

JÓZSEF VÁROS

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XXII. évfolyam 39. szám · 2014. november 5. · Megjelenik: hetente



**Józsefváros 237 éve
Újra fejlődik kerületünk**

Teleki téri piac

Bővülő szolgáltatások, szezonális akciók

Pénteken, szombaton naponta akár kétezeren is megfordulnak a májusban átadott Teleki téri piacon. Alacsony árak, rendezett, biztonságos környezet, bőséges kínálat vár a piacra látogatókra hétköznap is, ahol – természetesen – kapható olcsó, ugyanakkor finom melegétel is. Egyes árusok már évtizedek óta dolgoznak itt, de vannak újabb bérlők is. Márton nap közeledtével a piacra látogatva bőséges libahúskínálatra is számíthatunk majd.

Hétköznap délelőtt is bőven van forgalom a Teleki téri piacon, amelynek bejáratánál biztonsági őr áll. A pékségben friss péksütemények sorakoznak, kissé továbbhaladva lángos és frissen sült rántott hús, illetve jó kis babgulyás illata terjeng a levegőben. Az egyik konyha üzemeltetője Frena József, aki már a hatvanas évek vége óta a Teleki téri piacon dolgozik. Még beosztottként kezdte, most már saját Retro büféjét vezeti több alkalommal.

Berendezése a legmodernebb technikával van felszerelve, a munkaasztalok hűtöttek, a nagy részben a közönség előtt készült ételeket viszont folyamatosan melegen tudják tartani. „A házi kolbász, hurka mindig jól fogy, az emberek szeretik a rántott dolgokat, a csirkemellet, karajt, sült császárt. Egy piaci konyha kínálatába elengedhetetlenül beletartozik a szalontüdő, a babgulyás és a brassói is” – sorolja Frena József. Mint mondja, az új piac megnyitása óta forgalma valamelyest nőtt, ami a kedvező árak mellett – hol kapni tisztességes adag, ízletes sertéspörköltöt 800 forintért?! – a minőség-

nek is köszönhető. Ezt bizonyítja rendszeresen visszatérő vendégei.

Mérsékelt árak

Május elején adták át a teljes egészében önkormányzati beruházásban megépült új Teleki téri piacot. Amellett, hogy sokkal szebb lett, ideálisabb környezet-



Mivel a bérlési díjakat nem emelték, a zöldség-gyümölcs ára is alacsony maradt

ben várja a vásárlókat, és bővebb szolgáltatásokat is nyújt. Jelenleg 43 bérlő van a piacon, szinte minden megkapható, ami a hétköznapokra, a hétvégi vagy akár egy-egy ünnepi alkalomra szükséges lehet. Az azonos ter-



Egyes napokon több ezren is megfordulnak a Teleki téri piacon

mékeket – zöldség-gyümölcs, hús-hentesáru, melegétel stb. – árusító helyek egy-egy blokkban találhatók, ami megkönnyíti a vásárlók dolgát.

Ami nagy változás a kínálatban a korábbiakhoz képest, hogy alkohol nem vásárolható a piac területén. „Teljesen kulturált lett a piac, sok új vevőt is vonzott. A korábbi zezugos pi-

réteg is be tud vásárolni, ugyanakkor a piac vezetősége nyit a kicsit vastagabb pénztárcájú vevők felé is, például bővülő egzotikus, kuriózumnak számító gyümölcskínálattal, illetve kézműves sajtok, tejtermékek is kaphatók már a Telekin.

A piacon további fejlesztések is várhatók, a bérlők és a vásárlók számára komfortosabb érzést nyújt majd a kiépítésre kerülő fűtőrendszer, illetve a bejárat kapukat a jelenleginél jóval légmentesebbé teszik. A piac területét kamerák is vigyázzák, miközben egyszerre három-négy biztonsági őr felügyel a rendre, akiknek szoros a kapcsolata a közterület-felügyelettel is.

Márton napi finomságok

A piacra autóval érkezőket egy órán át tartó ingyenes parkolási lehetőség várja (a volt konténerpiac területén), ahol a tervek szerint majd karácsonyi, adventi vásárt is tartanak. Ahogyan korábban eper- vagy lecsófeszti-vált rendeztünk igen kedvező árakkal, a jövőben is rendezések lesznek a szezonális akciók – mondja Szűcs Tamás, a piac vezetője. Már készülnek is a Márton napi ünnepekre, a böllérszezonban pedig gazdagabb húskínálat és kapcsolódó programok várják a piacra látogatókat.

Dél közeledtével a büfésor felé indulunk, és csak az íze kedvéért, előételként, rendelünk egy lángost, simát, némi foghagymával, elvitelre pedig egy kis pörköltet, 800 forintért. Távozóban megállapítjuk, a piacon hétköznap, napközben is zajlik az élet – de már egészen más formában és körülmények közt, mint fél évvel korábban.

N.M.



Frena József (jobbról) már a hatvanas években is itt dolgozott

Csökkennek a józsefvárosiak adóterhei

Az elmúlt évekhez hasonlóan 2015-ben sem lesz a józsefvárosiak otthonait érintő adóemelés, és csökkennek a helyi mikro- és kisvállalkozások terhei. A jövő évi helyi adóváltozások terveiről Egry Attila alpolgármester beszélt újságunknak.

„A városvezetés idén is kiáll amellett, hogy a kerületi képviselő-testület ne támogassa a Fővárosi Önkormányzat által lehetővé tett adók bevezetését Józsefváros területén, hiszen ez azt jelentené, hogy jelentősen emelni kellene a helyi adók összegét, miközben mi arra törekszünk, hogy az adóterheket alacsonyan tartsuk. A kerületi építményadó összege 2011 óta nem emelkedett, és jövőre is úgy módosítjuk, hogy a helyi mikro- és kisvállalkozások adóterheit csökkentjük azáltal, hogy az adót sávossá tesszük” – fejtette ki Egry Attila. Az adó éves mértéke – ha a képviselő-testület is elfogadja szerdai ülésén – a jelenleg általánosan fizetendő 1580 Ft/m²/évről úgy csökken, hogy az adóalap 100 négyzetméter meg nem haladó része után 500 Ft/m², a 100 négyzetméter meg

nem haladó része után 1580 Ft/m², az 1000 négyzetméter meghaladó rész után pedig 1820 Ft/m²/év lesz.

„A telekadó összege sem emelkedett 2011 óta, és jövőre is csak az elmúlt évek inflációját követően igazítjuk ki. Emellett, ha a képviselő-testület úgy dönt, 2015-től sok más kerülethez hasonlóan adót kell fizetni a nem állandó lakóhelyként szolgáló ingatlanok után. Ez a józsefvárosiak otthonait nem érinti, semmiféle változás nem lesz azoknál a kerületi lakosoknál, akik saját lakásukban laknak, és közülük legalább egy valaki be is van jelölve állandó lakcímmel, és természetesen azoknál sem, akik önkormányzati lakásban élnek a kerületben” – hangsúlyozta az alpolgármester. „Azoknak kell fizetniük, akiknek itt van ingatlanuk, de nem ab-

ban élnek, nem használják, nincs itt lakcímmük, tehát úgy is mondhatjuk, hogy a nem életvitelszerűen használt lakások után kell adózni. Az adó mértéke évi 28.140 forint lesz, a befolyt összegből a társasházak felújítását fogjuk támogatni.” A végső döntést a képviselő-testület hozza meg.



A kerületi építményadó összege 2011 óta nem emelkedett

Diplomamentő program

Józsefvárosban is indulnak képzések

Kerületünkben is indulnak nyelvtanfolyamok a diplomamentő program keretében. A szervező Országos Foglalkoztatási Közhasznú Nonprofit Kft. azoknak a jelentkezőknek várja, akik már sikeresen államvizsgáztak, de diplomájukat nyelvvizsga hiányában még nem kaphatták meg.

Elmérések szerint Magyarországon mintegy 50 ezren nem tudják átvenni diplomájukat nyelvvizsga hiánya miatt. Számukra nyújt segítséget a diplomamentő program. Eddig 31 ezren jelezték, hogy szeretnének részt venni a tanfolyamokon, az elmúlt négy hét alatt pedig ezerrel nőtt a regisztráltak száma, ami jelzi, hogy nagy az érdeklődés – mondta a nemzetgazdasági miniszter. Varga Mihály az MTI-nek adott nyilatkozatában kifejtette: a program azok-

nak kíván segíteni, akik nem tudták önerőből finanszírozni a nyelvi képzést, mert a főiskolai/egyetemi évek alatt nem



Tízezrek mentenék diplomájukat

rendelkeztek ehhez megfelelő jövedelemmel, vagy az iskolából kikerülve a családalapítás miatt erre nem volt anyagi lehetőségük.

A tanfolyamok többsége angol nyelvű, de indulnak német és kisebb számban francia képzések is. „A számokból látszik, hogy ideális csoportlétszámmal folynak az oktatások, hiszen 12 fős kiscsoportokban jól

lehet haladni a nyelv elsajátításában” – mondta Varga Mihály. Hozzátette: mindenkinek szeretnének lehetőséget adni arra, hogy olyan képzést találjon a választott településen, ami elfoglaltságának, előzetes nyelvtudásának megfelel.

