

JÓZSEF VÁROS

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XXIII. évfolyam 37. szám · 2015. november 18. · Megjelenik: hetente



**Javuló közbiztonság, közvetlen kapcsolat
Körzeti megbízotti iroda nyílt a kerületben**



Két új tűzoltóautót kapott Budapest

120 éves a Fővárosi Tűzoltóság központi épülete

Budapesten 120 évvel ezelőtt, november 17-én adták át a tűzoltóság központi, Dologház utcai laktanyáját, valamint 145 éve működik a fővárosban hivatásos és önkéntes tűzoltóság. Ebből az alkalomból jubileumi ünnepséget és konferenciát szervezett a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság, amelyen részt vett Tarlós István főpolgármester és Kocsis Máté, Józsefváros polgármestere is. Az eseményen átadtak két új, hazai fejlesztésű tűzoltóautót is.



Tarlós István: A fővárosi tűzoltóság a világ élvonalába tartozik

Tarlós István beszédében a két évforduló jelentőségét méltatta. Kiemelte: a magyar fővárosban – gróf Széchenyi Ödönnek köszönhetően – korábban volt hivatásos tűzoltóság, mint a svéd, a norvég vagy az olasz fővárosban. Mint fogalmazott, a fővárosi tűzoltóság azóta is a világ élvonalába tartozik felkészültségét, hozzáértését és eredményeit tekintve egyaránt.

A főpolgármester hivatkozott egy, a lakosság körében végzett felmérésre, amely szerint

a legnagyobb bizalom a tűzoltókat övezi. Szólt a katasztrófavédelem új, a klímaváltozás miatti kihívásairól: példaként hozta, hogy két évvel ezelőtt rekordmagasságon tetőzött a Duna Budapesten. „Az elmúlt évek együttműködésének is köszön-

katasztrófavédelmet – amely a tűz és katasztrófa elleni védelmet, valamint a polgári védelmet foglalja magában – hatékonyabbnak nevezte, mint amilyen a széttagolt szervezet volt. Mára a jogi háttér is megteremtődött, legutóbb az idén hatály-

ba lépett új országos tűzvédelmi szabályzat jelent meg, amely a megelőzésre helyezi a hangsúlyt.

A jubileum alkalmából elismeréseket – főigazgatói és főpolgármesteri emléktárgyat, va-

lamint emlékérmeket – adtak át a konferencia több résztvevőjének, valamint korábbi budapesti tűzoltóparancsnokoknak, vezetőknél, illetve leszármazottáiknak.

Két új, hazai fejlesztésű tűzoltóautó

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóságnak most átadott két új gépjárműfecskendőt Rajnai Attila, az állami tulajdonban lévő BM Heros Zrt. vezérigazgatója mutatta be. A cég Renault-alvázakra építette fel a tűzoltóautókat, amelyeknek 1500 literes víztartályuk van és LED-lámpák jelzik a víz mennyiségét. A fecskendők ultra magas nyomásúak, a vízhez habosító anyag adagolható és a berendezéseket számítógép vezérli.

Az összesen 162 millió forintba kerülő járművek kulcsait Tollár Tibor adta át jelképesen Varga Ferencnek, a fővárosi szervezet igazgatójának és Tarlós István főpolgármesternek.

D.A.



120 évvel ezelőtt, 1895. november 17-én – amely Pest, Buda és Óbuda 1873-as egyesülésének tiszteletére a főváros napja is – adták át ünnepélyesen a fővárosi tűzoltóság központi, Józsefvárosban található laktanyáját.

380 éves az ELTE BTK

A Bölcsészettudományi Kar alapítását ünnepelték

Az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Kar alapításának 380. évfordulóját ünnepelték november 13-án a józsefvárosi Gólyavárban. A rendezvényen a kar vezetése, a professzorok és hallgatók mellett részt vett Sántha Péterné alpolgármester is.

A megemlékezést a kar VIII. kerületi épületében, a Trefort-kertben található Gólyavárban tartották. Ünnepi beszédében Dr. Borhy László dékán hangsúlyozta, hogy a Bölcsészettudományi Kar továbbra is



Dr. Borhy László dékán (középen) szerint a kar továbbra is a legnépszerűbbek közt van

a legnépszerűbb karok között van, a bölcsész alapképzésre jelentkezők harmada, míg a mes-

terképzésre jelentkezők fele választja intézményüket. Hozzátette: az egyetem a hazai felső-

oktatási változásokban fontos szerepet tölt be, és egyre szélesebb körű nemzetközi kapcsolatokkal rendelkezik.

Sántha Péterné lapunknak elmondta: a kerület büszke lehet, hogy nem csak a legnagyobb és legrégebbi egyetem van itt, de a legtöbb nagy egyetemnek is Józsefváros ad otthont. A születésnap mellett megemlítette a Semmelweis Egyetemet, a Pázmány Péter Katolikus Egyetemet és az Óbudai Egyetemet is.

A rendezvény keretében kitüntetések adtak át a kar több oktatójának és munkatársának, köztük a legrangosabbnak számító Pro Facultate Philosophiae-díjat Dr. Dezső Tamás habilitált egyetemi docens, a kar volt dékánja kapta.

T.G.



Újabb lépés a javuló közbiztonságért

Körzeti megbízotti iroda nyílt a Corvin Sétányon

Az önkormányzat, a józsefvárosi rendőrkapitányság és a Futureal összefogásának köszönhetően új körzeti megbízotti iroda nyílt a Corvin Sétányon a környéken élők és dolgozók nagyobb biztonsága érdekében. Az iroda ünnepélyes átadóján Kocsis Máté polgármester kiemelte: a kerület az elmúlt években rengeteget tett a közbiztonság javításáért, amelyben a Futureal mostani példamutató segítségével egy újabb lépést jelent.



A Józsefvárosi Önkormányzat, a BRFK VIII. kerületi Rendőrkapitányság és a Corvin Sétány befektetője, a Futureal közös célja a kerület közbiztonságának megőrzése, illetve további javítása.



Kocsis Máté: Fontos a lakosság és a rendőrség közötti személyes kapcsolat

Ennek érdekében nyílt meg az új körzeti megbízotti iroda.

Kocsis Máté az ünnepélyes átadón elmondta: vannak olyan vállalkozók, akik azon túl, hogy adóznak, munkahelyeket teremtenek, fontosnak tartják, hogy rész legyenek társadalmi programok kivitelezésében is. Közéjük tartoznak a Corvin Sétány

beruházói is. „Az önkormányzat, a rendőrség és a Belügyminisztérium rengeteget tett azért, hogy a kerületben sokat javuljon a közbiztonság, de tudjuk, van még mit tenni. A Corvin Sétány beruházói példamutató segítségével egy újabb nagy lépést tehetünk a közbiztonság további javítása felé” – mondta Józsefváros polgármestere.

Kocsis Máté hozzátette: fontos, hogy a lakosság és a rendőrség között személyes kapcsolat alakuljon ki, erre egyre nagyobb a lakosság igénye is. „Az elérhető rendőrség kialakítása a célunk, amire kiváló példa a Magdolna negyedben már jól működő Szomszédsági Rendőr Program is. Ez a jó mintán alapuló, példaértékű körzeti megbízotti iroda megnyitása is ezt mutatja, amelynek létrehozásáért köszönet jár az összes résztvevőnek” – mondta a polgármester.

Az elérhetőbb, hatékonyabb rendőrségért

Molnár Gábor, Józsefváros rendőrkapitánya kiemelte, hogy a közbiztonsági beruházásoknak, programoknak, a térfigyelő rendszer bővítésének és fejlesztésének, a Készenléti Rendőrség jelenlétének, illetve kollégáik megfeszített munkájának is köszönhetően gyökeresen megváltozott a közbiztonsági helyzet Józsefvárosban.

Hozzátette: az itt élők és dolgozók természetes igénye a közbiztonság további fejlesztése. „A cél, hogy a körzeti megbízottak révén a rendőrség minél elérhetőbb, hatékonyabb és gyorsabb legyen. A mai átadó is bizonyítja a tenni akaró emberek összefogását, ez az iroda a biztonságot, a nyugalmat, a segítőkészséget jelképezi” – fejtette ki a rendőrkapitány.

