

JÓZSEF VÁROS

A VIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT INGYENES LAPJA

XXIII. évfolyam 4. szám · 2015. február 3. · Megjelenik: hetente



**Felértékelődő józsefvárosi ingatlanok
Egyre több fiatal keres lakást kerületünkben**

Megújult a Lőrinc pap tér 3.

A lakók tervei alapján alakították ki a belső udvart

Újabb társasház újult meg az Európa Belváros Program II. üteme keretében. A Lőrinc pap tér 3. szám alatti háznak nemcsak a kapualja, de a belső udvara is új külsőt kapott, mellyel új közösségi tér jött létre.



Az udvaron új közösségi teret is kialakítottak

Néhány évvel ezelőtt még egészen más képet mutatott a Lőrinc pap tér 3. szám alatti társasház – mesélte a ház egyik lakója, Perényi László a frissen felújított kapualj és a belső udvar átadásán. Azóta ugyanis nemcsak a külső és a belső homlokzat, hanem a tető is megújult. A ház lakója kérdésünkre válaszul elmondta: nagyon jó a lakóközösség, ezért mindenki szívesen vett részt az udvar tervezésében. A közösségi tervezéshez

társasházban működő tájépítész iroda is csatlakozott.

Korábban ez egy üres, kihasználatlan udvar volt, a mozaikburkolaton kívül semmi figyelemreméltó nem volt benne – szögezte le Szóhr Gábor. Az Újirány Csoport egyik tájépítésze szerint az itt lakók egy olyan közösségi teret álmodtak meg, ahol megjelenik a zöldfelület, és a szomszédok le tudnak ülni egymással beszélgetni. Nagy hiányossága volt a társasháznak a biciklitároló is, amely most a tűzfal

előtt kapott helyet – mondta a tájépítész. Tavasszal futónövényeket is szeretnének ültetni a tűzfal tövébe a lakók, hogy a zöld minél nagyobb felületen jelenjen meg az udvaron.

A Lőrinc pap tér 3. szám alatti épületen kívül még 23 másik társasház megújítására nyert pályázatot Józsefváros önkormányzata az Európa Belvárosa Program II. üteme keretében. A

részt vevő házak egyébként maguk döntötték el, hogy mire pályáznak – mondta Egry Attila az átadáson. A környék önkormányzati képviselője, Józsefváros alpolgármestere kiemelte, annak ellenére, hogy a most elkészült beruházás költségét tekintve egy kisebb programelemnek számít, a lakók összefogásának köszönhetően az új külső értékes tartalommal párosult. Egy olyan közösségi teret sikerült létrehozni, ahol a családok otthon érezhetik magukat, ezért szívesen gondozzák majd a létrehozott értéket – jegyezte meg Egry Attila.

Az Európa Belvárosa Program II. keretében – összesen 622 millió forintból – megújuló társasházak kapcsán Szóhr Gábor lapunknak elmondta: „Budapesti szinten példaértékű az a fejlődés, ami az utóbbi években Józsefvárost jellemezte, de még ennél is fontosabb, hogy a párhuzamosan futó beruházások egy átgondolt koncepció képét mutatják.”

F.R.



A felújított udvart Szilágyi Demeter képviselő és Egry Attila alpolgármester adta át a lakóknak

A Fővárosi Önkormányzat is partner az MNP III-ban

Új burkolatot kap a Baross utca és a Fiumei út szervizútja

Hamarosan megújul a Baross utca és a Fiumei út szervizútja a Magdolna Negyed Program III. ütemében. Felújítják a mellettük futó járdaszakaszokat és a zöldfelületet is. Ezek a területek a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában vannak, így új konzorciumi taggal bővült a városrehabilitációs program.

Megújul a Baross utca szervizútja a Lujza és a Dobozi utca között a Magdolna Negyed Program III. ütemének keretében. A Fiumei út szervizútját is felújítják a Teleki tér mentén. Itt egyébként új járdaszakaszt is építenek, parkolósávokat alakítanak ki és rendezik a zöldfelületet is.

Mivel az érintett területek a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában vannak, ezért a beruházást a Józsefvárosi Önkormányzat és a Fővárosi Önkormányzat közösen bonyolítja le. Ez azt jelenti, hogy új



A program keretében megújul a Fiumei út szervizútja, járdaszakasza és rendezik a zöldfelületet is

partnerrel bővül a városrehabilitációs program, így a közbeszerzési eljárás során például a Fővárosi Önkormányzat meghatalmazása alapján a Józsefvárosi Önkormányzat jár el. A feladat összköltsége több mint 42 millió forint.

A szervizutak és környezetük megújítása egyébként nem szerepelt az Magdolna Negyed Program III. ütemének műszaki tartalmában. Ahogy arról már korábban beszámoltunk, a városrehabilitációs program más elemeinek maradványösszegeiből valósulhat meg. A közterek megújítására szánt, előzetesen betervezett összegeket ugyanis nem használta fel teljes egészében az önkormányzat.

A Magdolna Negyed Program III. üteme 12 ezer embert érint közvetve. Megvalósítására 3,8 milliárd forint támogatást kapott

Józsefváros Önkormányzata az Új Széchenyi Terv keretében az Európai Uniótól. Ez az elnyert támogatás is hozzájárult ahhoz, hogy a józsefvárosi önkormányzat a 2010-2014-es önkormányzati ciklus legeredményesebben pályázó kerülete lett.

Megérkeztek a vevők

Egyre népszerűbbek a józsefvárosi lakások

A napokban látott napvilágot egy ingatlanpiaci elemzés, amely szerint megváltoztak a korábbi trendek. Míg eddig jellemzően a belső kerületekből költöztek inkább ki az emberek, mára ennek az ellenkezője igaz. A folyamat Józsefvárost is kiemelten érinti: az utóbbi négy évben egyre többen jelentették be lakcímüket a kerületben. Ugyanakkor megfigyelhető egy olyan folyamat is, mely azt mutatja, hogy a fiatal középosztálybeliek keresik kerületünkben álmaik otthonát. Mindemellett egyre több külföldi vesz lakást Budapest belvárosi régiójában, így Józsefvárosban is.

Több gazdasági és ingatlanpiaci szakportál is beszámolt a Balla Ingatlanirodák elemzéséről, amely szerint egyre felkapottabbak a belvárosi kerületek ingatlanjai. A lakáskereső körében Józsefváros is egyre népszerűbb. A korábbi évekhez képest az elmúlt hat hónapban nagyobb igény mutatkozik a belvárosi lakások iránt, a piac kínálatából keresletivé alakult át – nyilatkozta Hart Erzsébet, a Balla Ingatlanirodák VII-VIII. kerületi irodájának vezetője a portfolio.hu-nak.

A fiatalok szerint Józsefváros menő

Ingatlanszakértők szerint egyre menőbb kerületünk a fiatalok körében. A művészek, diákok már megtelepedtek itt, és most a fiatal középosztálybeliek számára vonzó szolgáltatások szaporodnak, galériák, vendéglők, kávézók és szórakozóhelyek nyílnak. A józsefvárosi egyetemek kiemelkedően magas száma – tizenegy intézmény tizenhét karral van jelen – tovább növeli az itt megte-

Irodapiac és üzlethelyiségek

A lakóingatlanok mellett az üzlet- és az irodahelyiségek piaca is élénkülni látszik. „Idén először mondhatjuk a válság óta, hogy folyamatban vannak vagy befejezés előtt állnak olyan ingatlan-beruházások a kerületben, amelyek 2008 után indultak” – mondta Borsos Balázs ingatlanszakértő.



Egyre több fiatal vesz lakást Józsefvárosban

lepedni kívánó ifjúság számát. De nemcsak a diákok, hanem a befektetők is felismerték a lehetőségeket: a felsőfokú intézmények környékén egyre többen vesznek kiadási szándékkal ingatlanokat.

Rendezett terek, szűkülő alkulehetőség

„A lakáspiac élénkülésében nagy szerepet játszik Józsefváros köztereinek megújítása is, mivel a vásárlók szívesebben jön-

nek rendezett környezetbe” – mondta lapunknak Borsos Balázs, az Otthon Centrum VIII. kerületi irodájának vezetője. Ugyanakkor a jó közlekedési viszonyok is elengedhetetlenek, ami a legtöbb metrómegállóval rendelkező Józsefvárosban adott, de vonzó tényező az is, hogy az év nagy részében kulturális programokat szerveznek, és hétfőként több helyen termelői piacokat is tartanak. „Ezek így összeadódva egy élhető, jobb közeget teremtenek, ami vonzó az otthon kereső fiataloknak” – nyilatkozta az ingatlanszakértő. Majd hozzátette: a megnövekedett kereslet az aluk beszűkülésével is jár.

Külföldiek is vásárolnak

Egyre több külföldi turisztikai ajánló születik, amely Józsefvárost dicséri, és jelentősen megnőtt a külföldiek érdeklődése is a kerületi lakások iránt. Részben befektetésként, de sokszor saját részre is vásárolnak a külföldiek.