A nemzetgazdasági miniszter 2013. december 30-án döntött a 3



Varga Mihály: népszerű a diplomamentő program

milliárd forintos költségvetésű diplomamentő program támogatásáról, amelynek a legfontosabb elvárása az, hogy a résztvevők 2015. december 31-ig sikeres nyelvvizsgát tegyenek. A résztvevők számára a képzés ingyenes. A nyelvvizsga költsége az egyént terheli, de regisztrált munkakeresőknél a program ezt is átvállalja. A programra a www.ofa.hu oldalon lehet jelentkezni.

R.F.

Családi adórendszer, munkahelyteremtés, bankok elszámoltatása

Az Országgyűlés előtt a 2015. évi költségvetés

A parlament hamarosan megkezdi a jövő évi költségvetés tárgyalását, amely meghatározza a magyar családok, a vállalkozások, a gazdaság és a települések működését. A mindenkori költségvetés egyik legfontosabb kérdése mindig az, hogy mennyi pénz marad a lakosság, a családok kezében. A kormány a banki elszámoltatás költségvetésének nevezte el a jövő évit, mert a bankoknak vissza kell fizetniük azt a mintegy 1000 milliárd forintot, amit elvontak a lakosságtól. A hitelek vagy pénzhez jutnak, vagy – ha még élő hitelszerződésük van – 25-30 százalékkal csökkenhet a törlesztőrészletük. Az elszámoltatás eredményeképpen több pénz marad a családoknál, ezáltal nőnek a lakossági megtakarítások és a fogyasztás, amely ösztönzi a gazdasági növekedést.

A család az első

Jövőre is családi adórendszerben adózunk. A munkabérré 2015-ben is Európa egyik legalacsonyabb adókulcsa (16%) vonatkozik, a gyermeknevelést pedig családi adókedvezménnyel segíti a kormány. E ked-

szülők munkaerőpiaci helyzetének javítása érdekében a Munkahelyvédelmi Akció keretében már rész munkaidőben is jár a családi adókedvezmény.

2015-ben elindul a Családi Otthonteremtési Kedvezmény (CSOK). 2015. július 1-jétől

700 ezertől 1,17 millió forintig vehető igénybe támogatás, nemcsak új lakás vásárlására, építésére, hanem használt lakás vásárlására, meglévő lakás bővítésére is. 2015-ben 4 milliárd forint áll rendelkezésre, ez 10-11 ezer gyermekes családnak jelent lehetőséget. A támogatás összege az új lakásokra irányuló támogatási alapösszeggel egyezik meg, a gyermekszám és a lakás alapterületének függvényében. Az új lakások építéséhez, vásárlásához igényelhető támogatás a legalább kétgyermekes családok részére változatlan feltételekkel továbbra is fennmarad, ugyanakkor alacsonyabb támogatási összeggel az egygyermekes családok is igénybe vehetik.

Tovább csökkennek a családok terhei

2015 a bankok elszámoltatásának éve, életbe lép a fair bankokról szóló törvény, január közepétől egészen az év végéig zajlik

majd a devizahitelekkel kapcsolatos elszámoltatás. A családok terheit mérsékli a rezsiszökkentés is, amelynek eredményeit a kormány a nemzeti közszolgáltatási rendszer elindításával kívánja megőrizni. A családok eddig 350 milliárd forintot takaríthattak meg.

Munkahelyteremtés

Segély helyett munkát – ez a kormány politikájának alapelve. Hosszú távú célja – az üzleti világgal szorosan együttműködve –



Bővülnek a foglalkoztatást ösztönző programok

a teljes foglalkoztatottság elérése. Ez azt jelenti, hogy mindenki, aki tud és akar, dolgozhasson.

A kormány eddigi foglalkoztatást ösztönző intézkedései és a gazdaságpolitika meghozta a várt eredményt. Az EU-n belül hazánkban csökkent a legnagyobb mértékben a munkanélküliség az elmúlt egy évben, 22 éves csúcson van a foglalkoztatás, több hónapja 4 millió felett van a foglalkoztatottak száma, és 11-ről mára 7,4 százalékra súlylyed a munkanélküliségi ráta.

A kormány 2015-ben is folytatni kívánja a munkahelyteremtést. A hazánkba érkező uniós forrásokból 1000-1200 milliárd forint jut erre a célra. A jelenleg foglalkoztatást helyettesítő támogatásban részesülő ellátottak fokozatosan átkerülnek a munkaerőpiacra, először várhatóan döntő részben a közfoglalkoztatásba, majd az elsődleges munkaerőpiacra. 2015-ben az eddigi 200 ezer helyett már 250 ezren is részt vehetnek a közfoglalkoztatási programban. A foglalkoztatás bővülésével párhuzamosan a segélyek, a jövedelem pótló támogatásokra szánt kiadások érdemben csökkennek.

Folytatódnak, sőt bővülnek a foglalkoztatást ösztönző programok, például a Munkahelyvédelmi Akció, amely 890 ezer fő foglalkoztatását tette lehetővé, és indulása óta már 205 milliárd forinttal csökkentette a munkáltatók terheit. Jövőre a Munkahelyvédelmi Akcióban már rész munkaidőben is jár az adókedvezmény a kisgyermekes szülőknek.



Adókedvezmények a családoknak és az új házásoknak

vezmény eredményeként 240 milliárd forint marad a családoknál. A kiskeresetű, többgyermekes családoknak jövőre is gyakorlatilag zsebében marad a bruttó fizetése.

Újdonság, hogy 2015-ben a házasságkötést is adókedvezmény ösztönzi. Ez az első gyermek születéséig, de legfeljebb 2 évig jár azoknak a friss házásoknak, akiknél legalább az egyik fél az első házasságát köti. A házastársak együttesen havi 5000 forintos adókedvezményben részesülnek.

A kormány célja a családi adórendszer további bővítése, a második gyermek vállalásának ösztönzése. 2016-tól 2019-ig több lépésben kerül sor a kétgyermekes szülők adókedvezményének további növelésére. Négy év alatt fokozatosan (minden évben 2500 forinttal) a kétszeresére emelkedik az adókedvezményük (a gyermekenkénti 10 ezerről 20 ezer forintra).

Az egy éve bevezetett gyed-extra 2015-ben is folytatódik, mert bebizonyosodott, hogy alkalmas a gyermekvállalás és a kisgyermekes édesanyák foglalkoztatásának jelentős ösztönzésére. A kisgyermekes





Béremelési programok

2015-ben várhatóan nemcsak egyre többen dolgoznak, hanem egyre többet is ér a munkájuk. A tartósan alacsony inflációnak köszönhetően a fizetések megőrzik értéküket.



Folytatódnak a közszolgálati dolgozók megbecsülése érdekében tett intézkedések. Elindul a fegyveres és rendvédelmi életpályamodell, amelyre 44 milliárd forintot biztosít a kormány. Első ütemben, 2015 júliusában átlagosan 30 százalékkal nőnek a bérek. Az emelések hatása bruttó 44 milliárd forintot tesz ki.

2015-ben is folytatódik a pedagógusok béremelése, a tavalyi átlagos 30 százalékos emelés után 2017-ig minden évben növekszik az ágazatban dolgozók bére. Az egészségügyben dolgozók is számíthatnak a kormányra. Már negyedik éve, több lépcsőben zajlik az egészségügyi dolgozók béremelése.



Fegyveres és rendvédelmi életpályamodell indul

se, amelynek egyaránt részesei az ápolók, az orvosok, a szakorvosok, a rezidensek, a háziorvosok, a védőnők és a fogorvosok.

2016-tól a közszolgálati tisztviselők életpályamodellje is elindul.

Minden idők legnagyobb gazdaságfejlesztése

A 2014–2020-os fejlesztési ciklussal új időszámítás kezdődik a hazai fejlesztéspolitikában, megsokszorozódnak a magyar vállalkozások lehetőségei. Összesen 12 ezer milliárd forintos fejlesztés valósul meg. A kormány a források 60 százalékát a foglalkoztatás és a versenyképesség növelésére fogja fordítani. Ez az arány a baloldali kormányok alatt 16 százalék volt. Fontos változás, hogy a pályázók a korábbinál jóval átláthatóbb, egyszerűbb és ésszerűbb pályázati eljárásokkal számolhatnak.

Megerősödik a háziorvosi rendszer

A kormány folytatja az egészségügy fejlesztését, az ágazat jövőre több pénzhez jut. Kiemelt cél a háziorvosi rendszer megerősítése, ennek megfelelően növelik a háziorvosok juttatásait. Folytatódnak a fiatal orvosok itthon tartását ösztönző programok, valamint a kórházak fejlesztése és az adós-



ságaik rendezése. Az új egészségügyi rendszerben kiemelt szerepet játszik majd az egészségmegőrzés, valamint az előzetes szűrési rendszer megerősítése.

Inflációkövető nyugdíjmelés

2015-ben is megőrizük az időskori ellátások értékét, a nyugdíjak az infláció mértékével (1,8%) fognak növekedni. Folytatódik a Nők 40 program, amely lehetővé teszi, hogy a 40 év munkaviszonnal rendelkező nők nyugdíjba mehessenek. Eddig 135 ezren éltek ezzel a lehetőséggel.