Folyamatos jelenlét

Futó Péter, a Futureal alapítója és társtulajdonosa beszédében elmondta, hogy a Corvin negyed fejlesztését a Futureal csoport mintegy tíz éve kezdte meg. Már elkészült 50 ezer négyzetméternyi iroda, amelyben 6 ezer ember dolgozik. Mellette egy 40 ezer négyzetméteres bevásárlóközpont áll, ahol több mint 20 ezer ember fordul meg naponta. Elkészült 2 ezer lakás is, ahol több mint 5 ezer ember lakik. „Ez egy város a városban, ez volt az eredeti koncepció is. Komoly nemzetközi elismeréseket is



Molnár Gábor rendőrkapitány szerint az iroda a segítőkészséget és a biztonságot is jelképezi

kaptunk, mindez nem jöhetett volna létre az önkormányzattal való szoros együttműködés nélkül” – mondta Futó Péter.

Tatár Tibor, a Futureal vezérigazgatója szerint óriási változáson ment át a terület, közbiztonsági szempontból is. Mint mondta, a rendőri jelenlétre mindig szükség van, ezért is ajánlották fel az irodát a körzeti megbízott részére.

A Nagy Templom utca 33. szám alatt található irodát 5 millió forintból alakították ki, és azt is vállalták, hogy a következő három évben fedezik a működési költségeket.

A körzeti megbízotti iroda ünnepélyes átadásán részt vett Bucsek Gábor, Budapest rendőrfőkapitánya és Vas Imre országgyűlési képviselő is. N.M.

A környék körzeti megbízottja: Kárpáti Tibor

A rendőr zászlós szerint a körzeti megbízottnak kiemelten fontos feladata a lakossággal való kapcsolattartás, a lakók, itt dolgozók által tett bejelentések, panaszlevelek kivizsgálása. A lakosság mellett társszerveknek, így bíróságoknak, végrehajtóknak, önkormányzatnak is segítséget nyújtanak.

Telefon: 06-70-489-35-51.

E-mail: KarpatiT@budapest.police.hu



Modern sportlétesítmény épül Józsefvárosban

Letették az új Hidegkuti Nándor Stadion alapkövét

Az MTK alapításának 127. évfordulóján, november 16-án letették az új Hidegkuti Nándor Stadion alapkövét. A kerületünkben, több mint hatmilliárd forintból megépülő új stadion 2016 augusztusára készül el. Az ünnepségen részt vett Sára Botond alpolgármester is, aki lapunknak elmondta: Józsefváros a kultúra, az oktatás és a sport városa, ahol az állami fejlesztések is hozzájárulnak ahhoz, hogy Budapest legdinamikusabban fejlődő kerülete legyünk.



Fotó: MTI

Az új stadionban több mint ötezren szurkolhatnak

Az ünnepségen Deutsch Tamás klubelnök úgy fogalmazott: az új Hidegkuti Stadion minden valaha élt, mai és eljövendő MTK-s stadionja lesz. Az elnök a klub egykori játékosai közül a névadó Hidegkuti Nándort, Sándor Károlyt, Lantos Mihályt, Zakariás Józsefet, illetve Zavadszky Gábort és a múlt héten elhunyt Fülöp Mártont külön kiemelte.

Deutsch Tamás hozzátette: még különlegesebbé teszi az ünnepi eseményt, hogy vasárnap egy történelmi magyar futballsíkkert ünnepelhettünk, a labdarúgó-válogatott kijutását a jövő évi Európa-bajnokságra.

Az alapkövet a klub egyik alapító tagja, Szekrényessy Kálmán leszarmazottja, Szekrényessy Attila, valamint Deutsch Tamás, Kanta József, a felnőtt labdarúgócsapat kapitánya, illetve a klub utánpótlásának képviselőjében Horváth Olivér és Pásztor Maja tette le.

Újabb nagyberuházás Józsefvárosban

Az alapkövetletelen kerületünket Sára Botond alpolgármester és Zentai Oszkár, az

Emberi Erőforrás Bizottság elnöke képviselte. Sára Botond lapunknak hangsúlyozta: az állami fejlesztések is hozzájárulnak ahhoz, hogy Józsefváros a legdinamikusabban fejlődő és a legjobban pályázó kerület a fővárosban. Az alpolgármester emlékeztetett, hogy a közelmúltban állami beruházás keretében megújult az Erkel

Színház, újjáépült a Ludovika Campus, épül a Bionikai Innovációs Központ. Ebben a folyamatban egy újabb lépcsőfok ez a sportlétesítmény-beruházás – tette hozzá.

„Józsefváros a kultúra, az oktatás és a sport városa. Ezt erősíti az MTK több mint hatmilliárd forintból felépülő új stadionja is. Emellett kerületünkben található a legtöbb egyetem, számos színház, továbbá a Nemzeti Lovarda, ami hamarosan szintén megújul” – fogalmazott Sára Botond.

Az alpolgármester hozzátette: a Hungária körüli sportlétesítmény közvetlen környezetében tavaly új játszóteret épített az önkormányzat, valamint új óvoda épül. „Rengeteg fiatal család költözött az elmúlt években a környékre, ami azt sugallja, hogy az utánpótlás itt van a közelben.”

Jövő augusztusra elkészül

Az új, 5322 férőhelyes stadionban a pályát 90 fokkal elfordítják a korábbihoz képest, így az

párhuzamos lesz a Hungária körúttal. A munkálatok a tervek szerint legkésőbb jövő augusztus 31-ig befejeződnek, az avatómérkőzésre szeptember 21-én, a portugál Sporting ellen kerül sor. A lisszaboni együttes volt a kék-fehérek ellenfele a Kupagyőztesek Európa Kupájának 1964-es döntőjében, ahol a Sporting győzött. D.A.



A klub alapításának 127. évfordulóján tették le az új stadion alapkövét

Józsefváros stabil költségvetésének köszönhetően biztosította idén az önkormányzat, és úgy tűnik, ez jövőre is elérhető lesz – tette hozzá. A képviselő kiemelte a ház példamutató lakóközösségét, hiszen az elmúlt években az összefogásuk eredményeként a tetőtől a földszintig megújult az épület.

Kerületi támogatás

A kerületben lévő házak egy része több mint 100 éves. Felújításuk nagyon sokba kerül, ezért is döntött úgy az önkormányzat, hogy segíti a környezetükért tenni akaró lakókö-



Kaiser József: Példaértékű a Csobánc utcai társasház lakóközösségének összefogása

zösségeket – nyilatkozta Gondos Judit, a pályázatokat elbíráló csoport tagja.

Most a külső homlokzat szépült meg és a lépcsőház kapott lábazati mozaikvakolatot – mondta el lapunknak Varga Jánosné, a ház közös képviselőjét ellátó cég megbízottja. Nyolc évvel ezelőtt a függőfolyosókat erősítették meg, a belső terek és az udvar festése pedig négy éve történt, de mindig vannak terveik a lakóknak. Következő lépésként az udvar zöldítésére pályáznak.

B.R.

Orbán: megtámadták Európát

betelepítési kvóta emellett jogtalan is. Az európai vezetőknek nincs hatásköre ebben a kérdésben ilyen döntést hozni. Orbán Viktor azt mondta:

„amíg ez a kormány levegőt tud venni”, sem kvóta, sem visszatoloncolás nem lesz.

A párizsi terrortámadások miatt nemcsak Franciaországba, hanem egész Európába befészkelte magát a félelem. Mindannyian tudjuk, hogy ez egész Európa elleni támadás volt. A terrortámadások sokak szerint fel kell ébresszék, és arra kell ösztönözzék Európa vezetését, hogy változtasson a bevándorláspolitikán, sőt az egész EU politikáján. Mástkülönbén jogos a kérdés: még hány európai embernek kell meghalnia, hogy az európai vezetők belássák, ennek a bevándorláspolitikának azonnal véget kell vetni?!



