

JÓZSEF VÁROS

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XXI. évfolyam 18. szám · 2013. október 8. · Megjelenik: hetente



Idősbarát Önkormányzat – 2013
Operettgálával köszöntöttük a nyugdíjasokat

Hetente jelenünk meg

Minden héten a postaládákban a Józsefváros újság

A legfrissebb kerületi hírekkel jelentkezünk a továbbiakban is, de immár nem kéthetente, hanem hetente.

Miközben a Józsefváros újságot készítjük Önöknek, mindig az lebeg a szemünk előtt, hogy olyan lapot adjunk a kerület polgárainak, ami elsősorban róluk és nekik szól. Célunk, hogy minden fontos eseményről beszámoljunk, ami a VIII. kerületben történik, illetve a józsefvárosiak érdeklődésére számot tarthat. Tudjuk, hogy sokan vannak, akik minket olvasnak alapvető információforrásként, ha helyi ügyekről, eseményekről szeretnének tájékozódni, valamint arról, hogy mi fog történni kerületünkben a közel-

jövőben. Érezzük az igényt is, amelyet napokkal a megjelenésünk előtt fogalmaznak meg olvasóink, hogy „hol van már az újság? mikor jelenik meg a következő lap?”. Fontos visszajelzés számunkra, hogy sokan számítanak ránk, olvasnak bennünket és várják a legújabb helyi híreket. Örömmel jelentjük be, hogy mostantól hetente szállítjuk házhoz az olvasnivalót, minden kedden a postaládájukban találják a Józsefváros újságot. Természetesen az Önök által kedvelt rovataink megmaradnak, csak most már ezekben is hetente találkozhatnak újdonságokkal. Nincs többé kétheti várakozás, minden héten a legaktuálisabb hírekkel, beszámolókkal, programajánlókkel jelentkezünk, hogy olvasóink naprakészek legyenek Józsefváros életével kapcsolatban.



Pályaválasztási kiállítás a Corvinban

Józsefváros immár második alkalommal adott otthont annak a nagyszabású kiállításnak, melyet Budapest Főváros Kormányhivatala Munkaügyi Központja szervezett, hogy a pályá-, szakma- és iskolaválasztás előtt álló diákságot a szakképzési lehetőségekről, a hiányszakmákról és a képzések utáni elhelyezkedési lehetőségekről tájékoztassa.



dr. Pesti Imre, Budapest Főváros kormány megbízottja

Az ifjúság vette birtokba október 3-4-én a Corvin Bevásárló Központot és a Corvin sétányt. A Futó utcai bejáratnál felállított színpadon dr. Pesti Imre, Budapest Főváros kormány megbízottja nyitotta meg a két-napos rendezvényt. Mint mondta, Magyarország akkor lehet eredményes, ha valamennyi ál-

lampolgára sikeres, amihez az szükséges, hogy mindenkinek megfelelő képzettsége, majd biztos állása, munkahelye legyen. A kiállító iskolákból érkező gyerekek artistamutatóval, néptánc, mazsorett-bemutatóval, freestyle jójával, divatbemutatóval szórakoztatták az érdeklődőket, miközben persze a lényegről sem feledkeztek meg. A pályaválasztási döntés, így a megfelelő szakma kiválasztása körültekintést igénylő, nehéz feladat. Ehhez nyújtott segítséget az esemény, melynek helyszíne ismét kerületünk volt, nem véletlenül. Józsefváros vezetése nemcsak az idősek, hanem a fiatalok iránt is elkötelezett, továbbtanulásukat, szakmai előbbre jutásukat szíven viseli.

A bevásárlóközpont földszintjén és a Corvin sétányon közel 60 kiállító iskola látványos és gyakorlatias bemutatókon népszerűsítette azokat a szak-

mákat, melyeket náluk lehet elsajátítani. A Munkaügyi Központ tanácsadói tizenhét „Pályaorientációs Ponton” olyan speciálisan összeállított kérdőívekkel látták el a diákokat, amelyekből megfejtethető volt, hogy az érdeklődésük, képességeik és értékrendjük alapján milyen szakmacsoportok irányába érdemes tájékozódniuk a munka világában. Aki a „Pályaös-

vényre” vetődött, azt a Nemzeti Munkaügyi Hivatal munkatársai várták színesebb, színesebb programokkal: Szakma-mozival, Szakma-kerékkel, Szakma-totóval és Szakma-rulettal. A Szakma-moziban pedig 10 perces rövidfilm-összeállításokat nézhetek meg a tanulók egy-egy szakmáról.

A „Szakmázz 2013” program-sorozat egyik rendezvényeként a kiállítás remélhetően mind a végzős, pályaválasztás előtt álló általános és középiskolás diákoknak, mind szüleiknek és tanáraiknak is jelentős segítséget nyújtott, hogy helyesen döntsenek, és az egyéni érdeklődés találkozhasson a változó gazdaság aktuális igényeivel. Cs.D.



Több száz nyugdíjas részvételével

Operettgála az Idősek Világnapján

Egy társadalmat az minősít, miként bánik az időseivel – mondta Kocsis Máté polgármester az Idősek Világnapja alkalmából az Olasz Intézet dísztermében rendezett Operettgálán. Egyúttal ünnepélyesen bejelentette, hogy az állam – elismerve a kerület erőfeszítéseit – az Idősbarát Önkormányzat díjával tüntette ki Józsefvárost.

Az idős emberek iránti tisztelet, szeretet, megbecsülés és féltés nem ajándék. Ez jár nekik, miután tisztességben felnevelték gyermekeiket, s a legnehezebb időkben is munkájukkal, kitartásukkal hozzátettek valamit a nemzet boldogulásához – jelentette ki a polgármester.

Bővülő szolgáltatások

Kocsis Máté emlékeztetett rá, hogy a józsefvárosi önkormányzat néhány évvel ezelőtt



egy új programba kezdett, amelynek a lényege, hogy minél inkább segítse az időskorúkat, igyekezzen könnyebbé és szebbé tenni nyugdíjas éveiket. Ennek érdekében több szolgáltatás is elindult, ezeket továbbra is fenntartják, sőt bővítik. Példaként említette az Auróra utcai szakrendelőben tartott ingyenes szűrőszombatokat, valamint az „Idősbarát péntek” programot, amikor egy mikrobusz ingyenesen elviszi az öregeket a szakrendelésekre és az okmányirodába. Megemlítette a nyugdíjasok szabadidős programjairól való gondoskodást, a kirándulásokat, a múzeum- és színházlátogatásokat, a kézműves foglalkozásokat, a teadélutánokat,

az eddig kiadott több mint négyezer gyógyfürdőbelépőt és az ingyenes balatoni nyaralást az önkormányzat káptalanfüredi táborában.

Az állami elismerésnek köszönhetően most már egész Magyarország tud róla, hogy Józsefváros szereti és tiszteli az időseit. Ezért a polgármester köszönetet mondott mindazoknak az ápolóknak, szociális munkásoknak és önkormányzati dolgozóknak, akik a munkájukkal hozzájárultak ahhoz, hogy kiérdemeltük az Idősbarát Önkormányzat díját. És köszönetet mondott a szomszédos V. kerület polgármesterének is, akinek számos jó ötletét hasznosítottuk Józsefvárosban.

Az ígéretek már nem számítanak

Rogán Antal, Belváros-Lipótváros polgármestere, a kormánypárt országgyűlési frakcióvezetője gratulált az elismeréshez. Aztán felmutatva a Bródy Sándor utcai Olasz Intézet patinás dísztermének falaira, felidézte, hogy a 19. században itt ülésezett az országgyűlés, mielőtt felépült volna a Parlament. Akkor is voltak viták, ma is vannak. Rogán kiemelte, hogy az elmúlt három évben sokszor kerültek nyomás alá, de a kormány sohasem csökkentette a nyugdíjakat, sőt minden évben az infláció mértékének megfelelő összeggel megemelte azokat. A politikai beszámolt az év elején megkezdett és novemberben tovább folytatódó rezsicsökkentéséről, hozzátéve, hogy az 1970-es évek eleje óta nem volt ilyen alacsony az infláció, az pedig még sosem fordult elő, hogy év elején nem nőttek, hanem csökkentek volna a háztartások kiadásai. Ezzel szemben szemtelennek, sőt pófátlannak nevezte a 2002 és 2010



közötti kormányokat amiatt, hogy miközben folyamatosan a nyugdíjasok támogatásáról beszéltek, háromszorosára emelték a gáz és kétszeresére a villamos energia árát. „Az ígéretek ma már nem számítanak, azt kell megnézni, hogy ki mit tett, vagy mit nem, amikor kormá-

lyamokon kötelező lesz valamilyen szociális munkát végezni. Mint mondotta, szükség van arra, hogy a diákok évente legalább néhány óracskat segítsenek az időseknek, a rászorulóknak. Ez egyúttal egy generációs felelősségvállalás is az előttünk járó nemzedékekért.

Oldott hangulatban

A rendezvényen ezt követően az operettirodalom legismertebb dalai csendültek fel a Turay Ida Színház neves művészeinek és tánckarának látványos előadásában. Kállay Bori, Teremi Trixi, Bozsó József és Jankovits József énekelt, a nyugdíjas korú publikum pedig egy idő után ritmikus tappsal kísérte a jólismert, elnyúlhatatlanul időtálló dallamokat. Az oldott hangulat a műsor után is megmaradt az önkormányzat által a közönség számára biztosított büfében. Lett is amolyan zenés-színházi terefere. Jó volt ide betérni...

B.É.



nyon volt. Mi az elmúlt három évben a lehetőségeinkhez képest mindent megcselekedtünk, amit ennek a generációnak az érdekében csak lehetett. Azért, mert így neveltek bennünket, és ezt szeretnénk továbbadni a saját gyerekeinknek is” – jelentette ki Rogán Antal.