Új időszámítás a települések számára

2015-ben a települések tiszta lappal indulnak. A nyomasztó adósságok törlesztése helyett mostantól több pénzük jut a munkahelyteremtésre, a gazdaságfejlesztésekre, az egészségügyre, a beruházásokra, a szociális programokra, a helyi közösségek számára fontos projektek megvalósítására. A kormányzati adósságrendezésnek köszönhetően összesen több mint kétezer település 1300 milliárd forintos tehertől szabadult meg.

Az önkormányzatok segíyezhetnek

A rászorulókat támogatásáról szóló döntések az eddigiekhez képest sokkal nagyobb mértékben helyben, a településeken szülehetnek meg. A költségvetési felelősség és a közpénzek védelme érdekében a rendszeres szociális segély, a lakásfenntartási támogatás, az adósságkezelési támogatás az önkormányzati segíyezésbe épülnek bele. Mindez a helyi bevételeiket terheli. Ennek érdekében nő az önkormányzatok költségvetési mozgásterét.

Köznevelés

A minőségi oktatás a gyermekek és az ország jövőjének alapja. 2015-ben a köznevelés további megújítása is fontos feladat.



Jövő szeptembertől 3 éves kortól kötelező lesz az óvoda

Szeptembertől a gyermekek korai fejlesztése érdekében 3 éves kortól kötelező lesz az óvoda. A jelenlegi 42 ezres bölcsődei férőhelyszámot 60 ezerre szeretné növelni a kormány a 2020-ig tartó uniós fejlesztési időszakban.

A tudáshoz való hozzáférés nem lehet pénz kérdése, ezért folytatódik az ingyenes tankönyvellátás kiterjesztése felmenő rendszerben. 2015-ben 5 milliárd forinttal több, összesen 58 milliárd forint jut a gyermekétkeszítésre. A szülőkre háruló nyári gyermekelhelyezési terhek csökkentése érdekében különféle iskolai rendszerű saktáborok (például lovas tábor, úszótábor, erdei iskola stb.) kerülnek megszervezésre, amit a kormány támogat.

Egészségesebb életmód, sportélet, sportfejlesztések

A magyar lakosság, különösen a gyermekek és fiatalok egészségesebb életmódjának elősegítése érdekében a kormány kiemelt fel-



Testnevelés minden tanítási napon

adatnak tekinti a sport támogatását. A mindennapos testnevelés bevezetésének köszönhetően ma már több mint 600 ezer gyerek sportol minden tanítási napon legalább egy órát. A sportlétesítmények megújulnak, a megkezdett létesítményfejlesztések folytatódnak, így többek között a Nemzeti Olimpiai Központ, a 16 kiemelt sportág eredményes működéséhez szükséges sportlétesítmény-beruházások és a Nemzeti Stadionfejlesztési Program keretében megvalósuló fejlesztések ütemterv szerint valósulnak meg, másrészt új beruházások is indulnak.



Vállalkozói Akadémia a H13-ban

Versenyképesebbé teszi a vállalkozásokat a VOSZ

A vállalkozások versenyképességének növelése érdekében ingyenes előadásorozatot rendezett a Vállalkozók és Munkáltatók Országos Szövetsége (VOSZ) a H13-ban. A Vállalkozói Akadémián olyan, a vállalkozói lét mindennapjaihoz szükséges témákat ismerhettek meg az érdeklődők, mint például a stratégiaalkotás, az üzleti tervezés vagy a legfrissebb uniós pályázatok.

Tavaly ősszel nyert támogatást a VOSZ a hazai vállalkozások versenyképességnek növelésére. A Munkáért című pályázat az Új Széchenyi Terv keretében valósul meg, amelynek lényege, hogy a magyar vállalkozások ingyenes tanácsadást kapnak adó- és pénzügyi, jogi, munkabiztonsági, pályázati, finanszírozási és tőkebevonási kérdésekben is az ország 7 régiójában. A program keretében fórumokat, konferenciákat és képzéseket is szervez a szövetség, amelynek egyik állomását a H13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központban tartották.

A résztvevőket Józsefváros alpolgármestere, Egry Attila köszöntötte, aki beszédében hangsúlyozta, hogy a kerület vezetése 2007 óta kiemelt helyen kezeli a



Egry Attila: A célunk, hogy segítséget nyújtsunk a fiataloknak

fiatalok vállalkozóvá válásának támogatását, ennek egyik bizonyítéka a H13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központ megvalósulása.

Ezt az inkubációs házat, ahol most vagyunk, az Európa Belvárosa Program keretében, az Európai Unió támogatásával valósította meg az önkormányzat. A célunk, hogy segítséget nyújtsunk a fiataloknak ötleteik megvalósításában és vállalkozásaik talpra állításában – mondta Egry Attila. Józsefváros alpolgármestere hozzátette, azon dolgoznak, hogy az inkubációs program résztvevőinek kedvez-

ményes bérlési lehetőséget tudjanak kínálni az első év után az önkormányzat tulajdonában álló üzlethelyiségekben. Egry Attila hangsúlyozta: a következő 5 évben folytatni fogják a megkezdett gazdaságélénkítő programot annak érdekében, hogy a fiatalok a kerületben indítsák el vállalkozásukat.

A Vállalkozói Akadémián a VOSZ Közép-magyarországi Regionális Szervezetének elnöke – amellet, hogy bemutatta a szervezet működését – kiemelte, hálás Józsefvárosnak, hogy segíti a fiatalokat a vállalkozóvá válásban. Marjay Gyula szerezte a H13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központ jó példa arra, miként segítheti egy önkormányzat az egyetemistákat öt-

leteik megvalósításában. A szervezet elnöke arra biztat minden önkormányzatot, kövessék Józsefváros kezdeményezését, mert a befektetett energia nemcsak a résztvevők, de a település számára is hasznos.

Az egész napos ingyenes képzésen elismert szakemberek tartottak előadásokat többek között a stratégiaalkotás tervezéséről, az uniós pályázati támogatások szabályairól, a kisvállalkozók kommunikációjáról és a munkajogot érintő változásokról.

F.R.

A környezetre gyakorolt hatás is szempont volt

Újabb elismerést kapott a Corvin Sétány

A Corvin Sétány újabb nemzetközi jelentőségű szakmai díjat érdemelt ki: elnyerte az Urban Land Institute 2014 Global Awards for Excellence díját. Az elismerés kapcsán Kocsis Máté, Józsefváros polgármestere elmondta, a Corvin Sétány projekt erősíti Józsefváros vonzerejét, javítja megítélését, így méltán kapott újabb szakmai díjat.



A Corvin negyed megújulása Józsefváros újjáépítésének egyik szimbóluma

A teljes megújuláson átesett Corvin Sétány közel 22 hektárján lakó- és irodaházak, valamint kereskedelmi, szolgáltató és sport funkciójú területek kerültek kialakításra a 100 százaléban magyar tulajdonú Futureal, valamint Józsefváros példaértékű összefogásában.

A projekt számos elismerést

kapott már. Legutóbb az amerikai Urban Land Institute nemzetközi civil szervezet jutalmazta az ULI Global Awards for Excellence elnevezésű díjával.

Mint dr. Kocsis Máté elmondta, a Corvin Sétány projekt volt az első városmegújító program a kerületben, a Corvin negyed megújulása Józsefváros újjáépítésének egyik szimbóluma. A

program Közép-Európa egyik legnagyobb, komplex város-rehabilitációs programja, amivel egy új, modern és színvonalas városközpont jött létre. „Az önkormányzat és a Futureal Csoport között kialakított kiváló együttműködéssel elkészült közel 1200 lakás, 50.000 m² iroda, több mint 100 üzlethelyiség, a belváros legnagyobb sportközpontja, és megújultak a környező utcák is. A projekt erősíti Józsefváros vonzerejét és javítja megítélését is, így méltán kapott újabb szakmai díjat” – nyilatkozta Kocsis Máté.

Büszkék vagyunk arra, hogy a Corvin Sétány elnyerte a nemzetközi ingatlanszakma talán legnevesebb díját – mondta Futó Gábor, a Futureal alapítója. Majd hozzátette: a Corvin Sétány, a projekten túl egy egész városrész fejlődésének katalizátorává vált. Ezeket ismerte el a nagy múltú Urban Land Institute, a Global Awards for Excellence díjjal.

Jótekonysági festés Kozák Danutával

Felújították a Peter Cerny Alapítvány mentőbázisát

Speciális festéket kapott a Peter Cerny Alapítvány, a Poli-Farbe adományából a nonprofit szervezet józsefvárosi mentőbázisát festették ki. A jó ügy érdekében az olimpiai bajnok kajakozó, Kozák Danuta is hengerrel ragadott, és aktívan részt is vett a felújításban.

A Peter Cerny Alapítványnak mintegy 1100 négyzetméterre elegendő speciális kórházfestéket adományozott a Poli-Farbe festékgyár. Az adományból a koraszülött-mentést végző alapítvány munkatársai a Bókay János utcai mentőbázist festették ki.

A munkálatokban részt vett Kozák Danuta jótekonysági sportnagykövet is, aki lapunknak elmondta, hogy mindig szívesen áll hasonló jótekonysági meg-



A kétszeres olimpiai bajnok kajakozó is részt vett a felújításban

mozdulások mellé. A mentőbázis olyan festéket kapott, amely a baktériumokkal, gombákkal, penésszel szemben ellenálló, a benne lévő biocidoknak kö-

szönhetően gátolja ezek megtapadását a falon. Így a kezelt falak moshatókká, fertőtleníthetővé válnak. Higiéniai, esztétikai és tartóssági szempontból a festéknek köszönhetően hosszú ideig megmarad a fal újszerű állapota is.