Elsősorban oroszok, hiszen Moszkvához képest nálunk meglehetősen alacsonyakká számítanak az ingatlanárak – tudtuk meg Borsos Balázstól.

B.R.



Négy kerületi a magyar hotelek toplistáján

Az utazók véleménye alapján rangsoroltak

Friss toplistákat állított fel egy nemzetközi utazási portál a legjobb szállodákról az utazók választása alapján. A magyarországi szállodák versenyében négy józsefvárosi került a legjobb 25 közé. Az európai toplista legjobbja a Gresham Palace lett, amelyet a világranglistán is a legjobbak közé sorolnak.

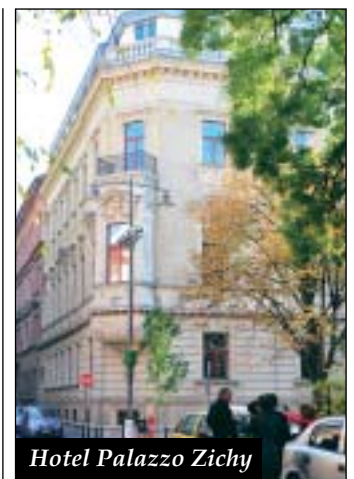
Minden évben rangsorokat készít a TripAdvisor nemzetközi utazási tanácsadó oldal. Az Egyesült Államokból indult portál ma már több mint 40 nyelven – köztük magyarul – elérhető, és havi szinten több mint

100 millióan véleményezik cikkeiket. Idén első ízben a szállodákról állítottak fel toplistákat az olvasók választása alapján.

A magyarországi szállodák rangsorában a legjobb 25 hazai hotel közül négy Józsefvárosban

található. A kerületi szálláshelyek közül a legelőkelőbb pozíciót a Lőrinc pap téri Hotel Palazzo Zichy kapta, amely a második legjobbnak bizonyult a véleményezőik szerint. Az ötödik helyre a Blaha Lujza téri Hotel Nemzeti Budapest ért, míg a Nagy Templom utcai Fraser Residence a nyolcadik helyet szerezte meg. A legjobb tizenötbe pedig a Vajdahunyad utcai Bo18 is bekerült, a tizenegyedik pozíciót szerezve meg.

A hazai dobogó tetejére a Four Seasons Hotel Gresham Palace lépett. A hotelt Európa legjobbjának is megszavazták, míg világviszonylatban is előke-



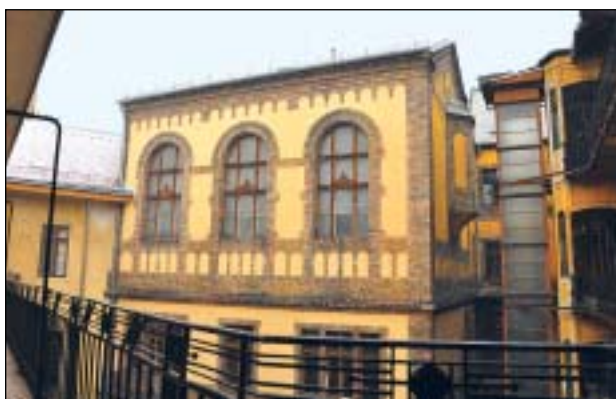
Hotel Palazzo Zichy

lő helyen szerepelve a negyedik helyezett lett.

Új közösségi tér és látogatóközpont is épül

Megújul az evangélikus egyház Üllői úti központja

A Magyarországi Evangélikus Egyház 2015-től három kiemelt épületegyüttese, a győri és a budapesti – Deák téri – Insula Lutherana, valamint az Üllői úti országos központ felújítását indítja el. A Józsefvárosban található, 1870-es években épült országos irodai szárny mellett felújítják az Üllői úti ingatlanhoz kapcsolódó, 1906-ban épült Szentkirályi utcai részt is, amelynek levéltárában őrizték eddig Luther Márton kéziratos végrendeletét is. A több mint egymilliárd forintos beruházásból várhatóan 2016-ra elkészülő épületegyüttesben egy új közösségi teret és látogatóközpontot is kialakítanak.



Az országos védelem alatt álló műemlék teljes felújítása 2016-ra készül el

A Magyarországi Evangélikus Egyház Üllői út 24. szám alatti országos irodájában a kivitelező január 26-án már át is vette a teljesen kiürített épületegyüttest, ahol rövidesen megkezdődnek a nagyszabású munkálatok. Első lépésként a fűtési rendszert bontják, amelyet követően látnak hozzá a kazáncseréhez, majd behelyezik az új nyílászárókat. Az egyház az épület energetikai korszerűsítésére 330 millió forint pályázati támogatást nyert, a teljes beruházás több mint egymilliárd forint. Az Üllői úti in-

gatlanhoz kapcsolódó, 1906-ban épült Szentkirályi utcai épületet is felújítják. A tervek szerint 2016 második felében fejeződik be az országos védelem alatt álló műemlék teljes felújítása.

Új funkciókkal bővül az épület

Az evangélikus egyház országos irodájának is otthont adó épületben működött eddig az egyház országos könyvtára, levéltára, a Luther Kiadó, il-

letve a – jelenleg a Kiss József u. 2/a alatt megtalálható – könyvesbolt is. Itt működött továbbá a Józsefvárosi Evangélikus Gyülekezet is, az elkövetkezendő időszakban az istentiszteleteket a Karácsony Sándor utcai intézményben tartják.

„A korszerűsítés mellett több olyan funkciót is kialakítunk az épületegyüttesben, amely nem csupán az egyház központi feladatait látja el, hanem kifejezetten

az egyház közösségének, illetve a kerületieknek is egy fontos közösségi teret biztosít” – mondta lapunknak Krámer György lelkész, az országos iroda igazgatója.

Megszépülő templom, látogatóbarát központ

Kevésbé köztudott, de az Üllői úti levéltárban őrizték Luther Márton kézzel írott végrendeletét is. „Az átépítés egyik célja többek között, hogy egy olyan országos központot hozzunk létre, amely a megszépülő templom, könyvtár, levéltár mellett turisztikai szempontból is megfelelő, és a szélesebb nyilvánosság szá-

További felújítások

A józsefvárosi épületek mellett 2017. október 31-ig – a reformáció 500. évfordulójára – befejeződik két másik fontos evangélikus központ felújítása is. A győri Insula Lutherana-ban megtalálható általános iskola, gimnázium, szociális otthon és levéltár együttesének 4,7 milliárd forintos kormányzati támogatásból megvalósuló felújítása során új tornatermet is kap a központ. A budapesti Deák téri gyülekezeti központ épülete 300 millió forintos állami támogatásból újul meg. Ott ugyancsak egy helyen működik az evangélikus gimnázium, a Kalácska Zenebont és az Evangélikus Országos Múzeum.

mára is lehetővé teszi, hogy többek közt a Luther-végrendeletet is megtekinthesse.”

A megújult Evangélikus Országos Központ egyházi rendezvényeknek, kulturális eseményeknek, konferenciáknak, oktatási,



Krámer György: az új központ az egyház közösségének és a kerületieknek egy új közösségi teret is biztosít

közösségi, fejlesztő, hátrányos helyzetűeket támogató programoknak is helyet ad majd.

N.M.

Az épületegyüttes története



Az Üllői úti szárny az 1870-es években épült, eredeti funkciója szerint bérháznak. A századfordulón került az evangélikus egyház tulajdonába. Francsek Imre építész tervei alapján 1906-ban készült el a Szentkirályi utcai rész, hogy helyet adjon a központi irodának, lakásoknak, illetve a templomnak, levéltárnak, könyvtárnak – amely a könyvekkel,

berendezésekkel együtt Podmaniczky-Degenfeld család kiskertali kastélyából adományként került ide 1929-ben.

Budapest legizgalmasabb része

Femina.hu: a főváros legrohamosabban fejlődő kerülete Józsefváros

Egyre-másra jelennek meg a nemzetközi és hazai sajtóban kerületünket dicsérő cikkek. A legutóbbi a femina.hu oldalon, egy nőknek szóló portálon. Az internetes magazin szerint mára kerületünk lett a főváros legrohamosabban fejlődő városrésze: „ahol már semmi sem olyan, mint régen. Sőt, nagyon-nagyon más.”

„Ha Budapest legrohamosabban fejlődő részét kéne megnevezni, már aligha Erzsébetváros belső része kerülne szóba, mint pár évvel ezelőtt. Ma a leglátványosabb változások egészen biztosan a Ferencváros és Józsefváros határában, a körúton kívül eső részeken mennek végbe – olvasható a femina.hu oldalon. A nőknek szóló internetes magazin szerzője szerint a külföldi diákok és csillogó üvegpalaták kezdik beépíteni az eddig rossz hírűnek számító városrészt. Bár a közbiztonsággal még

vannak gondok, a helyzet a helyiek szerint is egyértelműen javul.