A jövő nemzedékéről szólva az egyik legfontosabb új fejleménynek nevezte, hogy a felsőbb évfó-



Megérkezett az emelt fizetés a pedagógusokhoz

Ezekben a napokban kapták kézhez a pedagógusok a megemelt szeptemberi fizetésüket. A pedagógus-béremelés mostani első ütemében átlagosan havi 34%-kal nőtt a fizetésük. Az emelés mértéke átlagban 40 ezer forint körül van, ami egyénenként 10 ezer és 100 ezer közötti összeg is lehet. A rendszerváltás óta legnagyobb pedagógus-béremelés kezdődött meg ezzel, amely 160 ezer pedagógust érint.



A béremelés nemcsak a tanítókra, tanárookra terjed ki, hanem az óvónőkre, óvodapedagógusokra, a logopédusokra, gyógytestnevelőkre, fejlesztő pedagógusokra is. Tehát mindenkire, akik a gyermekek nevelésében, tanításában szervesen részt vesznek.

Egy főiskolát végzett, kétdiplomás óvónőnek, aki 28 éve van a pályán, 41 ezerrel nőtt a nettó keresete. Egy szintén főiskolai végzettségű általános iskolai tanító, 34 év tanítási évvel a háta mögött, 45 ezer forinttal magasabb nettó fizetést kap. Ha egyúttal osztályfőnök, és vezetői pótlék is megilleti, akkor a fizetése ennél is nagyobb. Eddig keresett bruttó 191 ezer forintot, most pedig 294 ezret. Annak az egyetemet végzett, kétdiplomás általános iskolai tanárnak, aki harminc éve van a pályán, 60 ezerrel nőtt a bruttó fizetése (176 ezer helyett 237 ezer forint). A példák természetesen csak tájékoztató jellegűek, egyénileg mindenkinél más és más lehet az összeg – végzettségtől, munkaévektől, nyelvvizsgától, szakvizsgától, diplomák számától függően.

A kormány vállalta, hogy a pedagógus-béremelést 2014-ben, 2015-ben, 2016-ban és 2017-ben is folytatja. 2017-ig minden évben emelkedni fog a bérük kb. 5-10%-kal (egyénenként eltérően, teljesítménytől függően). 2017-re tehát a pedagógus-béremelés a 60 százalékot is eléri.

Mind az idei, mind a jövő évi béremelésnek garantált a fedezete. Idén 32 milliárd forintot, jövőre 153 milliárdot tett félre a kormány. Ez a megemelt fizetés jövőre is tartja az értékét, sőt reálbővítéssel lehet számolni, hiszen negyven éve nem volt olyan alacsony az infláció, mint ma. Ráadásul minden hivatásnál nagyobb megkülönböztetést jelent az a szabály, hogy a pedagógus-béremelés számítási alapja a minimálbér. Automatikusan nőnek tehát a pedagógusbérek is, ha a minimálbér is nő.

Mindez egy erős üzenet a mai és a leendő pedagógusok felé: az állam soha nem becsülte meg még őket annyira, mint ma. Másrészt nagyon biztató az az egész országra nézve, hogy elég erősek vagyunk ahhoz, hogy anyagilag is megbecsüljük őket.

Kocsis: Csak hergelni tudják, segíteni nem tudták a pedagógusokat

Kocsis Máté emlékeztetett, hogy három évvel ezelőtt, amikor átvették a kormányzást, nemhogy pedagógus-béremelésre nem gondolhattak, hanem az is kérdéses volt, hogy az állam egyáltalán ki tudja-e fizetni a pedagógusoknak járó bért. Ugyanis a Bajnai-kormány 500 milliárd forintos hiányt hagyott maga mögött. A szocialisták kormányzása alatt a pedagógusok a megszorítások első számú célpontjai között voltak. A Gyurcsány-Bajnai-kormány iskolák százára tett lakatot, pedagógusok tízezreit tette utcára. A pedagógusok fizetését és reálbérét folyamatosan csökkentette, amely jóval az átlagbérek alá csúszott. Totális létbizonytalanságba taszították őket – állapította meg a polgármester.

Ha a baloldalon múltna, ma sem várna rájuk más – mondja Kocsis Máté. Ma is megszüntetnék a pedagógus-béremelési programot. A Bajnai-Mesterházy bejelentés, miszerint kivezetnék a bankadót és a multikat terhelő adókat, lényegében egy 532 milliárd forintos megszorítást jelentene, amely a pedagógusokat sem kímélné. Kocsis Máté lapunknak elmondta, hogy látják „a bukott baloldal erőlködését, erőszakos kommunikációját és akcióit. Vért izzadnak, hogy a pedagógusokat hergeljék és utcára vigyék... a rendszerváltás óta legnagyobb béremelési program közepette”. Azonban úgy gondolja, a pedagógusokat már nem lehet többé becsapni. Nyugodt és megbecsült munkára, nem pedig erőszakos demonstrációkra vágyanak.



Béremelés a kerület óvodapedagógusainak

Szeptembertől nőtt a kerület százötvenkilenc Óvodapedagógusának illetménye. Az év végéig ez összesen közel 41 millió forintot tesz ki, amelyből mintegy 35 milliót a központi költségvetés, a fennmaradó 6 milliót az önkormányzat fedezi. Az emelkedés érinti a pótlékokat is, amelyekben összesen 32 fő részesül. Bár idén január elsejétől a

korábban önkormányzati fenntartásban lévő köznevelési intézmények jelentős része állami kézbe került, az óvodák azonban maradtak az önkormányzatoknál. Mivel az új pedagógus életpályamodell bevezetése az óvodapedagógusokat is érinti, ennek megfelelően Józsefváros vezetése döntött a béremelésükről. Egyúttal a jelenlegi állami támogatás ismeretében előzetes és tartós kötelezettséget vállalt a jövő évre 23,5 millió forint bérfejlesztésre. Ebből kötelező feladatként 9,8 millió forintot, önkéntes részként pedig 13,6 millió forintot fog erre a célra fordítani az önkormányzat.

Fejlesztési igények, tervek, lehetőségek

Lakossági fórumsorozat a Magdolna negyedben

A józsefvárosi önkormányzat fejlesztési pályázatának keretében megvalósuló Magdolna Negyed III. Program sikere érdekében lakossági fórumsorozat indul a Kesztyűgyárban. Októbertől márciusig hat alkalommal találkozhatnak a negyed lakói a program lebonyolítását szervező RÉV8 munkatársaival, hogy megismerkedjenek a tervekkel, és elmondják kérdéseiket, észrevételeiket.

A fórumsorozat az MNP III. fő fejlesztési feladatai szerinti tagolásban kerül majd megrendezésre. Így minden alkalommal lehetőség nyílik egy-egy téma alaposabb áttekintésére, a felmerült kérdések, felvetések, kifogások összegyűjtésére és megválaszolására. A helyszín mindig a Mátyás téri Kesztyűgyár Közösségi Ház lesz, ahol az alábbi időpontokban és témakörökkel várják a környékelieket.

■ **2013. október 9., szerda, 18-20 óráig:** A Magdolna Negyed Program második szakaszának értékelése, átnyúló programok és örökölt problémák; **november 13., szerda, 18-20 óráig:** Társasház- és bérházfelújítások az MNP III. keretében; **december 11., szerda, 18-20 óráig:** A Teleki tér és környékének rendezése, az új Teleki téri piac és a tér jövője; **2014. január 29., szerda, 18-20 óráig:** A Do-

bozi tér és a külső Magdolna utca rehabilitációja és a Kálvária tér megújítása; **február 12., szerda, 18-20 óráig:** Lakosságbevonó programok, bűnmegelőzési és szociális programok; **március 12., szerda, 18-20 óráig:** Képzési és foglalkoztatási programok.

A kétórás fórumok elején a témát ismertető rövid, legfeljebb 15 perces bevezetőt tart a RÉV 8, illetve az általa megjelölt szervezet munkatársa. Legalább másfél órát a lakossági kérdésekre és azok megválaszolására fordítanak. A kérdéseket a mindenki számára előzetesen hozzáférhető „hozzászólási jegyek” benyújtási sorrendje szerint majd feltenni. Egy jegyért legfeljebb három percig lehet beszélni, a válaszadás ideje maximum 5 perc lesz.

Ezen a szervezett módon remélhetőleg minden fontos kérdésre jut elég idő.

Magdolna Negyed Szomszédági Fórumsorozat

A Kesztyűgyár Közösségi Ház Tanácsadó Testület és a Rév8 Zrt. a Magdolna Negyed Programmal kapcsolatban lakossági fórumot tart

Téma:
A Magdolna Negyed Program második szakaszának értékelése

Időpont: 2013. október 9., szerda, 18:00 - 20:00
Helyszín: Kesztyűgyár - Mátyás tér 15.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Logók: SZÉCHENYI TERV, MAGDOLNA NEGYED, KÖZSEPVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT ÉS ÚJJAEPÜLÉS

Megalakulhat a Közép-pesti Önkéntes Mentőcsoport

Tizenhét józsefvárosi polgárőr vesz majd részt a mentőakciókban

Összesen 36 főből áll az az önkéntes mentőcsoport, amelynek vezetői szeptember 26-án írtak alá a megalakulásra vonatkozó szándéknyilatkozatot, és amely a katasztrófavédelem Közép-pesti Kirendeltségével működik majd együtt. Kerületünk 17 polgárőre a műszaki mentésben, az egészségügyi segítségnyújtásban, valamint a kitelepítési és elhelyezési raj munkájában vesz részt.

Az önkéntesek - katasztrófavédelmi csapatok idején - a műszaki mentések és az egészségügyi segítségnyújtás mellett, a vízi és hegyi mentésekben, valamint a szükséges kitelepítések és a lakosság ideiglenes el-

helyezésének megszervezésében, illetve lebonyolításában is részt vesznek. A feladataik elvégzéséhez, végrehajtásához elengedhetetlen elméleti és gyakorlati kép-



zés biztosítása mellett a szükséges felszerelések beszerzésében is segítik majd az önkénteseket. A Közép-pesti Önkéntes Mentőcsoportban a Kaiser József vezette józsefvárosiak mellett, terézvárosi és kőbányai polgárőrök vesznek részt.

