hősi és humanitárius cselekedeteit. Horvay János alkotását eredetileg az első világháború orvoshőseinek szentelték, ma viszont már az 1848-49-es szabadságharcban, az első és második világháborúban, valamint az 1956-os forradalomban elhunyt egészségügyi dolgozóknak is emléket állít.

Dr. Fejér László orvos, a Nemzeti Fórum Egyesület egészségügyi munkacsoportjának vezetője elmondta, hogy a két világháborúban 1200 tényleges és tartalékos orvos halt hősi halált bajtársaik mentése közben. De november 4-ének előestéjén meg kell emlékezni az 1956-os forradalom és szabadságharc idején helytálló egészségügyesekről is. 56 évvel ezelőtt éppen itt, az Üllő úton dübörögtek végig a tankok, amikor a Szovjetunió megtámadta országunkat.

Kettős eskü

Hende Csaba honvédelmi miniszter szerint minden hősi halált halt egészségügyi dolgozóra emlékeznünk kell, akiknek 1956-ban a genfi konvenció szerinti mentelmi jogát sem tisztelték a szovjet csapatok. Pedig a magyar orvosok és ápolók egyaránt mentették és gyógyították mind a magyar, mind a szovjet, mind a forradalmár, mind az ávos sebesülteket. A miniszter emlékeztetett rá, hogy a magyar honvédorvosok az első világháborúban elképzelhetetlen számú sebesültet láttak el, hiszen több mint egymillió 900 ezer fős volt a monarchia sebesültekben mért vesztesége. A második világháborús



magyar sebesültek számát 180 és 220 ezer közöttire becsülik.

1872-ben nyitotta meg kapuját az első modern értelemben vett honvédkórházunk, amely békeidőben a civil lakosságot szolgálja. Napjainkra a budapesti honvédkórház a magyar egészségügy egyik pillére lett. A honvéd-egészségügy által teljesített szolgálat kivívta katonai szövetségeseink elismerését is, aminek ékes bizonyítéka, hogy a NATO Katonaegészségügyi Kiválósági Központja Magyarországon működik. Megbecsülés övezi a magyar katonaorvosokat a külföldi missziókban is. Magyarország minden időben számíthat a honvéd egészségügyre – fejezte be beszédét Hende Csaba.

Megérte az áldozat?

Józsefváros képviselőjeként Sántha Péterné alpolgármester asszony emlékezett meg a hőssé vált honvédorvosokról. Hátborzongatónak nevezte, hogy amikor a nekik szentelt emlékművet felavatták, a második magyar hadsereget már csak hetek választották el 1943 januárjától, a Don-kanyari tragédiától. A II. világháború után pedig csak 11 évnek kellett eltelnie, hogy újabb veszteség-

listát nyisson a nemzet emlékezte. A forradalom napjaiban 500 mentőautó több mint 20 ezer sérültet szállított kórházba, dacolva a veszélyekkel. Rónafalvi Ödön, Kecskés Sándor és további 17 orvos és ápoló a mi halottaink is. Mindannyian tudjuk, hogy a két világháború után mekkora árat fizettek a győztesek velünk, vesztesekkel. De vajon nekik jobb lett? Történelmi távlatból nézve: bárki nek is megérte? 1956-ban fegyvertelen vöröskeresztes mentőautókra lőttek a szovjet tankokból. És hol van már a Szovjetunió? Az alpolgármester asszony a Himnusz szavaival mondta ki az elgondolkodtató tanulságot: „Hányszor támadt tenfiad / Szép hazám, kebledre, / S lettel magzatod miatt / Magzatod hamvedre.”

Az ünnepség záróakusaként katonai tiszteletadás mellett koszorúzta meg az emlékművet a Honvédelmi Minisztérium ne-



vében Hende Csaba, a Magyar Országgyűlés nevében Lezsák Sándor, Budapest VIII. kerülete nevében Sántha Péterné, a Nemzeti Fórum Egyesület nevében dr. Fejér László és dr. Kolozi Béla, majd leróta kegyeletét Szabó István mérnök-dandártábornok, a Honvédkórház megbízott parancsnoka, és helyettese, prof. dr. Grósz Andor dandártábornok. B. É.

„Egy nép kiáltott, aztán csend lett”

A Rezső téri Magyarok Nagyasszonya Templom november 4-én ismét megtelt emlékezőkkel. Az 1956. november 4-ei események 56. évfordulóján a harcok áldozatainak lelkéért Vargha Miklós Péter plébános tartott misét, majd a koszorúzáson együtt hajtottunk fejet a hősi halált halt 56-osok emléke előtt.

A Józsefvárosi Önkormányzat nevében Sántha Péterné alpolgármester asszony és Ferencz Orsolya képviselő asszony helyezték el a megemlékezés virágait. „Dicsőséges a bukás, ha az erőviszonyok alapján lehetetlen a győzelem, de a hit, a hazaszeretet és az áldozatvállalás felülírja a ra-

cionalitás korlátait, hősokeket, példákat állít a nemzet elé” – kezdte megemlékező beszédét Sántha Péterné alpolgármester asszony. Emlekeztetett rá, hogy a Szovjetunió hadserege több mint százezer főt mozgósított, amikor a kilenc és fél milliós Magyarországra tört, 1956. november negyedikének hajnalán.

„Családok sorsa, egyéni tragédiák, a vesztőhelyre hurcoltak utolsó kiáltásai foglalják gyászkeretbe nemzeti dicsőségünk keresztútjának 1956-os stációját” – mondta. „A bennünket kéretlenül felszabadítók mindent bevetettek ellenünk. Páncélosokat, nehéztüzérségi lövegeket, aknavetőket, légierőt, különleges alakulatokat. A 17 teljes harcértékű hadosztállal országosan mindössze néhány ezer civil felkelő szállt szembe, gyenge fegyverzetel, utánpótlás és szervezett híradó összekötés nélkül, katonai, szakmai vezetést nélkülözve. Értik ezt? Mert én néha még ma sem” – mondta elcsukló hangon az alpolgármester asszony.

Felhívás – kitüntetési javaslatokra

A Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testülete évente kitüntetésben részesíti a kiemelkedő érdemeket szerzett személyeket, szakmai közösségeket

A „Diszpolgári Cím”

elnevezésű helyi kitüntetés adományozható annak a magyar vagy külföldi állampolgárságú személynek, aki kiemelkedő munkájával a kerületben vagy országosan, illetve nemzetközi viszonylatban általános elismertséget szerzett, és ezzel a kerület polgárai körében közmegebecsülésre tett szert, továbbá hozzájárult Józsefváros fejlődéséhez, jó hírnevének öregbítéséhez. A kitüntetési javaslatokat írásban 2012. december 15-ig a Polgármesternek címezve, a Polgármesteri Hivatalba kérjük eljuttatni (1082 Budapest, Baross utca 63-67.)

A „Józsefvárosi Becsületkereszt”

kitüntetés a Józsefváros érdekében kiemelkedő tevékenységet végző, egész életműve alapján elismerésre méltó ma-

gyar és külföldi magánszemély részére adományozható. A kitüntetendő személyekre, szervezetekre, vállalkozásokra várjuk a kerületi lakosok, társadalmi szervezetek javaslatait. A kitüntetési javaslatokat írásban 2012. december 15-ig a Polgármesternek címezve, a Polgármesteri Hivatalba kérjük eljuttatni (1082 Budapest, Baross utca 63-67.)

A „Józsefvárosért”

kitüntetés a kerület fejlesztésében, a társadalmi, szociális, kulturális és gazdasági élet bármely területén kiemelkedő tevékenységet végző, magyar és külföldi magánszemélyek, jogi személyek és jogi személyiséggel nem rendelkező más szervezet részére adományozható. A kitüntetendő személyekre, szervezetekre, vállalkozásokra várjuk a kerületi lakosok, társadalmi és civil szervezetek javaslatait.

A kitüntetési javaslatokat írásban 2012. december 15-ig a Polgármesternek címezve, a Polgármesteri Hivatalba kérjük eljuttatni (1082 Budapest, Baross utca 63-67.)

A „Jó Sport”

kitüntetés a testnevelési és sporttevékenység területén kiemelkedő munkát végzett természetes és jogi személyek, jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek részére adományozható, különösen:

- a kerületi testnevelési és sporttevékenység érdekében évek óta végzett példamutató tevékenység,
- az ifjúsági testedzés és diáksport eredményes szervezése,
- kiemelkedő sportteljesítmény vagy egész életmű,
- nemzetközi eredményesség és az azt segítő tevékenység,
- a kerület testnevelési és sportmozgalmának, feltételrendszerének anyagi támogatása,
- a kerület sportlétesítményeinek fejlesztéséért, fenntartásáért végzett kiemelkedő teljesítmény elismeréseként.

A kitüntetendő személyekre, szervezetekre várjuk a kerületi sportegyesületek és sportszövetségek, valamint 20 fő józsefvárosi választópolgár együttes javaslatát. A kitüntetési javaslatokat írásban 2012. december 15-ig a Polgármesternek címezve, a Polgármesteri Hivatalba kérjük eljuttatni (1082 Budapest, Baross utca 63-67.)

A Práterből a Némethbe

Új tanév új helyen! Várakozással teli nyár után szeptemberben egy felkészült iskolavezetéssel és egy kedves, segítőkész tantestülettel találkoztunk.

Frissen festett falakkal, saját bútorainkkal berendezett termekkel vártak a kollégák. Igyekezett mindenki beilleszkedni – igyekezett mindenki ezt megkönnyíteni. Évfolyamonként ismerkedési délutánokat tartottunk közösen, ahol gyerekeink

együtt játszottak, kézműveskedtek, sportoltak. Így október közepén többször elhangzott: „Olyan, mintha mindig együtt dolgoztunk volna.” Ez a legnagyobb elismerés mindkét fél részéről.

Az egymásra figyelés, egymás tiszteletben tartása meghozza gyümölcsét. Gyerekek és felnőttek között egyaránt. Egy iskola, egy tantestület.