„Alapítványunk 25 éve működik, mentőautóink több mint 61 ezer alkalommal vonultak ki. A mentőbázis festésére utoljára nyolc éve volt lehetőségünk, így az adomány a legjobbkor érkezett. A koraszülött-mentésben elengedhetetlen a higiénés fegyelem, így a felajánlás hozzájárul

az idő előtt és kis súllyal született babák megmentéséhez” – mondta Dr. Somogyvári Zsolt, a Peter Cerny Alapítvány szakmai vezetője. **B.R.**

Ingyenes szűrővizsgálatok november 29-én

A Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat tájékoztatja a tisztelt lakosságot, hogy ingyenes szombati szűrővizsgálatok legközelebb **2014. november 29-én** lesznek, amikor az alábbi szakrendelések végeznek szűrést:

- **ÉRSEBÉSZET** (V. em.) Végtagokon géppel végzett érvizsgálat, mellyel az erek állapota, esetleges szűkülete mérhető.

- **CSONTSÚRÚSÉG** (IV. em.) Alkaron géppel végzett csontsűrűség-mérés, csonttritkulás szűrése.

- **LÉGZÉSFUNKCIÓ** (III. em.) A 40 év feletti korosztályból várják mindazokat, akik dohányoznak, köhögnek, köpetet ürítenek és nehézlégzésük van.

- **DIABÉTESZ** (II. emelet, 211. sz.) Még nem kezelt és nem nyilvántartott cukorbetegek kiszűrése, dietetikus által nyújtott étkezési tanácsadással egybekötve.

A szűrővizsgálatok helye:

Budapest, VIII. kerület, Auróra u. 22-28. Szakorvosi Rendelőintézet aktuális szakrendelése.

A későbbi szűrővizsgálatok ideje: Sajtón, honlapon keresztül történő előzetes tájékoztatás szerint mindaddig, amíg a szakrendelőben a felújítási munkálatok azt lehetővé teszik.

A szűrővizsgálatokra jelentkezés:

- személyesen a szakrendelő recepcióján, vagy

- telefonon, a közvetlenül hívható

323-0063, 459-3860, 459-3865 számokon, illetve a központon keresztül: a 333-



6730/160 vagy 165 melléken. Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy

- minden hónapban csak az aktuálisan meghirdetett szűrésre lehet bejelentkezni, a tárgyhoz első munkanapjától mindaddig, amíg szabad hely van;

- több szűrésre történő egyidejű jelentkezésre az időponti sorrend biztosításával nincs lehetőség. Ez a kérés esetlegesen csak hosszabb várakozással biztosítható.

- szűrőszombati napokon, a Szolgálat területén csak az előzetesen bejelentkezett, ledokumentált, a

külső PORTÁRA leadott névsorban is szereplők, ill. kísérőik tartózkodhatnak, mivel a többi szakrendelés szombaton zárva tart.

Éljen a lehetőséggel, szeretettel várjuk jelentkezését!

Merxné Németh Katalin,
intézetvezető főnővér

A Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat közérdekű tájékoztatója

Kedves Osteoporosis-klubtagok, tisztelt érdeklődők!
Ezúton tájékoztatjuk Önöket, hogy novemberi összejövetelünk meghirdetett időpontja megváltozott.

Az új időpont: november 20. (csütörtök), 15 óra.

A továbbiakban is minden, a klubbal kapcsolatos információ kérhető a klub háziasszonyától, **dr. Kleiber Ferencné, Judit** nővértől a **06/30/599-8833 mobilszámon**. Szeretettel várjuk rendezvényeinken. **Helyszín: Auróra utcai Szakorvosi Rendelő, VII. emelet.**

Józsefváros 237 éves

Születésnap i visszatekintés

Józsefváros nevét 1777. november 7-én jegyezte be Mária Terézia császárnő engedélyével a pesti városi tanács. Az ekkor mindössze háromezer lakosú település a 19. század során fejlődött igazi várossá. Ma nyolcvanezeren mondhatjuk otthonunknak ezt a közel 7 négyzetkilométeres kerületet. Józsefváros születésnapja alkalmából néhány jellegzetes képpel idézzük fel az elmúlt 237 év főbb állomásait.

Józsefváros virágkora



Józsefvárosban létesült Pest-első állandó köznevelési intézménye: az 1798-ban alapított Szent Rókus.



Az ország első nyilvános angol-parkja, az Orczy-kert 1794-ben készült el. 1836-ban itt épült meg a Ludovika Akadémia főépülete.



1844-ben Józsefvárosban épült fel a Magyar Nemzeti Múzeum.



A múzeum mögött kialakuló magánnegyed palotáiba költözött a magyar politikai és gazdasági elit.



Az iparos szakemberek a nagykörút túloldalán telepedtek le.



1889-től a Kálvin tér és az Orczy tér között már villamos közlekedett.



Városunk jelképe lett az 1874-ben épült, majd jelenlegi formájában 1896-ban átadott Szent József plébániatemplom.



Mindenholon ösztönözték a vendégek Józsefváros kávéházaiba. Kerületünkben híres művészek, feltrájlók éltek.



Józsefváros országos közintézményeknek, iskoláknak, egyetemeknek adott otthont. A képen az Eötvös Loránd Tudományegyetem.



1880-tól kezdve épült fel az orvosegyetem központi főépülete. A képen egykori legszebb része: az Üllői út és a Mária utca sarkán.



1956 és a megtorlás



1956-ban itt volt a Forradalom központja, aminek következményeként a Kádár-rendszer később igyekezett megfelekedezni a kerületről.



A legtöbb kárt itt szenvedték a házak. Néhol még ma is meglátásznak a golyónyomok.



Józsefvárost a Forradalom után azaz büntették, hogy lezúlesztették és elhanyagolták. A Teleki téri piac 40 éven keresztül a bűnözés melegágya volt.



Omladozó házak, komfort nélküli lakások jellemezték korábban a Corvin negyedet, ahol nem csak sötétedés után volt kockázatos sétálni.

Újra a fejlődés útján



Az új Teleki téri piac május óta biztonságos környezetben, széles árúknálattal, olcsó árakkal várja régi és új vásárlóit.



A reformkor vallás- és közoktatásügyi miniszteréről, Horváth Mihályról elnevezett téren alakult ki Józsefváros új főtere.



A Magólcia Negyed Program III. keretében számos társasház kapta vissza régi szépségét.



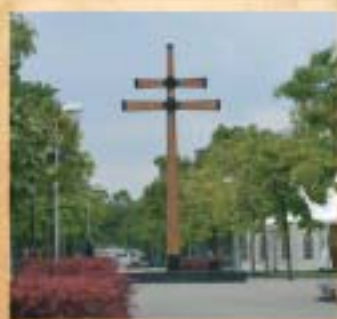
A Kálvária téren állt 1749 óta Pest egyik első kálváriája. Ma Felújított pihenőpark és szökőkút várja a látogatókat.



A XIX-XX. században a magyar Hszti képzésnek helyet adó Ludovika épülete ma a Nemzeti Közszozolgalati Egyetem központja.



Józsefváros megújulásának zászlóshajója a Corvin Sétány, amelyet már több nemzetközi építészeti díjjal is kitüntettek.



A megszépült Golgota téren Szent István-i kétfős kereszttel emlékezünk államalapító királyunkra.



Szemünk előtt cseperedik a jövő nemzedéke. A Tolnai Lajos utcában új bölcsőde épült, és vidám festést kapott a házfal.



Templomtorony a járda fölött

A Kerepesi út és a Hungária körút forgalmas kereszteződésének szomszéd-ságában, a Százados út elején október közepétől a járda fölé épített, református templomtoronyot formázó előtető hívja magára a figyelmet: a két többemeletes épület közé ékelődött földszintes ház egy keresztyén közösség találkozóhelye, udvarán pedig a Budapest-Törökőri Református Egyházközség temploma található.

Az épület, amelyet a múlt század közepén földszintes bérházból és annak istállójából alakítottak át templommá és gyülekezeti házzá, teljes tetőfelújításon esett át a nyár folyamán, és ennek keretében készült el az utcára néző előtető is. Erre szükség is volt, mivel a szomszédban felépített magas irodaház teljesen eltakar-

ta a templomnak az udvaron álló tornyát az utcán közlekedők elől.

Az itt működő közösség ebben az évben két fontos évfordulót is ünnepel: kilencven éve alakult meg a gyülekezet, melynek magvát az első világháború után a közelben letelepedő erdélyi menekültek alkották – erre utal az előtető formája is –, és hatvan éve épült meg az udvaron álló harangtorony. Novemberi 22-én 14 órától a gyülekezet a külső megújulás és az évfordulók alkalmából hálaadó istentiszteletet szervez – lehetőséget adva az érdeklődőknek, hogy megismerjék

a közösség múltját, jelenét és jövőbeli terveit is –, ahol Bölcskei Gusztáv püspök, a Magyarországi Református Egyház lelkes vezetője szolgál igehirdetéssel. A keresztyén közösséget keresőknek azonban nem kell addig várniuk: a gyülekezet programjairól a www.torokor.hu honlapon tájékozódhatnak, vagy személyesen az új torony alatti kapun belépve.