Építkezés mindenhol

A Corvin negyed metrómegállónál körülnézve alig tudja az ember úgy forgatni a fejét, hogy ne essen a látóterébe legalább egy daru – írja a szerző. A környéken gombamód nőnek ki a földből az új építésű házak, az épületek közti „foghíjakat” folyamatosan töltik ki, rengeteg régi épület és tér pedig megújul. A Corvin negyed mellett a cikk kiemeli a Ludovika Campus fejlesztését és a környék általa generált felpozsdulását, ahol egyre másra nyílnak a kávézók, reggelizők, boltok.

Közbiztonság

Kiemelten foglalkozik a közbiztonság kérdésével is, amely témakörben többeket is megszólaltat, akik állítják, hogy nem látnak különbséget



A Corvin negyed a fiatalok kedvence

más kerületekhez képest, és érzik, hogy a kerület és a rendőrség sokat tesz a helyzet folyamatos javításáért.

Ingtatlanok

A józsefvárosi ingatlanokról szólva az írás megemlíti, hogy egyes felkapottabb részekben az ingatlanárak a budai oldal színvonalát tükrözik. Bár ez inkább az új építésű házakban jellemző, de emelkednek a régebbi, nagypolgári házakban található lakások árai, bérleti díjai is. Végezetül a két kerület határán található részeket „Budapest legizgalmasabb részének” titulálják, „ahol szinte naponta észrevehető változások”. Megfér egymás mellett a modern irodaház és a nagypolgári palota, az olcsó kis-kocsmák és a drágább kézműves sörözők.

Forrás: femina.hu (Nagy Barnabás)



Felpozsduilt az élet a Ludovika környékén is

70 éve szabadították fel az auschwitzi haláltábor

Józsefvárosban a Népszínház utcában emlékeztek az áldozatokra

1945. január 27-én szabadították fel az auschwitz-birkenai náci koncentrációs tábor. Ezt a napot 2005-ben az ENSZ közgyűlése a holokauszt áldozatainak nemzetközi emléknapjává nyilvánította. A józsefvárosi önkormányzat a Népszínház utca 46. szám alatti emléktáblánál emlékezett meg az áldozatokról.

A koszorúkat Zentai Oszkár, a Népszínház utca és környékének önkormányzati képviselője és Kertészné Bródy Sarolta, a józsefvárosi Holokauszt-emlékhely polgármesteri kapcsolattartója helyezte el az emléktáblán. Egyperces csenddel és főhajtással rótták le kegyeletüket a hősök és mártírok előtt. A tábla azoknak a zsidó polgároknak, munkaszolgálatosok-



A Népszínház utcai emléktáblát Zentai Oszkár és Bródy Sarolta koszorúzta meg

nak és katonáknak állít emléket, akik 1944. október 15-17. között fegyvert fogtak a német megszállók és nyilaskezes társaik ellen. A Népszínház utcát akkoriban kis Varsónak nevezték, utalva az 1943-as varsói gettófelkelésre. A felkelést kegyetlen megtorlás követte.

A Magyarországról Auschwitzbba hurcolt zsidók száma meghaladta a 430 ezret, ők alkották itt a zsidók legnépesebb csoportját.

A tábor 1945. január 27-én a Vörös Hadsereg katonái szabadították fel. A napot az ENSZ-közgyűlés 2005-ben a holokauszt áldozatainak nemzetközi emléknapjává nyilvánította.

A Józsefvárosi Önkormányzat közleménye

A cél, hogy megvédjük a fiatalokat a drogoktól

Megtartotta 2015. évi első ülését a megújult Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF). A Fórum megalkototta új munkacsoportjait, prevenció-s képzés megindítására tett javaslatot, és megkezdte a következő hetekben véglegesítésre kerülő kerületi drogellenes stratégia megvitatását.

Mivel az elmúlt években nyilvánvalóvá vált, hogy az eddigi drogpolitika semmilyen eredményt nem hozott, ezért a KEF új alapokon, új szereplőkkel a drogellenes politika mellett kötelezte el magát. Ehhez szakmailag elismert, nemzetközi programokkal dolgozó független civil szervezetek vontak be a munkába. A KEF kábító-szer-ellenes küzdelemben folytatott tevékenysége három fő pilléréként a bűnüldözést, a prevenciót, valamint a kontrollt határozta meg.

A cél az, hogy megvédjük a fiatalokat a drogoktól és a lehető legkevesebb ember kerüljön kapcsolatba a kábítószerekkel – mondta el Dr. Ferencz Orsolya, a Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke.



Kocsis Máté: a drogstratégia három fő pillére a bűnüldözés, a prevenció és a kontroll

A Józsefvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagjai a Józsefvárosi Önkormányzat munkatársai mellett: Dr. Ujhelyi Eszter – Egyesített Szent István és Szent László Kórház, Molekuláris Biológiai Laboratórium, Kovács Barbara – Józsefvárosi Községi Há-zak Nonprofit Kft., Dr. Koroknai András – Józsefvárosi Egészségügyi Szolgálat, Váradi Gizella – Józsefvárosi Szociális Szolgáltató és Gyermejköléti Központ, Molnár Gábor – BRFK. VIII. kerületi Rendőrkapitányság, Dr. Bozzay Krisztina – Péterfy Sándor utcai Kór-

ház, Oláh Péter – Megálló csoport Alapítvány, Szabó András – Kapocs Ifjúsági Önszolgáltató Szolgálat, Oberth József – Magyar Emberi Jogvédő Központ Alapítvány, Kozák László – BRFK. VIII. kerületi Rendőrkapitányság, Stenczinger Csilla – Józsefvárosi Igazgatói Munkaközösség, Száva László – Roma-Magyar Kézfogás Alapítvány, Gávay Zoltán – Fiatalokat Egészséget Családot Segítő Közhasznú Egyesület, Dr. Németh Zoltán – S.O.S. Egyesület a Szenvedélybetegekkért, Bereczki Sándorné – Emberbarát Alapítvány, Dr. Balogh Sándor – független igazságügyi orvosszakértő, Prof. dr. Tringer László – Országos Doktori Tanács, Szomor Katalin – kábítószerügyi szakértő, Dr. Takách Gáspár – Merényi Gusztáv Kórház, Kakuja Klára – Katica Óvoda, Dr. Frankó Erzsébet – Budapest VI. kerületi Népegészségügyi Intézet, Mag Anna – Budapest VI. kerületi Népegészségügyi Intézet, Dr. Vályi-Nagy István – Semmelweis Egyetem Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Marosi Antal – TRádió – a mentős rádió.

Az áldozatsegítőkhöz évente átlagosan húszezren fordulnak

Sokrétű áldozatsegítés

A hatóságoknál, intézményeknél megjelenő ügyfelek között különleges bánásmódot igényelnek azok, akik bűncselekmény áldozataivá váltak. Érdekben szükséges az ügyintézők ismereteinek bővítése, hogy az ügyfeleket fokozott együttérzéssel fogadják, és tájékoztatást tudjanak nyújtani az áldozatsegítés lehetőségeiről. Ennek érdekében tartott előadást a józsefvárosi ügyintézőknek és a családsegítő szolgálat szakembereinek Dr. Vojnovics Ibolya, az Áldozatsegítő Osztály vezetője.

A mikor valakit sérelem, kár ér, bűncselekményt követnek el ellene, kiszolgáltatott helyzetbe kerül. A „Bűnmegelőzés és áldozatsegítés Budapestén Józsefvárosi modellprogrammal” (TÁMOP-5.6.1-C-11/1-2011-0002) című projekt újabb állomásaként áldozatvédelmi előadást szerveztek a kerületi ügyintézőknek, a családsegítő szolgálat szakembereinek.

Áldozatsegítés minden megyében működik, a fővárosban is. Mint Dr. Vojnovics Ibolya, a Budapest Főváros Kormányhivatala Igazságügyi Szolgálatának Áldozatsegítő Osztály vezetője elmondta, az áldozatsegítés sok-



Vojnovics Ibolya: Amit a törvény nem tilt, megteesszük az áldozatokért

rétű: információkat (például az eljárás folyamatairól), jogi támogatást (akár peres képviselet), gyakorlati segítségnyújtást

(pl. kapcsolatfelvétel a megfelelő szervekkel), anyagi, pszichológiai támogatást is nyújtanak. Az előadó a jelenlévőknek részletesen bemutatta, hogyan, miképpen igényelhetők a támogatások, ugyanakkor visszaélésekre is felhívta a figyelmet.

Évente átlagosan 20.000-en fordulnak az áldozatsegítő programhoz, a fővárosban tavaly közel 3500 ügyük volt. Budapesten a legtöbben tájékoztatást kértek, sokan érdeklődtek érdekeik érvényesítésének lehetőségeiről (alapvető jogokról, az áldozatot megillető egészségügyi és egyéb ellátásokról) és sokan az azonnali pénzügyi segítségről.

Mint a Társadalmi Kutatási Intézet közelmúltban publikált – szintén a TÁMOP-5.6.1-C-11/1-2011-0002 program részeként megvalósult – közvélemény-kutatása kimutatta: amellyel, hogy többek közt nőtt a józsefvárosiak biztonságérzete, javult a rendőrség-lakosság viszonya, egyre többen vélik úgy, hogy javult az áldozatsegítés helyzete, és Józsefvárosban a szakemberek szerint jobb is, mint más kerületekben.