Meg kell védeni az európai határokat és a kultúránkat

Orbán szerint egyenesen és nyíltan kell beszélni, vissza kell térni a józan észhez. Meg kell védeni

Orbán Viktor miniszterelnök hétfőn az Országgyűlésben napirend előtti felszólalásban értékelte a történeteket. A kormányfő szerint Európát megtámadták, és ami megtörtént Párizsban, az megtörténhet más helyeken is Európa-szerte, mi sem vagyunk biztonságban. Bebizonyosodott, hogy a terroristák tudatosan és jól szervezeten arra használják fel a népvándorlást, hogy elvegyüljenek az otthonukat a jobb élet reményében elhagyó emberek tömegében.

be, sőt szállítunk be bevándorlókat, amelyekkel Európa hadban áll, ahol európai államok katonai akciókat hajtanak vég-



Orbán Viktor: Európa léte a tét

AZ EU vezetői semmit sem tettek

Orbán Viktor arra is felhívta a figyelmet, hogy Európa vezetői tudtak a terrorveszélyről, de mégsem tettek ellene semmit. Az európai és az amerikai biztonsági szakemberek folyamatosan figyelmeztették Európát a növekvő terrorveszélyre. Nem volt olyan rendőrfőnök egész Európában, aki ne mondta volna meg: nem az a kérdés, lesz-e terrorcselekmény, hanem az, hogy mikor és hol lesz. Olyan területekről engedünk

re. Nem gondoljuk azt, hogy mindenki, aki onnan jön, terrorista. De senki nem tudja megmondani, hogy közülük hányan azok. A magyar miniszterelnök szerint ideje véget vetni egész Európában.

Meg kell állítani a népvándorlást

Európa sodródik, gyenge, bizonytalan és benuult. Tanácskozás és konferencia van rogyásig, de megoldások nincsenek. Brüsszelben még mindig azt ál-

lítják, hogy a bevándorlás jó dolog, miközben napról napra újabb bizonyíték van arról, hogy rossz. Mi úgy érezzük, hogy Európa léte a tét. Brüsszel azonban rossz üzeneteket, újabb és újabb meghívókat küld a migránsoknak ahelyett, hogy becsületesen megüzenné: itt egyáltalán nem az várja őket, amire számítanak.

A kvóta szétteríti a terrorizmust

A tömegek beáramlása Európába növeli a terrorveszélyt, de már nem veszélyről, hanem tényről, terrorról van szó. A bevándorlás növeli a bűnözés veszélyét is, és veszélyt jelent a kultúránkra, az életformánkra, a szokásainkra, a hagyományainkra. A kvóta szétterítene a terrorizmust Európában, emellett jogtalan és veszélyes is. Arról szól, hogy valakik kívülről akarják megmondani, kit engedünk be, mivel élünk együtt. Nem távol tartja a bevándorlókat, hanem meghívót jelent nekik. Nem csökkenti a nyomást, hanem növeli. Az uniós kötelező

az EU külső határait, a kultúránkat, a gazdasági érdekeinket, és meg kell adni a jogot az embereknek, hogy befolyásolhassák az európai döntéseket. Az európai polgárok nem akartak és nem is adtak senkinek engedélyt arra, hogy idegenek százezrei ellenőrizetlenül, a határokat illegálisan átlépve lerohanják országainkat. Az emberek biztonságban akarnak élni, és élvezni akarják az uniós előnyeit, az európai kormányoknak pedig meg kell hallaniuk az emberek hangját.

A kormány megtámadja az uniós betelepítési kvótát

Az Országgyűlés november 17-én, kedden elfogadta azt a törvényt, amely felhatalmazza a kormányt arra, hogy jogi úton is megtámadja az uniós kötelező betelepítési kvótát. Az EU úgy hozott döntést, hogy arra nem volt felhatalmazva, és amely egy szegednyi bevándorló betelepítését jelentené hazánkba. A Fidesz-KDNP emellett folytatja az aláírásgyűjtést is a kvóta ellen, hogy minél szélesebb társadalmi támogatottsággal tudjuk megvédeni a betelepítéstől az országot.

Sajtószemle a bevándorlásról

Hollandia: Európának folytatnia kell a menekültek befogadását
François Hollande francia államfő fontosnak tartja, hogy az Európai Unió folytassa a szíriai és iraki menekültek befogadását a párizsi merényletsorozat után is. (kitekinto.hu)

Ausztria és Szlovénia is határának lezárására készülhet
Állítólag erről értesítették is Szerbiát, amelynek egyik televíziója számolt be erről hétfőn este. A műsorban arról is beszéltek, hogy Horvátország és Macedónia is hasonló lépések meghozatalán gondolkodik, ezért Szerbiának is el kell tűnődnie azon, hogy megváltoztatja a menekültek átengedésével kapcsolatos politikáját. (vs.hu)

Együtt: Elfogadhatatlan, hogy Orbán Viktor összefüggésbe hozza a bevándorlást a terrorizmussal

A miniszterelnöknek most lett volna lehetősége korrigálni bevándorlásellenes politikáját, ő azonban továbbra is szabotálja az összeurópai megoldást – mondta hétfői sajtótájékoztatóján Szigetvári Viktor. A pártelnök kijelentette: Az Együtt nem szavazza meg a kvótarendszer megtámadásáról szóló javaslatot. (mandiner.hu)

Putyin: A G20 országokból is támogatják az Iszlám Államot
A rendelkezésre álló adataink szerint az Iszlám Államot több mint 40 országból pénzelik, köztük G20 tagállamokból is – jelentette ki az orosz elnök, arra ugyanakkor nem tért ki, hogy pontosan mely országokra gondol. (index.hu)

Kitüntetések Józsefvárosban

A lakosok, szervezetek javaslatait várja az önkormányzat



A Budapest Józsefvárosi Önkormányzat Képviselő-testülete évente kitüntetésben részesíti a kiemelkedő érdemeket szerzett személyeket, szakmai közösségeket. Az előző évekhez hasonlóan a kerület vezetése most is várja a józsefvárosiak javaslatait.

Díszpolgári Cím

A kitüntetés annak a magyar vagy külföldi állampolgárságú

személynek adományozható, aki kiemelkedő munkájával a kerületben vagy országosan, illetve nemzetközi viszonylatban általános elismertséget szerzett, és ezzel a kerület polgárai körében közmegebecsülésre tett szert, továbbá hozzájárult Józsefváros fejlődéséhez, jó hírnevének öregbítéséhez.

Józsefvárosi Becsületkereszt

A kitüntetés a Józsefváros érdekében kiemelkedő tevékenységet végző, egész életműve alapján elismerésre méltó magyar és külföldi magánszemély részére adományozható. A kitüntetendő személyekre, szervezetekre, vállalkozásokra várják a kerületi lakosok, társadalmi szervezetek javaslatait.

Józsefvárosért

A kitüntetés a kerület fejlesztésé-

ben, a társadalmi, szociális, kulturális és gazdasági élet bármely területén kiemelkedő tevékenységet végző, magyar és külföldi magánszemélyek, jogi személyek és jogi személyiséggel nem rendelkező más szervek részére adományozható. A kitüntetendő személyekre, szervezetekre, vállalkozásokra várják a kerületi lakosok, társadalmi és civil szervezetek javaslatait.

Jó Sport

A kitüntetés a testnevelési és sporttevékenység területén kiemelkedő munkát végzett természetes és jogi személyek, jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek részére adományozható, különösen:

- a kerületi testnevelési és sporttevékenység érdekében évek óta végzett példamutató tevékenységért;
- az ifjúsági testedzés és diák-

sport eredményes szervezéséért;

- kiemelkedő sportteljesítmény vagy egész életmű elismeréseként;

- nemzetközi eredményesség és az azt segítő tevékenység elismeréseként;

- a kerület testnevelési és sportmozgalmának, feltételrendszerének anyagi támogatásáért;

- a kerület sportlétesítményeinek fejlesztéséért, fenntartásáért végzett kiemelkedő teljesítmény elismeréseként.

A kitüntetendő személyekre, szervezetekre várják a kerületi sportegyesületek és sportszövetségek, valamint 20 fő józsefvárosi választópolgár együttes javaslatát.

A kitüntetési javaslatokat írásban 2015. december 15-ig Kocsis Máté polgármesternek címezve, a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Ügyosztályára lehet eljuttatni (1082 Bp., Baross utca 63-67. III. emelet 301-es szoba).