Volt Práteres kollégák



☞ „Ezek a katonák és fegyverek a „baráti” Szovjetunió úgynevezett „segítségnyújtása” keretében gyilkolták honfitársainkat, szétlőtték városainkat, fővárosunkat. »Fasiszta lázadás«, mondták, »fasiszta ellenforradalmi kísérlet volt«, ismételték. De mindannyian tudjuk, hogy nem fasiszta restaurációs kísérletről volt szó”-tette hozzá. „A hősi halált halt ezek egyike közülünk bárki lehetett volna. A sokak által elárult, többszörösen meggyalázott és lesajnált forradalmunk egészen más volt.



Az egyéni és nemzeti létezés más dimenziója, de azt egy »elvtárs« soha nem fogja megérteni”- mondta az alpolgármester asszony, aki arra a kérdésre, hogy mi is volt a harcok igazi motivációja, Márai Sándor Mennyből az angyal című versével válaszolt:

„Mert egy nép azt mondta: Elég volt./ Nem érti ezt az a sok ember./ Mi áradt itt meg, mint a tenger. Miért remegtek világrendek?/Egy nép kiáltott. Aztán csend lett.”

T.O.

Járjunk jól mindannyian!

Józsefváros Kártya 2013-ban is

Kerületünk 2012-ben vezette be a lakálpatriotizmust erősítő, a helyi lakosokat kedvezményhez juttató, a helyi vállalkozásoknak pedig forgalomnövelést és reklámozást ígérő Józsefváros Kártyát. A kártyát minden állandó kerületi lakos ingyenesen igényelheti az Önkormányzatban egy formanyomtatvány kitöltésével. A szintén egyszerű adminisztrációval csatlakozó józsefvárosi cégek pedig különböző kedvezményeket biztosítanak a kártyatulajdonosoknak.

A Józsefváros Kártya elindításával teljes mértékben kerületi célokot szolgál az Önkormányzat. Az első év adatai szerint 1774 kártyaigénylés történt és 38 cég és vállalkozás csatlakozott elfogadóhelyként a kezdeményezéshez. A már aktív elfogadóhelyek listáját időnként lapunk is

közölte, de folyamatosan elérhető a kerület honlapján, vagy az erre a célra kifejlesztett okostelefon-alkalmazáson keresztül is. Panasz a rendszerrel kapcsolatosan az indulás évében mindössze egy volt. A csatlakozott üzlettulajdonosok pozitívan értékelték a kezdeményezést, de nagyobb reklámozást tartanak szükségesnek, mert egyelőre vevőiknek csupán 1-2 százaléka él ezzel a lehetőséggel. Ha az Önkormányzat szóróanyagokat, prospektusokat biztosítana, azokat szívesen terjesztenék üzletükben. Ezt az igényt és más kerületek hasonló intézkedéseit is számba véve az újonnan belépők részére színes katalógus készül, amely az önkormányzati intézményekben is elérhető lesz, míg az üzletekben, vendéglátóhelyeken a programot röviden leíró szórólap kerül terjesztésre. Az elfogadóhelyek számának növelése mellett a kártyaigénylők körének kiszélesítése is

fontos. Ezért ezentúl a kerületi lakosokon és önkormányzati dolgozókon kívül a kerületi felsőoktatási intézményekben tanuló nappali tagozatos hallgatók is igényelhetik azt, akár egyenesen a saját intézményükben.

2013-ra az Önkormányzat az optimista várakozások jegyében 5000 kártyát gyártat és 200 elfogadóhelyi matricát készített elő. A kártyaigénylés 2013-ban is ingyenes lesz. Az új kártyákon már az idén februárban elfogadott új kerületi címer váltja fel a régit.



Bővebb információ:
www.jozsefvaros.hu/jozsefvaroskartya

Preventív Péntek 2012. november és december hónapban

(TAJ- kártyával rendelkező, kerületi lakosok részére.)

Óvja egészségét! Ismerje meg egészségi állapotát!

Az idejében felismert és szakszerűen kezelt betegség eredményesen gyógyítható



Novemberi INGYENES vizsgálat ideje: november 23-a péntek délután: 14-19 óráig.

Szakrendelés	Program	Célszemély
Bőr és Nemibeteg-gondozó	melanomaszűrés (anyajegy, bőrdaganat), láb -és körömgombásodás,	főleg fiatalok, de bármely korcsoport számára
Nőgyógyászat	nőgyógyászati rákszűrés, vérszavarok, női nemi működés zavarai	20-65 év közötti korosztály számára
Neurológia	dementia szűrése (memóriatájékoztató- és magatartászavarok)	bármely felnőtt korcsoport számára
Szemészet	látásélesség, glaucoma szűrés, szemfenék-vizsgálat	főleg a 35 év feletti pácienseknek

December 7-e péntek, délután 14-19 óráig:

Szakrendelés	Program	Célszemély
Urológia	vizelési zavarok, prosztatavizsgálat, férfi nemi működési zavarok vizsgálata (merevedési zavarok)	még soha nem járt urológián, 50 év feletti ffi beteg, családi anamnézisében prosztatatarák szerepel, nőbetegek esetében bármi, ami az urológiai panasszal összefüggő lehet
Kardiológia	magasvérnyomás-szűrés,	panaszmentes, de családi halmozódást mutató, illetve rizikófaktorral rendelkező páciensek (dohányzás, stressz, túlsúly, cukorbetegség)
Reumatológia	csonttritkulás vizsgálata (osteoporosis) (röntgenosztály, 4. em.)	50 év feletti nőbetegek, de családi halmozottság előfordulása esetén a fiatalabbak is (!)

A vizsgálatok helye:

Budapest, VIII. kerület Auróra u. 22-28. Szakorvosi Rendelőintézet (a kiírt vizsgálatnak megfelelő szakrendelésen).

A vizsgálatokon való részvétellel előzetesen telefonon be kell jelentkezni. Telefonszámok: **közvetlenül hívható: 323-0063, 459-3860, 459-3865, központon keresztül hívható: 3336-730-39ig/135, 160, 165 mellék**

Szeretettel várunk minden saját egészségéért felelősséget érző kerületi lakost

FIGYELEM!

A Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testülete

2012. december 18-án 18 00 órai kezdettel

KÖZMEGHALLGATÁST tart.

Helyszín: Polgármesteri Hivatal
/Bp. VIII. Baross u.63-67./ III. em. 300-as terem

A Közmeghallgatáson az állampolgárok és a helyben érdekelt szervezetek képviselői közérdekű kérdéseket tehetnek fel, ill. közérdekű javaslatokat tehetnek.

Előzetesen felszólalási lap adható le legkésőbb
2012. december 3-ig a Polgármesteri Hivatal Okmányiroda és Ügyfélszolgálati Ügyosztály /VIII. Baross u. 59./ vagy a Szervezési és Ügyviteli Iroda /VIII. Baross u. 63-67./ részére, illetve a kozmeghallgatas@jozsefvaros.hu e-mail címre.

(A felszólalási lap a Józsefváros c. lapban jelenik meg, ill. az Okmányiroda és Ügyfélszolgálati Ügyosztályon Kárpáti Lilla ügyintézőnél kérhető, valamint a www.jozsefvaros.hu honlapról letölthető.)

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Budapest Józsefvárosi Önkormányzat
Képviselő-testülete nevében, Dr. Kocsis Máté polgármester

FELSZÓLALÁSI LAP a 2012. december 18-ai KÖZMEGHALLGATÁSRA

A kérdést feltevő neve: Pontos címe:

(A név és pontos cím kitöltése azért **fontos**, mert ha kérdésére a Közmeghallgatáson nem kap választ, akkor az illetékes(ek) írásbeli válaszát a Közmeghallgatást követően eljuttatjuk Önhöz.)

Kérjük, jelölje meg azokat a témákat, amelyekkel kapcsolatban kérdezni szeretne, és **röviden** ismertesse közérdekű kérdését/javaslatát!

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Járási rendszer kialakítása | <input type="checkbox"/> Közbiztonság |
| <input type="checkbox"/> Közterületek rendje | <input type="checkbox"/> Városüzemeltetés |
| <input type="checkbox"/> Kerületfejlesztés, városmegújítás | <input type="checkbox"/> Oktatási, kulturális ügyek |
| <input type="checkbox"/> Lakás- és lakbérügyek | <input type="checkbox"/> Lakóház-kezelési ügyek, társasházi ügyek |
| <input type="checkbox"/> Népjóléti ügyek (szociális és egészségügyi ellátás) | <input type="checkbox"/> Általános igazgatási és építés-igazgatási ügyek |

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kérjük, a Felszólalási lapot - olvashatóan kitöltve - legkésőbb 2012. december 3-ig juttassa el a Polgármesteri Hivatal Okmányiroda és Ügyfélszolgálati Ügyosztályra /VIII. Baross u. 59./, vagy a Szervezési és Ügyviteli Irodára /VIII. Baross u. 63-67./, illetve a kozmehallgatas@jozsefvaros.hu e-mail címre.

A Józsefvárosi Polgárórségbe

várják olyan önkéntesek jelentkezését: akik szeretnék, hogy kerületünk tisztább és biztonságosabb legyen, és akik szeretnének tenni lakókörnyezetükért. A büntetlen előélet feltétel!

Jelentkezni lehet:

Szabó Eszternél: Tel.: 459-2183, 459-2543
és Kaiser Józsefnél
a kaiserj@jozsefvaros.hu e-mail címen.

Vállalkozások figyelmébe

Az Önkormányzat és a Polgármesteri Hivatal - Kbt. értékhatárt el nem érő - árubeszerzés, építési beruházás, szolgáltatás megrendeléséről szóló aktuális beszerzési eljárásai a www.jozsefvaros.hu oldalon, a pályázatok menüpont alatt megtekinthetőek.

Kulturális programok – vetítések, előadások, kiállítások a Józsefvárosi Galéria és Rendezvényközpont szervezésében

Helyszín: H13, Budapest, Józsefváros, Horánszky u.13.