N.M.

Elérhetőségek:

24 órán ingyenes hívható vonal:

06-80-225-225

Cím: 1111 Budapest, Prielle Kornélia u. 4/a

Telefon: 896-21-74

Angela Merkel Józsefvárosban járt

Díszdoktori oklevelet vett át az Andrassy Egyetemen

Hivatalos látogatást tett Budapesten Angela Merkel. A német kancellár hétfőn délelőtt Orbán Viktorral tárgyalt az Országházban, akivel közös sajtótájékoztatót tartottak. Európa egyik legfontosabb vezetője később Áder Jánossal is találkozott, majd a Józsefvárosban található Andrassy Gyula Budapesti Német Nyelvű Egyetemre is ellátogatott, ahol átvette a szegei egyetem díszdoktori oklevelét és egyetemistákkal beszélgetett.



Hallgatók kérdéseire válaszolt a kancellár az Andrassy Egyetemen

Az a gazdasági együttműködés, amelyet sikerült az elmúlt években kialakítani, a bizonyíték arra, hogy Németország a magyar jelen és jövő része is lesz – jelentette ki Orbán Viktor azon a nemzetközi

sajtótájékoztatón, amelyet Angela Merkelrel közösen tartott hétfőn az Országházban. A német kancellár az egynapos villámvizit során Áder Jánossal is találkozott a Sándor-

palotában, majd a Józsefvárosban található Andrassy Gyula Budapesti Német Nyelvű Egyetemre is ellátogatott.

A Pollack Mihály téri német nyelvű felsőoktatási intézményben mintegy száz hallgató fogadta Angela Merkelt, ahol átvette a Szegei Tudományegyetem díszdoktori oklevelét Szabó Gábor fizikustól, akadémikustól, a szegei egyetem rektorától.

A német kancellárnak – még megérkezése előtt – kiemelt kérése volt, hogy az egyetemi ifjúsággal szeretne párbeszédet folytatni, ezért a díszdoktori oklevél átvétele után csaknem egy órán keresztül válaszolt az Andrassy Egyetem mellett az ELTE, a SOTE, a CEU, a Corvinus és az SZTE hallgatóinak kérdéseire az intézmény tükörtermében.

Merkelt többek között a megújuló energiákról, az Ukrán-válságról, a párizsi vérengzésről és Orbán Viktorról kérdezték, illetve arról is, milyen könyvet olvasott legutoljára. A német kancellár egyetlen kérdés előtt sem tért ki.

1,3 millió magyar család ezermilliárd forintot kap vissza

Változások februártól

Február sok tekintetben változást hozott. Új korszak kezdődött a devizahiteleseknek a forintosítás, az autósoknak az új útdíj-rendszer életbelépésével. A hiteleseknek a februári törlesztőrészleteket már a rögzített árfolyamon kell fizetni: ezzel egy átlagos hiteles évi 180 ezer forintot spórol meg. Az autósok 70 százaléka pedig jóval olcsóbban tud közlekedni az ország útjain.

Katasztrófától mentették meg a családokat

Az Alkotmánybíróság múlt héten ki mondta, hogy összhangban van az alap-törvénnyel, és nem megkerülhető a ban-



kok elszámoltatásáról szóló törvény végrehajtása, vagyis a bankok időhúzó taktikája elbukott. Több mint 1,3 millió magyar család ezermilliárd forintot fog visszszakapni, a devizahitelesek májusban, a forinthitelesek várhatóan október-novemberben. A parlament bátor és felelős döntést hozott. Időben döntött a devizahitelek forintosításáról és a bankok elszámoltatásáról.

A svájci frank árfolyamának elszabadulása miatt valóságos katasztrófától sikerült megmenteni a devizahiteles családokat. Az a hiteles, aki 2007-ben 20 éves futamidővel 7 millió forint kölcsönt vett fel, annak a törlesztőrészlete a decemberi árfolyam alapján 77 ezer forint volt. Ha nem lett volna árfolyamrögzítés, akkor ez februártól 93 ezer forint lenne. Ehelyett, miután lezárul a bankok elszámoltatása, ez az összeg 52-54 ezer forint körüli lesz. Összességében 25-30 százalékkal csökken májustól a devizahitelek törlesztőrészlete.

Ha az ellenzéki képviselőkön múlik, most többet kellene fizetnie a családoknak – emlékeztetett Rogán Antal, a kormánypárt frakcióvezetője. Az ellenzéki pártok képviselői közül 38-an nemmel szavaztak a törvényre: köztük az MSZP, a Jobbik, az LMP, a DK és az Együtt több politikusa is.

Tízezreket spórolhat egy átlag autós

Február 1-jétől életbe lép az útdíjfizetési rendelet módosítása is. Az új útdíj-rendszerben az autósok 70 százaléka olcsóbban veheti igénybe az autópálya- és a gyors-

forgalmi úthálózatot. Az autósok így akár több tízezer forintot spórolhatnak meg évente, még az újonnan fizetőssé vált szakaszokat beszámítva is.

A próbauzemmell járó kisebb problémák ellenére az autósok többsége már elfogadta az átalakítást, mert tapasztalja annak egyértelmű anyagi előnyeit. A kormány a nagycsaládosok és a mozgásukban korlátozottak számára utólagos kompenzációt biztosít. A januárban bevezetett megyei matricák a továbbiakban nem a megyehatár előtti utolsó, hanem a megyehatár utáni első csomópont-



tig lesznek érvényesek. Többek között ingyenesen lesz elérhető Budapest felől a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér is.

A feleslegessé váló e-matricák március 15-éig a Nemzeti Útdíjfizetési Szolgáltató (NÚSZ) ügyfélszolgálati irodáiban, postai úton is visszaválthatók. Azok az autósok, akik januárban jogosultság nélkül közlekedtek díjköteles szakaszokon, nemcsak a pótdíj alól mentesülnek, hanem az egyéb esetekben kötelező, 1470 forintos szolgáltatási díjat sem kell megfizetniük, ha legkésőbb február végéig éves országos vagy megyei matricát vesznek.

Az elméleti és a gyakorlati tudás egysége

Színvonalas képzés és családi hangulat a Wekerlében

Kezdetét vette a 2015-ös felsőoktatási felvételi időszak, a jelentkezési kérelmeket február 15-ig lehet leadni. Az üzleti képzés színfoltja a Józsefvárosban található Wekerle Sándor Üzleti Főiskola (WSUF), mint magán felsőoktatási intézmény.

A hangulatos és patinás iskolaépület a Corvin negyed közelében található. Az oktatási intézmény kizárólag levelező képzést nyújt. Ez rugalmasabb, mint a nappali képzés, hiszen ideális módja a munka mellett tanulásnak, család mellett is végezhető, összeegyeztethető a gyermekvállalással is, mert csupán kéthetente jelent elfoglaltságot. A hallgatók között számos korosztály képviselteti magát, ezért bárki könnyen beilleszkedhet.

Az öt alapképzési szak átfogó kínálatot biztosít az üzleti tanulmányok mellett döntő hallgatók számára. A jelentkezők pénzügy és számvitel, kereskedelem és marketing, emberi erőforrások, gazdálko-



A levelező képzés munka és család mellett is elvégezhető

dás és menedzsment és gazdaságinformaticus alapszak közül választhatnak, emellett szakirányú továbbképzést és felnőttképzést is kínál a főiskola.

A főiskola képzéseit versenyképes áron nyújtja, a tandíj tartalmazza az oktatási segédanyagok árát. Emellett tanulmányi, tudományos, közéleti, szociális, nyelvi, kulturális, sport és rendkívüli ösztöndíjjal is

támogatja a hallgatókat. A Jászmin utcai WSUF magánintézmény, ugyanakkor államilag elismert oklevelet biztosít.

A Diplomán Túli Pályakövetés Rendszere kutatássorozat legutóbbi – 2014. áprilisi – vizsgálati időszakának eredménye szerint a Wekerlén végzett hallgatók 87 százaléka már a főiskolai tanulmányai alatt munkába állt, és a fennmaradó 13 százalék a tanulmányai befejezését követő három hónapon belül el tudott helyezkedni. A főiskola Karrier Irodát is működtet, ami az álláskereséssel kapcsolatban nyújt teljeskörű szolgáltatást.

A WSUF is részt vesz a diplomamentő programban, amire január 12-től ismét folyamatosan lehet jelentkezni. Ennek keretében ingyenes angol és német tanfolyamokat indít az Atalanta Oktatási Kft. A részletekről a 06-1-323-2400/410-es telefonszámon, vagy a nyelvoktatas@atalanta.hu címen adnak bővebb felvilágosítást.

Újévi fogadalom

A hallás nem játék

Szilveszterkor sokan elhatározzák, hogy egészségesebb, teljesebb életet fognak élni. Talán nem is gondolnánk, hogy hallásunk egészsége milyen óriási hatással van életünkre. Miért érdemes megfogadnunk, hogy sokkal inkább odafigyelünk hallásunk épségére?



Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz.

Hallásunk csökkenése komoly akadályt jelenthet annak, hogy teljes életet éljünk. „Tápszakértőnk szerint azok a hallásveszteséggel élő emberek, akik nem kezelik problémájukat, idővel befelé fordulóvá válnak. Ennek oka, hogy nem értik meg pontosan, hogy mit mondanak nekik, és lételemüknek érzik, hogy gyakran szava

ikról beszélünk.” – meséli el nekünk Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész, az Amplifon Hallásközpontok audiológus főorvosa. Az érintettek számára a halláscsökkenés az elszigeteltség érzését hozza magával, amely súlyosabb esetben akár depresszióhoz is vezethet. A halláscsökkenés okozta következmények hallókészülék segítségével a

legjobb esetben orvosolhatók. A szakember nem győzte hangsúlyozni, milyen fontos, hogy időben eljussunk egy halláspecialistához. „Az agyunk hallásközpontja hosszantartó halláskárosodás esetén elfelejti, hogyan hangzottak éppen a hallásvészítő hangok. Ha túl sokat várunk, akkor lehet, hogy már késő lesz, és a legmodernebb hallókészülékkel sem tudunk segíteni. A hangok valójában hangosabbá lesznek, de az érintett ennek ellenére sem fogja érteni a beszédet.” – világított rá a probléma lényegére a szakember.

Mit tegyen, ha szeretne ellátogatni egy hallásvizsgálatra?

Az Amplifon től megközelítő kampányának köszönhetően most a VIII. kerületi lakosoknak is lehetősége van arra, hogy részt vegyenek egy ingyenes, teljes körű hallásvizsgálaton. Kérjen időpontot a cikk melletti hirdetésben található telefonszámok valamelyikén.

A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTHATÓ A TV-NEN



Ingyenes hallásvizsgát szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk VIII. kerületi lakosok számára 2015. február 2-től 20-ig az Amplifon Hallásközpontokban. Bejelentkezéshez hívja a 06-1 210-1153-as telefonszámot. (VII. kerület, 22-28.), vagy a 06-1 317-0926-os telefonszámot. (VII. kerület, 34.)

Amplifon Hallásközpontok
VIII., Aurora u. 22-28.
VIII., Üllői út 34.
amplifon.hu

amplifon
A halláspecialista

**Személyesen, telefonon és e-mailben is kérhető segítség**

Drogprevenció Józsefvárosban is

„A szülők és a családok a rendőrség kiemelt partnerei a kábítószer-bűnözés megelőzésében” címmel indított programot össze az Országos Rendőr-főkapitányság, amely Józsefvárosban is igénybe vehető. A kiskorúak kábítószer-fogyasztásának csökkentése érdekében létrehozott kezdeményezés a szülőknek, az érintetteknek teremt lehetőséget kapcsolatfelvételre szakemberrel. A személyes találkozás mellett telefonon és e-mailen is lehet segítséget kérni.



A rendőrség a szülőkre és a családokra kiemelt partnerként tekint a kábítószer-bűnözés megelőzésében, ezért drog-

prevenciós programot indított a kiskorúak kábítószer-fogyasztásának csökkentése érdekében.

„A szülők és a családok a rendőrség kiemelt partnerei a kábítószer-bűnözés megelőzésében” elnevezésű program célja, hogy a 12-18 éves gyermekeket nevelő szülő lehetőséget kapjon kapcsolatfelvételre. A szakember kellő tapasztalattal, ismeretekkel rendelkezik a kábítószer-bűnözéssel, kábítószerekkel, különböző pszichoaktív szerekkel, party-drogokkal kapcsolatban, és felvilágosítást, segítséget tud nyújtani. A VIII. kerületi Rendőrkapitányságon tizenhét éve dolgozik Dauda

Elérhetőségek:

■ Fogadóóra:

Helyszín: 1084 Budapest, Víg utca 36., 304-es iroda, a VIII. kerületi Rendőrkapitányság épülete.

Időpont: minden hónap első hétfője 12-15 óráig. A fogadóóra előre be kell jelentkezni. Telefon: 477-3700, 48-107-es mellék.

E-mail: drogprevencio08@budapest.police.hu vagy drog.prevencio08@budapest.police.hu)

■ Telefonos ügyelet:

Elérhetőség: 06-1-477-3700, 48-107-es mellék

Időpont: minden hónap első és harmadik hétfője 9-15 óráig

■ E-mailen keresztül:

drogprevencio08@budapest.police.hu, drog.prevencio08@budapest.police.hu
A tanácsadó minden e-mailre válaszol, lehetőség szerint 24 órán belül.

Márta rendőr főhadnagy, bűnmegelőzési tanácsadó, Józsefvárosban hozzá fordulhatnak az érintettek.

Telefonon közeli hozzátartozónak adják ki magukat

Idősektől csalnak ki pénzt

Az elmúlt időszakban elszaporodott az időskorúak - legfőképpen az egyedül élők - elleni csalások száma. Az elkövetők általában késő este hívják fel telefonon idős embereket, és önmagukat közeli hozzátartozójuknak kiadva kérnek általában készpénzt arra hivatkozva, hogy bajba kerültek. Ilyen esetekben azt javasolja a rendőrség, hogy mindenképpen hívjuk fel a támogatást kérő rokont, hogy valóban ő kért-e segítséget.

Egyre gyakoribb elkövetési módszer Józsefvárosban is, hogy időskorúaktól pénzt vagy ékszert csalnak ki. Az elkövető az időskorú sértettel többnyire az esti órákban telefonon veszi fel a kapcsolatot. Magát közeli hozzátartozójának - általában fiának, unokájának - kiadva, zaklatott, síró hangon különböző indokokra hivatkozva arra kéri „rokonát”, hogy segítsen neki készpénz



vagy ékszer kölcsönadásával. Sok esetben - hogy a megtevésztés hitelesebb legyen - egy-két, a sértettől beszerzett személyes információ közlésével próbálja elaltatni az időskorú személy gyanúját.

Ezt követően különböző okokra hivatkozva közli a sértettel, hogy személyesen nem tud elmenni a pénzért, ékszerekért, hanem az egyik jó barátját küldi el. Általában lakcíméhez közeli helyet ad meg az átadás helyének.

Ha önt is megkeresnek, először mindenképpen hívja fel azt az ismerősét, aki a pénzt kérte, hogy megtudja: valóban bajban van-e. Amennyiben kiderül, hogy ki akarják csalni értékeit, értesítse a rendőrséget. Az elkövető elfogása elősegítése érdekében a család személyvel ne közölje, hogy tudja, csak át akarják verni. N.M.

Ha önt is megkeresnek, először mindenképpen hívja fel azt az ismerősét, aki a pénzt kérte, hogy megtudja: valóban bajban van-e. Amennyiben kiderül, hogy ki akarják csalni értékeit, értesítse a rendőrséget. Az elkövető elfogása elősegítése érdekében a család személyvel ne közölje, hogy tudja, csak át akarják verni. N.M.



Józsefvárosi Jégpálya a Főtéren

Helyszín: Horváth Mihály tér

A józsefvárosi óvodások és iskolások részére hétköznap 8.00-14.00 óráig a Jégpálya használata ingyenes!

A Jégpálya minden nap 8.00-20.00-ig látogatható.

Korcsolyapálya belépődíj: 140 cm alatt 400 Ft/fő • 140 cm fölött 600 Ft/fő

Korcsolyabérlés: 140 cm alatt 400 Ft/fő • 140 cm fölött 600 Ft/fő

Minden korcsolyázni vágyót szeretettel várunk!

Nézze meg, hogyan edzenek a profik!

A Fradi Mini Jégkorong csapatának nyilvános edzése: február 5., 16.00 óra



**A NYITVA TARTÁS
MEGHOSSZABBÍTVÁ FEBRUÁR 8-IG.**

KESZTYŰGYÁR KÖZÖSSÉGI HÁZ RENDSZERES PROGRAMOK

HÉTFŐ KEDD SZERDA CSÜTÖRTÖK PÉNTEK

9:00-10:00 MENTOR PROGRAM	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM	9:00-10:00 MENTOR PROGRAM
9:00-12:00 ÁLLÁSKERESŐ KLUB	9:00-14:00 RSZ. Egyművelés	9:00-15:00 NŐ CSOPORT	9:00-14:00 RSZ. Egyművelés	
	9:00-10:00 NŐ CSOPORT	10:00-11:30 WEDRE. NAGYI!	9:00-12:00 ÁLLÁSKERESŐ KLUB	10:00-11:00 WEDRE. NAGYI.
14:00-16:00 ÜDV A KLUBBAN! TEADÉLUTÁN	10:00-12:00 ÜDV A KLUBBAN! ANGOL	13:00-14:00 ÁLLÁSKERESŐ: TRÉNING	13:00-18:00 CSÁMPAI ROZI MŰHELY	
13:00-18:00 CSÁMPAI ROZI MŰHELY	10:00-11:30 WEDRE. NAGYI!	13:00-18:00 CSÁMPAI ROZI MŰHELY	14:00-17:00 FELNÖTT INTERNET	14:00-15:30 AKTÍV CSOPORT
	13:00-18:00 CSÁMPAI ROZI MŰHELY	14:00-15:30 AKTÍV CSOPORT	14:00-17:00 NYITOTT HÁZ / SPORT	
14:00-17:00 FELNÖTT INTERNET	14:00-15:30 AKTÍV CSOPORT	9:00-14:00 RSZ. Egyművelés	14:30-18:00 NŐ TÖRMA	17:00-18:00 DANCE FORCE TÁNC
14:00-17:00 KÉZMŰVES / ÜVEGKEDŐ	14:00-17:00 NYITOTT HÁZ	14:00-18:00 KREATÍV MENTOR	Péntekenkénti havonta: 1xHANGOLJ RÁ (17.00) 1xCSALÁDI NAP (19.00) 1xSOLHAPJAC (18.00)	Minden vasárnap: SPORTTÁRS(10.00) Minden hónapban 1x: RODALM KÖR (10.00) (tel:06 70 11 18)
17:00-18:00 DANCE FORCE TÁNC	14:30-18:00 NŐ TÖRMA	17:00-18:00 DANCE FORCE TÁNC		