Görög helytörténeti kiállítás a H13-ban

Fotókon és dokumentumokon keresztül kaphatunk betekintést a magyarországi görög kolónia távoli és közeli múltjáról a „Görög hagyományörzés a Józsefvárosban” című tárlaton a Palotanegyedben. A Horánszky utca 13. szám alatt megtekinthető kiállítást dr. Diószegi György művelődéstörténész és Agárdi Bendegúz Szpirosz, a Magyarországi Görögök Országos Önkormányzatának általános elnökhelyettese nyitotta meg, az eseményen részt vett Sántha Péterné, Józsefváros alpolgármestere is.



Az Emberi Erőforrások Minisztériuma és Józsefváros önkormányzata is támogatta a Józsefvárosi Görög Önkormányzat által rendezett tárlatot, amely az első és második magyarországi görög diaszpóra – azaz a két fő hullámban hazánkba települt görögség – történetét mutatja be. A november 19-ig megtekinthető kiállítás betekintést nyújt a neves görög gyökerű családok és hírességek életútjába, valamint a hazánkban és kerületünkben is nagy számban fellelhető, a velünk élő görög nemzetiség épített örökségének emlékeibe is.

Kínai delegáció kerületünkben

Sanghaj város Qingpu kerületéből érkezett delegáció november 10-én Józsefvárosba. A hétfős csoport látogatásának célja a tapasztalatcsere mellett egy hosszú távú, jó kapcsolat kialakítása volt. A kínai városrész elöljáróit Sántha Péterné, Józsefváros alpolgármestere fogadta.

Kiváló kapcsolatokat ápol Józsefváros Sanghaj város több kerületével. A Qingpuból érkező csoportnak Sántha Péterné mutatta be Józsefvárost. Az alpolgármester hangsúlyozta, hogy kerületünkben folyamatosan újulnak meg az óvodák és az iskolák, a megszépült közterek pedig sorra nyerik az elismeréseket.

Qingpu polgármesterének megbízott képviselője, Huang Jiangang elmondta: kerületük fejlett iparnegyeddel és modern kiállítóközponttal rendelkezik. Látogatásuk célja a kapcsolatfelvétel mellett a tapasztalatcsere volt, főként a kultúra, az oktatás és azon belül a tehetséggondozás területén.

Utóbbiról Sántha Péterné elmondta, a tehetséggondozás nálunk már az óvodában elkezdődik és végigkíséri az ifjúságot az egyetemig. Az önkormányzat különböző pedagógiai programokat biztosít az intézményekben, valamint ösztöndíjakkal segíti a jó képességű diákokat. A felek megállapodtak abban is, hogy a jövőben elmélyítik a kapcsolatot, aminek első lépéseként a kínai csoport meghívta Józsefváros vezetését városukba.



Magyarország ott lesz a foci Eb-n

A magyar labdarúgó-válogatott 44 év után szerepelhet ismét Európa-bajnokságon: a csütörtöki, 1-0-ás idegenbeli siker követően vasárnap hazai pályán 2-1-re győzte le Norvégiát a pótselejtezőn, így kettős győzelemmel jutott ki a 2016-os franciaországi kontinensviadalra.



A magyar válogatott legutóbb nagy nemzetközi tornán 29 esztendeje, az 1986-as világbajnokságon vett részt. Eb-n legutóbb 1972-ben szerepelt. A meccs után a szurkolók elénekelték a Himnuszt a Groupama Arénában, a játékosok sírva ünnepeltek. A stadionban telt ház volt, több mint 22 ezer drukker biztatta a csapatot. Európa legjelentősebb sportújságai mind weboldaluk címlapjára tették a magyarok diadalát. A rendező Franciaországban is üdvözölték a sikert: a legnagyobb francia sportújság, a L'Equipe Király Gábor fotóját tette a címlapra.

Új sporteszközöket is kaptak a diákok

A mozgást népszerűsítik a Molnár Ferenc Általános Iskolában

A Sport Legyen a Tied! program keretében több sportág mutatkozott be a Molnár Ferenc Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában, az intézmény pedig számos új sporteszközt is kapott. Zentai Oszkár, a józsefvárosi Emberi Erőforrás Bizottság elnöke kijelentette, hogy az önkormányzat egy egészségesebb Józsefváros érdekében támogatja a közösségi sportolást.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportért Felelős Államtitkársága támogatásával és a Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) szakmai megvalósításával indult el a program, amelynek célja, hogy elősegítse a sport beépülését a gyerekek mindennapjaiba. Ennek érdekében sportági bemutatókon vehettek részt az iskolások, az intéz-

mény pedig új sporteszközöket – többek között pingpongasztalokat, kosárlabdákat és adagotógépet – kapott.

Ti vagytok a nap főszereplői – mondta Zentai Oszkár beszédében a gyermekeknek. Kiemelte, hogy a józsefvárosiak számára eddig is érték volt a közösség, és bízik benne, hogy a kicsik ezentúl a sport iránt elkötelezettek közösségét is gyarapítani fogják. Reméli, hogy ezt a lehetőséget kihasználva minden gyermek megtalálja a maga sportját. Máthé Vivien, az MDSZ osztályvezető-



je lapunknak elmondta, hogy a program három pillérből áll. Az első egy nagyvárosokban megrendezésre kerülő programsorozat, ahol 18-20 sportágot próbálhatnak ki az érdeklődők. A második iskolai szinten

valósul meg, ennek során az intézményekben bemutatókat tartanak, míg a harmadik pillér keretében – 500 millió forintos kormányzati támogatással – a sportági szövetségek juttatnak el sporteszközöket az intézményeknek.

Egész évben programok a FiDo Parkban

A fiatalok szabadidős tevékenységeinek helyet biztosító FiDo Ifjúsági és Szabadidő Park nemcsak nyáron telik meg, hanem az őszi napokon is. A programszervezők, szociális munkások igyekeznek olyan lehetőségeket kínálni, amelyeket fedett helyiségekben is lehet élvezni. A cél az volt, hogy a fiatalok hasznosan töltsék el szabadidejüket, és ne az utcán csavarogjanak.

A Fiumei út és Dobozi utca övezte területet – a köznyelvben FiDo teret – a Magdolna Negyed III. szociális programjának keretében 2014

áprilisában kezdték újjáépíteni 221 millió forintból, azzal a céllal, hogy a területben csellengő, csavargó fiatalok energiáit leköszsék sportolási lehetőségekkel, kulturált közösségi találkozási hellyel. Van itt öntöttgumi-burkolatú foci-, kosárlabda- és streetball-pálya, kültéri fitnessgépek, két pingpongasztal és óriás sakktábla is. A közösségi házban a szociális munkások különböző programokkal, játék- és sporteszközbérlési lehetőségekkel vár-

ják a fiatal látogatókat. Novák Valentin, a FiDo Ifjúsági és Szabadidő Park szociális munkása elmondta: nemcsak a józsefvárosi fiatalok járnak ide,



Télen is déltől este fél nyolcig lehet itt sportolni

hanem távolabbi kerületekből is vannak rendszeres látogatóik. A focipályán szinte mindig folyik a játék, de most, hogy kicsit hűvösebb van, a benti pingpongasztal és a csocsó is népszerű. A labdajátékok miatt a fiúk aránya nagyobb, mint a lányoké, a korosztály vegyes. Jönnek gyerekek, fiatalok, de gyakran előfordul, hogy a szülők is beállnak játszani, focizni. „A nyitvatartásunk télen sem fog változni, délben nyitunk és este fél nyolcig lehet kölcsönözni játékeszközt” – emelte ki Novák Valentin. Sz.N.



Jó könyvek és egy csésze finom kávé

A L'Harmattan Kiadó könyvesboltja a Párbeszéd Házában

Idén novemberben lesz négy éve, hogy a társadalomtudományok területén a hazai paletta talán legigényesebb kiadványait megjelentető L'Harmattan Kiadó megnyitotta üzletét a Jézus Társasága Magyarországi Rendtartománya által vezetett Párbeszéd Házában. A könyvesboltban egyebek mellett szépirodalmi, történelmi, pszichológiai, teológiai és vallástörténeti művek is sorakoznak a polcon, amelyekbe a szomszédos kávézóban egy frissítő fekete vagy egy gőzölő tea mellett akár bele is olvashatunk.