■ **November 21. szerda, 17.30**
Elemi emberi érzések egy-egy képzőművészeti alkotáson -



Előadó: Sipos Endre (művészetfilozófus)

Diavetítés, interaktív előadás. Mindennapjainkat meghatározó lelkiállapotainkat megjelenítő képi kifejezések, szimbólumok keresése festményeken és szobrokon.

■ **November 28. szerda, 17.30**
Józsefváros mesterei - Előadó: Martsa Piroska (szobrászrestaurátor művész)

Az előadó ez év tavaszán Józsefváros kézműves mestereit kereste fel, készített velük interjút, s rövidfilm sorozatot „Eltűnő mesterségek” címmel. Az előadás most ezekből a filmekből válogat, s mutatja be a területben dolgozó kovácsmestert, cipészt, szücsöt, üvegest és üvegcsiszolót, akik a kínai tömegtermelés ellenében

utolsó mohikánként küzdenek a magyar kézművészet fennmaradásáért és becsületéért.

■ **November 30. péntek, 17 óra 2012, A MAJA NAPTÁRJÓSLAT ÉVE** - Ezüst Zoltán kiállításának megnyitója, Dr. Gyarmati János múzeumpedagógus előadása, Monori András (zenész), „Look inside the ghost machine” című rövidfilm vetítése

„A kiállítás mostani apropóját a 2012-es Maja naptárjósლა



tok tették aktuálissá. Céлом ezzel nem egy világvége hangulat keltése, sőt inkább egy ciklus vége utáni újrakezdés

hangsúlyozása, mellyel egyben szeretnék rávilágítani egy ősi, nagy kultúrájú nép művészetére és ennek a képeimben továbbgondolt, átfogalmazott kontinuitására. Mexikó harásány, színes és összetett motívumvilága újraformálódik gondolataimban és grafikai lapjaimon. Utazásaim során szerzett személyes tapasztalásaim, az ott látott ornamentikák keverednek fantáziám által variálódva új motívumokká.”

■ **December 5. szerda, 17.30**
A képzőművészeti alkotások időbelisége - Előadó: Sipos Endre (művészetfilozófus)

A festmények és szobrok mozdulatlanok, s a mindenkori jelenben léteznek. Ugyanakkor magukba zárnak múltból jövőbe ívelő dimenziót, mozgást.

■ **December 6. csütörtök, 17.30**
El Camino de Santiago - zarándoklat a világ végére térben és lélekben - Előadó: Kiss



Péter (a Budapesti El Camino de Santiago Zarándok Klub vezetője)

Fotók vetítésével egybekötött előadás egy magyar zarándoktól.

■ **December 12. szerda, 17.30**
Az ember tragédiája rajzfil-



men - Előadó: Martsa Piroska (szobrászrestaurátor művész, animációs mozdulattervező)

Idén tavasszal készült el Jankovics Marcell Az ember tragédiája című animációs filmje, melynek már a kezdetektől az előadó is tevékeny részese volt. A sok éves alkotási folyamatról, műhelytitkokról szól az előadás, mely során a film képi világában megbújó kultúrtörténeti információk is feltárulnak majd.

KÉZMŰVES KARÁCSONYI VÁSÁR - IDÉN IS A JÓZSEFVÁROSI GALÉRIÁBAN

A Józsefvárosi Galériában idén is megrendezik a már 15 éves múlttal rendelkező Kézműves Karácsonyi Vásárt. A rendezvény december 1-jén szombaton nyit, és 23-án vasárnap fogja kapuit zárni. Így három hét áll az érdeklődők rendelkezésére, hogy ellátogassanak a vásárba, és ajándéknak valót válogassanak a különféle mesterek keze munkájából vagy megköstöljék a kézműves finomságokat. Az idei évben is találnak többek között mézeskalácsos, mézes, bőrdíszműves, ékszer-



készítő, ásványos, kerámia-tűzzománcos, bábkészítő és üvegtárgykészítő standokat.

A vásár idén is ingyenes, a szervezők minden nap reggel 10 és este 8 óra között várják a látogatókat a József körút 70. szám alatt lévő Józsefvárosi Galériába.

Adventi gyertyagyújtás Józsefvárosban

2012. december 2-án, vasárnap délután 5 órakor adventi gyertyagyújtással egybekötött ünnepi díszkivilágítás felkapcsolására és adventi műsorra hívja a józsefvárosi polgárokat dr. Kocsis Máté polgármester, a Palotanegyedben található Mikszáth téren felállított adventi koszorúhoz.

A helyszínen forró tea, forralt bor és karácsonyi muffin lesz kapható.



„Mi volt a földi élet legnagyobb öröme: a tanulást mondanám”

Közoktatási napok 2012

Az ifjúság jövőképe és az új nemzeti alaptanterv volt a fő témája a kerületi pedagógusok hagyományos nevelési konferenciájának.

A november 13-i plenáris ülésen az érdeklődő pedagógusok mellett a nevelési-oktatási intézmények vezetői, a különböző munkaközösség-vezetők és önkormányzati képviselők is részt vettek.

Sántha Péterné alpolgármester ünnepélyes megnyitójában a közoktatás sorsáról beszélt, amely mögött sokáig egy nagy kérdőjel állt. Ennek helyére a köznevelési és közoktatási törvény hatályba lépésével pont került. De keletkezett sok kis kérdőjel, amelyek helyére még mindig nem került pont. Az ifjúságnak ebből semmit sem szabad megéreznie. Sőt az lenne a jó, ha a mai tanítványok úgy emlékeznek vissza fiatalsa-

gukra, mint Németh László tette: „Ha távozóban egy más bolygón megkérdenék, mi volt a földi élet legnagyobb öröme: a tanulást mondanám. Nem azt, amelynek a végén egy vizsga áll, hanem amit az ember kíváncsiságából, kirándulásként tett egy új nyelvbe, az azon át megközelíthető világba, egy új tudományágba, munkakörbe.”

Az ülés vitaindítójaként Szabó Andrea szociológus, kutató, egyetemi oktató elemezte *Az ifjúság jövőképe és annak pedagógiai konzekvenciái* című kutatás eredményeit és tapasztalatait. Az előadást követően dr. Nagyné Dietrich Zsuzsanna, a Lakatos Menyhért Általános Művelődési Központ igazgatónöje vezetésével a résztvevők az elhangzottakhoz kapcsolódva a tantestületeket érintő kérdéseket vitattak meg.

A második napon 11 helyszínrre szóródtak szét a résztve-



vők. A kerület iskoláiban mindenütt előadások zajlottak, melyek zöme az oktatásban bekövetkezett törvényi változásokkal, a NAT és a tantervek összefüggéseivel foglalkozott, szaktárgyanként más és más helyen. De voltak egészen speciális témák is: például a kisgyermek fejlődésének értelmi-érzelmi szabályozása, a szülői házzal való kapcsolattartás az iskolakezdőknél, a zeneoktatásban rejlő lehetőségek, a digitális segédletek alkalmazása technika órán, ill. módszertani segédletek a logopédusoknak és

gyógypedagógusoknak. Bemutató foglalkozásokat is tartottak többek között a festésterápia alkalmazásáról és a kéttanítós módszerről. A magatartási problémák iskolai kezelésére a Vadaskert Alapítványnál „tréningeztek” a pedagógusok. Az előző napon ismertetett kutatási eredmények tapasztalatairól gimnáziumi tanárok folytattak kerekasztal-beszélgetést a Lakatos Menyhért ÁMK iskolában. A könyvtár és informatika szakos tanárok pedig látogatást tettek az országos Pedagógiai Könyvtár és Múzeumba.

90 szál sárga rózsa

Különleges eseménynek adott otthont kerületünk. Keresztények és zsidók együtt ünnepelték a 90 éves Schweitzer József nyugalmazott országos főrabbit a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Práter utcai aulájában

A nyugalmazott főrabbi a magyar és európai zsidóság, egyben a zsidó-keresztény párbeszéd kiemelkedő alakja, akit csaknem húszéves barátság fűz a Szent Egyed (Sant' Egidio) közösséghez. A laikus katolikus közösség által november 5-én szervezett ünnepségen a három nagy, magyarországi keresztény egyház legmagasabb méltóságai köszöntötték Schweitzer Józsefet: dr. Erdő Péter bíboros, prímás, esztergom-budapesti érsek; dr. Bölcskei Gusztáv püspök, a magyarországi református egyház zsinatának lelkészi elnöke és Gáncs Péter, a magyarországi evangélikus egyház elnök-püspöke.

Erdő Péter bíboros egyebek mellett arról beszélt, hogy amit Schweitzer József élete és munkássága jelentett a zsidóság és a kereszténység viszonyában Magyarországon, de nemzetközi vonatkozásban is, azért valamilyen hálával és köszönettel tartozunk. Vannak olyan személyiségek, akiknek a hatása sokkal mélyebb nyomot hagyott azon a koron, amelyben éltek, mint amit fennmaradt műveik alapján feltételezhetünk. Ezt Emerson írta Goethéról, de Erdő Péter szerint hasonló a helyzet Schweitzer Józseffel is, aki a tudományos munkásságán kívül az egyéniségével is sugároz és tanít. Az ő igazsága a megbékélés, a magasabb szintű harmó-



nia, a realitás és a szeretet igazsága. Erdő Péter felejthetetlen emlékei között őrzi azt a beszédet, amelyet a főrabbi mondott Salkaházi Sára, a Szociális Testvérek Társasága nővérének boldoggá avatása után a budapesti Szent István-bazilika előtt. A bíboros ma különösen aktuálisnak tartja Schweitzer József tanúságtételét: „A párbeszéd keresése olyan időkben, amikor vannak, akik azt hiszik, hogy a feszültségben és a békétlenségben érdekelték, különösen fontos, és emberi nagyságot kíván.” A zenei műsorral és énekes köszön-

tóval színesített ünnepség végén a résztvevők egyenként járultak az ünnepelthez, és összesen 90 szál sárga rózsával köszöntötték. A rendezvényen megjelent többek között Csomós Miklós, Budapest főpolgármester-helyettese, Pröhle Gergely külügyi helyettes államtitkár, Sántha Péterné, Józsefváros alpolgármestere, Ilan Mor, Izrael magyarországi nagykövete, valamint Feldmájer Péter, a Magyarországi Zsidó Hitközségek Szövetségének elnöke, illetve Zoltai Gusztáv, a Mázsihisz ügyvezető igazgatója.