Cz.A.



Szentmise a hősi halottakért

November 2-án a közlünk már eltávozott lelkekért, különösen az 1956 őszi mártírhalált haltakért celebrált szentmisét Vargha Miklós Péter esperes, plébános a Rezső téri Magyarok Nagyszonyja Templomban.

Amisén és azt követően a templom hátsó falán elhelyezett emléktáblánál tartott megemlékezésen jelen volt Sántha Péterné alpolgármester és dr. Ferencz Orsolya, a Tisztviselőtelep önkormányzati képviselője is.



Az 1956-os mártírokra emlékeztek a Rezső téren

Az emléktáblánál elmondott megemlékező beszédében Vargha Miklós Péter atya többek között azt hangsúlyozta, hogy akiknek a nevét és emlékét ez a tábla őrzi, Jézushoz hasonlóan nem haltak hiába. Áldozatuk gyümölcsét, a szabadságot ma is élvezzük, amiért örök hálával és tisztelettel tartozunk nekik. A plébános beszéde után az alpolgármester asszony Tamási Lajos *Halottak napja* című versével tiszteltgette a hősök emléke előtt. A megemlékezés végén a kegyelet és tiszteletadás jeleként a jelenlévők mécseseket és virágokat helyeztek el az emlékműnél.

T.O.



Polgárok Háza Novemberi program

- **November 10–12. (hétfőtől szerdáig): Jótékonyági őszi vásár**
hétfő–kedd 10–20 óra, szerda 10–16 óra
Népművészeti portékák, karácsonyi képeslapok, termelői méz, új és használt ruhák, játékok, könyvek, dísz tárgyak és egyéb vásárfiak várják az érdeklődőket, a közelgő ünnepekre készülve.
Köszönettel vesszük tárgyi felajánlásait: jó állapotú dísz- és használati tárgya-



kat, tiszta ruhaneműket (stb.), melyeket november 3–7. között (hétfőtől péntekig) 10 és 17 óra között fogadunk.

- **November 10., hétfő, 18.00: Nemzeti nagyvízit**

A televízióból jól ismert sorozatban dr. Kásler Miklós orvosprofesszor vesz láttelepet a nemzet sorskérdéseiről, társadalmunk fizikai, lelki állapotáról és változásairól, múltunk és jelenünk értékeiről és tanulságairól.

Beszélgetőtárs: dr. Földesi Margit történész.

- **November 11., kedd, 18.00: Takaró Mihály irodalomtörténeti sorozata.** Téma: a mai magyar nemzeti irodalom

Kérjük, adományával járjon hozzá a rendezvény költségeihez! Ajánlott összeg: 500 Ft

Cím: 1089 Budapest, Visi Imre utca 6.
Telefon: (1) 299 8050

**A Józsefvárosi Galéria programjai**

Budapest, VIII. József krt. 70.
Telefon: 06-1-313-9883
www.jozsefvarosigaleria.hu

OPERETTDÉLUTÁN

„Dallamok szárnyán”

November 6., csütörtök 15-17 óra

Fellépők: Ardó Mária, Clementis Tamás, Kiss Tivadar, Tiszai Nagy Ildikó
Zongorán közreműködik: Hegedűs Valér
Belépő: 1000 Ft (megvásárolható a helyszínen elővételben, vagy az előadás előtt)

HÉTMÉRFÖLDES CSALÁDI JÁTEKBIRODALOM

November 8., szombat

„Mese, mese, mátká”

■ 10-14 óra Guzsalyas Műhely - hagyományörző kézműves játszóház

■ 10-14 óra Palota Játszóház: babaház óvodásoknak, logikai játékok kisiskolásoknak

■ 11 óra Magyar Népmese Színház: Az aranyszörű bárny



Interaktív mesejáték. Játsszák: Benedek Gyula, Zanotta Veronika. Zene: Földi Lehel.

Felnőttjegy: 800

Ft; gyerekjegy: 600 Ft; családi jegy (2 felnőtt, max. 3 gyerek): 2500 Ft, kézműves jegy: 300 Ft (12 órától); kedvezményes Galéria Hétférföldes bérlet: 3 választható szombati napra, ajándékkakaóval: 2000

Ft/fő (felnőtt), 1000 Ft/fő (gyerek). A Józsefvárosban élő gyermekek számára a program ingyenes. További információ: 30/207-8029

MUZSIKÁS ELŐADÁS: JELES NAPOK

„Ősz az idő...”

november 11., kedd 15 óra



Házigazda, előadó: Gulyás Anna kulturális antropológus, énekes, mesemondó Bese Botond dudaszóval ékesíti az előadást. A belépés díjtalan, a vendégek érkezési sorrendben foglalhatnak helyet.

ÚJ FOGLALKOZÁSOK

■ „Időutazók” - szülők filmklubja

minden csütörtökön 18 órától, első alkalom: november 13.

Téma: Boldog család - Boldogtalan család.
Film: Kramer kontra Kramer (rendező: Robert Benton)

A filmklubot vezeti: Tóth Andrea mediátor, mentálhigiénés tanácsadó (70/370-8424). Belépő: 800 Ft/alkalom

■ Segítség a gyászban - gyászolók sors-társ-csoportja

november 19-étől kéthetente szerdán, 18.30-20 óra; bemutatkozó alkalom november 12-én

Vezető: Waliczky Krisztina, a Napfogyatkozás Egyesület önkéntese, kegyeleti szakember. Érdeklődni a 70/942-0937 telefonszámon, a Facebook-on (Gyászcsoporth Belváros) vagy a JKK-ban lehet. www.gyaszportal.hu. A részvétel díjtalan, vallási felekezettől, meggyőződéstől független.

■ Flow Mozgásmeditáció

november 4-től, minden kedden 19 órától

Az együttes mozgás célja, hogy belső nyugalmunkat megtalálva tudjuk élni hétköznapjainkat. Kényelmes ruházat (különösen cipő) viselése ajánlott. A részvétel nincs korhatárhoz, nemhez, táncudáshoz kötve. A foglalkozás díja: 1300 Ft/alkalom. Vezető: Juhász-Vedres Edit (terapeuta). További információ és jelentkezés a vezetőnél: 30/430-5399, flowmov@gmail.com

■ Beszédtechnika

november 10-től, minden hétfőn 18.30-19.30 óráig

A foglalkozásokon megjelenik az önkifejezés és önbizalom fejlesztése is. A résztvevők száma korlátozott (max. 15 fő). A foglalkozás díja: 1300 Ft/alkalom. Vezető: Juhász-Vedres Edit (terapeuta). További információ és jelentkezés a foglalkozásvezetőnél: 30/430-5399,

http://www.conspirito.atw.hu

Alakítsuk együtt szomszédságunkat!**Közösségépítés a Palotanegyedben**

Együttgondolkodásra hívja a Palotanegyedben élők a Vasas Művészegyüttes Alapítvány, a Civilek a Palotanegyedért Egyesület és a Közösségfejlesztők Országos Egyesülete. Megfogalmazott céljuk: Építsünk együtt egy régi/új közösségi teret, és keressünk közösen megoldásokat a helyben felmerülő problémákra, igényekre!

A Vasas Művészegyüttes művelődési háza 65 éve működik a Gutenbergtér sarkán, a Kőfaragó utcában. Most újragondolják a programjait, és olyan nyitott közösségi teret akarnak létrehozni, amely nemcsak Budapest és Józsefváros kulturális életének fontos szereplője, hanem a Palotanegyedben élők találkozóhelye is lehet. A Civilek a Palotanegyedért Egyesület meghatározó civil szervezet a

kerület részében. Évek óta aktívan szerveznek programokat, közösségeket építenek, maradandó értéket teremtenek. A Magyar Közösségfejlesztők Egyesülete pedig évtizedek óta az ország számos pontján szervez közösségfejlesztési programokat, segít megvalósítani közös kezdeményezéseket, képzéseket szervez helyi civilek számára.

Ez a három szervezet most együtt hívta meg a palotane-

gyedieket egy közös gondolkodásra. A közös alkotó, teremtő tudást szeretnék előhívni. Ezért novemberben önkénteseik és diákok segítségével rövid interjúkat készítenek a Palotanegyedben élőkkel. Talán éppen Önnek is.

Aki pedig szeretne önkéntesként is részt venni ebben a programban, személyesen kérdezni az itt élőkkel, tartson velük, és menjen el november 12-én, szerdán 17 órára a Vasas Művészegyüttes Alapítványhoz, a Kőfaragó utca 12-be. Itt bemutatják egy megvalósult közösségi alapú fejlesztési folyamat vázát, melynek célja a helyi

emberek (szomszédság) érdeklődésének felkeltése saját lakókörnyezetük jövőjét illetően. Megismerhetik, milyen szerepet játszhatnak a közösségfejlesztési folyamatban a civil szervezetek, a helyi intézmények és a lakosok.