A Horánszky utca 20. szám alatti patinás épületegyüttes, amely a jezsuiták budapesti lelkiismereti és kulturális központja, szellemi szigetként szolgál a főváros szívében, a józsefvárosi Palotanegyedben. Itt, az épület utcaszintjén helyezkedik el – külön bejáratú, ám belső összeköttetésben a hangulatos Loyola Café-val – a L'Harmattan Kiadó Párbeszéd Könyvesboltja. Az üzlet elnevezése – mely

a vallások, a tudományok, a kultúrák párbeszédét, egymásra való hatását kívánja szemléltetni – beszédesen jellemzi a bolt értékrendjét és szellemi irányultságát. Az üzletben a saját kiadványok mellett helyet



kapnak más kiadók – köztük a Jezsuita Kiadó – kötetei is, és éppúgy megtalálhatóak a teológia, a filozófia, az antropológia, a néprajz, a történet- és irodalomtudomány klasszikus alapművei, mint a legújabb kutatások eredményeit közlő kötetek, folyóiratok, valamint CD-k, DVD-k is.

A könyvesbolt központi elhelyezkedésének köszönhetően ideális szellemi menedékhelyül szolgál a környékbeli egyetemek, főiskolák hallgatói számára. A diákok mellett, hogy itt kedvezményes áron beszerezhetik a tanulmányaikhoz szükséges szakirodalmat, az előadások után egy jó könyvvel a kezükben megpihenhetnek az üzlettel egybenyitott hangulatos kávézóban.

A L'Harmattan Kiadó

A francia alapítású kiadó – amely hazájában az egyik legrangosabb és legnagyobb kiadványvállalatnak számít – Magyarországon is a legmagasabb szintű képviseli kiadványaival. Üzletpolitikája és kiadói filozófiája szerint nem a nagy példányszámú tömegárura, hanem a tudomány és az irodalom igényességére fókuszál. Az általuk publikált kiadványok túlnyomó többsége tudományos kutatóintézetekkel és felsőoktatási intézményekkel közös sorozatokban jelenik meg, ezzel biztosítva a magas szakmai színvonalat. (x)

Finn est

Bródy-vizit, finn rokonok látogatóban

Időpont: 2015. november 20., péntek, 17.00-20.00
Helyszín: H13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központ, Horánszky u. 13.

Köszöntőt mondanak a Finn Nagykövetség, a Józsefvárosi Önkormányzat és a Civilek a Palotanegyedért Egyesület képviselői.

Előadásokon keresztül megismerhetjük a finn népet és kultúrát, finn népdalokat hallhatunk, az est végén pedig finn táncművészek lesznek a zenével.



MESEDÉLUTÁN A KESZTYŰGYÁRBAN

2015. november 20.,
16.00-19.00 óra között

Sütidekoráló percek
Kézműves foglalkozás
Bolondos dallamok
Mesevetítés: Jégvarázs

NAGY HASZNÁLKÖNYV-VÁSÁR!

2015. november 25-én és 26-án
(szerda, csütörtök)



Minden érdeklődőt várunk
reggel 8-tól délután 19 óráig.

Vasas Központi Könyvtár
Alapítvány

1086 Budapest, Magdolna u. 5-7.
e-mail: konyvtar@vasasok.hu
tel.: 313-62-50



1089 Budapest,
Visi Imre utca 6., Tel.: 299-80-50

■ November 19-ig,
csütörtökig, 10.00-20.00 óra
Őszi vásár

Vásároljon adakozva a közelgő ünnepekre! Népművészeti portékák, karácsonyi képeslapok, termelői méz, új és használt ruhák, játékok, könyvek, dísz tárgyak és egyéb vásárfiak várják az érdeklődőket.

■ November 18., szerda, 18.00
Kölcsey kör

A Nemzeti Fórum Egyesület estje.

Köszöntőt mond: Lezsák Sándor, az Országgyűlés alelnöke

Házigazda: Dr. Horváth Béla, a Kölcsey Kör vezetője

■ November 25., szerda, 18.00
Győrfi Károly: Keresztény-
üldözés a XXI. század elején

„A keresztényeket nemcsak az iszlám többségű országokban, hanem a buddhista és hindu többségűekben is üldözik.” Győrfi Károllyal a Kairosz Kiadó gondozásában megjelent új könyvről Kondor Katalin beszélget.

**A Józsefvárosi Galéria programjai**

Budapest, VIII. József krt. 70.
Telefon: 06-1-313-9883
www.jozsefvarosigaleria.hu

KIÁLLÍTÁS

„Visszatekintő” - Ujváry Lajos Munkácsy-díjas festőművész emlékkiállításának születésének 90. évfordulója alkalmából.

■ A kiállítás megtekinthető: 2015. december 1-ig.

Tárlatvezetést tart november 23-án, hétfőn, 18 órától Albrecht Júlia képzőművész, a kiállítás kurátora.

A hétköznap 9-18 óráig látogatható kiállításra és a hozzá kapcsolódó programokra a belépés díjtalan.

JÓZSEFVÁROSI SZABADEGYTEM

„A mélybe zuhanástól a boldogság kikötőjéig” - Művészek, műzsák, szerelmek

Előadó: Dr. Gerevich József pszichiáter

■ november 18., szerda, 19 óra
Belépő: 500 Ft (klubkártyával 400 Ft).

GYEREKPROGRAM**ICURKA - PICURKA**

BabaSzínTér (0-5 éves korig) Bérletes programsorozat babáknak és bölcsődés, óvodás gyermekeknek.

■ November 20., péntek, 10-12 óra

10 óra: MESE ZENGŐ VARÁZSERNYŐVEL

Énekek és mondókák, egy óriás színes varázsernyővel, sok játékkal és mozgással. A foglalkozást vezeti: Gyenes Zsuzsa és Szmirnov Krisztina

10-12 óra: Csigabiga Palota - fejlesztő, építő és ügyességi játékok a legapróbbaknak

Jegyárak: Kedvezményes csoportos alkalmi belépő (10 főtől): 700 Ft/fő/alkalom. Kedvezményes csoportos bérlet (10 főtől): 1500 Ft/fő/3 előadás. Egyéni alkalmi belépő (gyerek, felnőtt): 1000 Ft/fő/alkalom

HÉJSZA TÁNCHÁZ

■ november 20., péntek, 19.00 - 23.00

Héjsza Zenekar: Új szín! Felcsiki Táncház, Gyimesivel karöltve muzsikálnak: Kovács Ágota - gardon; Nagy Andrea - kontra; Farkas Tünde - ének; Bodor Lóránt (Gyimesközéplök) - ének; Horváth Gyula - hegedű. Táncot tanít: Erdei Gabi és Bodor Lóránt (Gyimesközéplök)

Jegyárak a Héjsza táncházban: Felnőtt jegy 800 Ft
Diák és nyugdíjas jegy: 600 Ft

ELŐADÁS**JELES MAGYAR KIRÁLYAINK II. rész - Szent László**

■ november 24., kedd, 15 óra
Előadó: Dr. Tóth József történész

Előadás legendás lovagkirályunkról, aki belső viszályok és külső támadások leküzdésével szilárdította meg Szent István örökségét: a keresztény magyar államot.



A belépés díjtalan.

FOLK, BLUES, FRÖCCS

LOUISIANA DOUBLE koncertje - Apáti Ádám, Pintér Zsolt, Lackfi János

■ november 24., kedd, 19 óra
„Magányos apák éneke”

Három apa közös gyermeke mutatkozik be a színpadon a Louisiana Double előadásában: Apáti Ádám, Pintér Zsolt és Lackfi János együttműködésével készült el egy magyar nyelvű, bluegrass és gospel alapú műsor.