Nagy Béla tűzoltó őrnagy, a Közép-pesti Katasztrófavédelmi Kirendeltség képviselője lapunknak hangsúlyozta, hogy a civil lakosság segítségére számtalan esetben nagy szükségük van a katasztrófavédelem hivatásos egységeinek. A bekövetkezett rendkívüli események során a Katasztrófavédelem erői jelentősen leterheltté válhatnak, ilyen esetekben számítanak elsősorban a civil mentőcsoport munkájára. Az őrnagy örömet fejezte ki, hogy Közép-Pesten ilyen szép számmal vannak olyan önkéntesek, akik nemcsak másoktól várnak segítséget és megoldást, de önmaguk is hajlandóak tenni azért, hogy nagyobb biztonságban élhessenek. T.O.

Nézőpont

Aktuális téma: Idősbarát önkormányzat – kerületi időspolitika



Józsefváros Önkormányzata idén elnyerte az Idősbarát Önkormányzat díjat. Ez annak elismerése, hogy törődünk az itt élő idős emberekkel, szeretjük, féltjük és megbecsüljük őket. Már eddig is több olyan intézkedést és szolgáltatást vezetünk be, amely megkönnyíti az életüket, a mindennapi boldogulásukat. Élelmiszercsomaggal segítjük őket, bevezettük az Idősbarát péntekeket, így minden hét utolsó munkanapján egy mikrobusz ingyenesen viszi a kerületi időseket a szak-

rendelésekre és az okmányirodába. A „szűrőszombatokon” a józsefvárosiak – idősek és fiatalok – ingyenes orvosi vizsgálatokon, szűréseken vehetnek részt. Gondoskodunk az idősek szabadidős programjairól is, hogy csökkentsük a nyugdíjba vonulás utáni passzivitást és bezárkózást. Kirándulásokat, múzeum- és színházlátogatásokat, kézműves foglalkozásokat, teadélutánokat szervezünk. A józsefvárosi nyugdíjasok egyhetes ingyenes üdülésen is részt vehetnek az önkormányzat káptalanfüredi táborában, és évente többször kapnak gyógyfürdő-belépőt. Azokra az idősödő és idős emberekre is gondolunk, akik még tanulni szeretnének. Ők informatikai és nyelvtanfolyamra iratkozhatnak be. De nemcsak szeretjük és megbecsüljük, hanem féltjük is a kerületben élő idős embereket. A Józsefvárosi Önkormányzat ezért is tartja jelentős előrelépésnek, hogy az új Büntető törvénykönyv szigorúbban bünteti az idősek sérelmére elkövetett rablást, fizikai bántalmazást, kifosztást, sikkasztást és csalást. A kormány által végrehajtott rezsicsökkentés pedig ahhoz járul hozzá, hogy kevesebb legyen a kiadásuk. Eddig kilenc szolgáltatás díja csökkent: januártól 10 százalékkal alacsonyabb a földgáz, az áram és a távhő ára, júliustól a vízdíj, a csatornadíj, a szemétszállítás, a PB-gáz, a szippantott szennyvíz és a kéményseprés díja. Novembertől már a tavalyi árnál 20 százalékkal kell kevesebbet fizetni az áramért, a gázért és a távfűtésért. Tervezzük azt is, hogy minden rászoruló – köztük az idősek is – fűtéstámogatást kapjon. De a nyugdíjasok nemcsak a kiadások csökkenése révén spórolhatnak, hanem azáltal is, hogy – Európa számos országával szemben – a válság ellenére a nyugdíjak megőrizték a vásárlóértéküket. Sőt infláció fölött nőtt a nyugdíj összege. A tavaly novemberi 1,6 százalékos nyugdíj-kiegészítés után idén további 5,2 százalékkal magasabb a nyugdíj.

Vannak még terveink, hogy hogyan tehetnénk könnyebbé és szebbé a nyugdíjasaink mindennapjait. Hogy mindennap érezzék: szeretjük, féltjük és megbecsüljük őket.

Kocsis Máté, polgármester

Megbecsülést az időseknek

Az „idősbarát önkormányzat” díj elsősorban természetesen a kerületi idősellátásban dolgozókat illeti meg, akiknek hála-sak vagyunk a munkájukért. Helyénvaló volt, amit Kocsis polgármester úr a képviselőtestület ülésén mondott, hogy a díj mögött „sokéves munka” van. Az MSZP minden ciklusban fontosnak tartotta az idősellátó intézmények erősítését. Mi javasoltuk például az Auróra utcai rendelőintézetet is érintő 99-es busz alacsonypadlóssá tételét. Ez félig meg is valósult azóta.

Továbbra is lenne min javítani. A kerület jelenlegi fideszes vezetése például azt ígérte a kerületi Idősügyi Tanács megalakításakor, hogy pénzt is kap működéséhez, újabb programokat szervezéséhez – ebből azonban semmi nem valósult meg.

Az idősek helyzetét azonban nem csak a kerület gondoskodása határozza meg. Az általános elszegényedést az idősek is megszenvedik. A kormány csekkadó és a telefonadó bevezetésével sújtja a lakosságot. Sőt, Európában a legmagasabbra emelte az ÁFA-kulcsot, így egyre drágábban lehet bevásárolni a boltban. Az MSZP hiába javasolta többször is az alapvető élelmiszerek ÁFA-jának csökkentését, a Fidesz ezt lesöpörte.

A Fidesz megszorításai miatt egyre több orvos és nővér megy nyugatra dolgozni, a kórházi várólisták meg egyre csak nőnek. Jelentősen csökkentek a gyógyszer-támogatások, sokan a felírt gyógyszereket sem tudják kiváltani.

Mindenki emlékszik, hogy a Horn-kormány terjesztette ki az idősek ingyenes belföldi utazását. Ezt idén a Fidesz megszüntette a gyorsvonati pótjegy bevezetésével.

Az idősek valódi megbecsüléséért tehát többet kell majd tenni.

Komássy Ákos elnök, MSZP Józsefváros



Létrehozzák a Muzsikus Cigányok Parkját

Józsefváros örömmel vette a Fővárosi Önkormányzat javaslatát, hogy kerületünkben, a Baross és a Szigony utca kereszteződésénél található téren alakítsák ki a híres roma zenészek emlékhelyét, „Muzsikus Cigányok Parkja” néven.

Ahhoz, hogy a Muzsikus Cigányok Parkja a világhírű roma zenészek méltó emlékhelye lehessen, a Baross és a Szigony utca sarkán lévő térnek is jelentős változásokon kellett és kell átesnie.

A Józsefvárosi Önkormányzat a Józsefvárosi Városüzemeltetési Szolgálatot (JVSZ) bízta meg többek között a szükséges bontások és fakivágások elvégzésével, az emlékhely körüli burkolat elkészítésével, a megfelelő vízelvezető rendszer és közvilágítás kiépítésével, új gyepterelítéssel, ismertető táblák és padok elhelyezésével, illetve egy új gyalogos út kiépítésével. Mindezeknek köszönhetően egy teljes egészében megújult park ad majd otthont a muzsikus cigányok



emlékét őrző műalkotásnak, melynek átadására a tervek szerint október 23-án kerül sor.

Józsefváros az elsők között segített

Három éve történt a vörösiszap-katasztrófa



Magyarország történetének egyik legsúlyosabb természeti katasztrófájára emlékezünk október 4-én, ekkor szakadt át az Ajkai Timföldgyár vörösiszap-tározójának gátja.

A szerencsétlenségben tíz ember halt meg és több mint 150-en megsérültek. A kiömlő, több mint egymillió köbméternyi lúgos, maró hatású anyag három települést öntött el: Kolontárt, Devecsert és Somlóvásárhelyet. Az árhullám néhol két méter magasra csapott, vagy torlódott fel,

és mindent elpusztított, ami az útjába került. Házakat, autókat, értékeket. Sokan mindenüket elvesztették. A 2010-ben újonnan megalakult józsefvárosi képviselő-testület első döntése az volt, hogy segít a vörösiszap-katasztrófa áldozatain. A terület vezetése 1 millió forintot utalt át a Magyar Kármentő Alapba. Kocsis Máté polgármester 3 évvel ezelőtt azt mondta: „Fontos, hogy azok a szerencsés települések, amelyeknek a Jóisten megadta, hogy nem szenvednek árvízről, földrengéstől, vagy vörösiszap-áradattól, segítsenek a károsult településeken”. Józsefváros azonban nemcsak pénzt ajánlott fel. A kerületből több önkéntes is részt vett a vörösiszap-katasztrófa utáni takarításban és a helyreállításban.



Uniós pályázati segítségnyújtás Józsefvárosban, a H13-ban

A már megvalósítási, elszámolási szakaszban lévő uniós pályázatok esetében előfordulhatnak olyan pillanatok, amikor a projektgazda vállalkozónak támogatásra, a problémamegoldásban támaszra van szüksége a gördülékeny továbbhaladás érdekében.



tart fogadóórát a Széchenyi Programiroda vállalkozásfejlesztési tanácsadója.

H-13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központ
1085 Budapest, Horánszky utca 13.
Telefon: +36 20 596 5988
www.szpi.hu

Az Új Széchenyi Terv vállalkozásfejlesztésre vonatkozó kiírásai iránt érdeklődő vállalkozók, valamint a már nyertes pályázók rendelkezésére áll a Széchenyi Programiroda térítésmentes tanácsadói szolgáltatása az ország egész területén, így a Józsefvárosban is. A már megvalósítási vagy elszámolási szakaszban lévő KMOP, GOP és KEOP projektekkel kapcsolatban pályázati folyamat bármely szakaszában kérhető szakmai támogatás, iránymutatás az adott szakterületre specializálódott tanácsadótól. A szolgáltatás gyakorlati segít-

ségnyújtást jelent, melynek során a tanácsadó igény szerint végigkíséri a projektgazda működését akár a folyamat teljes tartama alatt, akár alkalmasszerűen egy-egy probléma megoldásában. A támogatás igénybevételével elkerülhetővé válnak olyan tipikus formai hibák, melyek egyéb esetben megakasztják, vagy lassítják a projekt időre történő megvalósítását, a támogatás határidőre történő lehívását.