1089 Budapest, Orczy út 1.
Tel: 333-9501, Fax: 313-0298
E-mail: info@orczy-park.hu
Honlap: www.orczy-park.hu
Nyitva tartás: minden nap
6.00 – 22.00 óra között

Sportolási lehetőségek

■ Erdei futópálya

Az Erdei Futópálya újra nyitott, kibővítve, új nyomvonalra átépítve várja sportkedvelő látogatóinkat.

■ Orczy Futóklub

Gyere el közös edzéseinkre, minden kedden és csütörtökön 17.00-19.00 óra között. Első edzésnap december 04. kedd, 17.00 óra, találkozó: Központi Öltöző Épület Várunk szeretettel, az Orczy Futóklubban!

■ Alakformálás

Kedden Zsírétető, csütörtökön Body&Mind tréning. Igény szerint Pilates csoport is indul. Bővebb információ Bakos Zsuzsi edzőnél: 06/20-2897293



info@eletmodtervezes.hu

■ ETKA – Jóga (erőgyújtó módszer) az Orczy Parkban!

Szerdánként, igény esetén hétfőn is 18:30 – 20 óráig megtapasztalhatja a természetes mozgás örömét. Minden érdeklődőt szeretettel vár Dudás Margit.

Érdeklődés 06/70 258 6102 telefonszámon.

■ Műfüves labdarúgópálya

bérelhető 9.400 Ft/óra, villanyvilágítással.

■ Műanyag játékerterű teniszpálya:

bérelhető: 600 Ft/óra.

■ A KRESZ Park használata ingyenes!

■ Orczy Kalandpark

Érdeklődni, foglalni a következő címen lehet: Telefon: 20/236-1214

Weblap: www.orczykalandpark.hu

Email: info@ligetse.hu;

info@orczykalandpark.hu

Tanfolyamok:

■ Tehetséggondozó tanoda

Várjuk a 8 év feletti gyerekeket, akik kreatí-

vak és képességeiket szeretnék fejleszteni: számítástechnika, angol-, táblajáték-oktatás és kézműves foglalkozások.

■ Fotótanfolyam

Felnőttképzés kezdőtől a profi szintig az Orczy-park Főépületében.

További információ és jelentkezés:

Csikszenthy Csaba Telefon: 20/390-1560

Email: cs.csaba@interware.hu

Weblap: www.digitalisfototanfolyam.hu

■ Ruhagyűjtő konténer az Orczy-parkban

Ez a megoldás sok embernek biztosít lehetőséget, hogy a feleslegessé vált ruhaneműitől megszabaduljon, s így az arra rászorulóknak eljuttathatja a Vöröskereszten keresztül. A konténer a Főépület előtt található.

■ Anonim Alkoholisták Közössége

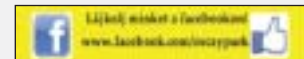
Mindenki számára nyitott gyűlések vasárnaponként 11.00 – 12.00 óra között. Helyszín: Orczy-park – Főépület – Földszinti Terem

Terembérlési lehetőség

Az Orczy-park főépületében található 65 és 80 négyzetméteres terem bérelhető. További információ a 333-9501-es telefonszámon.

Elérhetőségek

Érdeklődni lehet a programokkal és tanfolyamokkal kapcsolatban a rendezvényszervezőnél, terem- és sportpályabérléssel kapcsolatban a parkigazgató-helyettesnél 09. 00 – 16.00 óra között a 333-9501-es telefonszámon.



VASAS – EZREDVÉG ZENÉS IRODALMI ESTEK

A XXI. évad első előadása

2012. november 30-án (pénteken) 17 órai kezdettel lesz, melyre szeretettel meghívjuk.

VERDI: T R A V I A T A

Az opera keresztmetszete

Közreműködik:

Ardó Mária operaénekesnő, Csák József operaénekes, Hegedűs Valér zongoraművész, Kassai Franciska előadóművész, Sárkány Kázmér operaénekes

Házigazda: Baranyi Ferenc Kossuth-díjas költő, műfordító

A műsor előtt bemutatásra kerül Góg Laura Tolnay Kláriról írt monográfiája

A jegyek ára egységesen 300 Ft, belépőjegyek az Ezredvég kerületi aktivistáinál és a Vasas Központi Könyvtár Alapítványánál

(VIII., Magdolna utca 5-7.), valamint a helyszínen kaphatók.

Minden érdeklődőt vár a Vasas Központi

Könyvtár Alapítvány

a Vasas Művészegyüttes Alapítvány színháztermében

(1085 Bp., Kőfaragó utca 12.)

POLGÁROK HÁZA, NOVEMBER

■ november 21. szerda 18.00:



„Életre ítélve...”

A Nemzeti Fórum Egyesület Kölcsey Körének estje

Vendégünk: Wittner Mária '56-os halálraítélt, országgyűlési képviselő

Bevezetőt mond: Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke és Dr. Horváth Béla, a Kölcsey Kör vezetője

■ november 22. csütörtök 18.00:

A magyarországi cigányság – Világhírű ünnepeink

Raduly József, a fővárosi közgyűlés képviselője (Fidesz-KDNP), Magyar Örökség-díjas zenész, a

Magyar Kultúra Lovagja: A magyarországi cigányság társadalmi helyzete c. előadása; Bartos Mónika országgyűlési képviselő (Fidesz): Világhírű ünnepeink az óceán túloldalán c. előadása

■ november 22-24. csütörtök-péntek 10-18 óra, szombat 10-14 óra:

Jótekonysági adventi vásár Népművészeti portékák, karácsonyi képeslapok, termelői méz, új és használt ruhák, játékok, könyvek, dísz tárgyak és egyéb vásárfiák várják az érdeklődőket.

Köszönettel vesszük tárgyi felajánlásait, melyeket november 20-21-én (kedden és szerdán) 10 és 17 óra között fogadunk.





**Kesztűgyár Közösségi Ház
rendszeres programok**

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
9,00-12,00 Lyukas óra	9,00-12,00 Lyukas óra	9,00-12,00 Lyukas óra	9,00-12,00 Lyukas óra	9,00-12,00 Lyukas óra
9,00-12,00 Álláskereső Klub	9,00-12,00 Életmód tanácsadás Nőknek	9,00-12,00 Álláskereső tréning	9,00-12,00 Álláskereső Klub	9,00-13,00 RSZ ügyfélfogadás
	9,00-13,00 RSZ ügyfélfogadás	10,00-12,00 Webre, Nagyfi	13,00-18,00 Felnőtt Internet	10,00-12,00 Aktív csoport
13,00-15,00 Gyerek Internet	10,00-12,00 Webre, Nagyfi	14,00-16,00 Aktív csoport		10,00-11,30 Híngyón 700, Fűszalád
14,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely	9,00-15,00 Női csoport	14,00-17,00 Álláskereső tréning	14,00-15,30 Lyukas óra
14,00-16,00 Álláskereső Klubdélután	14,00-16,00 Aktív csoport	14,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely
15,00-17,00 Kézműves	Hip-Hop 16,00-17,00	15,00-17,00 Kreatív Nők klubja		Hip-Hop 16,00-17,00
15,00-18,00 Felnőtt Internet	16,00-18,00 Nyitott ház	15,00-18,00 Gyerek szemmel	14,00-18,00 Nyitott ház	Bérekkerékülni horvátok: 1x Bolhapiac 1x Csárdai Nap 1x Hangolj rá! 1x Álláskeresési Információs Nap
17,00-18,00 Zeneszoba	17,00-18,00 Karate	16,30-18,00 Női torna	17,00-18,00 Karate	

További információ, aktuális programok: www.kestyugyar.hu vagy 788-1344 • A programok többsége ingyenes, a befizetett foglalkozásokat külön jelezzük.



Kesztűgyár Közösségi Ház:
1084 Budapest Mátyás tér 15.

- **Hip-Hop tánc a JamLand Tánciskolával!**
Hétfőn és Csütörtökön 16-17 óráig. Jelentkezni a helyszínen lehet.
- **Menő Manó zenés-tornás foglalkozás** 1-4 éves gyerekeknek, dalokkal, mondókákkal, hangszerekkel szerdánként 9.15; 10.05 óra. Előzetes bejelentkezés a 06/70-948-4604-es telefonszámon. www.menomantorna.hu

Felnőttoktatás a Kesztűgyár Közösségi Házban

Új programmal segítjük a kerületi felnőtt lakosság életlehetőségeit, munkakilátásait a Kesztűgyár Közösségi Házban folyó oktatási programunkkal, amire várjuk az érdeklődők jelentkezését. Az oktatás önkéntes tanárokkal zajlik minden nap kilenc és dél között a Közösségi Házban, és elsődlegesen a 8 osztály megszerzésére irányul. A 8 osztály megszerzésén túl módunkban áll tantárgyi felkészítést biztosítani igény szerint.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

A program ingyenes és mindenki számára igénybe vehető, jelentkezni a KKH portáján kitöltött jelentkezési lapon lehet, aminek a regisztrálását követően megkezdhető a tanulás.

Érdeklődni:

Tel: +36 -1-788-13-44, Cím: 1084 Bp., Mátyás tér 15

Web: www.kestyugyar.hu

In memoriam Vass Lajos Emléknapi hangverseny a Varázsének Alapítvány szervezésében

2012. november 24. szombat, 17:00 óra

Patrona Hungariae Általános Iskola és
Gimnázium
1092 Budapest, Knézich utca 3-13.



A belépés díjtalan.