Belépő: 1000 Ft (klubkártyával 800 Ft)

Kesztyűgyár Közösségi Ház rendszeres programok

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
9:00-18:00 Mentor program	9:00-18:00 Mentor program	9:00-18:00 Mentor program	9:00-18:00 Mentor program	9:00-18:00 Mentor program
		10:00-12:00 Excel képzés	9:00-12:00 Álláskereső Klub	
14:00-17:00 Internet		12:30-14:30 Angol filmklub	14:00-17:00 Internet	
14:00-18:00 Festőműhely	14:00-18:00 Festőműhely	14:00-18:00 Festőműhely		14:00-16:00 Számtech képzés
14:00-16:00 Számtech képzés	16:00-17:30 Gitároktatás	16:00-18:00 Foci edzés	16:00-17:30 Gitároktatás	16:00-19:00 Meglepetés program ☺☺☺
	18:00-19:00 Yolo (12+)	16:00-18:00 Z8 (zenés du.)	16:00-19:00 Nyitott ház	
17:00-19:00 Dance Force	17:00-19:00 Dance Force	17:00-18:00 Dance Force	17:00-18:00 Dance Force	17:00-19:00 Dance Force

Minden program díjtalan. A programértékelés jogát fenntartjuk. Információ: www.kesztyugyar.hu

Idén lenne 90 éves

Ujváry Lajos festményei a Galériában

Visszatekintés címmel nyílt kiállítás Ujváry Lajos alkotásaiból a Józsefvárosi Galériában november 13-án este. Az intézmény ezzel a tárlattal is tiszteleg a Munkácsy-díjas festőművész emléke előtt, aki idén ünneplné születésének 90. évfordulóját.

A megnyitőünnepségen – amelyen jelen volt a művész felesége és lánya is – Szűcs György művészettörténész, a Magyar Nemzeti Galéria tudományos főigazgató-helyettese mondott beszédet. Felhívta a jelenlévők figyelmét többek között arra a sajátos, lírai hangulatú, apró lélekrezzenésekkel



A Munkácsy-díjas művész alkotásain lírai hangulatú világot teremtett

teli világra, amelyet az alkotó teremtett a festményein. Hangsúlyozta, hogy minden egyes művön érezhető az emberi je-

lenség. Ha az adott pillanatban nincs is senki az elénk táruló helyszínen, mégis azt érezzük, hogy éppen csak elment on-

nan, vagy bármelyik pillanatban betoppanhat valaki. Rávilágított arra a tényre is, hogy habár a művész sokat merített példaképei, köztük Rippl-Rónai József és Bernáth Aurél munkásságából, a tőlük nyert impulzusokból mégis egy egyedi, csak rá jellemző képi világot hozott létre.

A megnyitót Petrás Mária, Prima Primissima-díjas népdalénekes produkciója tette teljessé, aki egy csíksomlyói Mária-imádságot adott elő.

Az Albert Júlia kurátor közreműködésével létrehozott tárlat december elsejéig tekinthető meg a Józsefvárosi Galériában. Az érdeklődők november 23-án, hétfőn 18 órától egy ingyenes tárlatvezetésen is részt vehetnek, amelyet beszélgetés és Faragó Laura énekművész fellépése koronáz meg. T.O.

Folytatódik a Bródy Sándor utca felújítása

A Bródy Sándor utca felújításának harmadik ütemében a Gutenberg tér és Horánszky utca közötti szakasz újul meg. Ennek következtében november 16-tól lezárták a Bródy Sándor utca érintett részét. A közlekedés forgalmi iránya megfordul a Mária utca Gutenberg tér és Krúdy utca közötti szakaszán, a Bródy Sándor utca Horánszky és Vas utca közötti, továbbá a Vas utca Bródy Sándor és Kőfaragó utca közötti szakaszán.



Rendőrségi hírek

Közel 8 kilogramm kábítószeret foglaltak le a rendőrök



A fotó illusztráció

November 12-én délután megállítottak a rendőrök egy személygépkocsit a Hungária körúton és igazoltatták a benne ülő 45 éves Sz. Zoltánt és bolgár társát. A bolgár férfi hátizsákjában 2 kilogramm kábítószeranyagú növényi törmeléket találtak és foglaltak le. A Budapesti Rendőr-főkapitányság (BRFK) nyomozói ezért házkutatást tartottak a két személy által használt józsefvárosi ingatlanban. A lakásban tartózkodott a 28 éves A. Szilvia és kínai társa, akikről további 5,239 kilogramm növényi származékot, 0,2 gramm kábítószeranyagú port, valamint hamis okmányokat foglaltak le a rendőrök. A nyomozók Sz. Zoltán lakcímén további 400 gramm növényi anyagot találtak. A négy személyt elfogásukat követően előállították, majd kihallgatásuk után őrizetbe vették.

Vádat emeltek hat csaló ellen

Látszólag kedvezményes hitelt ígértek a hirdetésekre jelentkező ügyfeleiknek a vádlottak 2012 júliusa és 2015 februárja között. Kezdetben egy VI., majd egy VIII. kerületi irodaházban működtettek irodát. A reklámok azt sugallták, hogy azonnal készpénzt folyósítanak a nehéz anyagi helyzetben lévőkhöz számára is. Az ügyfeleknek regisztrációs díjat, megbízási díjat, valamint az első havi törlesztőrészletet meg kellett fizetniük. A sértettek azonban nem kapták meg az igényelt kölcsönt. Csalással hat személyt vádolnak, ők 3445 sértettnek összesen csaknem 500 millió forint kárt okoztak.

A Józsefvárosi Polgárőrségbe várják olyan önkéntesek jelentkezését, akik szeretnék, hogy kerületünk tisztább és biztonságosabb legyen, és akik szeretnének tenni lakókörnyezetükért. A büntetlen előélet feltétel! Jelentkezni lehet: polgarorseg@jozsefvaros.hu, tel.: 32-32-770 és a polgárőrség telephelyén: Magdolna utca 33., illetve Kaiser Józsefnél, a polgárőrség vezetőjénél.



Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat közérdekű tájékoztatója

Felhívjuk a tisztelt VIII. és IX. kerületi lakosság figyelmét, hogy a TÜDŐBETEGGONDOZÓ és ERNYŐKÉP-SZŰRŐÁLLOMÁS a VIII. kerületi Korányi Sándor utcai telephelyről, VÉGLEGESEN átköltözik a VIII. kerület Auróra utcai Szakrendelőbe! A költözés ideje alatt, november 16–20. között a betegellátás SZÜNTELI!

**NOVEMBER 23-TÓL
MÁR AZ ÚJ HELYEN
FOGADJÁK
A BETEGEKET!**

Kérjük megértésüket és köszönjük türelmüket!

Vezetőség



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok – nem csak nőknek

Laktózérzékenység

Ez a betegség elég gyakori, sokunkat érinti kisebb-nagyobb mértékben. A laktózérzékenység a tejben és tejtermékekben lévő tejcukor lebontásának képességének hiánya, amit szervezetünk nem tud megemészteni a laktáz nevű enzim hiánya, vagy alacsony szintje miatt. Kellemetlen tünetekkel (hányás, hasmenés, puffadás, hasgörcs) jár, melyek súlyos szövődményekkel is járhatnak (alultápláltság, tápanyag-felszívódási problémák). Ebben a helyzetben alaposan oda kell figyelni az étke-



zésre, az elfogyasztásra szánt élelmiszerek és azok összetevőinek laktózmentességére. A tej helyett fogyaszthatunk speciális növényi italokat, például zab-, szója-, mandula-, kókusz- vagy rizsitalt, illetve a hagyományos tejek laktózmentes változatát is. Elengedhetetlen a megfelelő kalciumpótlás, így mindenképpen érdemes kalciummal dúsított változatokat vásárolni. Laktózt rejtett formában a húskészítmények, konzervek, péksütemények, jégkrémek, édességek is tartalmazhatnak, vásárláskor mindig ellenőrizzük ezt.

Mi az a tofu?