ÁRVERÉSI HIRDETMÉNY

Budapest Józsefvárosi Önkormányzat megbízásából a Kisfalu Józsefvárosi Vagyongazdálkodó Kft. nyílt árverést hirdet az alább felsorolt ingatlanok értékesítésére.

	cím	hrs.	alapterület (m ²)	funkció	kikiáltási ár	megtekintés időpontja
1	Üllői út 54. fsz. 1. utcai	36339/0/A/1	161 m ²	üzlethelyiség	11 760 000 Ft	2014. 11. 11. (kedd) és/vagy 11. 20. (csütörtök) 09:00-09:15
2	Bókay J. u. 52. fsz. utcai (2. árverés)	36212/0/A/21	50 m ²	raktárhelyiség	1 320 000 Ft	2014. 11. 11. (kedd) és/vagy 11. 20. (csütörtök) 09:25-09:40
3	Diószegi S. u. 17. fsz. utcai (2. árverés)	36053/0/A/2	25 m ²	egyéb helyiség	640 000 Ft	2014. 11. 11. (kedd) és/vagy 11. 20. (csütörtök) 09:55-10:05
4	Diószegi S. u. 17. fsz. 2., utcai (2. árverés)	36053/0/A/4	24 m ²	egyéb helyiség	416 000 Ft	2014. 11. 11. (kedd) és/vagy 11. 20. (csütörtök) 10:05-10:15
5	Diószegi S. u. 10. fsz. utcai (2. árverés)	35974/0/A/2	48 m ²	egyéb helyiség	1 052 000 Ft	2014. 11. 11. (kedd) és/vagy 11. 20. (csütörtök) 10:20-10:35
6	Dankó u. 38. fsz. 1. és fsz. 3. utcai (2. árverés)	35476/0/A/2 35476/0/A/3	52+18 m ²	üzlethelyiség	2 972 000 Ft	2014. 11. 11. (kedd) és/vagy 11. 20. (csütörtök) 10:45-11:00
7	Magdolna u. 14. fsz. 15. udvari (2. árverés)	35293/0/A/15	81 m ²	műhely helyiség	1 456 000 Ft	2014. 11. 11. (kedd) és/vagy 11. 20. (csütörtök) 11:05-11:20
8	Práter u. 37. pincszint, utcai	36291/0/A/1	50 m ²	műhely helyiség	2 768 000 Ft	2014. 11. 13. (csütörtök) és/vagy 11. 18. (kedd) 09:00-09:15
9	Kisfaludy u. 28/A. fsz. 1., utcai	35670/0/A/1	724 m ²	üzlethelyiség	32 800 000 Ft	2014. 11. 13. (csütörtök) és/vagy 11. 18. (kedd) 09:25-09:40
10	Nap u. 3. pincszint, utcai (2. árverés)	35652/0/A/1	79 m ²	raktárhelyiség	1 836 000 Ft	2014. 11. 13. (csütörtök) és/vagy 11. 18. (kedd) 09:45-10:00
11	Baross u. 34. fsz. 1., udvari	36725/0/A/2	21 m ²	irodahelyiség	816 000 Ft	2014. 11. 13. (csütörtök) és/vagy 11. 18. (kedd) 10:15-10:30
12	Német u. 17-19. fsz. udvari	35217/1/A/17 és 35217/1/A/22	13+32 m ²	egyéb helyiség	1 112 000 Ft	2014. 11. 13. (csütörtök) és/vagy 11. 18. (kedd) 10:40-10:55
13	Déri Miksa u. 16. fsz. 22., utcai (elővásárlási joggal terhelt)	35021/0/A/22	17 m ²	irodahelyiség	928 000 Ft	2014. 11. 13. (csütörtök) és/vagy 11. 18. (kedd) 11:05-11:20
14	József krt. 18. fsz. udvari	34852/0/A/5	34 m ²	egyéb helyiség	1 832 000 Ft	2014. 11. 13. (csütörtök) és/vagy 11. 18. (kedd) 11:30-11:45
15	Népszínház u. 36. pincszint 2. utcai (2. árverés)	34771/0/A/2	118 m ²	üzlethelyiség	2 322 000 Ft	2014. 11. 13. (csütörtök) és/vagy 11. 18. (kedd) 11:55-12:10

Az árverésen való részvétel **jelentkezési határideje 2014. november 26. (szerda) 16.00 óra, az árverés lebonyolításának időpontja 2014. november 27. (csütörtök)**, az árverés lebonyolításának helyszíne: Kesztyűgyár Közösségi Ház, Budapest VIII., Mátyás tér 15. szám alatti nagyterme. Az árverés részletes feltételeiről a Kisfalu Kft. 1083 Budapest, Losonci u. 2. szám alatti irodájában, ügyfélfogadási időben (hétfő: 13.30–18.00; szerda 8.00–12.00 és 13.00–16.00; péntek 8.00–11.30), vagy telefonon a 216-6961; 333-6781 telefonszámon érdeklődhetnek.

Kisfalu Kft., Kovács Ottó sk.

Rendőrségi hírek

Garázda a Blahán

P. Gergő megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy október 15-én, 20 óra körüli időben a Blaha Lujza téren lévő gyorsbűfé hirdetőtábláját felrúgta, majd a parkolón átkelve, a 7-es busz megállójában egy szegélykövet dobott az üvegfalú váró egyik tábla-üvegebe. P. Gergő ellen a rendőrség garázdaság vétségének gyanújával indított eljárást.

Kerékpártolvajok



KÉPÜNK ILLUSZTRÁCIÓ

Az elmúlt hetekben több kerékpártolvajt fogott el a rendőrség. H. Elemér október 13-án egy Magdolna utcai ház falán lévő gázcsőhöz lakatolt kerékpárt lopott el. L. László és fiatalok társa október 17-én egy Kőrös utcai villanyoszlophoz lakatolt biciklit tulajdonított el. Ugyanitt

R. László október 16-án eddig ismeretlen társával lefűrészelte egy kerékpár lakatját, és ellopta a járművet. A férfiak ellen a BRFK VIII. kerületi Rendőrkapitánysága lopás bűncselekménye elkövetésének megalapozott gyanúja miatt indított eljárást.

Apróhirdetés

VÁRAKOZÁSMENTES FOGÁSZAT 1086 Teleki tér 8-9. fog-sorkészítés, javítás, porcelánkoronák hidak készítése, saját fogtechnikai laboratóriumunkban. Tel.: Kovácsné, 31-35-604, 30-96-25-029

deklódn: 06-70-383-5004. Fényképes önéletrajzát az ibp@ibp.hu emailra várjuk!

ABLAKJAVÍTÁS!

www.ajtoablakdoktor.hu 20 éve vállalom kedvező árakon ablakok, ajtók javítását, illesztését, záruk cseréjét, festését, üvegezését és szigetelését 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos 06-70-550-0269

Fogászati Kft. a VIII. kerületben (labor+rendelő), nyugdíjazás miatt sürgősen eladó. Tel.: 06-30-962-5029

Kárpitos és műbútorasztalos!

Antik és modern bútorok kárpitozását, fa felújítását kedvező áron vállalom. tel: 06-20-944-7491; www.butorklinika.hu

A TISZTVISELŐTELEP LEGJOBB HELYÉN épült 9 lakásos társasházban, 77 nm-es új lakások eladók. www.gyorffy4.hu, 06-20-943-6541

Arany-ezüst vétele a legjobb napi áron. Hagyatékot készpénzért vásárolok. VII. Wesselényi utca 19. Tel.: 317-9938, www.louisgaleria.hu

Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre át vesszük. VI. Andrassy út 16., Tel.: 266-4154 / 317-4757, Nyitva: H-Sz: 10-17-ig, Cs.: 10-19-ig

A Budapesti Ingatlanközvetítő Kft. eladó és kiadó lakásokat, házakat, telkeket, üzlethelyiségeket, irodákat keres! 351-95-78, 06-70-383-5004.

A Budapesti Ingatlanközvetítő Kft. munkatársakat keres! Ér-



3D szempillák



Egyre nagyobb divat, hiszen a saját szempillánkat hosszabbítja, dúsítja. Kiemeli a tekintetünket. Szakképzett kozmetikusok szemünkhöz és arctípusunkhoz igazodva helyezik fel különböző hosszúságban, sűrűségben. Teljesen természetesnek hat, mivel szálanként ragasztják fel. Egy-két hónapon keresztül is fentmarad, ez persze függ saját szempillánk élettartásától. Egyenletesen, észrevétlenül cserélődik a saját szempillánkkal együtt. Felhelyezése fájdalommentes. Szemenként 70-120 darabot szoktak felragasztani, ami akár 2-3 órán keresztül is eltarthat. Nem érintkezik a bőr felületével az amúgy is bőrbárárt ragasztó, így kizárt az allergiás reakció. Időközönként utána kell tölteni. Sportolni, úszni, szaunázni és aludni is lehet vele. Persze az erős dörzsöléstől óvakodjunk. A szempillák könny- és vízállóak. Egyszer mindenképp érdemes kipróbálni.

Kiss Éva



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok - nem csak nőknek

Édeskömény tea

Kiváló görcsoldó, kisgyermek és idősek jótevője. Hasi és mellkasi panaszok jóízű enyhítője. Egy kávéskanál magot negyed liter vízben vagy tejben kis lángon pár percig főzünk, majd leszűrjük, kortyonként iszogatjuk, és a gőzét belélegezzük. Hurutoldó teának használva megfázásnál, hörgőhurutnál vagy asztmánál mézzel édesítsük. Valósággal simogat, minden kaparó, viszkető,



csípő érzés elmúlik tőle, az érzékeny nyálkahártyákat megvédi a kiszáradástól és a kellemetlen külső ingerektől. Ennek köszönhetően a szénanáthában szenvedők sok kellemetlenségtől szabadulhatnak meg. Bélműködést serkentő és görcsoldó hatása révén az emésztési zavarok, felfúvódás és epebántalmak kedvelt háziszere. Ételeinkbe is bőven tegyünk belőle! Igen finom az édesköménnyel sült kenyér és a karácsonyi mézes sütemény.