Támogassa adója 1%-ával a Varázsének
Alapítványt! Adószám: 18268678-1-43

Közreműködnek:

Vasas Művészegyüttes Alapítvány Vass
Lajos Szimfonikus Zenekara
Debreceni Református Kollégium
Kántusa
Szlovákiai Magyar Pedagógusok Vass
Lajos Kórusa
Vasas Művészegyüttes Alapítvány Vass
Lajos Kamarakórusa
Vasas Művészegyüttes Alapítvány Vass
Lajos Kórusa
Vass Lajos Általános Iskola Énekkara



Olvasói levelek

Tisztelet Szervezőség!

Az alábbi észrevételeimet szeretném Önökkel megosztani.

Közel 35 éve vagyok józsefvárosi lakos. Itt kötöttem házasságot is. Tiszteletben tartott adófizetőnek, az adott körülményeket elfogadó és segítő állampolgárnak tartom magam. Ahol lehet, segítek, pl. rászoruló, hajléktalan, szegény sorsú embertársaimon. Nyugdíjas éveimet úgy osztom be, hogy a munkában lebetegedett férjem jobb keze, betegápolója lettem, holott én is beteg vagyok. Egyelőre nem szorulok segísre. Férjemmel együtt sokszor kiülünk a közeli térre, a II. János Pál pápa térre. Itt szeretném levegőztetni beteg társamat. Már ha van, hová leülni. Érdeklődő szemlélője vagyok a körülöttem zajló mindennapoknak. Meg kell állapítanom, hogy a valamikor virágzó „élő” zöldövezetből sivár kihalt tér lett. Seholy egy virág, egy karbantartott pad, egy talpalatnyi zöld felület. Még az „átkosban” voltak virágok is... Nem sírom vissza! Dehogyan! Kocsis Máté polgármester úr korábban szavazásra bocsátott programján én is igen szavaztam, és nagyon tiszteltem őt. De a korábban meghirdetett elvei sajnos – az én meglátásom szerint – kátyúba dőltek. A teret újból a hajléktalanok lepték el, ott alszanak minden bokor alatt. Akkor ébrednek, amikor én a még meg nem épített átmeneti Teleki téri piacról húzom haza a nehéz árut. A szemetek irgalmatlan mennyiségben szerteszét hevernek, az elhasznált óvszerek és ürülékük ugyanúgy. A fejteteiket ki-

rázzák, hadd kapja el más is. Na és a kutyások. Megfigyeltem, minden harmadik gazda szedi össze az ürüléket, pedig ingyen zacskó is jár nekik. Én a szegény világban sem enivalót, sem ruhát nem kaptam ingyen. A teret a hajléktalanok, a kutyások és a galambok lakják most, sőt uralják. Tavasszal kivirágzik a nyárfa, virágát hónapokig hordja a szél. Helyette lehetett volna másik nemes fát ültetni. Tehát akkor sem lehetett itt jól érezni magát egy beteg, esetleg allergiás kisnyugdíjasnak. A padokat szétverik azok, akik még soha nem építettek, se értéket nem hoztak létre. Mi valamikor „felépítettük” ezt az országot.

Ha erőm engedné, jelentkeznék a polgárórságba, hogy biztosabb legyen itt is a közrend. De már mindenről lekéstem. – Mikor lesz a miénk a Tér? Tegnap megállt mellettünk egy biciklis, aki „hősnek” érezte magát, ezekkel a szavakkal: „ugye felszentelték a II. János Pál pápa teret? Mondtuk, igen. Mire ő: „és maguk nyugodtan itt ülnek, amikor a bokrok alatt hajléktalanok alszanak? Nincs lelkiismeret-furdalásuk?” Alig akarta elhinni, hogy én sem tudok nekik hajlékot és ellátást adni. Pihenni jöttünk volna a bot szorongató férjemmel. De a kedvünk már elment, a gyér napsütést sem élveztük. Hazafelé egy koldus kért alalmazást. Pénzt és értéket már nem merek magammal vinni. Mivel nem adtam, megkérdezte gúnyos reszkető hangon? Magyar maga? Mint később kiderült román koldus volt ő, én pedig itt élő magyar, aki mindig segítette a rászorulókat.

Ilyen a közbiztonság és a helyzet jelenleg a mi területünkön, ahol éjszaka az örömlányok veszik birtokba a házakat, hangjuk és az itt maradt óvszereik magukért beszélnek.

Tisztelettel: H. O.
egy Luther utcai lakos

Alkotmánybíróság: alkotmányos joga mindenkinek a fagyhalál



Ismét eláraszthatják az utcákat a hajléktalanok és fennáll a veszélye, hogy a téli hidegben ismét emberek fagynak meg a közterületeken, miután az Alkotmánybíróság alkotmányellenesnek nyilvánította és megsemmisítette a szabálysértési törvénynek azt a rendelkezését, amely szabálysértéssé minősítette a közterület életvitelszerű lakhatásra való használatát. Ez azt jelenti, hogy a hatóságoknak nemigen lesz eszköz a kezükben arra, hogy a téli hidegben a közterületekről az ellátóhelyekre tereljék a hajléktalanokat, ahogy például a most megsemmisített törvénynek köszönhetően tavaly azt a megtehették, ennek is volt köszönhető az, hogy múlt évben mindössze 1 esetben történt fagyhalál a fővárosban.

A Fidesz és Tarlós István főpolgármester is azt mondta, tudomásul veszik az Alkotmánybíróság döntését, ugyanakkor kudarcnak tartják azt a politikát, amely lehetővé teszi, hogy a nehéz sorsú emberek az utcán éljenek, hiszen ezáltal a hajléktalanok még kiszolgáltatottabbakká válnak és a közbiztonság is romlik. A kormánypárt szerint az Európai Parlament irányelve szerint is fel kell számolni 2015-ig az utcai hajléktalanságot, tehát mindenképpen ezen kell dolgozni. Emellett fontos, hogy az otthon nélküliek ellátási rendszere hatékonyabb legyen, ennek érdekében a kormány maximalizálta a már meglévő hajléktalanszállók befogadóképességét, sőt új ellátóhelyeket is létesített.

A Józsefvárosi Önkormányzat sajnálattal, de tudomásul vette a döntést, miszerint „mindenkinek alkotmányos joga megfagyni”, ennek ellenére a kerület vezetése és a közterület-felügyelet mindent meg fog tenni annak érdekében, hogy a kerületben ne történjen ilyen tragédia.

ELEKTRONIKAI HULLADÉK GYŰJTÉS Józsefvárosban!

Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy a Józsefvárosi Önkormányzat az ELEKTRO-WASTE Nonprofit Közhasznú Kft.-vel együttműködve **2012. november 24-én (szombaton) délelőtt 9-12 óra** között az alábbi helyszíneken elektronikai hulladékgyűjtést szervez:

- Gutenberg tér 4. – szelektív hulladékgyűjtő szigetnél
 - Mátyás tér 2-3. szám előtt
 - Bláthy Ottó u. 40. – szelektív hulladékgyűjtő szigetnél
 - Százados úti Penny Market – szelektív hulladékgyűjtő szigetnél
 - Práter utca 63.szám előtt - szelektív hulladékgyűjtő szigetnél, az ELEKTRO-WASTE Nonprofit Közhasznú Kft. teherautóinál.
- „Házhoz megyünk akció” keretében otthonából szállítjuk el (pénteken és szombaton) az elektronikai hulladékot (min. tömeg 100 kg)!

Az akcióra jelentkezni a 373-0491 számon lehet november 19 és november 23. között.



Szenes újra

„Öröközdek a Józsefvárosból” címmel láthatjuk felvételről az MTV m2-es csatornáján a Szenes Iván emlékére szeptember 16-án rendezett koncertet, melyre több mint 5500 néző volt kíváncsi.

Aki ott volt, bizonyára szívesen idézi majd fel az élményt, aki pedig nem tudott elmenni, egy kicsit pótolhat abból, amit elmulasztott. A rendezvényen tizenegy ismert énekes és együttes előadásában harmincöt dal hangzott el. Az Apostol Együttes, Aradszky László, Beatrice, Bodrogi Gyula, Koós János, Zalatnay Sarolta, illetve az elmúlt évek felfedezettjei közül Dér Heni, Kocsis Tibor, Tabáni István és a tavaly Szenes Iván-díjjal kitüntetett Wolf Kati is színpadra léptek az est során.

A koncertet három részben, november 16-án, 23-án és 30-án, péntek estként 20:30-kor tűzi műsorára az m2.



Bárka Színház

Tasnádi István: A harmadik hullám

Todd Strasser A hullám című regénye alapján

A Tasnádi István-Vidovszky György alkotópáros ezúttal egy több mint negyven évvel ezelőtt Amerikában megtörtént iskolai kísérlet alapján kezdett el dolgozni.

Ron Jones egy átlagos történelemtanár volt, akinek diákjai egyszer feltettek egy egyszerűnek tűnő kérdést: Hogy lehetséges, hogy az átlagos németek a második világháborút követően azt állították, nem tudtak a tömegmészárlásokról?

Jones egy kéthetes kísérlet keretében kézzelfoghatóan, saját bőrükön megtapasztalva és „interaktív” példákon keresztül mutatta meg a diákoknak, milyen erős tud lenni a közösség összetartó és tudatformáló ereje. Létrehozott egy dik-



tatúrán alapuló közösséget az osztályában. A mozgalomnak a Harmadik Hullám nevet adta.

Legnagyobb megdöbbenésére a diákok néhány nap alatt feladták önmagukat, egymást kezdték megfigyelni, és terrorizálták a „fegyelmetleneket”. Jones mint vezető is kezdte elveszíteni a valóságérzetét, így véget kellett vetni az folyamatnak. Egy gyűlést hívott össze, ahol közölte a diákokkal, hogy egy kísérlet áldozatai lettek, és ostobán „feladták a szabadságukat, a fegyelemért és a felsőbbrendűségért.”