Úgy készül, hogy a szójababsajtót, azaz a szójatejet erjesztik, majd jól szeletelhető tömbbé préselik. Natúr íze semleges, jól ízesíthető, könnyen fűszerezhető. Sós és édes ételeket is készíthetünk belőle. Vegetáriánusoknak kifejezetten ajánlott húspótló. Ritkább a rákos megbetegedés, a cukor- és a szívbetegség azokban az országokban, ahol gyakran fogyasztják. A



szakorvosok a prosztata- és a mellrák megelőzésére is ajánlják. Szeletelve, párolva, pácolva, pirítva, sütve, grillezve, kirántva, tésztával fogyaszthatjuk, és még sorolhatnánk a felhasználási módokat. Jól helyettesíthető vele a hús: hamburgerbe is tehető hús helyett, rántottát is készíthetünk belőle, rántott húsként is tökéletes. Lehet fasírt alapanyaga, finomak a belőle készült fűszeres egytálételek, de tofuból akár édességet is varázsolhatunk az asztalra. Ha frissen vásároljuk, vízben tartva, hűtőben tárolva egy hétig is eláll. Fagyasztani is lehet.

Ma ezt sütöttem ki...



Hozzávalók:

35 dkg tofu, 1 db sárgarépa, 10 dkg kukorica, 1 db vöröshagyma,

1 gerezd fokhagyma, gyömbér, 2 tojás, 2 evőkanál olaj.

Elkészítés:

A tofut lecsepegtetjük, kinyomkodjuk, majd papírtörölközővel megszáritjuk. Egy nagy keverőtálba tesszük, ujjainkkal szétmorzszáljuk. A hagymát vékonyan felszeletelve, a sárgarépát és gyömbért lereszel-

Tofu puffancs

ve a tofuhoz adjuk, majd belekeverjük a kukoricát is. Belepéreljük a fokhagymát, hozzáadjuk a kissé felvert tojásokat, masszává keverjük. Egy serpenyőben a felforrósított olajba sütőkarikákat helyezünk, hogy sütés közben ne folyjon szét a masszánk (egy nagyobb pogácsaszaggató is megteszi). Ezekbe 2-3



ek. masszát töltünk. Amikor a puffancsok felszíne kocsonyás, óvatosan lehúzzuk a sütőkarikát, és lapáttal megfordítjuk. 1-2 percig ezen az oldalon is átsütjük. Papírtörölközővel kibélelt tányérra kiszedjük.

Miért egészséges?

Mert a tofu létfontosságú fehérjéket, vitaminokat (B- és E-vitamin, folsav), ásványi anyagokat (pl. kalcium, magnézium, nátrium), nyomelemeket (vas, cink, szelén, réz) tartalmaz. **Kiss Éva**

JÓZSEFVÁROS, a VIII. kerületi önkormányzat lapja

- Felelős kiadó: Józsefvárosi Közösségi Nonprofit Zrt. ■ Főszerkesztő: Nyerges Zoltán ■ Felelős szerkesztő: Nedbál Miklós
- Szerkesztők: Drégelyvári Anna, Bányai Rudolf, Szirmai Norbert, Zékány János ■ Képszerkesztő: Baranyai Attila
- Irodavezető: Tóth Józsefné ■ Fotó: Huszár Boglárka, Senger Nikolett, Nyári Gyula, Ványi Ákos
- Szerkesztőség: József krt. 59–61., Telefon: 210-4900, Fax: 788-8301, E-mail: szerkesztoseg@jozsefvaros.hu
- Tördelés: Bati Gabriella, Imrik Attila ■ Nyomda: Magyar Közlöny Lap- és Könyvkiadó Kft.
- Terjeszti: a DM Hungary ■ Lapunkat az Observer szemlézi ■ ISSN 2061-1404



ÁLLÁSKERESŐK, FIGYELEM!

A Józsefvárosi Gazdálkodási Központ Zrt. munkatársakat keres az alábbi pozíciókra:



BŐVEBB INFORMÁCIÓ:
www.kistatu.hu/palyazatok
www.jozsefvaros.hu/hirdetmenyek/allas
 személyesen: 1084 Bp., Ór u. 8.

HIRDESSZEN A JÓZSEFVÁROS ÚJSÁGBAN!

Hirdetésfelvétel a Szerkesztőségben előzetes telefon egyeztetés alapján: Tóth Józsefné 210-4900 vagy szerkesztoseg@jozsefvaros.hu

Apróhirdetés

Papír- és fémpénzt, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre át vesszük. VI. Andrassy út 16. Tel.: 266-4154. Nyitva: H-Sz: 10-17-ig, Cs.: 10-19-ig

OKJ-s dajka, pedagógiai és gyógy-pedagógiai segítő szakképzés, felkészítés. 06-30-269-1061, www.kaszszakkepzes.hu. E-000766/2014

Borostyán ékszer aranyáron vásárolunk! 10.000-100.000 Ft-ig. A sárga golyós, akár 1.000 Ft/gramm. Arany, ezüst, hagyaték felvásárlása. VII. ker., Wesselényi utca 19. Tel.: 317-9938; e-mail: wesselenyigaleria@gmail.com

19-20. századi magyar és régi külföldi festmények, műtárgyak vétele készpénzért. Díjmentes értébecslés. Tel.: 06-30-949-2900. E-mail: nemes.gyula@nemesgaleria.hu
 Nemes Galéria: 1024 Bp., Szilágyi Erzsébet fasor 3.

Készpénzért vásárolok 20-60 nm-es, felújítandó lakást! Magánszemély! Lórinccs Péter: 06-70-383-5004

Világos, NAGYKÖRÚTON BELÜLI lakást vásárolnék saját részre, azonnali fizetéssel, bármilyen állapotút. (NEM KÖZVETÍTŐ!) 70-255-0966

Régiséget, képeslapot, régi pénzt, bélyeget, kitüntetés-gyűjteményeket, porcelánt keresünk megvételre. Talál-lom papírrégiség bolt, VIII. ker., Kőfaragó u. 15. Tel.: 06-1-784-9719, 06-30-286-3254

Gyógymasször Önnek jár! Hához járva és rendelőmben szolgálok vendégeim egészségét. Hívjon fel, hogy segíthessek Önnek! Jobban jár, akihez masször jár, vagy masszörhöz jár! Nyúl Zoltán, Tel.: 06-30-686-2438

FOGTECHNIKUS! Fogisor javítása, készítése, rövid határidővel, orvosi háttérrel. VII. ker., Klauzál utca. Tel.: 06-20-531-4161

VIII. kerületben keresek egyszobás lakást a Corvin negyedben, vagy a József körúton. Tel.: 06-30-753-1662

Elcserelném Dugonics utcai, önkormányzati, 3. emeleti, 26 nm-es, összkomfortos lakásomat hasonlóra, földszintire vagy első emeletre. Tel.: 06-20-421-2529

Télen a szabadban

K	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	16						18						
17							19		20			28	
21		22				23			24		25		
	26	27					28		29		38		
31	32		33			34		35	36		37		
38					39				40				
41			42						43				
44			45			46							
		47	48		49			50	51		52		
53	54		55		56			57			58		
59		60				61		62					
63													
CS							B						A

VÍZSZINTES: 1. Arany János versének hat sorát közöljük két egymást követő számunkban. Az első sor. 15. Az asztalra helyez. 16. Színésznő, Petőfi egyik első szerelme (Kornélia). 17. Jós. 19. Éppen ezen a helyen. 20. Római kettes. 21. Ösztönös kezdés! 22. Német motorkerékpár-márka. 23. Térelvásztó. 24. Fogadáson feltett összeg. 27. Szándékában áll. 29. A tea alkaloidja. 31. 17.00 órától. 34. Kisfaludy ...; egykori költő (1836-1911). 37. Római Tenisz Akadémia, röv. 38. **A versidézett második sora.** 41. Numero, röv. 42. Jókai Sárga rózsza című kisregényének szereplője (Sándor). 43. Előtagként szélre utal. 44. Baile ... Cliath; Dublin ír neve. 46. Állj! 47. Magyar Rádió és Televízió, röv. 49. Lakóépület. 50. Saját személyem. 52. Római ötvenegy. 53. Trafó része! 55. Zabolátlan, fékezhetetlen. 57. Orra bukik. 59. Szergej Bodrov rendezte orosz film (2001). 62. Móricz Zsigmond és Gorkij írt ilyen című regényt. 63. **A versidézett harmadik sora.**