A VIII. kerületben, Józsefvárosban a H-13 Diák és Vállalkozásfejlesztési központban, keddenként 08:00-12:00 óra között

A Zene Világnapja

A Zene Világnapján szerte a világon művészek és zenerajongók ünnepelték a



muzsika emberformáló, építő erejét. Ez alkalomból a Józsefvárosi Galéria és Rendezvényközpont az önkormányzat támogatásával ünnepi hangversenyt rendezett a Párbeszéd Háza kápolnájában. Fellépett a **Kodály Zoltán Férfikar**. Vezetnyelt Pálinkás Péter, zongorán kísért Papp Gyula. A közönség vastapsal jutalmazta a művészeket.

A **Vajda Péter Ének-zenei Általános és Sportiskola kórusa** évek óta Budapest különböző jeles pontjain ünnepli a Zene Világnapját. Idén a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár központi épülete előtt lépett fel a 75 fős, 4-8. osztályos tanulókból álló énekkar. Félórás műsorukban Purcell, Haydn és Kodály kánonjai csendültek fel. A nehezebb kórusművek betanulását



a tanév későbbi időpontjaira tervezik a vajdasok, például a hagyományos karácsonyi hangulatkeltésre, melyet december 19-én tartanak a tisztviselőtelepi Magyarok Nagyasszonya Templomban.



Utca hangja

Használt tűk a játszótereinken

Kerületünk két drogszeméttel erősen szennyezett közterén, a Golgota és a Losonci téren kérdeztünk meg helyi polgárokat, mekkora problémát okoz nekik a sok eldobált tű és fecskendő.

Golgota tér



Baleton Hajnalka
nagymama
az unokájával

A drogosokkal rengeteg probléma van. Itt, a Golgota téri játszótér és környéke tele van eldobált tűkkel, fecskendőkkel, mindig nagyon figyeljük a füvet és a bokrok, fák alját, nehogy tűbe nyúljanak a gyerekek. Jár a játszótérre egy apuka, aki össze szokta szedni a tűket, ő hozzá mer nyúlni, de én nem merem megfogni. Örülnék neki, ha megszűnne ez a probléma, hiszen végül is ez egy játszótér, nem pedig drogtanya.



Hevér László
boltos

Túrheterlen, hogy fiatal emberek 18-20 évesen itt szurkálják magukat a téren. Tiltani kell az ilyet, be kell szüntetni a tűosztást. Elképesztő, hogy a környéken szét vannak dobálva a tűk, itt lövik be magukat a kapualjakban. Teljes mértékben egyetérték, ha megszüntetik a tűosztást, remélem, megszűnik ez a szemét is a környéken.

Losonci tér



Komár Endre
nyugdíjas

Utálom a drogosokat. Nézz meg, a gyerekek itt játszanak a játszótéren, és köröskörül eldobált tűkbe botlik az

ember. Én is találtam már nem is egyet, de több százat. A Városüzemeltetési Szolgálat munkatársai ugyan összeszedik az eldobált tűket, fecskendőket, de következő nap már újra látom, sőt a lépcsőházakban is.

Kolop Vanda
kismama



A játszótéren nem tapasztaltam ezt, mióta őrszolgálat vigyáz a biztonságra, de lépcsőházakban már én is találkoztam eldobott tűkkel, sőt többször láttam is, amint éppen belövik magukat. Szerintem nem fog változni a helyzet, meg fogják oldani, hogy tűhöz jussanak. Éjszakánként megy itt a hangoskodás, sajnos pont az óvoda és a bölcsőde környékén. Nem tudom, hogy mennyire szorult vissza a hepatitis-megbetegedések gyakorisága a drogosok között a program elindulása óta, de én jobban féltém a gyerekeket a járványtól.

Rászólnak a garázdákra

Hangos térfigyelő kamerákat helyeztek ki Józsefvárosban

Szeptember végén megkezdték a hangos térfigyelő kamerák telepítését kerületünkben. A Budapesten elsőként Józsefvárosban kihelyezett kamerák által javulhat a közbiztonság, és a jelentős anyagi ráfordítással rendbe rakott, felújított közterületek állapotának megőrásában is kiemelkedő szerepet játszhatnak.

Kerületünk önkormányzata minden évben jelentős összeget fordít a terek, parkok, játszóterek felújítására, fejlesztésére és nem utolsósorban biztonságosabbá tételére. Ám sokszor azt tapasztaljuk, hiába a többség odafigyelése, a megújításra fordított pénz kárba vész, mert akadnak olyanok, akik a legjobb esetben is nem rendeltetésszerűen használják ezen terek, parkok berendezéseit. Gyakran tapasztalhatunk tudatos rongálást is, melynek „szenvedő anyai” nem csak a köztéri bútorok, de

sokszor a növények is. Első körben a Gutenberg téren, a Nap utca és a Leonardo da Vinci utca kereszteződésénél lévő, „Nap térként” emlegetett névtelen közterületen, valamint a Losonci téren lesz hangos kamera. Utóbbi téren kettő is. A 16,5 millió forintos fejlesztéstől Józsefváros vezetése azt reméli, hogy a közterület-felügyelők és a rendőrök az új eszközök segítségével nemcsak láthatják a szabályszegőket, ha-



nem fel is szólíthatják őket arra, hogy fejezzék be a helytelen viselkedést, garázdálkodást. Így a rongálást gyakran még a járőr kiérkezése előtt meg lehetne akadályozni, a garázdaságot megelőzni. Ám ha a felszólítás nem éri el a kívánt hatást, a járőrök percekben belül a helyszínre érkeznek. Az önkormányzat és a rendőrség egyaránt azt reméli a hangos térfigyelő kameráktól, hogy ez az innovatív technológia segít majd a terek, parkok, játszóterek és környékük közbiztonságának, illetve köztisztaságának javításában. Nem melleleg bíznak abban, hogy egy-egy hangos figyelmeztetés nem csak az elkövető(ke)t, de a szem- és fültanúkat is visszariasztja majd a későbbi szabálytalanságok elkövetésétől.

Lebuktak a kábítószeresek

Már a tesztüzem alatt eredményesen használták a hangos kamerákat. Történt ugyanis, hogy egyik este a kamera-megfigyelő ügyeletes kisebb csoportosulásra lett figyelmes a Nap téren. Hamar egyértelművé vált, hogy a fiatalok nem dohányt szívnak, hanem kábítószeres cigaretta jár kézről-kézre. A helyszínre érkező járőrök láttán a csoport tagjai megpróbálták gyorsan eltüntetni a bizonyítékokat, de a kamera-figyelő ügyeletes hangos tájékoztatása alapján a járőrök megtalálták a kábítószeret és az ahhoz szükséges kellékeket. A hangos térfigyelő rendszernek köszönhetően így biztonságosabbá válnak közttereink.

A Józsefváros tulajdonában lévő ötezres lakásállományból kb. 4500-ban laknak bérlők vagy ilyenolyan lakáshasználók, akik lakbért, illetve használati díjat kötelesek fizetni. A Kisfalu folyamatosan figyeli a befizetéseket. Ha elmaradást észlelnek, felszólító levelet küldenek, hogy a hátralék ne halmozódjon tovább.

Már ebben a levélben tájékoztatják az ügyfeleket, hogy a hátralékuk rendezése érdekében hová fordulhatnak segítségért. Például akik megfelelnek bizonyos feltételeknek, azok a Családsegítő és Gyermejkölési Központ keresztül igénybe vehetik az önkormányzat által biztosított adósságkezelési szolgáltatást, vagy a Hálózat Alapítvány támogatását. Akik egyik támogatásra sem jogosultak, még azoknak is lehetőségük van részletekben teljesíteni a hátralékot. Az önkormányzat által idén nyáron módosított lakásrendelet szerint már nemcsak a bérlők, hanem már a jogcím nélküli lakáshasználók is hosszabb részletfizetésre kaphatnak lehetőséget. Az ettől eltérő részletfizetési kérelmeket az önkor-

Ha felhalmozódik a lakbérhátralék A kerület adóssai

Az önkormányzati tulajdonban lévő lakások bérlői napjainkig több százmillió forint összegű lakbértartozást halmoztak fel. Hogyan próbál a kerület a pénzéhez jutni, és milyen támogatásokat vehetnek igénybe a hátralékos bérlők a kilakoltatás megelőzése érdekében? A kérdésekre az önkormányzat vagyongazdálkodási osztályának vezetője, a Kisfalu Kft-nél kerestük a választ.



mányzat Városgazdálkodási és Pénzügyi Bizottsága mérlegeli.

Amennyiben a bérlők vagy a jogcím nélküli lakáshasználók

továbbra sem fizetnek, akkor a Kisfalu Kft. felszólítja őket a teljes hátralék egyösszegű, kamatokkal terhelt megfizetésé-

re. Ezt követően jogi úton szerez érvényt az önkormányzata követelésének.

A bírósági kereset benyújtásával párhuzamosan kikérik a Családsegítő és Gyermejkölési Központ véleményét is: van-e olyan lehetőség, amelynek igénybevételével rendezhető a tartozás, illetve az ügyfél együttműködik-e a probléma megoldásának érdekében. Ha már bírósági végzés született a kiköltöztetésről vagy a végrehajtásokról, azonnal tájékoztatást küldenek a család gondozóknak, akik a családok lakhatása, illetve intézményi elhelyezése érdekében minden lehetőséget megragadva próbálnak meg segíteni.

A kilakoltatásokkal kapcsolatban azonban igen fontos tény, hogy a végrehajtás kezdeményezése minden esetben jogerős bírói ítélet, bírósági meghagyás, vagy végrehajtási záradékkal ellátott közjegyzői okirat alapján történik. Ezek az eljárások sok esetben éveket vesznek igénybe, azaz a hátralékos családoknak sokszor évek állnak rendelkezésükre ahhoz, hogy a hátralékukat rendezzék.