Lenmag

A legjobb növényi forrása az Omega 3 és Omega 6 zsírsavaknak, amelyek elengedhetetlenek a szív normális működéséhez, de a csontok egészségéért, a vérnyomás korában tartásáért is felelősek. A pattanásokra is kiváló. Tökéletesen beleillik a vegetáriánusok és lisztérzékenyek étrendjébe. Magas rosttartalma segíti az emésztést, a méreganyagok kiszűrését a szervezetből, és megszünteti a székrekedést. Hozzásegíti a szervezetet, hogy több zsírt égessen, azt pedig energiává alakítsa. Ezzel a



lenmag segít a túlsúly és az elhízás ellen is. Természetes ellenszere a rákos sejtek kialakulásának. A menopauzában levő nők számára azért is jó, mert a benne lévő összetevők hasonlóak azokhoz a hormonokhoz, amelyek meggátolják a mellrák kialakulását. Védelmet nyújt a prosztatata- és vastagbélrákkal szemben is. Nyersen kapható, nyersen is fogyasztható, illetve kávédarálóban megdarálva, liszt formájában belekeverhető joghurtokba, salátákba, gyümölcssturmixokba. Sütésnél-főzésnél is felhasználhatjuk, egészben vagy megőrölve. Jó adalék süteményekben, kenyértésztában.



Ma ezt sütöttem ki... kipróbált, bevált receptek Évi konyhájából

Lenmagos kenyér

Hozzávalók:

Egy csésze liszt, 3/4 csésze lenmagliszt, só, 1/2 teáskanál sütőpor, 3 tojás, 2 evőkanál olívaolaj, 1 teáskanál cukor, 12 evőkanál köménymag, kicsi víz (1 csésze = 2,5 dl)

Elkészítése:

A szárazanyagokat összekeverjük, majd hozzákeverjük a tojást és az olajat. Ha kicsit sűrű lenne, kevés vízzel hígíthatjuk, hogy egy épp folyós tésztát kapjunk. Sütőpapírral



bélt özgerincformában 170 fokon kb. 40 percig sütjük.

Miért egészséges?

Mert a lenmagban nagyon sok a mindenfajta B-vitamin, az ásványi anyag és a nyomelem.

Hibabejelentés: www.bdk.hu

SÖTÉT AZ UTCAI LÁMPA?

Közvilágítási hibabejelentés interneten és már okostelefonon is.

Ingyenes okostelefonos alkalmazás IOS és Android rendszerű telefonokra, a közvilágítás meghibásodásainak bejelentéséhez.

Szív és ész

1	2	3	4	5	A	6	7	8	9	10	T	11	12	13
14														
17														
22														
27			A											

Vízszintes: 1. Horváth Imre aforizmájának első része. 14. ... Grad; Hvar szigeti horvát üdülőlhely. 15. Felkészületlen tanuló feleletére mondjuk tréfásan (a. m. hasból). 16. Alma, tájszóval. 17. Fenyőfajta. 19. Földfelszín. 21. Középen megy! 22. Időmérő eszköz. 23. A gazdaság alapvető ágazata. 25. Az Erhard német férfinév angolos becézése. 27. A tellur vegyjele. 29. Keskeny földnyelvre épült horvát üdülőlhely. 31. Horváth Imre második aforizmájának első része. 32. Csehország sportjele. 34. Az ilyen tarisznyában lóeledelt tartanak. 36. A másik aforizma negyedik, befejező része. 38. Gyakori angol kutyanév, kiejtve Flasszi. 39. Egyipton English School; egyiptomi angol iskola, röv. 41. A Baleári-szigetek egyike. 43. Az asztácium vegyjele. 44. ... da sé; önállóan (pontosan: magának) dolgozik, olaszul (FARE). 46. ... Tamiroff; amerikai színész (1899–1972). 48. Lélek, franciául. 49. Római 1 és 100. 52. Mély, nagy üst. 54. Hím juh. 56. Török író, humorista (Aziz, 1915–1995). 58. Észak-olasz helység a Töss folyópartján (CRODO). 59. Az első aforizma (vízsz. 1.-től) második, befejező része.

Függőleges: 1. Oszkárrol a helikopter, Józsefről a tenisz jut eszünkbe. 2. Készlet, raktár, üzlet, angol szóval. 3. Zára olasz neve. 4. Literátor. 5. Viktória beceneve. 6. Zenedarab! 7. Különleges. 8. Ghana sportjele. 9. New Haven egyeteme. 10. European Space Agency; európai területi ügynökség, röv. 11. Háziállat. 12. Amerikai író, költő (Ralph Waldo, 1803–1882). 13. „ZS” 18. Szülő, becézve. 20. Kánaáni asszony, Akháb király felesége. 24. A másik aforizma harmadik része. 26. Zagyva-parti község, neve a folyó szlovák nevéből származik. 28. Az aforizma második része. 30. A franciák ősei. 31. Pro ...; művészeti kitüntetés. 32. Angol kórus (CHOIR). 33. The Economic Society of South Africa; dél-afrikai gazdasági társulás, röv. 35. A bárium vegyjele. 36. Beruházási és kereskedelmi cég Budapesten. 37. Szigetköz! 38. Furfang, ravaszság. 40. Dohnányi Ernő vígoperája. 42. Kéménylyuk. 43. Főrangú költő (László, 1703–1764). 45. Zamos. 47. Osztrák fizikus, filozófus (1838–1916). 48. Orosz filmrendező, Naumov szerzőtársa. 50. A kén és a nátrium vegyjele. 51. Ütőlap a kártyában. 53. Trombitahang. 55. A szilícium vegyjele. 57. Tanácsban van! **Zábó Gyula**

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztoseg@jozsefvaros.hu, vagy 1085 József krt. 59-61. címére.

Beküldési határidő: november 18.

Október 7-ei rejtvényünk megfejtése: Lechap a vihar, megleli / zsákmányát villám-tűz szemével, / első haragos könnyei / ideérnek az éji széll.

Nyerteseink: A könyvjutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.

TURAY IDA SZÍNHÁZ

1089 BUDAPEST, KÁLVÁRIA TER 6.

NOVEMBER HAVI MŰSOR

TURAY IDA SZÍNHÁZ - 1089 BUDAPEST, KÁLVÁRIA TER 6.

07. péntek 10h	A SZÉP ÉS A SZÖRNYETEG (Munkácsy-teret)
13. csüt. 10h, 14h	A SZÉP ÉS A SZÖRNYETEG (Munkácsy-teret)
14. péntek 10h	CSIPKERÓZSÍKA (Szendrői-teret)
14. péntek 19h	SZELLEM A SPÁJZBAN - kísérletezőkomédia
15. szombat 19h	KÁVÉHÁZI KABARÉ
22. szombat 15h	DOKTORNÓK (Barabás-teret)
22. szombat 19h	DOKTORNÓK (Barabás-teret)
23. vasárnap 11h	A DZSUNGEL KÖNYVE - zenés mesepárté
27. csütörtök 16h	RÓMEÓ ÉS JÚLIA - beavatott színház
28. péntek 19h	SEGÍTSÉG, ÉN VAGYOK A FELESÉGEM! - vígjáték (Nagy-Árós-teret)
29. szombat 15h	SZÉP VOLT FIÚK! - Nádás kabaré
30. vasárnap 15h	CSAK KÉTSZER VAGY FIATAL - vígjáték

Jegypénztáraink:
 VIII. ker. Kövölcse tér 6. (Turay Ida Színház)
 Szerda, Csütörtök, Péntek 16-19h, valamint előadások előtt 1 órával
 Tel: +36 30 562 2699
 IX. ker. Hóler u. 27. (FMR)
 Hétfő, Kedd 15-18h Tel: +36 30 562 2699
 VI. ker. Akácfa u. 28. (Gyógykezelési Intézet)
 Hétfő-Péntekig 10-16h
 valamint az INTERTICKET jegyadóiban
 Online jegy- és belfutóadás: www.turayidaszinhaz.hu
www.turayidaszinhaz.hu