Meghívó

A Civilek a Palotanegyedért Egyesület (CaPE) ismét lakossági fórumot szervez. Témája mindannyiunkat érintő, fontos kérdések: a nyeged közbiztonsága és közegészsége, köztisztasága. Meghívott vendégeink a kerület újonnan megbízott rendőrkapitánya: Danada János r. alezredes, továbbá a Palotanegyed körzeti megbízottja: Kocsis Sándor rendőr zászlós, valamint dr. Szabó Enikő helyettes országos tisztifőorvos, és természetesen az önkormányzat képviselői. A lakossági fórum időpontja 2012. november 26. hétfő, 18.00 órai kezdettel. Fórumunk a VIII. kerület Horánszky utca 13-ban létesülő Diák és Vállalkozásfejlesztési Központ földszinti előadójában kerül megrendezésre, így lehetőséget kapunk, még a hivatalos megnyitás előtt, az épülettel és a tervezett feladatokkal, funkciókkal való megismerkedésre is. Hagyományainknak megfelelően kérdéseiket, észrevételeiket az érdeklődők megküldhetik írásban az info@cape.hu e-mail címre 2012. november 23-ig, de a helyszínen is feltehetik, elmondhatják a fórum résztvevői. Az izgalmas és mindenkor aktuális témáknak és az új helyszínnek köszönhetően a szokásosnál is több érdeklődőt vár sok szeretettel a CaPE!

Egy sikertörténet

Az aktív korú, nem foglalkoztatott emberek különleges csoportja a rendszeres szociális segélyben részesülők. Ők a nyugdíjkorhatártól már csak öt évre vannak, és bizony leggyakrabban jóval több, mint egy éve munkanélküliek. Az ő beilleszkedésük több szempontból is nehézkes: egyrészt valóban nem fogadják őket szívesen a munkaerőpiacon, másrészt az ő munkavállalói életük nagy része még egy teljesen más világban zajlott. Nehezen fogadják el a munkaerőpiac változását: azt, hogy sokszor nem a tudás, a tapasztalat számít a felvételnél, hanem a mutatós önéletrajz, a magabiztos megjelenés. Az viszont tagadhatatlan, hogy nagyon erős a

motivációjuk: amennyiben egészségi állapotuk engedi, mindenképpen aktívan szeretnék tölteni az idejüket. Egy ilyen úriember sikeréről lesz most szó.

Mi számít sikernek egy ilyen ember életében? Bármilyen, ami azt szolgálja, hogy ne szoruljon ki teljesen a társadalomból. L. P. is egy ilyen ember: magas iskolai végzettséggel és nagy ambíciókkal kényszerül otthon ülni. Keres ő munkát, de sehova nem veszik föl. Vagy túlképzett, vagy túl idős, vagy egyszerűen másra esett a választás. De ő sosem adja föl!

Lelkes látogatója minden álláskereséssel kapcsolatos lehetőségnek: a Kesztyűgyár Közösségi Ház Álláskereső klubdelületében is aktívan részt vesz, és most egy újabb lehetőséget is kipróbál. Már tavasszal próbálkozott a Házban működő Sze-

retet Iskolájában korrepetálással, de idén önkéntesként komolyan bekapcsolódik az itt folyó mentorprogramba. Egy egészen új területen próbálja ki magát: eddig inkább számítógép mellett, adatokkal és programokkal dolgozott, most emberekkel, gyerekekkel foglalkozhat. Biztos, hogy aki P-től tanulja a matematikát, egy hatalmas műveltségű, végtelenül empátikus tanárt kap.

Tapasztalatok szerint az önkéntes munka nemcsak azoknak hasznos, akik a munka eredményét élvezik; legalább ilyen fontos az a változás, ami a munka, a hasznos elfoglaltság közben magában az önkéntesben történik. A hasznosság, a napi rendszeres elfoglaltság új lendületet ad a továbblépéshez. Reméljük, P. is hamar valódi, fizető munkát is talál.

A hajhullásról dióhéjban

Itt az ősz, jön a „sapkaszezon”, így figyelmünk jobban a hajunk problémáira terelődik. Ezekben segít eligazodni a Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat bőrgyógyász szakorvosa.



A bőrgyógyász orvos számá-
ra nem kis kihívás a hajhullással jelentkező beteg kivizsgálása és megfelelő, eredményes kezelése. Az esetek egy részében csak ártatlan, szezonális jellegű hajhullásról van szó, de előfordul, hogy nehezen vagy csak alig befolyásolható a körkép.

Az emberi fejbőr kb. 100-150 ezer hajtüszőt tartalmaz, amelyekben a hajszálak nem folyamatosan fejlődnek. A körömmel ellentétben a haj növekedése ciklusosan zajlik. Az irodalmi adatok szerint napi 70-100 hajszál kihullása normális. Hajhullásról (effluvium) akkor beszélünk, ha a napi hajhullás kóros méreteket ölt és diffúz módon az egész fejbőrrre kiterjed. Ha a hajvesztés vagy hajritkulás foltokban jelenik meg, azt alopeciának nevezzük. Androgén típusú alopecia esetében a hajritkulást főleg a fejtetőn látjuk. Rendelésünkön leggyakrabban ezekkel a körképekkel jelentkeznek betegek.

A diagnózis felállításához először a minden részletre kiterjedő kórelőzményt (anamnézist) kell megismerni. Fontos a panaszok kezdete, lefolyása, a családi előtörténet, gyógyszeresedés, terhességek

száma, egyéb betegségek, műtétek, balesetek, hajfestési, hajápolási szokások, fogyókúra, diéta stb. ismerete. A fizikális vizsgálat során megtekintéssel és tapintással a haj minőségét, sűrűsége-

gét, hosszát vizsgáljuk, a fejbőrön gyulladást, hámlást, hegesedést keresünk. A „két ujj próba” során a beteg haját ujjunkkal több helyen meghúzza tájékozódunk a hajhullás valódi mértékéről. A hajhagymák mikroszkópos elemzése, a trichogram segít a diagnózis felállításában és a hajhullás kimenetelének megállapításában. Laboratóriumi vizsgálatokkal a vérkép, a pajzsmirigyfunkció, a szérum vas- és cinkszint ellenőrizhető, illetve szifiliszserológia végezhető. Tenyésztéses vizsgálatok szükségesek a gombák vagy baktériumok jelenlétének kimutatására, amennyiben fertőzőes eredet merül fel. Szövettani vizsgálatot végzünk tumorok, hegesedő hajhiány és bizonyos autoimmun betegségek gyanúja esetén.

Diffúz hajhullást okozhatnak egyes hormonális betegségek, leggyakrabban a pajzsmirigy alul- vagy túlműködése, a helytelen vagy elégtelen táplálkozás, valamint számos gyógyszer is. Kezelésében legfontosabb a kiváltó ok megszüntetése

és kímélő hajsamponok alkalmazása. Androgén hajhullásban főleg a fejtetőn látható a haj diffúz megritkulása. Kezelése nehéz, türelmet igényel. Lokálisan alkalmazhatók minoxidil, koffein vagy ösztrogén tartalmú oldatok (utóbbiak csak nőknek). Így lehetőségként szóba jön például a Hairgain, Regain, Alpecin, Plantur 39, Alpicort Plus oldat, Bánfi hajsampon és szesz, Varga csepp stb. Ajánlatos azonban minden esetben szakorvosi vizsgálatot és terápiás javaslatot kérni.

Foltos hajhullásban (alopecia areata) jól körülírt, hajhiányos foltokat látunk, a széleken „felkiáltójel” hajszálakkal, gyulladás és hámlás nélkül. Hátterében legtöbbször valamilyen gyulladás (fog, mandula, arcüreg, epehólyag stb.) áll. Alopecia totalisról van szó, ha a hajzat teljesen kihullik. Az alopecia universalis a haj, a szemöldök, a szempillák és az egyéb szőrzet teljes elvesztését jelenti. Nehezen befolyásolható, szerencsére ritka körkép. Kivizsgálása során góckutatást, szerológiai, autoimmun vizsgálatokat végzünk, helyileg paprika (capsaicin) tartalmú szeszt, fagyasztást vagy kortikoszteroid oldatok helyi használatát, esetleg infiltrációját, belsőleg cinktablettát szedését javasoljuk.

Gyakran előfordul, hogy a legmondosabb kivizsgálás ellenére sem sikerül kóros hajhullást igazolni, mert a páciensek a fiziológiás napi hajvesztést élik meg kóros mértékűnek. Ilyenkor úgynevezett álhajhullásról van szó, melyben a panaszosok legtöbbször valamilyen pszichés problémájukat, vagy más területen ért veszteségüket vetítik ki a hajukra. Ebben az esetben pszichológus vagy pszichiáter orvos segítségét kell kérni.

Dr. Karászi Viktória
bőrgyógyász szakorvos, JESZ Bőrgondozó

Rendőrségi hírek

Az autó fogságába estek a tolvajok

A bezáródott központi zár miatt nem tudott kiszállni egy tolvajpáros a feltört személygépkocsiból november 6-án, a Baross utcában. Miután feltörték a gépkocsit, beszálltak, hogy értékek után kutassanak. Eközben azonban bezáródott a jármű központi zárja, és a két tolvaj nem tudott kiszállni. Az autóban ücsörgő férfira és nőre a tulajdonos talált rá. Azonnal hívta a rendőroket, és az ő jelenlétükben engedte ki a párt az autóból. A férfinál a gépkocsi-feltöréshez használatos eszközöket találtak. A két tolvajt kihallgatásuk után őrizetbe vették.