Támasz a bicikliseknek

Új kerékpártámaszok kerületünk több pontján

Nyolc új helyszínnel bővült azon köztereink száma, ahol a biciklisek biztonságosan tudják lekötni kerékpárjaikat. A Kisfalu Kft. a kivitelezés folyamán a BKK-val és a Magyar Kerékpáros Klubbal egyeztetve jelölte és alakította ki a kerékpár tárolására alkalmas helyszíneket, hogy azok ne vegyenek el parkolóhelyet, ne zavarják a gyalogosforgalmat, illetve a tömegközlekedéssel járókat se. Ezért olyan szélesebb járdákra, illetve terekre telepítették a kerékpártámaszokat, ahol kényelmesen lehet a bicikliket tárolni. Úgynevezett „P” támaszok kerültek végül kihelyezésre, melyeknek alacsony a telepítési költségük, biztonságosabbak, hiszen a kerékpár vázát lehet hozzájuk rögzíteni, és illeszkednek a már kialakított kerékpártárolók stílusához. *Jakabfy Tamás*, kerületi LMP-s politikus, a kezdeményezés előterjesztője elmondta, hogy tavaly, amikor az önkormányzat kedvezményes parkolókat ala-

kított ki a kerületben, felvetette, hogy ne csak az autóval járóknak könnyítsék meg az életét, hanem a kerékpárosokét is. A képviselő-testület elfogadta a javaslatot, és ekkor indult el az a projekt, hogy telepítsünk biciklitámaszokat intézményeink környékére. Kerékpártároló-kapacitásban lemaradásban volt kerületünk, most ezt a hiányt csökkentettük. Meggyőződésem, hogy minden egyes kerékpártárolóval több biciklista lesz az utakon, és ezzel kevesebb autó. Csökken a környezetszennyezés. A jövőben szeretném elérni, hogy pár egyirányú utcát megnyissunk a kerékpáros szembeforgalom előtt, és további tárolók kerüljenek kialakításra – mondta az önkormányzati képviselő.

Az új helyszínek:

Baross utca 63-67. alatt, az Önkormányzat épülete előtt 3+2 db; Harmincettesek terén, a buszmegállónál 2 db; Horváth Mihály téren,



a Fazekas Gimnázium előtt 3 db; Losonci téren, a Losonci téri iskola előtt 3 db; Mikszáth Kálmán téren, a SOTE könyvtár közelében 2 db; Déri Miksa utcában, a (leendő) metrómegálló közelében 3 db; Tömő utcában, a SOTE közelében 3 db; Szigony utca – Práter utca sarkán, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Informatikai Karánál 3 db. zébé

Ingyenes kiállítás Józsefvárosban

Aba-Novák 30 mesterműve

Aba-Novák-kiállítással nyitotta meg kapuit az újjávarázolt Józsefvárosi Galéria. A tárlat október 28-áig tekinthető meg ingyenesen. A kerület ezzel az eseménnyel is csatlakozott szeptember 27-én az Itthon vagy! – Magyarország, szeretlek! című közmédiás műsorfolyamhoz.

Az új kiállítótér minden munkatársa azon dolgozik, hogy a Józsefvárosi Galéria ismét ismert és elismert kortárs művészeti találkozóhely legyen – mondta a megnyitón Szabó Erzsébet igazga-

torin-negyedben láthatjuk a Corvin-koszorús festőművész kiállítását. Végül kiemelte, hogy az álarok, azoknak szimbolikája és a középszerűségből történő kitérés fontos volt a festő életében, melyek ma is meghatározzák életünket.

Kovács Kristóf, a festő unokája, a kiállítás kurátora bevezetőjében – Sándor György előadására visszautalva – elmondta, hogy szándékosan nem művészettörténeteseket szokott felkérni a kiállítás-megnyitókra, mert ezekkel az eseményekkel is a közönséget kell szolgálni, nem a szakmát. Elmondta, hogy ő négy Aba-Novákot ismer. Az első a grafikus, aki szakrális témákat dolgozott fel rézkarcain,



tó. Sándor György előadását azzal kezdte, hogy senki ne várjon tőle művészettörténeti értekezést, mert hogyan jönne ő ahhoz, hogy ezekben a képekbe „belebészéljen”, maximum belefestene. A Kossuth-díjas humorista önmagát is hol komoly, hol vídám bohócnak titulálta, utalván ezzel Aba-Novák egyik kedvenc tematikájára, a cirkusz világára. Előadásában összekötötte a helyszínt és az alkotót oly módon is, hogy a

a második a festő, akit két korszaka is reprezentál a kiállításon: a korai olajképei és a későbbi temperával készített alkotások. A harmadik művész a falképfestő, akinek legékeesebb darabjai, többek között, az 1937-es vilákiállítás pannói, a szegedi Hősök kapuja, vagy a városmajori templom, melyek értelemszerűen nem lehetnek itt, de a terveiket megnézhetjük. Kultúrtörté-

neti érdekesség, hogy a tárlaton láthatóak azok a tervek, amelyek a Rezső téri templom kupoláját ékesítették volna – ez sajnos csak terv maradt. A művész negyedik, egyben legrejtettebb arca („maszkja”) a művésztanár volt, a szabadiskoláktól kezdve a képzőművészeti főiskoláig.

Sántha Péterné alpolgármester hangsúlyozta, hogy Józsefváros egy művészeti értékekben rendkívül gazdag városrész. De mindezek mellett a kerület vezetése úgy gondolta, hogy szükségünk van egy kulturális térre, amely Józsefvárosé. Fontos, hogy a kerület polgárai eljöhessenek ide a nap bármely szakában, találkozhassanak egymással, megihassanak egy kávé, hónapról hónapra új művészi élménnyel gazdagodjanak. Az alpolgármester asszony felidézte, hogy Szegeden mindig a Hősök kapuján keresztül ment a Dóm térre, és mindig megcsodálta a magyar történelmi nagyjainkról odavarázolt Aba-Novák freskókat.

A kiállításon a festőzseni minden nagy alkotói korszakából izelítőt kaphat az érdeklődő közönség.

Október 9-én szerdán művészettörténész vezetésével nézhetik meg az egyébként ingyenes tárlatot. Ekkor a belépődíj: 500 forint.

Z.B.



Mert itthon otthon vagyunk!

Józsefvárosban is lángra lobbant a Szent Mihály-napi tűz

Az „Itthon vagy! – Magyarország, szeretlek” című országos programsorozat keretében szeptember utolsó hétvégéjén hazánk több mint 1300 településén vártak színesebbnél színesebb, hagyományörző és összetartozást erősítő programok kicsiket és nagyokat, időseket és fiatalokat, családokat és baráti társaságokat egyaránt. A kormányzati támogatással és a közmédia kezdeményezésére megvalósult hétvége fénypontjaként a településeken szeptember 29-én este meggyújtották a Szent Mihály-napi tüzet is, amely többek között a magyarság összetartozását és az otthon melegét jelképezte.

Az Önkormányzat támogatásával, a Józsefvárosi Galéria szervezésében, kerületünkben, a Magyar Nemzeti Múzeum



kertjében is lángra lobbant a tűz, amelyet a nemrég megnyílt Múzeumkert Cafe and Lounge nevű kulturális tér igazgatója, Kindornai Attila fáklyával gyújtott meg. Arról, hogy ezen az estén – a hirtelen jött télies hideg idő ellenére – senki se fázzon, nemcsak a Szent Mihály-napi tűz melege gondoskodott. A Khamoro együttes virtuóz zenészei tüzes cigányzenével és csárdásokkal, a kiváló táncosok pedig színdarabos mozdulataikkal forrósították fel a Múzeumkert levegőjét. Eközben a Magyar Nemzeti Múzeum épületének falán, fényfestésnek köszönhetően, egymást követték a népművészeti motívummá alakuló lángnyelvek és kerületünk legszebb épületeit ábrázoló képek, melyeket látva méltán érezhettük mi is: „Józsefváros, szeretlek!”

T.O.



A Józsefvárosi Galéria programjai

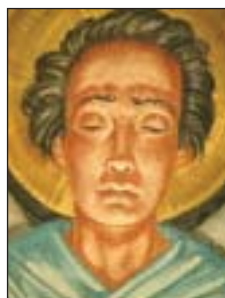
Cím: 1085 Budapest, József krt. 70.
Telefon: 313-9833

Kiállítások, előadások

■ **október 8. kedd, 15 óra:** „Magyar Sárkány” Martsa Piroska (szobrászrestaurátor művész) előadása

A repülés történetéről szóló vetített képes sorozat első részében a hazai sárkányrepülés érdekességeivel, a repülő szerkezetek fejlődési állomásaival, a repülés szépségeivel és nehézségeivel, a hazai tájak, természeti jelenségek repülést befolyásoló hatásaival, kalandos eseményeivel ismerkedhetünk meg. Az előadás meghívott vendégei magyar sárkányrepülő pilóták.

■ **október 15. kedd, 15 óra:** Útkereső mesterek, Csók István, Aba Novák – Zele János (művésztanár) előadása



A két világháború közötti magyar képzőművészek formanyelvi és műfaji kísérletei az avantgárd irányzatok tanulságait próbálták felhasználni a képérzéki karakterének megtartásával.

Ehhez Párizs, Róma, München pezsgő művészeti életének megismerése adta az ihlető energiát. A képalkotási elvek és gyakorlatok összehasonlítása során tárul

fel a művészi problémák megoldásának sokfélesége.

Gyerekeknek, babáknak, mamáknak

Szeretettel várjuk új programjainkra a legkisebbeket!

■ Kismama jóga

Pogrányi Györgyi (kismama jógaoktató)

Időpont: szerda 10–11.30 óra (90 perc)

Részvételi díj: 1900 Ft, 5 alkalmas bérlet: 8500 Ft, 10 alkalmas: 15.000 Ft

További információ az oktatónál: 36-30-258-3184, pogranyi@gmail.com

■ Baba-mama jóga

Pogrányi Györgyi (baba-mama jógaoktató)

Időpont: szerda 14-15.30 óra (90 perc)

Részvételi díj: 1900 Ft, 5 alkalmas bérlet: 8500 Ft, 10 alkalmas: 15.000 Ft

További információ az oktatónál: 36-30-258-3184, pogranyi@gmail.com

■ Kerekítő Mondókás Móka 0-3 éveseknek



Keresztes Eszter (zenepedagógus)

Időpont: péntek 10-10.30 óra (30 perc)

Részvételi díj: 10 alkalmas, egész tanévben érvényes bérlet 9000 Ft/család,

vagy alkalmi belépő: 1000 Ft /család

További információ a foglalkozásvezetőnél: 20-932-4803, zenebolcsi@hotmail.com

■ **Kerekítő bábos-torna 1-3 éves korig**

Keresztes Eszter (zenepedagógus)

Időpont: péntek 10.30–11.15 óra (40 perc)

Részvételi díj: 10 alkalmas, egész tanévben érvényes bérlet 9500 Ft/család, vagy alkalmi belépő: 1200 Ft /család

További információ www.kerekito.hu és a foglalkozásvezetőnél: 20-932-4803, zenebolcsi@hotmail.com

■ Helen Doron angol gyerekeknek

Fehérné Patkós Ildikó Helen Doron nyelvtanárral.