KESZTYŰGYÁR KÖZÖSSÉGI HÁZ RENDSZERES PROGRAMOK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM
	9:00-12:30 ÁLLÁSKERESŐ KLUB	9:00-14:00 RNZ. Éggyélfogadás	9:00-10:00 NŐ CSOPORT	9:00-14:00 RNZ. Éggyélfogadás	
		9:00-15:00 NŐ CSOPORT	10:00-11:30 WEDRE. NADYI	9:00-12:00 ÁLLÁSKERESŐ KLUB	10:00-11:30 WEDRE. NADYI
	14:00-16:00 ÚJVA KLUBBAN! TEADÉLTUTÁV	10:00-12:00 ÚJVA KLUBBAN! ANDOL	12:00-14:00 ÁLLÁSKERESÉS-TRÓFÁV	12:00-18:00 CSÁMPAI RÖZSI MŰHELY	
	12:00-18:00 CSÁMPAI RÖZSI MŰHELY	10:00-11:00 WEDRE. NADYI	12:00-18:00 CSÁMPAI RÖZSI MŰHELY	14:00-17:00 FELNÖTT INTERNET	14:00-18:30 ARTYV CSOPORT
		13:00-18:00 CSÁMPAI RÖZSI MŰHELY	14:00-18:30 ARTYV CSOPORT	14:00-19:00 NYITOTT HÁZ / SPORT	
	14:00-17:00 FELNÖTT INTERNET	14:00-18:30 ARTYV CSOPORT	9:00-14:00 RNZ. Éggyélfogadás	18:30-18:00 NŐ TORNA	12:00-18:00 DANCE FORCE TÁNC
	16:00-19:00 KÉZMŰVES / ÜZEMKESZŐ	14:00-19:00 NYITOTT HÁZ	14:00-18:00 KREATÍV MENTOR	Péntekenként havonta: 1x HANGOLJ RÁ (17:00) 1x CSALÁDI NAP (18:00) 1x BOLHAPIAC (18:00)	Minden vasárnap: SPORTTÁRS (18:00) Minden hétfőn: IRODALMI KÖR (14:00) +30205710311
	17:00-18:00 DANCE FORCE TÁNC	18:00-18:00 NŐ TORNA	17:00-18:00 DANCE FORCE TÁNC		

A program a KMOP-5.1.1/B-12-k-2012-0001 azonosítószerű projekt keretében valósul meg. Információk: www.kesztyugyar.hu



SZÉCHENYI



Hangolj rá!

Időpont: 2014. november 7., 17 és 20 óra között
Helyszín: Kesztyűgyár Közösségi Ház, 1084 Bp. Mátyás tér 15.

Műsorvezető: Gabal Awad „Jack”

A PROGRAM A KMOP 5.1.1/B-12-K-2012-0001 AZONOSÍTÓSZÁMÚ PROJEKT KERETÉBEN VALÓSUL MEG.



Párbeszéd háza novemberi programok

■ November 8-án, 19 órakor: **Hencida tánc ház táncoktatással.** A moldvai és vonós táncokhoz a talpalávalót a Hettyenfütty és a Hencida zenekar szolgáltatja. Belépő: 500 Ft, diákkedvezményel 400 Ft.

■ November 11-én, este negyed hétkor: **Beszélgetések a hitről Sajgó Szabolcs SJ-vel.** A sorozat a YouCat fiataloknak szóló katekizmus-pontjain halad végig.

■ November 16-án, 21 órakor: **Szerzetesi Sziget a Loyola Cafében.** Ez alkalommal a Sacré Coeur nővérekkel ismerkedhetnek meg az érdeklődők.

Cím: Horánszky utca 20.

Halloween-party a Kesztyűgyárban

Boszorkányok, varázslók, vámpírok, farkasemberek, élőhalottak és más rémisztőbbnél rémisztőbb lények szállták meg a Kesztyűgyár Közösségi Ház épületét október 31-én, Mindenszentek ünnepének előestéjén.



Az ötletes maszkok és jelmezek alatt a Magdolna negyedben élő családok gyermekei bújtak meg, hogy álcájukkal és az általuk készített töklámpások segítségével megszerezzék az ártó, gonosz szellemeket. De nemcsak a töklámpások elkészítéséhez volt szükség a kézügyességükre és a kreativitásukra.

A Kesztyűgyár munkatársai kézműves foglalkozásokkal és jelmezszerzővel is várták őket, ahol a zsűri a rémisztő megjelenés mellett az ötletességet díjazta leginkább. A megmérettetést követően kezdetét vette a mulatozás: a szellemek, varázslók, farkasemberek, boszorkányok, vámpírok, csontvázak és élőhalottak együtt ropták a táncot.



Jelentkezzen mihamarabb a korlátozott létszám miatt! Elindult a Diplomamentő Program!

Angol B2 240 óra (2x4; kedden és pénteken; 17:00-20:15)	240	2014.11.21. 17:00:00	2014.10.31.
Angol B2 240 óra (2 x 4; hétfő, csütörtök; 17:00 - 20:15)	240	2014.11.27. 17:00:00	2014.10.31.
Angol B2 240 óra (1 x 6 óra szombaton; 9:00 - 13:00)	240	2014.11.29. 9:00:00	2014.10.31.
Angol B2 240 óra (heti 1 x 6 óra, vasárnap; 9:00 - 13:00)	240	2014.11.23. 9:00:00	2014.10.31.
Angol B2 240 óra (1 x 6 óra vasárnap; 14:00 - 19:00)	240	2014.11.23. 14:00:00	2014.10.31.

Szeretnénk Önnek vagy családtagjának felajánlani a lehetőséget, hogy nálunk kedvezményes nyelvtanfolyamon vehessen részt.

Az általunk felkínált lehetőség nem állandó, ezért kérem, gondolják át a kínálkozó lehetőséget és jelentkezzenek mihamarabb.

A nyelvi képzésekre való jelentkezés és a résztvevői szám korlátozott! A nyelvtanfolyam az Ön vagy családtagjának számára most csak 500 Ft/óra. Önköltséges tanfolyam típusok: 30 - 60 - 90 órás angol vagy német nyelvtanfolyam.

A főiskolát vagy egyetemet végzett hallgatók részére, akik még nem rendelkeznek, nyelvvizsgával ajánljuk a Diplomamentő programot melyben intézményünk képző és vizsgáztató egyaránt.

Ezzel kapcsolatos részletes információkat megtekintheti honlapunkon. Nyelvvizsga megszerzése esetén is segítünk, próbanyelvvizsgával, valamint célirányos nyelvvizsga felkészítővel.

Nálunk egyidejűleg tehet nyelvvizsgát is. OKJ-s tanfolyamok esetében is állunk rendelkezésre.

Induló Szakmát adó Tanfolyamaink!

Biztosításközvetítő (függő és független)-Közbeszerzési referens
Banki, befektetési termék-kezelő-Pénzügyi-számviteli ügyintéző-Vállalkozási és bértárgyintéző
Irodai asszisztens-Logisztikai ügyintéző-Kereskedő-Boltvezető-Vendéglátó eladó-Társasházkezelő
Ingatlankezelő-Tisztítástechnológiai-szakmunkás-Fogászati asszisztens
Fitness-wellness asszisztens-Fitness instruktor-Sportedző (sportág megjelölésével)
Villanyszerelő-Számítógép-szerelő, karbantartó-Festő, mázó, tapetázó-Töltőállomás-kezelő
Eladó-Szakács-Lábápoló-Kézápoló és műkörömépítő-Ovodai dajka
CNC gépkészítő-Hegesztő-Emelőgép-ügyintéző-Szerszámkészítő-Gépi forgácsoló
Építő- és anyagmozgató gép kezelője (targonca, emelőgép kezelő, földmunkagép)
-CAD-CAM informatikus-Ipari alpinista-Faipari gépkészítő-Konyhai kisegítő-Tűzvédelmi előadó
Fegyveres biztonsági őr-Testőr-Munkavédelmi technikus-Motorfűrészes-kezelő
Vizgépészeti és technológiai berendezés szerelő-Útépítő



Olcson, jó és versenyképes szakmát!
www.felnottkepzes.hu - kepzes@ioszia.hu

Int. Akkr.: AL-2023 | NyReg.sz.: 15-2049-06 | NYK: 3950-0/2009, 3479-2/2010 | ECDL: 518

**PENNY
MARKET**

Okos megoldás
**NYERJEN
JÁTSZVA!**

NYEREMÉNYEK TÖBB MINT
20 millió Ft
ÉRTÉKÉRT

4.
KATEGÓRIA



Már a központban is! **József körút 45.**

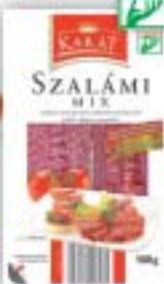
2014. november 6. csütörtök – november 12. szerda

Karát szalámi mix

- szeletelt
- 100 g
- 2790 Ft/kg



22%
OLCSÓBB
279
359 Ft



Zott tejföl*

- 20% zsírtartalom
- 330 g
- 724 Ft/kg



CSAK MOST!
239
Ft



Fior di Pasta orsó tészta

- durum • 500 g • 258 Ft/kg



SZUPER ÁR

35%
OLCSÓBB
129
199 Ft



Tomí mosópor, mosógél*

- mosópor, color, amazónia, 5,25 kg, 457 Ft/kg
- mosógél, color, amazónia, mandulatej, 4,62 liter, 519 Ft/liter

CSAK MOST!
2399
Ft



Henkel
Silan öblítő*

- 4-nél
- 3 liter
- 396 Ft/liter

3 liter

CSAK MOST!
1188
Ft



Wippy illatos toalettpapír*

- 3 rétegű • 32 tekercs
- 39 Ft/tekercs • 13,75 méter/tekercs
- 2,8 Ft/méter

CSAK MOST!
1249
Ft



Érvényes: 2014. november 6. és november 12. között a Penny Market üzletében, átlós bruttó elfogy. Aránytalanul gondos tervezésük ellenére a termék az átlós vége előtt elfogy. Felhívásunkért kérjük, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomda hibáért felelősséget nem vállalunk. Az árképzésben, átlós együtt emelkedik. Kiszolgálás csak a háttérben lévő csokis mennyiségben. Széles megvásárlási körzetek! Rézárak az üzletben.