VIII. MÁTYÁS TÉR 15.

MNP III. FELNÖTT PROGRAMOK

MNP III. GYEREK PROGRAMOK

KKH PROGRAMJAI

ZÁRT CSOPORTOS PROGRAMOK



A program a KMOP-5.1.1/B-12-k-2012-3/01 számú pályázati projekt keretében valósul meg. Információk: www.kesztyugar.hu



**A Józsefvárosi Galéria programjai**

Budapest, VIII. József krt. 70.

Telefon: 06-1-313-9883

www.jozsefvarosigaleria.hu

KIÁLLÍTÁS**„KÓRAJZOK”** - Kontur András szobrászművész kiállítása**A megnyitó időpontja:**

■ 2015. február 6., péntek, 18 óra. A kiállítás megtekinthető február 28-ig hétköznap 9-18, szombaton 10-14

óra között, a belépés díjtalan.

A kiállítást megnyitja: Wehner Tibor művészettörténész. A megnyitón fellép: Kecskeméti László furulyaművész és Sík Dóra csellóművész.

A kiállításhoz kapcsolódó programok:

- Tárlatvezetés: február 18., szerda, 18 óra, Mónus Viktor. A belépés díjtalan.

- Könyvbemutató, beszélgetés a művésszel, Kontur András eddigi munkásságát összefoglaló album kiadásának alkalmából: február 27., péntek, 18 óra.

A belépés díjtalan.

HÉTMÉRFÖLDES CSALÁDI JÁTÉKBIRODALOM

■ február 7., szombat, 10-14 óra

10-14 óra: Baba Cukrászda - valóságos szerepjáték, ahol játékosan megtanulhatsz a cukrászmesterség csínját-bínját.

Ezen a szombaton marcipánfigurák cukrászmestere lehetsz!

10-14 óra: Csigabiga Palota Baba-mama klub: babaház és játszóház kicsiknek és nagyoknak.

11 óra: Huzella Péter koncertje **Tudod-e hol van Garaboncia?**

Interaktív színházi mesekoncert kicsiknek és nagyoknak. Huzella Péter Kossuth-díjas zeneszerző,



gitáros-énekes, a Kaláka együttes, majd a Neil Young Sétány formáció tagja, a megzenésített versbirodalom kiemelkedő alakja.

Jegyárak: Felnőttjegy: 800 Ft (klubkártyával 700 Ft); gyerekjegy: 600 Ft (klubkártyával 500 Ft); családi jegy: 2500 Ft (klubkártyával 2000 Ft).

Józsefvárosban élő gyermekeknek a szombati programokra a belépés díjtalan.

VETÍTÉSES ELŐADÁS

■ február 10., kedd, 15 óra

A jelszó „Excalibur volt”

Előadók: Timár Gábor író, a Magyar Írószövetség elnöke, és Moys Péter, a Repüléstörténeti Társaság alapító tagja.

Az előadás második része március 10-én, kedden 15 órakor lesz. A belépés díjtalan.

A H13 Galéria
Budapest VIII. Horánszky utca 13.
Szeretettel meghívja Önt:

Huszár Boglárka
Kettős -Látás

című kiállításának megnyitójára
2015 február 6.-án 18 órára

A kiállítást megnyitja:
Mihályi Győző
Szinművész


ZENE-FERE KLUB

■ február 12., csütörtök, 15 óra

Vendég: Szinetár Miklós, Kossuth-díjas, kétszeres Jászai Mari-díjas rendező. Műsorvezető:

Kovács Zsolt tubaművész. **Belépő:** 500 Ft (klubkártyával: 400 Ft).

**Farsangi Maszkabál a Galériában****Közös éneklés Gryllus Vilmostal**

Telt ház várta Gryllus Vilmost pénteken délelőtt a Józsefvárosi Galériában. A zenész a farsangi Maszkabál különös alakokat rejtő jelmezeiről mesélt és muzsikált a gyerekeknek.

Gryllus Vilmos rendszeres fellépője a Józsefvárosi Galéria gyerekrendezvényeinek. Ezúttal a pénteki Mesés muzsikák - muzsikás mesék programsorozat vendége volt a népszerű művész. „Áll a bál, áll a bál, áll a fényes Maszkabál” - kezdte műsorát a kicsik nyelvét kíválón ismerő zenész, majd remek színé-



Gryllus Vilmos verses, mesés dalaival idézte meg a Maszkabál szereplőit

szi tehetséggel sorban életre keltette a Maszkabál szereplőit. Például a boszorkányt, a hőembert, a légyölő galócát, a katicabogarat, a tündért, a varázslót vagy a világszép királykisasszonyt, akiért a hős

páncélos lovag küzdött meg a hétfejű, tűzokádó sárkánnyal.

Gryllus Vilmos megtanította varázsolni is a gyerekeket, akik együtt mókáztak és énekeltek vele, a kicsik együtt fújták az előadóval a közismert Gryllus- és Kaláka-dalokat. A koncert mellett farsangi kézműves játszóházzal várták a szervezők az ovisokat és kiskis-kolásokot, a Maszka-műhelyben különféle álarcokat készíthettek a résztvevők.

TURAY IDA SZÍNHÁZ
1009 BUDAPEST, KALVÁRIA TÉR 6.

Február 6. péntek 19 óra
MAGA LESZ A FÉRJEM!
zenés vígjáték

Főszereplők:
Mikó István
Szirtes Gábor

Február 7. szombat 19 óra
SEGÍTSÉG,
ÉN VAGYOK A FELESÉGEM!
testcserés vígjáték

Főszereplők:
Détár Enikő
Kaszás Géza

Február 8. vasárnap 15 óra
DOKTORNŐK
zenés játék

Főszereplők:
Bencze Ilona
Vásári Mónika
Rárósi Anita

Jegyár: 2 800 Ft, 2 600 Ft
Kedvezményes nyugdíjas- és diákjegy ára: 2 300 Ft, 2 100 Ft

Jegypénztárunk:
VII. ker. Kálvária tér 6. (Turay Ida Színház) Sz. Cs-P. 16-19h. valamint előadások előtt 1 órával.
VII. ker. Károly ut. 21. H-Sz-Cs 14-18h. Ök. ker. Halas u. 27. (FMK) H-K 15-18h.
VII. ker. Akácfa u. 28. ügyfélszolgálati iroda hétfőtől-péntekig 10-18h és az INFORMATIKAI Jegyirodában
Online jegy- és biletvásárlás: www.turayidaszinhaz.jegy.hu Tel.: +36 30 562 2699



Polgárok Háza programjai

Minden hétfőn 15.00: Bilek István Sakk Kör

Minden szerdán 17.00-18.30: joga és természetgyógyászati tanácsadás Gillich István jogoktató, természetgyógyász vezetésével.

Részvételi díj: 1000 Ft/alkalom. Információ: 20/514-6271

Minden hónap első szerdáján 18.00: Budai Ilona népdalkör (február 4.)

Minden hónap második és negyedik szerdáján 16.00: Öltögető - Polgári főnök, kézimunkakör (február 11., 25.)

Információ:

Garami Gáborné 20/282-1084, illetve rece-vice@tvn.hu

Minden hónap második és negyedik csütörtökjén 15.00: „Lornyon és sétatálcá” nyugdíjas klub (február 12., 26.)

■ **Február 9. hétfő 18.00:**

Nemzeti nagyvizit



A televízióból jól ismert sorozatban dr. Kásler Miklós orvosprofesszor vesz látleletet a nemzet sorskérdéseiről.

Az aktuális előadás témája: Magyarország története az Árpád-ház kihalása után – vitatott kérdések. Beszélgetőtárs: dr. Földesi Margit történész.

■ **Február 10. kedd 18.00:** Takaró Mihály irodalomtörténeti sorozata

Téma: Márai Sándor (2. rész) Kérjük, adományával járuljon hozzá a rendezvény költségeihez! Ajánlott összeg: 500 Ft.