Kirabolták Som Lajost

A Píramis együttes egykori gitárosát, Som Lajost kirabolták józsefvárosi lakóházában november elején. Az iratait, a telefonját és hetvenezer forintot vett el tőle egy férfi. A zenész a VIII. kerületi rendőrkapitányságon olyan pontos személyleírást adott az elkövetőről, hogy már a jegyzőkönyv felvétele közben tudták, kiről van szó. „Már korábban is láttam ezt az alakot a kör-

nyékünkön. Egy gitárt és egy hegedűt akart nekem eladni, de mondtam neki, hogy vannak nekem hangszereim, nem veszek tőle semmit” – mondta Som Lajos az elkövetővel kapcsolatban, aki aztán egyik este a lépcsőházig követte őt, ahol a földre teperte és kitépte a kezéből a telefont, elvitte az iratokat és hetvenezer forintot. Som Lajos azonnal feljelentést tett, személyleírásának köszönhetően gyorsan el is fogták a támadót. Az elrabolt tárgyait és értékeit azonban már nem tudta visszakapni. A zenész életében nem ez az első ilyen eset. Néhány évvel ezelőtt már kirabolták, akkor azonban komolyabb sérüléseket is szenvedett.

Elfogták a rablót

A készenléti rendőrség a Diószegi utcában fogta el azt a férfit, aki egy józsefvárosi lakóházban kirabolt egy lakót.

A 49 éves Sz. Tibor november 8-án a déli órákban egy józsefvárosi lakóház lépcsőfordulójában fellökött egy férfit, és elvette a mobiltelefonját, a pénzét és a személyes iratait. A férfit nem sokkal később a Diószegi utcában elfogták és őrizetbe vették. Az ügyben, a továbbiakban a VIII. kerületi rendőrkapitányság jár el.



Karamellizálás

Cukrot olvasszunk meg nagyon kevés vízzel, és már kész is a karamella. A forró hőmérséklet és a folytonos kevergetés hatására elkezdd olvadni a cukor, és barna szirup lesz belőle. Ezt használhatjuk gyümölcsök, zöldségek bevonására, pikáns köretnek, desszertnek, öntetként, sültöt vagy főtt krémként. A karamella megadja számtalan étel karakteres ízét. Mártások, levesek alapjaként is. Ha forró vízzel, tejjel vagy tejszínnel keverjük össze, akkor egy szemcsés szószt varázsolhatunk belőle. A karamellizálás során ügyeljünk arra, hogy a forralás ne tartson sokáig, mert különben a karamell besötétedik és megkeseredik. Készíthetünk belőle díszet, ha hideg felületre csorgatjuk. Vízzel hígítva és tejjel elkeverve pedig édes italt kapunk.

Kiss Éva



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok - csak nőknek

Fokhagyma

Most, ebben a kezdő náthás időszakban hetente legalább egyszer együnk nyers fokhagymát vagy igyunk naponta alkoholos fokhagymacseppet. Helyi antibakteriális hatást fejt ki, segítségével elmúlik az orrdugulás, javul az étvágy. A fokhagyma egyszerre csökkenti a dugulást a hörgőkben, kitisztítja az orrot és enyhíti a torokfájást is. Ezt a hatását a benne levő kénnek köszönheti, ami a jellegzetes ízét és sza-



gát is adja. Antibiotikum helyett fogyasszunk mézes fokhagymát. 2 gerezd fokhagymát nyomjunk szét fokhagymanyomón, majd keverjük össze 1 teáskanál mézzel. Naponta 4-5 alkalommal ismételjük meg,

mert ez a természetes antibiotikum 2-3 nap alatt kitisztítja a kórokozókat a szervezetünk-ből. Aki nem kedveli a fokhagyma ízét, az süsse meg a megtisztított gerezdeket kevés olívaolajjal, alufóliában, majd paszírozza szét és kenyérré kenve fogyassza.

A tojáshéj

Vékony héja gazdag kalciumban és fluorban, ezért meggátolja a csontritkulást és a fogszuvasodást. Porrá törve sok mindenre jó. Kenyérsütéskor vagy sütemények készítésekor keverjük egy kávéskanállal a tésztába, így megelőzhetjük a kalciumhiány okozta betegségeket. Természetes növényvédő szerként is használhatjuk, ha a virágok, növények köré szórjuk. Elpusztítja a csigákat, hernyókat, és a környezetet sem károsítja, mint a mérgező növényvédő szerek. Ha kávézaccal együtt a filterbe helyezük, az így elkészített kávé íze kevésbé lesz keserű. A tojáshéj és a kávézacc keveréke is kitűnő komposzt alapanyag. Ha összekeverjük kevés szappanos vízzel, nehezen tisztítható tárgyak pucolására is remek. Gyönyörűen

kisúrolhatók vele a vázák, edények, poharak, tányérok és a termoszkok is. A keverék ráadásul környezetbarát, ellentétben más mérgező tisztítószerekkel. Bőrrirritációk esetében is hasznos, ha pár napig egy kis üveg almaecetbe helyezük. Így viszkető bőr vagy kisebb bőrgyulladások kezelésére alkalmas. Bőrfelesztő arcmaszk is készíthető, ha a felvert tojásfehérjét összekeverjük porított tojáshéjjal.



Főzzünk, vagy hideget együnk?

Rakott zöldbab „tisztességesen”

– Tudja Takácsné, amikor gyerekkoromban nem krumpli meg kifőtt tészta volt az ebéd, az mindig „tisztességesnek” számított, minthogy egy fokkal többet jelentett, mint a túlélés paprikás krumplija!

– Zöldbabra akar rábeszélni, amikor túl van a szezonon?

– Zöldbabra, Szabóné, de mirelitre, mert nyáron se olcsóbb. Negyven perc alatt csodát találhat, ha körülveszi magát a hozzávalókkal. 40 dkg zöldbab, 20 dkg rizs, 12 szelet gépsonka, 20 dkg Karaván sajt (füstölt), 1 pohár tejföl, 1 tojás, 1 fej hagyma, 1 evőkanál vaj, fél bögre prézli és só kell hozzá. A rizst sós vízben megfőzi, majd leszűri. A mirelit babot megfuttatja egy fej üvegesre dinsztelt hagymazúzalékon, amit kevés füstölt szalonnán kavargat. Lereszeli a sajtot. A jénai bel-



só oldalait kivajazza és megszórja a prézlivel. A tál aljába a főtt rizsből rak egy réteget, s rá egy sor zöldbabot. Ráterít négy szelet gépsonkát, megszórja reszelt sajttal, majd ismét rizs, zöldbab és sonka jön – amíg a hozzávalók el nem fogynak. Jó, ha a tejeje sonkával végződik. Ekor a simára kevert tojás és tejföl mártás következik, a sajt maradékkal megszórva. Előmelegített sütőben pirosra süti és melegen tálalja. Tisztességes ebédet tálalt tisztességesen.

H. I.

RECEPT



A Józsefváros kulturális életét, helyszíneit bemutató „Józsefváros” alkalmazás ingyenesen letölthető az okostelefont használók számára az AppleStore-on és az Android Market-en keresztül.

HIRDESEN A JÓZSEFVÁROS ÚJSÁGBAN!

Hirdetésfelvétel a Szerkesztőségben előzetes telefon egyeztetés alapján: Tóth Józsefné 210-4900, vagy szerkesztoseg@jozsefvaros.hu

CSEREPES VIRÁG
500 Ft
KUPON

Jöjjön be hozzánk, köszöntse szeretteit virágzó dísznövényekkel!

KATALIN
november 25.
ERZSÉBET
november 19.

FitoLand
DÍSZNÖVÉNYKERTÉSZET

*Működjen min. 3.000 Ft-ért cserpes, virágzó növények közül nov. 30-ig és max. 500 Ft-ért a kupon: 500 Ft kedvezményt kap! A kupon más kedvezménnyel nem kombinálható, csak személyes vásárlásnál érvényes. Egy alkalommal egy kupon használható Ft. Józsefvárosi kertészetünk: 1085 Budapest, Üllői út 34. J2012/112



www.s-theticdent.hu

Karácsony előtt olcsóbban csináltathatja meg fogait!

Kivehető és rögzített pótlások 20% kedvezménnyel, rövid idő alatt

Remek alkalom, hogy régi, már nem stabil fogsort, esetleg lepattozott hidját most kedvezményes áron, gyors határidővel még az ünnepek előtt újra cserélje.

Bejelentkezés: 70/771-64-74 - Cím: 1085 Bp., Üllői út 16/b II. emelet 21-es kapucsengő

koronák, hidak, protézisek, rendelői fogfehérités, fogkőlevétel, foggyógybetegség szűrés és kezelése, foghúzás, gyökéreltávolítás, bölcsességfog eltávolítás, esztétikus fehér tömések, gyökérkezelés, fémmentes pótlások, betétek, préskerámia héjak saját fogtechnikai háttérrel és garanciával.

Baggio
Műszaki Bizományi és Zálog

Cím: 1081 Bp. Népszínház u. 51.
Elekes Robert: +36-20/952-6835
baggio@muaszakiingmail.com

Cím: 1072 Bp. Nagy Diófa u. 5/a
Hetényi Barnabás: +36-20/952-6836
baggio1323@freemail.hu

Minden készülékhez ajándék!!!

- Műszaki bizomány:** Üzleteinkben használt, felújított, új és szépséghibás gépekkel találkozhat.
- Műszaki zálog – készpénz azonnal:** Beközött árúknaként azonnal készpénzben fizetünk (szemrevételezés és próba után).
- Holland bútor:** Kiváló minőségű használt Holland lakberendezések nagy választékban, folyamatosan bővülő árúcsiszlettel.
- Angol használt ruha:** Minőségű Angol használt ruhák, azoknak, akik széleskörűen szeretnék bővíteni ruhásszekrényüket. Gyorsan bővülő árúcsiszlet! Széleskörűen világhírű gyerekek, és felnőttek ruhák nagy választékban! Különböző minőségű és árértékű árúval várjuk kedves vásárlóinkat.

Nyitva tartás:
Hétfőtől-Péntekig: 9-17
Szombat: 9-12
Vasárnap: Zárva

www.muaszaki.hu

KIND
KIND Halláscentrum
1085 Budapest Üllői út 34.
Tel.: 06 1 317 0926
ulloi@kind.hu

KUPON!
Hallásállapot felmérés
9900 Ft helyett INGYEN!
15% kedvezmény elemek és ápolószerek vásárlásakor.