Tervezett időpontok: szerda délelőtt, szerda és csütörtök délután

Jelentkezés és további információ: 20-931-2013, bp11@helendoron.com, www.helendoron.hu

■ Művészi torna

– Óbuda Mozgásművészeti Iskola

Óvodás és iskolás korú gyerekek számára (4 éves kortól). Időpont: hétfő és szerda 16 és 19 óra között, beiratkozás: október 10. csütörtök 16-18 óráig.

Bővebb információ: 20-946-0848, 1-274-2056, iroda@omisk.hu



Galéria Matiné az egész családnak



Helyszín: Józsefvárosi Galéria

(Bp. VIII. József krt. 70.)

Belépő: 800 Ft/fő

Sok szeretettel várunk minden kedves gyereket, anyukát, apukát, nagymamát és nagypapát, akik szeretik a mesét, a színházat, a játékot és szívesen készítenének együtt szép tárgyakat, melyeket a program után hazavihetnek magukkal.

■ **Első alkalom: október 13. vasárnap, 10 óra**
Majorka Színház: A pártás királynány

Avagy a király, aki nem akarja férjhez adni a lányát.

Magyar népmese alapján készült a mese, amelyből kiderül, hogy a szívnek nem lehet parancsolni. Van benne ármány, szerelem, háború, sőt rögtönzött katonai kiképzésben részesülhet egy bátor néző is. A sok humorral, énekkel, citeramuzsikával tarkított előadásban megjelenik boszorkány, oroszlán és sárkány, és végül a király megígcska enged a világ rendjének, és a szerelmesek egymáséi lesznek.

(Az előadás időtartama: 45 perc, ajánlott korosztály: 3 éves kortól.)

Utána kézműves foglalkozás, Ethnosound hangszersimogató.

ZENE-FERE KLUB

Kovács Zalán László (tubaművész) műsorvezetővel

Haza és Művészet

2013. október 17. csütörtök, 15 óra

Vendég: **Medveczky Ádám** – érdemes művész, Liszt- és Kossuth-díjas karmester, a Magyar Állami Operaház örökös tagja, a Zeneakadémia egyetemi docense.

Helyszín: Józsefvárosi Galéria, 1085. Budapest, József krt. 70. Belépés: díjtalan!

A beszélgetés során szó lesz zenéről, operáról, művészetéről, hazafias érzelmekről, keresztyén értékrendről, váratlan fordulatokról. A kiváló karmesterrel virtuális társasutazásra lehet menni többek között Japánba, Thaiföldre, az USA-ba és Venezuelába. A nem mindennapi zenész életút érdekesebbnél érdekesebb történetei is felszínre fognak kerülni. A jelenlévők megtudhatják, hogy Medveczky Ádám miért vezényelte hegedűvonóval az Operazenekart, illetve az is kiderül, hogy az Érdemes Művész miért dobta meg üstdobverővel Ferencsik János karmestert.





Kesztyűgyár Közösségi Ház rendszeres programok

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
9,00-18,00 Mentor program	9,00-18,00 Mentor program	9,00-18,00 Mentor program	9,00-18,00 Mentor program	9,00-18,00 Mentor program
9,00-12,00 Álláskereső Klub	10,00-12,00 Üdv a klubban!-Angol	9,00-15,00 Női csoport	9,00-12,00 Álláskereső Klub	9,00-13,00 RSZ ügyfélfogadás
9,00-15,00 Női csoport	9,00-13,00 RSZ ügyfélfogadás	10,00-11,30 Webre, Nagyfi!	9,00-13,00 RSZ ügyfélfogadás	10,00-11,30 Webre, Nagyfi!
14,00-16,00 Üdv a klubban! Teadélután	10,00-11,30 Webre, Nagyfi!	13,00-16,00 Álláskeresési tréning		14,00-15,30 Aktív csoport
14,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely	10,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely	14,00-18,00 Csámpai Rozsi műhely	
14,00-17,00 RSZ ügyfélfogadás		14,00-15,30 Aktív csoport	14,00-17,00 Felnőtt Internet	
14,00-17,00 Felnőtt Internet	14,00-15,30 Aktív csoport	15,00-17,00 Kreatív Nők Klubja	15,00-18,00 Nyitott ház /Sport	17,00-18,00 Dance Force – Tánc
16,00-18,00 Kézműves/ügyeskedő	16,00-18,00 Nyitott ház	14,00-17,00 Kreatív Mentor	Péntekenként havonta:	
17,00-18,00 Dance Force – Tánc	16,30-18,00 Női torna	17,00-18,00 Dance Force – Tánc	1x Hangolj rá!	
			1x Családi nap 1x Bolhapiac	

A táblázat jelsz.: Englelőcskák és a 0679 9 1176 12 6-811-8001 azonosítójú honlapon leírásban található meg. Információk a www.kesztyugyar.hu címen találhatóak.

kesztyűgyár KÖZÖSSÉGI HÁZ

1084 Budapest Mátyás tér 15.

Szeretettel várjuk az 1-4 éves gyerekeket és szüleiket **Menő Manó Tornára**. A zenés-tornás foglalkozáson találkozhatnak élő hangszerjátékkal, ismert és rég hallott dalokkal, mondókákkal és fejlesztő játékokkal, szerdánként 9.15 és 10.05 között.



Elérhetőség: www.menomanotorna.hu
Foglalkozásvezető: Glória Tel: 06-70-948-4604



Ringató péntekenként 10 órától 10.30-ig
Foglalkozásvezető: Bauerné Tóth Katalin, énektanár
Tel.: 06-20-343-0393
e-mail: kata@ringato.hu
Várunk mindenkit szeretettel a Kesztyűgyár Közösségi Házba!
További információ: www.kesztyugyar.hu



1089 Budapest,
Visi Imre utca 6.,
Telefon: (1) 299 8050

Programok

■ Október 11. péntek 17.00

Bemutatkozik a Pannón Tükör c. kulturális folyóirat Zala és Muravidék irodalmi fóruma – műhelye. Házigazda: Szokolczay Lajos József Attila-díjas irodalomtörténész. Köszöntőt mond: Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg Megyei Jogú Város alpolgármestere
Résztevők: Péntek Imre József Attila-díjas költő, főszerkesztő, Szemes Péter esztéta, főszerkesztő-helyettes, Bence Lajos költő-szerkesztő, főmunkatárs (Lendva), Tóth Imre költő, versrovat-vezető, Kaj Ádám dramaturg (fiatalok-pályakezdők rovat). A folyóiratban publikáló költők megzenésített verseit előadja: a zalaegerszegi Énekmondó Együttes, művészeti vezető Kelemen Gyula.



■ Október 15. kedd 18.00

Választás és közélet
Új közéleti műsorunkban aktuális témákról beszélgetünk a közelgő választásokkal kapcsolatban.
Előadó:
Szomszéd Orsolya
Téma: Pártok és esélyek – fél évvel a választás előtt
Bevezető előadását követően vendégünk a közönség kérdéseire válaszol.





Ahá-s hámlasztás

Ősszel a legtöbb kozmetikai problémát az erős nyári napsugár hatására kialakult pigmentfoltok okozzák. A bőrön megjelenő szeplőket, májfoltokat, pigmentfoltokat hámlasztó és halványító kúrákkal lehet kezelni, amit kozmetikusok, súlyosabb eseteknél bőrgyógyászok végeznek. A kezeléshez alfa-hidroxisavakat, gyümölcssavakat, glikolsavat használnak, de ezektől fényérzékennyé válik a bőr, ezért a kúrát késő ősszel lehet csak elkezdni. Az erős napfény és a szolárium fokozhatja a már meglévő pigmentzavarokat. A hámlasztó kúrának fiatalító hatása is van, eltünteti az apró ráncokat, szarkalábakat.



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok - nem csak nőknek

Galette

A franciák népszerű pitéje, amely rendkívül jól variálható, az előételtől kezdve a desszertig bármilyen fogásként elkészíthető. Tésztája egyszerű, lisztből és vajból készített morzsa, amit tejszínnel, tojással gazdagíthatunk. Ha egy kis tejfölt teszünk bele, rugalmasá válik, könnyedén kezelhető, nem szakadozik, reped. Szinte bármivel megpakolhatjuk. Készíthetjük sós, húsos ragukkal, vékonyra szelt hússal. Maradék pörkölttel másnapra ebédnek egy újabb fogás. Zöldségekkel, krémekkel is tölthetjük, s ha kis méretben készítjük, akár előételként is szolgálhat. Ha nagyot készítünk, köretként vagy főételként is felszol-



gálhatjuk szeletekre vágva. Nagyon jóízű töltelékkel készíthetünk hozzá sonkából, kolbászból különféle sajtokkal. Jól érvényesülnek a galette-en a különféle felvágottak, az aromásabb sajtok és a gyümölcsök is. Tényleg csak a képzeletünk szabhat határt!