ART FOTÓ STÚDIUM 2015: februárban folytatódik a fotóklub elméleti és gyakorlati oktatóval, kezdőknek és haladóknak, a fotózás szerelmeseinek. **Február 11., 25. szerda, 18 óra (minden hónap második és negyedik szerdáján).**

Jelentkezés, információ:

Fördös Gábor:

30/940-8756, fgabor51@gmail.com.

Hangolj rá!

- Ki mit tud?
- Karaoke
- Fivárságműsor
- Ajándékok

2015. Február 6. 18:00



A program a KÖZP-511 8-124-2011-6002 szervezetek támogatásával valósul meg.



A fenyőmag

Az aprócska magok tele vannak antioxidánsal, nagy mennyiségű E-vitamint tartalmaznak, ami segít megőrizni a szervezetben lerakódott salakanyagoktól. Magas a kalcium- és a magnéziumtartalma is, ami elősegíti az anyagcsere-folyamatok beindulását. Jó hatással van a vérnyomásra, ezáltal segít megelőzni a szív- és érrendszeri betegségeket, így cukorbetegeknek kifejezetten ajánlott a fogyasztása. Elősegíti az izomépítést, beindítja a fogást, s kevés kell belőle a jóllakottság érzéséhez. Gazdag cinkben, mely fontos szerepet játszik a fehérje-, a zsír- és a szénhidrát-anyagcserében. Szórhatjuk salátára, sós és édes süteményekbe, adhatjuk zöldség-, hús-, halételekhez is. Magas a zsírtartalma, ezért gyorsan avasodik, nem áll el sokáig. Egy hónapig biztonságosan tárolhatjuk száraz, hűvös helyen, de a mélyhűtőben akár három hónapot is kibír. Mézben jól tartósítható. Íze pirítva az igazi. Serpenyőben vagy sütőben néhány perc alatt kész.



Háziasszonyoknak

Apró, hasznos tanácsok – nem csak nőknek

Kellemetlen pattanások a háton

A műszálas ruhákba még télen, a hidegben is könnyen beleizzadunk, nem szellőzik alatta bőrünk, ezért is lehet a hátunk tele pattanásokkal! Hordjunk vászonból, pamutból, esetleg viszkózából készült ruhákat. Az egészségtelen életmód is fokozhatja a gyulladásokat. Mindenképpen fertőtleníteni kell a területet, amire a méz kifejezetten alkalmas! Szét kell kenni a háton, fél órát fent hagyni, majd alaposan lemosni. Gyulladáscsökkentő, baktériumölő, elzárja a nedvességet a kórokozók elől.



Feltétlenül krémezzük be utána magunkat, mert a méz kivonja a bőrből a nedvességet. Az aloe vera zselé tökéletes erre a célra. Kipirosodhat bőrünk, sőt, pár napig fokozódhatnak a tünetek, de ez normális, mert a bőrünk szabadul a mérgektől. A tea-faolaj is jó, szintén antibakteriális, de önmagában nagyon erős, ezért testápolóba keverve vigyük fel. Akár minden este használhatjuk!

A bőrnek száraznak kell lennie, egy kis hintőpor felszívhatja az izzadtságot. Az alkoholos termékek is hasznosak, de túlszárazíthatják a bőrt, és pont az ellenkező hatást válthatják ki, ezért mérsékelten használjuk.

Kelbimbó

A téli zöldségkínálat egyik mostohagyereke, pedig most van szezonja. Ritkán esszük, mert nem nagyon szeretjük, nem is tudjuk jól elkészíteni. Pedig hihetetlenül egészséges és nem utolsósorban finom. Köretként lehet tálalni, de önmagában, vagy jól ízesítve főételként is megállja a helyét, és remek levesbetét. A szerencsندی, a borsikafű, a frissen őrölt fekete bors, a kakukkfű és a mustár illik hozzá. Nagyon magas a C-vitamin

tartalma, 10 dkg fedezi egy felnőtt napi szükségletét. Található benne kálium, B1-, B2- és B6-vitamin, E-vitamin, réz, vas és kalcium is. Sok benne a szénhidrát és a fehérje. Tápanyagtartalmát úgy őrzi meg, ha pároljuk, és nem főzzük. Egy kevés vízzel, fedő alatt 5-6 perc alatt kész! Kifejezetten javasolják szoptató anyáknak magas rost-, ásványianyag- és vitamintartalma miatt. A

zöld, tömör fejú hajtásokat érdemes megvenni. Ha sárgás levelek borítják, és erőteljes káposztaszerű szagot áraszt, már nem friss.

Kiss Éva



Ma ezt sütöttem ki... kipróbált, bevált receptek Évi konyhájából

Kelbimbó fenyőmaggal

Hozzávalók:

20 dkg szeletelt bacon, 5 dkg vaj, 4 ek. fenyőmag, 1 kg kelbimbó, 1 db vöröshagyma, só, bors ízlés szerint.

Elkészítés:

A bacont egy serpenyőbe tesszük, és ropogósra sütjük. Leszűrjük, félretesszük. Ugyanabban a serpenyőben a vajat megolvasztjuk a



szalonna zsírján, hozzáadjuk a fenyőmagot, és addig pirítjuk, míg aranybarna nem lesz. A megtisztított, félbevágott kelbimbót és a hagymát hozzáteszük, sózzuk, borsozzuk, majd közepes lángon addig pároljuk, amíg a kel puha nem lesz. Tálalás előtt a ropogós baconnal összekeverjük.

Miért egészséges?

Mert a kelbimbó gazdag K-vitaminban, folsavban, A-vitaminban, mangánban, rostokban. A fenyőmag remek antioxidáns és nagyon sok benne az E-vitamin.



Rendőrségi hírek

Bankkártya adatokat loptak



A Készenléti Rendőrség Nemzeti Nyomozó Iroda csatlós bűntettének megalapozott gyanúja miatt folytat eljárást – fogva tartásuk mellett – Iliev P. és Vasilev R. 49 éves bolgár állampolgárságú férfiak ellen. A

rendelkezésre álló adatok alapján a gyanúsítottak – egy nemzetközi bűnszervezet tagjaként – tavaly június óta budapesti bankautomatákra adatrögzítő eszközöket szereltek. Az így megszerzett információkkal ismeretlen társaik az Egyesült Államokban, Dél-Amerikában, illetve a Távol-Keleten hamis bankkártyákkal vettek fel készpénzt. A bűncselekménnyel okozott anyagi kár több tízmillió forint. A nyomozók a két férfit január 21-én az esti órákban érték tetten, amikor az általuk felszerelt adatszerző eszközöket távolították el egy józsefvárosi ATM-ről. A házkutatás alkalmával további adatszerző eszközöket foglaltak le a rendőrök.

Vendéglőbe tört be

Eljárás indult H. Lajos ellen, aki a gyanú szerint 2015. január 25-én reggel 8 óra körül egy VIII. kerületi, Baross téri vendéglő bejárati ajtaja üvegét betörte, és bemászott a helyiségbe. A pénztárgép zsinórját kiszakította, a fiókját pedig megpróbálta kifizetni. A pult alatti rekeszben talált készpénzt elvette. A környéken szolgálatot teljesítő járőrök észlelték, hogy a kirakat üvege be van törve, és a helyszín közelében elfogták az időközben elaludt betörőt.

Apróhirdetés

Egyetemista lányomnak keresek emeleti, felújítandó öröklakást készpénzfizetéssel, magán-személy. Tel.: 06-20-496-6601

Redőnyök, relaxák készítése, javítása állandó akciók. Hoffmann redőny: 06-1-409-2229, 06-20-523-3801, 06-30-209-5987

60 éves hölgy társat keres kirándulásra, színházlátogatásra, aki nem dohányzik és pesti lakos. Tel.: 06-30-287-5538

KEKEC – Társasházak Lakóközösségeinek Érdekvédelmi Szervezete **minden kedden** 16-18 óráig tanácsadást tart társasházakkal kapcsolatos ügyekben.

Vezető tanácsadók: Mozsár Endréné elnöksasszony és Galler Gábor főtítkár.

Helyszín: H13 Diák és Vállalkozásfejlesztési Központ, Horánszky utca 13.