KIND életről szóló cikkek
Ajándék utalvány

KIND
A KIND nyíregyházi Halláscentrum
HÁROM AJÁNDÉKKAL KEDVESKEDIK
Híres művészek, új felvételek.
Ne hagyja ki Ön sem!

A Híres művészek új felvételei a Halláscentrumunkban! Kérjük, a szolgáltatás eléréséhez azonosított időpontot munkatársainknak!

1085 Budapest Üllői út 34.
Tel.: 06 1 317 0926, ulloi@kind.hu

INGYEN
próbahordás
2 hétre

Érvényes:
2012. 11. 06-tól
2012. 12. 05-ig

JÓZSEFVÁROS, a VIII. kerületi önkormányzat lapja ■ Felelős kiadó: a Józsefvárosi Önkormányzat Polgármesteri Hivatala
Főszerkesztő: Nyerges Zoltán ■ Szerkesztők: Bogdán Éva, Tukács Orsolya ■ Irodavezető: Tóth Józsefné ■ Fotó: Nyári Gyula, Ványi Ákos, Huszár Boglárka
■ Szerkesztőség: Harminckettesek tere 2. Telefon: 210-4900, Fax: 210-7038. E-mail: szerkesztoseg@jozsefvaros.hu
Tördelés: Báti Gabriella, Imrik Attila ■ Nyomda: Lapcom Lapkiadó és Nyomdaipari Kft. ■ Terjeszti a DM Hungary ■ ISSN 2061-1404



Apróhirdetés

Kézpénzért vásárolunk! Aranyat, ezüstöt, briliáns ékszereket, festményeket, órákat. Arany: 6.800 - 10.000.- Ft, ezüst 150 - 300.- Ft. VII. Wesselényi u 19., Tel.: 317-99-38; XIII. Hollán E.u. 4., Tel.: 350-4308; II. Margit krt. 51-53., Tel.: 316-3651 Tekintse meg interneten a Louis Galériát!

Könyvfelvásárlás. Könyvek és antik tárgyak vásárlása, azonnali készpénzes fizetéssel, díjtalan szállítással. Tel: 06-70-946-3139

40. házassági évfordulóra Mednyánszky László, Scheiber Hugó festményt vásárolnék. Tel: 06-30-303-6940

DUGULÁS elhárítás, csatornatisztítás 2 órán belül. NON STOP. Kamerás csatornavizsgálat, vízórcsere. Kiszállási díj nélkül. Tel.: 0620-999-88-77

CSÖTÖRÉS javítás, vízvezeték-szerelés. Hibakeresés. Gyorsszolgálat, vízórcsere Tel.: 0620-999-8877

TOLL FELVÁSÁRLÁS! Régi dunyháját, párnáját, paplanját napi áron megvásároljuk! Peter's Paplan Kft. 1089 Kálvária tér 19. peterspaplan@peterspaplan.hu, Mobil: 06-30-686-0529, Tel./Fax: 06-29-325-127

Nem ért a számítógéphez? Gondot okoz egy e-mail elküldése? Jobban kiismerné magát a világhálón? Alapok könnyedén, saját tempóban, személyre szabott tanfolyamon, a IX. kerületben. 06-20/33-33-163

VÍZVEZETÉK-SZERELÉS, FŰTÉS-korszerűsítés, CSATORNA-javítás, tisztítás. Tervezéstől kivitelezésig. TEL.: 0620-2222-9-22

VÁRAKOZÁSMENTES FOGÁSZAT 1086 Teleki tér 8-9. fogsorkészítés, javítás, porcelán koronák hidak készítése, saját fogtechnikai laboratóriumunkban. Tel.: Kovácsné, 31-35-604, 30-96-25-029

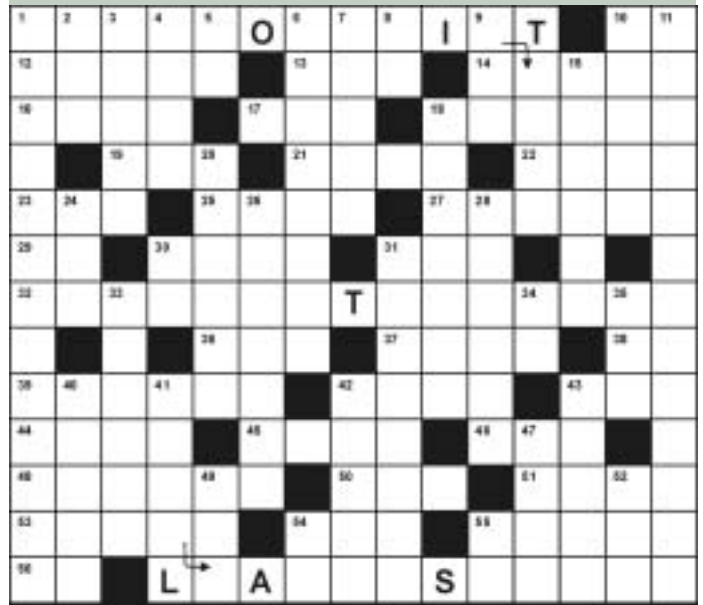
Matematikai oktatást vállal szaktanár referenciákkal. Felvételre felkészítés, minden korosztálynak. Tel: 06-30-283-6352

Sürgősen elcserélném új építésű 49 nm-es lakásom önkormányzati kisebbre. Tel: 06-20-919-1094

Parkettás munkák, 06-30-9488-909

Társasházak közös képviselője, teljes körű ügyintézővel. Hátralekötött behatásait kiemelten kezeljük. Generál- F Kft. Tel.: 216-8802; e-mail: iroda@general-f.hu www.general-f.hu

Részeges az időben



Vízszintes: 1. Frappáns megállapítás az iszákosról. Az első rész. 10. Ő és én. 12. Működési probléma. 13. Becézett Aranka. 14. Mikes Kelemen szülőfaluja Erdélyben. 16. Szomjoltó. 17. Médiacégünk névbetűi. 18. Stratégiai fontosságú város Dél-Vietnamban. 19. Kacat. 21. ... sapiens; a mai, teljesen kialakult ember. 22. ... iacta est; A kocka el van vetve (Julius Caesar mondása). 23. Ótörái ital. 25. Igefajta. 27. Benépesített (terület). 29. Emelet, röv. 30. Legendás örmény uralkodó. 31. Play Online Games; számítógépes játékok, röv. 32. A megállapítás második része. 36. ... my life; Bon Jovi albuma. 37. ... faciunt collegium; hárman alkotnak gyűlést. 38. Dátumrag. 39. ... Swett Marden; amerikai író (1850-1924) (ORISON). 42. Érett gabonát levág. 43. Amely személy. 44. ... Stevens; USA-beli mezzoszoprán. 45. ... Fitzgerald; világhírű jazz-énekesnő. 46. Leszállított A hang a zenében. 48. Pengetős hangszer fémből készült tartozéka. 50. Trombitahang. 51. Veterán lengyel focicsatár (Grzegorz). 53. Párizsi színház. 54. Pest megyei város. 55. Sötét lelkű. 56. Fűszer.

Függőleges: 1. Kerényi Károly könyve Aszklépioszról. 2. A -zet főnévképző párja. 3. Belgrád hegye. 4. Az Ys királya című opera szerzője (Édouard). 5. A kripton vegyjele. 6. Negyvenkét napon. 7. Gyógyító ember. 8. Római 51. 9. Szép Aladár, színész monogramja. 10. Korszakalkotó jelentőségű francia festő (Claude, 1840-1926). 11. Lakások közvetítésével foglalkozó cég. 15. A versenylo leggyorsabb haladási módja, vágta. 18. Gyerünk, kezdjük a munkát! 20. Megbízás, küldetés, hivatás, eredeti (latin) szóval. 24. Emília, becézve. 26. A 2008-as műkorcsolya VB olasz ezüstérmese, háromszoros Európa-bajnok (Carolina). 28. Az ABBA együttes hölgytagja (Faltskog, umlautos a-val (írásmód-változat!) 30. ... Milan; sportegyesület. 31. A trecento nagy olasz költője (Francesco, 1304-1374). 33. Lengyel-német folyó német neve. 34. Antik római pénzecske. 35. Római kori templomáról híres Vas megyei község. 40. Alarm. 41. A megállapítás harmadik, befejező része. 42. Szibériai hegység. 43. Annak aljához. 47. Grand ...; tenisztorna. 48. University of Nigeria; röv. 52. Vidék. 54. Vatikáni és portugál autójelzés. 55. A germánium vegyjele.

Zábó Gyula

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztőség címére (1082 Harmincettesek tere 2.) **Beküldési határidő:** 12. 04. **10.16-ai rejtvényünk megfejtése:** FÜVÉSZKERT.
Nyerteseink: Papp Lászlóné, Szamosváriné Pálffy Mária.
A könyvjutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.

OREX
ZÁLOG

1085 Bp., Blaha Lujza tér 1.
(Corvin Áruház).
Tel.: 266-4186
Nyitva: h-p 7-17, sz 7-14-ig



Nálunk
már most jön
a Mikulás!

5 éves
az Orex Zálog

555 ajándék!

Megnyerheti
teljes hitelét!



Az akció
2012. szeptember 1-jétől
december 31-ig tart.
A részletes tájékoztató
infocentrumban megtalálható.

További információ: www.orex.hu, telefon: 06 1 413-3755

Alkoss és gyarapíts!

Segítünk, hogy a saját lábadra állj.

Segítünk, hogy az ötletedből valóság legyen.

Segítünk, hogy saját vállalkozásba vágd a fejszédet.



A Józsefvárosi Önkormányzat által létrehozott **új vállalkozásfejlesztő központ** várja azoknak a fiataloknak, frissen alakult kisvállalkozásoknak a jelentkezését, akik tele vannak új ötlettel, elképzeléssel, tervvel, de megvalósításukhoz örömmel fogadnának szakmai segítséget, gyakorlati jó tanácsokat.

Itt vagyunk. Segítünk.

www.h13.hu