Körte

A gyümölcsöt elsősorban nyersen fogyasztjuk, de levest is készíthetünk belőle, eltehetjük lekvárnak vagy kompótnak, felhasználhatjuk töltve, köretnek, mártásnak, süteménybe. A körte elég sok ásványi anyagot és vitamint tartalmaz, sok betegségre természetes gyógyír. Ha sokat eszünk belőle, megelőzhetjük a reumát, az ízületi gyulladást, a vérszegénységet, a szív- és érrendszeri problémákat, a tuberkulózist, sőt a



végbélrák kialakulásának az esélyét is csökkenti. Cukorbeteg is fogyaszthatja. Leve ideális folyadék gyomorhurut idején, gyomorkímélő diétákhoz, jól hat a vese működésére, csökkenti a vérnyomást és a koleszterinszintet. A gyomor- és vesebajoknak kicentrifugázott levét ajánlják.

Jó hatással van a belek működésére, méregtelenítéshez, salaktalanításhoz ideális. Ha levét fél óráig főzzük, fáradtságunk ellenszere lehet, energiatalként ihatjuk, sőt depresszió ellen is kiváló!

Kiss Éva



Ma ezt sütöttem ki... kipróbált, bevált receptek Évi konyhájából

Körtés galette

Hozzávalók:

23 dkg liszt
3 evőkanál cukor
1 zacskó vaníliás cukor
csipet só
14 dkg vaj
1 tojás
2 ek. tejföl
Töltelék:
5 db körte
2 dl tejföl + 1 egész tojás
2 ek. barna cukor
fahéj, ízlés szerint

Elkészítése:

Keverjük össze a lisztet, a cukrot, a vaníliás cukrot, sőt. Morzsoljuk bele a vajat, tegyük bele a tojást, tejfölt, és gyúrjuk össze a tésztát. Helyezzük 30-40 percre a hűtőbe. Melegítsük elő a sütőt 200°C-ra. Hámozzuk meg a körtét, távolítsuk el a magházukat, vágjuk darabokra. Keverjük össze a tejfölt a cukorral, tojással, fahéjjal, és öntsük a körtére. Nyújtsuk ki kerekre a tésztát lisztezett deszkán, aminek átmérője 35 cm legyen. Tegyük a tésztát egy sütőpapírral bélelt tepsibe. Halmozzuk a körtét a közepére, majd a tészta széleit hajtsuk fel a töltelékre. Előmelegített sütőben

süssük 45-50 percre, amíg szépen aranybarnára sül a széle.

Miért egészséges?

Mert a körte kevés kalóriát tartalmaz, s a benne lévő pektin segíti az emésztést.



Allergológiai szűrés

Az allergiás megbetegedések igen sok megjelenési formájával találkozunk mindennapjaink során. Szinte minden szervünket érintheti ez a megbetegedés. Ugyanattól az allergéntől (allergiát kiváltó anyagtól) könnyezhet a szemünk, folyhat az orrunk, tüszöghetünk, fulladhatunk, hasi panaszaink, kiütéseink lehetnek. Van, amikor azonnali típusú reakció alakul ki (pl. fulladás, kiütés), de van, amikor csak napok, hetek múlva észleljük a fém karóra helyén kialakult bőrelváltozást.

Előfordulhat az is, hogy allergiásnak tűnő eltérések (pl. kiütések) kiváltásában valamilyen más belső szervi folyamat, gyulladás szerepel, amely önmagában panaszokat nem okoz. Ebben az esetben sok, talán feleslegesnek tűnő vizsgálatot kell elvégezni, hogy a valódi betegség kiderüljön és kezelni lehessen.

Az allergiás beteg vizsgálata során figyelemmel kell lenni a tőlünk segítséget kérő

más betegségeire, gyógyszereire, mert bizonyos tünetek mögött állhat más megbetegedés, illetve egyéb kór miatt évek óta szedett gyógyszer is. Nagy segítség az a vizsgálatok során, ha rendelkezésre állnak korábbi dokumentumok, vizsgálati eredmények.

Szakrendelésünkön leggyakrabban allergiás náthás, asztmás, kötőhártya-gyulladásos betegekkel találkozunk. Bár már lezajlóban van a pollenszezon, rövidesen nem lesz a levegőben a legtöbb panaszt okozó parlagfű pollenből, mégis javasolom minden szezonális megbetegedésben levő betegnek, hogy keressék fel az allergológiai szakrendeléseket (háziorvosi beutaló szükséges). Érdemes kivizsgálni, hogy mi okozza a tüneteket. Az allergológiai bőrpróbakkal szezonon kívül is ki lehet mutatni az allergéneket. Ilyenkor kell felállítani a terápiás tervet. Célszerű, ha a beteg a pollennaptárt figyelve már a szezon előtt kezdi el szedni a gyógyszereket. Szerencsés, hogy a patikákban már recept nélkül is hozzá lehet jutni allergia elleni szerekhez, de vannak olyan tabletták és a nemzetközi ajánlásoknak megfelelő orrcseppek, amelyek receptkötelesek és nem egy esetben OEP támogatással olcsóbbak is. Néhány esetben lehet-

ség van oki immunterápiára is. Ennek során – jóval a pollenszezon előtt – fokozatosan emelkedő adagban juttatjuk a beteg szervezetébe az allergént, mintegy hozzászoktatva ahhoz az immunrendszerét. Így mire a pollenek megjelennek, a szervezet már felkészült, meglevő ellenanyagokkal rendelkezik.

2013. október 26-án – Király Zoltánné allergológiai asszisztenssel – várjuk betegeinket az allergológiai szűrőnapon.

Dr. Varga Jolán
belgyógyász, allergológus szakorvos



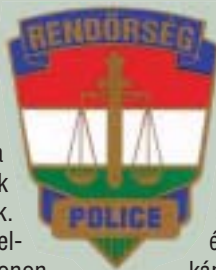
Menet közben..., rendőrkézen

Szeptember 30-án, hét óra után néhány perccel „rongálás” miatt érkezett bejelentés a VIII. kerületi Rendőrkapitányság ügyeletére. Menet közben eltalálták egy közlekedő jármű hátsó szélvédőjét. Az elkövető, bár elszaladt a helyszínről, a gyors rendőri reagálásnak és a térfigyelő kameráknak köszönhetően rövid időn belül elfogásra került.

A VIII. kerületi Mátyás-tér irányából a Dankó utca irányába bekanyarodó személygépkocsi vezetője, útja során a hátsó ablaka felől hirtelen dörrenő hangra lett figyelmes, autójának hátsó szélvédőjét betörték. Szétnézve egy férfit látott elszaladni. Leparkolt és telefonon rendőri segítséget kért. A járőr a helyszínre érkezéskor megvizsgálta a járművet.

A kikerülő járórok nem sokkal később az autó körül négy fiatalkorúra figyeltek fel, akik közül egy ismerős volt a sértettnek.

Az egyik elkövető átadásra került a Budapesti Rendőr-főkapitányság Közlekedésrendészeti Főosztály munkatársainak, társát a bűncselekmény elkövetése miatt intézkedés alá vonták és előállították a VIII. kerületi Rendőrkapitányságra.



Elfogták a robbantással fenyegető diákokat

Szeptember 27-én, a reggeli órákban a VIII. kerületi Rendőrkapitányság ügyeletes tisztje az egyik Dugonics utcai szakképző iskolánál teljesített szolgálatot, ahonnan az egyik diák felhívta a 107-es segélyhívó számot és bejelentette, hogy: „Bomba fog robbanni!”, majd a 104-re is valótlán bejelentést tett.

A fenyegetést követően a VIII. kerületi Rendőrkapitányság nyomozói haladéktalanul megtették azokat az intézkedéseket, amelyek az ismeretlen tettes azonosítása és felkutatása érdekében szükségesek voltak. A gyors és hatékony nyomozói munkának köszönhetően még aznap

elfogták a fenyegetéssel érintett oktatási intézményben, majd előállították a kerületi kapitányságra a közveszéllyel fenyegető diákokat, akik a nyomozók ezt követően gyanúsítottként hallgattak ki. A tanuló elismerte a terhére rótt bűncselekmény elkövetését.

Szeretnénk felhívni a figyelmet arra, hogy az ilyen és ehhez hasonló jellegű bejelentés a Büntető Törvénykönyvben leírtak szerint közveszéllyel fenyegetés bűntett, vagyis pénzbüntetéssel és 1-5 évig terjedő szabadságvesztéssel büntethető cselekmény.

Lángra kapott a Kincsem Park istállója



Október másodikán a korai reggeli órákban kigyuladt az Albertirsai úton található Kincsem Park egyik istállója. A VIII. kerületi tűzoltóság 12 emberrel és két gépjárműfecskeendővel elsőként érkezett a helyszínre. Nekik köszönhetően nem történt személyi sérülés, és az istállóban lévő négy versenylovat sem veszélyeztetették a lángok. Kelemen Zsolt tűzoltó őrnagy, a VIII. kerületi hivatásos tűzoltó parancsnokság vezetője lapunknak elmondta, hogy a tűz már a tetőszerkezet egy részére is áttért, 5 négyzetméternyi felületen meg is rongálta azt, de a gyors és szakszerű beavatkozás következtében időben sikerült megfékezni, és a padlástérben található szalmabálákat már nem tudta lángra gyújtani. Ennek köszönhető, hogy sem személyek, sem lovak nem sérültek meg a tüzesetben. A X. kerületi rendőrkapitányság október 3-án eljárást indított J. Zoltán 43 éves budapesti lakos ellen, gyújtogatás vádjával.



Az első nyakcsigolya – az atlasz – helyzetén múlik testünk egyensúlya?

Fejfájás, migrén, hát- és derékfájás, szédülés...

Mi okozhatja a fenti és gyakran különböző vizsgálatokkal ki sem mutatható fájdalmakat, melyek jelentősen rontják életminőségünket? Miért élünk fájdalommal?

Dr. Liska-Mohai Marianna belgyógyász, onkológus a saját esetén keresztül jutott el a megoldáshoz. Egy balesetet követően kialakult nyaki és hátfájdalmi olykor az elviselhetetlenségig fokozódtak. Semmilyen vizsgálat nem igazolt olyan eredményt, amelyek ezt indokolták volna.