JÓZSEFVÁROS, a VIII. kerületi önkormányzat lapja

- Felelős kiadó: Józsefvárosi Községi Házak Nonprofit Kft.
- Főszerkesztő: Nyerges Zoltán ■ Felelős szerkesztő: Zelnik Bálint
- Szerkesztők: Nedbál Miklós, Drégelyvári Anna, Bányai Rudolf ■ Irodavezető: Tóth Józsefné ■ Fotó: Huszár Boglárka, Senger Nikolett, Nyári Gyula, Ványi Ákos ■ Szerkesztőség: József krt. 59–61., Telefon: 210-4900, Fax: 788-8301, E-mail: szerkesztoseg@jozsefvaros.hu ■ Tördelés: Bati Gabriella, Imrik Attila ■ Nyomda: Oláh Nyomdaipari Kft. ■ Terjeszti a DM Hungary ■ Lapunkat az Observer szemlézi ■ ISSN 2061-1404

Havazás



Vízszintes: 1. Borisz Paszternak (1890-1960) Téli éjszaka című versének utolsó szakaszát idézzük Rab Zsuzsa fordításában. Az idézet első sora. 13. A harmadik személyre, régiesen. 14. Kezdetleges szántóeszköz. 15. Tinódi Sebestyén és Bakfark Bálint hangszere. 16. Élet. 18. Libanon autójelzése. 19. Szarv eleje és vége! 21. Santa, röv. 22. Féleszű! 24. A cigaretta leégett részével összepiszkít. 28. Bogyóban van! 29. Életet adó égitest. 30. A tantál vegyjele. 31. Nem talál érdekesnek. 32. ... és a varázsló; Thomas Mann kisregénye. 34. Deciliter, röv. 35. Katonáságot háttal szerez fel. 38. A szobában. 39. Kettőzve: a tavak városa. 41. A gyorsulás CGS-egysége. 42. A tekintetes (elavult) címzés rövidítése. 44. Tiltószó. 45. Tündér ...; Szabó Magda mesealakja. 48. Amiben a tutaj és a taréj megegyezik. 50. A koordináta-rendszer kezdőpontja. 52. Biztató szócska. 53. Azonos zenei hangok. 54. Győri sportklub. 55. A lakásba. 58. A bosszús legyintés szava. 59. A Duna romániai mellékfolyója. 61. A rádium vegyjele. 62. Ady egyik álneve. 63. Presser „Pici” csapata. 65. Örömteli, angolul. 67. Mondabeli óriás. 70. Francia férfinév, arisztokrata viccek szereplője is.

Függőleges: 1. Ez pl. Angliában a lord és a pair. 2. Az erbi-um vegyjele. 3.... canto; szép éneklés. 4. Van ideje. 5. Ráfer, de belül! 6. ... avis; ritka madár. 7. Így is becézik Zelmát. 8. ÚÚÚÚ. 9. Leszállított D hang a zenében. 10. A tallium vegyjele. 11. Fém és megye. 12. Marie ...; XVI. Lajos tragikus sorsú hitvese. 17. Ezt teszi a partra vetett hal. 20. Súlylószer. 23. Gyors tempójú olasz „ugró” tánc. 25. Az idézet második sora. 26. Olaszok egysége (napilap is). 27. Tv-adó hegye a Bakonyban. 33. A vese orvosi neve. 36. Lent, költőien. 37. Meg lehet fejni. 40. Afuz ...; szőlőfajta. 43. Teremt. 45. Az idézet harmadik sora. 46. Az idézet negyedik, befejező sora. 47. Japán autómárka. 49. Bach és Goethe egyik személyneve. 51. Ór, a táviratban. 56. Orosz vadászgép volt. 57. Músor a tévében, rádióban. 60. Somogyi kisváros. 64. Telefon, röv. 66. Dologkezdés! 68. Fél izom! 69. A szélein néz! 71. Páratlan alom!

Zábó Gyula

Beküldendő a vastagon szedett sorok megfejtése a szerkesztoseg@jozsefvaros.hu, vagy 1085 József krt. 59-61. címre.

Beküldési határidő: február 24.

A január 13-i rejtvényünk megfejtése: Adj kevélynek szerénységet, / uzsorásnak szegénységet, / a szegénynek, elesettnek, csüggedőnek reménységet.

Nyerteseink: Mayer Lászlóné, Varga Magdolna
A jutalmat személyesen vehetik át a szerkesztőségünkben.



Okos megoldás

Már a
**Könyves
Kálmán**

körút 62-64.

alatt is / Könyves Kálmán

Vajda Péter utca sarkán

megnyílt üzletünk!

A központban: József körút 45.

2015. február 5. csütörtök – február 11. szerda

<p>Citrom</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ I. osztály ▶ lédig ▶ kg  <p>40% OLCSÓBB! 299 Ft 499 Ft</p>	<p>Sissy ömlesztett sajt</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ natúr, sonkás, csipős-szalámis ▶ 100 g ▶ 990 Ft/kg  <p>20% OLCSÓBB! 99 Ft 125 Ft</p>	<p>Karát szalámi</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ csemege, paprikás ▶ 400 g ▶ 2498 Ft/kg  <p>33% OLCSÓBB! 999 Ft 1299 Ft</p>
<p>Knorr alap*</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ többféle ▶ 1 db vásárlása esetén: 328 Ft/db ▶ részletek az üzletekben <p>1+1</p> <p>3 DARAB VÁSÁRLÁSA ESETÉN: 164 Ft</p>  <p><small>* A legkisebb csomagban.</small></p>	<p>Tomí mosópor, mosógél*</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ mosópor, amazónia, japánkert color, 4,5 kg, 533 Ft/kg ▶ mosógél, color, mandulalej color, 3,96 liter, 606 Ft/liter <p>CSAK MOST! 2399 Ft</p> 	<p>Wippy illatos toalettpapír*</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 3 rétegű ▶ 32 tekercs ▶ 39 Ft/tekercs ▶ 13,75 méter/tekercs ▶ 3 Ft/méter <p>CSAK MOST! 1249 Ft</p> 

Érvényes: 2015. február 5. és február 11. között, a Penny Market üzleteiben. *A csillaggal jelölt árúknál nem állandó terméke kínálunk, ezért előfordulhat, hogy az akció kezdete után rövid időn belül elfogy. Amennyiben gondos tervezésük ellenére a termékek az akció vége előtt elfogytak, kivételként megkérjük, hogy a készleten lévő mennyiségért nem vállalunk. Az árak forintban, áfóval együtt értendők. Előszórásként csak a háttérképekben szokásos mennyiségben. Szíves megköszönést köszönjük! Részletek az üzletben.



Valentin-nap – a szerelmesek napja, édes ajándékokkal!

„A virág már egy megszokott ajándék, a férfi szívéhez pedig a hasán keresztül vezet az út!”
Ajándékozzon ez alkalommal valami igazán édeset, és hódítsa meg újra párját a Wiener Szalon helyben készült édességeivel, vagy rendeljen egy csábító tortát Valentin-napra.

Jön a Farsang – itt az idő fánkot enni!

A farsangi fánkevés már többszáz éves szokás. A Wiener Szalonban a tradicionális recept alapján készült, baracklekvár és csokoládé töltésű fánkok a napi többszöri sütésnek köszönhetően mindig frissen kerülnek kedves vendégeink asztalára. A fánk mellé ajánljuk a saját pörkölésű kávéból készült meleg italainkat. Kínálatunkat kedves vendégeink visszajelzései alapján idén is folyamatosan bővítjük, így már a szezon kedvelt desszertjét, a mindig frissen készült gesztenyepürét és az igazi panettonét is megkóstolhatják a Corvin Sétány 2/B. szám alatt található üzletünkben.



A Wiener Szalon cukrászda téli promóciója keretében a makaron most mindössze 180.-Ft- ba kerül.

Kérjük, ossza meg velünk véleményét, hogy tovább tökéletesíthessük termékeinket, mert legfőbb célunk, hogy minden kedves vendégünk elégedett legyen!

Szeretettel várjuk Önöket!

ÚJJÁÉPÜL



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

AZ AURÓRA UTCAI SZAKRENDELŐ

A felújítás idején a betegellátás folyamatos.

A szakrendelések **2015. március 2-ig** az alábbi emeleteken találhatóak:

5. emelet

- SEBÉSZET, ÉRSEBÉSZET, TÉRDSEBÉSZET
- GASZTROENTEROLÓGIA, ONKOLÓGIA
- UROLÓGIA
- IDEGGYÓGYÁSZAT
- NEMIBETEG-GONDOZÓ
- REUMATOLÓGIA

4. emelet

- RÖNTGEN ÉS ULTRAHANG
- NŐGYÓGYÁSZAT
- KARDIOLÓGIA ÉS EKG

3. emelet

- SZEMÉSZET ÉS OPTIKA
- FÜL-ORR-GÉGÉSZET - ALLERGIOLÓGIA
- LABORATÓRIUM
- FIZIKOTERÁPIA, MASSZÁZS

2. emelet

- ORTOPÉDIA
- DIABETOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT
- HÁZIORVOSI RENDELŐ

1. emelet

- IGAZGATÓSÁG
- BÜFÉ
- GYÓGYSZERTÁR

Földszint

- GYERMEKRENDELŐK
- VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT
- BETEGIRÁNYÍTÓ
- RUHATÁR
- GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZ BOLT

A **Korányi Sándor utca 3/a** szám alatti rendelőben találhatóak az alábbi szakrendelések a felújítás végéig:

- GYÓGYTORNÁ
- LÉZERES FÉNYTERÁPIA
- PSZICHIÁTRIA
- FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGY

KMDP-4.3.2/A-13-2013-0001

JÓZSEFVÁROS
ÚJJÁÉPÜL[®]

IDŐSBARÁT
ÖNKORMÁNYZAT

A munkálatok alatt
szíves türelmüket kérjük!