FÜGGŐLEGES: 2. Betűvetés. 3. Valószínűleg a Wald (erdő) német szóból származó nevű Vas megyei község. 4. Taktus. 5. A völgybe fut. 6. Leszállított A hang a zenében, 7. Hertz röviden. 8. Német és portugál autójelzés. 9. Becézett Erika. 10. Ablaküveget rögzítő anyag. 11. ... Lajos; A néma levente bakója. 12. A lengyel zloty rövidítése. 13. ...hajhász, hedonista régies szóval. 14. Vasúton vidékre utazik. 17. Vérbelű déligyümölcs. 18. A szavatosság alapja. 23. Kifejezéstelen ábrázat. 25. Súlyt helyez rá. 26. 1927-ben alapított kispesti autójavító kft. (STROHM). 28. Angol világos sör. 30. Ugyanott, ugyanúgy, latinul. 32. Elviselt. 33. ŐÚ. 35. Német író (Bruno, 1900-1979). 36. Mértani test részei. 39. Jogi eljárás. 40. Fordított kettős betű. 45. Svéd eredetű ritka férfinév. 48. Trópusi eleségnövény. 51. Néhai angolai politikus, költő (Agostinho). 52. Végtag, ill. faág, angolul (LIMB). 54. ... feje; erősen gondolkodik. 56. Idegen előtagként valami nélküliség. 57. ... kezekkel!; tessék békén hagyni! 58. Szintén nem. 60. Vép határai! 61. Kicsinyítő képző. 62. Létezik.

Zábó Gyula

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztoseg@jozsefvaros.hu, vagy 1085 József krt. 59-61. címre.

Beküldési határidő: december 2.

Az október 21-ei rejtvényünk megfejtése: Munkások, ifjak vére folyt. / A háromszín-lobogók mellé / tegyetek ki gyászlobogót!

Nyerteseink: Kirchknopf István, Németh Ibolya

A jutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.



Okos megoldás



2015. november 19. csütörtök – november 25. szerda

Rama sütőmargarin*

▶ 1 kg

1 kg

CSAK MOST!
669 Ft

Sissy Extra Nagy tejföl

▶ 20% zsírtartalom

▶ 850 g

▶ 411 Ft/kg

850 g

30% OLCSÓBB!
349 Ft
499 Ft

Kunsági Éden napraforgó étolaj

▶ 1 liter

30% OLCSÓBB!
329 Ft
369 Ft

Baba tusfürdő tripack*

▶ lanolin, kamilla és méz, kakaóvaj, fűfű menta ▶ 3 x 400 ml ▶ 999 Ft/liter

3 x 400 ml

CSAK MOST!
1199 Ft

Aquarius üdítőital

▶ citrom ízű, alma ízű, málna ízű, bodza ízű

▶ szénsavas ▶ 1,5 liter ▶ 39 Ft/liter

25% OLCSÓBB!
59 Ft
79 Ft

Müzliszelet*

▶ 12-féle

▶ 30 g

32% OLCSÓBB!
33 Ft
49 Ft

Délután 2015. november 19. és november 25. között, a Penny Market üzleteiben. *A csillaggal jelölt árakkal nem állandó termékek kizárólagos, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogy. Amennyiben kérdés felmerülhet a termék az akció vége előtt elfogyta, forduljon az üzletvezetőhöz. A nyomda hibákból eredő eltolódások nem vállalunk. Az árak forintban, áfával együtt értendők. Szolgáltatás csak a háztartásokban szokásos mennyiségben. Súlyos megérteket kizárjuk! Rendeljen az üzletben.

BŐRGYÓGYÁSZATI
ÉS ALLERGOLÓGIAI
MAGÁNRENDELÉS

SZOMBATON IS

DR. JURCSIK ÁGNES
bőrgyógyász,
allergológus, kozmetológus,
immunológus főorvos

Bp. VIII., József körút 17. I. 4.
(kaputelefon: 24)

Bejelentkezés:
06-20-33-704-55

MEGNYÚT
A FŐVÁROS EGYIK
LEGOLCSÓBB
USZODÁJA

**Akár
minden nap
úszhatunk**

HÉTFŐ – PÉNTEK:
6:00-7:30 ÉS 19:00-21:00

SZOMBAT – VASÁRNAP:
8:00-16:00

FINN
SZAUZKA

MINDENKI ELŐTT NYITVA ÁLL A LOSI
MÉDIOJULT USZODÁJA
25 MÉTERES ÚSZÓMEDENCE

KÖZVEZÉHÉNYES BELÉPÉS
A JÓZSEFVÁROSIÁRKNAK:
HÉTÉNYEGR 800 FT – HÉTÉNYEGR 1.000 FT

1083 BUDAPEST
LOSZECI TÉR 1. KÖZVEZÉHÉNYES
CÉLPOZ

VÉDJÜK MEG AZ ORSZÁGOT!

Soha nem látott bevándorlási hullámot indítottak Európa irányába. A nemzeti konzultáció eredményei alapján Magyarország kiállt magáért és megvédte határait. Brüsszel azonban most arra készül, hogy kötelező kvótákkal akár bevándorlók tízezreit telepítse le.

Mondjon nemet az értelmetlen és jogtalan kvótákra, csatlakozzon petíciónkhoz!

Kihelyezett standjainkat az alábbi helyszíneken és időpontokban találhatja meg:

- **KELETI PÁLYAUDVAR** (aluljáró): hétfőtől péntekig 16.00 – 19.00
- **KÁLVIN TÉR** (aluljáró): hétfőtől péntekig 16.00 – 19.00
- **BLAHA LUJZA TÉR** (aluljáró): kedd-szerda: 9.00 – 12.00 és csütörtök 15.00 – 19.00
- **ORCZY TÉR** (villamosmegálló): hétfőtől péntekig 10.00 – 18.00
- **CORVIN NEGYED** (aluljáró): hétfőtől péntekig 10.00 – 13.00 valamint 15.00 – 18.00
- **MUZSIKUS CIGÁNYOK PARKJA**: kedd- szerda-csütörtök 10.00 – 13.00 és péntek 14.00 – 17.00
- **FIUMEI ÚT** (24-es villamos megállója): hétfő- kedd-szerda: 12.00 – 15.00
- **KLINIKÁK** (aluljáró): szerda és péntek 16.00 – 19.00
- **NAGYVÁRAD TÉR** (aluljáró): kedd és csütörtök 16.00 – 19.00
- **TELEKI TÉRI PIAC**: szombat 8.00-12.00
- **RÁKÓCZI TÉRI CSARNOK**: szombat 8.00 – 11.00
- **ORCZY TÉR** (CBA előtt): szombat 10.00 – 13.00

Fizetett politikai hirdetés

NYITOTT KAPUK

SZOMBATONKÉNT IS TIÉD A PÁLYA!

SPORTOLJUNK EGYÜTT A HÉTVÉGÉN!
INGYENES KOSÁRLABDA, TOLLASLABDA ÉS FOCI
CSEDŐK VÁRNÁK ISKOLÁINK SZAKKÉPZETT
OKTATÓ JELŐLÉVEL, GYORS ÉS HOZD EL
BARÁTVIDAT, CSALÁDTAGJÁKAT
NYÍLT SPORTNAPUNKRA!

HELYSZÍN:
BUDAPEST VIII. KERÜLETI
NÉMETH LÁSZLÓ ÁLTALÁNOS ISKOLA
(1089 Budapest, Németh L. u. 14.)

időpont:
NOVEMBER 21. ÉS DECEMBER 5.
10.00 ÉS 15.00 ÓRA KÖZÖTT

BUDA PEST **BVA**

**BÉRELHETŐ
SPORTSÁTOR!**

Focizna, kosarazna, kézilabdázna
a barátokkal? Itt a lehetőség!

**BÉRELJE KI
A VAJDA
SPORTSÁTORÁT!**

**BÉRELHETŐ
IDŐPONTOK:**
HÉTKÖZNAP: 19-21 ÓRA
HÉTVÉGÉN: 9-21 ÓRA

További információ:
Czegény Klára, 303-1160
1089 Budapest, Vajda Péter u. 25-31.

**KOSZEPVÁROS
UDVARLÉP**