Ekkor találkozott egy olyan módszerrel, amely orvosi-szakmai és magánemberi érdeklődését egyaránt felkeltette. Ez az **AtlasPROfilax módszer**. Az Atlasprofilax szemlélete szerint az első nyakcsigolya, az atlasz – amely a koponya és a gerincoszlop találkozásánál helyezkedik el – a csontvázunk **egyensúlyi központja**. Döntő szerepe van a ge-

rincoszlop, a kapcsolódó ízületek és izmok normális helyzetének, állapotának fenntartásában. Az atlasz elmozdulásának hatása hasonló ahhoz, ahogyan egy láncon a szemek kimozdulnak eredeti helyzetükből, ha a legfelső láncszem elfordul.

Az atlasz csigolya igen gyakori, akár kismértékű elmozdulása is **mozgásszervi és idegrendszeri rendellenességeket** eredményezhet. Az atlasz helytelen pozíciója állhat a **fej csökkent mozgáskészsége** mögött, például ha autóban tolatáskor nem tudunk kellően hátrafordulni.

Továbbá gyakran okoz:

- tartási rendellenességet, előre esett vállakat,
- nyaki, háti és derékfájdalmat,
- gerincferdülést, gerincsérvet,
- visszatérő fejfájást és migrént,
- szédülést és fülzúgást,
- az aszimmetrikus ízületi terhelés következtében pedig aránytalan ízületi kopást, elsősorban egyoldali fájdalmakat.



A koponyából itt kilépő idegszálakra, erekre gyakorolt hatása nyomán egyéb, nagyon összetett, kiterjedt problémákat is okozhat.

Az **atlasz elmozdulását megszüntető eljárást** a svájci René Schümperli professzor fejlesztette ki a kilencvenes években. Lényege az izmok lazítása egy speciális gépi vibrációs masszázssal. Az izmok fellazulásának következtében az atlasz csigolya képes visszatérni eredeti helyzetébe. Az ezt követő regeneráció során a vázrendszer visszatér eredeti, optimális egyensúlyi helyzetébe, ezzel a **fent említett fájdalmak oka szűnik meg**.

Figyelemre méltó, tartós eredmény érhető el porckorong-bántalmak esetén: **nem egy esetben a műtét is elkerülhető a korrekciónak köszönhetően!**

Liska-Mohai doktornő sok gyereknél is látványos eredményt ért el, főleg migrén esetén és ortopédiai kórképeknel (gerincferdülés, végtagrövidülés, lúdtalp). Több speciális, egyéni probléma is megoldódott, amelyek baleset vagy egyéb sérülés következtében léptek fel. A kezelés nyomán például teljesen meggyógyult az a gyerek, aki az iskolában a szék mellé ülve hanyatt esett, majd szinte állandóan szédült. Ahogyan az a nyugdíjas is, aki több mint 30 éve szenvedett állandó derékfájdattól – egészen a specialista által végzett kezelésig.

Dr. Liska-Mohai Marianna

belgyógyász,
klinikai onkológus,
természetgyógyász,
manuálterapeuta,
AtlasPROfilax
specialista



Rendelő: **VIII. ker., Rákóczi út 71.**
Információ, bejelentkezés: **+36 30 928 5369**, driliskam@ambriel.hu
www.ambriel.hu

Nemzetközi Monodráma Fesztivál a Bárka Színházban

Október 12-16. között a Bárka Színház a Café Budapest Kortárs Művészeti Fesztivállal közösen szervezi meg a Nemzetközi Monodráma Fesztivált. Igazi meglepetésnek ígérkezik a Bárka két színésznőjének, Spolarics Andreának és Varjú Olga-nak egyszemélyes színháza, melyek ez

alkalommal lesznek először láthatóak. Felolvasószínház keretében egy készülő produkcióban is betekinthetnek a nézők: Ötvös András Gerlóczy Márton Egy csemegepultos naplójából olvas föl részleteket. A magyar produkciókon kívül szlovén, ukrán és orosz előadásokat is látha-

tunk majd. Kerekasztal-beszélgetések is lesznek, színházi szakemberek a műfaj sajátosságáról beszélgetnek majd. Megtekinthetjük kortárs művészek kiállítását is. A fesztivál nyitónapján a 30Y nevű együttes ad különleges koncertet, melyen a zenészek mellett Bárkás színészek is füllépnének. A részletes programról az alábbi linken tájékozódhatnak: <http://www.bar-ka.hu/hu/monodrama.html>

PALOTANEGYEDI TERMELŐI PIAC



szombatonként a Gyulai Pál utcában

Hazai termelők kínálnak friss zöldséget, gyümölcsöt, füstölt húsokat, sajtokat és más tejtermékeket minden szombaton 6-14 óráig a Gyulai Pál utca Rákóczi út és Stáhlly utca közötti szakaszán.

Meghívó

5-től 7-ig az 5-7-ben október 10-én (csütörtök délután) 17 órakor „**ÚTON-ÚTFÉLEN**” címmel Vendégünk: **Nagy Bandó András** Beszélgetőtársa: Murányi Péter **Helyszín:** Budapest VIII., Magdolna u. 5-7. A belépőjegy ára egységesen 300 Ft. Nagy Bandó András könyvei a helyszínen megvásárolhatók. Minden érdeklődőt szeretettel vár a Vasas Központi Könyvtár!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

kézművesek részére a Mikszáth téri Adventi Vásáron való részvételre



A Budapest Főváros VIII. kerület Józsefvárosi Önkormányzat nyilvános pályázatot hirdet a 2013. december 1–22-ig tartandó Mikszáth téri Adventi Vásáron való részvételre iparművészek, kézműves alkotók és kézműves élelmiszert forgalmazók részére.

A pályázat célja: megjelenési lehetőséget kínálni olyan alkotók számára, akik saját készítésű, minőségi, kreatív termékekkel hozzájárulnak a vásár sikeréhez.

A jelentkezésnél az alábbi szempontokat vesszük különösen figyelembe: a termék Magyarországon készüljön és a karácsonyi ünnepek körhöz kapcsolódó kézműves áru legyen.

Egy faház bérleti díja a vásár idejére:

160.000 Ft + Áfa + 50.000 Ft kaució.

Jelentkezési lap igénylésére a galeria@josefvaros.hu címen van lehetőség. (A levél tárgyában kérjük feltüntetni: „adventi vásár”).

Apróhirdetés

Elcserélném Szigony utcai, önkormányzati, kétszobás, utcai, villanyfűtéses lakásom, a körút és a Rákóczi út vonzaskörzetében. 500 ezer Ft-ig ráfizetek. Tel.: 06-30-756-8838

Eladó egy másfél szobás, első emeleti, alacsony fenntartású polgári lakás a Baross utcában rendezett házban. Irányár: 11.500.000 Ft. Tel.: 06313117110.

HIRDESEN A JÓZSEFVÁROS ÚJSÁGBAN!

Hirdetésfelvétel a Szerkesztőségben előzetes telefon egyeztetés alapján:
Tóth Józsefné
210-4900, vagy
szerkesztoseg@josefvaros.hu



A Józsefváros kulturális életét, helyszíneit bemutató „Józsefváros” alkalmazás ingyenesen letölthető az okostelefont használók számára az AppleStore-on és az Android Market-en keresztül.

Szüret



Vízszintes: 1. A partizánharcok során elesett Ivan Goran Kovacsics, horvát költő (1913-1943) verséből idézünk Illyés Gyula fordításában. Az első sor. 11. Középen puha! 13. Svájc francia neve. 14. Meleg. 15. Gázoló. 17. 17. Ásításra készített. 18. ... Turner; a „rocknagyi”. 20. Az egyiptomi művészeti stílus jegyében keletkezett, ilyen jellegű. 21. A versidézett második sora. 24. Páratlanul kicsi! 25. Érdekében. 26. Lehet, hogy honfoglaló vezérünket már így becézték. 27. Évente, az elején és a végén! 28. Abdominális. 30. A tetejére. 32. Vadászok használta hangszer. 35. Német drámaíró (Gotthold Ephraim, 1729-1781). 39. Giuseppe Verdi egyiptomi témájú operája. 42. Cin. 43. Jemeni kikötőváros (írásváltozat). 46. Félhold! 47. Fel is út, ... út; mehetsz Isten hírével. 50. Kampó, tájszóval. 52. Egyszerű gép. 54. A versidézett harmadik sora. 58. ... aranykora; Woody Allen filmje (1987). 59.... Ramazzotti; olasz popénekes. 60. ..., eső, ...; esőváró mondóka. 61. ... könyve; ókori kínai versgyűjtemény. 62. Bécs határai! 63. Számítási alpműveletet végez. 65. Makk kellős közepe! 66. A versidézett negyedik, befejező sora.

Függőleges: 1. Zsipp, ... kender ...; gyermekdal. 2. Hárem-őr. 3. Szegecs. 4. Fogságban van! 5. Kedvelt óceánparti üdülőhely Portugáliában. 6. Arcbőr, arcszín, francia eredetű szóval. 7. Moby Dick esküdt ellensége Melville regényében. 8. A férfi sorsa. 9. Katonai gyakorlótér. 10. Nyugati gót király. 11. Jó futó atléta és a végzet ígéje is lehet! 12. Héroszi cselekedet. 16. ... király; Alfred Jarry bohózat. 19. Fővetlen. 20. Város az USA Ohio államában. 22. Észak-bakonyi község. 23. Az ábécé legeleje. 29. Rock ... roll; népszerű tánc. 31. Kerti szerszám. 33. Hamvasan friss. 34. Arany János kedvelt műfaja. 36. Minden pénzét alkoholra költő. 37. Az idegsejtek fogják fel. 38. Balatonszabadihoz tartozó kisközség. 40. Itt letesz. 41. A mélybe hajít. 44. „Csendes” folyó Oroszországban. 45. Osztálynapló is tartalmazza. 48. Egon beceneve. 49. Súlyarány, röv. 51. Svájci magaslati üdülőhely. 53. Zárt társadalmi csoport Indiában. 55. Fejér megyei helység, Vajda János kedvenc tartózkodási helye. 56. Nemcsak volt és van. 57. Nagy súly, költői szóval. 62. Bánat. 64. Angol előljáró.

Zábó Gyula

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztőség címére (1082 Harmincettesek tere 2.) **Beküldési határidő:** 10.18.